

持ち物一覧表

1. 持ち物の確認に御活用ください。

項目名		チェック欄
昼食		
飲み物	ペットボトル可	
帽子		
雨具	上下別の物が良い	
軽登山ができる服装	長袖・長ズボンまたはトレッキング用タイツ 脱ぎ着しやすい物	
タオル		
運動靴	トレッキングシューズ等。なければ履き慣れた運動靴（底の滑らないもの）	
防寒着	天候により強い風が吹くことがあります。	
リュック		
ビニール袋		
参加費	500円（保険代、補助食代）	
※散策をする際にあればさらに良い物 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 救急薬品・虫除けなど <input type="checkbox"/> クマ対策グッズ（鈴、ホイッスル、スプレー等） ※帯同する所員は携行します。 <input type="checkbox"/> スパッツ <input type="checkbox"/> サングラス <input type="checkbox"/> 軍手 など ※ この他に必要な物がありましたら、それぞれお持ちください。		

2. 留意事項

(1) 天候等により中止、コース変更もあります。また、天気は変化することが多いので、雨具や防寒具は必ず御準備ください。