

令和6年宮城県食育・食生活実態調査結果報告書

宮城県

令和6年食育・食生活実態調査報告書 目次

I 調査の概要	1
1 調査の目的	
2 実施主体	
3 調査時期	
4 調査対象	
5 調査方法	
6 調査項目及び調査方法	
7 調査協力者の状況	
8 調査体制	
9 結果集計・分析	
10 調査票の各様式	
II 調査結果の概要	
1 栄養摂取状況調査（BDHQ）の状況	6
（1）食塩摂取量の状況	
（2）カリウム摂取量の状況	
（3）カルシウム摂取量の状況	
（4）野菜摂取量の状況	
（5）果物摂取量の状況	
2 食塩摂取の状況	11
（1）食塩摂取量の分布	
（2）食塩摂取量ごとの区分状況	
（3）食品摂取区分ごとの人数割合及び平均食塩摂取量	
（4）食塩摂取区分ごとの食品摂取量	
（5）食塩摂取区分ごとの麺類の食べ方	
（6）食塩摂取区分ごとの外食、市販の惣菜の利用状況	
（7）食塩摂取区分ごとのしょうゆやソースの使用状況	
（8）食塩摂取区分ごとの家庭での食事の量や味付けの状況	
（9）食塩摂取区分と減塩や健康的な食生活実践のための知識に関する自己評価の状況	
（10）食塩摂取区分と食品群別食塩摂取量	
（11）食塩摂取区分ごとのエネルギー摂取量	
（12）県内での減塩推進に向けて	
3 宮城県食育推進プラン目標に関する事項	22
（1）食育に関心を持っている人の状況	

- (2) 朝食を毎日食べる人の割合
- (3) 主食・主菜・副菜をそろえて食べている人の割合
- (4) ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合
- (5) 栄養成分表示を参考にしている人の割合
- (6) 地産地消を意識して選択している人の割合
- (7) 災害時に備えて非常用の食料を用意している人の割合

Ⅲ 調査結果表

1	簡易型自記式食事歴法質問票 (BDHQ)	31
	(1) 栄養素等摂取量	
	(2) 食品群別摂取量	
	(3) 回答結果	
2	食育・食生活実態調査	78

令和6年 宮城県食育・食生活実態調査の概要

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、県民の食育や食生活に関する実態・課題を把握し、次期宮城県食育推進計画の基礎データとするほか、県健康増進計画等の県の健康関係計画の進捗状況の確認等に活用する。また、県や市町村の食育・栄養施策の効果的な実施に反映させるもの。

2 実施主体 宮城県、県内全市町村

3 調査時期 令和6年12月～令和7年1月

4 調査対象

(1) 対象地区及び対象者

ア 対象地区 県内全市区町村 39地区

イ 対象者 上記対象地区に居住する満20歳以上の男女 6,039名

(2) 調査協力率

ア 簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）調査：31.1%（協力者数1,880人）

イ 食育・食生活実態調査：28.5%（協力者数1,720人）

5 調査方法

調査票を対象者に郵送で配布し、郵送又は電子申請システムにより回答した。

6 調査項目及び調査方法

(1) 簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）調査

性別、生年月日、身長、体重、妊娠授乳の有無のほか、過去1か月の乳類、肉類、野菜、果物、菓子類、麺類、飲み物等の食物摂取頻度、平均的な1日のご飯と味噌汁の摂取量等に関する質問票調査とする。

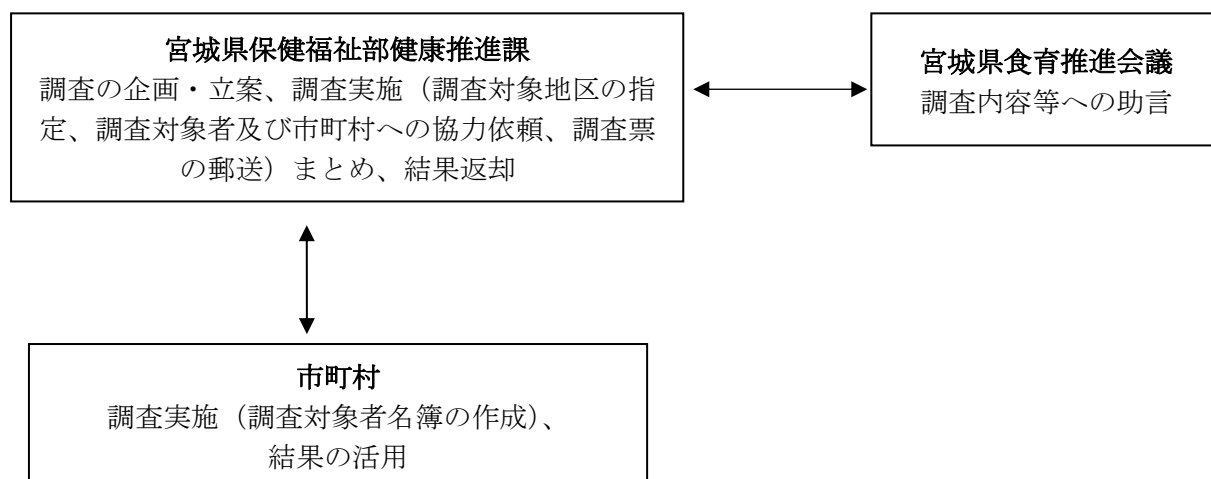
(2) 食育・食生活等意識調査

県民の食育及び食生活について、無記名の自記式質問紙調査とする。

7 調査協力者の状況

区分	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
BDHQ調査	1,880	170	235	264	310	395	506
食育・食生活実態調査	1,720	159	210	240	267	374	470

8 調査体制



9 結果集計・分析

（１）栄養摂取状況調査（BDHQ 調査）に関する分析

ア 分析の目的

栄養摂取状況及び食物摂取状況の主要なものについて、集計する。

イ 分析対象

区分	総 数	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
BDHQ 調査	1,880	170	235	264	310	395	506

（２）県民の栄養摂取の課題（食塩の過剰摂取）に関する分析（クロス集計）

ア 分析の目的

宮城県民の栄養摂取の課題となっている「食塩の過剰摂取」につながる食習慣、食行動、食意識について明らかにし、今後の減塩対策に活用する。

イ 分析対象

簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）調査及び食育・食生活実態調査の両方に回答した者 1,656 名とした。

区 分	総 数	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
対象者数	1,656	147	202	224	255	360	468

ウ 分析方法

食塩摂取量の段階を摂取状況ごとに 4 つのグループに分け、食塩の摂取量と食習慣等についてクロス集計を行った。

<区分の定義及び食塩摂取量>

区分		1G（少ない）	2G（やや少ない）	3G（やや多い）	4G（多い）
定義		目標量未満の 摂取量の者	目標量×1.5 倍未 満（1 G 除く）	目標量×2 倍未満 （1 及び 2 G 除く）	目標量× 2 倍以上
食塩摂取量 （人数）	男 性	7.5g 未満 （94）	7.5g-11.3 g 未満 （285）	11.3 g-15 g 未満 （242）	15 g 以上 （146）
	女 性	6.5 g 未満 （125）	6.5 g -9.8 g 未満 （359）	9.8 g -13 g 未満 （263）	13 g 以上 （142）

(3) 宮城県食育推進プランの推進に関する分析

ア 分析の目的

宮城県食育推進プランの目標指標について、目標達成に向けた取組内容の検討のため、実践又はできない理由や実践できていない者の食品選択の考え方について集計する。

イ 分析対象

区 分	総 数	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
対象者数	1,720	159	210	240	267	374	470

10 調査票の各様式

(1) 簡易型自記式食事歴法質問票 (BDHQ) 調査

あなたは、この1か月のあいだ、以下の食べ物をどのくらいの頻度で食べていましたか？もっともあてはまる回答をひとつ選んで、V を記入してください。

肉を使った料理(ハンバーグ・カレー・ミートソースなど洋風の料理)

頻度	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回未満	食べなかった
焼肉・ステーキ・グリル	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ハンバーグ・カレー・ミートソースなど洋風の料理	☐	☐	☐	☐	☐	☐

肉を使わない料理(和風の煮物・鍋物・汁物・みそ汁)

頻度	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回未満	食べなかった
和風の煮物・鍋物・汁物・みそ汁	☐	☐	☐	☐	☐	☐

魚を使った料理(いか・たこ・えび・貝も含む)

頻度	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回未満	食べなかった
さしみ・すし・定食・一人前程度の量	☐	☐	☐	☐	☐	☐
焼き魚	☐	☐	☐	☐	☐	☐
煮魚・鍋物・汁物・みそ汁	☐	☐	☐	☐	☐	☐

雑穀のスープ・汁を飲む量は

頻度	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回未満	食べなかった
雑穀のスープ・汁を飲む量は	☐	☐	☐	☐	☐	☐

食卓のそば・汁を飲む量は

頻度	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回未満	食べなかった
食卓のそば・汁を飲む量は	☐	☐	☐	☐	☐	☐

食事のときに使うお茶・ソーダ

頻度	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回未満	食べなかった
食事のときに使うお茶・ソーダ	☐	☐	☐	☐	☐	☐

手前によって食べ方が大きくちがう食べ物

頻度	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回未満	食べなかった
みかんなどの柑橘かんきつ類	☐	☐	☐	☐	☐	☐
かき(柿)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
いちご	☐	☐	☐	☐	☐	☐

最後に食べてください。もっともあてはまる回答をひとつ選んで、V を記入してください。

この1か月に栄養補助食品を定期的に摂取しましたか

頻度	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回未満	食べなかった
最後に食べてください。もっともあてはまる回答をひとつ選んで、V を記入してください。	☐	☐	☐	☐	☐	☐

最近、食事習慣を意図的に変えましたか

頻度	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回未満	食べなかった
最後に食べてください。もっともあてはまる回答をひとつ選んで、V を記入してください。	☐	☐	☐	☐	☐	☐

現在の医師、栄養士、その他の専門家の指導のもとで、食事のコントロールをしていますか

頻度	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回未満	食べなかった
最後に食べてください。もっともあてはまる回答をひとつ選んで、V を記入してください。	☐	☐	☐	☐	☐	☐

この質問票におもてに答えたことは

頻度	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回未満	食べなかった
最後に食べてください。もっともあてはまる回答をひとつ選んで、V を記入してください。	☐	☐	☐	☐	☐	☐

本人
妻
娘
その他

あなたの食習慣についておたずねします
最近1か月間の食習慣について、お答え下さい

たくさん質問がありますが、あまり考え込まずに、第一印象でお答えください。

- 質問の内容が難しい場合には、あなたの家庭で食事の準備をおもにしているひとと一しよに考えながら、答えてください。
- すべての質問にお答えいただいた場合には、あなたご自身の健康維持・増進に役立てていただけるように、簡単な結果【あなたの食事・栄養の特徴】を後日お返しいたします。

お答えいただいた内容は、食べ物と健康との関連を明らかにし、だれもが健康な生活を送れるようにするための貴重な資料として活用させていただきます。その場合、結果はたくさんの方の平均値などの数値として公表されます。あなた個人がわかるような形で公表されることは絶対にありません。

【記入の仕方】

- 太い黒の鉛筆で記入ください。
- この用紙は横線で読み取ります。文字は枠線にかならないように丁寧に記入ください。

数字の記入例

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

V の記入例

- 枠線の中にある3点を結んでください。
- まわりの枠線に線がふれないように記入ください。

良い例 ☒ 悪い例 ☐

妊婦・授乳中の方は下記箇所に記載(もしくはチェック)下さい。

妊婦 ☐ 授乳中 ☐

必ず記入ください。

性別(V を記入) 生年月日(年号はV を記入) (生年月日は和暦ですのでご注意ください)

男性 ☐ 女性 ☐ 大正 ☐ 昭和 ☐ 平成 ☐

西暦 20 ☐ 年 ☐ 月 ☐ 日

身長 ☐ cm 体重 ☐ kg

これで終わります。お疲れさまでした。

BDHQ-1 2012.04版OCR_New2019

あなたは、この1か月のあいだ、以下の食べ物をごくらの頻度で食べていましたか？
もっともあてはまる回答をひとつ選んで、✓を記入してください。

コップ1杯くらいの牛乳・ヨーグルト1人前	鶏肉 (焼き肉を含む)	豚肉・牛肉・羊肉 (焼き肉を含む)	ハム・ソーセージ・ ベーコンなどの加工肉	レバー
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回
週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった

飲まなかったり、食べなかった場合は、ここに✓を記入してください

いか・たこ・えび・貝	骨ごと食べる魚	ツナ缶 (まぐろの油漬け)	魚の干物・塩漬魚・ 魚介類の製品 (いわし・さば・ さんま・ぶり・ にしん・うなぎ・ ちりめんなど)	脂が乗った魚 (いわし・さば・ さんま・ぶり・ にしん・うなぎ・ ちりめんなど)	脂が少なめの魚 (さけ・ます・ 白身の魚・淡水魚・ かつおなど)	たまご (鶏の卵1個程度)
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回
週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

とうもろ・厚揚げ・ 豆乳	納豆	いも (すべての種類)	漬け物 (梅干しを除く)	生(サラダ) レタス・ キャベツ・きゅうり (トマトを除く)	トマト・ トマトジュース・ トマトペースト・ トマトシチュー
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回
週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

料理に使った野菜(漬け物・サラダ以外)	キャベツ・白菜	にんじん・ かぼちゃ	だいこん・かぶ	きのこ (すべての種類)	海藻 (すべての種類) (だし用は除く)
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回
週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

洋菓子・クッキー・ ビスケット	和菓子	せんべい・ スナック菓子・もち・ お好み焼きなど	アイスクリーム	みかんなどの 柑橘(かんきつ)類	かき・いちご・ キウイ	その他の すべての果物 (りんご・バナナなど)
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回
週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

マヨネーズ・ ドレッシング	パン・ 菓子パンも含む	そば	うどん・ひやむぎ・ そうめん	らーめん・ インスタントラーメン	スパゲッティ・ マカロニなど	飲み物 緑茶
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回	週4～6回
週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回	週2～3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

紅茶・ ウーロン茶(中国茶)	コーヒー	ヨーグルト・ スポーツドリンク 含む	100%果汁・ 100%野菜ジュース	「主菜のある献立」 を食べた頻度	「平均的な1日」に食べた 「ごはん」と「みそ汁」 のみ
毎日4杯以上	毎日4杯以上	毎日4杯以上	毎日4杯以上	毎朝	8杯以上
毎日2～3杯	毎日2～3杯	毎日2～3杯	毎日2～3杯	週に6回	6～7杯
毎日1杯	毎日1杯	毎日1杯	毎日1杯	週に5回	5杯
週4～6杯	週4～6杯	週4～6杯	週4～6杯	週に4回	4杯
週2～3杯	週2～3杯	週2～3杯	週2～3杯	週に3回	3杯
週1杯	週1杯	週1杯	週1杯	週に2回	2杯
週1杯未満	週1杯未満	週1杯未満	週1杯未満	週に1回	1杯
飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	週に1回未満	1杯未満

お酒(薬用酒は含めません)

頻度	日本酒	ビール (大瓶で)	焼酎・酎ハイ・泡盛 (焼酎・泡盛水割りで)	ウイスキー類 (ダブルで)	ワイン (ワイングラスで)
毎日	4合以上	4本以上	4杯以上	4杯以上	4杯以上
週に6回	3合	3本	3杯	3杯	3杯
週に5回	2合	2本	2杯	2杯	2杯
週に4回	1合	1本	1杯	1杯	1杯
週に3回	0.5合	0.5本	0.5杯	0.5杯	0.5杯
週に2回	0.5合未満	0.5本未満	0.5杯未満	0.5杯未満	0.5杯未満
週に1回	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった

※1日に飲むお酒の量を1杯に換算してください

→「飲まなかった」場合には、お酒の種類別の質問に答える必要はありません。

(2) 食育・食生活等意識調査

令和6年 宮城県食育・食生活実態調査 食育・食生活等意識調査票

食育・食生活実態調査の協力について

宮城県では、食育基本法に基づき、「宮城県食育推進プラン」を策定し、本県の実情やライフステージに応じた様々な食育や栄養の施策に取り組んでまいりました。

本調査は、今後の食育・栄養施策に反映させる基礎資料とすることを目的としています。ご回答いただいた内容は個別に公表しないなど、個人情報の保護には十分配慮します。ぜひご協力をお願いいたします。

- 【回答時間の目安：5分程度】
- ご本人がご記入できない場合は、ご家族の方等がご本人の状況を聞き取っていただいた上で、代理でご記入いただくことも可能です。
 - この調査は、紙(本紙)または電子申請システムでご回答ください。

●電子申請システム回答ページ

パソコン、スマートフォン、タブレット
等からアクセスできます

宮城県 食育・食生活実態調査 検索



記入もれや記入誤り等を
防ぐことができます
ぜひ御協力ください！

問合せ先
宮城県保健福祉部健康推進課食育・栄養班
TEL 022-211-2637
E-mail shokukui-chousa@pref.miyagi.lg.jp

あなたご自身のことについて、あてはまる番号を一つ選んでチェックをつけてください。

A お住まいの市区町村についておたずねします	
1	お住まいの市区町村を教えてください。 □仙台市青葉区 □仙台市宮城野区 □仙台市若林区 □仙台市太白区 □仙台市泉区 □石巻市 □塩竈市 □気仙沼市 □白石市 □名取市 □角田市 □多賀城市 □岩沼市 □登米市 □栗原市 □東松島市 □大崎市 □富谷市 □蔵王町 □七ヶ宿町 □大河原町 □村田町 □梁田町 □川崎町 □丸森町 □星野町 □山元町 □松島町 □七ヶ浜町 □利根町 □大和町 □大郷町 □大衡村 □色麻町 □加美町 □涌谷町 □奥里町 □刈田町 □南三陸町
B 食生活や生活習慣のことについておたずねします	
2	毎日野菜料理をたつぷり(1日5皿、350g程度)食べることができていますか。 1日あたりに摂取してほしい野菜量は350(5皿程度) □既にごできている □するつもりはあるが、自信がない □するつもりはない
3	減塩を実践できていますか。 □既にごできている □するつもりはあるが、自信がない □するつもりはない
4	主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしていますか。 □はい □いいえ
5	昔の食生活で「いいえ」と回答した方に伺います。 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。 (複数選択可) □手間がかからないこと □時間があること □食費に余裕があること □自分で用意することができること □食費があること □主食・主菜・副菜をそろえて食べるメリットを知っていること □家に用意されていること □外食やコンビニ等で手軽に取ることができる環境があること □その他
6	朝食を食べますか。 □毎日食べる □週に2～3日食べない □週に4～5日食べない □ほとんど食べない

7	前の食間で 週に2～3日食べない 週に4～5日食べない ほとんど食べない と回答した方に伺います。 朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。 (複数選択可) ☐ 自分で朝食を用意する手間がかからないこと ☐ 朝早く起きられること ☐ 自分で朝食を用意する時間があること ☐ 朝、食欲があること ☐ 夕食や夜食を食べすぎていること ☐ ダイエットの必要がないこと ☐ 朝食を食べるメリットを知っていること ☐ 朝食を食べる習慣があること ☐ 夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと ☐ 家に朝食が用意されていること ☐ 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境があること ☐ その他
8	今食べている食事の量は適量を心がけていますか。 ☐ はい ☐ いいえ
9	ゆっくりよくかんで食事をしていますか。 ☐ はい ☐ いいえ
10	かんで食べるときの状態はいかがですか。 ☐ 何でもかんで食べることができる ☐ 一部かめない食べ物がある ☐ かめない食べ物が多い ☐ かんで食べることほできない
11	「適度な飲酒量」とは、日本酒に換算して1日何合以下の飲酒量であると思いますか。 ☐ 1合以下 ☐ 2合以下 ☐ 3合以下 ☐ わからない
12	外食（飲食店での食事）をどのくらい利用しますか。 ☐ 毎日2回以上利用する ☐ 毎日1回利用する ☐ 週2～5日利用する ☐ ほとんど利用しない（週1日以下）
13	市販の弁当や惣菜をどのくらい利用しますか。 ☐ 毎日2回以上利用する ☐ 毎日1回利用する ☐ 週2～5日利用する ☐ ほとんど利用しない（週1日以下）
14	ふだん外食をするときや食品を買うときに、栄養成分表示を参考にしていますか。 ☐ いつもしている ☐ 時々している ☐ あまりしていない ☐ ほとんどしていない
15	ふだん外食をするときや食品を買うときに、産地地産を意識して選んでいますか。 ☐ いつもしている ☐ 時々している ☐ あまりしていない ☐ ほとんどしていない
16	ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。 ☐ 6時間未満 ☐ 6時間以上6時間未満 ☐ 6時間以上7時間未満 ☐ 7時間以上8時間未満 ☐ 8時間以上9時間未満 ☐ 9時間以上

17	次のうち、生活習慣等と睡眠の関連について知っていることはありますか。 (複数選択可) ☐ 朝食を摂ることは睡眠リズムを整える ☐ 就寝直前の食事は睡眠の質を低下させる ☐ 適度な運動習慣は良質な睡眠につながる ☐ カフェインの摂り過ぎは睡眠の質を低下させる ☐ 飲酒は就寝後の睡眠の質を低下させる ☐ 喫煙は、睡眠の質を低下させる ☐ 就寝直前までスマートフォンなどを使用することは、睡眠の質を低下させる ☐ 上記のうち、知っているものはない
C 食育のことについておたずねします 「食育」は、「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」「様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を営むことができる人間を育てること」です。	
18	「食育」に関心がありますか。 ☐ 関心がある ☐ どちらかといえば関心がある ☐ どちらかといえば関心がない ☐ 関心がない
19	前の食間で どちらかといえば関心がない 関心がない と回答した方に伺います。 あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。 (複数選択可) ☐ 食に関心がないから ☐ 自分や家族の食事や食生活について考えるのが面倒だから ☐ 食卓や食生活への関心はあるが、他のこと（仕事、趣味など）で忙しいから ☐ 食卓や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから ☐ 食事や食生活を特に意識しなくても健康だから ☐ 栄養バランスを考慮せず、好きなものを好きなだけ食べたいから ☐ 「食育」自体がよくわからないから ☐ その他 ☐ 特に理由はない
20	朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。 ☐ ほとんど毎日 ☐ 週に4～5日 ☐ 週に2～3日 ☐ 週に1日程度 ☐ ほとんどない
21	夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。 ☐ ほとんど毎日 ☐ 週に4～5日 ☐ 週に2～3日 ☐ 週に1日程度 ☐ ほとんどない
22	あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティ（職場・学校等を含む）での食事会等に参加しましたか。 ☐ 参加した ☐ 参加していない

23	地域や所属コミュニティ（職場・学校等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。 ☐ とてもそう思う ☐ そう思う ☐ どちらともいえない ☐ あまりそう思わない ☐ まったくそう思わない
24	前の食間で とてもそう思う そう思う と回答した方に伺います。 理由を教えてください。（複数選択可） ☐ 会話やコミュニケーションがしたいから ☐ 食事がおいしく感じられるから ☐ 楽しく食事ができるから ☐ 栄養バランスのとれた食事ができるから ☐ ストレスの解消になるから ☐ その他
25	あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐことは大切だと思いますか。 ☐ とてもそう思う ☐ そう思う ☐ どちらともいえない ☐ あまりそう思わない ☐ まったくそう思わない
26	あなたは、田植え（稲まき）、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話など農林漁業体験に参加したことがありますか。 ☐ はい ☐ いいえ
27	前の食間で はい と回答した方に伺います。 どのような機会に参加しましたか。（複数選択可） ☐ 学校 ☐ 地域 ☐ 家庭 ☐ その他
28	あなたは災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。 ☐ ある ☐ ない ☐ わからない
29	前の食間で ある と答えた方に伺います。 災害時に非常用の食料を用意する際にどのようなことを重視していますか。 (複数選択可) ☐ ローリングストック ☐ 自分や家族の好みの食材であること ☐ 調理不要なものであること ☐ 人数分の備蓄をすること ☐ 栄養バランス ☐ その他 * ローリングストックとは、・・・ 備蓄食料等を日常的に消費し、その分を買い足すことを繰り返し、常時新しい食料等を備蓄すること

D 食環境のことについておたずねします	
30	健全な食生活を送るために、どのような食品を選択するとよいかや、どのような調理が必要かについての知識があると思いますか。 ☐ 十分にあると思う ☐ ある程度あると思う ☐ あまりないと思う ☐ まったくないと思う
31	あなたは、普段の食事を自分で準備していますか。 ☐ はい ☐ いいえ
32	あなたは、ふだん食品や料理を選択する際に何を重視していますか。 (複数選択可) ☐ 準備の手間がかからないこと ☐ 小分けで使いやすいこと ☐ 価格が安いこと ☐ おいしいこと ☐ 近隣の地域や国内で生産・加工されていること ☐ 環境に配慮した農林水産物・食品であること ☐ 日持ちがすること ☐ 栄養バランスに配慮されていること ☐ 特に重視することはない ☐ その他
33	食に関する情報はどこから入手しますか。 (複数選択可) ☐ テレビ ☐ ラジオ ☐ 新聞・本・雑誌 ☐ SNS ☐ ウェブサイト ☐ YouTube等の動画サイト ☐ 家族や友人 ☐ スーパーマーケット等の食品の購入場所 ☐ 飲食店等 ☐ 学校・社会教育の場 ☐ その他
E その他についておたずねします	
34	あなたの世帯の人数は、あなたを含めて何人ですか。（ ）に数字を御記入ください。 () 人
35	あなたの世帯の過去1年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。 近い番号を1つ選んでください。 ☐ 収入なし ☐ 50万円未満 ☐ 500～99万円 ☐ 100～149万円 ☐ 150～199万円 ☐ 200～299万円 ☐ 300～399万円 ☐ 400～499万円 ☐ 500～599万円 ☐ 600～699万円 ☐ 700～799万円 ☐ 800～999万円 ☐ 1000～1499万円 ☐ 1500万円以上 ☐ わからない

調査はこれで終了です。
 皆様からいただいた結果は、今後の食育・栄養施策に反映させていただきます。
 ご協力いただき、誠にありがとうございました。

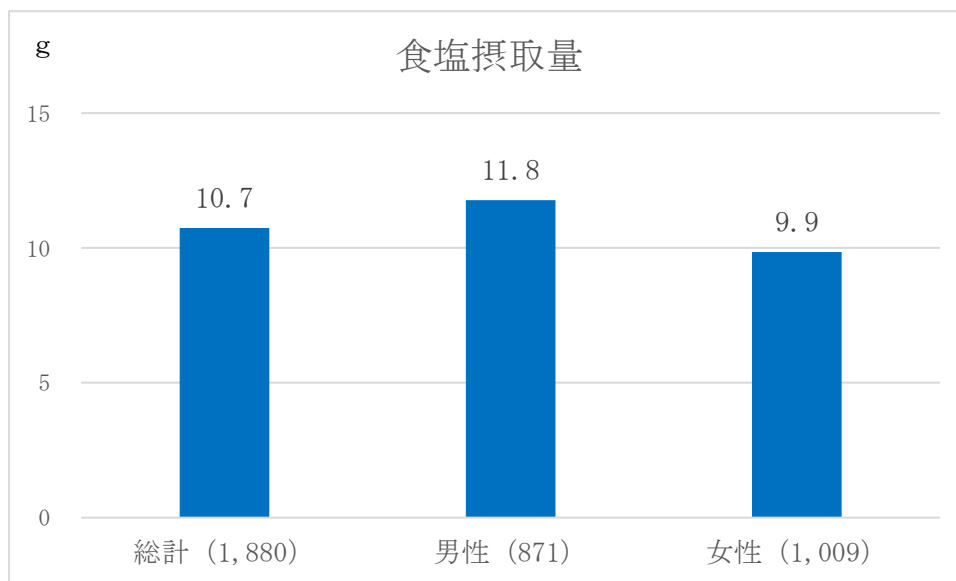
Ⅱ 調査結果の概要

1 栄養摂取状況調査（BDHQ）の状況

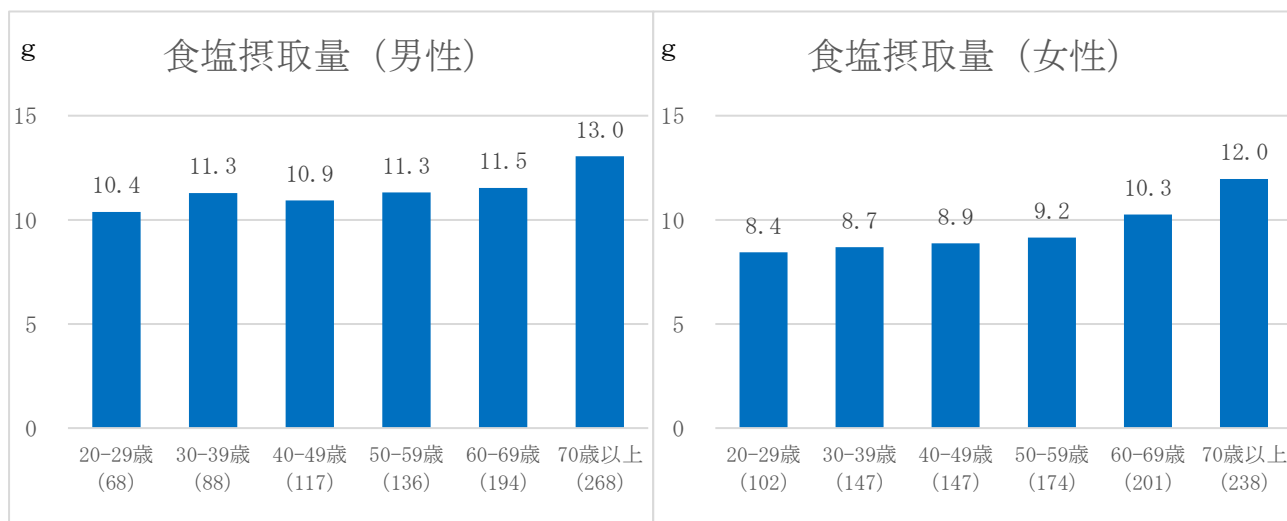
（1）食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均は 10.7 g であり、男性 11.8 g、女性 9.9 g であった。
年齢階級別にみると、男女とも 70 歳以上の摂取が多く、男女とも 20-29 歳が少ない。

①食塩摂取量の平均値（20歳以上）



②食塩摂取量の状況（性・年齢階級別）



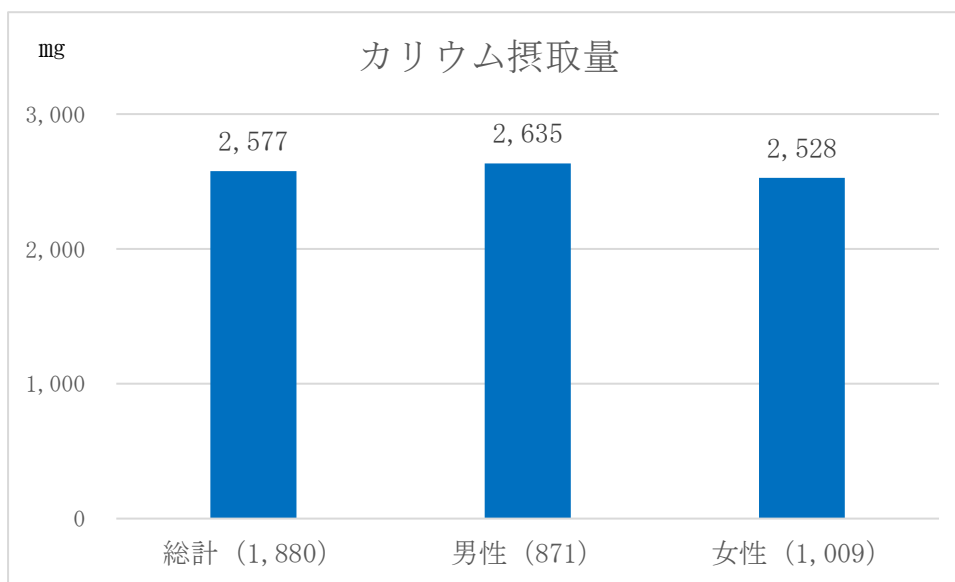
日本人の食事摂取基準（2025 年版）の目標量

食塩相当量 成人男性 7.5 g／日未満 成人女性 6.5 g／日未満

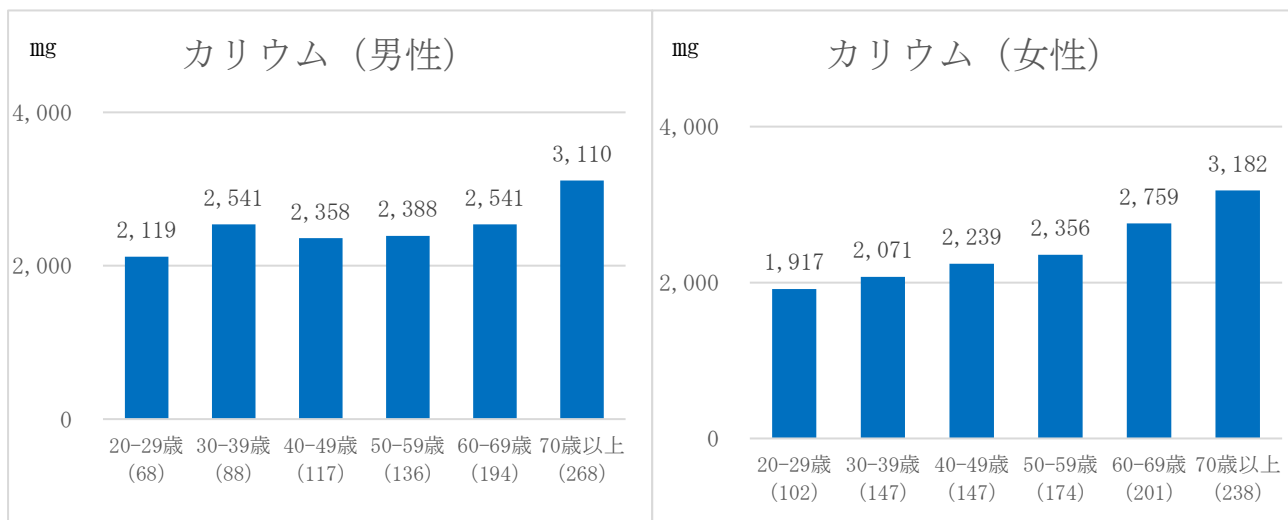
(2) カリウム摂取量の状況

カリウム摂取量の平均は 2,577mg であり、男性 2,635mg、女性 2,528mg であった。
年齢階級別にみると、男女とも 70 歳以上の摂取が多く、男女とも 20-29 歳が少ない。

①カリウム摂取量の平均値（20歳以上）



②カリウム摂取量の状況（性・年齢階級別）



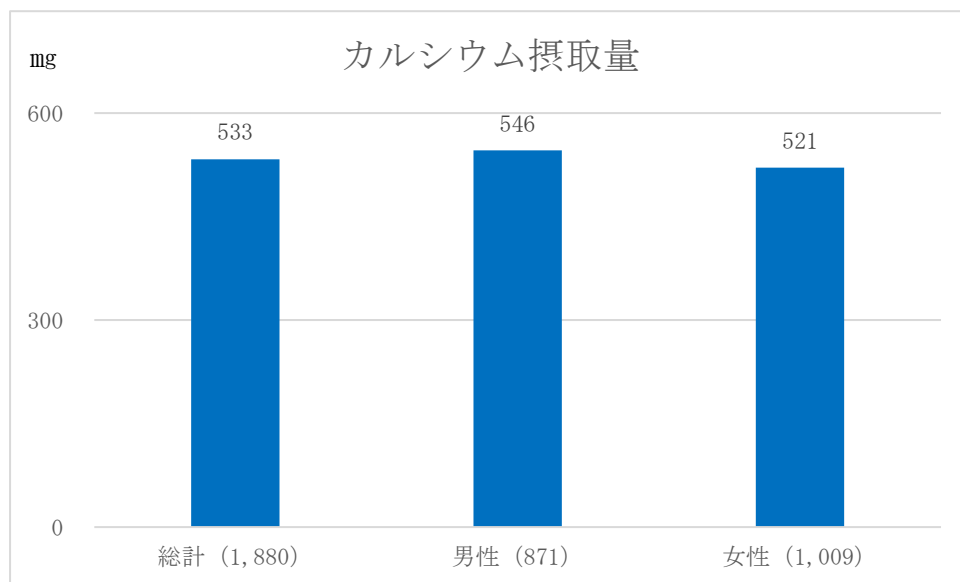
日本人の食事摂取基準（2025 年版）の目標量

カリウム 成人男性 3,000mg／日以上 成人女性 2,600mg／日以上

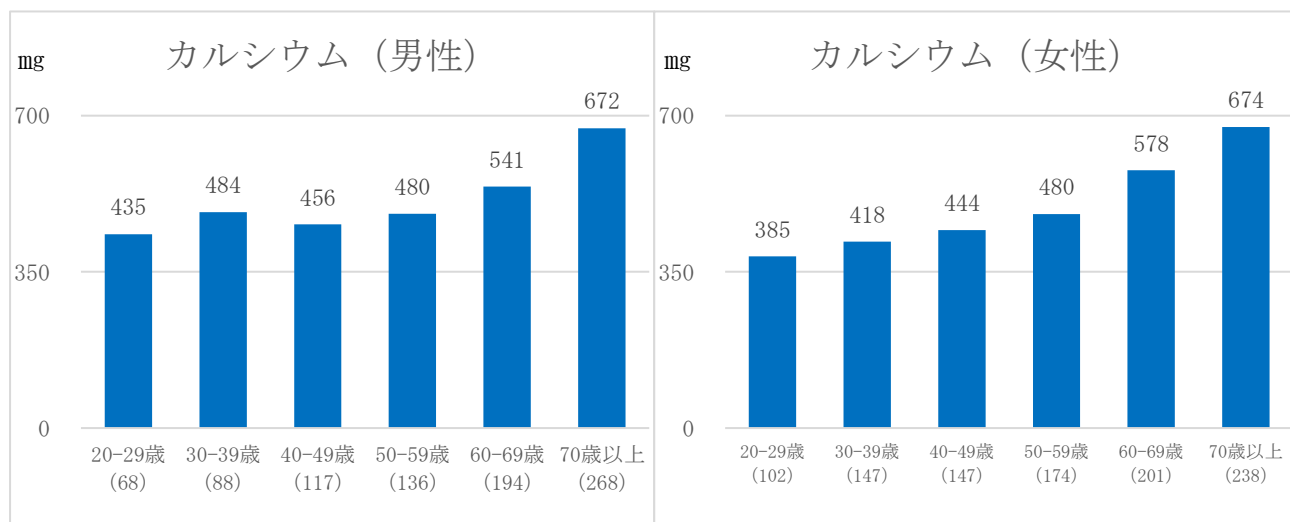
(3) カルシウム摂取量の状況

カルシウム摂取量の平均は 533mg であり、男性 546mg、女性 521mg であった。
年齢階級別にみると、男女とも 70 歳以上の摂取が多く、男女とも 20-29 歳が少ない。

①カルシウム摂取量の平均値（20 歳以上）



②カルシウム摂取量の状況（性・年齢階級別）



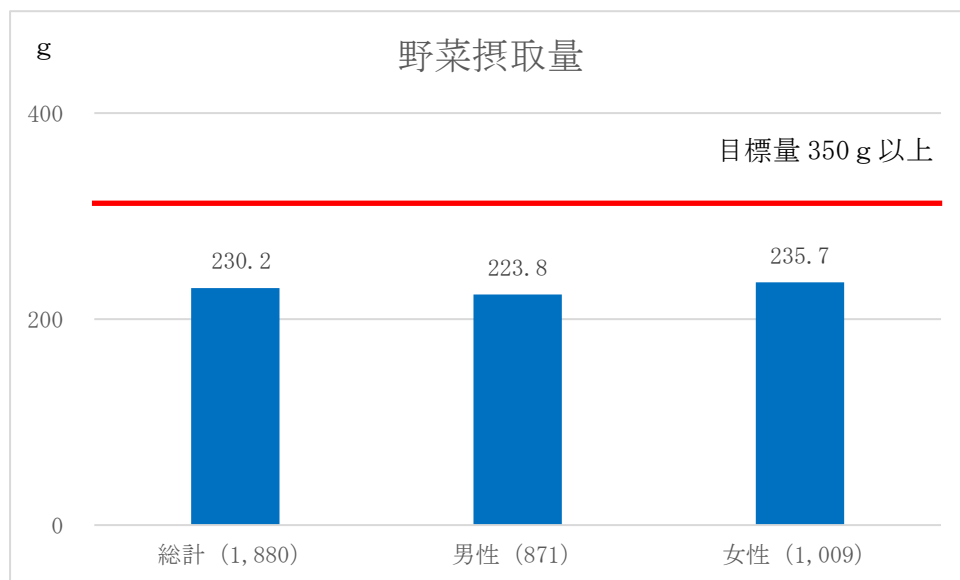
日本人の食事摂取基準（2025 年版）の推奨量

カルシウム	男性	18-29 歳	800mg／日	30 歳以上	750 mg／日
	女性	18-74 歳	650mg／日	75 歳以上	600 mg／日

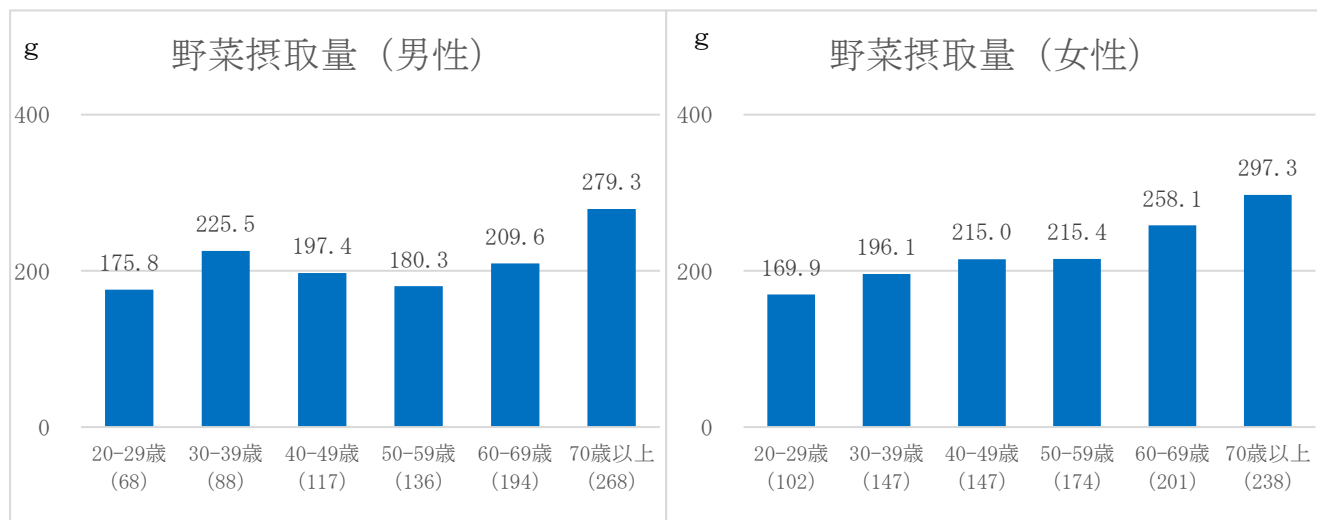
(4) 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均は 230.2g であり、男性 223.8g、女性 235.7g であった。
年齢階級別にみると、男女とも 70 歳以上の摂取が多く、男女とも 20-29 歳が少ない。

①野菜摂取量の平均値（20歳以上）



②野菜摂取量の状況（性・年齢階級別）



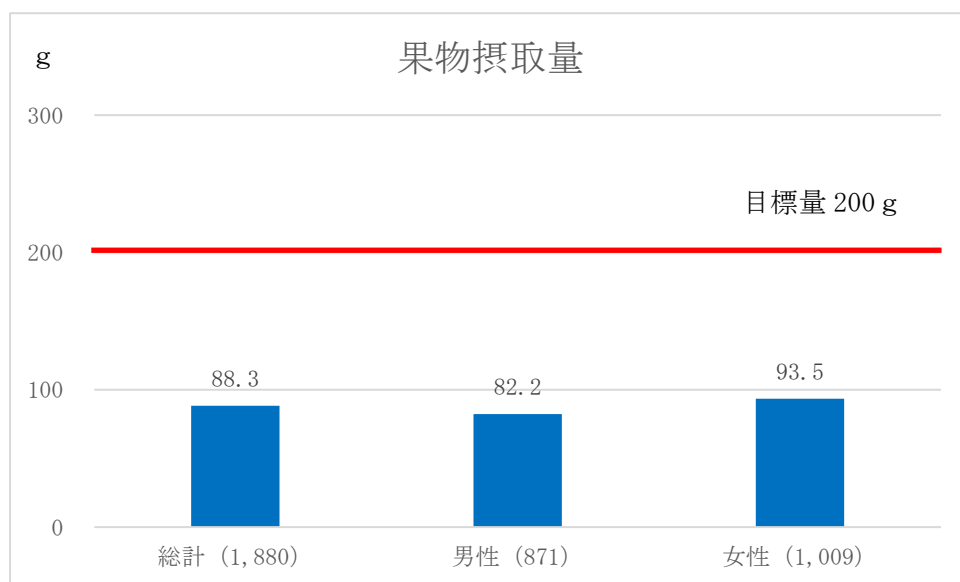
第3次みやぎ21健康プラン目標値・第5期宮城県食育推進プラン目標値

野菜摂取量 350 g 以上／日

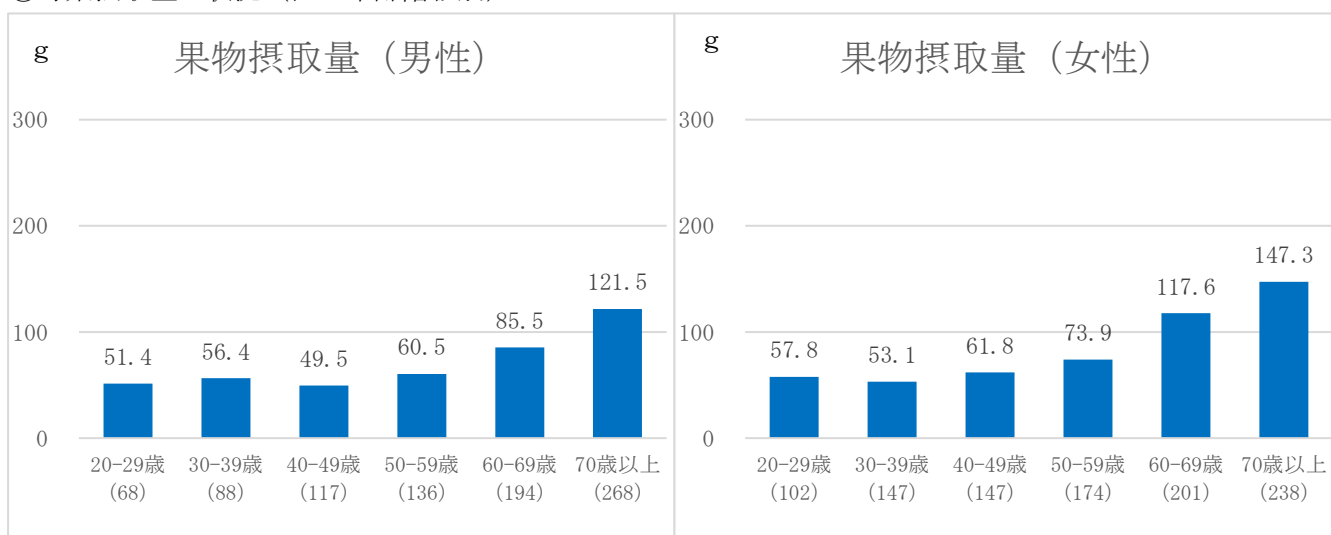
(5) 果物摂取量の状況

果物摂取量の平均は 88.3g であり、男性 82.2g、女性 93.5g であった。
年齢階級別にみると、男女とも 70 歳以上の摂取が多く、男性は 40-49 歳、女性は 30-39 歳が少ない。

