

令和7年度特定健診歯科口腔保健指導 導入事業研修会

事業の概要

宮城県保健福祉部健康推進課

事業の目的

- 歯周病は全身の健康維持と深い関わりがあり、動脈硬化、糖尿病、脳梗塞等にも影響があることから、メタボリックシンドローム等の生活習慣病発症や重症化予防のため、進行した歯周病の人に対する働きかけを行う。
- 県民の歯科保健指導を受ける機会を確保することで、自ら健康管理に取り組む県民が増え、生活習慣病の発症や重症化予防につなげる。



特定健診の場を利用した、歯科医師による口腔チェック及び
歯科衛生士による歯科保健指導を導入（対象：40～74歳国保加入者）

事業スケジュール (例：多賀城市)

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
事前調整	WEB 打ち合わせ (市・県)	打ち合わせ (塩釜歯科医師会 県衛生士会 県歯科医師会 市・県)	事業実施に向け関係者間で事前に打ち合わせを行います。								
事業実施		準備	事業実施 6/18、22 (2日間)	特定健診の場において、歯科医師による口腔チェック、 歯科衛生士による歯科保健指導を実施します。							
調査							事後アンケートの実施・とりまとめ (県歯科医師会・県)				
報告・研修会					横展開を図るために事業の実施状況について共有しま す。					研修会の実施	

令和7年度事業実施市町・日程

実施市町村	実施日
多賀城市 (2日間)	令和7年6月18日(水)、22日(日)
大崎市 (7日間)	令和7年7月3日(木)～5日(土)、7日(月)～10日(木)
名取市 (2日間)	令和7年7月28日(月)、7月29日(火)
山元町 (2日間)	令和7年9月10日(水)、9月11日(木)

実施の流れ①

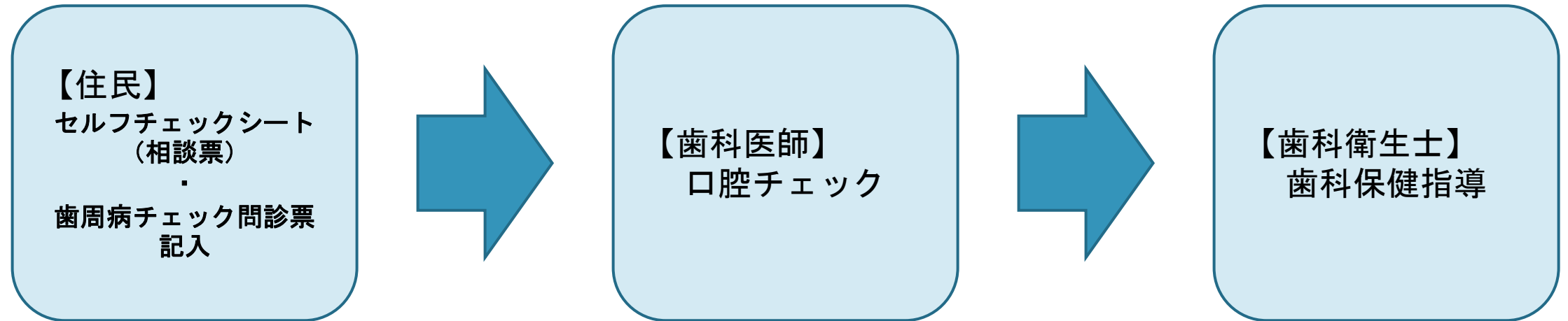
多賀城市・名取市・山元町（別会場パターン）

- 1 声がけ
多賀城市：止血中、レントゲン・心電図終了後
特定健診会計時に健診団体職員の方も積極的に声がけ
名取市：会計待ち、レントゲン終了後
山元町：心電図待ち、心電図終了後
- 2 誘導
特定健診会場とは別に設けた歯科チェック会場（会議室・音楽準備室）に希望者を誘導

大崎市（一体パターン）

- 1 事前送付
当日使用する歯周病チェック問診票を特定健診受診票とあわせて送付
- 2 誘導
特定健診会場に歯周病チェックブースを設け、腹囲測定が終わった健診者を誘導

実施の流れ②



●本人の口腔状況を自己申告により記入。

●多賀城市・名取市・山元町：
当日声がけし、希望者を会場へ誘導。その場で記入。

●大崎市：特定健診受診票と共に送付し、事前記入及び当日持参してもらう。

●チェックシート・問診票をもとに、口腔内を目視で確認。

●歯科医師の所見に基づき、参加者に応じた歯科保健指導を実施。

歯科医師による口腔チェック

【主な使用物品】

- ディスポミラー
- ライト
- 手袋

【主な内容】

- 目視による口腔チェック
- 口腔内はミラーとライトにより確認
- 記入補助者が歯科医師の所見等を結果票に記入

歯科衛生士による歯科保健指導

【主な使用物品】

- 手鏡
- 歯ブラシ・フロス等
- パンフレット

【主な内容】

- 歯科医師の所見をもとに参加者に合わせた歯みがき指導
- 歯科受診勧奨

実施会場の様子



多賀城市

※個人情報保護のために画像の一部に加工をしております。

実施会場の様子



大崎市



名取市

※個人情報保護のために画像の一部に加工をしています。

実施会場の様子



山元町

※個人情報保護のために画像の一部に加工をしています。

実施結果

市町村名	特定健診受診者数	歯科チェック参加者	参加割合
多賀城市 (2日間)	1 7 0 人	2 4 人	1 4 . 1 %
大崎市 (7日間)	7 1 3 人	4 5 2 人	6 3 . 4 %
名取市 (2日間)	3 2 8 人	8 3 人	2 5 . 3 %
山元町 (2日間)	2 0 3 人	5 4 人	2 6 . 6 %
合計	1 4 1 4 人	6 1 3 人	4 3 . 4 %

実施結果

【事後アンケート】

- 歯科医師の口腔チェック後、口腔ケアの実施状況や生活習慣に改善があった割合 : 59.4%
- 歯科衛生士の保健指導後、口腔ケアの実施状況や生活習慣に改善があった割合 : 57.3%
- 今後も特定健診の場における歯科医師の口腔チェックを受けたい割合 : 78.0%
- 今後も特定健診の場における歯科衛生士の保健指導を受けたい割合 : 73.5%

実施結果

【事後アンケート】

●かかりつけの歯科医院はありますか。

⇒ないと回答していた58人のうち、16人（**28%**）がかかりつけ歯科医院が**ある**と回答

●歯の定期健診を受けていますか。

⇒受けていないと回答していた208人のうち、30人（**14%**）が**受けている**と回答

●歯間ブラシやデンタルフロスを使っていますか。

⇒使っていないと回答していた140人のうち、37人（**26%**）が**使っている**と回答

実施結果

【事後アンケート】

主な意見

- 声をかけられたときは少し面倒くさいと思いましたが、前歯からたまに血が出ることであったので受けてみました。アドバイスをもらい、今は血が出ることもなくなりました。受けてみたい方もたくさんいるかと思うので今後も声がけしてもらいたいです。
- 歯石付着の指摘をもらい、すぐに歯科医院に行きました。
- 自分の歯の状態を確認し、通院のきっかけになると思います。
- 健診時に口腔チェックしてもらえるのはありがたいです。このような事業を続けてもらえると嬉しいです。