

オリンピック・パラリンピック競技大会レガシー継承事業

みやぎスポーツドリムプロジェクト2024

開催要項

- 趣 旨：オリンピック・パリオリンピック競技大会で活躍したアスリート等と連携し、運動遊びを通じた幼児期からの運動習慣の定着及び体力向上を図る。
- 期 日：令和7年1月13日（月祝）
- 会 場：本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）・
本山製作所仙台市体育館（仙台市武道館）（住所：宮城県仙台市青葉区堤町 1-1-5）
- 主 催：宮城県
- 主 管：公益財団法人宮城県スポーツ協会
- 協 力：宮城県スポーツ少年団
- 協 賛：J Aグループ宮城・株式会社パールライス宮城
- 特別講師：

■阿部 詩 選手■

〔パーク24(株)所属 パリ2024オリンピック柔道競技日本代表〕

【プロフィール】

- ・2000年7月14日生まれ（24歳）
- ・兵庫県出身（夙川学院中学校 - 夙川学院高校 - 日本体育大学）

【主な経歴】

- | | | | |
|--------|----------------|-------|----|
| ・2017年 | グランプリ・デュセルドルク | 52kg級 | 優勝 |
| ・2018年 | バクー世界選手権大会 | 52kg級 | 優勝 |
| ・2019年 | 世界柔道選手権東京大会 | 52kg級 | 優勝 |
| ・2021年 | 東京オリンピック | 52kg級 | 優勝 |
| ・2022年 | タシケント世界柔道選手権大会 | 52kg級 | 優勝 |
| ・2023年 | ドーハ世界柔道選手権大会 | 52kg級 | 優勝 |



©パーク24／小川和行

■吉田 繁敬先生■

〔公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ医・科学委員会研究班員〕

【プロフィール】

- 1969年1月20日生まれ（55歳）
- ・愛知県出身（法政大学）

【主な経歴】

- ・アイ・プラス株式会社 代表取締役
- ・公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ医・科学委員会研究班員
- ・国立大学法人 静岡大学非常勤講師
- ・愛知県スポーツ少年団常任委員
- ・企業研修、地域子育て支援講座などで、「楽しく、分かりやすく」をモットーに実際に使える心理学の普及に努める傍ら、子どもたちの心と体を育む楽しい運動遊びプログラムの普及に努める。



9 入 場 料：無料

10 内 容

【プログラム I】

時間：13：10～13：50／13：50～14：50

対象：未就学児～小学生の親子

定員：先着30組

内容：阿部 詩選手・吉田繁敬先生と一緒に親子で運動遊び体験

日本スポーツ協会（JSPO）がスポーツ医・科学のエビデンスに基づき開発した

「アクティブ・チャイルド・プログラム (ACP)」を活用し、親子での運動遊びを通じて、身体を動かすことの楽しさと喜びを阿部詩選手と一緒に体験します。

【プログラムⅡ】

時間：13:50～14:50

対象：柔道経験1年以上の小学生

定員：先着100名

内容：阿部 詩選手による柔道クリニック及び模範演技

阿部 詩選手から直接技術指導を受けられるほか、模範演技によりトップアスリートのレベルを体験できます。



11 申込方法 事前申込制

下記のURL又は右記二次元コードから申し込むこと。

<申込フォーム><https://forms.gle/LVqoioVKTk68grtb9>

12 募集事務局 公益財団法人宮城県スポーツ協会 スポーツ推進部 生涯スポーツ推進課

TEL：022-349-9655 FAX：022-356-8267

Mail：sho-spo@mspf.jp

(※申込結果をお知らせしますので、アドレス登録をお願いします。)

13 募集期間 令和6年12月13日(金)～令和7年1月6日(月)

(※先着順で定員に達し次第受付を終了いたします。)

14 日程

時間	内容	
12:30～13:00	受付	
13:00～13:10	開会行事	
13:10～13:50 (40分)	【プログラムⅠ・Ⅱ/柔道場】 阿部 詩選手と一緒に親子で運動遊び体験 ※プログラムⅡ参加者もⅠからの参加になります。	
13:50～14:50 (60分)	【プログラムⅡ参加者】 阿部 詩選手による 柔道クリニック・模範演技 (柔道場)	【プログラムⅠ参加者】 吉田先生と親子運動遊び (剣道場)
14:50～15:00	閉会行事 (閉会式終了後、記念写真)	

◇◆◇ 当日参加された皆さんに参加賞をお渡しいたします ◇◆◇

◇◆◇ 会場等の都合により日程が変わる場合がございます ◇◆◇

15 当日の持ち物・服装

- (1) 水分補給用の飲み物
- (2) スポーツタオル
- (3) 運動出来る服装
- (4) プログラムⅡ参加者のみ柔道着着用