

脱メタボ！みやぎ 健康3.15.0宣言 (サイコー)

記者発表資料
令和2年11月2日
保健福祉部健康推進課
担当：吉岡・菊地
内2624
kensui-k2@pref.miyagi.lg.jp



健康3.15.0(サイコー)とは

減塩
あと **3** g!

歩こう!
あと **15** 分

めざせ!
受動喫煙・むし歯 **0**!

改善することで「サイコー」に健康に!

背景

H29年度 30.4%(全国 27.1%)

本県のメタボ該当者及び予備群の割合が直近値で全国ワースト2位、10年連続で全国ワースト3位以内となり、その改善が喫緊の課題

宮城県
メタボで
天下統一間近!?



★「伊達武将隊」をメインビジュアルに起用。
伊達政宗公は健康オタクで70歳まで長生きした!

事業展開

専用サイトの公開【<https://kenko-3150.jp/>】・SNS発信

テレビCM・ラジオCM・テレビ番組・ラジオ番組タイアップ

ユーチューバータイアップ (メタボ予防・解消に役立つ運動の紹介)

企業対抗大運動会 (みやぎウォーキングアプリを活用・歩数競争)