

小学校1年生から3年生の児童と保護者の皆さんへ

おやこうんどう しょくいきょうしつ 親子運動・食育教室



【主催】宮城県学校保健会、宮城県教育委員会

むすび丸

おうちの人と一緒に運動をして、一緒にお弁当を食べて、健康な体をつくろう！
病気になるで健康にすごしていくためには、体を動かすこと、バランスよく
食べること、よくねることなど、自分の体を大事に生活することが大切です。



1 日時：令和8年1月18日（日）午前10時～午後3時

2 会場：角田市スポーツ交流館

（住所：角田市枝野青木155-20 電話：0224-63-3440）

3 対象者：親子30組 ※応募者多数の場合は、先着順となります。
（小学校1年生から3年生の児童と保護者）

4 参加費：無料

※参加者には、お弁当を準備します。費用は一切かかりません。

※お弁当は、全員同じ物で個別のアレルギー対応はできません。

5 日程

9:30～ 10:00	10:00～ 10:15	10:15～11:45		11:45～ 12:30	12:30～ 13:00	13:00～ 14:50	14:50～ 15:00
受付	開会行事	児童 保護者	運動指導① 食育指導	食事 栄養指導	休憩	親子で 運動指導②	閉会行事



6 内容

（1）運動指導①・② 講師：亀山耕平（元オリンピック体操選手）

（2）食育・栄養指導 講師：岩田 純（仙台大学スポーツ栄養学科長）

7 準備物 上履き、タオル、飲み物

【申込】右下の申込QRコードでお申込みいただくか、裏面様式に必要事項を御記入いただき、
FAXまたはメールで12月12日（金）まで送信してください。

※参加対象以外の児童等が参加したい場合は、事務局まで御連絡ください。

【問い合わせ先】宮城県教育庁保健体育安全課 学校保健給食班（宮城県学校保健会事務局）

TEL：022-211-3666 FAX：022-211-3796

e-mail：hokenah@pref.miyagi.lg.jp

詳しくは、「宮城県教育委員会保健体育安全課学校保健ホームページ」をご覧ください。

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/hotai/hokentop.html>



【申込QRコード】