①果物摂取量の平均値（20歳以上）



②野菜摂取量の状況（性・年齢階級別）



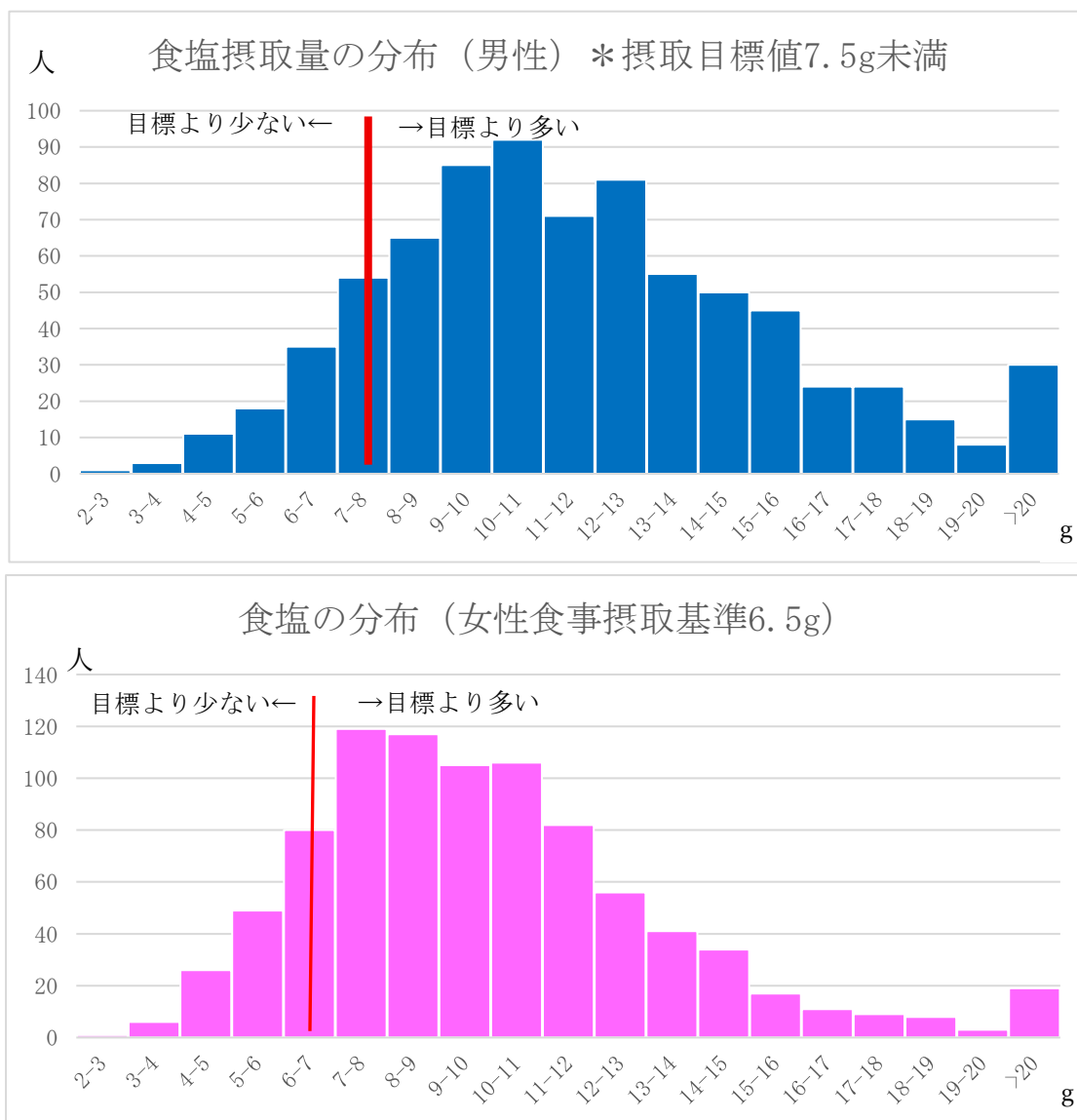
第3次みやぎ21健康プラン目標値

果物摂取量 200 g / 日

2 食塩摂取の状況

(1) 食塩摂取量の分布

食塩摂取量について、分布を見ると、男女とも、日本人の食事摂取基準で目標値とされている男性7.5g未満、女性6.5g未満をほとんどの人が上回っており、目標値未満の者は男女とも1割程度である。男性の中央値は11.3g、女性の中央値は9.4gとそれぞれ、目標値を大幅に上回っている。



(2) 食塩摂取量ごとの区分状況

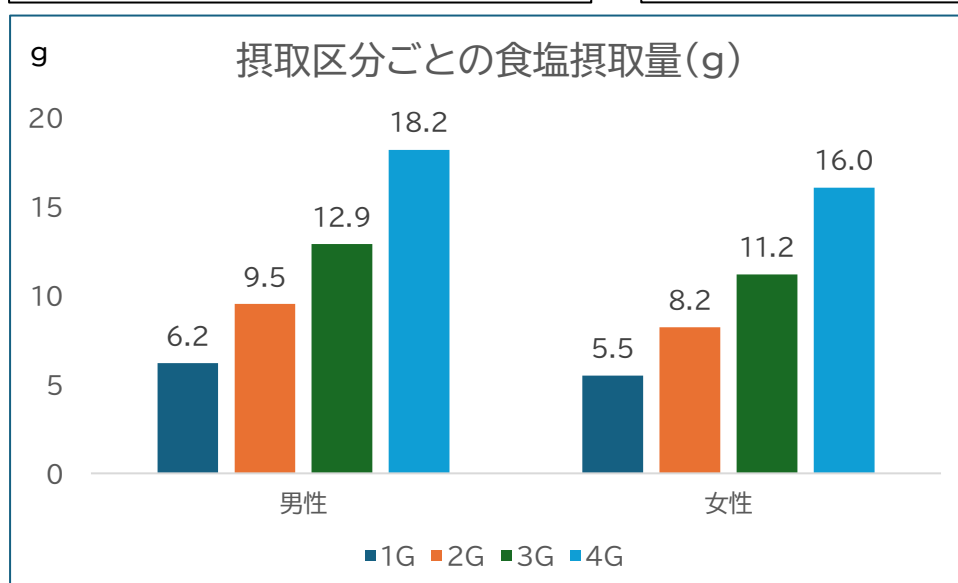
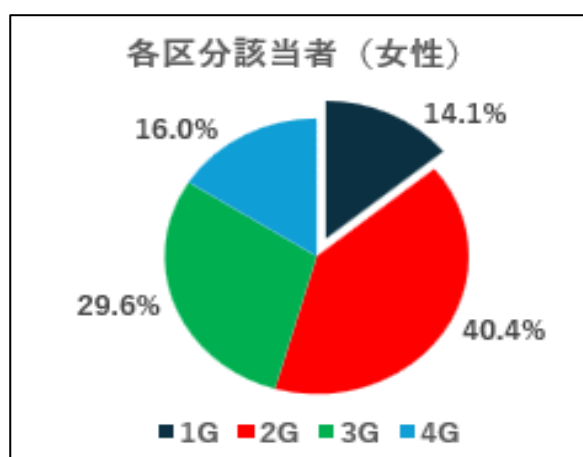
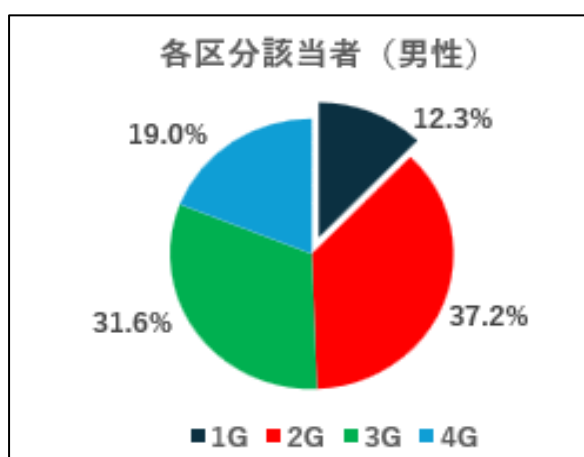
食育・食生活実態調査と BDHQ 調査の両方の調査に回答した計1,656人対象とし、食塩摂取量の段階を摂取状況ごとに、4つのグループに区分した。それぞれのグループ別の定義、食塩摂取量及び人数は次表のとおり。

<区分の定義及び食塩摂取量>

区分		1G (少ない)	2G (やや少ない)	3G (やや多い)	4G (多い)
定義		目標量未満の 摂取量の者	目標量×1.5 倍未 満 (1 G 除く)	目標量×2 倍未満 (1 及び 2 G 除く)	目標量× 2 倍以上
食塩摂取量 (人数)	男 性	7.5g 未満 (94)	7.5g-11.3 g 未満 (285)	11.3 g-15 g 未満 (242)	15 g 以上 (146)
	女 性	6.5 g 未満 (125)	6.5 g-9.8 g 未満 (359)	9.8 g-13 g 未満 (263)	13 g 以上 (142)

(3) 食塩摂取区分ごとの人数割合及び平均食塩摂取量

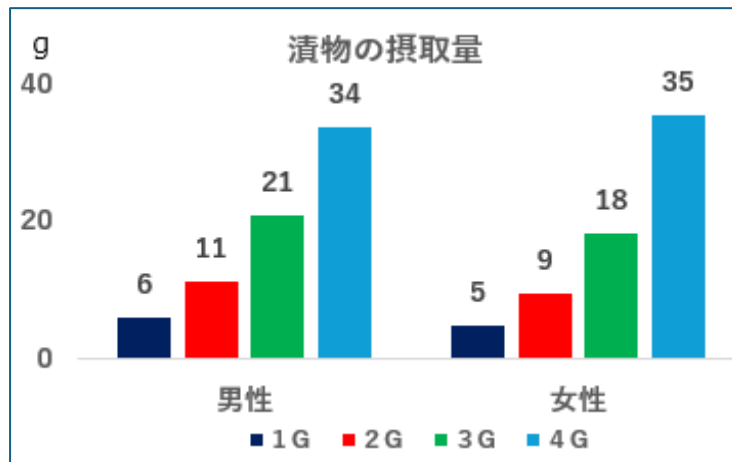
区分ごとの人数の割合は、男女とも食事摂取基準で定める目標より摂取量が少ない「1G」の割合が最も少なく、男性はわずか12.3%、女性は14.1%だった。最も人数の割合が多いのは、男女とも目標の1.5倍まで摂取している「2G」で約4割だった。



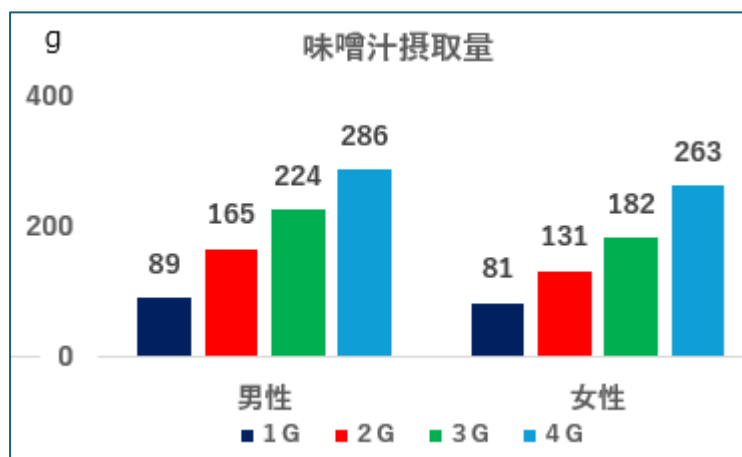
(4) 食塩摂取区分ごとの食品摂取量

食塩摂取が多い人ほど、漬物、みそ汁、煮物や魚加工品、魚加工品、麺類、パン類の摂取量が多くなっている。アルコールの摂取量は変わらない。

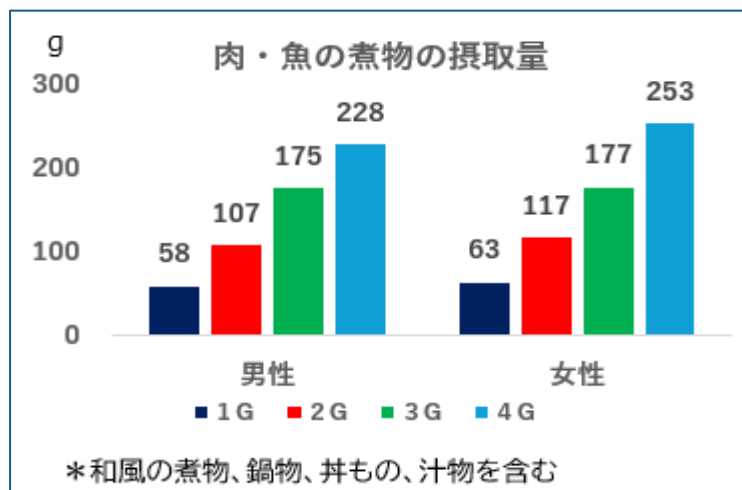
①漬物の平均摂取量



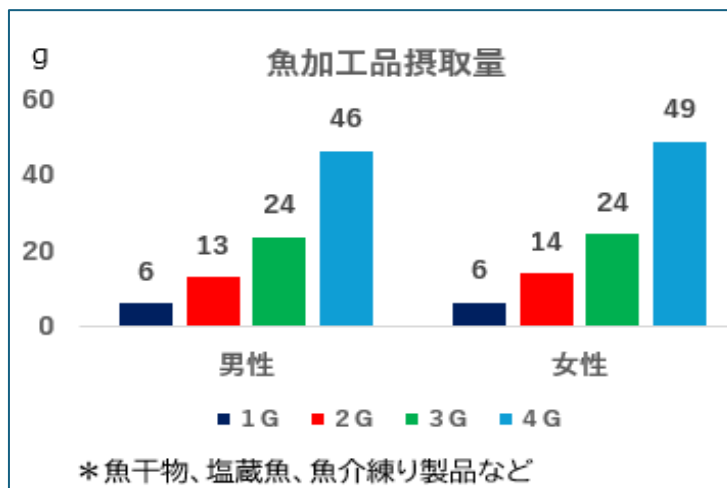
②味噌汁の平均摂取量



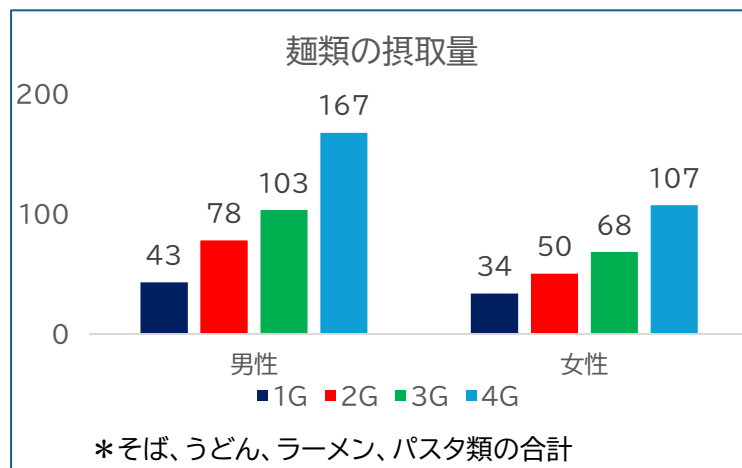
③肉・魚の煮物摂取量



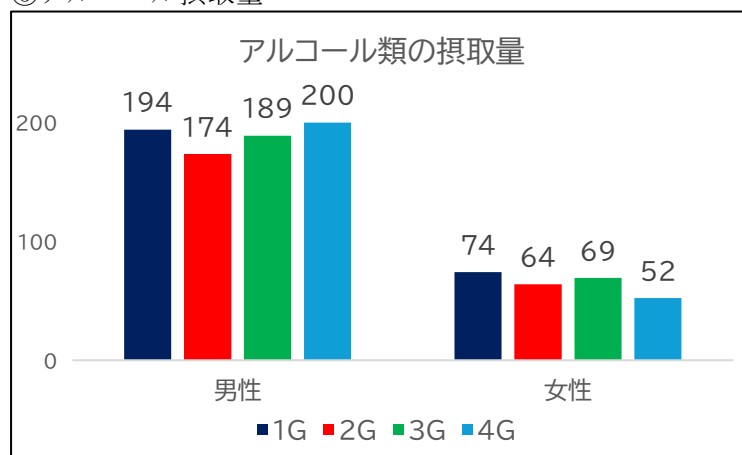
④魚加工品摂取量



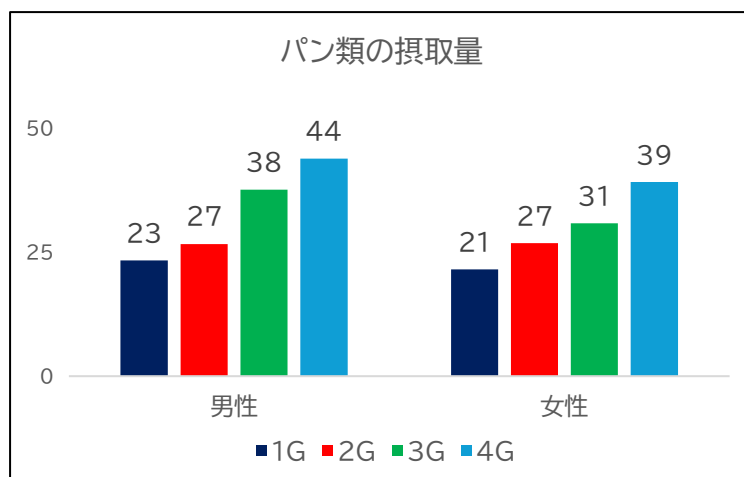
⑤麺類摂取量



⑥アルコール摂取量

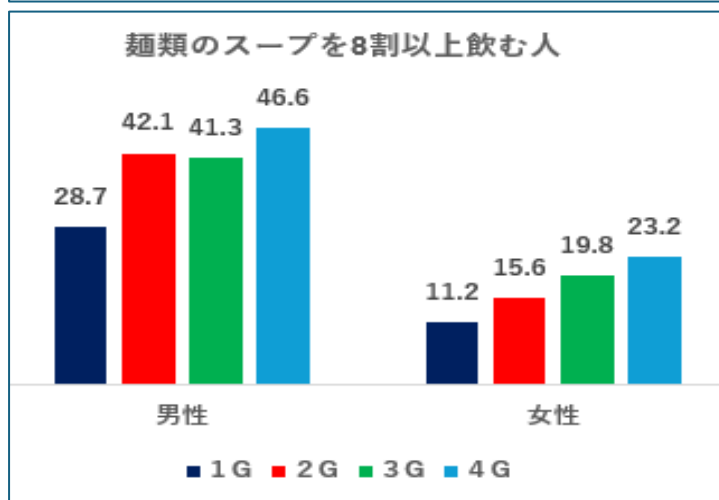
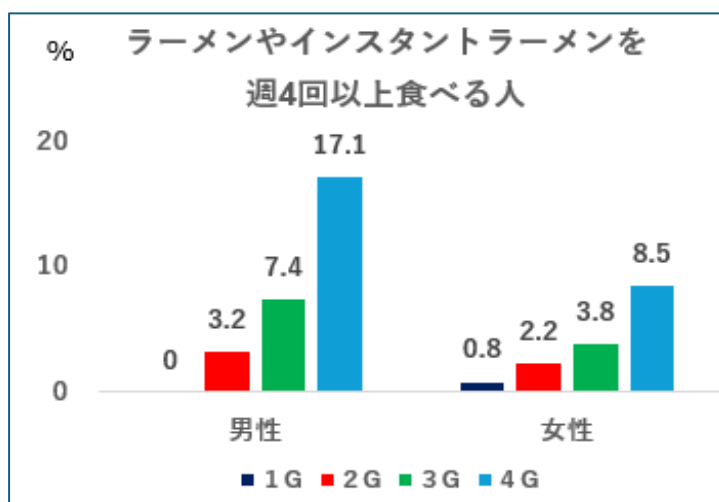


⑦パン類の摂取量



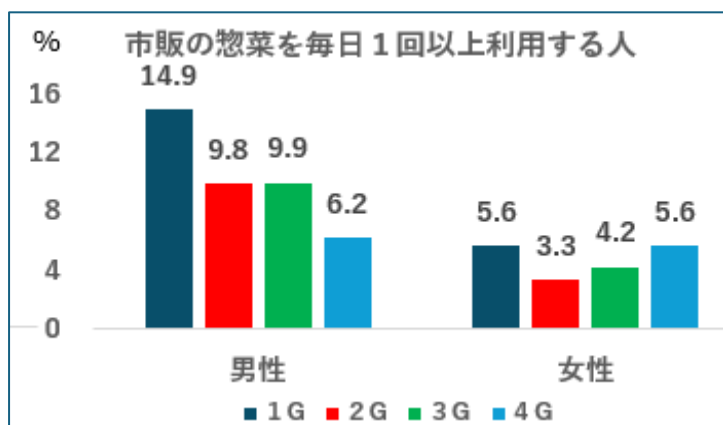
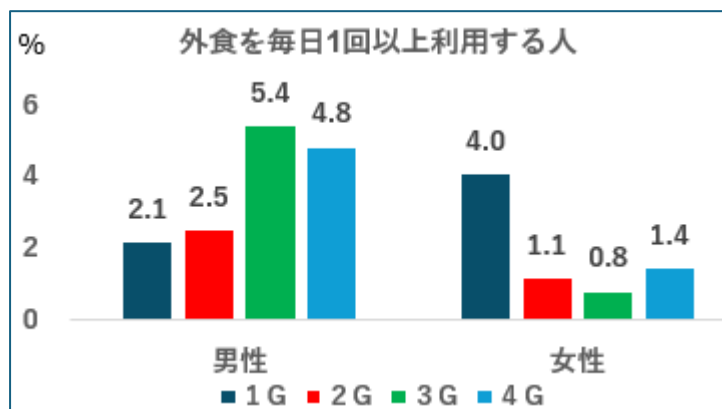
(5) 食塩摂取区分ごとの麺類の食べ方

食塩摂取量が多い人ほど、ラーメンやインスタントラーメンを週4回以上摂取する人の割合が高く、麺類のスープを8割以上飲む人の割合も高くなっている。



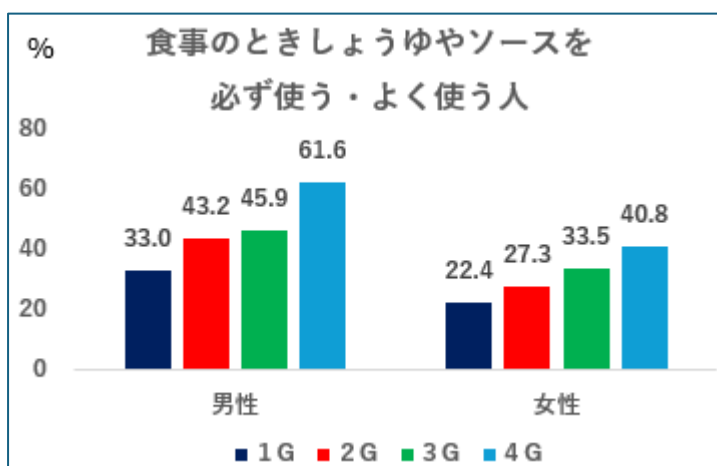
(6) 食塩摂取区分ごとの外食、市販の惣菜の利用状況

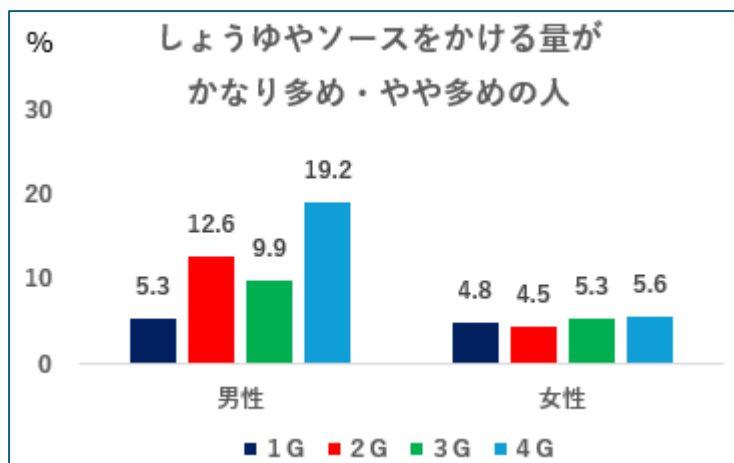
外食及び市販の惣菜を毎日1回以上利用する人の割合は、性別や食塩摂取区分に関わらず、少なかった。市販の惣菜を毎日1回以上利用する人の割合は、男性では食塩摂取量の少ない「1G」が最も高かった。



(7) 食塩摂取区分ごとのしょうゆやソースの使用状況

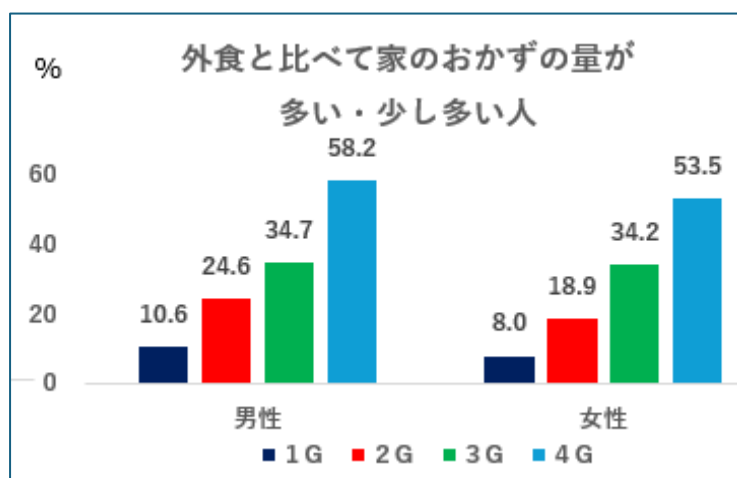
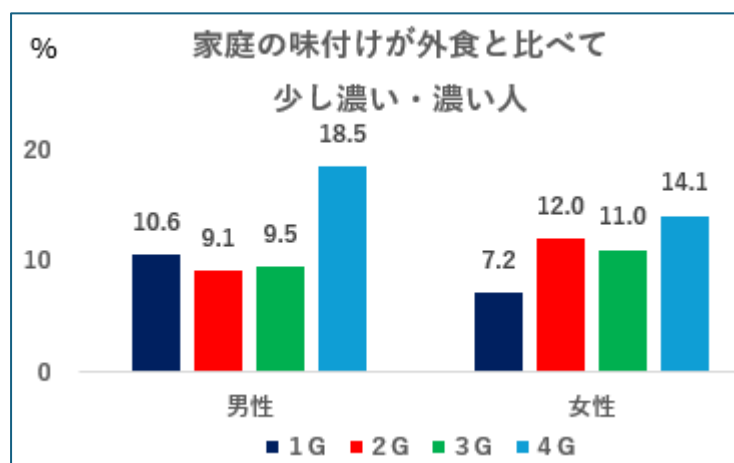
外食及び市販の惣菜を毎日1回以上利用する人の割合は、性別や食塩摂取区分に関わらず、少なかった。市販の惣菜を毎日1回以上利用する人の割合は、男性では食塩摂取量の少ない「1G」が最も高かった。





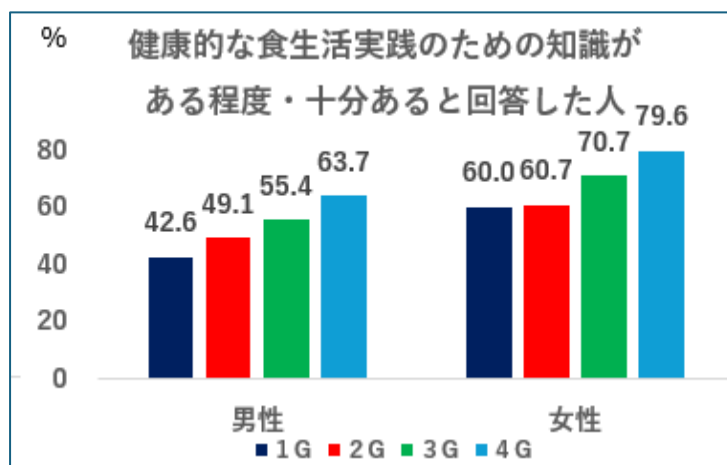
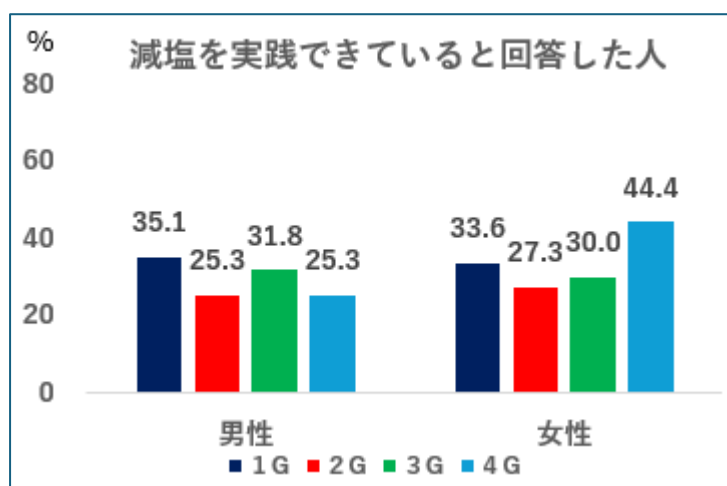
(8) 食塩摂取区分ごとの家庭での食事の量や味付けの状況

家庭の食事と外食の味付けを比べて、家庭の方が濃い、やや濃いと回答した人の割合は、食塩摂取量が多い「4G」で最も高い。家庭と外食のおかずの量を比べて、家庭の方が多、やや多いと回答した人の割合は、食塩摂取量が多い人ほど高い。



(9) 食塩摂取区分と減塩や健康的な食生活実践のための知識に関する自己評価の状況

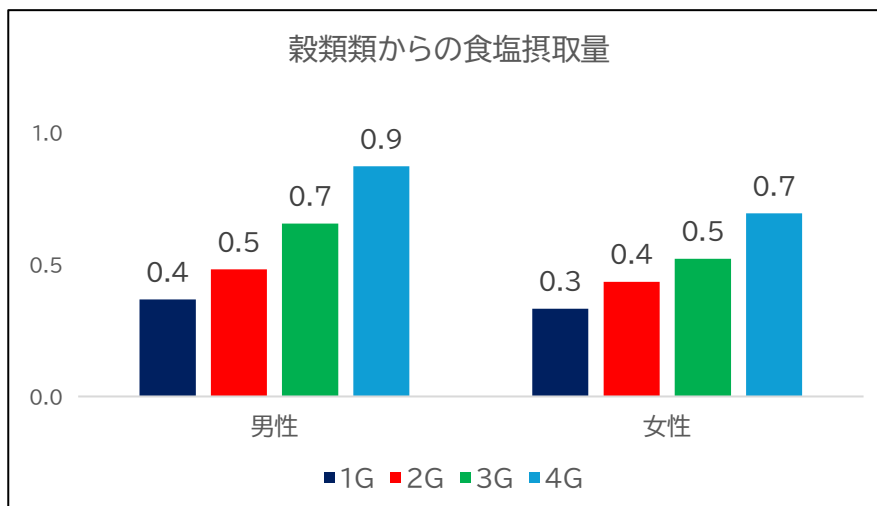
減塩を実践できていると思う人の割合は、男性では食塩摂取量の少ない「1G」、女性では食塩摂取量が多い「4G」が最も高い結果となった。また、健康的な食生活実践のための知識がある程度ある・十分あると回答した人の割合は、食塩摂取量が多いほど高くなっており、食生活に対する自己評価と食塩摂取量にギャップがあった。



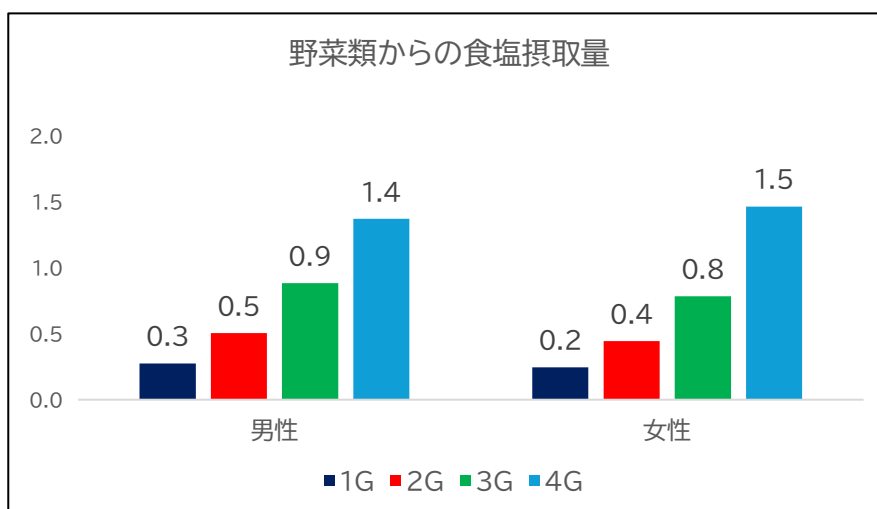
(10) 食塩摂取区分と食品群別食塩摂取量

食品群別の食塩摂取量をみると、最も多いのが調味料類から、次いで魚介類からの摂取が多く、食塩摂取量が多い人ほど摂取量も多くなっている。

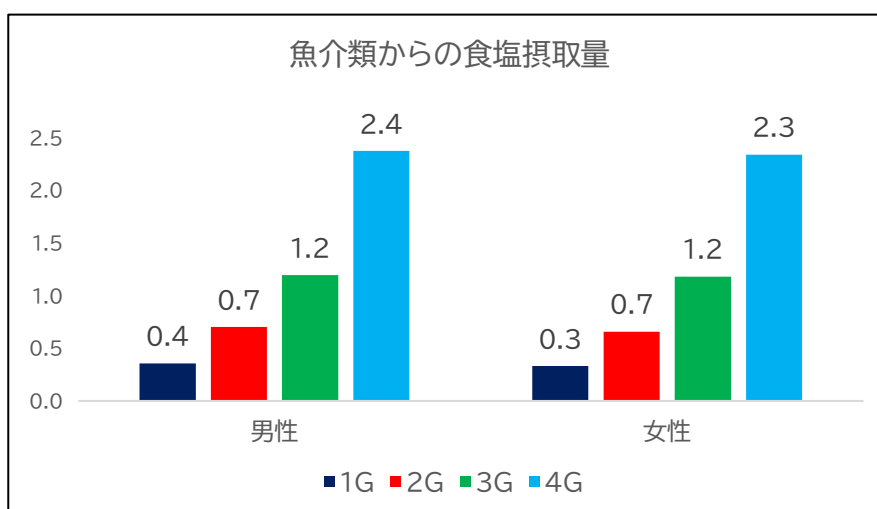
①穀類からの食塩摂取量



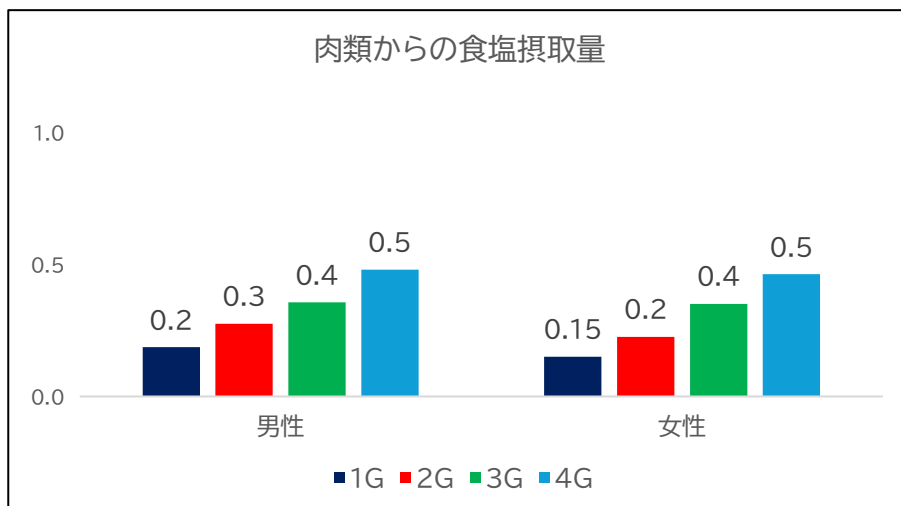
②野菜類からの食塩摂取量



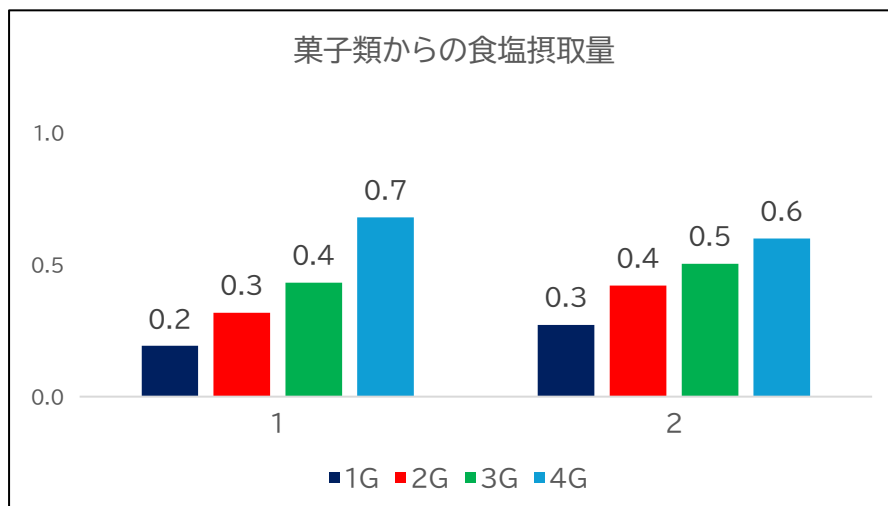
③魚介類からの食塩摂取量



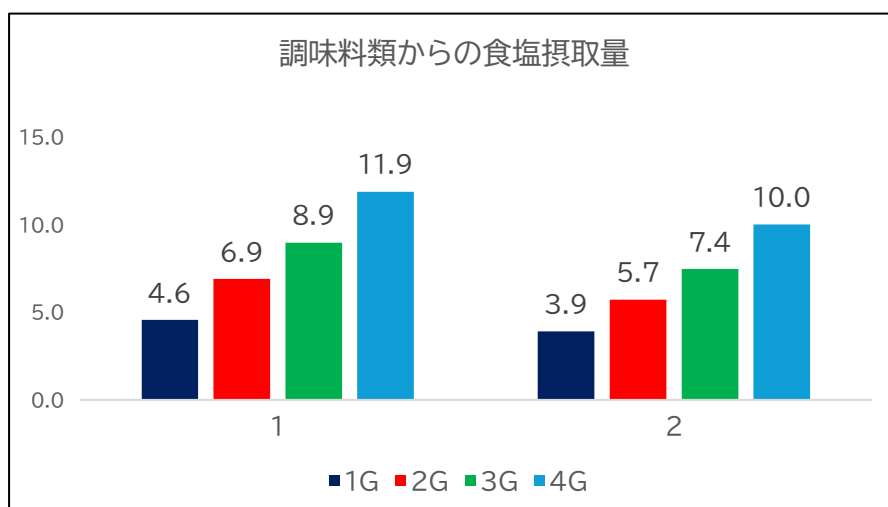
④肉類からの食塩摂取量



⑤菓子類からの食塩摂取量

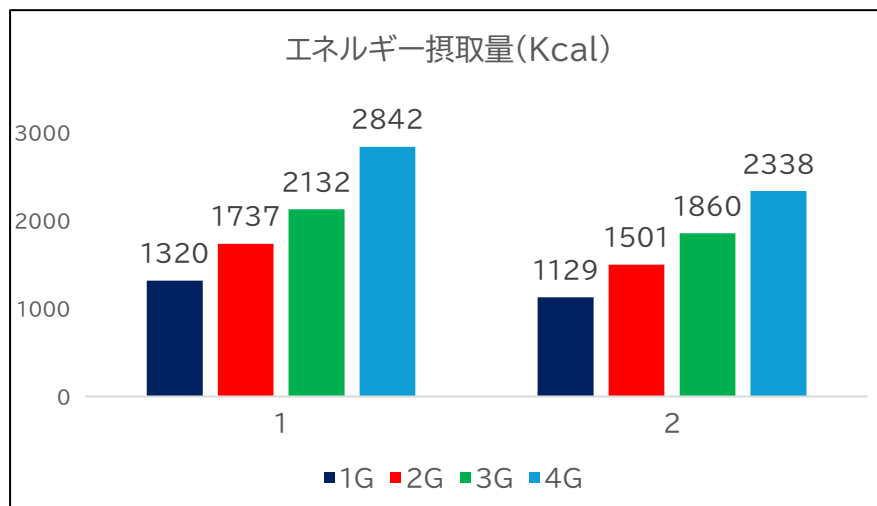


⑥調味料類からの食塩摂取量



(1 1) 食塩摂取区分ごとのエネルギー摂取量

エネルギー摂取量は、男女とも食塩摂取量が増えるにつれて多くなる。食塩摂取量が多い人は、食事の量自体が多い傾向がある。



(1 2) 県内での減塩推進に向けて

食塩を摂りすぎているにもかかわらず「減塩を実践できている」、「健康的な食生活実践のための知識がある」と思っている人が多く、意識と実践にギャップがあることが分かった。塩分チェックシートなどを活用し、食塩の摂りすぎに気づく機会を増やしていく必要がある。

外食や市販の惣菜を利用するよりも、家庭で食事をする習慣のある人が多い。食塩摂取量の多い人は、家庭での食事の味付けが濃く、おかずの量も多い傾向が見られた。また、摂取エネルギーも食塩摂取量と比例して多くなるため、より家庭で実践しやすい減塩方法や、おかずの適量について、力を入れて周知していく必要がある。

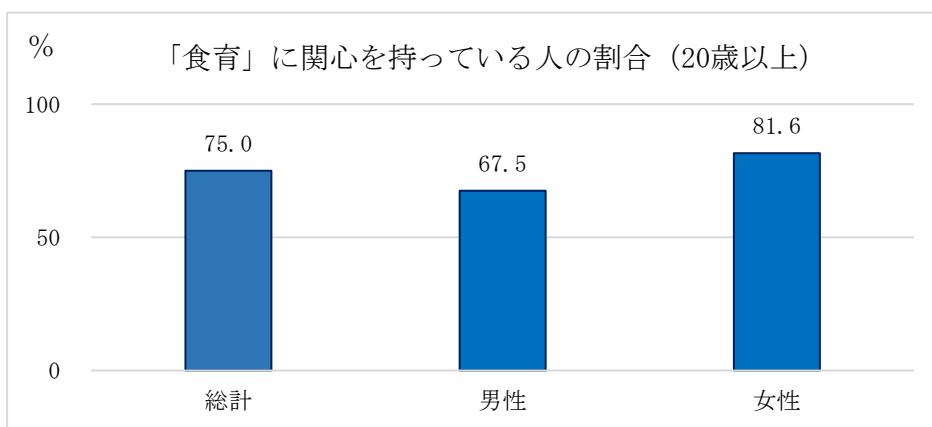
減塩商品の開発や販売などで、減塩に協力する企業が増える環境づくりを進めていく必要がある。

3 宮城県食育推進プランの目標に関する事項

(1) 食育に関心を持っている人の状況

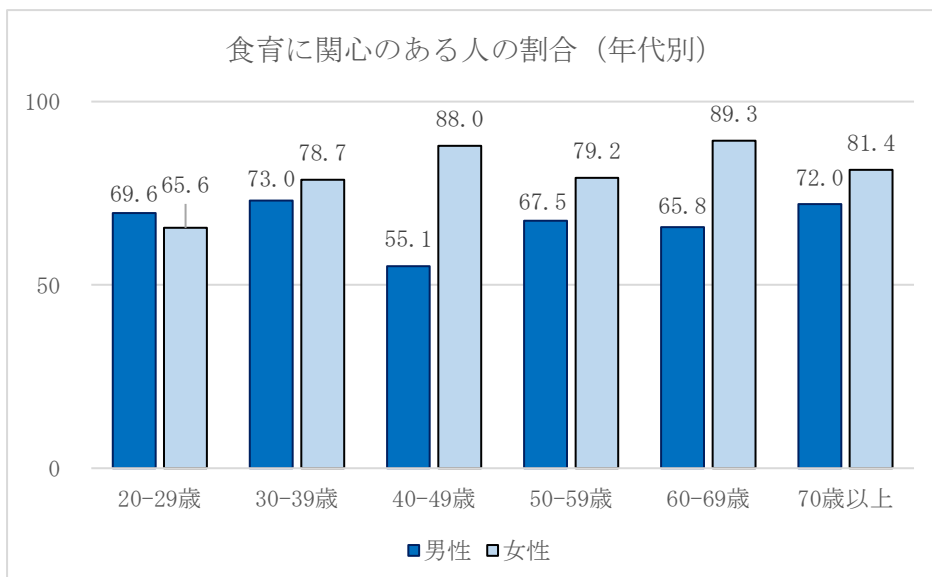
食育に関心を持っている人*¹の割合は、全体で 75.0%、男性 67.5%、女性 81.6%と女性の割合が高い。年代別にみると、男性は 40-49 歳、女性は 20-29 歳が最も低い。

食育に関心を持っていない人*²が食育に関心のない理由は、男性は食育自体がよく分からないが 33.9%で最も高く、女性は食生活等に関心はあるが食費を安くすることが重要だからが 29.7%で最も高かった。

