



記者発表資料
令和8年5月27日
健康推進課食育・栄養班
担当：佐々木、渡部
TEL：022-211-2637

令和8年度「食育月間（6月）」及び「食育の日（19日）」について

国では、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。健康で心豊かな生活を送るためには、健全な食生活を日々実践し、おいしく楽しく食べることができ、それを支える社会や環境を持続可能なものにしていくことが重要です。

今年度の食育月間では、①学校等での食や農に関する学びの充実、②健全な食生活の実現に向けた「大人の食育」の推進及び③国民の食卓と生産現場の距離を縮める取組の拡大に重点を置き、全国で食育に関する取組を推進することとなっております。

宮城県では、本年3月に策定した「第5期宮城県食育推進プラン」の推進に向け、利用者が多く幅広い世代が来館する宮城県立図書館の「情報エントランス」において、県民の皆様へ食育に対する理解を深めていく機会として、パネル展を開催いたします。また、県内各地でも食育に関する取組を行う予定ですので、報道機関の皆様におかれましては、ぜひ取材や情報発信をしていただきますようお願いいたします。（裏面を参照願います。）

なお、宮城県では、食育の取組を推進するため、毎年11月を独自に「みやぎ食育推進月間」として定め、様々な取組を展開しております。

令和8年度食育月間における取組

●食育パネル展

1 期間

令和8年6月2日（火）正午から令和8年6月10日（水）正午まで

2 場所

宮城県図書館「情報エントランスみやぎ」
（仙台市青葉区紫山1丁目1-1）

3 内容

朝食の摂取、地産地消の推進、食品ロス削減など、食育推進に関するパネル展



●各圏域における食育の取組

No	事務所	テーマ・内容	場所	期間
1	仙南保健福祉事務所	食育パネル展	大河原合同庁舎ロビー	R8.6.8～12
2	仙台保健福祉事務所	デジタルサイネージを活用した啓発	仙台保健福祉事務所内	R8.6.8～30
3	北部保健福祉事務所	食育パネル展	大崎合同庁舎ロビー	R8.6.1～30
4	東部保健福祉事務所	官民コラボイベントによる啓発	イオン石巻店	R8.6.27～28
5	気仙沼保健福祉事務所	食育パネル展	気仙沼合同庁舎	R8.6.15～19