

-参加資格-
宮城県内の
大学生
大学院生

石巻地域の未来をデザインしよう!

人口減少対策アイデアソン2026



参加チーム募集

急激に進む人口減少。
このままでは地域の活力が失われてしまう——。
あなたのアイデアで、石巻地域の未来を変えてみませんか？

アイデアソンとは？

限られた時間で
テーマに沿ったアイデア
を出し合い、課題解決策
を考え、発表する
イベントです。

テーマ

「くらしをたのしむ」「まちをまもる」「なりわいをつくる」

開催日程 2026年9月21日（月祝）～9月23日（水祝）／2泊3日合宿形式
プログラム内容

1日目：フィールドワーク・地域の課題を知る

2日目：チームでアイデアを練る

※人口減少がもたらす様々な課題の解決策について考えていただきます。

3日目：発表&表彰

開催場所 宮城県松島自然の家（東松島市）※集合は宮城県石巻合同庁舎

フィールドワーク シーパルピア周辺（女川町）・魚町（石巻市）

募集対象 大学生・大学院生のチーム6チーム（1チーム3名程度）※学年・学部不問

参加料 無料 ※集合場所までの交通費・初日昼食など一部自己負担有り

表彰など 最優秀賞・優秀賞（賞状・副賞）

★最優秀賞のアイデアは、令和9年度に実践していただきます。

応募締切 2026年7月13日（月）

応募方法 右下のQRコードまたはリンクからエントリーフォームへアクセス
してください。
<https://forms.gle/oV6CoUctay3pcFDt9>



日程

※宮城県松島自然の家で2泊3日宿泊します。
※内容及びスケジュールは変更することがあります。

9/21 (月祝)

- ◎集合 ◎石巻合同庁舎
バス移動
- ◎フィールドワーク
・シーパルピア女川周辺
・石巻魚町周辺
- ◎キャンプファイヤー・交流・初日振返など

9/22 (火祝)

- ◎アイデアソン解説
- ◎令和8年度最優秀アイデアの実践紹介
- ◎事業アイデア創発
課題の選定、スピードストーミング、アイデア
スケッチ、アイデアブラッシュアップなど
- ◎中間発表

9/23 (水祝)

- ◎発表スライド作成
- ◎成果発表プレゼンテーション
- ◎結果発表・講評・表彰
- ◎振り返りトークセッション

最優秀賞のアイデアは令和9年度に実践！

アイデア実践までの流れ

1

実践準備キックオフ！

受賞チームと県などでミーティングを行い、実践のゴールやスケジュールなどを共有
・必要な支援(予算、人材、場所など)の確認

2

アイデアのブラッシュアップ

専門家のアドバイスを受けながらアイデアをブラッシュアップし、実施計画書を作成

3

実践フェーズ

受賞チームが主体となって活動を実施

4

成果報告

実践結果の共有

留意点

- ・応募内容に不備がある場合は無効になることがあります。
- ・応募情報は選考・連絡以外の目的では使用しません。
- ・開催期間中、プログラムの様子を撮影し、メディアやSNSなどでの広報において使用することがあります。
- ・プレゼン内容・発表の様子などは公開させていただきます。
- ・開催期間中の移動、宿泊、食費等は主催側が負担します。ただし、集合場所までの交通費、一日目の昼食は自己負担となります。
- ・参加者にはアンケートなどにご協力いただきます。
- ・最優秀賞受賞者にはアイデアの実践に向けて主体的に取り組んでいただきます。
- ・スケジュール等の詳細は、後日お知らせします。
- ・定員を超える応募があった場合、参加をお断りすることがあります。

昨年度の様子



〈メイン会場〉

松島自然の家

東松島市
宮戸字二ツ橋1番地



宮城県



石巻圏域について

豊かな自然と海の恵みに育まれた地域。東日本大震災からの復興を遂げつつ、人口減少や高齢化などの課題に直面しながら持続可能な地域づくりに挑戦しています。