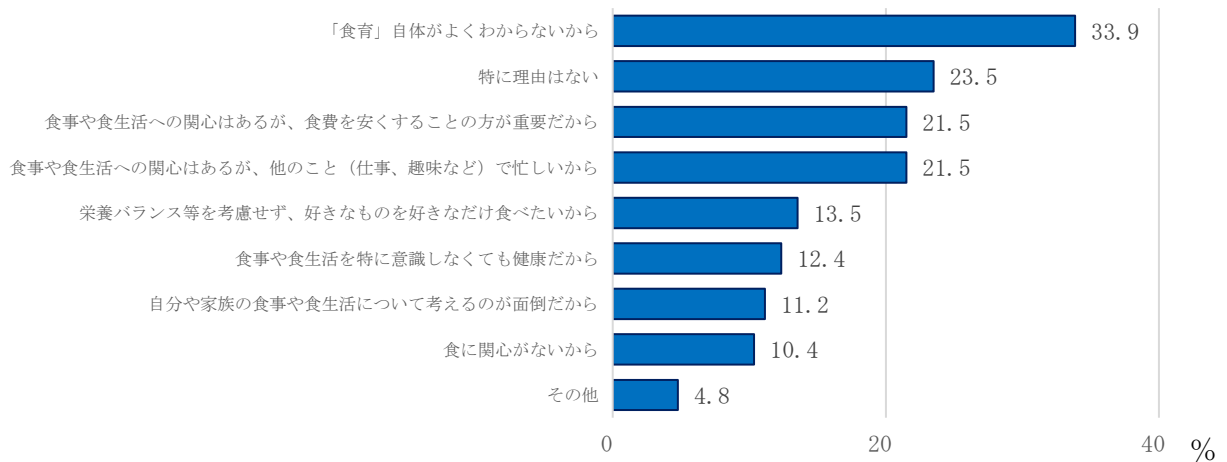


* 1 食育に関心がある人：関心がある、どちらかといえば関心がある人の合計

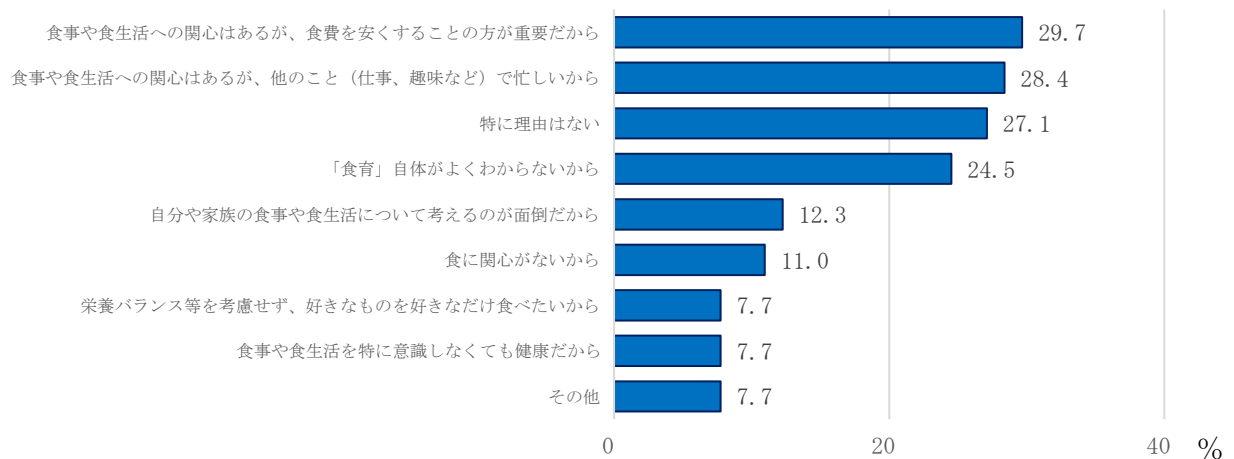
* 2 食育に関心がない人：関心がない、どちらかといえば関心がない人



食育に関心のない理由（男性）



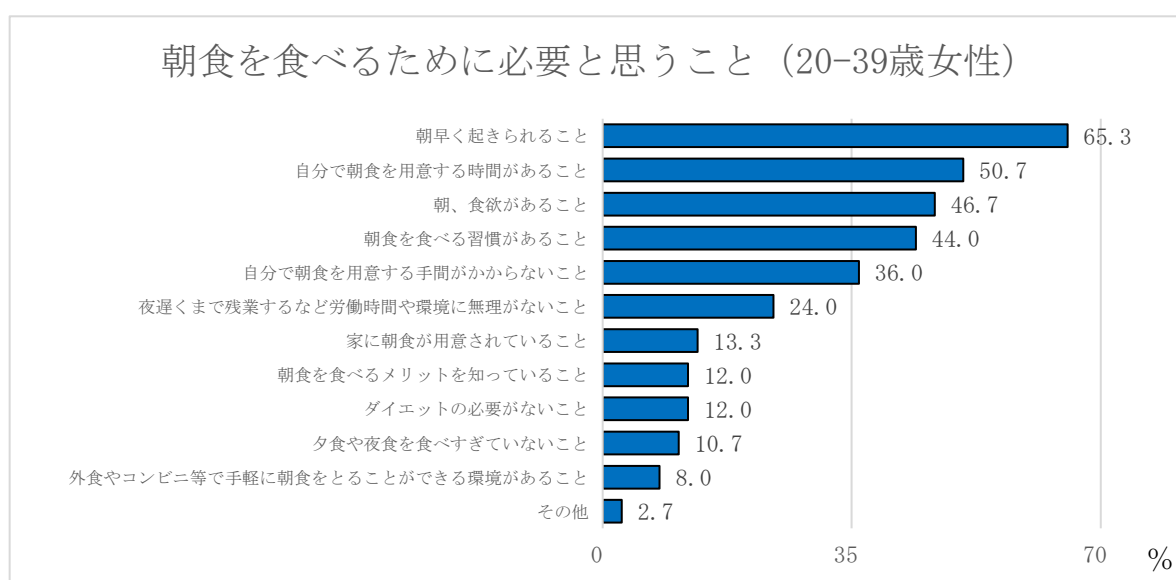
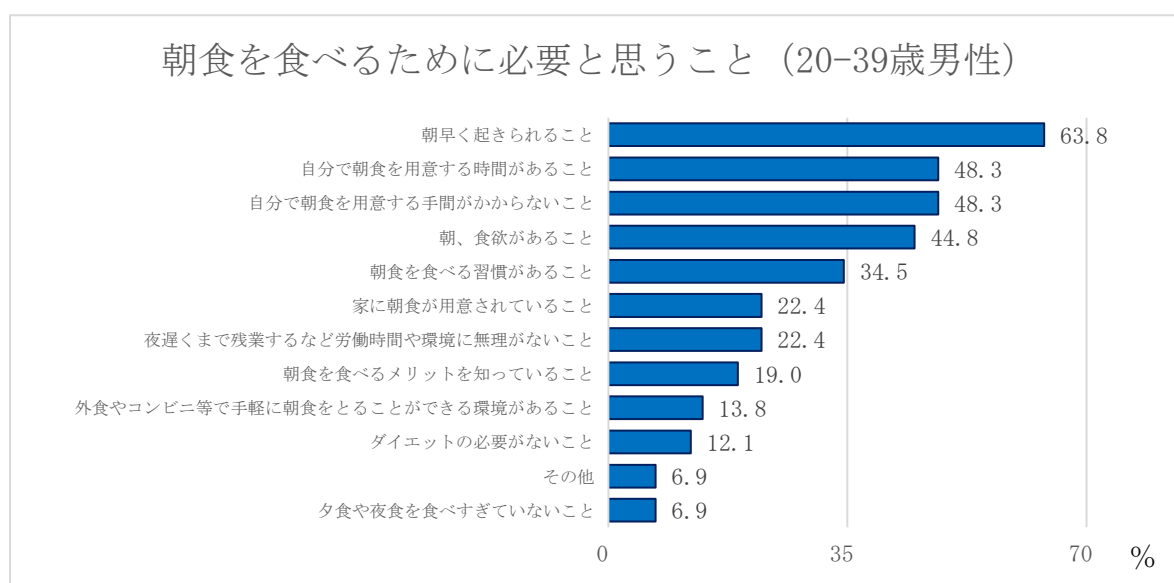
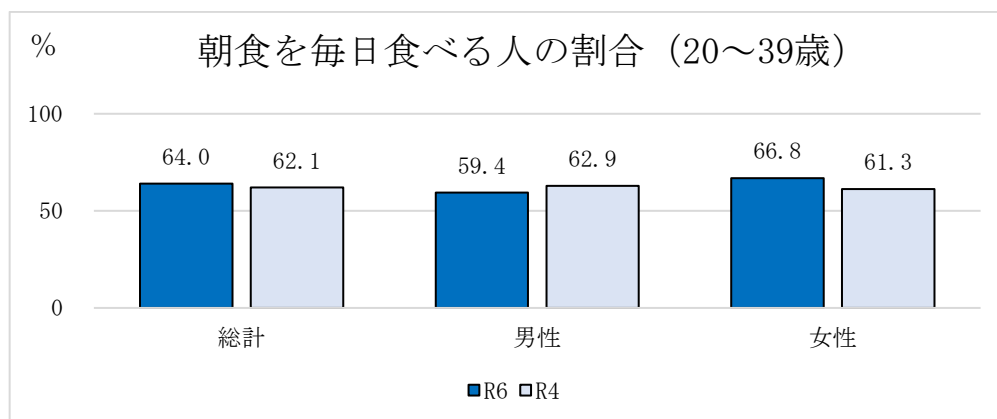
食育に関心のない理由（女性）



（２）朝食を毎日食べる人の割合（20～39 歳）

朝食を毎日食べる人の割合（20～39 歳）は、全体で 64.0%、男性 59.4%、女性 66.8%で女性のほうが高い。また、令和 4 年と比較すると、男性は増加しているが、女性は減少している。

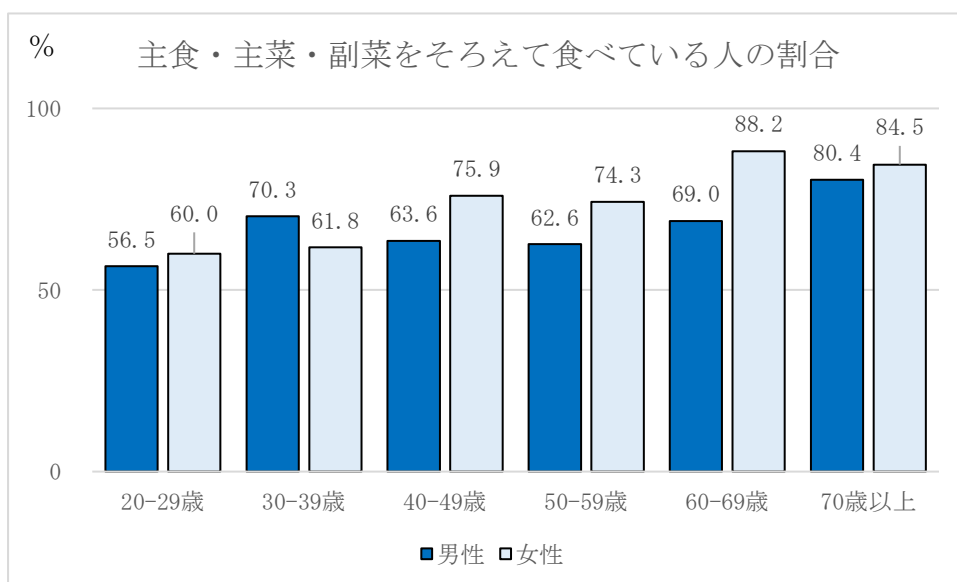
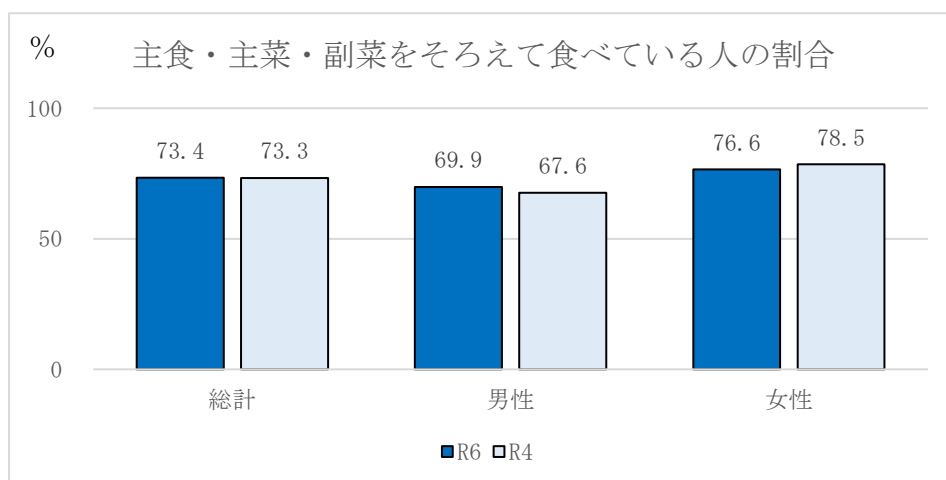
朝食を食べないと回答した者が、朝食を食べるために必要と思うことは、男女とも、朝早く起きられることと回答した割合が最も高かった。男性は自分で朝食を用意する時間がある、手間がかからないことなどを上げる人、女性は自分で朝食を用意する時間があると回答した人の割合が高かった。



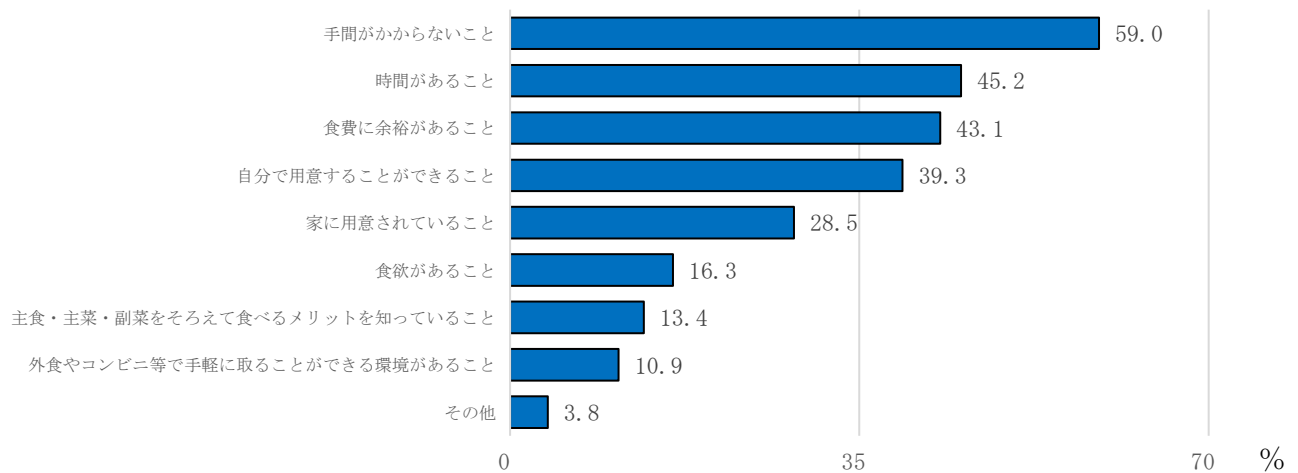
(3) 主食・主菜・副菜をそろえて食べている人の割合

主食・主菜・副菜をそろえて食べている人の割合は、全体で 73.4%、男性 69.9%、女性 76.6% で女性のほうが高い。また、令和 4 年と比較すると、全体では横ばいだが、男性は増加している。年代別にみると、20-29 歳が男女とも最も低かった。

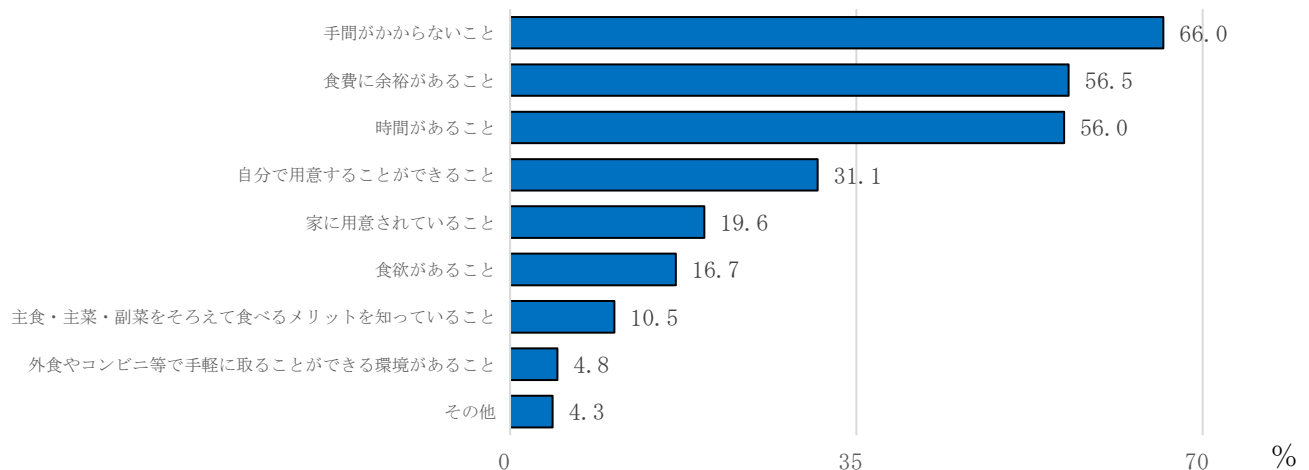
主食・主菜・副菜をそろえて食べていない人に対し、実践するために必要と思われることを聞いたところ、男女とも手間がかからないことと回答した人の割合が最も高かった。



主食・主菜・副菜をそろえて食べるために必要なこと（男性）

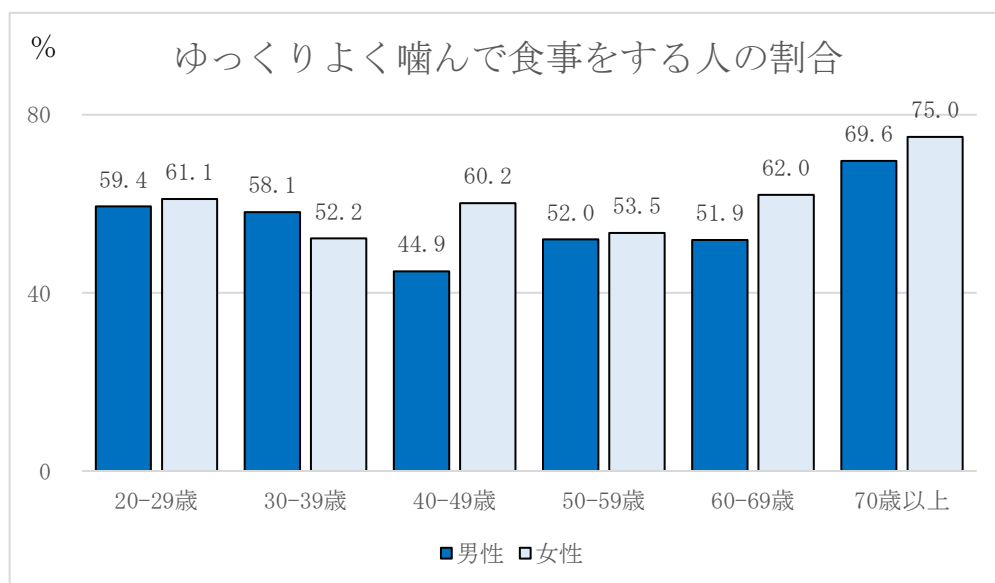
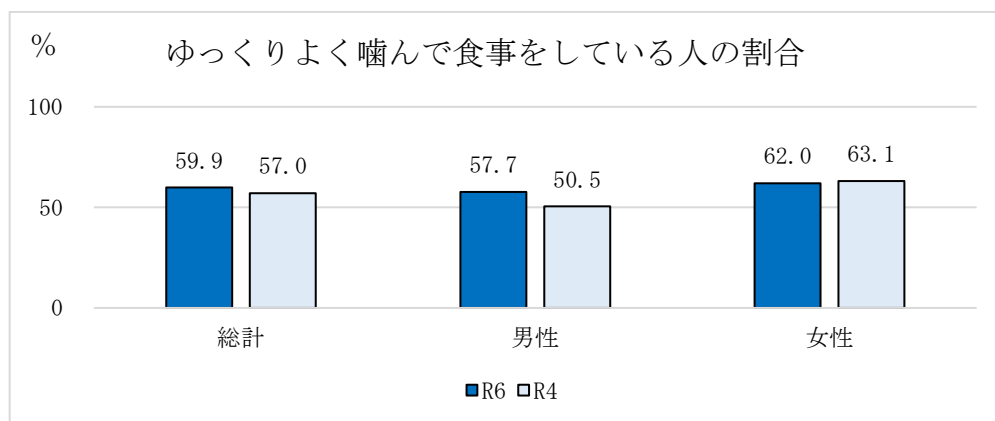


主食・主菜・副菜をそろえて食べるために必要なこと（女性）



（４）ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合

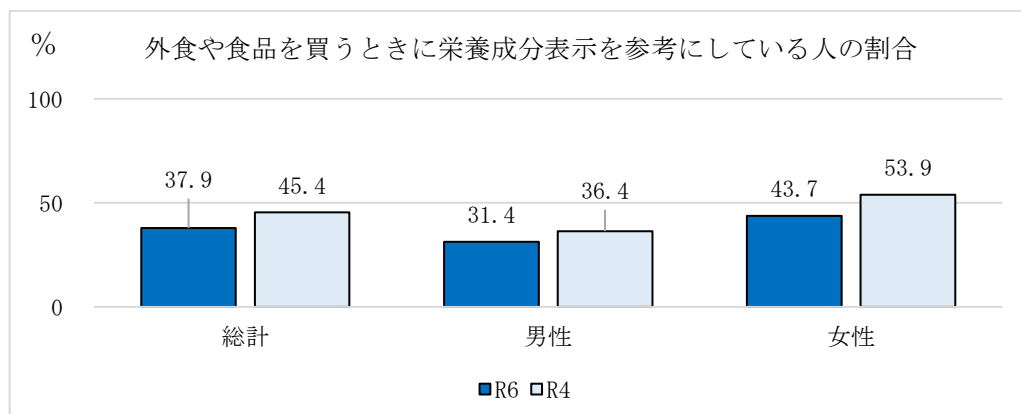
ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合は、全体で **59.9%**、男性 **57.7%**、女性 **62.0%** で女性のほうが多い。また、令和4年と比較すると、全体ではやや増加しており、男性は増加、女性は減少している。年代別にみると、男性は40-49歳、女性は30-39歳が最も低く、男女とも70歳以上が最も高かった。

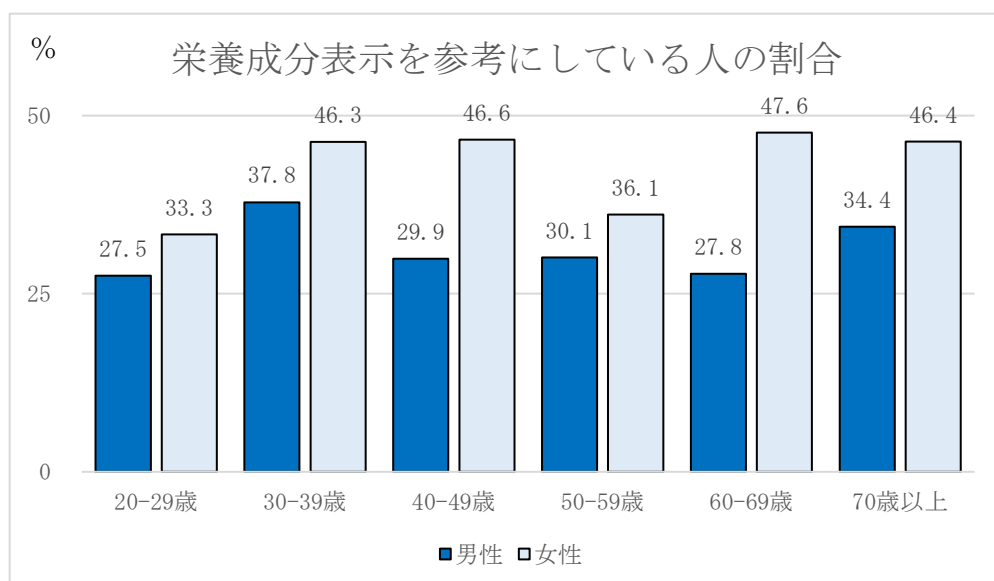


(5) 栄養成分表示を参考にしてしている人の割合

栄養成分表示を外食や食品を買う時に参考にしてしている人*の割合は、全体で 37.9%、男性 31.4%、女性 43.7%で女性のほうが高かった。また、令和4年と比較すると、全体、男女ともすべて減少している。年代別にみると、男女とも 20-29 歳が最も低かった。

*栄養成分表示を外食や食品を買うときに参考にしてしている人：いつもしている、時々している

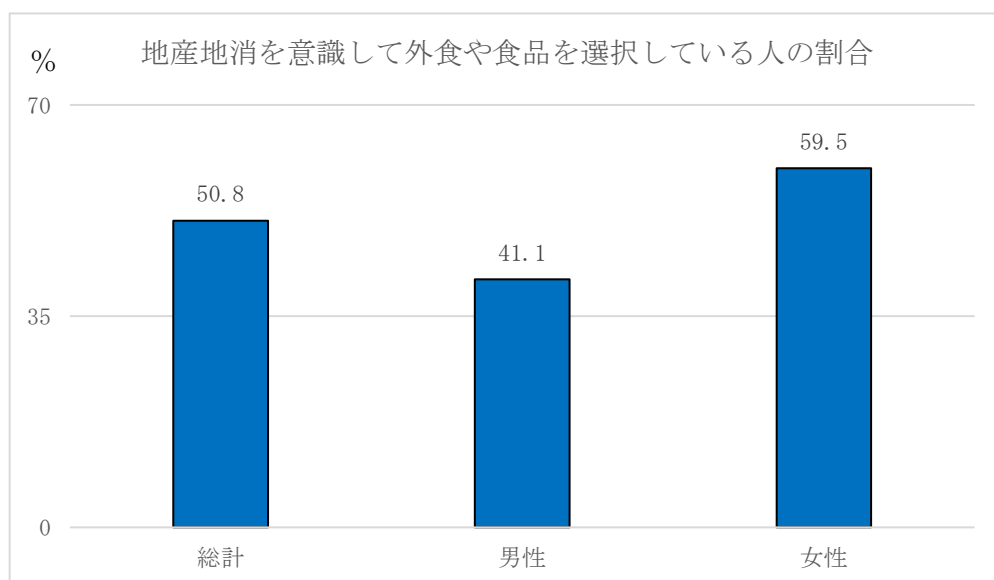


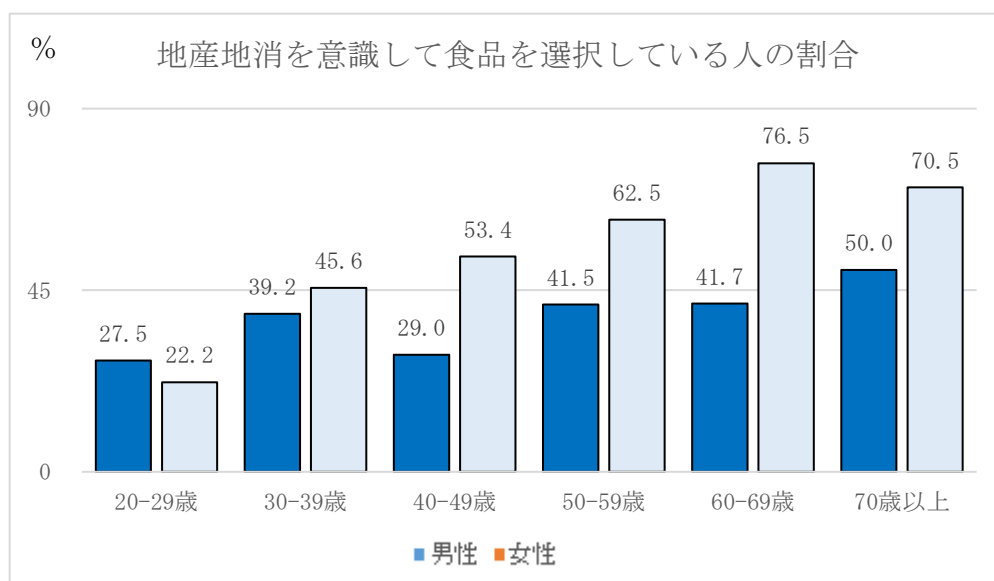


(6) 地産地消を意識して選択している人の割合

地産地消を意識して外食や食品を買う時に参考になっている人*の割合は、全体で 50.8%、男性 41.1%、女性 59.5%で女性のほうが高かった。年代別にみると、男女とも 20-29 歳が最も低かった。

*地産地消を意識して外食や食品を買う時に参考になっている人：いつもしている、時々している

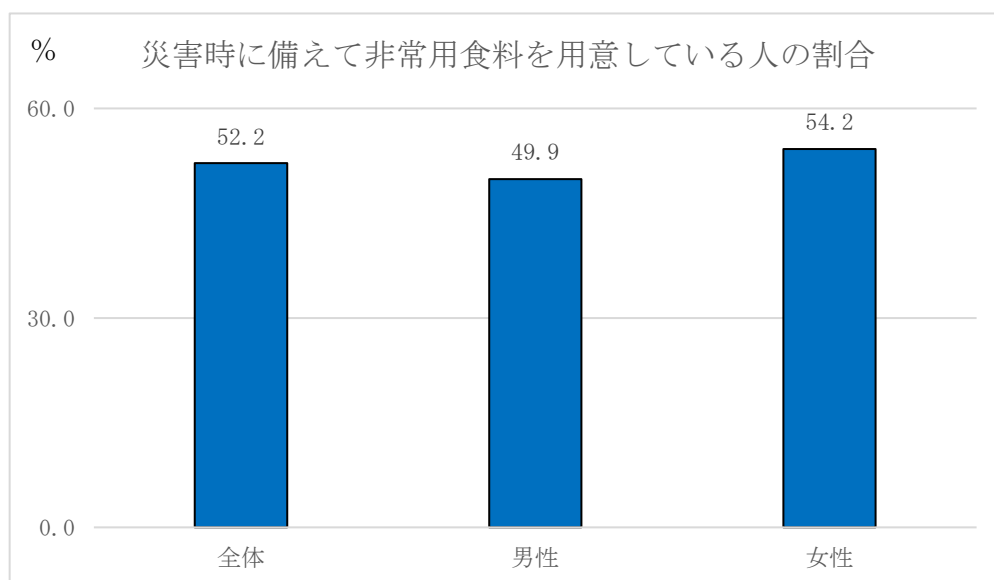


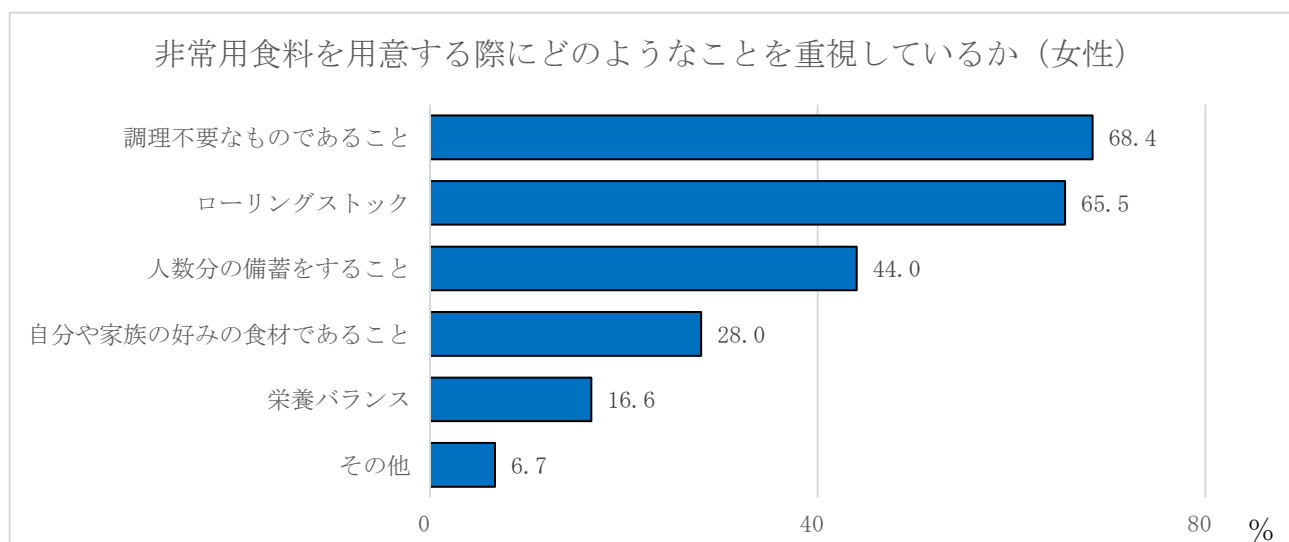
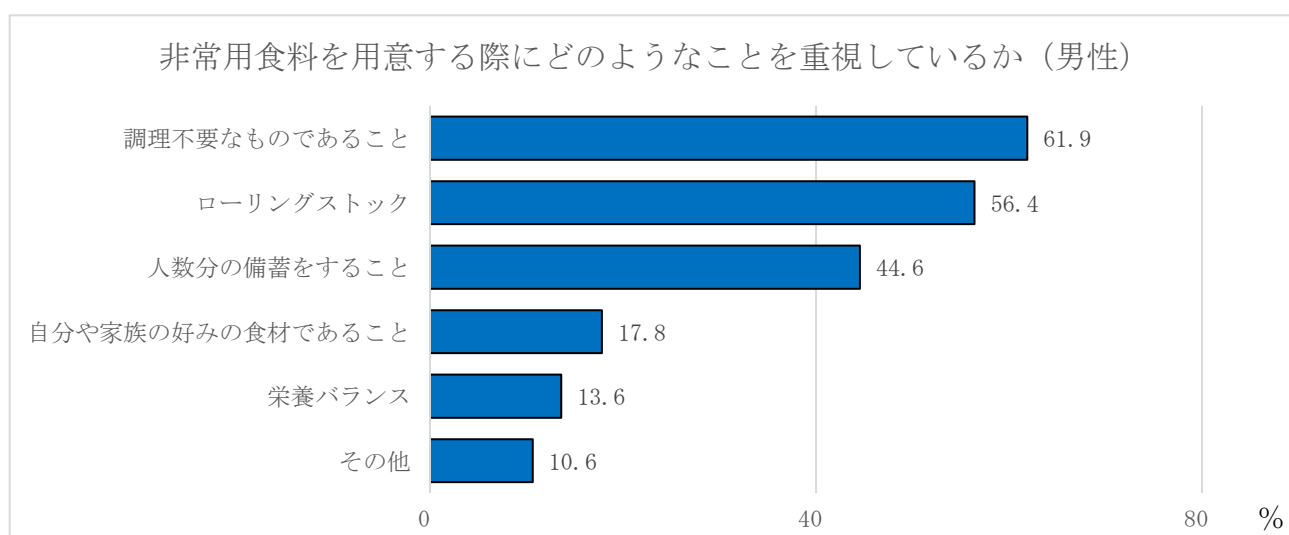
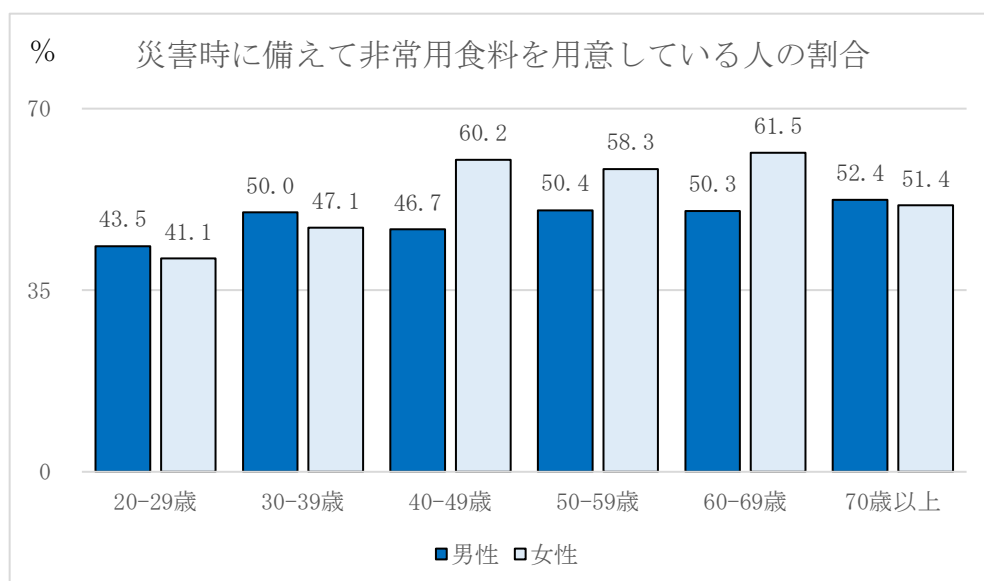


(7) 災害時に備えて非常用の食料を用意している人の割合

災害時に備えて非常用の食料を用意している人の割合は、全体で **52.2%**、男性 **49.9%**、女性 **54.2%**で女性のほうが高かった。年代別にみると、男女とも **20-29歳** が最も低かった。

災害時に備えて非常用の食料を用意している人に、用意する際に重視していることを聞いたところ、調理不要なものであること、ローリングストックを意識している人が男女とも多かった。





Ⅲ 調査結果表

1 簡易型自記式食事歴法質問票 (BDHQ)

食品群	食品名
穀類	パン、そば、うどん、ラーメン、パスタ類、めし
めし	めし
その他の穀類	パン、そば、うどん、ラーメン、パスタ類
いも類	いも
砂糖・甘味料類	砂糖、調理砂糖
豆類	とうふ・油揚げ、納豆
野菜類	漬物（緑葉野菜）、漬物（その他）、生（レタス・キャベツ）、緑葉野菜、キャベツ、にんじん・かぼちゃ、だいこん・かぶ、根菜、トマト
緑黄色野菜	緑葉野菜、にんじん・かぼちゃ、トマト
その他の野菜	生（レタス・キャベツ）、キャベツ、だいこん・かぶ、根菜
漬物	漬物（緑葉野菜）、漬物（その他）
果実類	柑橘類、かき・いちご、その他
きのこ類	きのこ
藻類	海藻
魚介類	いか・たこ・えび・貝、骨ごと魚、ツナ缶、干物、脂がのった魚、脂が少ない魚
肉類	鶏肉、豚肉・牛肉、ハム、レバー
卵類	たまご
乳類	低脂肪乳、普通乳
油脂類	調理油
菓子類	洋菓子、和菓子、せんべい、アイスクリーム
嗜好飲料類	緑茶、紅茶・ウーロン茶、コーヒー、コーラ、日本酒、ビール、焼酎、ウイスキー、ワイン、100%ジュース
アルコール飲料	日本酒、ビール、焼酎、ウイスキー、ワイン
その他の嗜好飲料	緑茶、紅茶・ウーロン茶、コーヒー、コーラ
100%ジュース	100%ジュース
調味料・香辛料	マヨネーズ、めんスープ、しょうゆ量、調理食塩
みそ汁	みそ汁

年代		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
回答者数	総数	1880	170	235	264	310	395	506
	男性	871	68	88	117	136	194	268
	女性	1009	102	147	147	174	201	238
年齢構成比	総数	100.0%	9.0%	12.5%	14.0%	16.5%	21.0%	26.9%
	男性	100.0%	7.8%	10.1%	13.4%	15.6%	22.3%	30.8%
	女性	100.0%	10.1%	14.6%	14.6%	17.2%	19.9%	23.6%
保健所内 記入人数	仙台市	675	56	98	100	116	131	174
	仙南圏域	266	37	18	34	43	60	74
	塩釜圏域	221	21	28	29	41	44	58
	岩沼圏域	97	4	11	9	17	20	36
	黒川圏域	120	13	16	12	20	22	37
	大崎圏域	184	13	23	26	22	49	51
	栗原圏域	48	4	7	7	11	8	11
	登米圏域	46	1	8	10	5	12	10
	石巻圏域	152	14	19	27	25	34	33
	気仙沼圏域	71	7	7	10	10	15	22

栄養素等摂取量

項目	単位	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-39歳		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上												
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差											
調査人数	人	1880		170		235		264		310		395		506		405		1184		434		291												
エネルギー	kcal	1836	612	1761	1730	646	1599	1771	626	1703	1784	562	1733	1802	600	1731	1817	589	1731	1963	628	1926	1754	634	1668	1814	580	1752	1802	560	1824	2036	667	1980
水	g	1791.1	656.0	1711.5	1488.8	681.3	1369.5	1633.7	744.6	1490.0	1711.6	588.1	1605.5	1805.3	639.4	1719.5	1827.1	600.7	1771.0	1970.6	631.1	1929.5	1572.9	721.4	1435.0	1810.4	610.2	1754.5	1879.7	577.2	1834.0	2016.8	652.1	1988.0
たんぱく質	g	70.7	27.9	66.8	60.3	23.2	57.6	64.0	23.9	62.1	64.9	22.3	61.1	66.7	24.2	64.1	71.1	25.9	68.1	82.7	32.7	78.4	62.4	23.7	59.7	69.6	25.6	66.8	75.5	28.4	72.7	87.0	34.9	80.0
うち動物性たんぱく質	g	39.6	20.5	36.0	33.6	16.7	30.7	34.8	16.8	31.8	35.4	16.1	33.2	36.7	17.0	34.8	39.3	18.8	37.0	48.1	25.4	42.6	34.3	16.6	31.1	38.6	18.6	35.6	42.7	21.4	39.0	51.4	27.2	45.1
脂質	g	52.9	20.4	50.8	49.2	18.2	47.6	51.2	19.4	48.9	51.7	18.7	49.5	51.1	19.4	49.3	52.2	19.5	50.3	57.4	22.8	54.5	50.4	18.9	48.4	52.2	19.3	50.5	54.3	20.1	52.4	59.5	24.8	56.0
うち動物性脂質	g	24.8	11.7	23.0	23.0	10.3	21.7	23.5	10.6	22.5	23.4	10.8	21.9	23.4	10.7	22.2	24.4	11.4	22.6	27.8	13.4	25.3	23.3	10.5	22.1	24.2	11.1	22.6	25.9	11.8	24.2	29.1	14.4	26.5
炭水化物	g	242.8	87.4	232.4	237.7	95.1	217.5	238.5	85.1	229.2	235.0	86.0	226.0	233.4	81.6	227.9	239.4	85.3	227.9	259.1	89.8	250.2	238.2	89.3	224.2	237.7	83.5	229.3	243.4	81.3	235.3	270.2	95.2	263.8
食塩相当量	g	10.7	3.9	10.2	9.2	3.3	8.8	9.7	3.5	9.2	9.8	3.0	9.3	10.1	3.6	9.5	10.9	3.7	10.5	12.5	4.3	12.1	9.5	3.4	9.1	10.6	3.6	10.1	11.5	3.8	11.1	13.2	4.5	12.8
カリウム	mg	2577	1106	2403	1998	849	1934	2247	955	2060	2292	871	2126	2370	908	2248	2652	1016	2577	3144	1273	3008	2142	920	2010	2557	1021	2419	2861	1134	2711	3266	1321	3145
カルシウム	mg	533	257	489	405	212	387	443	204	416	449	199	411	480	206	462	560	240	536	673	290	642	427	208	405	527	239	490	607	267	567	704	298	663
マグネシウム	mg	259	102	246	200	81	187	227	90	212	234	78	224	247	87	237	268	95	261	308	117	296	215	87	203	259	94	247	284	104	272	320	121	304
リン	mg	1056	422	996	866	338	834	936	351	913	954	329	915	991	354	969	1073	390	1034	1257	499	1187	906	347	868	1043	386	1005	1144	433	1085	1321	527	1242
鉄	mg	8.1	3.4	7.6	6.4	2.6	6.0	7.1	2.9	6.8	7.4	2.7	6.9	7.5	2.9	7.1	8.2	3.1	8.0	9.7	3.8	9.3	6.8	2.8	6.4	8.0	3.1	7.6	8.8	3.4	8.4	10.1	4.0	9.8
亜鉛	mg	8.2	2.9	7.9	7.4	2.7	7.1	7.8	2.6	7.5	7.8	2.6	7.6	7.8	2.7	7.6	8.2	2.8	7.9	9.2	3.3	8.9	7.6	2.6	7.4	8.1	2.8	7.9	8.6	3.0	8.3	9.6	3.5	9.2
銅	mg	1.20	0.44	1.10	1.01	0.38	0.90	1.09	0.39	1.10	1.10	0.35	1.10	1.13	0.39	1.10	1.22	0.41	1.20	1.38	0.50	1.40	1.06	0.39	1.00	1.18	0.41	1.10	1.28	0.44	1.20	1.44	0.52	1.40
ビタミンA	μgRE	681	513	578	537	365	429	611	349	549	658	523	546	594	482	497	666	437	589	839	636	713	580	357	513	652	470	556	687	421	609	939	734	802
ビタミンD	μg	13.8	11.3	10.6	8.6	7.0	6.9	9.9	7.6	7.8	10.4	7.3	8.9	12.2	8.5	10.7	14.3	10.2	11.8	19.7	14.9	16.0	9.3	7.4	7.4	13.3	9.9	10.9	16.1	12.0	13.4	21.9	16.2	17.6
ビタミンE	mg	7.1	3.0	6.7	6.0	2.4	5.7	6.5	2.6	6.3	6.6	2.5	6.2	6.6	2.7	6.4	7.1	2.8	6.7	8.3	3.5	7.7	6.3	2.5	6.0	7.0	2.8	6.6	7.5	3.0	7.1	8.7	3.8	8.2
ビタミンK	μg	338	193	304	245	156	199	294	171	247	297	161	269	320	177	290	356	192	333	490	214	395	274	166	235	340	190	309	384	213	351	419	211	419
ビタミンB ₁	mg	0.78	0.31	0.70	0.67	0.26	0.60	0.72	0.28	0.70	0.72	0.27	0.70	0.71	0.27	0.70	0.78	0.30	0.70	0.90	0.36	0.90	0.70	0.27	0.70	0.76	0.29	0.70	0.83	0.31	0.80	0.94	0.38	0.90
ビタミンB ₂	mg	1.30	0.53	1.20	1.06	0.42	1.00	1.13	0.45	1.10	1.18	0.44	1.10	1.22	0.46	1.20	1.34	0.48	1.30	1.56	0.59	1.50	1.10	0.44	1.10	1.29	0.49	1.20	1.42	0.53	1.40	1.63	0.61	1.50
ビタミンB ₆	mg	1.30	0.58	1.20	1.06	0.46	1.00	1.14	0.50	1.10	1.18	0.46	1.10	1.21	0.49	1.20	1.31	0.53	1.30	1.56	0.68	1.50	1.11	0.48	1.00	1.28	0.53	1.20	1.41	0.58	1.30	1.65	0.72	1.50
ビタミンB ₁₂	μg	9.6	7.1	7.8	6.5	4.7	5.3	7.2	5.0	6.0	7.8	4.9	6.6	8.7	5.8	7.7	10.0	6.5	8.5	12.8	9.1	10.8	6.9	4.9	5.7	9.3	6.2	7.9	10.8	7.2	9.2	14.3	10.1	12.1
葉酸	μg	337	159	309	254	122	232	290	138	256	305	136	279	309	137	282	345	151	321	413	177	400	275	133	244	334	151	309	371	165	351	433	180	414
パントテン酸	mg	6.66	2.52	6.40	5.71	2.19	5.55	6.01	2.23	5.80	6.07	2.06	5.80	6.22	2.21	6.10	6.72	2.34	6.50	7.79	2.85	7.50	5.89	2.21	5.70	6.56	2.35	6.35	7.17	2.60	6.85	8.13	2.93	7.70
ビタミンC	mg	113	65	101	84	48	75	92	53	82	95	51	84	97	54	84	117	61	108	150	75	137	88	51	79	111	61	101	131	67	122	157	77	148
コレステロール	mg	378	183	354	324	158	312	340	145	320	355	162	326	354	170	327	374	171	361	444	215	424	334	151	319	371	173	354	399	186	390	468	229	445
総食物繊維	g	12.7	5.7	11.7	9.9	4.4	9.3	11.3	5.0	10.3	11.3	4.4	10.6	11.6	4.9	11.0	13.1	5.5	12.2	15.6	6.4	14.9	10.7	4.8	9.8	12.6	5.4	11.7	14.2	6.0	13.3	16.2	6.6	15.6
水溶性食物繊維	g	3.3	1.6	3.0	2.5	1.2	2.5	2.9	1.4	2.7	2.9	1.2	2.7	3.0	1.4	2.8	3.3	1.5	3.1	4.0	1.8	3.8	2.8	1.3	2.6	3.2	1.5	2.9	3.6	1.6	3.4	4.1	1.8	4.0
不溶性食物繊維	g	9.1	4.0	8.4	7.1	3.1	6.6	8.1	3.5	7.5	8.1	3.1	7.5	8.2	3.4	7.7	9.4	3.9	8.9	11.1	4.5	10.5	7.7	3.3	6.9	9.0	3.8	8.3	10.1	4.2	9.6	11.5	4.6	11.0
n-3系脂肪酸	g	2.63	1.30	2.40	2.15	0.99	1.95	2.31	1.11	2.20	2.39	0.96	2.20	2.49	1.14	2.30	2.68	1.25	2.50	3.12	1.58	2.90	2.24	1.06	2.10	2.59	1.16	2.40	2.80	1.29	2.70	3.35	1.77	3.00
n-6系脂肪酸	g	10.53	4.01	10.00	9.61	3.73	9.10	10.23	3.97	9.70	10.50	3.59	10.25	10.28	3.87	9.80	10.42	3.82	10.10	11.22	4.43	10.60	9.97	3.88	9.40	10.50	3.81	10.15	10.78	3.96	10.70	11.43	4.74	10.60
たんぱく質エネルギー比率	%	15.5	3.3	15.2	14.1	2.9	13.9	14.6	2.8	14.5	14.7	3.1	14.5	14.9	3.0	14.8	15.7	3.0	15.6	16.8	3.5	16.6	14.4	2.9	14.3	15.4	3.2	15.2	16.2	3.5	15.9	17.0	3.5	16.9
脂肪エネルギー比率	%	26.1	5.8	26.2	26.1	5.6	26.1	26.3	5.6	26.4	26.3	5.6	26.3	25.7	5.7	26.2	26.1	6.0	26.4	26.3	5.8	26.1	26.2	5.6	26.3	26.1	5.8	26.2	26.3	6.0	26.4	26.2	5.9	26.1
炭水化物エネルギー比率	%	53.1	8.2	53.5	55.0	7.5	54.8	54.1	8.1	55.2	52.6	8.7	53.9	52.2	8.3	52.6	52.8	7.8	53.4	53.0	8.3	53.1	54.5	7.8	55.1	52.5	8.2	53.1	52.4	7.8	52.3	53.3	8.5	53.3
穀類エネルギー比率	%	37.1	11.5	37.0	41.5	11.9	41.2	39.5	11.2	39.6	37.7	11.4	37.6	37.3	11.1	37.6	36.2	11.0	36.2	34.9	11.5	34.4	40.4	11.5	40.1	36.7	11.1	36.6	35.5	10.9	35.3	34.5	11.8	33.5
動物性たんぱく質比率	%	54.3	10.5	55.0	54.3	10.9	55.3	53.2	10.1	54.0	53.4	10.0	53.7	53.6	9.7	54.8	53.8	10.5	55.2	56.1	11.1	56.7												

