

令和8年度栄養教諭5年経験者研修 実施計画

宮城県教育委員会

1 目的

栄養教諭としての経験を踏まえ、専門的・実践的な研修を行い、食に関する指導のリーダーとしての役割を果たすために必要な指導力と実践力の向上を図る。

2 主催

宮城県教育委員会

3 対象

小学校、中学校、義務教育学校、高等学校及び特別支援学校に在籍し、教職経験5年経過6年目の栄養教諭（以下、「当該栄養教諭」という。）とする。※過年度未受講者を含む。

なお、下記に留意のこと。

(1) 在職期間について

- ① 在職期間は、国立学校、公立学校又は私立学校である小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校及び特別支援学校の栄養教諭として在職した期間（臨時的に任用された期間を除く。）を通算した期間とする。ただし、学校栄養職員及び学校以外の公的機関（自然の家は除く。）での在職期間は除算する。
- ② 指導主事、社会教育主事等として、教育委員会において学校教育又は社会教育に関する事務に従事した期間があるときは、その期間を当該在職期間に通算するものとする。
- ③ 在職期間のうち、次に掲げる期間が引き続き1年以上あるときは、その期間の年数（1年未満の端数があるときは、これを切り捨てた年数）を当該在職期間から除算する。
 - ア 休職又は停職により現実に職務を執ることを要しない期間
 - イ 育児休業をした期間
 - ウ 配偶者同行休業等をした期間
 - エ 職員団体の役員として専ら従事した期間

(2) 次の者は対象者から除く。

- ① 臨時的に任用された者
- ② 他の任命権者が実施する栄養教諭5年経験者研修に相当する研修を受けた者

〈在職期間の計算（例）〉

例1 受講対象

年度	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7	R 8
採用後年数	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
在職年数	1年	2年	3年	4年	5年	6年
						受講対象

例2 受講対象（除算期間なし）

年度	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7	R 8			
採用後年数	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目			
在職年数	1年	2年	休職	3年	4年	病休	5年	休職	6年
									受講対象

※休職を含め3回の休みはあるが、年度全体の休みではないため、除算なしとなる。

例3 受講対象外（除算期間あり）

年度	R 3	R 4	R 5	除算期間		R 7	R 8
採用後年数	1年目	2年目	3年目	4年目		5年目	6年目
在職年数	1年	2年	産休 3年	(4か月 + 12か月 + 13か月) 育休19か月		4年	5年
							R9以降受講対象

産休期間は除算しない。

- 1 -

R5年度の4か月とR7年度の3か月の育休期間は、それぞれ1年未満なので除算しない。

4 内 容

(1) 校外研修（3日）

No.	研修名 身に付ける資質能力	期日及び対象	研修内容	会場
1	専門研修 1 授業力 給食指導力 子供理解 支える 情熱 人間性 研鑽力	令和8年 7月3日（金） （栄養新規・5年・中堅合同）	講義「栄養教諭の資質と食に関する指導の推進」 協議「給食指導と食育推進における課題」 講義・演習「食の現状と課題」	総合教育センター
2	専門研修 2 授業力 給食指導力 子供理解 支える 情熱 人間性 研鑽力	9月3日（木） （栄養新規・5年・中堅合同）	講義「特別支援学校における給食指導」 授業参観「学校給食におけるICT活用（仮）」 協議「給食指導の実際」	県内特別支援学校
3	専門研修 3 授業力 給食指導力 子供理解 支える 情熱 人間性 研鑽力	11月27日（金） （栄養新規・5年・中堅合同）	講義「これからの栄養教諭の役割」 研究協議「食育推進における取組」	総合教育センター

※ は研修を通して身に付ける資質能力（「みやぎの教員に求められる資質能力【栄養教諭】」より）

① 専門研修について

- ア 研修の詳細については、Plantに掲載する。
- イ 総合教育センターで担当する。
- ウ 総合教育センター又は各所属校を会場として実施する。
- エ 専門研修は、栄養教諭の新規採用者及び中堅合同の研修会として実施する。

② 校外研修の受講に係る留意事項

- ア 栄養教諭5年経験者研修は、悉皆研修である。そのため、やむを得ない理由以外による欠席は認めない。

- イ 欠席する場合、教頭等は、当該栄養教諭の「欠席届」（センター様式第1号）（「令和8年度宮城県教職員研修計画」を参照）を総合教育センター所長宛てに提出する。

(ア) 市町村立学校の場合

教頭等は、市町村教育委員会に相談の上、研修担当指導主事に電話連絡をする。その後、速やかに当該栄養教諭の「欠席届」を以下のルートで提出する。

校長 → 市町村教育委員会 → 教育事務所 → 総合教育センター

(イ) 県立学校の場合

教頭等は、研修担当指導主事に電話連絡をする。その後、速やかに当該栄養教諭の「欠席届」を以下のルートで総合教育センター所長宛てに提出する。

校長 → 総合教育センター

- ウ 欠席した研修の補充等については、欠席事由や研修内容などにより対応が異なるため、研修担当指導主事から直接指示を受ける。

③ 受講延期について

- ア やむを得ない理由で受講を延期する場合、校長は、速やかに当該栄養教諭の「期日変更・延期願」（センター様式第2号）を、総合教育センター所長宛てに提出する（提出方法及びルートは上記「欠席届」と同様）。

