

オリンピック・パラリンピック競技大会レガシー継承事業

みやぎスポーツドリーム プロジェクト2024



©パーク24 / 小川和行

【特別講師】

あべ うた

阿部 詩選手

パリ2024オリンピック
柔道競技日本代表

会場：本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）
本山製作所仙台市武道館（仙台市武道館）

令和7年1月13日

開場：12:30～（月祝）

柔道クリニック

親子で運動あそび

参加料無料



【特別講師】

よしだしげよし

吉田繁敬先生



- ❁ 詳細・申込方法はホームページをご覧ください。
 - ❁ 募集期間：令和6年12月13日（金）～令和7年1月6日（月）
- 【問い合わせ先】
❁ 公益財団法人宮城県スポーツ協会生涯スポーツ推進課
022-349-9655 / mail: sho-spo@mspf.jp

ホームページは
↓こちら↓



主催：宮城県 主管：（公財）宮城県スポーツ協会
協力：宮城県スポーツ少年団
協賛：JAグループ宮城・株式会社パールライス宮城



みやぎスポーツドリーム プロジェクト2024

柔道クリニック

プログラムⅡ:13時10分~14時50分

- 阿部選手と運動遊び(13:10~13:50)
- 阿部選手による柔道クリニック・模範演技(13:50~14:50)

トップアスリートから指導を受けられる貴重な機会です!

○対象:柔道経験1年以上の小学生
(先着:100名)

親子で運動遊び

プログラムⅠ:13時10分~14時50分

- 阿部選手と運動遊び(13:10~13:50)
- 吉田先生と運動遊び(13:50~14:50)

親子での運動遊びを通じて、からだを動かすことの楽しさを体験できます!

○対象:未就学児~小学生の親子
(先着:30組)



【特別講師】

©パーク24 / 小川和行

あべ うた

阿部 詩選手

【特別講師】

よしだ しげよし

吉田 繁敬先生

【プロフィール】

- 1969年1月20日生まれ(55歳)
- 愛知県出身(法政大学)

【主な経歴】

- アイ・プラス株式会社 代表取締役
- 公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ医・科学委員会研究班員
- 国立大学法人 静岡大学非常勤講師
- 愛知県スポーツ少年団常任委員
- 企業研修、地域子育て支援講座などで、「楽しく、分かりやすく」をモットーに実際に使える心理学の普及に努める傍ら、子どもたちの心と体を育む楽しい運動遊びプログラムの普及に努める。



【プロフィール】

- 2000年7月14日生まれ(24歳)
- 兵庫県出身
(夙川学院中学校-夙川学院高校-日本体育大学)

【主な経歴】

- 2017年 グランプリ・デュセルドルク 52kg級優勝
- 2018年 バクー世界選手権大会 52kg級優勝
- 2019年 世界柔道選手権東京大会 52kg級優勝
- 2021年 東京2020オリンピック 52kg級優勝
- 2022年 タシケント世界柔道選手権大会 52kg級優勝
- 2023年 ドーハ世界柔道選手権大会 52kg級優勝
- 2024年 パリ2024オリンピック柔道競技日本代表

申込は
↓こちら↓

❁ 申込方法:事前申込制(右記二次元コードから申込下さい。)

❁ 募集期間:令和6年12月13日(金)~令和7年1月6日(月)

【問い合わせ先】公益財団法人宮城県スポーツ協会生涯スポーツ推進課

022-349-9655 / mail:sho-spo@mspf.jp