栄養素等摂取量

男性 調査人数	人	総計			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-39歳			(再掲) 40-74歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	2020	855	1985	1990	728	1913	2079	762	2054	2008	589	1975	2026	611	1946	1955	676	1856	2058	632	2012	2040	746	2027	1987	614	1933	1996	590	1923	2112	690	2060
水	g	1961.8	684.6	1904.0	1734.6	733.1	1709.0	2002.1	925.4	1952.0	1930.5	581.1	1877.0	1972.7	651.4	1881.0	1942.0	671.6	1826.5	2028.7	638.0	2012.0	1885.5	854.8	1770.5	1954.1	632.9	1867.5	1954.2	605.4	1865.0	2059.7	662.8	2058.0
たんばく質	g	74.8	29.1	70.8	67.4	26.2	61.4	73.6	29.4	69.5	68.7	22.1	67.8	71.6	25.1	71.3	71.8	28.3	67.0	83.5	33.0	78.6	70.9	28.1	67.9	72.1	26.0	69.1	75.1	28.9	71.6	87.2	36.1	79.9
うち動物性たんばく質	g	41.4	21.3	38.2	37.2	19.2	34.7	40.6	20.9	37.8	36.8	15.2	35.0	38.7	17.3	38.1	39.2	19.9	35.5	47.9	25.4	42.3	39.1	20.2	36.8	39.3	18.5	37.3	41.6	21.1	37.9	50.8	27.7	45.0
脂質	g	55.5	22.1	52.7	52.6	21.4	49.7	57.3	24.0	52.9	55.5	18.8	55.6	54.6	19.3	53.7	52.4	22.0	48.9	58.3	24.0	54.5	55.3	23.0	52.6	53.9	20.1	52.3	53.3	21.4	51.4	61.0	26.5	55.3
うち動物性脂質	g	26.0	12.5	24.1	24.6	11.5	23.9	26.7	13.3	24.5	25.0	10.7	23.5	25.1	10.8	25.1	24.5	12.7	22.3	28.0	13.6	25.2	25.8	12.6	24.5	25.0	11.4	23.4	25.3	11.8	23.6	29.5	15.1	26.3
炭水化物	g	266.1	94.3	259.0	280.9	109.2	271.3	278.2	96.0	276.6	266.7	96.1	265.1	259.5	88.3	258.0	254.8	97.8	240.3	269.8	88.0	268.0	279.4	101.6	275.1	258.9	91.4	251.8	256.7	86.2	248.9	277.9	95.0	273.1
食塩相当量	g	11.8	4.0	11.3	10.4	3.7	9.7	11.3	4.3	10.3	10.9	3.1	10.6	11.3	3.8	10.8	11.5	4.1	10.9	13.0	4.1	12.4	10.9	4.1	10.0	11.5	3.7	10.9	12.0	3.9	11.6	13.5	4.4	13.1
カリウム	mg	2635	1122	2435	2119	944	1965	2541	1134	2353	2358	820	2320	2388	854	2274	2541	1041	2395	3110	1282	2896	2357	1073	2164	2535	987	2395	2750	1133	2634	3230	1365	2875
カルシウム	mg	546	268	495	435	231	417	484	255	429	456	210	417	480	199	465	541	258	492	672	294	647	462	245	423	524	245	479	594	282	547	699	304	663
マグネシウム	mg	272	105	257	219	90	214	262	106	250	247	76	242	261	88	248	268	103	250	310	117	293	243	101	227	266	95	252	282	107	264	320	125	296
リン	mg	1110	441	1048	958	381	911	1067	434	1013	1003	332	954	1049	361	1031	1075	426	984	1265	501	1201	1019	414	991	1072	394	1025	1134	447	1065	1321	540	1239
鉄	mg	8.4	3.5	8.0	6.9	3.0	6.2	8.1	3.3	7.8	7.7	2.7	7.3	7.9	3.0	7.5	8.1	3.3	7.8	9.7	3.9	9.2	7.6	3.2	7.2	8.1	3.1	7.8	8.5	3.5	8.1	10.1	4.2	9.8
亜鉛	mg	8.7	3.1	8.3	8.3	3.0	7.9	8.9	3.0	8.6	8.4	2.6	8.2	8.4	2.7	8.3	8.3	3.1	7.8	9.4	3.4	8.9	8.6	3.0	8.5	8.5	2.8	8.2	8.6	3.1	8.2	9.7	3.7	9.1
銅	mg	1.27	0.46	1.20	1.13	0.43	1.10	1.24	0.45	1.20	1.18	0.37	1.10	1.21	0.43	1.10	1.23	0.46	1.20	1.41	0.50	1.40	1.19	0.44	1.20	1.23	0.43	1.20	1.29	0.46	1.20	1.45	0.54	1.40
ビタミンA	μgRE	719	601	605	629	461	475	690	388	623	694	641	546	627	635	497	654	505	576	866	690	730	658	421	592	658	554	548	650	420	598	982	797	837
ビタミンD	μg	14.4	11.8	11.2	9.4	7.5	7.7	11.5	9.2	9.5	10.0	6.1	8.9	12.7	9.3	10.9	14.1	10.5	11.5	19.5	15.2	16.1	10.6	8.6	8.5	13.4	10.1	10.6	15.8	12.3	12.2	21.2	16.4	17.3
ビタミンE	mg	7.3	3.2	6.7	6.3	2.8	6.0	7.3	3.1	6.9	7.0	2.4	6.7	6.8	2.6	6.4	6.9	3.1	6.3	8.2	3.7	7.7	6.9	3.0	6.6	7.0	2.8	6.5	7.1	3.1	6.5	8.7	4.1	8.0
ビタミンK	μg	346	201	307	249	164	191	321	188	270	298	164	249	340	190	306	342	194	315	405	222	382	290	181	243	342	196	303	374	222	334	411	219	401
ビタミンB ₁	mg	0.80	0.32	0.70	0.71	0.29	0.70	0.81	0.33	0.80	0.75	0.26	0.70	0.73	0.26	0.70	0.76	0.31	0.70	0.90	0.36	0.80	0.77	0.32	0.70	0.76	0.29	0.70	0.80	0.31	0.80	0.94	0.40	0.80
ビタミンB ₂	mg	1.36	0.55	1.30	1.16	0.48	1.10	1.25	0.56	1.10	1.23	0.46	1.20	1.28	0.48	1.20	1.32	0.51	1.30	1.56	0.61	1.50	1.21	0.53	1.10	1.31	0.50	1.30	1.39	0.55	1.30	1.64	0.64	1.50
ビタミンB ₆	mg	1.35	0.59	1.20	1.14	0.51	1.05	1.34	0.59	1.20	1.21	0.41	1.20	1.26	0.48	1.20	1.29	0.55	1.20	1.56	0.69	1.50	1.25	0.57	1.20	1.29	0.51	1.20	1.37	0.58	1.30	1.64	0.76	1.50
ビタミンB ₁₂	μg	10.1	7.4	8.3	7.1	5.1	6.1	8.3	5.8	6.8	7.9	4.3	6.8	9.2	6.4	8.3	10.0	6.6	8.0	12.9	9.3	10.8	7.8	5.5	6.6	9.5	6.1	8.1	10.5	6.8	9.0	14.3	10.5	12.0
脂肪酸	μg	344	162	320	274	136	248	325	155	298	311	133	300	314	133	278	331	153	312	408	181	391	303	149	265	331	148	309	355	167	335	427	187	407
パントテン酸	mg	6.98	2.63	6.70	6.33	2.49	6.35	6.78	2.74	6.20	6.40	2.12	6.20	6.64	2.29	6.50	6.69	2.51	6.40	7.84	2.88	7.50	6.58	2.64	6.20	6.73	2.39	6.50	7.07	2.67	6.70	8.17	3.04	7.60
ビタミンC	mg	111	66	99	85	49	79	102	62	94	96	50	87	91	51	80	106	60	96	142	76	125	94	57	85	105	59	93	119	67	113	150	79	137
コレステロール	mg	390	196	360	351	200	320	367	158	337	369	181	339	370	172	359	371	188	330	439	221	410	360	177	327	375	183	354	386	198	363	467	234	428
総食物繊維	g	13.0	5.8	12.0	10.6	4.7	10.0	12.5	5.5	11.6	11.5	4.3	11.1	11.7	4.9	11.0	12.5	5.8	11.4	15.4	6.3	14.7	11.7	5.3	11.1	12.5	5.4	11.7	13.7	6.1	12.8	16.0	6.7	15.3
水溶性食物繊維	g	3.3	1.6	3.0	2.6	1.3	2.5	3.2	1.6	3.0	2.9	1.2	2.7	3.0	1.4	2.8	3.1	1.6	2.8	4.0	1.7	3.7	3.0	1.5	2.9	3.1	1.5	2.9	3.4	1.6	3.2	4.1	1.8	4.0
不溶性食物繊維	g	9.3	4.0	8.6	7.7	3.4	7.3	9.0	3.8	8.3	8.3	3.0	7.9	8.4	3.4	7.9	9.0	4.1	8.1	11.0	4.4	10.5	8.4	3.7	7.9	9.0	3.7	8.3	9.8	4.2	9.3	11.3	4.6	10.8
n-3系脂肪酸	g	2.80	1.39	2.80	2.31	1.11	2.10	2.70	1.39	2.40	2.55	0.89	2.50	2.70	1.22	2.50	2.69	1.34	2.40	3.19	1.64	2.90	2.53	1.29	2.30	2.70	1.20	2.50	2.78	1.37	2.50	3.39	1.85	3.10
n-6系脂肪酸	g	11.24	4.36	10.80	10.61	4.39	10.00	11.71	4.86	11.30	11.47	3.61	11.60	11.18	3.90	10.85	10.68	4.32	10.10	11.58	4.69	10.90	11.23	4.68	11.00	11.04	4.01	10.80	10.76	4.25	10.60	11.91	5.08	10.80
たんばく質エネルギー比率	%	14.8	3.2	14.6	13.7	2.9	13.4	14.3	3.1	14.4	13.8	2.9	13.7	14.2	2.7	14.0	14.8	3.0	14.5	16.2	3.4	15.8	14.1	3.0	14.0	14.6	3.1	14.3	15.2	3.5	14.8	16.4	3.1	16.2
脂肪エネルギー比率	%	24.8	5.9	24.9	24.0	5.5	24.2	25.0	5.9	25.2	25.2	6.1	25.9	24.4	5.7	24.6	24.4	6.3	24.0	25.4	5.8	25.2	24.6	5.7	24.6	24.6	6.1	24.7	24.4	6.3	24.5	25.8	5.6	25.8
炭水化物エネルギー比率	%	52.8	8.6	53.2	56.6	7.7	57.0	54.0	8.5	55.0	52.8	9.6	54.1	51.5	9.1	52.4	52.1	8.4	52.5	52.7	8.2	52.9	55.1	8.2	55.5	52.1	8.8	52.6	52.3	8.3	52.0	52.8	8.0	53.2
穀類エネルギー比率	%	39.2	11.8	39.2	46.5	11.3	47.1	41.7	11.4	42.9	40.2	12.0	40.5	38.9	12.0	39.0	38.9	11.1	39.0	36.4	11.4	36.4	43.8	11.6	44.6	39.0	11.5	39.2	38.1	10.7	37.7	35.5	11.7	35.1
動物性たんばく質比率	%	53.7	10.8	54.5	53.7	11.4	54.9	53.5	10.6	54.0	52.5	9.8	52.6	52.6	10.4	53.9	53.1	11.2	53.6	55.3	10.8	55.6	53.6	10.9	54.5	53.0	10.6	53.6	53.1	11.1	53.8	56.1	10.9	56.6
エネルギー密度	g/100kcal	1.0	0.3	1.0	1.0	0.2	1.0	1.0	0.2	1.0	1.0	0.3	1.0	1.0	0.3	1.0	1.0	0.3	1.0	1.0	0.3	1.0	1.0	0.2	1.0	1.0	0.3	1.0	1.0	0.3	1.0	1.0	0.2	1.0

栄養素等摂取量

項目	単位	総計			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			20-39歳			(再掲) 40-74歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
エネルギー	kcal	1676	523	1624	1556	519	1472	1587	436	1531	1605	471	1564	1626	530	1544	1683	455	1684	1857	607	1799	1574	471	1519	1664	504	1627	1758	509	1727	1935	625	1879
水	g	1643.8	592.3	1635.0	1324.9	593.7	1204.0	1413.1	497.6	1377.0	1537.3	534.5	1478.0	1674.4	599.9	1623.5	1716.2	500.5	1716.0	1905.3	618.0	1836.0	1377.0	539.7	1319.0	1685.7	561.3	1638.0	1805.2	538.7	1792.0	1960.6	636.0	1870.0
たんぱく質	g	67.2	26.2	63.5	55.5	19.7	53.8	58.2	17.7	57.8	61.8	22.0	58.3	62.8	22.7	60.4	70.4	23.5	69.2	81.8	32.5	78.3	57.1	18.6	55.4	67.4	25.0	64.7	75.9	27.9	73.5	86.6	33.3	81.3
うち動物性たんぱく質	g	38.0	19.6	34.4	31.2	14.3	28.7	31.3	12.2	29.4	34.4	16.1	30.8	35.1	16.7	31.7	39.5	17.7	38.1	48.4	25.4	43.1	31.3	13.1	29.1	37.9	18.7	35.0	43.8	21.6	40.0	52.1	26.6	45.9
脂質	g	50.7	18.5	48.7	46.9	15.4	45.6	47.5	15.0	45.9	48.6	18.0	45.2	48.3	19.1	45.7	51.9	16.8	52.0	56.4	21.4	54.3	47.3	15.1	45.7	50.7	18.5	49.1	55.3	18.6	53.6	57.4	22.3	56.1
うち動物性脂質	g	23.8	10.9	22.3	22.0	9.3	21.3	21.5	8.1	20.7	22.1	10.7	20.7	22.1	10.5	21.1	24.3	10.0	22.8	27.7	13.2	25.4	21.7	8.6	20.9	23.6	10.9	22.1	26.5	11.7	25.1	28.7	13.5	26.8
炭水化物	g	222.7	75.4	213.2	209.0	71.7	196.8	214.7	67.9	199.5	209.7	64.9	207.7	212.9	69.7	207.0	224.5	68.2	217.7	247.1	90.6	234.6	212.4	69.4	198.6	219.3	71.1	213.5	230.1	74.0	227.1	260.1	95.0	238.1
食塩相当量	g	9.9	3.5	9.3	8.4	2.8	8.1	8.7	2.5	8.5	8.9	2.6	8.4	9.2	3.0	8.7	10.3	3.2	10.2	12.0	4.3	11.5	8.6	2.6	8.3	9.8	3.3	9.3	11.0	3.5	10.9	12.7	4.6	12.8
カリウム	mg	2528	1089	2366	1917	774	1838	2071	783	1930	2239	909	2061	2356	950	2239	2759	981	2678	3182	1263	3123	2008	781	1947	2576	1050	2440	2973	1127	2796	3315	1265	3238
カルシウム	mg	521	246	484	385	197	366	418	162	395	444	190	400	480	211	457	578	221	564	674	286	633	404	178	384	529	233	496	621	253	581	711	291	663
マグネシウム	mg	247	98	233	188	72	182	206	71	198	224	79	212	235	84	221	268	88	267	305	116	302	198	72	189	252	93	241	285	101	277	320	117	306
リン	mg	1010	401	960	804	293	780	857	262	854	914	323	863	946	343	897	1072	354	1054	1248	496	1182	835	276	831	1018	378	978	1154	420	1097	1320	512	1251
鉄	mg	7.8	3.2	7.3	6.0	2.3	5.7	6.6	2.4	6.4	7.1	2.7	6.6	7.3	2.8	6.9	8.4	2.9	8.2	9.7	3.8	9.4	6.3	2.4	6.1	7.9	3.1	7.5	9.0	3.4	8.9	10.2	3.8	10.1
亜鉛	mg	7.8	2.7	7.6	6.8	2.3	6.5	7.1	2.0	7.2	7.3	2.4	7.3	7.4	2.5	7.2	8.1	2.5	7.9	9.1	3.2	8.9	7.0	2.1	6.9	7.8	2.7	7.7	8.6	2.9	8.3	9.5	3.3	9.5
銅	mg	1.13	0.41	1.10	0.93	0.31	0.90	1.01	0.33	1.00	1.03	0.33	1.00	1.06	0.34	1.00	1.21	0.37	1.20	1.36	0.49	1.30	0.98	0.32	0.90	1.14	0.39	1.10	1.27	0.42	1.20	1.43	0.48	1.40
ビタミンA	μgRE	648	419	557	476	268	409	571	318	526	638	408	548	569	313	498	678	360	594	808	569	677	532	302	483	647	383	560	724	420	638	883	642	771
ビタミンD	μg	13.3	10.9	10.3	8.0	6.6	6.2	8.9	6.3	7.3	10.7	8.2	8.8	11.8	7.9	10.5	14.6	10.0	12.4	20.0	14.5	15.9	8.5	6.4	7.0	13.3	9.7	11.0	16.5	11.7	14.5	22.9	15.9	18.0
ビタミンE	mg	6.9	2.8	6.6	5.8	2.1	5.5	6.1	2.1	5.9	6.4	2.5	5.8	6.4	2.7	6.4	7.2	2.6	7.1	8.3	3.3	8.1	6.0	2.1	5.7	6.9	2.8	6.7	7.8	2.9	7.3	8.7	3.4	8.4
ビタミンK	μg	332	186	300	242	151	204	278	159	240	297	160	277	305	165	280	368	189	343	413	205	405	264	156	231	339	184	313	394	203	376	430	200	429
ビタミンB ₁	mg	0.76	0.30	0.70	0.64	0.23	0.60	0.66	0.22	0.60	0.70	0.28	0.70	0.70	0.27	0.70	0.80	0.28	0.80	0.91	0.35	0.90	0.65	0.22	0.60	0.76	0.30	0.70	0.86	0.32	0.80	0.95	0.36	0.90
ビタミンB ₂	mg	1.26	0.50	1.20	0.99	0.36	1.00	1.06	0.35	1.10	1.14	0.42	1.10	1.17	0.44	1.15	1.36	0.44	1.30	1.55	0.57	1.50	1.03	0.36	1.00	1.28	0.48	1.20	1.45	0.51	1.40	1.62	0.56	1.50
ビタミンB ₆	mg	1.26	0.56	1.20	1.00	0.42	0.90	1.03	0.39	1.00	1.15	0.50	1.00	1.18	0.49	1.10	1.34	0.50	1.30	1.57	0.67	1.50	1.02	0.40	1.00	1.27	0.54	1.20	1.45	0.59	1.40	1.66	0.67	1.60
ビタミンB ₁₂	μg	9.1	6.8	7.3	6.1	4.3	4.8	6.5	4.4	5.4	7.7	5.3	6.2	8.3	5.2	7.0	10.0	6.3	8.6	12.8	9.0	10.8	6.3	4.3	5.2	9.2	6.3	7.7	11.1	7.5	9.6	14.4	9.5	12.5
尿酸	μg	330	157	301	240	111	218	268	122	247	300	139	271	305	140	282	358	148	331	419	173	403	257	118	233	337	153	309	387	162	362	441	170	420
パントテン酸	mg	6.38	2.38	6.10	5.30	1.86	5.15	5.56	1.70	5.50	5.82	1.98	5.70	5.89	2.10	5.80	6.76	2.16	6.70	7.74	2.83	7.60	5.45	1.77	5.40	6.41	2.31	6.20	7.27	2.54	7.00	8.06	2.79	7.85
ビタミンC	mg	115	65	103	83	47	74	86	47	79	94	53	81	101	56	89	129	61	118	158	73	148	85	47	76	116	63	105	142	66	134	168	73	158
コレステロール	mg	368	171	347	306	121	299	324	134	312	344	144	316	340	168	307	376	153	371	449	208	442	317	129	310	368	164	354	412	172	407	469	224	448
総食物繊維	g	12.5	5.6	11.6	9.4	4.1	9.1	10.6	4.5	9.4	11.1	4.4	10.3	11.4	4.9	10.9	13.7	5.2	13.1	15.7	6.5	15.0	10.1	4.4	9.3	12.7	5.4	11.7	14.7	5.8	14.0	16.5	6.6	15.7
水溶性食物繊維	g	3.2	1.5	3.0	2.4	1.1	2.4	2.8	1.2	2.5	2.9	1.2	2.6	2.9	1.4	2.9	3.5	1.4	3.3	4.0	1.8	3.9	2.6	1.2	2.4	3.3	1.5	3.0	3.8	1.6	3.6	4.1	1.8	4.1
不溶性食物繊維	g	8.9	3.9	8.2	6.7	2.9	6.3	7.6	3.2	6.8	7.9	3.1	7.3	8.1	3.4	7.7	9.8	3.6	9.2	11.2	4.5	10.7	7.2	3.1	6.6	9.0	3.8	8.3	10.5	4.1	10.0	11.7	4.6	11.3
n-3系脂肪酸	g	2.5	1.2	2.3	2.1	0.9	1.9	2.1	0.8	2.0	2.3	1.0	2.0	2.3	1.0	2.2	2.7	1.2	2.5	3.0	1.5	2.8	2.1	0.8	2.0	2.5	1.1	2.3	2.8	1.2	2.7	3.3	1.7	3.0
n-6系脂肪酸	g	9.9	3.6	9.5	8.9	3.1	8.9	9.3	3.0	9.1	9.7	3.4	9.1	9.6	3.7	9.2	10.2	3.3	10.2	10.8	4.1	10.3	9.2	3.0	9.0	10.0	3.6	9.7	10.8	3.6	10.8	10.8	4.2	10.1
たんぱく質エネルギー比率	%	16.0	3.3	15.7	14.4	2.8	14.1	14.8	2.7	14.5	15.5	3.1	15.1	15.6	3.1	15.7	16.7	2.7	16.5	17.6	3.7	17.2	14.6	2.7	14.4	16.2	3.1	16.0	17.2	3.2	16.9	17.9	3.7	18.0
脂肪エネルギー比率	%	27.2	5.4	27.1	27.5	5.3	27.3	27.1	5.4	26.7	27.2	5.1	26.8	26.7	5.6	27.1	27.7	5.2	27.3	27.3	5.6	27.3	27.3	5.3	26.9	27.4	5.2	27.2	28.2	5.0	28.1	26.7	6.2	26.4
炭水化物エネルギー比率	%	53.3	7.8	53.7	53.9	7.2	54.6	54.2	7.8	55.2	52.5	7.9	53.5	52.7	7.6	52.8	53.5	7.3	54.2	53.3	8.4	53.2	54.1	7.6	55.0	52.9	7.5	53.5	52.5	7.3	52.6	53.8	9.2	53.5
穀類エネルギー比率	%	35.4	10.8	35.2	38.1	11.1	38.7	38.2	10.9	38.0	35.7	10.4	35.2	36.1	10.1	36.1	33.6	10.2	33.9	33.2	11.3	32.9	38.2	11.0	38.2	34.7	10.4	34.8	32.9	10.6	32.8	33.1	11.8	32.8
動物性たんぱく質比率	%	54.8	10.3	55.5	54.8	10.5	55.4	53.0	9.8	53.8	54.0	10.2	54.8	54.4	9.1	55.4	54.5	9.9	56.0	57.1	11.4	57.7	53.7	10.1	54.2	54.7	9.8	55.6	56.0	10.1	56.5	57.8	12.4	59.2
P/S比		0.9	0.2	0.9	0.9	0.2	0.9	0.9	0.2</																									

栄養素等摂取量

全体 調査人数	人	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20-39歳		(再掲)40-74歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上												
		235		170		264		310		395		506		405		1184		434		291														
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値												
穀類	g	396	181	373	423.1	214.6	393.6	406.4	170.1	386.4	394.2	175.1	373.7	392.1	175.7	364.0	387.4	185.5	367.2	392.8	176.0	368.3	413.4	190.0	390.0	388.1	175.8	364.3	382.5	169.4	362.4	405.0	187.6	383.8
米	g	286	150	270	315.4	187.6	300.3	298.9	139.6	300.3	287.2	152.0	270.2	281.9	149.2	260.0	278.3	161.6	260.0	278.6	156.5	260.0	305.8	161.5	300.3	278.7	151.7	260.0	270.4	149.7	260.0	289.4	169.9	290.0
その他の穀類	g	110.0	80.5	91.6	107.7	81.2	84.3	107.5	83.8	87.3	107.0	65.4	91.1	110.2	86.5	88.2	109.0	83.2	90.5	114.2	80.2	99.0	107.6	82.6	87.0	109.5	79.2	91.6	112.1	79.1	97.9	115.6	83.0	99.0
いも類	g	50.4	45.0	40.5	35.1	45.0	35.1	44.9	44.4	27.7	43.9	36.8	42.5	43.8	43.9	45.0	54.6	44.1	50.0	72.6	64.6	53.5	43.0	40.7	40.0	52.5	49.3	45.0	63.5	58.8	50.0	73.2	60.8	55.0
砂糖・甘味料類	g	4.2	3.8	3.2	3.6	3.3	2.6	4.3	4.7	2.9	4.1	4.3	2.7	3.6	3.3	2.7	4.1	3.5	3.3	4.9	3.5	4.4	4.0	4.2	2.8	4.1	3.8	3.0	4.6	3.7	3.9	5.0	3.2	4.5
豆類	g	77.6	53.3	67.2	49.5	37.3	41.6	65.3	48.7	56.1	69.1	47.1	61.9	72.9	48.8	62.0	86.8	56.4	80.5	92.8	56.9	90.0	58.6	44.9	51.0	80.3	53.7	70.7	90.6	57.9	85.9	92.7	55.6	90.7
野菜類	g	230.2	151.7	197.2	172.2	123.7	140.6	207.1	142.3	171.0	207.2	133.3	168.5	200.0	129.4	179.4	234.3	150.0	206.1	287.8	169.0	253.0	192.5	135.8	160.5	226.2	146.2	198.6	258.6	162.0	229.3	299.0	171.9	270.5
緑黄色野菜	g	77	63	61	61.5	51.4	49.6	77.2	60.4	61.4	71.7	54.6	56.9	70.5	55.6	56.4	76.0	65.1	57.3	89.6	71.2	75.8	70.6	57.3	55.1	74.8	61.4	57.9	80.3	70.1	60.5	94.6	72.1	77.8
その他の野菜	g	137	93	117	104.2	77.1	91.1	122.0	88.9	96.2	126.4	85.9	101.2	118.4	79.3	103.9	140.0	91.3	122.0	170.1	101.8	148.5	114.5	84.5	93.6	135.6	89.9	119.1	155.6	97.9	135.6	175.0	103.7	153.7
果実類	g	88	79	70	55.2	54.6	37.6	54.3	54.5	31.8	56.3	55.3	44.0	68.0	66.0	50.9	101.8	74.2	96.0	133.7	92.6	117.7	54.7	54.5	32.1	86.3	73.7	70.2	115.3	77.8	109.3	142.9	99.3	125.6
きのこ類	g	12.8	11.1	10.3	10.2	9.6	9.2	12.7	10.3	10.3	12.6	10.0	10.5	11.3	9.4	10.3	13.2	11.5	10.7	14.2	12.7	10.7	11.7	10.1	10.3	12.8	10.6	10.7	14.2	11.9	11.3	14.2	13.9	10.7
藻類	g	12.2	12.6	6.8	8.5	10.1	4.9	9.7	10.0	5.4	10.3	9.7	5.7	11.4	12.3	6.3	13.0	13.4	9.9	15.3	14.4	12.3	9.2	10.1	5.4	11.9	12.3	6.6	13.4	13.1	11.1	17.3	15.2	13.6
魚介類	g	75.5	60.7	58.9	48.8	39.1	38.0	56.4	46.1	46.4	59.0	42.9	48.9	68.9	49.1	57.6	78.3	55.0	65.9	103.9	77.6	84.7	53.2	43.4	41.8	72.9	53.1	59.5	84.9	61.3	70.6	117.3	85.1	96.4
肉類	g	73.7	44.8	66.2	80.5	46.9	72.1	78.9	43.6	72.3	78.3	44.0	72.3	72.1	41.0	65.9	66.5	42.9	60.2	73.1	48.0	65.7	79.6	44.9	72.3	71.6	43.9	65.7	70.8	46.1	64.4	73.8	47.7	65.9
卵類	g	41.1	27.9	32.7	34.5	24.5	26.6	36.9	24.7	29.9	40.0	28.4	27.2	38.4	27.8	27.2	41.1	27.0	32.7	47.4	29.9	49.0	35.9	24.6	27.2	40.9	27.3	32.7	43.4	26.2	43.0	49.0	32.7	49.0
乳類	g	109.4	99.7	96.4	90.9	114.1	48.2	84.9	90.1	55.7	82.4	91.5	54.7	93.2	94.0	61.9	122.9	93.3	135.0	140.5	101.2	138.6	87.4	100.8	53.6	108.4	97.2	96.4	132.0	101.4	136.1	144.1	99.0	150.0
油脂類	g	10.4	5.6	9.7	11.6	5.8	10.8	11.2	5.9	10.6	11.4	5.1	10.7	10.5	5.8	9.6	9.5	4.9	9.0	9.7	5.9	8.9	11.4	5.9	10.7	10.2	5.3	9.5	9.4	5.0	8.7	9.9	6.4	9.1
菓子類	g	65.1	54.8	50.9	64.4	52.9	50.0	68.7	55.4	54.5	65.2	61.4	50.1	63.4	50.6	54.2	62.5	49.1	49.5	66.7	58.4	50.0	66.9	54.3	53.3	62.6	53.2	50.0	61.3	52.1	48.5	72.6	61.0	57.7
嗜好飲料類	g	658.3	443.4	591.9	497.5	446.2	387.0	591.7	522.6	486.0	695.3	460.3	606.4	780.6	512.6	678.2	673.7	395.2	606.3	636.9	352.2	606.3	552.1	493.6	434.4	701.5	435.9	622.1	652.9	339.2	604.4	630.2	367.7	600.0
アルコール飲料	g	126.1	293.4	2.3	80.3	238.8	0.0	114.9	356.4	4.5	167.6	344.4	8.6	199.8	387.4	16.9	126.5	260.4	4.7	79.6	168.8	0.0	100.4	312.7	3.4	147.2	308.6	6.3	102.2	201.3	1.1	76.2	166.5	0.0
その他の嗜好飲料	g	532.2	327.9	495.5	417.2	372.7	310.9	476.8	354.3	411.6	527.7	329.8	476.5	580.8	351.6	527.1	547.2	291.9	525.0	557.4	297.6	552.6	451.8	362.9	385.0	554.3	316.2	525.0	550.7	284.2	536.5	554.0	306.5	535.0
100%ジュース	g	31.7	74.1	0.0	37.8	84.1	13.3	27.4	74.6	0.0	32.9	87.1	0.0	27.1	67.8	0.0	29.2	67.0	0.0	35.7	71.8	0.0	31.8	78.8	13.3	29.1	70.7	0.0	24.9	55.1	0.0	42.1	80.0	0.0
調味料・香辛料	g	102.6	84.3	79.3	103.7	81.4	78.3	101.0	91.6	77.3	99.0	67.1	83.2	103.7	91.8	79.0	101.6	89.1	76.0	105.0	81.6	80.0	102.1	87.4	77.7	101.7	84.1	78.8	103.4	85.1	80.1	107.0	80.9	81.4
みそ汁	g	177.1	136.8	124.7	144.9	134.4	108.0	167.7	135.5	124.7	168.2	123.3	128.4	166.3	130.1	124.7	177.8	142.6	124.7	203.1	140.5	138.6	158.1	135.3	120.0	174.0	132.3	124.7	179.3	129.1	138.6	216.2	149.2	152.4

栄養素等摂取量		総計		20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-39歳			(再掲)40-74歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			
男性	人	871			68			88			117			136			194			268			156			550			217			165		
調査人数	g	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
穀類	g	460.0	196.3	446.3	538.5	240.7	504.3	503.1	182.7	486.5	476.3	198.9	468.4	461.4	192.0	455.4	448.2	210.5	426.8	169.5	427.6	518.6	210.0	494.8	453.1	192.6	437.5	433.8	174.9	431.1	427.7	184.3	417.8	
米	g	328.5	174.1	300.3	398.5	227.0	382.9	368.8	149.8	360.3	343.8	174.5	330.3	322.5	168.9	300.3	320.8	182.2	300.3	299.5	155.3	300.3	381.7	187.3	360.3	323.0	169.4	300.3	311.4	159.3	300.3	296.6	166.7	270.2
その他の穀類	g	131.5	90.7	111.1	140.0	95.3	122.1	134.4	106.1	97.4	132.5	72.9	120.1	138.9	97.8	116.5	127.4	101.4	105.3	127.2	78.7	112.7	136.8	101.2	105.2	130.1	89.5	113.0	122.4	85.0	107.1	131.1	84.5	109.0
いも類	g	52.4	53.5	46.2	39.6	35.9	25.4	48.9	52.7	26.6	43.0	38.1	25.4	39.7	42.9	23.1	45.1	42.1	25.4	72.7	68.2	57.7	44.9	46.2	25.4	48.0	50.5	25.4	58.8	62.3	52.0	74.3	63.5	57.7
砂糖・甘味料類	g	4.3	4.2	3.1	3.8	3.5	2.7	4.5	5.4	3.0	4.7	5.1	2.6	3.3	3.4	2.5	4.1	4.0	2.9	5.0	3.8	4.2	4.2	4.7	2.8	4.2	4.2	2.9	4.8	4.2	3.8	5.1	3.5	4.5
豆類	g	78.1	55.6	64.7	45.6	41.0	40.3	71.1	49.1	64.6	66.4	48.1	58.5	71.5	52.2	58.9	81.8	58.7	70.2	93.8	58.3	85.1	60.0	47.3	53.0	79.0	56.3	64.7	88.6	61.2	79.3	92.4	56.4	84.1
野菜類	g	223.8	151.8	191.6	175.8	137.7	131.3	225.5	151.9	183.1	197.4	120.4	168.2	180.3	110.5	159.9	209.6	147.7	175.7	279.3	171.8	249.7	203.8	147.5	163.2	209.3	140.4	184.9	236.7	163.1	215.7	290.9	173.5	260.8
緑黄色野菜	g	72.2	61.9	57.2	57.4	49.0	41.1	83.2	63.2	72.0	68.4	53.7	52.9	63.3	49.2	50.6	64.9	56.2	48.4	83.7	73.1	66.6	72.0	58.7	57.5	67.4	58.6	52.2	69.8	68.0	52.2	86.3	72.5	70.7
その他の野菜	g	134.2	92.7	113.9	110.7	88.8	92.4	133.0	91.5	110.8	117.7	70.7	101.2	105.3	66.0	94.3	127.4	94.9	109.2	167.5	102.6	149.0	123.3	91.2	97.9	125.5	85.9	109.2	144.6	99.2	123.8	173.7	105.2	154.5
漬物	g	17.4	19.1	10.6	7.7	10.2	3.8	9.3	13.5	4.2	11.2	14.8	5.0	11.7	12.0	8.4	17.2	17.0	13.3	28.2	23.0	22.8	8.6	12.2	3.8	16.4	18.1	10.1	22.2	21.2	17.0	29.0	22.0	25.1
果実類	g	82.2	78.9	58.8	51.4	54.0	33.4	56.4	57.5	29.1	49.5	54.6	28.6	60.5	68.2	37.1	85.5	72.6	74.2	121.5	90.9	111.3	54.2	55.9	29.6	75.2	71.7	51.9	99.3	75.2	89.0	132.3	96.8	117.7
きのこ類	g	11.1	9.8	10.7	10.3	11.2	7.4	12.3	9.3	11.9	11.5	9.0	10.7	8.7	7.5	5.2	10.7	9.4	10.7	12.1	11.1	10.7	11.4	10.2	10.7	10.7	9.0	10.7	11.7	9.9	10.7	11.8	11.9	10.7
藻類	g	12.5	12.6	6.3	9.2	12.2	5.7	10.3	10.0	5.7	11.8	10.9	6.3	10.8	12.1	5.7	12.7	13.3	6.3	15.0	13.6	12.8	9.9	11.0	5.7	12.0	12.2	6.3	13.4	12.5	9.9	16.5	14.4	12.8
魚介類	g	79.6	62.9	62.7	51.5	42.5	39.7	66.5	54.1	54.1	58.3	38.0	48.9	75.0	56.1	61.1	78.3	54.8	61.8	103.5	77.9	85.6	59.9	49.8	47.0	74.9	53.4	60.5	83.8	59.4	65.9	113.7	86.6	93.7
肉類	g	77.1	45.1	71.3	89.3	50.4	82.3	97.8	48.4	84.1	84.9	39.6	76.6	77.3	37.3	75.0	66.3	43.8	60.2	71.6	46.1	63.4	94.1	49.3	83.6	73.5	41.5	68.5	67.0	40.3	62.2	73.1	48.8	62.2
卵類	g	42.2	23.3	29.9	37.0	29.6	27.2	38.5	23.3	29.9	42.9	32.2	27.2	39.5	28.0	29.9	41.9	29.3	29.9	46.0	30.0	43.6	37.8	28.1	29.9	41.4	28.9	29.9	42.1	27.7	32.7	46.9	32.3	49.0
乳類	g	110.7	108.5	74.2	100.8	124.3	65.0	85.1	107.7	38.2	82.8	107.7	44.6	86.6	96.6	49.5	115.2	97.7	123.7	142.8	110.3	155.9	91.9	115.1	52.6	104.3	103.7	68.1	128.6	107.7	136.1	149.7	109.6	155.9
油脂類	g	11.4	6.2	10.6	13.0	6.4	11.4	13.6	6.8	12.6	13.1	5.3	12.4	11.6	5.8	10.4	10.1	5.4	9.7	10.4	6.5	9.5	13.4	6.6	12.2	11.1	5.7	10.4	9.6	8.9	10.7	6.9	9.8	
菓子類	g	62.8	59.0	47.7	58.3	49.1	48.6	63.2	51.1	49.5	64.2	74.9	45.7	66.5	60.9	49.5	58.0	51.5	41.1	64.9	60.0	48.6	61.0	50.2	49.5	60.3	59.7	45.3	57.2	51.6	45.3	72.8	63.2	55.8
嗜好飲料類	g	760.2	488.7	680.5	630.8	535.6	478.8	785.4	657.1	631.9	828.7	476.7	733.0	881.0	529.7	784.8	787.0	455.6	689.3	674.3	391.3	661.0	718.0	610.1	568.1	799.9	471.3	706.9	716.1	382.1	668.2	667.8	395.2	660.3
アルコール飲料	g	185.7	342.8	38.6	125.8	327.7	5.6	193.6	491.0	35.8	217.3	392.6	43.5	276.2	397.9	108.5	215.2	329.6	82.0	117.1	202.4	14.5	164.1	427.6	25.4	216.2	347.5	68.7	167.9	253.8	62.2	104.4	190.5	6.3
その他の嗜好飲料	g	574.6	350.0	527.1	505.0	447.4	381.1	591.8	393.4	523.9	611.4	333.2	577.4	604.8	383.0	527.1	571.8	311.1	542.0	557.2	321.8	556.8	553.9	418.6	472.9	583.8	337.2	552.1	548.1	308.2	537.3	563.4	320.6	543.4
100%ジュース	g	39.4	85.7	0.0	37.9	56.0	15.4	36.5	109.3	0.0	50.4	115.6	15.4	35.0	189.3	0.0	38.0	81.3	0.0	39.3	76.8	0.0	37.1	89.8	6.7	37.8	84.8	0.0	25.7	57.9	0.0	47.0	85.0	15.4
調味料・香辛料	g	127.1	95.0	104.5	133.9	92.0	110.5	135.2	120.5	99.4	127.2	77.0	110.3	135.2	100.8	105.4	124.0	109.7	93.9	120.7	77.7	103.5	134.6	108.6	107.3	126.2	94.9	103.8	118.9	91.3	97.2	122.8	80.7	102.2
みそ汁	g	198.4	150.0	138.6	163.7	148.4	138.6	212.9	180.4	152.4	197.0	144.4	152.4	190.9	147.1	138.6	192.2	159.1	138.6	211.4	135.4	152.4	191.5	168.5	138.6	196.1	148.7	138.6	200.4	139.0	138.6	212.8	135.3	152.4