- イ 「延期願」（センター様式第2号）は年度ごとに許可されるため、原則として年度始めに提出すること。ただし、複数年度にまたがる場合は、毎年4月に提出すること。

(2) 校内研修（学校ごとの計画による）

- ① 1日3時間を目安とし、関係学校及び関係調理場の実情に応じて計画的・弾力的に実施すること。ただし、研修日は2日以上、かつ研修時間は合計6時間以上となるようにすること^{*1}。
- ② 学校の教育活動の実情に応じて工夫し、校長、副校長、教頭、主幹教諭及び教諭（教務主任、給食主任、保健主事）等の指導・助言の下、年度当初に研修計画を作成する。その際、あらかじめ各学校の年間計画や月間計画に組み入れるなど、確実に実施できる措置を講ずる。
- ③ 研修内容は、（栄養管理、食に関する指導、衛生管理、学校と地域連携等の観点から）児童生徒の食の課題の解決に向けた体系的・継続的な食育の推進に関する研修及び研究を行うものと

する。

- ④ 1年間の教育実践として、栄養管理、食に関する指導、衛生管理、学校給食の運営、学校と地域連携等の観点から、児童生徒の食の課題を踏まえた研究をし、その内容は校外研修（専門研修3）で発表する。

※1

例1 1日3時間×2日 計 2日（6時間）

回	時間	内容	
1	1時間	研究	「食育推進」の課題に向けて（食に関する学校課題と地域の特色を生かした献立について）
	2時間	実践	「食育推進」を教材とした学習指導案の作成
2	1時間	実践	校内公開授業
	1時間	実践	事後検討会
	1時間	研究	研修のまとめ（実践発表会に向けて）

例2 1日1時間×6日 計 6日（6時間）

回	時間	内容	
1	1時間	研究	「食育推進」の課題に向けて（地域の特色を生かした食に関する指導と教科の連携について検討）
2	1時間	実践	「食育推進」の課題に向けて（具体的な指導場面を想定した指導方法）
3	1時間	実践	「食育推進」の課題に向けて（教材教具の工夫等）
4	1時間	実践	校内公開授業
5	1時間	実践	事後検討会
6	1時間	研究	研修のまとめ（実践発表会に向けて）

5 関係様式

様式	文書名	作成者	提出期限
様式1（P. 4）	校内研修報告書	当該栄養教諭 → 校長	締切：令和9年2月26日（金） ※市町村立学校は、市町村教育委員会から示された期日に従う。

- (1) 上記の様式は、総合教育センターホームページからダウンロードして使用すること。

◆総合教育センター <https://www.pref.miyagi.jp/site/sokyos/>

「各種様式ダウンロード」→「5年経験者研修」→「5年経験者研修様式（養護教諭・栄養教諭・実習助手・寄宿舍指導員）」

- (2) 提出方法と提出先

(紙媒体又はPDF) (紙媒体又はPDF) (PDF)
 (市町村立学校) 校長 →→ 市町村教育委員会 →→ 教育事務所 →→ 総合教育センター

※各市町村立学校は、市町村教育委員会から示された期日に従い、市町村教育委員会を經由して総合教育センターに提出すること。

※各市町村教育委員会は、「様式1」を各教育事務所に提出する。

※各教育事務所は、「様式1」の原本を保管し、写しを総合教育センターに提出すること。

※教育事務所から総合教育センターへの提出は、教職研修班宛てデスクネッツメール（ウェブメール）で提出すること。

(PDF)
 (県立学校) 校長 →→ 総合教育センター

※総合教育センターへの提出は、教職研修班宛てデスクネッツメール（ウェブメール）で提出すること。

令和8年度栄養教諭 5年経験者研修
校内研修報告書

学校名	〇〇〇市立〇〇〇学校	職 氏名	栄養教諭	〇〇 〇〇
研修内容の概要				
<p>「学校名」「氏名」を入力すると表下の学校名・氏名は自動入力されます。</p> <p>校内研修について分かりやすくまとめて記入してください。</p>				
研修成果と今後の課題				
<p>栄養教諭としての自分自身のこれからの展望を含めて、校内研修を通して、どのような学びがあったのかを具体的に記入してください。</p> <p>「学校名」「氏名」は表中の学校名・氏名を入力していると自動入力されま</p>				

栄養教諭 〇〇 〇〇 の
 令和8年度 栄養教諭5年経験者研修 校内研修実施について、上記のとおり報告します。
 〇〇〇市立〇〇〇学校 令和 年 〇 月 〇 日
 校長 〇〇 〇〇〇 (公印省略)