栄養素等摂取量

女性 調査人数	人	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20-39歳		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上												
		1009		102		147		147		174		201		238		249		634		217		126												
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値									
穀類	g	341.1	145.8	323.6	346.1	153.7	334.8	348.5	132.2	332.4	328.9	118.8	328.5	338.0	140.3	319.9	328.7	134.1	322.2	354.6	175.7	321.1	347.5	141.1	332.9	331.8	136.7	320.8	331.1	147.0	318.0	375.3	188.5	338.6
米	g	249.6	130.2	234.0	260.0	130.2	260.0	257.1	114.7	260.0	242.1	113.3	234.0	250.3	123.3	234.0	237.4	126.4	234.0	255.1	154.9	234.0	258.3	121.1	260.0	240.2	122.2	234.0	229.4	127.1	234.0	279.9	174.4	234.0
その他の穀類	g	91.5	65.1	78.6	86.1	61.9	74.5	91.4	62.2	83.6	86.8	50.5	72.9	87.8	68.9	73.0	91.3	55.2	79.3	99.5	79.4	83.9	89.2	62.0	78.6	91.6	63.9	78.6	101.7	71.3	88.8	95.3	76.6	75.6
いも類	g	54.8	47.6	45.0	41.1	34.7	45.0	42.5	38.6	40.0	44.6	35.9	45.0	47.1	44.5	45.0	63.7	44.0	50.0	72.5	60.5	50.0	41.9	37.0	40.0	56.4	47.9	45.0	68.1	54.9	50.0	71.8	57.3	55.0
砂糖・甘味料類	g	4.1	3.4	3.3	3.5	3.1	2.5	4.2	4.2	2.9	3.7	3.6	2.8	3.8	3.3	3.1	4.1	3.1	3.4	4.7	3.1	4.4	3.9	3.8	2.8	4.0	3.3	3.2	4.5	3.2	3.9	4.9	2.8	4.7
豆類	g	77.1	51.2	68.6	52.1	34.5	43.7	61.8	48.3	51.0	71.3	46.3	65.5	73.1	46.1	65.5	91.6	53.7	87.9	91.7	55.3	91.1	57.8	43.4	45.9	81.5	51.3	76.2	92.5	54.5	91.7	93.2	54.9	91.4
野菜類	g	235.7	151.5	198.7	169.9	114.1	147.6	196.1	135.6	162.8	215.0	142.6	168.7	215.4	140.9	188.5	258.1	148.8	225.8	297.3	165.6	265.7	185.3	127.6	153.3	240.9	149.5	209.5	280.5	158.3	235.5	309.6	169.9	293.2
緑黄色野菜	g	81.1	63.3	62.9	64.2	53.0	49.6	73.6	58.6	57.7	74.4	55.5	60.5	76.1	59.6	59.8	96.7	69.6	64.4	96.2	68.5	81.0	69.8	56.5	55.1	81.3	63.2	63.9	90.8	70.7	74.1	102.9	71.2	88.5
その他の野菜	g	139.7	92.9	119.1	99.9	67.4	87.0	115.4	87.0	85.8	133.4	96.0	99.9	128.7	87.1	113.4	152.0	86.3	136.4	173.2	101.0	148.0	109.0	79.7	85.8	144.3	92.3	124.3	166.5	95.6	146.3	176.7	102.1	153.2
果実類	g	93.5	79.3	77.1	57.8	55.1	38.1	53.1	52.8	31.8	61.8	55.4	45.0	73.9	63.8	57.9	117.6	72.6	109.3	147.3	92.7	131.6	55.0	53.7	38.1	96.0	74.1	83.2	131.4	77.3	128.1	156.8	101.0	147.9
きのこ類	g	14.2	11.9	10.3	10.2	8.4	9.2	13.0	10.9	10.3	13.5	10.7	10.3	13.3	10.3	10.3	15.6	12.9	11.3	16.6	14.0	11.3	11.9	10.0	9.2	14.5	11.6	11.3	16.7	13.1	12.3	17.2	15.6	10.3
藻類	g	11.9	12.5	9.9	8.0	8.5	4.4	9.3	10.0	4.9	9.2	8.5	5.4	11.8	12.4	11.1	13.3	13.6	11.1	15.7	15.3	11.1	8.8	9.4	4.9	11.8	12.3	10.5	13.3	13.7	11.1	18.3	16.1	13.6
魚介類	g	72.0	58.5	54.6	46.9	36.7	33.5	50.3	39.5	41.3	59.5	46.6	48.3	64.1	42.4	55.2	78.3	55.4	67.2	104.3	77.4	81.7	48.9	38.4	38.2	71.1	52.9	57.5	96.0	63.2	72.4	122.0	83.2	102.2
肉類	g	70.7	44.4	65.0	74.7	43.7	65.9	67.7	36.1	64.3	73.0	46.7	65.0	68.1	43.4	61.6	66.7	42.1	59.3	74.9	50.1	65.9	70.6	39.4	65.0	70.0	45.9	64.4	74.6	51.0	65.0	74.7	46.4	68.2
卵類	g	40.1	28.7	42.4	32.9	20.4	25.9	36.0	25.5	25.9	37.7	24.7	25.9	37.5	27.7	25.9	40.4	24.5	42.4	48.8	29.8	51.9	34.7	23.6	25.9	40.4	25.9	42.4	44.8	24.5	51.9	49.1	33.4	47.1
乳類	g	108.3	91.4	107.1	84.3	107.0	48.2	84.8	78.0	58.9	82.1	76.6	57.2	98.4	91.9	72.5	130.2	88.5	135.0	137.9	90.1	135.0	84.6	90.8	53.6	111.9	91.1	107.2	135.4	94.7	135.0	136.8	83.1	135.0
油脂類	g	9.5	4.9	9.0	10.6	5.3	10.2	9.8	4.7	9.6	10.0	4.5	9.5	9.6	8.5	8.9	4.3	8.4	9.0	5.1	8.6	10.1	5.0	9.8	9.4	4.8	8.7	9.2	4.4	8.6	8.9	5.6	8.6	
菓子類	g	67.0	51.0	56.3	68.4	55.1	54.2	72.0	57.7	58.0	66.0	48.2	54.2	60.9	40.8	58.0	66.8	46.4	53.8	68.7	56.5	58.0	70.5	56.6	58.0	64.6	46.9	54.2	65.5	52.4	50.0	72.3	58.3	59.2
嗜好飲料類	g	570.3	378.9	525.0	408.6	350.6	329.5	475.8	379.7	389.5	589.1	418.9	480.1	702.2	486.0	605.6	564.3	287.8	538.3	594.9	297.5	560.7	448.2	368.9	375.0	616.1	383.0	553.6	589.8	276.7	559.7	581.0	323.3	551.6
アルコール飲料	g	74.7	230.8	0.0	49.9	147.9	0.0	67.7	232.8	0.9	128.0	295.9	1.8	140.1	369.2	0.0	40.9	117.5	0.0	37.3	105.7	0.0	60.5	202.2	0.0	87.3	255.9	0.0	36.5	90.4	0.0	39.2	119.5	0.0
その他の嗜好飲料	g	495.6	303.0	453.6	358.7	301.7	299.2	408.0	310.2	336.6	461.1	312.4	417.8	562.1	324.9	526.5	523.4	270.7	525.0	557.6	268.4	550.8	387.8	307.1	328.6	528.8	294.6	510.4	553.2	258.7	535.7	541.8	287.8	535.0
100%ジュース	g	25.0	61.6	0.0	37.8	98.7	13.3	21.9	41.5	0.0	18.9	51.0	0.0	20.9	62.6	0.0	20.8	48.3	0.0	31.6	65.7	0.0	28.4	71.0	13.3	21.5	54.6	0.0	24.1	52.3	0.0	35.7	72.7	0.0
調味料・香辛料	g	81.5	67.1	63.0	83.5	66.8	62.9	80.5	60.6	66.5	76.6	47.5	65.8	79.1	75.7	61.7	79.9	55.2	63.5	87.3	82.3	62.1	81.7	63.1	64.4	80.4	66.6	62.8	87.9	75.4	67.5	86.3	76.8	62.3
みそ汁	g	158.8	121.3	120.0	132.3	123.3	108.0	140.6	89.7	120.0	145.2	98.2	108.0	147.1	111.8	108.0	163.9	123.4	120.0	193.8	145.8	120.0	137.2	104.7	108.0	154.9	112.9	108.0	158.1	114.7	120.0	220.7	166.1	162.0

コップ1杯くらいの牛乳・ヨーグルト(低脂肪)1人前を飲んだ頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	11	3	0	3	0	0	5
毎日1回	125	5	5	6	9	35	65
週4～6回	38	5	3	0	5	11	14
週2～3回	69	5	6	11	7	12	28
週1回	46	4	2	6	14	10	10
週1回未満	66	4	14	11	12	12	13
飲まなかった	396	38	57	76	76	82	67
未回答	120	4	1	4	13	32	66
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	16	2	0	2	1	5	6
毎日1回	114	5	6	5	12	32	54
週4～6回	33	3	6	5	4	7	8
週2～3回	70	3	13	11	19	6	18
週1回	35	6	3	5	6	6	9
週1回未満	78	15	8	14	15	12	14
飲まなかった	505	64	104	96	98	77	66
未回答	158	4	7	9	19	56	63
総計	1009	102	147	147	174	201	238

コップ1杯くらいの牛乳・ヨーグルト(牛乳)1人前を飲んだ頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	65	1	1	0	5	18	40
毎日1回	24	1	4	3	5	4	7
週4～6回	197	11	14	14	27	48	83
週2～3回	58	3	5	11	6	16	17
週1回	120	14	12	20	17	25	32
週1回未満	67	6	8	15	14	10	14
飲まなかった	97	9	20	22	15	16	15
未回答	243	23	24	32	47	57	60
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	48	4	8	6	7	11	12
毎日1回	297	21	26	27	51	79	93
週4～6回	102	7	18	19	19	19	20
週2～3回	164	18	38	31	28	26	23
週1回	73	11	16	13	13	8	12
週1回未満	117	26	18	20	21	18	14
飲まなかった	143	15	23	26	28	24	27
未回答	65	0	0	5	7	16	37
総計	1009	102	147	147	174	201	238

鶏肉(挽き肉を含む)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	4	2	1	0	0	0	1
毎日1回	18	4	5	3	1	1	4
週4～6回	79	11	15	10	10	11	22
週2～3回	340	30	44	58	65	60	83
週1回	238	14	15	28	31	62	88
週1回未満	125	4	8	17	25	34	37
食べなかった	60	3	0	1	4	26	26
未回答	7	0	0	0	0	0	7
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	8	2	0	1	1	1	3
毎日1回	25	1	4	1	5	3	11
週4～6回	100	13	15	17	11	20	24
週2～3回	440	46	64	84	79	76	91
週1回	254	24	40	30	46	47	67
週1回未満	126	15	18	11	24	37	21
食べなかった	50	1	6	3	8	16	16
未回答	6	0	0	0	0	1	5
総計	1009	102	147	147	174	201	238

豚肉・牛肉・羊肉(挽き肉を含む)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	6	0	1	0	0	3	2
毎日1回	29	4	2	4	6	2	11
週4～6回	137	12	25	22	22	25	31
週2～3回	446	37	45	73	79	82	130
週1回	179	11	10	14	21	54	69
週1回未満	53	2	4	4	7	22	14
食べなかった	17	2	1	0	1	5	8
未回答	4	0	0	0	0	1	3
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	13	1	2	3	1	3	3
毎日1回	42	3	4	4	9	8	14
週4～6回	182	25	29	32	28	32	36
週2～3回	541	60	81	71	101	104	124
週1回	151	9	26	28	21	28	39
週1回未満	49	4	4	5	9	15	12
食べなかった	27	0	1	4	5	11	6
未回答	4	0	0	0	0	0	4
総計	1009	102	147	147	174	201	238

ハム・ソーセージ・ベーコンなどの加工品を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	1	0	0	0	1	0	0
毎日1回	47	3	3	9	5	10	17
週4～6回	93	3	14	15	13	21	27
週2～3回	271	23	28	49	53	51	67
週1回	234	15	23	23	34	65	74
週1回未満	155	17	15	17	25	32	49
食べなかった	69	7	5	4	5	15	33
未回答	1	0	0	0	0	0	1
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	8	0	1	1	1	1	4
毎日1回	56	3	6	11	4	9	23
週4～6回	88	11	9	8	12	28	20
週2～3回	321	30	48	53	63	59	68
週1回	255	23	39	42	39	52	60
週1回未満	168	22	30	18	33	32	33
食べなかった	108	13	14	14	22	19	26
未回答	5	0	0	0	0	1	4
総計	1009	102	147	147	174	201	238

レバー

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	0	0	0	0	0	0	0
毎日1回	2	0	0	0	1	0	1
週4～6回	4	0	0	1	0	1	2
週2～3回	8	1	0	1	0	1	5
週1回	38	6	5	4	5	4	14
週1回未満	213	14	21	35	28	48	67
食べなかった	602	47	62	76	102	139	176
未回答	4	0	0	0	0	1	3
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	0	0	0	0	0	0	0
毎日1回	1	0	0	0	0	0	1
週4～6回	1	0	0	0	0	0	1
週2～3回	7	0	0	2	0	2	3
週1回	26	2	4	7	2	3	8
週1回未満	189	14	29	38	29	40	39
食べなかった	780	86	114	100	143	156	181
未回答	5	0	0	0	0	0	5
総計	1009	102	147	147	174	201	238

いか・たこ・えび・貝を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	2	0	0	0	1	0	1
毎日1回	1	0	0	0	0	0	1
週4～6回	11	1	2	1	1	2	4
週2～3回	85	3	6	12	18	23	23
週1回	246	15	23	30	41	59	78
週1回未満	363	27	39	62	56	76	103
食べなかった	160	22	18	12	19	32	57
未回答	3	0	0	0	0	2	1
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	0	0	0	0	0	0	0
毎日1回	7	0	0	1	2	0	4
週4～6回	19	1	2	2	2	4	8
週2～3回	103	7	13	11	15	23	34
週1回	262	33	37	37	51	55	49
週1回未満	444	37	69	80	76	89	93
食べなかった	174	24	26	16	28	30	50
未回答	0	0	0	0	0	0	0
総計	1009	102	147	147	174	201	238

骨ごと食べる魚を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	1	0	0	0	0	0	1
毎日1回	10	0	0	0	1	2	7
週4～6回	13	1	1	0	1	3	7
週2～3回	63	1	3	2	13	5	39
週1回	136	10	13	13	19	32	49
週1回未満	271	21	27	43	43	76	61
食べなかった	374	35	44	59	59	74	103
未回答	3	0	0	0	0	2	1
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	0	0	0	0	0	0	0
毎日1回	19	0	0	0	2	3	14
週4～6回	8	0	0	1	0	1	6
週2～3回	66	1	6	5	7	17	30
週1回	145	6	14	23	24	33	45
週1回未満	278	30	40	47	53	47	61
食べなかった	492	65	87	70	88	100	82
未回答	1	0	0	1	0	0	0
総計	1009	102	147	147	174	201	238

ツナ缶(まぐろの油漬け)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	2	0	0	0	0	1	1
毎日1回	4	0	1	0	1	0	2
週4～6回	7	1	0	0	1	1	4
週2～3回	50	5	4	9	5	8	19
週1回	126	6	12	19	16	29	44
週1回未満	291	21	32	37	54	60	87
食べなかった	387	35	39	52	59	93	109
未回答	4	0	0	0	0	2	2
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	0	0	0	0	0	0	0
毎日1回	3	0	0	0	0	1	2
週4～6回	6	0	0	1	0	1	4
週2～3回	59	3	9	8	8	12	19
週1回	218	12	32	42	34	45	53
週1回未満	367	32	55	57	68	65	90
食べなかった	354	55	51	39	63	77	69
未回答	2	0	0	0	1	0	1
総計	1009	102	147	147	174	201	238

魚の干物・塩蔵魚・魚介練り製品(塩さば・塩鮭・あじの干物・ちくわ・かまぼこなど)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	5	0	0	0	0	1	4
毎日1回	30	2	0	0	3	6	19
週4～6回	28	0	5	0	3	7	13
週2～3回	243	10	14	28	30	59	102
週1回	257	16	24	42	51	56	68
週1回未満	216	23	33	32	33	50	45
食べなかった	89	17	12	15	16	13	16
未回答	3	0	0	0	0	2	1
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	9	0	0	1	1	1	6
毎日1回	41	0	1	3	2	9	26
週4～6回	65	5	6	5	8	18	23
週2～3回	294	11	22	35	64	75	87
週1回	300	23	50	56	59	57	55
週1回未満	215	36	48	34	32	35	30
食べなかった	83	27	20	12	8	6	10
未回答	2	0	0	1	0	0	1
総計	1009	102	147	147	174	201	238

脂が乗った魚(いわし・さば・さんま・ぶり・にしん・うなぎ・まぐろトロなど)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	2	0	0	0	0	0	2
毎日1回	8	0	1	0	2	2	3
週4～6回	12	0	1	0	2	3	6
週2～3回	147	6	9	16	20	27	69
週1回	301	24	31	35	44	70	97
週1回未満	293	25	37	47	52	69	63
食べなかった	105	13	9	19	16	21	27
未回答	3	0	0	0	0	2	1
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	3	0	0	0	0	1	2
毎日1回	8	1	1	1	2	0	3
週4～6回	26	2	1	2	0	11	10
週2～3回	166	16	14	17	21	40	58
週1回	342	28	44	58	68	69	75
週1回未満	299	30	57	47	56	52	57
食べなかった	165	25	30	22	27	28	33
未回答	0	0	0	0	0	0	0
総計	1009	102	147	147	174	201	238

脂が少なめの魚(さけ・ます・白身の魚・淡水魚・かつおなど)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	0	0	0	0	0	0	0
毎日1回	12	0	1	0	1	2	8
週4～6回	22	0	3	1	4	4	10
週2～3回	153	8	12	10	24	33	66
週1回	295	20	29	45	43	62	96
週1回未満	284	21	34	47	47	71	64
食べなかった	102	19	9	14	17	21	22
未回答	3	0	0	0	0	1	2
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	1	0	0	1	0	0	0
毎日1回	12	0	0	2	1	0	9
週4～6回	30	2	2	0	3	6	17
週2～3回	181	11	18	17	26	43	66
週1回	360	30	49	62	68	73	78
週1回未満	280	40	47	43	54	56	40
食べなかった	139	19	31	22	22	23	22
未回答	6	0	0	0	0	0	6
総計	1009	102	147	147	174	201	238

たまご(鶏の卵1個程度)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	16	3	0	4	1	2	6
毎日1回	214	8	15	29	27	50	85
週4～6回	161	15	24	17	30	28	47
週2～3回	300	21	30	42	49	74	84
週1回	102	14	11	17	15	21	24
週1回未満	55	6	6	6	8	14	15
食べなかった	21	1	2	2	6	4	6
未回答	2	0	0	0	0	1	1
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	3	0	0	0	0	0	3
毎日1回	24	1	4	3	5	2	9
週4～6回	289	16	27	39	42	68	97
週2～3回	214	25	37	29	30	43	50
週1回	315	39	49	53	65	56	53
週1回未満	107	17	21	18	21	13	17
食べなかった	42	4	8	4	7	13	6
未回答	15	0	1	1	4	6	3
総計	1009	102	147	147	174	201	238

とうふ・厚揚げ・豆乳を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	18	0	1	2	1	4	10
毎日1回	136	5	13	15	14	33	56
週4～6回	170	4	17	23	25	38	63
週2～3回	306	27	35	38	50	67	89
週1回	139	12	12	24	31	26	34
週1回未満	67	11	6	11	12	18	9
食べなかった	32	9	4	3	3	7	6
未回答	3	0	0	1	0	1	1
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	39	0	4	7	5	12	11
毎日1回	231	7	21	26	41	63	73
週4～6回	235	25	31	37	40	47	55
週2～3回	300	37	42	49	50	56	66
週1回	120	23	23	15	25	12	22
週1回未満	62	6	23	9	8	9	7
食べなかった	20	4	3	4	5	2	2
未回答	2	0	0	0	0	0	2
総計	1009	102	147	147	174	201	238

納豆を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	13	0	1	0	5	2	5
毎日1回	164	4	9	11	27	39	74
週4～6回	103	5	9	16	17	24	32
週2～3回	229	14	16	24	40	62	73
週1回	136	10	23	24	20	29	30
週1回未満	114	9	19	26	18	19	23
食べなかった	110	26	11	15	9	19	30
未回答	2	0	0	1	0	0	1
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	9	1	1	1	1	1	4
毎日1回	192	4	19	15	23	57	74
週4～6回	154	18	20	27	26	31	32
週2～3回	269	18	41	39	47	58	66
週1回	168	23	22	33	41	24	25
週1回未満	104	13	23	17	19	17	15
食べなかった	110	25	21	15	17	13	19
未回答	3	0	0	0	0	0	3
総計	1009	102	147	147	174	201	238

いも(すべての種類)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	11	0	1	0	1	0	9
毎日1回	41	0	2	4	1	6	28
週4～6回	107	7	13	10	13	21	43
週2～3回	287	25	26	40	43	57	96
週1回	192	14	21	31	26	54	46
週1回未満	157	13	15	25	31	43	30
食べなかった	73	9	10	6	21	13	14
未回答	3	0	0	1	0	0	2
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	14	1	1	0	3	2	7
毎日1回	85	1	7	8	7	19	43
週4～6回	148	12	15	20	16	45	40
週2～3回	405	40	54	59	78	88	86
週1回	209	28	38	33	42	27	41
週1回未満	121	14	29	21	26	14	17
食べなかった	26	6	3	6	2	6	3
未回答	1	0	0	0	0	0	1
総計	1009	102	147	147	174	201	238

漬物(緑の濃い葉野菜)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	22	0	1	2	0	3	16
毎日1回	84	2	4	4	8	15	51
週4～6回	92	4	6	8	12	21	41
週2～3回	187	8	11	25	27	48	68
週1回	143	13	18	19	23	39	31
週1回未満	159	16	19	25	33	35	31
食べなかった	182	25	29	33	33	33	29
未回答	2	0	0	1	0	0	1
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	36	1	1	1	2	8	23
毎日1回	103	2	5	6	7	30	53
週4～6回	82	3	7	6	11	16	39
週2～3回	191	13	21	25	35	51	46
週1回	92	12	11	13	15	23	18
週1回未満	192	25	42	37	35	32	21
食べなかった	310	46	60	59	69	41	35
未回答	3	0	0	0	0	0	3
総計	1009	102	147	147	174	201	238

漬物(その他すべて(梅干は除く))を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	22	0	1	1	0	4	16
毎日1回	81	0	1	4	4	11	61
週4～6回	72	3	2	9	9	22	27
週2～3回	181	10	15	19	31	52	54
週1回	123	9	13	20	24	24	33
週1回未満	177	15	28	23	36	34	41
食べなかった	208	31	28	40	32	46	31
未回答	7	0	0	1	0	1	5
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	43	0	2	1	3	13	24
毎日1回	103	3	2	4	10	30	54
週4～6回	73	3	7	7	14	17	25
週2～3回	169	9	20	16	32	41	51
週1回	129	11	20	20	22	31	25
週1回未満	217	27	42	48	36	34	30
食べなかった	268	49	54	51	56	35	23
未回答	7	0	0	0	1	0	6
総計	1009	102	147	147	174	201	238

生(サラダ)(レタス・キャベツ千切りなど(トマトは除く))を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	27	1	1	2	1	8	14
毎日1回	142	8	10	14	23	26	61
週4～6回	164	10	19	29	28	39	39
週2～3回	259	17	31	37	47	48	79
週1回	137	16	17	14	21	31	38
週1回未満	95	10	5	15	12	28	25
食べなかった	43	6	5	5	4	13	10
未回答	4	0	0	1	0	1	2
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	44	1	2	3	7	14	17
毎日1回	166	12	14	15	29	32	64
週4～6回	148	10	22	22	23	38	33
週2～3回	326	38	43	52	54	70	69
週1回	162	20	25	35	34	20	28
週1回未満	110	14	29	14	20	18	15
食べなかった	50	7	11	6	7	9	10
未回答	3	0	1	0	0	0	2
総計	1009	102	147	147	174	201	238

緑の濃い野菜(ブロッコリー・ゴーヤーを含む)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	19	0	3	3	1	4	8
毎日1回	80	6	8	8	8	19	31
週4～6回	117	9	19	15	20	17	37
週2～3回	238	17	28	39	44	44	66
週1回	174	16	11	27	28	46	46
週1回未満	133	13	12	10	14	40	44
食べなかった	107	7	7	15	21	24	33
未回答	3	0	0	0	0	0	3
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	50	4	6	8	8	12	12
毎日1回	139	10	18	18	24	25	44
週4～6回	144	10	15	20	27	26	46
週2～3回	303	30	50	51	46	69	57
週1回	205	26	30	27	38	42	42
週1回未満	111	16	21	15	24	17	18
食べなかった	56	6	7	8	7	10	18
未回答	1	0	0	0	0	0	1
総計	1009	102	147	147	174	201	238

キャベツ・白菜

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	22	2	2	1	0	6	11
毎日1回	111	6	11	9	11	21	53
週4～6回	178	12	18	23	25	38	62
週2～3回	326	23	29	53	53	68	100
週1回	122	13	17	20	24	29	19
週1回未満	77	10	6	7	11	27	16
食べなかった	34	2	5	4	12	5	6
未回答	1	0	0	0	0	0	1
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	67	2	8	12	7	15	23
毎日1回	168	8	13	24	29	29	65
週4～6回	220	16	26	29	33	55	61
週2～3回	378	47	54	57	70	86	64
週1回	105	18	27	17	20	8	15
週1回未満	53	8	15	5	11	7	7
食べなかった	17	3	4	3	4	0	3
未回答	1	0	0	0	0	1	0
総計	1009	102	147	147	174	201	238

にんじん・かぼちゃを食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	13	1	3	0	1	3	5
毎日1回	66	3	7	4	6	12	34
週4～6回	121	9	17	21	16	21	37
週2～3回	297	22	28	35	44	62	106
週1回	195	13	18	37	35	45	47
週1回未満	109	10	8	12	18	37	24
食べなかった	68	10	7	8	16	13	14
未回答	2	0	0	0	0	1	1
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	42	1	10	5	6	7	13
毎日1回	140	6	17	20	21	31	45
週4～6回	195	14	23	32	31	45	50
週2～3回	384	38	57	52	73	85	79
週1回	137	18	20	26	24	18	31
週1回未満	83	12	18	10	16	11	16
食べなかった	27	13	2	2	3	4	3
未回答	1	0	0	0	0	0	1
総計	1009	102	147	147	174	201	238

だいこん・かぶを食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	12	1	1	0	0	2	8
毎日1回	67	4	6	3	1	13	40
週4～6回	114	6	16	9	13	20	50
週2～3回	281	14	23	42	44	59	99
週1回	193	14	19	38	35	46	41
週1回未満	127	15	14	16	27	35	20
食べなかった	76	14	9	9	16	19	9
未回答	1	0	0	0	0	0	1
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	36	0	6	6	5	6	13
毎日1回	103	2	10	12	13	19	47
週4～6回	170	9	14	26	31	46	44
週2～3回	380	47	56	51	61	81	84
週1回	181	19	28	34	35	31	34
週1回未満	89	13	25	12	18	13	8
食べなかった	50	12	8	6	11	5	8
未回答	0	0	0	0	0	0	0
総計	1009	102	147	147	174	201	238

その他の根菜すべて(たまねぎ・ごぼう・れんこんなど)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	18	1	3	2	3	3	6
毎日1回	92	6	10	8	4	17	47
週4～6回	137	11	15	24	16	25	46
週2～3回	327	22	40	42	47	65	111
週1回	152	10	8	26	35	41	32
週1回未満	103	11	8	12	24	29	19
食べなかった	39	7	4	3	7	11	7
未回答	3	0	0	0	0	3	0
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	46	5	5	8	7	5	16
毎日1回	139	9	16	18	16	36	44
週4～6回	239	17	33	32	42	62	53
週2～3回	366	38	62	59	70	61	76
週1回	133	21	16	18	23	20	35
週1回未満	67	9	10	9	13	14	12
食べなかった	19	3	5	3	3	3	2
未回答	0	0	0	0	0	0	0
総計	1009	102	147	147	174	201	238

トマト・トマトケチャップ・トマト煮込み・トマトシチューを食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	5	0	0	0	0	1	4
毎日1回	45	1	1	4	6	8	25
週4～6回	69	2	6	9	11	14	27
週2～3回	138	12	28	24	21	19	34
週1回	192	10	24	30	31	43	54
週1回未満	225	24	17	33	36	52	63
食べなかった	191	19	12	16	31	55	58
未回答	6	0	0	1	0	2	3
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	13	1	0	0	0	6	6
毎日1回	80	3	7	5	14	10	41
週4～6回	64	10	9	11	10	12	12
週2～3回	215	26	35	29	32	44	49
週1回	289	27	48	52	52	65	45
週1回未満	227	21	36	36	40	42	52
食べなかった	118	14	12	14	26	22	30
未回答	3	0	0	0	0	0	3
総計	1009	102	147	147	174	201	238

きのこ(すべての種類)

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	3	1	0	0	0	0	2
毎日1回	53	4	6	7	4	11	21
週4～6回	116	7	16	17	11	25	40
週2～3回	303	22	36	45	47	67	86
週1回	201	12	14	35	39	42	59
週1回未満	117	12	5	9	22	29	40
食べなかった	75	10	11	4	13	19	18
未回答	3	0	0	0	0	1	2
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	33	0	4	4	3	9	13
毎日1回	124	8	15	12	20	29	40
週4～6回	236	20	32	40	41	52	51
週2～3回	343	30	53	56	63	63	78
週1回	162	25	26	22	26	27	36
週1回未満	77	11	12	11	15	17	11
食べなかった	34	8	5	2	6	4	9
未回答	0	0	0	0	0	0	0
総計	1009	102	147	147	174	201	238

海藻(すべての種類)(だし用は除く)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	6	1	0	0	2	1	2
毎日1回	63	4	3	7	2	18	29
週4～6回	96	3	10	13	17	22	31
週2～3回	243	12	22	35	34	43	97
週1回	218	21	26	30	38	51	52
週1回未満	157	16	16	27	27	37	34
食べなかった	84	11	11	4	16	20	22
未回答	4	0	0	1	0	2	1
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	15	0	1	0	2	5	7
毎日1回	80	3	9	6	12	17	33
週4～6回	122	9	15	15	23	26	34
週2～3回	311	26	36	46	54	69	80
週1回	236	26	38	41	36	49	46
週1回未満	146	21	28	24	31	19	23
食べなかった	97	17	20	15	16	15	14
未回答	2	0	0	0	0	1	1
総計	1009	102	147	147	174	201	238

洋菓子・クッキー・ビスケットを食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	4	0	0	1	0	0	3
毎日1回	61	4	5	8	9	10	25
週4～6回	77	10	7	11	16	15	18
週2～3回	216	16	31	29	29	40	71
週1回	176	18	20	23	27	43	45
週1回未満	199	8	17	23	35	56	60
食べなかった	137	12	8	22	20	30	45
未回答	1	0	0	0	0	0	1
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	17	1	3	5	1	4	3
毎日1回	124	10	15	17	20	21	41
週4～6回	143	23	30	16	21	27	26
週2～3回	314	32	45	47	58	70	62
週1回	169	14	29	32	24	36	34
週1回未満	153	16	19	16	37	26	39
食べなかった	87	6	6	14	13	16	32
未回答	2	0	0	0	0	1	1
総計	1009	102	147	147	174	201	238

和菓子を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	2	0	0	1	0	1	0
毎日1回	16	0	2	0	1	3	10
週4～6回	25	1	1	2	7	8	6
週2～3回	116	10	9	9	14	35	39
週1回	203	14	23	27	40	30	69
週1回未満	269	14	30	41	36	59	89
食べなかった	238	29	23	37	38	58	53
未回答	2	0	0	0	0	0	2
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	3	0	1	0	0	0	2
毎日1回	16	0	0	4	0	4	8
週4～6回	44	1	6	3	7	6	21
週2～3回	193	9	20	25	33	50	56
週1回	241	17	25	41	43	56	59
週1回未満	290	32	53	37	57	62	49
食べなかった	220	43	42	37	34	23	41
未回答	2	0	0	0	0	0	2
総計	1009	102	147	147	174	201	238

せんべい・スナック菓子・もち・お好み焼きを食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	6	0	0	1	1	1	3
毎日1回	56	1	3	6	10	8	28
週4～6回	84	0	10	13	11	16	34
週2～3回	235	22	22	34	50	50	57
週1回	204	16	22	28	28	48	62
週1回未満	193	15	19	26	25	52	56
食べなかった	90	14	12	9	11	19	25
未回答	3	0	0	0	0	0	3
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	13	0	4	3	1	3	2
毎日1回	99	8	11	9	12	23	36
週4～6回	118	10	21	22	15	27	23
週2～3回	335	29	44	50	66	67	79
週1回	181	15	25	28	36	37	40
週1回未満	177	23	36	22	33	30	33
食べなかった	84	17	6	13	10	14	24
未回答	2	0	0	0	1	0	1
総計	1009	102	147	147	174	201	238

アイスクリームを食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	2	0	0	1	0	0	1
毎日1回	11	0	2	1	3	3	2
週4～6回	27	3	1	3	7	7	6
週2～3回	98	13	12	17	16	19	21
週1回	91	7	12	10	18	19	25
週1回未満	226	22	35	33	23	55	58
食べなかった	412	22	26	52	69	91	152
未回答	4	1	0	0	0	0	3
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	1	1	0	0	0	0	0
毎日1回	9	2	2	1	1	1	2
週4～6回	25	7	4	0	2	4	8
週2～3回	93	9	22	16	20	11	15
週1回	135	21	31	21	23	19	20
週1回未満	290	30	49	54	55	55	47
食べなかった	452	32	39	54	73	111	143
未回答	4	0	0	1	0	0	3
総計	1009	102	147	147	174	201	238

みかんなどの柑橘類を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	12	1	1	0	1	1	8
毎日1回	46	1	1	4	6	10	24
週4～6回	82	4	11	3	13	19	32
週2～3回	169	14	16	20	14	39	66
週1回	143	11	14	19	27	27	45
週1回未満	197	16	23	32	32	49	45
食べなかった	217	21	22	39	43	49	43
未回答	5	0	0	0	0	0	5
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	26	0	1	0	2	2	21
毎日1回	116	4	9	7	14	35	47
週4～6回	103	9	8	14	13	26	33
週2～3回	219	16	25	34	36	54	54
週1回	160	17	30	28	33	26	26
週1回未満	204	25	44	35	44	30	26
食べなかった	176	31	30	29	32	27	27
未回答	5	0	0	0	0	1	4
総計	1009	102	147	147	174	201	238

かき・いちご・キウイを食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	3	0	0	0	0	0	3
毎日1回	24	0	0	2	1	4	17
週4～6回	33	0	0	3	7	9	14
週2～3回	108	5	9	8	9	30	47
週1回	133	6	9	18	15	36	49
週1回未満	236	15	25	34	36	54	72
食べなかった	330	42	45	52	68	61	62
未回答	4	0	0	0	0	0	4
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	6	0	0	0	1	1	4
毎日1回	70	4	2	3	9	17	35
週4～6回	57	6	6	3	3	17	22
週2～3回	141	5	13	10	24	42	47
週1回	161	11	15	30	29	36	40
週1回未満	265	22	57	42	53	43	48
食べなかった	307	54	53	59	55	45	41
未回答	2	0	1	0	0	0	1
総計	1009	102	147	147	174	201	238

その他のすべての果物(りんご・バナナなど)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	11	0	0	0	1	3	7
毎日1回	150	6	5	9	10	35	85
週4～6回	88	6	9	3	13	18	39
週2～3回	190	9	16	22	27	54	62
週1回	147	13	21	31	23	25	34
週1回未満	167	15	23	36	29	37	27
食べなかった	115	19	14	16	32	22	12
未回答	3	0	0	0	1	0	2
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	21	0	0	2	1	2	16
毎日1回	234	14	11	16	26	68	99
週4～6回	146	8	13	19	19	49	38
週2～3回	199	21	27	31	47	35	38
週1回	172	25	36	27	35	25	24
週1回未満	139	15	39	26	26	16	17
食べなかった	96	19	21	26	20	6	4
未回答	2	0	0	0	0	0	2
総計	1009	102	147	147	174	201	238

マヨネーズ・ドレッシングを使用した頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	10	0	1	0	2	2	5
毎日1回	89	3	6	9	11	22	38
週4～6回	140	7	11	25	23	35	39
週2～3回	322	25	35	53	60	69	80
週1回	135	12	22	17	18	21	45
週1回未満	92	10	10	6	11	28	27
食べなかった	82	11	3	7	10	17	34
未回答	1	0	0	0	1	0	0
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	15	1	0	1	2	4	7
毎日1回	110	7	9	15	19	21	39
週4～6回	163	11	27	17	33	37	38
週2～3回	348	38	47	56	63	73	71
週1回	155	19	30	29	22	26	29
週1回未満	131	17	26	16	22	25	25
食べなかった	83	9	8	13	13	14	26
未回答	4	0	0	0	0	1	3
総計	1009	102	147	147	174	201	238

パン(おかずパン・菓子パンも含む)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	15	2	3	3	2	0	5
毎日1回	144	4	5	14	17	37	67
週4～6回	98	7	7	13	18	23	30
週2～3回	243	18	27	44	44	53	57
週1回	150	18	24	21	18	32	37
週1回未満	149	11	14	16	22	37	49
食べなかった	70	8	8	6	14	12	22
未回答	2	0	0	0	1	0	1
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	13	1	2	1	2	3	4
毎日1回	193	9	17	22	30	41	74
週4～6回	143	11	27	26	26	26	27
週2～3回	253	22	40	38	42	61	50
週1回	195	24	30	28	39	41	33
週1回未満	134	23	19	25	21	20	26
食べなかった	73	12	12	7	14	8	20
未回答	5	0	0	0	0	1	4
総計	1009	102	147	147	174	201	238

そばを食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	1	0	0	0	0	1	0
毎日1回	7	0	1	0	1	3	2
週4～6回	19	2	4	1	4	4	4
週2～3回	145	10	12	18	27	25	53
週1回	230	11	21	36	35	59	68
週1回未満	277	17	29	35	47	63	86
食べなかった	189	28	21	27	21	39	53
未回答	3	0	0	0	1	0	2
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	1	0	0	0	1	0	0
毎日1回	4	0	0	0	0	0	4
週4～6回	16	3	2	1	2	3	5
週2～3回	83	8	8	12	11	13	31
週1回	193	10	26	33	41	44	39
週1回未満	343	27	49	57	69	72	69
食べなかった	364	54	62	44	50	68	86
未回答	5	0	0	0	0	1	4
総計	1009	102	147	147	174	201	238

うどん・ひやむぎ・そうめんを食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	0	0	0	0	0	0	0
毎日1回	13	0	2	1	2	4	4
週4～6回	14	1	3	2	1	3	4
週2～3回	140	9	13	16	18	27	57
週1回	272	17	22	38	35	59	101
週1回未満	260	22	28	38	48	62	62
食べなかった	169	19	20	22	31	39	38
未回答	3	0	0	0	1	0	2
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	1	0	0	0	1	0	0
毎日1回	4	0	0	0	0	1	3
週4～6回	27	3	3	1	2	5	13
週2～3回	142	9	23	18	20	32	40
週1回	297	30	43	46	50	67	61
週1回未満	342	36	50	52	69	57	78
食べなかった	192	24	28	30	32	38	40
未回答	4	0	0	0	0	1	3
総計	1009	102	147	147	174	201	238

らーめん・インスタントらーめんを食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	2	0	1	0	1	0	0
毎日1回	15	1	1	1	2	6	4
週4～6回	43	5	3	8	11	4	12
週2～3回	232	27	24	41	34	52	54
週1回	299	19	35	38	49	67	91
週1回未満	206	9	14	27	34	50	72
食べなかった	74	7	10	2	5	15	35
未回答	0	0	0	0	0	0	0
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	1	0	0	0	1	0	0
毎日1回	4	0	1	0	0	1	2
週4～6回	31	8	6	4	1	7	5
週2～3回	127	20	20	24	18	21	24
週1回	283	33	48	41	56	57	48
週1回未満	355	28	50	55	64	75	83
食べなかった	203	13	22	23	34	39	72
未回答	5	0	0	0	0	1	4
総計	1009	102	147	147	174	201	238

スパゲッティ・マカロニなどを食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	2	0	0	0	1	1	0
毎日1回	3	3	0	0	0	0	0
週4～6回	17	4	4	0	5	2	2
週2～3回	72	11	8	14	13	10	16
週1回	231	16	21	36	38	50	70
週1回未満	325	18	32	43	49	85	98
食べなかった	219	16	23	24	30	46	80
未回答	2	0	0	0	0	0	2
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	2	0	0	1	0	0	1
毎日1回	5	1	0	0	0	1	3
週4～6回	5	0	3	0	0	0	2
週2～3回	78	13	19	15	7	13	11
週1回	296	29	48	47	62	56	54
週1回未満	390	39	46	60	74	88	83
食べなかった	228	20	31	24	31	43	79
未回答	5	0	0	0	0	0	5
総計	1009	102	147	147	174	201	238

緑茶を飲んだ頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日4杯以上	81	7	8	5	15	11	35
毎日2～3杯	173	7	11	23	20	44	68
毎日1杯	153	9	8	18	22	45	51
週4～5杯	77	4	10	10	11	17	25
週2～3杯	119	10	13	16	24	27	29
週1杯	59	9	9	13	5	12	11
週1杯未満	86	7	12	12	20	17	18
飲まなかった	119	15	17	20	19	21	27
未回答	4	0	0	0	0	0	4
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日4杯以上	85	4	1	10	14	16	40
毎日2～3杯	241	12	22	29	37	62	79
毎日1杯	166	8	27	12	28	42	49
週4～5杯	68	14	10	8	12	15	9
週2～3杯	120	10	19	21	34	17	19
週1杯	71	9	10	20	11	13	8
週1杯未満	102	20	19	22	19	15	7
飲まなかった	151	25	38	25	19	20	24
未回答	5	0	1	0	0	1	3
総計	1009	102	147	147	174	201	238

紅茶・ウーロン茶(中国)を飲んだ頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日4杯以上	7	2	3	0	0	2	0
毎日2～3杯	36	8	0	6	8	8	6
毎日1杯	46	1	8	7	5	12	13
週4～5杯	45	1	7	11	14	5	7
週2～3杯	91	8	8	21	15	18	21
週1杯	90	10	15	12	13	24	16
週1杯未満	129	9	10	20	16	35	39
飲まなかった	421	29	37	40	65	90	160
未回答	6	0	0	0	0	0	6
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日4杯以上	22	3	7	2	8	1	1
毎日2～3杯	78	8	13	14	19	11	13
毎日1杯	104	5	21	17	16	18	27
週4～5杯	60	11	10	10	11	15	3
週2～3杯	115	7	22	30	21	20	15
週1杯	90	17	13	14	18	13	15
週1杯未満	144	17	21	23	23	34	26
飲まなかった	392	34	40	37	58	89	134
未回答	4	0	0	0	0	0	4
総計	1009	102	147	147	174	201	238

コーヒーを飲んだ頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日4杯以上	39	2	7	7	10	6	7
毎日2～3杯	269	9	28	43	48	71	70
毎日1杯	207	8	16	20	27	54	82
週4～5杯	83	5	7	23	14	15	19
週2～3杯	101	15	11	9	14	20	32
週1杯	36	3	2	3	8	8	12
週1杯未満	42	7	5	3	5	10	12
飲まなかった	86	18	11	9	10	10	28
未回答	8	1	1	0	0	0	6
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日4杯以上	28	0	5	5	7	7	4
毎日2～3杯	309	14	32	39	72	75	77
毎日1杯	275	13	35	42	45	63	77
週4～5杯	50	6	6	8	15	8	7
週2～3杯	103	8	19	25	13	18	20
週1杯	51	12	8	6	2	8	15
週1杯未満	47	10	9	6	2	7	13
飲まなかった	142	39	33	16	18	15	21
未回答	4	0	0	0	0	0	4
総計	1009	102	147	147	174	201	238

コーラ・ジュース(スポーツドリンクも含む)を飲んだ頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日4杯以上	8	1	3	1	1	1	1
毎日2～3杯	16	4	4	3	3	1	1
毎日1杯	32	2	2	7	6	6	9
週4～5杯	43	6	6	8	12	4	7
週2～3杯	136	16	20	30	19	23	28
週1杯	109	10	14	18	17	19	31
週1杯未満	170	15	17	19	31	41	47
飲まなかった	351	13	22	31	47	99	139
未回答	6	1	0	0	0	0	5
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日4杯以上	3	2	0	0	1	0	0
毎日2～3杯	14	2	0	3	4	2	3
毎日1杯	32	3	7	3	4	9	6
週4～5杯	31	9	6	7	3	3	3
週2～3杯	91	14	17	14	19	9	18
週1杯	95	13	20	9	17	20	16
週1杯未満	220	20	39	43	30	46	42
飲まなかった	518	39	58	68	96	112	145
未回答	5	0	0	0	0	0	5
総計	1009	102	147	147	174	201	238

100%果物ジュース・100%野菜ジュースを飲んだ頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日4杯以上	2	0	1	1	0	0	0
毎日2～3杯	4	0	0	1	1	1	1
毎日1杯	63	1	4	9	4	19	26
週4～5杯	26	6	1	3	9	5	2
週2～3杯	75	12	7	11	12	7	26
週1杯	85	6	10	18	12	16	23
週1杯未満	153	11	18	21	24	33	46
飲まなかった	456	32	47	53	74	112	138
未回答	7	0	0	0	0	1	6
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日4杯以上	1	1	0	0	0	0	0
毎日2～3杯	5	1	0	1	2	0	1
毎日1杯	42	3	5	1	3	10	20
週4～5杯	17	2	1	2	2	5	5
週2～3杯	83	17	16	13	11	10	16
週1杯	99	11	17	12	13	18	28
週1杯未満	176	21	35	32	34	24	30
飲まなかった	578	46	73	86	109	133	131
未回答	8	0	0	0	0	1	7
総計	1009	102	147	147	174	201	238

コーヒー・紅茶に砂糖を入れる頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
いつも	106	13	10	20	10	19	34
ときどき	118	18	18	21	14	16	31
いいえ	418	30	53	58	77	103	97
未回答	229	7	7	18	35	56	106
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
いつも	111	19	25	18	16	12	21
ときどき	147	21	35	25	18	22	26
いいえ	533	54	69	87	109	117	97
未回答	218	8	18	17	31	50	94
総計	1009	102	147	147	174	201	238

「主食のある朝食」を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎朝	555	30	49	69	67	128	212
週に6回	37	2	4	7	6	9	9
週に5回	22	1	4	4	5	3	5
週に4回	31	5	4	5	6	6	5
週に3回	32	6	4	2	7	5	8
週に2回	46	3	6	9	12	9	7
週に1回	22	6	2	1	4	8	1
週に1回未満	32	5	4	5	9	4	5
食べなかった	87	10	11	15	20	21	10
未回答	7	0	0	0	0	1	6
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎朝	709	49	93	93	122	155	197
週に6回	32	6	5	6	6	7	2
週に5回	45	8	8	6	6	8	9
週に4回	36	5	8	6	5	5	7
週に3回	35	7	9	5	7	4	3
週に2回	29	4	6	8	5	3	3
週に1回	25	5	4	3	6	4	3
週に1回未満	31	6	4	5	7	4	5
食べなかった	62	12	10	15	9	11	5
未回答	5	0	0	0	1	0	4
総計	1009	102	147	147	174	201	238

「平均的な1日」に食べたごはんの頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
8杯以上	11	0	1	1	3	3	3
6～7杯	20	3	1	2	3	5	6
5杯	11	3	1	2	0	4	1
4杯	33	5	5	9	4	6	4
3杯	276	26	36	33	44	54	83
2杯	278	18	33	43	41	57	86
1杯	198	10	9	23	32	55	69
1杯未満	29	1	0	1	9	9	9
食べなかった	12	2	2	3	0	1	4
未回答	3	0	0	0	0	0	3
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
8杯以上	8	0	1	1	2	2	2
6～7杯	18	1	1	0	2	4	10
5杯	7	0	0	1	2	0	4
4杯	10	2	0	1	2	2	3
3杯	268	33	48	38	42	52	55
2杯	390	40	59	66	78	67	80
1杯	249	21	33	31	39	58	67
1杯未満	49	2	4	7	7	15	14
食べなかった	8	3	0	2	0	1	2
未回答	2	0	1	0	0	0	1
総計	1009	102	147	147	174	201	238

「平均的な1日」に食べたみそ汁の頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
8杯以上	4	0	2	0	1	1	0
6～7杯	21	0	4	3	3	5	6
5杯	10	1	2	0	0	5	2
4杯	8	1	0	1	3	2	1
3杯	70	6	8	10	11	8	27
2杯	233	12	19	33	34	44	91
1杯	322	21	30	42	44	80	105
1杯未満	145	16	17	21	30	38	23
食べなかった	53	11	6	7	10	10	9
未回答	5	0	0	0	0	1	4
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
8杯以上	3	0	0	0	1	1	1
6～7杯	18	2	0	1	2	3	10
5杯	9	0	0	1	2	3	3
4杯	14	0	2	1	1	3	7
3杯	65	3	9	6	9	14	24
2杯	252	21	35	40	41	54	61
1杯	431	41	66	67	77	83	97
1杯未満	159	26	27	26	29	29	22
食べなかった	51	9	8	5	10	11	8
未回答	7	0	0	0	2	0	5
総計	1009	102	147	147	174	201	238

玄米・胚芽米を食べたり、ごはんには麦や雑穀を混ぜて食べる頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
いつも	70	2	15	8	10	8	27
ときどき	73	5	11	11	12	17	17
まれに	127	8	16	24	27	25	27
いいえ	554	50	45	69	81	130	179
未回答	47	3	1	5	6	14	18
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
いつも	96	5	12	17	23	18	21
ときどき	159	11	24	28	30	36	30
まれに	218	32	44	29	43	39	31
いいえ	486	52	65	66	73	102	128
未回答	50	2	2	7	5	6	28
総計	1009	102	147	147	174	201	238

お酒を飲んだ頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日	212	2	10	21	41	65	73
週に6回	30	1	3	3	8	8	7
週に5回	40	1	2	7	9	9	12
週に4回	30	1	4	6	6	4	9
週に3回	48	6	7	7	10	12	6
週に2回	50	6	4	9	7	13	11
週に1回	45	5	12	5	2	12	9
週に1回未満	106	21	21	14	13	14	23
飲まなかった	283	23	25	42	40	52	101
未回答	27	2	0	3	0	5	17
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日	84	3	9	15	23	18	16
週に6回	24	1	4	3	7	4	5
週に5回	17	2	2	5	3	3	2
週に4回	25	4	3	6	4	2	6
週に3回	29	0	7	7	8	3	4
週に2回	64	8	12	13	8	13	10
週に1回	58	13	8	15	11	6	5
週に1回未満	144	19	38	17	26	28	16
飲まなかった	520	51	64	65	83	115	142
未回答	44	1	0	1	1	9	32
総計	1009	102	147	147	174	201	238

1回に飲んだ日本酒の量

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
4合以上	5	0	1	1	1	2	0
3合	7	1	0	1	2	1	2
2合	43	2	3	5	6	11	16
1合	78	4	14	6	5	17	32
0.5合	39	1	3	2	15	6	12
0.5合未満	58	3	4	5	10	19	17
飲まなかった	275	31	38	48	46	62	50
未回答	56	1	0	4	11	19	21
総計	561	43	63	72	96	137	150

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
4合以上	0	0	0	0	0	0	0
3合	0	0	0	0	0	0	0
2合	8	0	1	4	1	1	1
1合	29	5	4	3	7	5	5
0.5合	13	1	1	2	2	2	5
0.5合未満	51	5	7	11	6	16	6
飲まなかった	297	38	65	51	65	42	36
未回答	47	1	5	10	9	11	11
総計	445	50	83	81	90	77	64

※「お酒を飲んだ頻度」で、「毎日」～「週に1回未満」と回答した者を集計対象とした。

1回に飲んだビール(大瓶で)の量

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
4合以上	13	1	2	3	3	3	1
3合	21	5	4	5	4	2	1
2合	31	2	7	4	10	7	1
1合	106	4	16	21	27	24	14
0.5合	124	5	9	15	24	35	36
0.5合未満	86	3	9	6	8	30	30
飲まなかった	140	22	16	14	16	22	50
未回答	40	1	0	4	4	14	17
総計	561	43	63	72	96	137	150

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
4合以上	5	1	1	0	3	0	0
3合	6	1	0	4	1	0	0
2合	17	2	2	6	5	2	0
1合	58	6	12	12	13	8	7
0.5合	61	9	7	8	15	11	11
0.5合未満	92	7	14	12	20	22	17
飲まなかった	178	23	44	37	31	23	20
未回答	28	1	3	2	2	11	9
総計	445	50	83	81	90	77	64

※「お酒を飲んだ頻度」で、「毎日」～「週に1回未満」と回答した者を集計対象とした。

1回に飲んだ焼酎・酎ハイ・泡盛(焼酎・泡盛水割りで)の量

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
4合以上	43	6	3	8	5	13	8
3合	37	0	6	4	12	6	9
2合	69	2	9	6	10	20	22
1合	110	13	14	15	20	28	20
0.5合	21	1	3	4	5	3	5
0.5合未満	41	3	4	8	9	9	8
飲まなかった	203	18	24	26	29	47	59
未回答	37	0	0	1	6	11	19
総計	561	43	63	72	96	137	150

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
4合以上	14	5	5	2	2	0	0
3合	20	5	2	3	7	2	1
2合	38	7	11	9	5	4	2
1合	66	4	18	15	11	8	10
0.5合	21	0	7	5	5	3	1
0.5合未満	37	4	6	8	6	8	5
飲まなかった	213	24	31	36	48	43	31
未回答	36	1	3	3	6	9	14
総計	445	50	83	81	90	77	64

※「お酒を飲んだ頻度」で、「毎日」～「週に1回未満」と回答した者を集計対象とした。

1回に飲んだウイスキー類(ダブル)の量

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
4合以上	10	1	2	4	1	2	0
3合	13	2	0	4	3	2	2
2合	40	5	5	4	9	9	8
1合	52	8	7	8	8	11	10
0.5合	18	2	2	1	4	6	3
0.5合未満	23	2	5	1	4	6	5
飲まなかった	352	22	42	45	59	81	103
未回答	53	1	0	5	8	20	19
総計	561	43	63	72	96	137	150

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
4合以上	5	4	1	0	0	0	0
3合	3	1	0	1	0	0	1
2合	8	3	2	0	3	0	0
1合	19	5	4	1	3	4	2
0.5合	5	0	2	0	1	1	1
0.5合未満	17	2	3	5	2	3	2
飲まなかった	339	34	65	68	72	55	45
未回答	49	1	6	6	9	14	13
総計	445	50	83	81	90	77	64

※「お酒を飲んだ頻度」で、「毎日」～「週に1回未満」と回答した者を集計対象とした。

1回に飲んだワイン(ワイングラスで)の量

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
4合以上	8	2	3	2	1	0	0
3合	6	3	1	0	1	1	0
2合	19	1	3	1	6	5	3
1合	37	4	3	4	6	12	8
0.5合	8	3	0	0	0	0	5
0.5合未満	25	0	2	1	8	3	11
飲まなかった	405	29	51	58	64	94	109
未回答	53	1	0	6	10	22	14
総計	561	43	63	72	96	137	150

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
4合以上	9	2	1	2	4	0	0
3合	10	0	1	6	3	0	0
2合	29	0	4	6	12	2	5
1合	49	5	5	8	8	12	11
0.5合	12	1	0	1	4	3	3
0.5合未満	31	4	7	6	3	8	3
飲まなかった	270	36	59	47	52	42	34
未回答	35	2	6	5	4	10	8
総計	445	50	83	81	90	77	64

※「お酒を飲んだ頻度」で、「毎日」～「週に1回未満」と回答した者を集計対象とした。

焼肉・ステーキ・グリルを食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	8	0	4	3	1	0	0
毎日1回	24	6	2	6	2	5	3
週4～6回	44	4	13	9	10	3	5
週2～3回	161	19	18	34	28	23	39
週1回	192	15	15	23	32	48	59
週1回未満	267	17	21	32	40	73	84
食べなかった	166	7	15	9	22	41	72
未回答	9	0	0	1	1	1	6
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	5	2	0	2	1	0	0
毎日1回	19	4	1	5	5	1	3
週4～6回	48	11	10	9	5	6	7
週2～3回	168	17	25	34	28	29	35
週1回	221	24	28	35	41	43	50
週1回未満	334	25	58	44	60	74	73
食べなかった	208	19	25	18	34	48	64
未回答	6	0	0	0	0	0	6
総計	1009	102	147	147	174	201	238

ハンバーグ・カレー・ミートソースなど洋風の料理を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	2	0	0	2	0	0	0
毎日1回	15	2	5	2	2	1	3
週4～6回	28	5	9	4	6	2	2
週2～3回	193	25	29	33	31	34	41
週1回	288	20	26	47	50	67	78
週1回未満	268	10	15	27	40	73	103
食べなかった	72	5	4	2	7	17	37
未回答	5	1	0	0	0	0	4
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	0	0	0	0	0	0	0
毎日1回	16	6	4	4	2	0	0
週4～6回	28	8	5	6	4	2	3
週2～3回	219	22	47	43	40	35	32
週1回	350	36	49	53	59	79	74
週1回未満	299	24	29	31	51	74	90
食べなかった	93	6	13	10	17	11	36
未回答	4	0	0	0	1	0	3
総計	1009	102	147	147	174	201	238

揚げ物・てんぷら(定食一人前程度の量)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	3	0	2	1	0	0	0
毎日1回	11	1	3	3	0	2	2
週4～6回	28	4	6	5	4	4	5
週2～3回	164	18	15	30	27	30	44
週1回	252	21	22	34	43	58	74
週1回未満	303	17	27	38	45	73	103
食べなかった	105	7	13	6	16	27	36
未回答	5	0	0	0	1	0	4
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	0	0	0	0	0	0	0
毎日1回	4	1	0	0	1	1	1
週4～6回	20	2	3	6	5	2	2
週2～3回	148	17	20	23	29	27	32
週1回	324	32	45	46	57	69	75
週1回未満	359	33	54	56	58	74	84
食べなかった	150	17	25	16	24	28	40
未回答	4	0	0	0	0	0	4
総計	1009	102	147	147	174	201	238

炒め物を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	4	1	0	1	0	0	2
毎日1回	24	3	3	5	3	3	7
週4～6回	80	12	11	10	11	8	28
週2～3回	315	19	35	48	47	62	104
週1回	245	20	25	37	36	62	65
週1回未満	136	5	7	12	30	40	42
食べなかった	63	8	7	4	8	19	17
未回答	4	0	0	0	1	0	3
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	5	0	2	0	0	0	3
毎日1回	40	3	5	4	4	5	19
週4～6回	126	18	27	13	19	22	27
週2～3回	385	34	52	66	60	85	88
週1回	269	27	30	43	53	50	66
週1回未満	125	15	20	15	25	27	23
食べなかった	58	5	11	6	13	12	11
未回答	1	0	0	0	0	0	1
総計	1009	102	147	147	174	201	238

和風の煮物・鍋物・どんぶり物・汁物・みそ汁を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	33	2	1	2	0	7	21
毎日1回	123	7	6	12	13	25	60
週4～6回	86	6	11	5	11	12	41
週2～3回	252	25	29	39	36	54	69
週1回	209	13	26	41	39	51	39
週1回未満	107	6	11	13	24	36	17
食べなかった	54	9	4	5	12	8	16
未回答	7	0	0	0	1	1	5
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	66	1	8	5	10	15	27
毎日1回	147	10	15	9	13	41	59
週4～6回	157	15	20	25	30	26	41
週2～3回	308	42	44	45	57	67	53
週1回	182	19	31	41	33	29	29
週1回未満	95	6	23	13	20	17	16
食べなかった	48	9	6	9	11	5	8
未回答	6	0	0	0	0	1	5
総計	1009	102	147	147	174	201	238

お肉(牛肉や豚肉)の脂身を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
好んで食べていた	101	14	20	18	18	10	21
やや好んで食べていた	156	11	13	24	31	26	51
好きでも嫌いでもない	258	24	31	37	41	55	70
あまり食べなかった	180	10	14	27	26	49	54
ほとんど食べなかった	100	8	7	6	10	37	32
未回答	76	1	3	5	10	17	40
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
好んで食べていた	52	15	12	13	4	2	6
やや好んで食べていた	107	16	15	17	20	8	31
好きでも嫌いでもない	273	33	51	46	44	51	48
あまり食べなかった	298	29	42	39	55	61	72
ほとんど食べなかった	203	7	25	29	37	59	46
未回答	76	2	2	3	14	20	35
総計	1009	102	147	147	174	201	238

さしみ・すし(定食一人前程度の量)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	0	0	0	0	0	0	0
毎日1回	8	0	0	1	1	1	5
週4～6回	26	2	3	1	1	8	11
週2～3回	151	11	14	15	28	36	47
週1回	273	19	28	47	39	62	78
週1回未満	292	24	30	43	51	59	85
食べなかった	116	12	13	10	15	27	39
未回答	5	0	0	0	1	1	3
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	1	1	0	0	0	0	0
毎日1回	7	1	2	0	0	1	3
週4～6回	19	2	1	2	1	3	10
週2～3回	126	17	18	27	16	19	29
週1回	295	22	40	43	55	68	67
週1回未満	383	38	62	62	64	76	81
食べなかった	174	21	24	13	38	34	44
未回答	4	0	0	0	0	0	4
総計	1009	102	147	147	174	201	238

焼き魚を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	1	0	1	0	0	0	0
毎日1回	20	1	0	1	4	4	10
週4～6回	37	1	4	1	4	9	18
週2～3回	234	10	17	17	36	53	101
週1回	289	28	26	49	41	65	80
週1回未満	207	14	27	38	33	51	44
食べなかった	80	14	13	11	18	12	12
未回答	3	0	0	0	0	0	3
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	2	0	0	1	0	1	0
毎日1回	17	0	0	2	1	3	11
週4～6回	43	3	4	2	6	5	23
週2～3回	274	19	29	26	42	67	91
週1回	353	31	51	67	65	72	67
週1回未満	213	27	47	35	38	40	26
食べなかった	102	22	15	14	21	12	18
未回答	5	0	1	0	1	1	2
総計	1009	102	147	147	174	201	238

煮魚・鍋物・汁物・みそ汁を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	25	1	2	2	1	6	13
毎日1回	79	1	4	8	6	17	43
週4～6回	45	1	4	0	4	13	23
週2～3回	144	9	10	15	26	33	51
週1回	212	14	21	26	38	51	62
週1回未満	218	21	28	34	33	50	52
食べなかった	145	21	19	32	27	24	22
未回答	3	0	0	0	1	0	2
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	33	0	1	2	7	7	16
毎日1回	83	7	1	6	3	20	46
週4～6回	69	3	2	9	13	13	29
週2～3回	167	9	18	19	28	42	51
週1回	232	26	30	46	47	40	43
週1回未満	251	31	52	38	44	52	34
食べなかった	170	26	43	27	32	26	16
未回答	4	0	0	0	0	1	3
総計	1009	102	147	147	174	201	238

てんぷら・揚げ魚(定食一人前程度の量)を食べた頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	3	0	2	0	0	0	1
毎日1回	6	0	0	2	1	0	3
週4～6回	7	0	2	0	2	1	2
週2～3回	87	7	3	9	11	21	36
週1回	204	8	19	25	30	52	70
週1回未満	341	28	28	49	55	77	104
食べなかった	216	25	34	32	36	42	47
未回答	7	0	0	0	1	1	5
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
毎日2回以上	2	1	0	0	1	0	0
毎日1回	0	0	0	0	0	0	0
週4～6回	6	0	0	0	1	0	5
週2～3回	60	7	3	10	6	12	22
週1回	181	6	15	22	36	50	52
週1回未満	395	41	51	61	66	80	96
食べなかった	359	47	78	54	64	58	58
未回答	6	0	0	0	0	1	5
総計	1009	102	147	147	174	201	238

麺類のスープ・汁を飲む量

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
ほとんど全部	165	5	17	29	36	40	38
8割くらい	185	9	27	22	32	42	53
4～6割	210	22	25	28	29	43	63
2割くらい	183	20	11	21	26	37	68
ほとんど飲まなかった	91	11	8	15	9	19	29
未回答	37	1	0	2	4	13	17
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
ほとんど全部	57	6	5	6	14	17	9
8割くらい	123	5	18	27	24	27	22
4～6割	259	26	39	35	49	54	56
2割くらい	295	40	42	36	47	52	78
ほとんど飲まなかった	238	22	36	41	36	45	58
未回答	37	3	7	2	4	6	15
総計	1009	102	147	147	174	201	238

外食と比べた家庭での味付け

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
薄口	152	6	9	16	13	38	70
少し薄口	335	22	42	51	54	63	103
同じくらい	246	26	30	37	46	59	48
少し濃い口	92	11	7	11	17	19	27
濃い口	6	2	0	0	2	2	0
未回答	40	1	0	2	4	13	20
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
薄口	161	9	19	13	18	36	66
少し薄口	436	38	60	73	77	91	97
同じくらい	252	33	33	49	56	46	35
少し濃い口	112	17	27	9	18	18	23
濃い口	9	1	1	1	1	4	1
未回答	39	4	7	2	4	6	16
総計	1009	102	147	147	174	201	238

食事のときに使うしょうゆ・ソースの頻度

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
必ず使う	95	1	4	7	17	33	33
よく使う	306	19	27	32	48	76	104
ときどき使う	359	31	40	57	58	69	104
ほとんど使わない	89	11	14	18	12	13	21
まったく使わない	19	6	3	3	1	2	4
未回答	3	0	0	0	0	1	2
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
必ず使う	65	5	7	9	8	14	22
よく使う	246	28	40	28	45	48	57
ときどき使う	484	40	63	75	89	98	119
ほとんど使わない	178	27	28	33	24	33	33
まったく使わない	30	2	9	2	8	6	3
未回答	6	0	0	0	0	2	4
総計	1009	102	147	147	174	201	238

食事のときに使うしょうゆ・ソースの量

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
かなり多め	11	2	2	0	3	3	1
やや多め	98	4	11	18	20	26	19
ふつう	434	43	51	57	72	100	111
やや少なめ	244	13	15	31	31	54	100
かなり少なめ	77	6	8	10	7	11	35
未回答	7	0	1	1	3	0	2
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
かなり多め	5	2	0	2	0	1	0
やや多め	47	10	14	6	8	3	6
ふつう	471	55	76	74	95	89	82
やや少なめ	344	26	38	47	57	71	105
かなり少なめ	134	9	18	18	13	35	41
未回答	8	0	1	0	1	2	4
総計	1009	102	147	147	174	201	238

外食の定食一人前と比べた、自分が普段食べているおかずの量

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
家のほうがかなり多い	78	5	12	5	6	24	26
家のほうが少し多い	204	16	15	27	28	53	65
ほぼ同じくらい	272	23	31	32	49	59	78
外食のほうが少し多い	252	17	22	46	47	43	77
外食のほうがかなり多い	59	7	8	6	6	14	18
未回答	6	0	0	1	0	1	4
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
家のほうがかなり多い	72	5	3	7	15	15	27
家のほうが少し多い	204	19	31	26	32	43	53
ほぼ同じくらい	264	24	43	30	45	65	57
外食のほうが少し多い	345	44	54	63	70	53	61
外食のほうがかなり多い	113	10	16	21	12	24	30
未回答	11	0	0	0	0	1	10
総計	1009	102	147	147	174	201	238

外食の定食一人前と比べた、自分が普段食べているごはんの量

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
家のほうがかなり多い	45	10	5	6	6	9	9
家のほうが少し多い	133	14	17	29	23	31	19
ほぼ同じくらい	334	32	38	35	52	73	104
外食のほうが少し多い	255	8	23	31	46	60	87
外食のほうがかなり多い	99	4	5	16	9	20	45
未回答	5	0	0	0	0	1	4
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
家のほうがかなり多い	29	4	4	3	5	3	10
家のほうが少し多い	78	9	17	16	11	10	15
ほぼ同じくらい	258	26	46	30	43	53	60
外食のほうが少し多い	409	46	50	61	80	89	83
外食のほうがかなり多い	223	17	30	37	35	45	59
未回答	12	0	0	0	0	1	11
総計	1009	102	147	147	174	201	238

食べる速さ

男性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
かなり速い	63	8	7	15	13	12	8
やや速い	269	21	39	42	56	58	53
ふつう	393	25	30	42	57	105	134
やや遅い	110	12	11	15	7	14	51
かなり遅い	29	2	1	2	3	5	16
未回答	7	0	0	1	0	0	6
総計	871	68	88	117	136	194	268

女性	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
かなり速い	54	5	11	12	15	8	3
やや速い	242	34	37	32	45	43	51
ふつう	501	26	63	76	84	121	131
やや遅い	172	35	27	22	26	25	37
かなり遅い	30	2	9	5	4	3	7
未回答	10	0	0	0	0	1	9
総計	1009	102	147	147	174	201	238

Ⅲ 調査結果表

2 食育・食生活実態調査

年代		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
協力者数	総数	1720	159	210	240	267	374	470
	男性	810	69	74	107	123	187	250
	女性	910	90	136	133	144	187	220
年齢構成比	総数	100.0%	9.2%	12.2%	14.0%	15.5%	21.7%	27.3%
	男性	100.0%	8.5%	9.1%	13.2%	15.2%	23.1%	30.9%
	女性	100.0%	9.9%	15.0%	14.6%	15.8%	20.6%	24.2%

※回収率28.5%

問2毎日野菜料理をたっぷり(1日5皿、350g程度)食べることができますか。

男女計	総計	割合(%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
既にできている	289	16.8	13	8.2	18	8.6	28	11.7	39	14.6	66	17.7	125	26.6	31	8.4	182	16.8	5	1.2	76	28.3	98	14.5
するつもりがあり、頑張ればできる	452	26.3	36	22.6	60	28.6	59	24.6	72	27.0	106	28.3	119	25.3	96	26.0	288	26.6	84	20.8	68	25.3	182	26.8
するつもりはあるが、自信がない	805	46.8	84	52.8	115	54.8	132	55.0	130	48.7	167	44.7	177	37.7	199	53.9	511	47.2	106	26.2	95	35.3	339	50.0
するつもりはない	160	9.3	26	16.4	17	8.1	20	8.3	24	9.0	31	8.3	42	8.9	43	11.7	92	8.5	172	42.6	25	9.3	55	8.1
未回答	14	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	4	1.1	7	1.5	0	0.0	9	0.8	37	9.2	5	1.9	4	0.6
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性	総計	割合(%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
既にできている	141	17.4	8	11.6	8	10.8	13	12.1	17	13.8	34	18.2	61	24.4	16	11.2	86	16.6	40	19.4	39	26.0	46	14.8
するつもりがあり、頑張ればできる	218	26.9	20	29.0	27	36.5	24	22.4	38	30.9	45	24.1	64	25.6	47	32.9	132	25.5	48	23.3	39	26.0	84	27.0
するつもりはあるが、自信がない	358	44.2	35	50.7	32	43.2	56	52.3	56	45.5	83	44.4	96	38.4	67	46.9	236	45.7	90	43.7	55	36.7	146	47.0
するつもりはない	89	11.0	6	8.7	7	9.5	13	12.2	12	9.8	23	12.3	28	11.2	13	9.1	60	11.6	26	12.6	16	10.7	34	10.9
未回答	4	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.1	1	0.4	0	0.0	3	0.6	2	1.0	1	0.7	1	0.3
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性	総計	割合(%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
既にできている	148	16.3	5	5.6	10	7.4	15	11.3	22	15.3	32	17.1	64	29.1	15	6.6	96	17.0	44	22.2	37	31.1	52	14.2
するつもりがあり、頑張ればできる	234	25.7	16	17.8	33	24.3	35	26.3	34	23.6	61	32.6	55	25.0	49	21.7	156	27.6	58	29.3	29	24.4	98	26.7
するつもりはあるが、自信がない	447	49.1	49	54.4	83	61.0	76	57.1	74	51.4	84	44.9	81	36.8	132	58.4	275	48.7	82	41.4	40	33.6	193	52.6
するつもりはない	71	7.8	20	22.2	10	7.4	7	5.3	12	8.3	8	4.3	14	6.4	30	13.3	32	5.7	11	5.6	9	7.6	21	5.7
未回答	10	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	2	1.1	6	2.7	0	0.0	6	1.1	3	1.5	4	3.4	3	0.8
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問3減塩を実践できていますか。

男女計	総計	割合 (%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
既にできている	522	30.4	33	20.8	39	18.6	47	19.6	61	22.9	121	32.4	221	47.0	72	19.5	323	29.9	4	40.4	127	47.2	160	23.6
するつもりがあり、頑張ればできる	494	28.7	41	25.8	60	28.6	74	30.8	75	28.1	122	32.6	122	26.0	101	27.4	320	29.6	163	28.5	73	27.1	205	30.2
するつもりはあるが、自信がない	529	30.8	43	27.0	76	36.2	94	39.2	104	39.0	111	29.7	101	21.5	119	32.3	355	32.8	115	25.7	55	20.5	251	37.0
するつもりはない	162	9.4	42	26.4	35	16.7	24	10.0	25	9.4	19	5.1	17	3.6	77	20.9	76	7.0	104	4.5	9	3.4	58	8.6
未回答	13	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	1	0.3	9	1.9	0	0.0	8	0.7	18	1.0	5	1.9	4	0.6
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性	総計	割合 (%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
既にできている	237	29.3	10	14.5	15	20.3	23	21.5	24	19.5	55	29.4	110	44.0	25	17.5	139	26.9	70	34.0	73	48.7	69	22.2
するつもりがあり、頑張ればできる	218	26.9	19	27.5	19	25.7	29	27.1	33	26.8	53	28.3	65	26.0	38	26.6	145	28.1	60	29.1	35	23.3	85	27.3
するつもりはあるが、自信がない	259	32.0	21	30.4	26	35.1	39	36.5	50	40.7	64	34.2	59	23.6	47	32.9	178	34.4	61	29.6	34	22.7	117	37.6
するつもりはない	93	11.5	19	27.5	14	18.9	15	14.0	16	13.0	15	8.0	14	5.6	33	23.1	54	10.4	15	7.3	6	4.0	39	12.5
未回答	3	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	1.3	1	0.3
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性	総計	割合 (%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
既にできている	285	31.3	23	25.6	24	17.7	24	18.1	37	25.7	66	35.3	111	50.5	47	20.8	184	32.6	93	47.0	54	45.4	91	24.8
するつもりがあり、頑張ればできる	276	30.3	22	24.4	41	30.2	45	33.8	42	29.2	69	36.9	57	25.9	63	27.9	175	31.0	55	27.8	38	31.9	120	32.7
するつもりはあるが、自信がない	270	29.7	22	24.4	50	36.8	55	41.4	54	37.5	47	25.1	42	19.1	72	31.9	177	31.3	43	21.7	21	17.7	134	36.5
するつもりはない	69	7.6	23	25.6	21	15.4	9	6.8	9	6.3	4	2.1	3	1.4	44	19.5	22	3.9	3	1.5	3	2.5	19	5.2
未回答	10	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	1	0.5	7	3.2	0	0.0	7	1.2	4	2.0	3	2.5	3	0.8
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問4主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしていますか。

																(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
男女計		総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
はい		1263	73.4	93	58.5	136	64.8	169	70.4	184	68.9	294	78.6	387	82.3	229	62.1	812	75.1	326	80.7	222	82.5	486	71.7
いいえ		448	26.1	66	41.5	74	35.2	70	29.2	83	31.1	78	20.9	77	16.4	140	37.9	263	24.3	72	17.8	45	16.7	191	28.2
未回答		9	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.5	6	1.3	0	0.0	7	0.7	6	1.5	2	0.7	1	0.2
総計		1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0
																(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
男性		総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
はい		566	69.9	39	56.5	52	70.3	68	63.6	77	62.6	129	69.0	201	80.4	91	63.6	351	67.9	151	73.3	124	82.7	200	64.3
いいえ		239	29.5	30	43.5	22	29.7	38	35.5	46	37.4	57	30.5	46	18.4	52	36.4	162	31.3	52	25.2	25	16.7	110	35.4
未回答		5	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.5	3	1.2	0	0.0	4	0.8	3	1.5	1	0.7	1	0.3
総計		810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0
																(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
女性		総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
はい		697	76.6	54	60.0	84	61.8	101	75.9	107	74.3	165	88.2	186	84.5	138	61.1	461	81.6	175	88.4	98	82.4	286	77.9
いいえ		209	23.0	36	40.0	52	38.2	32	24.1	37	25.7	21	11.2	31	14.1	88	38.9	101	17.9	20	10.1	20	16.8	81	22.1
未回答		4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.4	0	0.0	3	0.5	3	1.5	1	0.8	0	0.0
総計		910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問5主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。

男女計	総計	割合(%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-39歳		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 40-64歳	
			割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)	
手間がかからないこと	279	62.3	50	75.8	51	68.9	46	65.7	53	63.9	45	57.7	34	44.2	101	72.1	156	59.3	34	47.2	22	48.9	122	63.9
時間があること	225	50.2	41	62.1	46	62.2	41	58.6	53	63.9	35	44.9	9	11.7	87	62.1	132	50.2	15	20.8	6	13.3	117	61.3
食費に余裕があること	221	49.3	35	53.0	46	62.2	46	65.7	37	44.6	30	38.5	27	35.1	81	57.9	126	47.9	28	38.9	14	31.1	98	51.3
自分で用意することができること	159	35.5	25	37.9	20	27.0	19	27.1	31	37.3	28	35.9	36	46.8	45	32.1	88	33.5	20	27.8	26	57.8	68	35.6
食欲があること	74	16.5	11	16.7	9	12.2	7	10.0	20	24.1	13	16.7	14	18.2	20	14.3	46	17.5	11	15.3	8	17.8	35	18.3
主食・主菜・副菜をそろえて食べるメリットを知っていること	54	12.1	5	7.6	8	10.8	5	7.1	10	12.0	11	14.1	15	19.5	13	9.3	31	11.8	11	15.3	10	22.2	20	10.5
家に用意されていること	109	24.3	20	30.3	20	27.0	5	7.1	20	24.1	16	20.5	28	36.4	40	28.6	56	21.3	22	30.6	13	28.9	34	17.8
外食やコンビニ等で手軽に摂ることができる環境があること	36	8.0	4	6.1	2	2.7	2	2.9	11	13.3	8	10.3	9	11.7	6	4.3	23	8.7	7	9.7	7	15.6	16	8.4
その他	18	4.0	1	1.5	2	2.7	2	2.9	3	3.6	5	6.4	5	6.5	3	2.1	12	4.6	6	8.3	3	6.7	6	3.1
総計	448	-	66	-	74	-	70	-	83	-	78	-	77	-	140	-	263	-	72	-	45	-	191	-

	(再掲)														(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
男性	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
手間がかからないこと	141	59.0	24	80.0	13	59.1	25	65.8	27	58.7	29	50.9	23	50.0	37	71.2	90	55.6	25	48.1	14	56.0	65	59.1
時間があること	108	45.2	19	63.3	14	63.6	18	47.4	28	60.9	22	38.6	7	15.2	33	63.5	71	43.8	11	21.2	4	16.0	60	54.5
食費に余裕があること	103	43.1	15	50.0	13	59.1	24	63.2	18	39.1	19	33.3	14	30.4	28	53.8	68	42.0	19	36.5	7	28.0	49	44.5
自分で用意することができること	94	39.3	12	40.0	4	18.2	15	39.5	19	41.3	20	35.1	24	52.2	16	30.8	63	38.9	18	34.6	15	60.0	45	40.9
食欲があること	39	16.3	6	20.0	5	22.7	3	7.9	8	17.4	9	15.8	8	17.4	11	21.2	23	14.2	7	13.5	5	20.0	16	14.5
主食・主菜・副菜をそろえて食べるメリットを知っていること	32	13.4	3	10.0	3	13.6	4	10.5	6	13.0	7	12.3	9	19.6	6	11.5	21	13.0	8	15.4	5	20.0	13	11.8
家に用意されていること	68	28.5	9	30.0	11	50.0	3	7.9	13	28.3	12	21.1	20	43.5	20	38.5	41	25.3	19	36.5	7	28.0	22	20.0
外食やコンビニ等で手軽に摂ることができる環境があること	26	10.9	2	6.7	1	4.5	2	5.3	7	15.2	6	10.5	8	17.4	3	5.8	17	10.5	6	11.5	6	24.0	11	10.0
その他	9	3.8	1	3.3	0	0.0	0	0.0	2	4.3	4	7.0	2	4.3	1	1.9	7	4.3	4	7.7	1	4.0	3	2.7
総計	239	-	30	-	22	-	38	-	46	-	57	-	46	-	52	-	162	-	52	-	25	-	110	-

	(再掲)														(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
女性	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
手間がかからないこと	138	66.0	26	72.2	38	73.1	21	65.6	26	70.3	16	76.2	11	35.5	64	72.7	66	65.3	9	45.0	8	40.0	57	70.4
時間があること	117	56.0	22	61.1	32	61.5	23	71.9	25	67.6	13	61.9	2	6.5	54	61.4	61	60.4	4	20.0	2	10.0	57	70.4
食費に余裕があること	118	56.5	20	55.6	33	63.5	22	68.8	19	51.4	11	52.4	13	41.9	53	60.2	58	57.4	9	45.0	7	35.0	49	60.5
自分で用意することができること	65	31.1	13	36.1	16	30.8	4	12.5	12	32.4	8	38.1	12	38.7	29	33.0	25	24.8	2	10.0	11	55.0	23	28.4
食欲があること	35	16.7	5	13.9	4	7.7	4	12.5	12	32.4	4	19.0	6	19.4	9	10.2	23	22.8	4	20.0	3	15.0	19	23.5
主食・主菜・副菜をそろえて食べるメリットを知っていること	22	10.5	2	5.6	5	9.6	1	3.1	4	10.8	4	19.0	6	19.4	7	8.0	10	9.9	3	15.0	5	25.0	7	8.6
家に用意されていること	41	19.6	11	30.6	9	17.3	2	6.3	7	18.9	4	19.0	8	25.8	20	22.7	15	14.9	3	15.0	6	30.0	12	14.8
外食やコンビニ等で手軽に摂ることができる環境があること	10	4.8	2	5.6	1	1.9	0	0.0	4	10.8	2	9.5	1	3.2	3	3.4	6	5.9	1	5.0	1	5.0	5	6.2
その他	9	4.3	0	0.0	2	3.8	2	6.3	1	2.7	1	4.8	3	9.7	2	2.3	5	5.0	2	10.0	2	10.0	3	3.7
総計	209	-	36	-	52	-	32	-	37	-	21	-	31	-	88	-	101	-	20	-	20	-	81	-

注1) 問4で「いいえ」と回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問6朝食を食べますか。

男女計																								
	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	(再掲) 20-39歳	割合(%)	(再掲) 40-74歳	割合(%)	(再掲) 65-74歳	割合(%)	(再掲) 75歳以上	割合(%)	(再掲) 40-64歳	割合(%)
毎日食べる	1386	80.6	93	58.5	143	68.1	175	72.9	204	76.4	326	87.2	445	94.7	236	64.0	895	82.7	369	91.3	255	94.8	526	77.6
週に2～3日食べない	124	7.2	29	18.2	29	13.8	21	8.8	17	6.4	15	4.0	13	2.8	58	15.7	59	5.5	13	3.2	7	2.6	46	6.8
週に4～5日食べない	42	2.4	8	5.0	9	4.3	9	3.8	9	3.4	6	1.6	1	0.2	17	4.6	24	2.2	4	1.0	1	0.4	20	3.0
ほとんど食べない	163	9.5	29	18.2	29	13.8	34	14.2	36	13.5	27	7.2	8	1.7	58	15.7	100	9.2	16	4.0	5	1.9	84	12.4
未回答	5	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	3	0.6	0	0.0	4	0.4	2	0.5	1	0.4	2	0.3
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性																								
毎日食べる	640	79.0	39	56.5	46	62.2	77	72.0	86	69.9	153	81.8	239	95.6	85	59.4	411	79.5	181	87.9	144	96.0	230	74.0
週に2～3日食べない	53	6.5	13	18.8	10	13.5	6	5.6	7	5.7	10	5.4	7	2.8	23	16.1	27	5.2	10	4.9	3	2.0	17	5.5
週に4～5日食べない	22	2.7	2	2.9	4	5.4	6	5.6	5	4.1	5	2.7	0	0.0	6	4.2	16	3.1	3	1.5	0	0.0	13	4.2
ほとんど食べない	94	11.6	15	21.7	14	18.9	17	15.9	25	20.3	19	10.2	4	1.6	29	20.3	62	12.0	12	5.8	3	2.0	50	16.1
未回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性																								
毎日食べる	746	82.0	54	60.0	97	71.3	98	73.7	118	81.9	173	92.5	206	93.6	151	66.8	484	85.7	188	95.0	111	93.3	296	80.7
週に2～3日食べない	71	7.8	16	17.8	19	14.0	15	11.3	10	6.9	5	2.7	6	2.7	35	15.5	32	5.7	3	1.5	4	3.4	29	7.9
週に4～5日食べない	20	2.2	6	6.7	5	3.7	3	2.3	4	2.8	1	0.5	1	0.5	11	4.9	8	1.4	1	0.5	1	0.8	7	1.9
ほとんど食べない	69	7.6	14	15.6	15	11.0	17	12.8	11	7.6	8	4.3	4	1.8	29	12.8	38	6.7	4	2.0	2	1.7	34	9.3
未回答	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	3	1.4	0	0.0	3	0.5	2	1.0	1	0.8	1	0.3
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問7朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。

男女計	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
自分で朝食を用意する手間がかからないこと	99	30.1	25	37.9	30	44.8	15	23.4	15	24.2	10	20.8	4	18.2	55	41.4	42	23.0	5	15.2	2	15.4	37	24.7
自分で朝食を用意する時間があること	111	33.7	28	42.4	38	56.7	19	29.7	13	21.0	7	14.6	6	27.3	66	49.6	41	22.4	5	15.2	4	30.8	36	24.0
朝早く起きられること	145	44.1	47	71.2	39	58.2	27	42.2	19	30.6	9	18.8	4	18.2	86	64.7	56	30.6	7	21.2	3	23.1	49	32.7
夕食や夜食を食べすぎていないこと	31	9.4	4	6.1	8	11.9	9	14.1	5	8.1	2	4.2	3	13.6	12	9.0	17	9.3	3	9.1	2	15.4	14	9.3
朝、食欲があること	148	45.0	30	45.5	31	46.3	34	53.1	28	45.2	17	35.4	8	36.4	61	45.9	80	43.7	11	33.3	7	53.8	69	46.0
ダイエットの必要がないこと	35	10.6	3	4.5	13	19.4	5	7.8	7	11.3	5	10.4	2	9.1	16	12.0	18	9.8	2	6.1	1	7.7	16	10.7
朝食を食べる習慣があること	121	36.8	26	39.4	27	40.3	20	31.3	17	27.4	23	47.9	8	36.4	53	39.8	62	33.9	17	51.5	6	46.2	45	30.0
朝食を食べるメリットを知っていること	36	10.9	5	7.6	15	22.4	2	3.1	7	11.3	3	6.3	4	18.2	20	15.0	13	7.1	4	12.1	3	23.1	9	6.0
夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと	54	16.4	15	22.7	16	23.9	12	18.8	9	14.5	2	4.2	0	0.0	31	23.3	23	12.6	0	0.0	0	0.0	23	15.3
家に朝食が用意されていること	42	12.8	10	15.2	13	19.4	9	14.1	4	6.5	5	10.4	1	4.5	23	17.3	18	9.8	3	9.1	1	7.7	15	10.0
外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境があること	23	7.0	5	7.6	9	13.4	2	3.1	3	4.8	2	4.2	2	9.1	14	10.5	7	3.8	2	6.1	2	15.4	5	3.3
その他	36	10.9	3	4.5	3	4.5	6	9.4	7	11.3	10	20.8	7	31.8	6	4.5	25	13.7	6	18.2	5	38.5	19	12.7
総計	329	-	66	-	67	-	64	-	62	-	48	-	22	-	133	-	183	-	33	-	13	-	150	-

男性	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
自分で朝食を用意する手間がかからないこと	56	33.1	12	40.0	16	57.1	7	24.1	11	29.7	8	23.5	2	18.2	28	48.3	28	26.7	5	20.0	0	0.0	23	28.8
自分で朝食を用意する時間があること	55	32.5	15	50.0	13	46.4	10	34.5	8	21.6	6	17.6	3	27.3	28	48.3	24	22.9	3	12.0	3	50.0	21	26.3
朝早く起きられること	69	40.8	23	76.7	14	50.0	14	48.3	9	24.3	6	17.6	3	27.3	37	63.8	30	28.6	5	20.0	2	33.3	25	31.3
夕食や夜食を食べすぎていないこと	10	5.9	2	6.7	2	7.1	1	3.4	2	5.4	1	2.9	2	18.2	4	6.9	4	3.8	1	4.0	2	33.3	3	3.8
朝、食欲があること	72	42.6	11	36.7	15	53.6	17	58.6	14	37.8	11	32.4	4	36.4	26	44.8	43	41.0	7	28.0	3	50.0	36	45.0
ダイエットの必要がないこと	11	6.5	0	0.0	7	25.0	0	0.0	3	8.1	1	2.9	0	0.0	7	12.1	4	3.8	1	4.0	0	0.0	3	3.8
朝食を食べる習慣があること	67	39.6	10	33.3	10	35.7	14	48.3	12	32.4	17	50.0	4	36.4	20	34.5	44	41.9	13	52.0	3	50.0	31	38.8
朝食を食べるメリットを知っていること	23	13.6	4	13.3	7	25.0	1	3.4	6	16.2	2	5.9	3	27.3	11	19.0	10	9.5	3	12.0	2	33.3	7	8.8
夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと	26	15.4	7	23.3	6	21.4	5	17.2	7	18.9	1	2.9	0	0.0	13	22.4	13	12.4	0	0.0	0	0.0	13	16.3
家に朝食が用意されていること	27	16.0	5	16.7	8	28.6	7	24.1	2	5.4	4	11.8	1	9.1	13	22.4	13	12.4	3	12.0	1	16.7	10	12.5
外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境があること	16	9.5	2	6.7	6	21.4	1	3.4	3	8.1	2	5.9	2	18.2	8	13.8	6	5.7	2	8.0	2	33.3	4	5.0
その他	16	9.5	2	6.7	2	7.1	1	3.4	3	8.1	6	17.6	2	18.2	4	6.9	10	9.5	2	8.0	2	33.3	8	10.0
総計	169	-	30	-	28	-	29	-	37	-	34	-	11	-	58	-	105	-	25	-	6	-	80	-

女性	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
自分で朝食を用意する手間がかからないこと	43	26.9	13	36.1	14	35.9	8	22.9	4	16.0	2	14.3	2	18.2	27	36.0	14	17.9	0	0.0	2	28.6	14	20.0
自分で朝食を用意する時間があること	56	35.0	13	36.1	25	64.1	9	25.7	5	20.0	1	7.1	3	27.3	38	50.7	17	21.8	2	25.0	1	14.3	15	21.4
朝早く起きられること	76	47.5	24	66.7	25	64.1	13	37.1	10	40.0	3	21.4	1	9.1	49	65.3	26	33.3	2	25.0	1	14.3	24	34.3
夕食や夜食を食べすぎていないこと	21	13.1	2	5.6	6	15.4	8	22.9	3	12.0	1	7.1	1	9.1	8	10.7	13	16.7	2	25.0	0	0.0	11	15.7
朝、食欲があること	76	47.5	19	52.8	16	41.0	17	48.6	14	56.0	6	42.9	4	36.4	35	46.7	37	47.4	4	50.0	4	57.1	33	47.1
ダイエットの必要がないこと	24	15.0	3	8.3	6	15.4	5	14.3	4	16.0	4	28.6	2	18.2	9	12.0	14	17.9	1	12.5	1	14.3	13	18.6
朝食を食べる習慣があること	54	33.8	16	44.4	17	43.6	6	17.1	5	20.0	6	42.9	4	36.4	33	44.0	18	23.1	4	50.0	3	42.9	14	20.0
朝食を食べるメリットを知っていること	13	8.1	1	2.8	8	20.5	1	2.9	1	4.0	1	7.1	1	9.1	9	12.0	3	3.8	1	12.5	1	14.3	2	2.9
夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと	28	17.5	8	22.2	10	25.6	7	20.0	2	8.0	1	7.1	0	0.0	18	24.0	10	12.8	0	0.0	0	0.0	10	14.3
家に朝食が用意されていること	15	9.4	5	13.9	5	12.8	2	5.7	2	8.0	1	7.1	0	0.0	10	13.3	5	6.4	0	0.0	0	0.0	5	7.1
外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境があること	7	4.4	3	8.3	3	7.7	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	8.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.4
その他	20	12.5	1	2.8	1	2.6	5	14.3	4	16.0	4	28.6	5	45.5	2	2.7	15	19.2	4	50.0	3	42.9	11	15.7
総計	160	-	36	-	39	-	35	-	25	-	14	-	11	-	75	-	78	-	8	-	7	-	70	-

注1) 問6で「週に2～3日食べない」「週に4～5日食べない」「ほとんど食べない」と回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問8今食べている食事の量は適量を心がけていますか。

																(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
男女計	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)	
はい	1508	87.7	119	74.8	174	82.9	202	84.2	228	85.4	349	93.3	436	92.8	293	79.4	964	89.1	377	93.3	251	93.3	587	86.6	
いいえ	208	12.1	40	25.2	36	17.1	37	15.4	39	14.6	24	6.4	32	6.8	76	20.6	115	10.6	25	6.2	17	6.3	90	13.3	
未回答	4	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	2	0.4	0	0.0	3	0.3	2	0.5	1	0.4	1	0.2	
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0	
																(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
男性	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)	
はい	699	86.3	46	66.7	58	78.4	89	83.2	104	84.6	169	90.4	233	93.2	104	72.7	454	87.8	190	92.2	141	94.0	264	84.9	
いいえ	110	13.6	23	33.3	16	21.6	17	15.9	19	15.5	18	9.6	17	6.8	39	27.3	62	12.0	16	7.8	9	6.0	46	14.8	
未回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0	
																(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
女性	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)	
はい	809	88.9	73	81.1	116	85.3	113	85.0	124	86.1	180	96.3	203	92.3	189	83.6	510	90.3	187	94.4	110	92.4	323	88.0	
いいえ	98	10.8	17	18.9	20	14.7	20	15.0	20	13.9	6	3.2	15	6.8	37	16.4	53	9.4	9	4.6	8	6.7	44	12.0	
未回答	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.9	0	0.0	2	0.4	2	1.0	1	0.8	0	0.0	
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0	

問9ゆっくりよくかんで食事をしていますか。

																(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
男女計		総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
はい		1031	59.9	96	60.4	114	54.3	128	53.3	141	52.8	213	57.0	339	72.1	210	56.9	622	57.5	261	64.6	199	74.0	361	53.2
いいえ		685	39.8	63	39.6	96	45.7	111	46.3	126	47.2	161	43.1	128	27.2	159	43.1	458	42.3	142	35.2	68	25.3	316	46.6
未回答		4	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0	2	0.2	1	0.3	2	0.7	1	0.2
総計		1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0
																(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
男性		総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
はい		467	57.7	41	59.4	43	58.1	48	44.9	64	52.0	97	51.9	174	69.6	84	58.7	277	53.6	128	62.1	106	70.7	149	47.9
いいえ		341	42.1	28	40.6	31	41.9	58	54.2	59	48.0	90	48.1	75	30.0	59	41.3	239	46.2	78	37.9	43	28.7	161	51.8
未回答		2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.7	1	0.3
総計		810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0
																(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
女性		総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
はい		564	62.0	55	61.1	71	52.2	80	60.2	77	53.5	116	62.0	165	75.0	126	55.8	345	61.1	133	67.2	93	78.2	212	57.8
いいえ		344	37.8	35	38.9	65	47.8	53	39.9	67	46.5	71	38.0	53	24.1	100	44.3	219	38.8	64	32.3	25	21.0	155	42.2
未回答		2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	0	0.0	1	0.2	1	0.5	1	0.8	0	0.0
総計		910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問10かんで食べる時の状態はいかがですか。

男女計	総計	割合 (%)													(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
何でもかんで食べることができる	1400	81.4	150	94.3	196	93.3	213	88.8	230	86.1	292	78.1	319	67.9	346	93.8	877	81.1	288	71.3	177	65.8	589	86.9
一部かめない食べ物がある	291	16.9	8	5.0	13	6.2	25	10.4	35	13.1	75	20.1	135	28.7	21	5.7	190	17.6	107	26.5	80	29.7	83	12.2
かめない食べ物が多い	15	0.9	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	4	1.1	10	2.1	1	0.3	6	0.6	4	1.0	8	3.0	2	0.3
かんで食べることはできない	11	0.6	1	0.6	0	0.0	1	0.4	2	0.8	3	0.8	4	0.9	1	0.3	7	0.7	4	1.0	3	1.1	3	0.4
未回答	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.2	1	0.3	1	0.4	1	0.2
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0
男性	総計	割合 (%)													(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
何でもかんで食べることができる	636	78.5	64	92.8	71	96.0	91	85.1	107	87.0	137	73.3	166	66.4	135	94.4	407	78.7	140	68.0	94	62.7	267	85.9
一部かめない食べ物がある	157	19.4	4	5.8	3	4.1	15	14.0	14	11.4	45	24.1	76	30.4	7	4.9	101	19.5	62	30.1	49	32.7	39	12.5
かめない食べ物が多い	7	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.6	4	1.6	0	0.0	3	0.6	1	0.5	4	2.7	2	0.6
かんで食べることはできない	9	1.1	1	1.5	0	0.0	0	0.0	2	1.6	2	1.1	4	1.6	1	0.7	5	1.0	3	1.5	3	2.0	2	0.6
未回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0
女性	総計	割合 (%)													(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
何でもかんで食べることができる	764	84.0	86	95.6	125	91.9	122	91.7	123	85.4	155	82.9	153	69.6	211	93.4	470	83.2	148	74.8	83	69.8	322	87.7
一部かめない食べ物がある	134	14.7	4	4.4	10	7.4	10	7.5	21	14.6	30	16.0	59	26.8	14	6.2	89	15.8	45	22.7	31	26.1	44	12.0
かめない食べ物が多い	8	0.9	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5	6	2.7	1	0.4	3	0.5	3	1.5	4	3.4	0	0.0
かんで食べることはできない	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.5	0	0.0	1	0.3
未回答	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	0	0.0	1	0.2	1	0.5	1	0.8	0	0.0
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問11「適度な飲酒」とは、日本酒に換算して1日何合以下の飲酒量であると思いますか。

男女計	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1合以下	917	53.3	81	50.9	136	64.8	144	60.0	140	52.4	196	52.4	220	46.8	217	58.8	570	52.7	191	47.3	130	48.3	379	55.9
2合以下	269	15.6	21	13.2	27	12.9	30	12.5	46	17.2	70	18.7	75	16.0	48	13.0	189	17.5	87	21.5	32	11.9	102	15.0
3合以下	40	2.3	4	2.5	3	1.4	6	2.5	8	3.0	12	3.2	7	1.5	7	1.9	31	2.9	14	3.5	2	0.7	17	2.5
わからない	423	24.6	53	33.3	43	20.5	56	23.3	70	26.2	87	23.3	114	24.3	96	26.0	262	24.2	91	22.5	65	24.2	171	25.2
未回答	71	4.1	0	0.0	1	0.5	4	1.7	3	1.1	9	2.4	54	11.5	1	0.3	30	2.8	21	5.2	40	14.9	9	1.3
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1合以下	400	49.4	35	50.7	45	60.8	57	53.3	61	49.6	87	46.5	115	46.0	80	55.9	249	48.2	86	41.8	71	47.3	163	52.4
2合以下	175	21.6	8	11.6	11	14.9	15	14.0	31	25.2	55	29.4	55	22.0	19	13.3	132	25.5	65	31.6	24	16.0	67	21.5
3合以下	32	4.0	4	5.8	1	1.4	4	3.7	5	4.1	12	6.4	6	2.4	5	3.5	25	4.8	13	6.3	2	1.3	12	3.9
わからない	175	21.6	22	31.9	16	21.6	29	27.1	25	20.3	32	17.1	51	20.4	38	26.6	102	19.7	36	17.5	35	23.3	66	21.2
未回答	28	3.5	0	0.0	1	1.4	2	1.9	1	0.8	1	0.5	23	9.2	1	0.7	9	1.7	6	2.9	18	12.0	3	1.0
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1合以下	517	56.8	46	51.1	91	66.9	87	65.4	79	54.9	109	58.3	105	47.7	137	60.6	321	56.8	105	53.0	59	49.6	216	58.9
2合以下	94	10.3	13	14.4	16	11.8	15	11.3	15	10.4	15	8.0	20	9.1	29	12.8	57	10.1	22	11.1	8	6.7	35	9.5
3合以下	8	0.9	0	0.0	2	1.5	2	1.5	3	2.1	0	0.0	1	0.5	2	0.9	6	1.1	1	0.5	0	0.0	5	1.4
わからない	248	27.3	31	34.4	27	19.9	27	20.3	45	31.3	55	29.4	63	28.6	58	25.7	160	28.3	55	27.8	30	25.2	105	28.6
未回答	43	4.7	0	0.0	0	0.0	2	1.5	2	1.4	8	4.3	31	14.1	0	0.0	21	3.7	15	7.6	22	18.5	6	1.6
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問12外食(飲食店での食事)をどのくらい利用しますか。

男女計	総計	割合(%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
毎日2回以上利用する	13	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.4	6	2.3	4	1.1	2	0.4	0	0.0	11	1.0	3	0.7	2	0.7	8	1.2
毎日1回利用する	31	1.8	6	3.8	3	1.4	7	2.9	4	1.5	9	2.4	2	0.4	9	2.4	20	1.9	5	1.2	2	0.7	15	2.2
週2～5日利用する	276	16.1	45	28.3	54	25.7	44	18.3	42	15.7	52	13.9	39	8.3	99	26.8	152	14.1	40	9.9	25	9.3	112	16.5
ほとんど利用しない(週1日以下)	1394	81.1	108	67.9	153	72.9	187	77.9	215	80.5	309	82.6	422	89.8	261	70.7	895	82.7	353	87.4	238	88.5	542	79.9
未回答	6	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	5	1.1	0	0.0	4	0.4	3	0.7	2	0.7	1	0.2
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性	総計	割合(%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
毎日2回以上利用する	10	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	5	4.1	3	1.6	1	0.4	0	0.0	9	1.7	2	1.0	1	0.7	7	2.3
毎日1回利用する	21	2.6	4	5.8	1	1.4	4	3.7	4	3.3	7	3.7	1	0.4	5	3.5	15	2.9	4	1.9	1	0.7	11	3.5
週2～5日利用する	167	20.6	23	33.3	27	36.5	33	30.8	29	23.6	33	17.7	22	8.8	50	35.0	101	19.5	20	9.7	16	10.7	81	26.1
ほとんど利用しない(週1日以下)	609	75.2	42	60.9	46	62.2	68	63.6	85	69.1	144	77.0	224	89.6	88	61.5	390	75.4	179	86.9	131	87.3	211	67.9
未回答	3	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	2	0.4	1	0.5	1	0.7	1	0.3
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性	総計	割合(%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
毎日2回以上利用する	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.5	1	0.5	0	0.0	2	0.4	1	0.5	1	0.8	1	0.3
毎日1回利用する	10	1.1	2	2.2	2	1.5	3	2.3	0	0.0	2	1.1	1	0.5	0	0.0	2	0.4	1	0.5	1	0.8	4	1.1
週2～5日利用する	109	12.0	22	24.4	27	19.9	11	8.3	13	9.0	19	10.2	17	7.7	4	1.8	5	0.9	20	10.1	1	0.8	31	8.5
ほとんど利用しない(週1日以下)	785	86.3	66	73.3	107	78.7	119	89.5	130	90.3	165	88.2	198	90.0	49	21.7	51	9.0	174	87.9	9	7.6	331	90.2
未回答	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	173	76.6	505	89.4	2	1.0	107	89.9	0	0.0
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問13市販の弁当や惣菜をどのくらい利用しますか。

男女計															(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
毎日2回以上利用する	29	1.7	2	1.3	4	1.9	4	1.7	5	1.9	6	1.6	8	1.7	6	1.6	18	1.7	7	1.7	5	1.9	11	1.6
毎日1回利用する	88	5.1	12	7.6	16	7.6	9	3.8	16	6.0	23	6.2	12	2.6	28	7.6	56	5.2	22	5.5	4	1.5	34	5.0
週2～5日利用する	519	30.2	54	34.0	83	39.5	90	37.5	95	35.6	97	25.9	100	21.3	137	37.1	320	29.6	92	22.8	62	23.1	228	33.6
ほとんど利用しない(週1日以下)	1081	62.9	91	57.2	106	50.5	136	56.7	151	56.6	248	66.3	349	74.3	197	53.4	686	63.4	282	69.8	198	73.6	404	59.6
未回答	3	0.2	0	0.0	1	0.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	2	0.2	1	0.3	0	0.0	1	0.2
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性															(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
毎日2回以上利用する	20	2.5	1	1.5	2	2.7	3	2.8	4	3.3	5	2.7	5	2.0	3	2.1	14	2.7	5	2.4	3	2.0	9	2.9
毎日1回利用する	60	7.4	3	4.4	11	14.9	8	7.5	13	10.6	16	8.6	9	3.6	14	9.8	43	8.3	16	7.8	3	2.0	27	8.7
週2～5日利用する	247	30.5	25	36.2	30	40.5	47	43.9	48	39.0	44	23.5	53	21.2	55	38.5	154	29.8	40	19.4	38	25.3	114	36.7
ほとんど利用しない(週1日以下)	482	59.5	40	58.0	31	41.9	48	44.9	58	47.2	122	65.2	183	73.2	71	49.7	305	59.0	145	70.4	106	70.7	160	51.5
未回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性	総計	割合 (%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-39歳		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 40-64歳	
			割合 (%)		割合 (%)		割合 (%)		割合 (%)		割合 (%)		割合 (%)		割合 (%)		割合 (%)		割合 (%)		割合 (%)		割合 (%)	
毎日2回以上利用する	9	1.0	1	1.1	2	1.5	1	0.8	1	0.7	1	0.5	3	1.4	3	1.3	4	0.7	2	1.0	2	1.7	2	0.5
毎日1回利用する	28	3.1	9	10.0	5	3.7	1	0.8	3	2.1	7	3.7	3	1.4	14	6.2	13	2.3	6	3.0	1	0.8	7	1.9
週2～5日利用する	272	29.9	29	32.2	53	39.0	43	32.3	47	32.6	53	28.3	47	21.4	82	36.3	166	29.4	52	26.3	24	20.2	114	31.1
ほとんど利用しない(週1日以下)	599	65.8	51	56.7	75	55.2	88	66.2	93	64.6	126	67.4	166	75.5	126	55.8	381	67.4	137	69.2	92	77.3	244	66.5
未回答	2	0.2	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.4	1	0.2	1	0.5	0	0.0	0	0.0
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問14ふだん外食をするときや食品を買うときに、栄養成分表示を参考にしていますか。

男女計	総計	割合(%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
いつもしている	166	9.7	11	6.9	21	10.0	24	10.0	25	9.4	25	6.7	60	12.8	32	8.7	103	9.5	44	10.9	31	11.5	59	8.7
時々している	486	28.3	38	23.9	70	33.3	70	29.2	64	24.0	116	31.0	128	27.2	108	29.3	306	28.3	126	31.2	72	26.8	180	26.6
あまりしていない	474	27.6	35	22.0	40	19.1	57	23.8	80	30.0	121	32.4	141	30.0	75	20.3	318	29.4	116	28.7	81	30.1	202	29.8
ほとんどしていない	584	34.0	75	47.2	79	37.6	88	36.7	98	36.7	111	29.7	133	28.3	154	41.7	351	32.4	115	28.5	79	29.4	236	34.8
未回答	10	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	8	1.7	0	0.0	4	0.4	3	0.7	6	2.2	1	0.2
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性	総計	割合(%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
いつもしている	74	9.1	7	10.1	9	12.2	10	9.4	9	7.3	10	5.4	29	11.6	16	11.2	44	8.5	19	9.2	14	9.3	25	8.0
時々している	180	22.2	12	17.4	19	25.7	22	20.6	28	22.8	42	22.5	57	22.8	31	21.7	114	22.1	50	24.3	35	23.3	64	20.6
あまりしていない	228	28.2	17	24.6	17	23.0	20	18.7	31	25.2	64	34.2	79	31.6	34	23.8	146	28.2	66	32.0	48	32.0	80	25.7
ほとんどしていない	324	40.0	33	47.8	29	39.2	54	50.5	55	44.7	71	38.0	82	32.8	62	43.4	211	40.8	70	34.0	51	34.0	141	45.4
未回答	4	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	3	1.2	0	0.0	2	0.4	1	0.5	2	1.3	1	0.3
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性	総計	割合(%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
いつもしている	92	10.1	4	4.4	12	8.8	14	10.5	16	11.1	15	8.0	31	14.1	16	7.1	59	10.4	25	12.6	17	14.3	34	9.3
時々している	306	33.6	26	28.9	51	37.5	48	36.1	36	25.0	74	39.6	71	32.3	77	34.1	192	34.0	76	38.4	37	31.1	116	31.6
あまりしていない	246	27.0	18	20.0	23	16.9	37	27.8	49	34.0	57	30.5	62	28.2	41	18.1	172	30.4	50	25.3	33	27.7	122	33.2
ほとんどしていない	260	28.6	42	46.7	50	36.8	34	25.6	43	29.9	40	21.4	51	23.2	92	40.7	140	24.8	45	22.7	28	23.5	95	25.9
未回答	6	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	5	2.3	0	0.0	2	0.4	2	1.0	4	3.4	0	0.0
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問15ふだん外食するときや食品を買うときに、地産地消を意識して選んでいますか。

男女計	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)					
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
いつもしている	256	14.9	4	2.5	19	9.1	35	14.6	38	14.2	57	15.2	103	21.9	23	6.2	182	16.8	81	20.1	51	19.0	101	14.9
時々している	618	35.9	35	22.0	72	34.3	67	27.9	103	38.6	164	43.9	177	37.7	107	29.0	405	37.4	167	41.3	106	39.4	238	35.1
あまりしていない	387	22.5	42	26.4	42	20.0	55	22.9	52	19.5	85	22.7	111	23.6	84	22.8	235	21.7	85	21.0	68	25.3	150	22.1
ほとんどしていない	457	26.6	78	49.1	77	36.7	82	34.2	74	27.7	68	18.2	78	16.6	155	42.0	258	23.8	70	17.3	44	16.4	188	27.7
未回答	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.2	1	0.3	0	0.0	1	0.2
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性															(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
いつもしている	94	11.6	2	2.9	5	6.8	15	14.0	13	10.6	13	7.0	46	18.4	7	4.9	63	12.2	27	13.1	24	16.0	36	11.6
時々している	239	29.5	17	24.6	24	32.4	16	15.0	38	30.9	65	34.8	79	31.6	41	28.7	144	27.9	67	32.5	54	36.0	77	24.8
あまりしていない	203	25.1	16	23.2	13	17.6	23	21.5	27	22.0	53	28.3	71	28.4	29	20.3	135	26.1	61	29.6	39	26.0	74	23.8
ほとんどしていない	273	33.7	34	49.3	32	43.2	52	48.6	45	36.6	56	30.0	54	21.6	66	46.2	174	33.7	51	24.8	33	22.0	123	39.6
未回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性	総計	割合 (%)	(再掲)				(再掲)				(再掲)				(再掲)				(再掲)					
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
いつもしている	162	17.8	2	2.2	14	10.3	20	15.0	25	17.4	44	23.5	57	25.9	16	7.1	119	21.1	54	27.3	27	22.7	65	17.7
時々している	379	41.7	18	20.0	48	35.3	51	38.4	65	45.1	99	52.9	98	44.6	66	29.2	261	46.2	100	50.5	52	43.7	161	43.9
あまりしていない	184	20.2	26	28.9	29	21.3	32	24.1	25	17.4	32	17.1	40	18.2	55	24.3	100	17.7	24	12.1	29	24.4	76	20.7
ほとんどしていない	184	20.2	44	48.9	45	33.1	30	22.6	29	20.1	12	6.4	24	10.9	89	39.4	84	14.9	19	9.6	11	9.2	65	17.7
未回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.2	1	0.5	0	0.0	0	0.0
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問16ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

男女計	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
															20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
5時間未満	103	6.0	7	4.4	6	2.9	14	5.8	29	10.9	18	4.8	29	6.2	13	3.5	72	6.7	18	4.5	18	6.7	54	8.0
5時間以上6時間未満	457	26.6	31	19.5	69	32.9	75	31.3	98	36.7	96	25.7	88	18.7	100	27.1	311	28.7	90	22.3	46	17.1	221	32.6
6時間以上7時間未満	660	38.4	66	41.5	79	37.6	95	39.6	101	37.8	146	39.0	173	36.8	145	39.3	425	39.3	164	40.6	90	33.5	261	38.5
7時間以上8時間未満	366	21.3	40	25.2	43	20.5	45	18.8	29	10.9	89	23.8	120	25.5	83	22.5	210	19.4	97	24.0	73	27.1	113	16.7
8時間以上9時間未満	106	6.2	12	7.6	12	5.7	8	3.3	8	3.0	21	5.6	45	9.6	24	6.5	50	4.6	27	6.7	32	11.9	23	3.4
9時間以上	26	1.5	3	1.9	1	0.5	2	0.8	2	0.8	4	1.1	14	3.0	4	1.1	12	1.1	7	1.7	10	3.7	5	0.7
未回答	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.2	1	0.3	0	0.0	1	0.2
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
															20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
5時間未満	46	5.7	4	5.8	2	2.7	5	4.7	11	8.9	8	4.3	16	6.4	6	4.2	30	5.8	11	5.3	10	6.7	19	6.1
5時間以上6時間未満	200	24.7	12	17.4	26	35.1	29	27.1	48	39.0	44	23.5	41	16.4	38	26.6	139	26.9	37	18.0	23	15.3	102	32.8
6時間以上7時間未満	309	38.2	30	43.5	28	37.8	46	43.0	42	34.2	74	39.6	89	35.6	58	40.6	200	38.7	86	41.8	51	34.0	114	36.7
7時間以上8時間未満	180	22.2	18	26.1	13	17.6	20	18.7	15	12.2	48	25.7	66	26.4	31	21.7	109	21.1	52	25.2	40	26.7	57	18.3
8時間以上9時間未満	55	6.8	5	7.3	4	5.4	4	3.7	6	4.9	11	5.9	25	10.0	9	6.3	29	5.6	15	7.3	17	11.3	14	4.5
9時間以上	19	2.4	0	0.0	1	1.4	2	1.9	1	0.8	2	1.1	13	5.2	1	0.7	9	1.7	5	2.4	9	6.0	4	1.3
未回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
															20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
5時間未満	57	6.3	3	3.3	4	2.9	9	6.8	18	12.5	10	5.4	13	5.9	7	3.1	42	7.4	7	3.5	8	6.7	35	9.5
5時間以上6時間未満	257	28.2	19	21.1	43	31.6	46	34.6	50	34.7	52	27.8	47	21.4	62	27.4	172	30.4	53	26.8	23	19.3	119	32.4
6時間以上7時間未満	351	38.6	36	40.0	51	37.5	49	36.8	59	41.0	72	38.5	84	38.2	87	38.5	225	39.8	78	39.4	39	32.8	147	40.1
7時間以上8時間未満	186	20.4	22	24.4	30	22.1	25	18.8	14	9.7	41	21.9	54	24.6	52	23.0	101	17.9	45	22.7	33	27.7	56	15.3
8時間以上9時間未満	51	5.6	7	7.8	8	5.9	4	3.0	2	1.4	10	5.4	20	9.1	15	6.6	21	3.7	12	6.1	15	12.6	9	2.4
9時間以上	7	0.8	3	3.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.1	1	0.5	3	1.3	3	0.5	2	1.0	1	0.8	1	0.3
未回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.2	1	0.5	0	0.0	0	0.0
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問17次のうち、生活習慣等と睡眠の関連について知っていることはありますか。(複数回答)

男女計	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
朝食を摂ることは睡眠リズムを整える	589	34.2	71	44.7	85	40.5	85	35.4	80	30.0	120	32.1	148	31.5	156	42.3	348	32.2	119	29.5	85	31.6	229	33.8
就寝直前の食事は睡眠の質を低下させる	1028	59.8	91	57.2	144	68.6	155	64.6	163	61.1	229	61.2	246	52.3	235	63.7	660	61.0	233	57.7	133	49.4	427	63.0
適度な運動習慣は良質な睡眠につながる	1352	78.6	130	81.8	165	78.6	186	77.5	212	79.4	288	77.0	371	78.9	295	80.0	847	78.3	320	79.2	210	78.1	527	77.7
カフェインの摂り過ぎは睡眠の質を低下させる	1244	72.3	130	81.8	170	81.0	188	78.3	187	70.0	274	73.3	295	62.8	300	81.3	780	72.1	279	69.1	164	61.0	501	73.9
飲酒は就寝後の睡眠の質を低下させる	738	42.9	85	53.5	123	58.6	129	53.8	142	53.2	141	37.7	118	25.1	108	56.4	461	42.6	119	29.5	69	25.7	342	50.4
喫煙は、睡眠の質を低下させる	496	28.8	50	31.5	76	36.2	78	32.5	81	30.3	96	25.7	115	24.5	126	34.2	296	27.4	98	23.0	74	27.5	203	29.9
就寝直前までスマートフォンなどを使用することは、睡眠の質を低下させる	1315	76.5	140	88.1	188	89.5	206	85.8	226	84.6	281	75.1	274	58.3	328	88.9	842	77.8	282	69.8	145	53.9	560	82.6
上記のうち、知っているものはない	58	3.4	2	1.3	5	2.4	7	2.9	11	4.1	10	2.7	23	4.9	7	1.9	34	3.1	11	2.7	17	6.3	23	3.4
総計	1720	-	159	-	210	-	240	-	267	-	374	-	470	-	369	-	1082	-	404	-	269	-	678	-

男性	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
朝食を摂ることは睡眠リズムを整える	262	32.4	35	50.7	35	47.3	36	33.6	40	32.5	49	26.2	67	26.8	70	49.0	151	29.2	50	24.3	41	27.3	101	32.5
就寝直前の食事は睡眠の質を低下させる	426	52.6	31	44.9	53	71.6	54	50.5	68	55.3	95	50.8	125	50.0	84	58.7	267	51.6	105	50.0	75	50.0	164	52.7
適度な運動習慣は良質な睡眠につながる	605	74.7	54	78.3	59	79.7	77	72.0	86	69.9	129	69.0	200	80.0	113	79.0	370	71.6	154	74.8	122	81.3	216	69.5
カフェインの摂り過ぎは睡眠の質を低下させる	523	64.6	50	72.5	60	81.1	71	66.4	83	67.5	119	63.6	140	56.0	110	76.9	329	63.6	126	61.2	84	56.0	203	65.3
飲酒は就寝後の睡眠の質を低下させる	333	41.1	39	56.5	49	66.2	51	47.7	71	57.7	62	33.2	61	24.4	88	61.5	211	40.8	56	27.2	34	22.7	155	49.8
喫煙は、睡眠の質を低下させる	241	29.8	24	34.8	32	43.2	36	33.6	47	38.2	40	21.4	62	24.8	56	39.2	145	28.1	46	22.3	40	26.7	99	31.8
就寝直前までスマートフォンなどを使用することは、睡眠の質を低下させる	538	66.4	55	79.7	63	85.1	81	75.7	92	74.8	114	61.0	133	53.2	118	82.5	345	66.7	124	60.2	75	50.0	221	71.1
上記のうち、知っているものはない	43	5.3	1	1.5	2	2.7	7	6.5	7	5.7	10	5.4	16	6.4	3	2.1	28	5.4	9	4.4	12	8.0	19	6.1
総計	810	-	69	-	74	-	107	-	123	-	187	-	250	-	143	-	517	-	206	-	150	-	311	-

女性	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)					
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
朝食を摂ることは睡眠リズムを整える	327	35.9	36	40.0	50	36.8	49	36.8	40	27.8	71	38.0	81	36.8	86	38.1	197	34.9	69	34.9	44	37.0	128	64.9
就寝直前の食事は睡眠の質を低下させる	602	66.2	60	66.7	91	66.9	101	75.9	95	66.0	134	71.7	121	55.0	151	66.8	393	69.6	130	65.7	58	48.7	263	71.7
適度な運動習慣は良質な睡眠につながる	747	82.1	76	84.4	106	77.9	109	82.0	126	87.5	159	85.0	171	77.7	182	80.5	477	84.4	166	83.8	88	74.0	311	84.7
カフェインの摂り過ぎは睡眠の質を低下させる	721	79.2	80	88.9	110	80.9	117	88.0	104	72.2	155	82.9	155	70.5	190	84.1	451	79.8	153	77.3	80	67.2	298	81.2
飲酒は就寝後の睡眠の質を低下させる	405	44.5	46	51.1	74	54.4	78	58.7	71	49.3	79	42.3	57	25.9	120	53.1	250	44.3	63	31.8	35	29.4	187	51.0
喫煙は、睡眠の質を低下させる	255	28.0	26	28.9	44	32.4	42	31.6	34	23.6	56	30.0	53	24.1	70	31.0	151	36.7	47	23.7	34	28.6	104	28.3
就寝直前までスマートフォンなどを使用することは、睡眠の質を低下させる	777	85.4	85	94.4	125	91.9	125	94.0	134	93.1	167	89.3	141	64.1	210	92.9	497	88.0	158	79.8	70	58.8	339	92.4
上記のうち、知っているものはない	15	1.7	1	1.1	3	2.2	0	0.0	4	2.8	0	0.0	7	3.2	4	1.8	6	1.1	2	1.0	5	4.2	4	1.1
総計	910	-	90	-	136	-	133	-	144	-	187	-	220	-	226	-	565	-	198	-	119	-	367	-

注1) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問18「食育」に関心がありますか。

男女計	総計	割合(%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
関心がある	471	27.4	37	23.3	61	29.1	58	24.2	58	21.7	96	25.7	161	34.3	98	26.6	281	26.0	125	30.9	92	34.2	156	23.0
どちらかといえば関心がある	819	47.6	70	44.0	100	47.6	118	49.2	139	52.1	194	51.9	198	42.1	170	46.1	537	49.6	193	47.8	112	41.6	344	50.7
どちらかといえば関心がない	292	17.0	30	18.9	32	15.2	45	18.8	54	20.2	63	16.8	68	14.5	62	16.8	192	17.7	57	14.1	38	14.1	135	19.9
関心がない	114	6.6	21	13.2	17	8.1	18	7.5	15	5.6	19	5.1	24	5.1	38	10.3	60	5.6	20	5.0	16	6.0	40	5.9
未回答	24	1.4	1	0.6	0	0.0	1	0.4	1	0.4	2	0.5	19	4.0	1	0.3	12	1.1	9	2.2	11	4.1	3	0.4
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性	総計	割合(%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
関心がある	187	23.1	18	26.1	23	31.1	17	15.9	21	17.1	28	15.0	80	32.0	41	28.7	97	18.8	47	22.8	49	32.7	50	16.1
どちらかといえば関心がある	360	44.4	30	43.5	31	41.9	42	39.3	62	50.4	95	50.8	100	40.0	61	42.7	238	46.0	99	48.1	61	40.7	139	44.7
どちらかといえば関心がない	178	22.0	12	17.4	12	16.2	30	28.0	29	23.6	47	25.1	48	19.2	24	16.8	128	24.8	42	20.4	26	17.3	86	27.7
関心がない	73	9.0	8	11.6	8	10.8	17	15.9	10	8.1	16	8.6	14	5.6	16	11.2	48	9.3	14	6.8	9	6.0	34	10.9
未回答	12	1.5	1	1.5	0	0.0	1	0.9	1	0.8	1	0.5	8	3.2	1	0.7	6	1.2	4	1.9	5	3.3	2	0.6
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性	総計	割合(%)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
			割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
関心がある	284	31.2	19	21.1	38	27.9	41	30.8	37	25.7	68	36.4	81	36.8	57	25.2	184	32.6	78	39.4	43	36.1	106	28.9
どちらかといえば関心がある	459	50.4	40	44.4	69	50.7	76	57.1	77	53.5	99	52.9	98	44.6	109	48.2	299	52.9	94	47.5	51	42.9	205	55.9
どちらかといえば関心がない	114	12.5	18	20.0	20	14.7	15	11.3	25	17.4	16	8.6	20	9.1	38	16.8	64	11.3	15	7.6	12	10.1	49	13.4
関心がない	41	4.5	13	14.4	9	6.6	1	0.8	5	3.5	3	1.6	10	4.6	22	9.7	12	2.1	6	3.0	7	5.9	6	1.6
未回答	12	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	11	5.0	0	0.0	6	1.1	5	2.5	6	5.0	1	0.3
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問19あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。(複数回答)

男女計	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)					
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
食に関心がないから	43	10.6	9	17.6	7	14.3	7	11.1	3	4.3	5	6.1	12	13.0	16	16.0	18	7.1	4	5.2	9	16.7	14	8.0
自分や家族の食事や食生活について考えるのが面倒だから	47	11.6	10	19.6	8	16.3	6	9.5	5	7.2	6	7.3	12	13.0	18	18.0	20	7.9	7	9.1	9	16.7	13	7.4
食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味など)で忙しいから	98	24.1	17	33.3	15	30.6	23	36.5	23	33.3	15	18.3	5	5.4	32	32.0	63	25.4	8	10.4	2	3.7	56	32.0
食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることが重要だから	100	24.6	16	31.4	15	30.6	20	31.7	13	18.8	21	25.6	15	16.3	31	31.0	59	23.4	17	22.1	10	18.5	42	24.0
食事や食生活を特に意識しなくても健康だから	43	10.6	4	7.8	2	4.1	4	6.3	11	15.9	7	8.5	15	16.3	6	6.0	28	11.5	12	15.6	8	14.8	17	9.7
栄養バランス等を考慮せず、好きなものを好きなだけ食べたいから	46	11.3	10	19.6	5	10.2	7	11.1	2	2.9	11	13.4	11	12.0	15	15.0	23	9.1	10	13.0	8	14.8	13	7.4
「食育」自体がよくわからないから	123	30.3	14	27.5	12	24.5	14	22.2	20	29.0	32	39.0	31	33.7	26	26.0	81	32.5	32	41.6	15	27.8	50	28.6
その他	24	5.9	0	0.0	3	6.1	3	4.8	5	7.2	6	7.3	7	7.6	3	3.0	15	6.3	6	7.8	5	9.3	10	5.7
特に理由はない	101	24.9	5	9.8	8	16.3	17	27.0	15	21.7	21	25.6	35	38.0	13	13.0	66	27.0	22	28.6	20	37.0	46	26.3
総計	406	-	51	-	49	-	63	-	69	-	82	-	92	-	100	-	252	-	77	-	54	-	175	-

男性	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
食に関心がないから	26	10.4	3	15.0	2	10.0	6	12.8	2	5.1	5	7.9	8	12.9	5	12.5	15	8.5	3	5.4	6	17.1	12	10.0
自分や家族の食事や食生活について考えるのが面倒だから	28	11.2	4	20.0	3	15.0	6	12.8	3	7.7	4	6.4	8	12.9	7	17.5	14	8.0	4	7.1	7	20.0	10	8.3
食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味など)で忙しいから	54	21.5	5	25.0	7	35.0	17	36.2	9	23.1	12	19.1	4	6.5	12	30.0	40	22.7	6	10.7	2	5.7	34	28.3
食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることが重要だから	54	21.5	7	35.0	6	30.0	12	25.5	6	15.4	13	20.6	10	16.1	13	32.5	36	20.5	12	21.4	5	14.3	24	20.0
食事や食生活を特に意識しなくても健康だから	31	12.4	2	10.0	1	5.0	4	8.5	7	18.0	3	4.8	14	22.6	3	7.5	20	11.4	9	16.1	8	22.9	11	9.2
栄養バランス等を考慮せず、好きなものを好きなだけ食べたいから	34	13.6	5	25.0	4	20.0	7	14.9	1	2.6	9	14.3	8	12.9	9	22.5	19	10.8	8	14.3	6	17.1	11	9.2
「食育」自体がよくわからないから	85	33.9	6	30.0	6	30.0	12	25.5	12	30.8	25	39.7	24	38.7	12	30.0	63	35.8	26	46.4	10	28.6	37	30.8
その他	12	4.8	0	0.0	1	5.0	3	6.4	1	2.6	4	6.4	3	4.8	1	2.5	10	5.7	5	8.9	1	2.9	5	4.2
特に理由はない	59	23.5	1	5.0	2	10.0	11	23.4	11	28.2	15	23.8	19	30.7	3	7.5	43	24.4	10	17.9	13	37.1	33	27.5
総計	251	-	20	-	20	-	47	-	39	-	63	-	62	-	40	-	176	-	56	-	35	-	120	-

女性	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
食に関心がないから	17	11.0	6	19.4	5	17.2	1	6.3	1	3.3	0	0.0	4	13.3	11	18.3	3	3.9	1	4.8	3	15.8	2	3.6
自分や家族の食事や食生活について考えるのが面倒だから	19	12.3	6	19.4	5	17.2	0	0.0	2	6.7	2	10.5	4	13.3	11	18.3	6	7.9	3	14.3	2	10.5	3	5.5
食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味など)で忙しいから	44	28.4	12	38.7	8	27.6	6	37.5	14	46.7	3	15.8	1	3.3	20	33.3	24	31.6	2	9.5	0	0.0	22	40.0
食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることが重要だから	46	29.7	9	29.0	9	31.0	8	50.0	7	23.3	8	42.1	5	16.7	18	30.0	23	30.3	5	23.8	5	26.3	18	32.7
食事や食生活を特に意識しなくても健康だから	12	7.7	2	6.5	1	3.4	0	0.0	4	13.3	4	21.1	1	3.3	3	5.0	9	11.8	3	14.3	0	0.0	6	10.9
栄養バランス等を考慮せず、好きなものを好きなだけ食べたいから	12	7.7	5	16.1	1	3.4	0	0.0	1	3.3	2	10.5	3	10.0	6	10.0	4	5.3	2	9.5	2	10.5	2	3.6
「食育」自体がよくわからないから	38	24.5	8	25.8	6	20.7	2	12.5	8	26.7	7	36.8	7	23.3	14	23.3	19	25.0	6	28.6	5	26.3	13	23.6
その他	12	7.7	0	0.0	2	6.9	0	0.0	4	13.3	2	10.5	4	13.3	2	3.3	6	7.9	1	4.8	4	21.1	5	9.1
特に理由はない	42	27.1	4	12.9	6	20.7	6	37.5	4	13.3	6	31.6	16	53.3	10	16.7	25	32.9	12	57.1	7	36.8	13	23.6
総計	155	-	31	-	29	-	16	-	30	-	19	-	30	-	60	-	76	-	21	-	19	-	55	-

注1) 問18で「どちらかといえば関心がない」「関心がない」と回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問20朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

男女計	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
															20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
ほとんど毎日	755	43.9	30	18.9	74	35.2	92	38.3	75	28.1	196	52.4	288	61.3	104	28.2	492	45.5	243	60.2	159	59.1	249	36.7
週に4～5日	76	4.4	14	8.8	2	1.0	14	5.8	15	5.6	11	2.9	20	4.3	16	4.3	53	4.9	17	4.2	7	2.6	36	5.3
週に2～3日	158	9.2	11	6.9	28	13.3	29	12.1	34	12.7	33	8.8	23	4.9	39	10.6	110	10.2	25	6.2	9	3.4	85	12.5
週に1日程度	116	6.7	16	10.1	19	9.1	18	7.5	31	11.6	17	4.6	15	3.2	35	9.5	69	6.4	10	2.5	12	4.5	59	8.7
ほとんどない	606	35.2	88	55.4	87	41.4	87	36.3	112	42.0	114	30.5	118	25.1	175	47.4	352	32.5	104	25.7	79	29.4	248	36.6
未回答	9	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	6	1.3	0	0.0	6	0.6	5	1.2	3	1.1	1	0.2
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
															20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
ほとんど毎日	362	44.7	15	21.7	23	31.1	40	37.4	30	24.4	86	46.0	168	67.2	38	26.6	218	42.2	115	55.8	106	70.7	103	33.1
週に4～5日	39	4.8	6	8.7	1	1.4	6	5.6	5	4.1	7	3.7	14	5.6	7	4.9	27	5.2	13	6.3	5	3.3	14	4.5
週に2～3日	67	8.3	4	5.8	12	16.2	6	5.6	16	13.0	20	10.7	9	3.6	16	11.2	50	9.7	16	7.8	1	0.7	34	10.9
週に1日程度	50	6.2	5	7.3	8	10.8	8	7.5	16	13.0	8	4.3	5	2.0	13	9.1	33	6.4	3	1.5	4	2.7	30	9.7
ほとんどない	287	35.4	39	56.5	30	40.5	47	43.9	56	45.5	64	34.2	51	20.4	69	48.3	186	36.0	56	27.2	32	21.3	130	41.8
未回答	5	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	3	1.2	0	0.0	3	0.6	3	1.5	2	1.3	0	0.0
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
															20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
ほとんど毎日	393	43.2	15	16.7	51	37.5	52	39.1	45	31.3	110	58.8	120	54.6	66	29.2	274	48.5	128	64.7	53	44.5	146	39.8
週に4～5日	37	4.1	8	8.9	1	0.7	8	6.0	10	6.9	4	2.1	6	2.7	9	4.0	26	4.6	4	2.0	2	1.7	22	6.0
週に2～3日	91	10.0	7	7.8	16	11.8	23	17.3	18	12.5	13	7.0	14	6.4	23	10.2	60	10.6	9	4.6	8	6.7	51	13.9
週に1日程度	66	7.3	11	12.2	11	8.1	10	7.5	15	10.4	9	4.8	10	4.6	22	9.7	36	6.4	7	3.5	8	6.7	29	7.9
ほとんどない	319	35.1	49	54.4	57	41.9	40	30.1	56	38.9	50	26.7	67	30.5	106	46.9	166	29.4	48	24.2	47	39.5	118	32.2
未回答	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.4	0	0.0	3	0.5	2	1.0	1	0.8	1	0.3
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問21夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

	(再掲)																							
男女計	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)	(再掲) 40-64歳	割合 (%)
ほとんど毎日	1044	60.7	71	44.7	122	58.1	138	57.5	144	53.9	251	67.1	318	67.7	193	52.3	680	62.9	285	70.5	171	63.6	395	58.3
週に4～5日	133	7.7	12	7.6	15	7.1	29	12.1	26	9.7	26	7.0	25	5.3	27	7.3	91	8.4	20	5.0	15	5.6	71	10.5
週に2～3日	161	9.4	26	16.4	31	14.8	33	13.8	30	11.2	21	5.6	20	4.3	57	15.5	92	8.5	17	4.2	12	4.5	75	11.1
週に1日程度	73	4.2	8	5.0	12	5.7	11	4.6	22	8.2	11	2.9	9	1.9	20	5.4	48	4.4	9	2.2	5	1.9	39	5.8
ほとんどない	298	17.3	42	26.4	30	14.3	29	12.1	45	16.9	63	16.8	89	18.9	72	19.5	165	15.3	68	16.8	61	22.7	97	14.3
未回答	11	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	9	1.9	0	0.0	6	0.6	5	1.2	5	1.9	1	0.2
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

															(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
男性	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
ほとんど毎日	459	56.7	26	37.7	36	48.7	51	47.7	49	39.8	114	61.0	183	73.2	62	43.4	286	55.3	140	68.0	111	74.0	146	47.0
週に4～5日	65	8.0	3	4.4	5	6.8	13	12.2	12	9.8	16	8.6	16	6.4	8	5.6	47	9.1	15	7.3	10	6.7	32	10.3
週に2～3日	87	10.7	11	15.9	15	20.3	20	18.7	19	15.5	15	8.0	7	2.8	26	18.2	60	11.6	11	5.3	1	0.7	49	15.8
週に1日程度	37	4.6	5	7.3	6	8.1	4	3.7	12	9.8	6	3.2	4	1.6	11	7.7	24	4.6	3	1.5	2	1.3	21	6.8
ほとんどない	157	19.4	24	34.8	12	16.2	19	17.8	31	25.2	35	18.7	36	14.4	36	25.2	98	19.0	35	17.0	23	15.3	63	20.3
未回答	5	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	1.6	0	0.0	2	0.4	2	1.0	3	2.0	0	0.0
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

	(再掲)																							
女性	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)	(再掲) 40-64歳	割合 (%)
ほとんど毎日	585	64.3	45	50.0	86	63.2	87	65.4	95	66.0	137	73.3	135	61.4	131	58.0	394	69.7	145	73.2	60	50.4	249	67.9
週に4～5日	68	7.5	9	10.0	10	7.4	16	12.0	14	9.7	10	5.4	9	4.1	19	8.4	44	7.8	5	2.5	5	4.2	39	10.6
週に2～3日	74	8.1	15	16.7	16	11.8	13	9.8	11	7.6	6	3.2	13	5.9	31	13.7	32	5.7	6	3.0	11	9.2	26	7.1
週に1日程度	36	4.0	3	3.3	6	4.4	7	5.3	10	6.9	5	2.7	5	2.3	9	4.0	24	4.3	6	3.0	3	2.5	18	4.9
ほとんどない	141	15.5	18	20.0	18	13.2	10	7.5	14	9.7	28	15.0	53	24.1	36	15.9	67	11.9	33	16.7	38	31.9	34	9.3
未回答	6	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	5	2.3	0	0.0	4	0.7	3	1.5	2	1.7	1	0.3
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問22あなたは、過去1年間に、地域やコミュニティ(職場・学校等を含む)での食事会等に参加しましたか。

																(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
男女計	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)	
参加した	627	36.5	71	44.7	78	37.1	94	39.2	99	37.1	132	35.3	153	32.6	149	40.4	391	36.1	131	32.4	87	32.3	260	38.4	
参加していない	1081	62.9	88	55.4	132	62.9	146	60.8	168	62.9	239	63.9	308	65.5	220	59.6	684	63.2	268	66.3	177	65.8	416	61.4	
未回答	12	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	9	1.9	0	0.0	7	0.7	5	1.2	5	1.9	2	0.3	
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0	
																(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
男性	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)	
参加した	294	36.3	31	44.9	33	44.6	41	38.3	45	36.6	56	30.0	88	35.2	64	44.8	180	34.8	64	31.1	50	33.3	116	37.3	
参加していない	511	63.1	38	55.1	41	55.4	66	61.7	78	63.4	130	69.5	158	63.2	79	55.2	335	64.8	140	68.0	97	64.7	195	62.7	
未回答	5	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	1.6	0	0.0	2	0.4	2	1.0	3	2.0	0	0.0	
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0	
																(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
女性	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)	
参加した	333	36.6	40	44.4	45	33.1	53	39.9	54	37.5	76	40.6	65	29.6	85	37.6	211	37.4	67	33.8	37	31.1	144	39.2	
参加していない	570	62.6	50	55.6	91	66.9	80	60.2	90	62.5	109	58.3	150	68.2	141	62.4	349	61.8	128	64.7	80	67.2	221	60.2	
未回答	7	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	5	2.3	0	0.0	5	0.9	3	1.5	2	1.7	2	0.5	
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0	

問23地域や所属コミュニティ(職場・学校等を含む)での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。

男女計	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
とてもそう思う	127	7.4	20	12.6	20	9.5	14	5.8	18	6.7	18	4.8	37	7.9	40	10.8	64	5.9	20	5.0	23	8.6	44	6.5
そう思う	417	24.2	29	18.2	42	20.0	49	20.4	56	21.0	106	28.3	135	28.7	71	19.2	268	24.8	119	29.5	78	29.0	149	22.0
どちらともいえない	419	24.4	38	23.9	53	25.2	67	27.9	63	23.6	107	28.6	91	19.4	91	24.7	285	26.3	106	26.2	43	16.0	179	26.4
あまりそう思わない	443	25.8	38	23.9	47	22.4	60	25.0	79	29.6	86	23.0	133	28.3	85	23.0	276	25.5	97	24.0	82	30.5	179	26.4
まったくそう思わない	284	16.5	34	21.4	48	22.9	50	20.8	48	18.0	51	13.6	53	11.3	82	22.2	169	15.6	48	11.9	33	12.3	121	17.9
未回答	30	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1	6	1.6	21	4.5	0	0.0	20	1.9	14	3.5	10	3.7	6	0.9
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
とてもそう思う	62	7.7	11	15.9	8	10.8	8	7.5	7	5.7	7	3.7	21	8.4	19	13.3	30	5.8	10	4.9	13	8.7	20	6.4
そう思う	187	23.1	16	23.2	12	16.2	15	14.0	28	22.8	47	25.1	69	27.6	28	19.6	120	23.2	59	28.6	39	26.0	61	19.6
どちらともいえない	195	24.1	18	26.1	28	37.8	30	28.0	24	19.5	49	26.2	46	18.4	46	32.2	126	24.4	55	26.7	23	15.3	71	22.8
あまりそう思わない	215	26.5	12	17.4	15	20.3	23	21.5	37	30.1	50	26.7	78	31.2	27	18.9	137	26.5	52	25.2	51	34.0	85	27.3
まったくそう思わない	139	17.2	12	17.4	11	14.9	31	29.0	26	21.1	32	17.1	27	10.8	23	16.1	96	18.6	23	11.2	20	13.3	73	23.5
未回答	12	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.1	9	3.6	0	0.0	8	1.6	7	3.4	4	2.7	1	0.3
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性	総計	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
とてもそう思う	65	7.1	9	10.0	12	8.8	6	4.5	11	7.6	11	5.9	16	7.3	21	9.3	34	6.0	10	5.1	10	8.4	24	6.5
そう思う	230	25.3	13	14.4	30	22.1	34	25.6	28	19.4	59	31.6	66	30.0	43	19.0	148	26.2	60	30.3	39	32.8	88	24.0
どちらともいえない	224	24.6	20	22.2	25	18.4	37	27.8	39	27.1	58	31.0	45	20.5	45	19.9	159	28.1	51	25.8	20	16.8	108	29.4
あまりそう思わない	228	25.1	26	28.9	32	23.5	37	27.8	42	29.2	36	19.3	55	25.0	58	25.7	139	24.6	45	22.7	31	26.1	94	25.6
まったくそう思わない	145	15.9	22	24.4	37	27.2	19	14.3	22	15.3	19	10.2	26	11.8	59	26.1	73	12.9	25	12.6	13	10.9	48	13.1
未回答	18	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	4	2.1	12	5.5	0	0.0	12	2.1	7	3.5	6	5.0	5	1.4
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問24理由を教えてください。(複数回答)

男女計	総計	割合 (%)	(再掲)										(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
会話やコミュニケーションがしたいから	421	77.4	35	71.4	47	75.8	52	82.5	61	82.4	99	79.8	127	73.8	82	73.9	265	79.8	107	77.0	74	73.3	158	81.9
食事がおいしく感じられるから	107	19.7	11	22.4	13	21.0	12	19.0	14	18.9	16	12.9	41	23.8	24	21.6	57	17.2	26	18.7	26	25.7	31	16.1
楽しく食事ができるから	280	51.5	25	51.0	36	58.1	32	50.8	40	54.1	64	51.6	83	48.3	61	55.0	173	52.1	68	48.9	46	45.5	105	54.4
栄養バランスのとれた食事ができるから	89	16.4	4	8.2	10	16.1	8	12.7	7	9.5	21	16.9	39	22.7	14	12.6	52	15.7	30	21.6	24	23.8	22	11.4
ストレスの解消になるから	161	29.6	7	14.3	28	45.2	20	31.7	23	31.1	28	22.6	55	32.0	35	31.5	93	28.0	38	27.3	33	32.7	55	28.5
その他	20	3.7	3	6.1	1	1.6	1	1.6	6	8.1	4	3.2	5	2.9	4	3.6	13	3.9	4	2.9	3	3.0	9	4.7
総計	544	-	49	-	62	-	63	-	74	-	124	-	172	-	111	-	332	-	139	-	101	-	193	-

男性	総計	割合(%)	(再掲)										(再掲)										(再掲)										(再掲)										(再掲)									
			20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)																
会話やコミュニケーションがしたいから	191	76.7	19	70.4	15	75.0	21	91.3	28	80.0	41	75.9	67	74.4	34	72.3	118	78.7	52	75.4	39	75.0	66	81.5																												
食事がおいしく感じられるから	42	16.9	7	25.9	4	20.0	4	17.4	8	22.9	5	9.3	14	15.6	11	23.4	21	14.0	8	11.6	10	19.2	13	16.0																												
楽しく食事ができるから	118	47.4	14	51.9	8	40.0	11	47.8	19	54.3	27	50.0	39	43.3	22	46.8	75	50.0	31	44.9	21	40.4	44	54.3																												
栄養バランスのとれた食事ができるから	32	12.9	3	11.1	3	15.0	2	8.7	2	5.7	6	11.1	16	17.8	6	12.8	15	10.0	9	13.0	11	21.2	6	7.4																												
ストレスの解消になるから	61	24.5	4	14.8	6	30.0	7	30.4	11	31.4	8	14.8	25	27.8	10	21.3	36	24.0	16	23.2	15	28.8	20	24.7																												
その他	13	5.2	2	7.4		0.0		0.0	5	14.3	2	3.7	4	4.4	2	4.3	9	6.0	3	4.3	2	3.8	6	7.4																												
総計	249	-	27	-	20	-	23	-	35	-	54	-	90	-	47	-	150	-	69	-	52	-	81	-																												

女性	総計	割合(%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)					
			20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
会話やコミュニケーションがしたいから	230	78.0	16	72.7	32	76.2	31	77.5	33	84.6	58	82.9	60	73.2	48	75.0	147	80.8	55	78.6	35	71.4	92	82.1
食事がおいしく感じられるから	65	22.0	4	18.2	9	21.4	8	20.0	6	15.4	11	15.7	27	32.9	13	20.3	36	19.8	18	25.7	16	32.7	18	16.1
楽しく食事ができるから	162	54.9	11	50.0	28	66.7	21	52.5	21	53.8	37	52.9	44	53.7	39	60.9	98	53.8	37	52.9	25	51.0	61	54.5
栄養バランスのとれた食事ができるから	57	19.3	1	4.5	7	16.7	6	15.0	5	12.8	15	21.4	23	28.0	8	12.5	37	20.3	21	30.0	13	26.5	16	14.3
ストレスの解消になるから	100	33.9	3	13.6	22	52.4	13	32.5	12	30.8	20	28.6	30	36.6	25	39.1	57	31.3	22	31.4	18	36.7	35	31.3
その他	7	2.4	1	4.5	1	2.4	1	2.5	1	2.6	2	2.9	1	1.2	2	3.1	4	2.2	1	1.4	1	2.0	3	2.7
総計	295	-	22	-	42	-	40	-	39	-	70	-	82	-	64	-	182	-	70	-	49	-	112	-

注1) 問23で「とてもそう思う」「そう思う」と回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問25あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐことは大切だと思いますか。

	(再掲)																								(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
男女計	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)								
とてもそう思う	525	30.5	58	36.5	82	39.1	91	37.9	96	36.0	78	20.9	120	25.5	140	37.9	321	29.7	96	23.8	64	23.8	225	33.2								
そう思う	857	49.8	66	41.5	95	45.2	111	46.3	126	47.2	213	57.0	246	52.3	161	43.6	547	50.6	216	53.5	149	55.4	331	48.8								
どちらともいえない	227	13.2	24	15.1	23	11.0	26	10.8	33	12.4	58	15.5	63	13.4	47	12.7	146	13.5	61	15.1	34	12.6	85	12.5								
あまりそう思わない	73	4.2	7	4.4	6	2.9	8	3.3	9	3.4	20	5.4	23	4.9	13	3.5	48	4.4	21	5.2	12	4.5	27	4.0								
まったくそう思わない	23	1.3	4	2.5	4	1.9	4	1.7	3	1.1	3	0.8	5	1.1	8	2.2	12	1.1	3	0.7	3	1.1	9	1.3								
未回答	15	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	13	2.8	0	0.0	8	0.7	7	1.7	7	2.6	1	0.2								
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0								

	(再掲)																							
男性	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)	(再掲) 40-64歳	割合 (%)
とてもそう思う	219	27.0	25	36.2	30	40.5	38	35.5	41	33.3	27	14.4	58	23.2	55	38.5	130	25.2	36	17.5	34	22.7	94	30.2
そう思う	397	49.0	26	37.7	35	47.3	47	43.9	55	44.7	109	58.3	125	50.0	61	42.7	258	49.9	111	53.9	78	52.0	147	47.3
どちらともいえない	127	15.7	12	17.4	5	6.8	13	12.2	20	16.3	37	19.8	40	16.0	17	11.9	88	17.0	40	19.4	22	14.7	48	15.4
あまりそう思わない	45	5.6	3	4.4	3	4.1	6	5.6	4	3.3	10	5.4	19	7.6	6	4.2	28	5.4	14	6.8	11	7.3	14	4.5
まったくそう思わない	16	2.0	3	4.4	1	1.4	3	2.8	3	2.4	3	1.6	3	1.2	4	2.8	10	1.9	2	1.0	2	1.3	8	2.6
未回答	6	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	5	2.0	0	0.0	3	0.6	3	1.5	3	2.0	0	0.0
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

	(再掲)																							
			(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
女性	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
とてもそう思う	306	33.6	33	36.7	52	38.2	53	39.9	55	38.2	51	27.3	62	28.2	85	37.6	191	33.8	60	30.3	30	25.2	131	35.7
そう思う	460	50.6	40	44.4	60	44.1	64	48.1	71	49.3	104	55.6	121	55.0	100	44.3	289	51.2	105	53.0	71	59.7	184	50.1
どちらともいえない	100	11.0	12	13.3	18	13.2	13	9.8	13	9.0	21	11.2	23	10.5	30	13.3	58	10.3	21	10.6	12	10.1	37	10.1
あまりそう思わない	28	3.1	4	4.4	3	2.2	2	1.5	5	3.5	10	5.4	4	1.8	7	3.1	20	3.5	7	3.5	1	0.8	13	3.5
まったくそう思わない	7	0.8	1	1.1	3	2.2	1	0.8	0	0.0	0	0.0	2	0.9	4	1.8	2	0.4	1	0.5	1	0.8	1	0.3
未回答	9	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	8	3.6	0	0.0	5	0.9	4	2.0	4	3.4	1	0.3
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問26あなたは、田植え(種まき)、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話など農林漁業体験に参加したことがありますか。

男女計															(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
はい	1062	61.7	121	76.1	149	8.0	155	64.6	163	61.1	223	59.6	251	53.4	270	73.2	651	60.2	230	56.9	141	52.4	421	62.1
いいえ	644	37.4	38	23.9	61	29.1	85	35.4	104	39.0	147	39.3	209	44.5	99	26.8	421	38.9	165	40.8	124	46.1	256	37.8
未回答	14	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.1	10	2.1	0	0.0	10	0.9	9	2.2	4	1.5	1	0.2
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性															(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
はい	504	62.2	52	75.4	55	74.3	70	65.4	70	56.9	111	59.4	146	58.4	107	74.8	316	61.1	128	62.1	81	54.0	188	60.5
いいえ	299	36.9	17	24.6	19	25.7	37	34.6	53	43.1	74	39.6	99	39.6	36	25.2	196	37.9	73	35.4	67	44.7	123	39.6
未回答	7	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	5	2.0	0	0.0	5	1.0	5	2.4	2	1.3	0	0.0
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性															(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
はい	558	61.3	69	76.7	94	69.1	85	63.9	93	64.6	112	59.9	105	47.7	163	72.1	335	59.3	102	51.5	60	50.4	233	63.5
いいえ	345	37.9	21	23.3	42	30.9	48	36.1	51	35.4	73	39.0	110	50.0	63	27.9	225	39.8	92	46.5	57	47.9	133	36.2
未回答	7	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	5	2.3	0	0.0	5	0.9	4	2.0	2	1.7	1	0.3
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問27どのような機会に参加しましたか。(複数回答)

男女計	総計	割合(%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)					
			20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
学校	333	31.4	99	81.8	82	55.0	65	41.9	51	31.3	21	9.4	15	6.0	181	67.0	142	21.8	13	5.7	10	7.1	129	30.6
地域	129	12.1	11	9.1	14	9.4	17	11.0	23	14.1	26	11.7	38	15.1	25	9.3	81	12.4	32	13.9	23	16.3	49	11.6
家庭	751	70.7	48	39.7	85	57.0	111	71.6	109	66.9	186	83.4	212	84.5	133	49.3	501	77.0	198	86.1	117	83.0	303	72.0
その他	130	12.2	7	5.8	16	10.7	15	9.7	34	20.9	31	13.9	27	10.8	23	8.5	94	14.4	33	14.3	13	9.2	61	14.5
総計	1062	-	121	-	149	-	155	-	163	-	223	-	251	-	270	-	651	-	230	-	141	-	421	-

男性	総計	割合(%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)					
			20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
学校	142	28.2	44	84.6	26	47.3	24	34.3	26	37.1	13	11.7	9	6.2	70	65.4	66	20.9	7	5.5	6	7.4	59	31.4
地域	83	16.5	7	13.5	8	14.5	10	14.3	12	17.1	19	17.1	27	18.5	15	14.0	53	16.8	24	18.8	15	18.5	29	15.4
家庭	350	69.4	19	36.5	33	60.0	50	71.4	40	57.1	90	81.1	118	80.8	52	48.6	235	74.4	110	85.9	63	77.8	125	66.5
その他	73	14.5	3	5.8	6	10.9	11	15.7	16	22.9	17	15.3	20	13.7	9	8.4	54	17.1	21	16.4	10	12.3	33	17.6
総計	504	-	52	-	55	-	70	-	70	-	111	-	146	-	107	-	316	-	128	-	81	-	188	-

女性	総計	割合(%)	(再掲)				(再掲)				(再掲)				(再掲)				(再掲)					
			20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
学校	191	34.2	55	79.7	56	59.6	41	48.2	25	26.9	8	7.1	6	5.7	111	68.1	76	22.7	6	5.9	4	6.7	70	30.0
地域	46	8.2	4	5.8	6	6.4	7	8.2	11	11.8	7	6.3	11	10.5	10	6.1	28	8.4	8	7.8	8	13.3	20	8.6
家庭	401	71.9	29	42.0	52	55.3	61	71.8	69	74.2	96	85.7	94	89.5	81	49.7	266	79.4	88	86.3	54	90.0	178	76.4
その他	57	10.2	4	5.8	10	10.6	4	4.7	18	19.4	14	12.5	7	6.7	14	8.6	40	11.9	12	11.8	3	5.0	28	12.0
総計	558	-	69	-	94	-	85	-	93	-	112	-	105	-	163	-	335	-	102	-	60	-	233	-

注1) 問26で「はい」と回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問28あなたは災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。

		(再掲)														(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
男女計		総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
ある		897	52.2	67	42.1	101	48.1	130	54.2	146	54.7	209	55.9	244	51.9	168	45.5	586	54.2	212	52.5	143	53.2	374	55.2
ない		677	39.4	70	44.0	93	44.3	94	39.2	106	39.7	135	36.1	179	38.1	163	44.2	418	38.6	162	40.1	96	35.7	256	37.8
わからない		127	7.4	22	13.8	16	7.6	16	6.7	15	5.6	25	6.7	33	7.0	38	10.3	66	6.1	21	5.2	23	8.6	45	6.6
未回答		19	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.3	14	3.0	0	0.0	12	1.1	9	2.2	7	2.6	3	0.4
総計		1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

		(再掲)														(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
男性		総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
ある		404	49.9	30	43.5	37	50.0	50	46.7	62	50.4	94	50.3	131	52.4	67	46.9	254	49.1	99	48.1	83	55.3	155	49.8
ない		329	40.6	27	39.1	30	40.5	46	43.0	53	43.1	73	39.0	100	40.0	57	39.9	219	42.4	90	43.7	53	35.3	129	41.5
わからない		71	8.8	12	17.4	7	9.5	11	10.3	8	6.5	18	9.6	15	6.0	19	13.3	41	7.9	14	6.8	11	7.3	27	8.7
未回答		6	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	4	1.6	0	0.0	3	0.6	3	1.5	3	2.0	0	0.0
総計		810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

		(再掲)														(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
女性		総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
ある		493	54.2	37	41.1	64	47.1	80	60.2	84	58.3	115	61.5	113	51.4	101	44.7	332	58.8	113	57.1	60	50.4	219	59.7
ない		348	38.2	43	47.8	63	46.3	48	36.1	53	36.8	62	33.2	79	35.9	106	46.9	199	35.2	72	36.4	43	36.1	127	34.6
わからない		56	6.2	10	11.1	9	6.6	5	3.8	7	4.9	7	3.7	18	8.2	19	8.4	25	4.4	7	3.5	12	10.1	18	4.9
未回答		13	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.6	10	4.6	0	0.0	9	1.6	6	3.0	4	3.4	3	0.8
総計		910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問29災害時に非常用の食料を用意する際にどのようなことを重視していますか。(複数回答)

男女計	総計	割合 (%)	(再掲)										(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)					
			20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
ローリングストック	551	61.4	29	43.3	58	57.4	79	60.8	101	69.2	147	47.6	137	56.1	87	51.8	392	66.9	147	69.3	72	50.3	245	65.5
自分や家族の好みの食材であること	210	23.4	18	26.9	25	24.8	38	29.2	37	25.3	36	11.7	56	23.0	43	25.6	128	21.8	41	19.3	39	27.3	87	23.3
調理不要なものであること	587	65.4	48	71.6	71	70.3	83	63.8	90	61.6	133	43.0	162	66.4	119	70.8	376	64.2	146	68.9	92	64.3	230	61.5
人数分の備蓄をすること	397	44.3	27	40.3	46	45.5	62	47.7	73	50.0	83	26.9	106	43.4	73	43.5	265	45.2	93	43.9	59	41.3	172	46.0
栄養バランス	137	15.3	10	14.9	17	16.8	21	16.2	18	12.3	26	8.4	45	18.4	27	16.1	84	14.3	36	17.0	26	18.2	48	12.8
その他	76	8.5	5	7.5	6	5.9	8	6.2	14	9.6	17	5.5	26	10.7	11	6.5	49	8.4	18	8.5	16	11.2	31	8.3
総計	897	-	67	-	101	-	130	-	146	-	309	-	244	-	168	-	586	-	212	-	143	-	374	-

男性	総計	割合(%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)							
			20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
ローリングストック	228	56.4	12	40.0	22	59.5	30	60.0	39	62.9	55	58.5	70	53.4	34	50.7	153	60.2	59	59.6	41	49.4	94	60.6
自分や家族の好みの食材であること	72	17.8	7	23.3	5	13.5	8	16.0	11	17.7	13	13.8	28	21.4	12	17.9	41	16.1	17	17.2	19	22.9	24	15.5
調理不要なものであること	250	61.9	24	80.0	22	59.5	33	66.0	38	61.3	55	58.5	78	59.5	46	68.7	154	60.6	60	60.6	50	60.2	94	60.6
人数分の備蓄をすること	180	44.6	12	40.0	17	45.9	23	46.0	32	51.6	34	36.2	62	47.3	29	43.3	112	44.1	41	41.4	39	47.0	71	45.8
栄養バランス	55	13.6	4	13.3	8	21.6	5	10.0	7	11.3	6	6.4	25	19.1	12	17.9	30	11.8	15	15.2	13	15.7	15	9.7
その他	43	10.6	3	10.0	2	5.4	4	8.0	8	12.9	10	10.6	16	12.2	5	7.5	28	11.0	11	11.1	10	12.0	17	11.0
総計	404	-	30	-	37	-	50	-	62	-	94	-	131	-	67	-	254	-	99	-	83	-	155	-

女性	総計	割合(%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)					
			20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
ローリングストック	323	65.5	17	45.9	36	56.3	49	61.3	62	73.8	92	80.0	67	59.3	53	52.5	239	72.0	88	77.9	31	51.7	151	68.9
自分や家族の好みの食材であること	138	28.0	11	29.7	20	31.3	30	37.5	26	31.0	23	20.0	28	24.8	31	30.7	87	26.2	24	21.2	20	33.3	63	28.8
調理不要なものであること	337	68.4	24	64.9	49	76.6	50	62.5	52	61.9	78	67.8	84	74.3	73	72.3	222	66.9	86	76.1	42	70.0	136	62.1
人数分の備蓄をすること	217	44.0	15	40.5	29	45.3	39	48.8	41	48.8	49	42.6	44	38.9	44	43.6	153	46.1	52	46.0	20	33.3	101	46.1
栄養バランス	82	16.6	6	16.2	9	14.1	16	20.0	11	13.1	20	17.4	20	17.7	15	14.9	54	16.3	21	18.6	13	21.7	33	15.1
その他	33	6.7	2	5.4	4	6.3	4	5.0	6	7.1	7	6.1	10	8.8	6	5.9	21	6.3	7	6.2	6	10.0	14	6.4
総計	493	-	37	-	64	-	80	-	84	-	115	-	113	-	101	-	332	-	113	-	60	-	219	-

注1) 問28で「ある」と回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問30健全な食生活を送るために、どのような食品を選択するとういかや、どのような調理が必要かについての知識があると思いますか。

男女計	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
															20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
十分にあると思う	153	8.9	16	10.1	19	9.1	17	7.1	29	10.9	24	6.4	48	10.2	35	9.5	91	8.4	31	7.7	27	10.0	60	8.9
ある程度あると思う	887	51.6	60	37.7	89	42.4	116	48.3	136	50.9	205	54.8	281	59.8	149	40.4	581	53.7	236	58.4	157	58.4	345	50.9
あまりないと思う	546	31.7	60	37.7	76	36.2	90	37.5	86	32.2	118	31.6	116	24.7	136	36.9	341	31.5	115	28.5	69	25.7	226	33.3
まったくないと思う	127	7.4	23	14.5	26	12.4	16	6.7	16	6.0	24	6.4	22	4.7	49	13.3	63	5.8	18	4.5	15	5.6	45	6.6
未回答	7	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	3	0.8	3	0.6	0	0.0	6	0.6	4	1.0	1	0.4	2	0.3
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
															20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
十分にあると思う	69	8.5	9	13.0	8	10.8	9	8.4	15	12.2	5	2.7	23	9.2	17	11.9	38	7.4	10	4.9	14	9.3	28	9.0
ある程度あると思う	368	45.4	25	36.2	29	39.2	36	33.6	57	46.3	86	46.0	135	54.0	54	37.8	235	45.5	106	51.5	79	52.7	129	41.5
あまりないと思う	292	36.1	26	37.7	25	33.8	49	45.8	38	30.9	77	41.2	77	30.8	51	35.7	194	37.5	76	36.9	47	31.3	118	37.9
まったくないと思う	78	9.6	9	13.0	12	16.2	12	11.2	13	10.6	17	9.1	15	6.0	21	14.7	47	9.1	13	6.3	10	6.7	34	10.9
未回答	3	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0	3	0.6	1	0.5	0	0.0	2	0.6
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
															20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
十分にあると思う	84	9.2	7	7.8	11	8.1	8	6.0	14	9.7	19	10.2	25	11.4	18	8.0	53	9.4	21	10.6	13	10.9	32	8.7
ある程度あると思う	519	57.0	35	38.9	60	44.1	80	60.2	79	54.9	119	63.6	146	66.4	95	42.0	346	61.2	130	65.7	78	65.6	216	58.9
あまりないと思う	254	27.9	34	37.8	51	37.5	41	30.8	48	33.3	41	21.9	39	17.7	85	37.6	147	26.0	39	19.7	22	18.5	108	29.4
まったくないと思う	49	5.4	14	15.6	14	10.3	4	3.0	3	2.1	7	3.7	7	3.2	28	12.4	16	2.8	5	2.5	5	4.2	11	3.0
未回答	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.4	0	0.0	3	0.5	3	1.5	1	0.8	0	0.0
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問31あなたは、ふだんの食事を自分で準備していますか。

男女計																(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
		総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
はい		1085	63.1	82	51.6	141	67.1	155	64.6	179	67.0	242	64.7	286	60.9	223	60.4	705	65.2	259	64.1	157	58.4	446	65.8
いいえ		624	36.3	77	48.4	69	32.9	84	35.0	88	33.0	128	34.2	178	37.9	146	39.6	369	34.1	139	34.4	109	40.5	230	33.9
未回答		11	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	4	1.1	6	1.3	0	0.0	8	0.7	6	1.5	3	1.1	2	0.3
総計		1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性																(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
		総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
はい		293	36.2	33	47.8	28	37.8	38	35.5	45	36.6	61	32.6	88	35.2	61	42.7	178	34.4	70	34.0	54	36.0	108	34.7
いいえ		510	63.0	36	52.2	46	62.2	68	63.6	78	63.4	123	65.8	159	63.6	82	57.3	334	64.6	133	64.6	94	62.7	201	64.6
未回答		7	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	3	1.6	3	1.2	0	0.0	5	1.0	3	1.5	2	1.3	2	0.6
総計		810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性																(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
		総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
はい		792	87.0	49	54.4	113	83.1	117	88.0	134	93.1	181	96.8	198	90.0	162	71.7	527	93.3	189	95.5	103	86.6	338	92.1
いいえ		114	12.5	41	45.6	23	16.9	16	12.0	10	6.9	5	2.7	19	8.6	64	28.3	35	6.2	6	3.0	15	12.6	29	7.9
未回答		4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.4	0	0.0	3	0.5	3	1.5	1	0.8	0	0.0
総計		910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問32あなたは、ふだん食品や料理を選択する際に何を重視していますか。(複数回答)

男女計	総計	割合(%)	(再掲)				(再掲)				(再掲)				(再掲)				(再掲)					
			20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
準備の手間がかからないこと	813	47.3	97	61.0	137	65.2	124	51.7	145	54.3	151	40.4	159	33.8	234	63.4	475	43.9	137	33.9	104	38.7	338	49.9
小分けで使いやすいこと	381	22.5	28	17.6	37	17.6	32	13.3	51	19.1	93	24.9	140	29.8	65	17.6	226	20.9	110	27.2	90	33.5	116	17.1
価格が安いこと	1045	60.8	107	67.3	145	69.1	155	64.6	170	63.7	231	61.8	237	50.4	252	68.3	669	61.8	240	59.4	124	46.1	429	63.3
おいしいこと	1140	66.3	118	74.2	155	73.8	172	71.7	189	70.8	241	64.4	265	56.4	273	74.0	713	65.9	237	58.7	154	57.3	476	70.2
近隣の地域や国内で生産・加工されていること	566	32.9	24	15.1	45	21.4	57	23.8	96	36.0	149	39.8	195	41.5	69	18.7	393	36.3	179	44.3	104	38.7	214	31.6
環境に配慮した農林水産物・食品であること	268	15.6	10	6.3	13	6.2	28	11.7	34	12.7	70	18.7	113	24.0	23	6.2	180	16.6	93	23.0	65	24.2	87	12.8
栄養バランスに配慮されていること	752	43.7	55	34.6	88	41.9	107	44.6	120	44.9	174	46.5	208	44.3	143	38.8	491	45.4	185	45.8	118	43.9	306	45.1
日持ちがすること	489	28.4	37	23.3	67	31.9	76	31.4	65	24.3	113	30.2	131	27.9	104	28.2	310	28.7	118	29.2	75	27.9	192	28.3
その他	54	3.1	4	2.5	7	3.3	8	3.3	10	3.8	7	1.9	18	3.8	11	3.0	30	2.8	9	2.2	13	4.8	21	3.1
特に重視することはない	63	3.7	5	3.1	4	1.9	8	3.3	9	3.4	12	3.1	25	5.3	9	2.4	42	3.9	21	5.2	12	4.5	21	3.1
総計	1720	-	159	-	210	-	240	-	267	-	374	-	470	-	369	-	1082	-	404	-	269	-	678	-

	(再掲)														(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
男性	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
準備の手間がかからないこと	341	42.1	38	55.1	44	59.5	55	51.4	63	51.2	57	30.5	84	33.6	82	57.3	203	39.3	59	28.6	56	37.3	144	46.3
小分けで使いやすいこと	156	19.3	9	13.0	10	13.5	15	14.0	21	17.1	34	18.2	67	26.8	19	13.3	91	17.6	45	21.8	46	30.7	40	14.8
価格が安いこと	475	58.6	45	65.2	51	68.9	59	55.1	79	64.2	106	56.7	135	54.0	96	67.1	303	58.6	119	57.8	76	50.7	184	59.2
おいしいこと	504	62.2	46	66.7	54	73.0	75	70.1	83	67.5	112	59.6	134	53.6	100	69.9	318	61.5	106	51.5	86	57.3	212	68.2
近隣の地域や国内で生産・加工されていること	195	24.1	9	13.0	10	13.5	11	10.3	27	22.0	51	27.3	87	34.8	19	13.3	126	24.4	70	34.0	50	33.3	56	18.0
環境に配慮した農林水産物・食品であること	90	11.1	5	7.3	4	5.4	3	2.8	10	8.1	22	11.8	46	18.4	9	6.3	52	10.1	33	16.0	29	19.3	19	6.1
栄養バランスに配慮されていること	293	36.2	22	31.9	30	40.5	30	28.0	46	37.4	70	37.4	95	38.0	52	36.4	184	35.6	79	38.4	57	38.0	105	33.8
日持ちがすること	217	26.8	14	20.3	19	25.7	31	29.0	28	22.8	55	29.4	70	28.0	33	23.1	140	27.1	60	29.1	44	29.3	80	25.7
その他	26	3.2	4	5.8	2	2.7	4	3.7	5	4.1	4	2.1	7	2.8	6	4.2	16	3.1	5	2.4	4	2.7	11	3.5
特に重視することはない	49	6.1	4	5.8	2	2.7	6	5.6	6	4.9	11	5.9	20	8.0	6	4.2	35	6.8	20	9.7	8	5.3	15	4.8
総計	810	-	69	-	74	-	107	-	123	-	187	-	250	-	143	-	517	-	206	-	150	-	311	-

女性	総計	割合(%)	(再掲)				(再掲)				(再掲)				(再掲)				(再掲)					
			20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
準備の手間がかからないこと	472	51.9	59	65.6	93	68.4	69	51.9	82	56.9	94	50.3	75	34.1	152	67.3	272	48.1	78	39.4	48	40.3	194	52.9
小分けで使いやすいこと	225	24.7	19	21.1	27	19.9	17	12.8	30	20.8	59	31.6	73	33.2	46	20.4	135	23.9	65	32.8	44	37.0	70	19.1
価格が安いこと	570	62.6	62	68.9	94	69.1	96	72.2	91	63.2	125	66.8	102	46.4	156	69.0	366	64.8	121	61.1	48	40.3	245	66.8
おいしいこと	636	69.9	72	80.0	101	74.3	97	72.9	106	73.6	129	69.0	131	59.6	173	76.6	395	69.9	131	66.2	68	57.1	264	71.9
近隣の地域や国内で生産・加工されていること	371	40.8	15	16.7	35	25.7	46	34.6	69	47.9	98	52.4	108	49.1	50	22.1	267	47.3	109	55.1	54	45.4	158	43.1
環境に配慮した農林水産物・食品であること	178	19.6	5	5.6	9	6.6	25	18.8	24	16.7	48	25.7	67	30.5	14	6.2	128	22.7	60	30.3	36	30.3	68	18.5
栄養バランスに配慮されていること	459	50.4	33	36.7	58	42.7	77	57.9	74	51.4	104	55.6	113	51.4	91	40.3	307	54.3	106	53.5	61	51.3	201	54.8
日持ちがすること	272	29.9	23	25.6	48	35.3	45	33.8	37	25.7	58	31.0	64	27.7	71	31.4	170	30.1	58	29.3	31	26.1	112	30.5
その他	28	3.1	0	0.0	5	3.7	4	3.0	5	3.5	3	1.6	11	5.0	5	2.2	14	2.5	4	2.0	9	7.6	10	2.7
特に重視することはない	14	1.5	1	1.1	2	1.5	2	1.5	3	2.1	1	0.5	5	2.3	3	1.3	7	1.2	1	0.5	4	3.4	6	1.6
総計	910	-	90	-	136	-	133	-	144	-	187	-	220	-	226	-	565	-	198	-	119	-	367	-

注1) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問33食に関する情報はどこから入手していますか。(複数回答)

男女計	総計	割合(%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
テレビ	1071	62.3	73	45.9	119	56.7	138	57.5	173	64.8	266	71.1	302	64.3	192	52.0	710	65.6	284	70.3	169	62.8	426	62.8
ラジオ	137	8.0	1	0.6	7	3.3	15	6.3	26	9.7	51	13.6	37	7.9	8	2.2	105	9.7	40	9.9	24	8.9	65	9.6
新聞・本・雑誌	660	38.4	16	10.1	47	22.4	67	27.9	103	38.6	181	48.4	246	52.3	63	17.1	461	42.6	206	51.0	136	50.6	255	37.6
SNS	173	10.1	39	24.5	48	22.9	35	14.6	22	8.2	21	5.6	8	1.7	87	23.6	83	7.7	15	3.7	3	1.1	68	10.0
ウェブサイト	480	27.9	59	37.1	103	49.1	108	45.0	102	38.2	81	21.7	27	5.7	162	43.9	303	28.0	42	10.4	15	5.6	261	38.5
YouTube等の動画サイト	218	12.7	27	17.0	32	15.2	40	16.7	42	15.7	44	11.8	33	7.0	59	16.0	146	13.5	42	10.4	13	4.8	104	15.3
家族や友人	666	38.7	60	37.7	75	35.7	80	33.3	100	37.5	153	40.9	198	42.1	135	36.6	414	38.3	165	40.8	117	43.5	249	36.7
スーパーマーケット等の食品の購入場所	676	39.3	35	22.0	67	31.9	96	40.0	119	44.6	159	42.5	200	42.6	102	27.6	462	42.7	184	45.5	112	41.6	278	41.0
飲食店等	168	9.8	22	13.8	26	12.4	31	12.9	29	10.9	29	7.8	31	6.6	48	13.0	102	9.4	28	6.9	18	6.7	74	10.9
学校・社会教育の場	65	3.8	11	6.9	11	5.2	16	6.7	12	4.5	10	2.7	5	1.1	22	6.0	41	3.8	6	1.5	2	0.7	35	5.2
その他	87	5.1	6	3.8	10	4.8	10	4.2	21	7.9	16	4.3	24	5.1	16	4.3	56	5.2	16	4.0	15	5.6	40	5.9
総計	1720	-	159	-	210	-	240	-	267	-	374	-	470	-	369	-	1082	-	404	-	269	-	678	-

男性	総計	割合(%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)					
			20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
テレビ	463	57.2	21	30.4	32	43.2	59	55.1	79	64.2	128	68.5	144	57.6	53	37.1	323	62.5	132	64.1	87	58.0	191	61.4
ラジオ	66	8.2	1	1.5	4	5.4	4	3.7	13	10.6	23	12.3	21	8.4	5	3.5	46	8.9	16	7.8	15	10.0	30	9.7
新聞・本・雑誌	275	34.0	3	4.4	8	10.8	24	22.4	39	31.7	74	39.6	127	50.8	11	7.7	190	36.8	94	45.6	74	49.3	96	30.9
SNS	40	4.9	11	15.9	9	12.2	5	4.7	7	5.7	6	3.2	2	0.8	20	14.0	19	3.7	3	1.5	1	0.7	16	5.1
ウェブサイト	228	28.2	27	39.1	36	48.7	48	44.9	51	41.5	48	25.7	18	7.2	63	44.1	154	29.8	27	13.1	11	7.3	127	40.8
YouTube等の動画サイト	76	9.4	12	17.4	9	12.2	14	13.1	17	13.8	14	7.5	10	4.0	21	14.7	50	9.7	14	6.8	5	3.3	36	11.6
家族や友人	280	34.6	26	37.7	30	40.5	37	34.6	41	33.3	57	30.5	89	35.6	56	39.2	171	33.1	72	35.0	53	35.3	99	31.8
スーパーマーケット等の食品の購入場所	317	39.1	16	23.2	22	29.7	46	43.0	50	40.7	68	36.4	115	46.0	38	26.6	208	40.2	88	42.7	71	47.3	120	38.6
飲食店等	92	11.4	12	17.4	14	18.9	17	15.9	16	13.0	13	7.0	20	8.0	26	18.2	56	10.8	21	10.2	10	6.7	35	11.3
学校・社会教育の場	21	2.6	4	5.8	3	4.1	5	4.7	4	3.3	3	1.6	2	0.8	7	4.9	13	2.5	2	1.0	1	0.7	11	3.5
その他	49	6.1	4	5.8	3	4.1	4	3.7	12	9.8	10	5.4	16	6.4	7	4.9	32	6.2	9	4.4	10	6.7	23	7.4
総計	810	-	69	-	74	-	107	-	123	-	187	-	250	-	143	-	517	-	206	-	150	-	311	-

女性	総計	割合(%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)					
			20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
テレビ	608	66.8	52	57.8	87	64.0	79	59.4	94	65.3	138	73.8	158	71.8	139	61.5	387	68.5	152	76.8	82	68.9	235	64.0
ラジオ	71	7.8	0	0.0	3	2.2	11	8.3	13	9.0	28	15.0	16	7.3	3	1.3	59	10.4	24	12.1	9	7.6	35	9.5
新聞・本・雑誌	385	42.3	13	14.4	39	28.7	43	32.3	64	44.4	107	57.2	119	54.1	52	23.0	271	48.0	112	56.6	62	52.1	159	43.3
SNS	133	14.6	28	31.1	39	28.7	30	22.6	15	10.4	15	8.0	6	2.7	67	29.7	64	11.3	12	6.1	2	1.7	52	14.2
ウェブサイト	252	27.7	32	35.6	67	49.3	60	45.1	51	35.4	33	17.7	9	4.1	99	43.8	149	26.4	15	7.6	4	3.4	134	36.5
YouTube等の動画サイト	142	15.6	15	16.7	23	16.9	26	19.6	25	17.4	30	16.0	23	10.5	38	16.8	96	17.0	28	14.1	8	6.7	68	18.5
家族や友人	386	42.4	34	37.8	45	33.1	43	32.3	59	41.0	96	51.3	109	49.6	79	35.0	243	43.0	93	47.0	64	53.8	150	40.9
スーパーマーケット等の食品の購入場所	359	39.5	19	21.1	45	33.1	50	37.6	69	47.9	91	48.7	85	38.6	64	28.3	254	45.0	96	48.5	41	34.5	158	43.1
飲食店等	76	8.4	10	11.1	12	8.8	14	10.5	13	9.0	16	8.6	11	5.0	22	9.7	46	8.1	7	3.5	8	6.7	39	10.6
学校・社会教育の場	44	4.8	7	7.8	8	5.9	11	8.3	8	5.6	7	3.7	3	1.4	15	6.6	28	5.0	4	2.0	1	0.8	24	6.5
その他	38	4.2	2	2.2	7	5.2	6	4.5	9	6.3	6	3.2	8	3.6	9	4.0	24	4.3	7	3.5	5	4.2	17	4.6
総計	910	-	90	-	136	-	133	-	144	-	187	-	220	-	226	-	565	-	198	-	119	-	367	-

注1) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問34あなたの世帯の人数は、あなたを含めて何人ですか。

男女計	総計	割合(%)	(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
			20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
1人	210	12.2	32	20.1	24	11.4	14	5.8	26	9.7	46	12.3	68	14.5	56	15.2	103	9.5	52	12.9	51	19.0	51	7.5
2人	594	34.5	33	20.8	33	15.7	31	12.9	93	34.8	175	46.8	229	48.7	66	17.9	395	36.5	197	48.8	133	49.4	198	29.2
3人	364	21.2	37	23.3	52	24.8	53	22.1	61	22.9	81	21.7	80	17.0	89	24.1	234	21.6	74	18.3	41	15.2	160	23.6
4人	273	15.9	21	13.2	52	24.8	82	34.2	52	19.5	35	9.4	31	6.6	73	19.8	185	17.1	28	6.9	15	5.6	157	23.2
5人	125	7.3	19	12.0	25	11.9	28	11.7	21	7.9	12	3.2	20	4.3	44	11.9	69	6.4	12	3.0	12	4.5	57	8.4
6人以上	121	7.1	14	8.8	17	8.1	27	11.3	8	3.0	18	4.8	37	7.9	31	8.4	76	7.0	36	8.9	14	5.2	40	5.9
未回答	33	1.9	3	1.9	7	3.3	5	2.1	6	2.3	7	1.9	5	1.1	10	2.7	20	1.9	5	1.2	3	1.1	15	2.2
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0

男性	(再掲)														(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
1人	99	12.2	18	26.1	9	12.2	8	7.5	16	13.0	24	12.8	24	9.6	27	18.9	57	11.0	28	13.6	15	10.0	29	9.3
2人	295	36.4	7	10.1	7	9.5	15	14.0	41	33.3	87	46.5	138	55.2	14	9.8	194	37.5	106	51.5	87	58.0	88	28.3
3人	174	21.5	20	29.0	20	27.0	27	25.2	27	22.0	41	21.9	39	15.6	40	28.0	112	21.7	35	17.0	22	14.7	77	24.8
4人	103	12.7	9	13.0	16	21.6	28	26.2	22	17.9	16	8.6	12	4.8	25	17.5	71	13.7	10	4.9	7	4.7	61	19.6
5人	59	7.3	6	8.7	12	16.2	13	12.2	10	8.1	5	2.7	13	5.2	18	12.6	34	6.6	7	3.4	7	4.7	27	8.7
6人以上	65	8.0	8	11.6	6	8.1	12	11.2	4	3.3	11	5.9	24	9.6	14	9.8	39	7.5	19	9.2	12	8.0	20	6.4
未回答	15	1.9	1	1.5	4	5.4	4	3.7	3	2.4	3	1.6	0	0.0	5	3.5	10	1.9	1	0.5	0	0.0	9	2.9
総計	810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性	(再掲)														(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
1人	111	12.2	14	15.6	15	11.0	6	4.5	10	6.9	22	11.8	44	20.0	29	12.8	46	8.1	24	12.1	36	30.3	22	6.0
2人	299	32.9	26	28.9	26	19.1	16	12.0	52	36.1	88	47.1	91	41.4	52	23.0	201	35.6	91	46.0	46	38.7	110	30.0
3人	190	20.9	17	18.9	32	23.5	26	19.6	34	23.6	40	21.4	41	18.6	49	21.7	122	21.6	39	19.7	19	15.9	83	22.6
4人	170	18.7	12	13.3	36	26.5	54	40.6	30	20.8	19	10.2	19	8.6	48	21.2	114	20.2	18	9.1	8	6.7	96	26.2
5人	66	7.3	13	14.4	13	9.6	15	11.3	11	7.6	7	3.7	7	3.2	26	11.5	35	6.2	5	2.5	5	4.2	30	8.2
6人以上	56	6.2	6	6.7	11	8.1	15	11.3	4	2.8	7	3.7	13	5.9	17	7.5	37	6.6	17	8.6	2	1.7	20	5.4
未回答	18	2.0	2	2.2	3	2.2	1	0.8	3	2.1	4	2.1	5	2.3	5	2.2	10	1.8	4	2.0	3	2.5	6	1.6
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0

問35あなたの世帯の過去1年間の年間収入(税込み)はだいたいどれくらいになりますか。

男女計	総計	割合 (%)		20-29歳		割合 (%)		30-39歳		割合 (%)		40-49歳		割合 (%)		50-59歳		割合 (%)		60-69歳		割合 (%)		70歳以上		割合 (%)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
		20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)														
収入なし	28	1.6	0	0	2	1.0	2	0.8	5	1.9	4	1.1	15	3.2	2	0.5	16	1.5	7	1.7	10	3.72	9	1.3													
50万円未満	24	1.4	5	3.1	2	1.0	2	0.8	6	2.3	5	1.3	4	0.9	7	1.9	15	1.4	4	1.0	2	0.7	11	1.6													
50～99万円	26	1.5	1	0.6	1	0.5	4	1.7	2	0.8	4	1.1	14	3.0	2	0.5	15	1.4	7	1.7	9	3.4	8	1.2													
100～149万円	91	5.3	4	2.5	9	4.3	8	3.3	2	0.8	29	7.8	39	8.3	13	3.5	55	5.1	37	9.2	23	8.6	18	2.7													
150～199万円	80	4.7	5	3.1	2	1.0	5	2.1	6	2.3	22	5.9	40	8.5	7	1.9	49	4.5	32	7.9	24	8.9	17	2.5													
200～299万円	210	12.2	13	8.2	15	7.1	15	6.3	16	6.0	54	14.4	97	20.6	28	7.6	122	11.3	73	18.1	60	22.3	49	7.2													
300～399万円	251	14.6	18	11.3	26	12.4	28	11.7	19	7.1	62	16.6	98	20.9	44	11.9	152	14.1	86	21.3	55	20.5	66	9.7													
400～499万円	177	10.3	13	8.2	25	11.9	20	8.3	23	8.6	51	13.6	45	9.6	38	10.3	115	10.6	46	11.4	24	8.9	69	10.2													
500～599万円	159	9.2	13	8.2	29	13.8	24	10.0	32	12.0	37	9.9	24	5.1	42	11.4	104	9.6	30	7.4	13	4.8	74	10.9													
600～699万円	109	6.3	9	5.7	20	9.5	22	9.2	27	10.1	19	5.1	12	2.6	29	7.9	75	6.9	10	2.5	5	1.9	65	9.6													
700～799万円	104	6.1	14	8.8	11	5.2	26	10.8	28	10.5	12	3.2	13	2.8	25	6.8	71	6.6	9	2.2	8	3.0	62	9.1													
800～999万円	118	6.9	13	8.2	25	11.9	28	11.7	28	10.5	15	4.0	9	1.9	38	10.3	76	7.0	10	2.5	4	1.5	66	9.7													
1000～1499万円	112	6.5	7	4.4	18	8.6	25	10.4	36	13.5	18	4.8	8	1.7	25	6.8	83	7.7	12	3.0	4	1.5	71	10.5													
1500万円以上	31	1.8	2	1.3	3	1.4	4	1.7	11	4.1	9	2.4	2	0.4	5	1.4	25	2.3	3	0.7	1	0.4	22	3.2													
わからない	179	10.4	42	26.4	22	10.5	26	10.8	26	9.7	24	6.4	39	8.3	64	17.3	94	8.7	29	7.2	21	7.8	65	9.6													
未回答	21	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	9	2.4	11	2.3	0	0.0	15	1.4	9	2.2	6	2.2	6	0.9													
総計	1720	100.0	159	100.0	210	100.0	240	100.0	267	100.0	374	100.0	470	100.0	369	100.0	1082	100.0	404	100.0	269	100.0	678	100.0													

	男性															(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
		総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
収入なし		14	1.7	0	0.0	2	2.7	1	0.9	3	2.4	1	0.5	7	2.8	2	1.4	8	1.6	4	1.9	4	2.7	4	1.3
50万円未満		15	1.9	3	4.4	1	1.4	1	0.9	3	2.4	4	2.1	3	1.2	4	2.8	9	1.7	2	1.0	2	1.3	7	2.3
50～99万円		11	1.4	1	1.5	1	1.4	2	1.9	0	0.0	1	0.5	6	2.4	2	1.4	4	0.8	1	0.5	5	3.3	3	1.0
100～149万円		38	4.7	3	4.4	2	2.7	2	1.9	0	0.0	14	7.5	17	6.8	5	3.5	21	4.1	17	8.3	12	8.0	4	1.3
150～199万円		38	4.7	1	1.5	0	0.0	2	1.9	0	0.0	10	5.4	25	10.0	1	0.7	23	4.5	18	8.7	14	9.3	5	1.6
200～299万円		112	13.8	8	11.6	5	6.8	9	8.4	11	8.9	28	15.0	51	20.4	13	9.1	65	12.6	38	18.5	34	22.7	27	8.7
300～399万円		125	15.4	9	13.0	9	12.2	14	13.1	6	4.9	32	17.1	55	22.0	18	12.6	74	14.3	47	22.8	33	22.0	27	8.7
400～499万円		84	10.4	6	8.7	6	8.1	9	8.4	7	5.7	27	14.4	29	11.6	12	8.4	55	10.6	26	12.6	17	11.3	29	9.3
500～599万円		80	9.9	5	7.3	7	9.5	14	13.1	15	12.2	24	12.8	15	6.0	12	8.4	59	11.4	19	9.2	9	6.0	40	12.9
600～699万円		47	5.8	7	10.1	7	9.5	9	8.4	8	6.5	10	5.4	6	2.4	14	9.8	30	5.8	4	1.9	3	2.0	26	8.4
700～799万円		55	6.8	5	7.3	6	8.1	11	10.3	16	13.0	9	4.8	8	3.2	11	7.7	41	7.9	7	3.4	3	2.0	34	10.9
800～999万円		55	6.8	4	5.8	10	13.5	13	12.2	14	11.4	7	3.7	7	2.8	14	9.8	38	7.4	6	2.9	3	2.0	32	10.3
1000～1499万円		61	7.5	1	1.5	11	14.9	12	11.2	23	18.7	9	4.8	5	2.0	12	8.4	47	9.1	6	2.9	2	1.3	41	13.2
1500万円以上		17	2.1	1	1.5	3	4.1	0	0.0	9	7.3	3	1.6	1	0.4	4	2.8	12	2.3	1	0.5	1	0.7	11	3.5
わからない		50	6.2	15	21.7	4	5.4	7	6.5	8	6.5	5	2.7	11	4.4	19	13.3	24	4.6	6	2.9	7	4.7	18	5.8
未回答		8	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	3	1.6	4	1.6	0	0.0	7	1.4	4	1.9	1	0.7	3	1.0
総計		810	100.0	69	100.0	74	100.0	107	100.0	123	100.0	187	100.0	250	100.0	143	100.0	517	100.0	206	100.0	150	100.0	311	100.0

女性	総計	(再掲)												(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)				
		割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
収入なし	14	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.4	3	1.6	8	3.6	0	0.0	8	1.4	3	1.5	6	5.0	5	1.4
50万円未満	9	1.0	2	2.2	1	0.7	1	0.8	3	2.1	1	0.5	1	0.5	3	1.3	6	1.1	2	1.0	0	0.0	4	1.1
50～99万円	15	1.7	0	0.0	0	0.0	2	1.5	2	1.4	3	1.6	8	3.6	0	0.0	11	2.0	6	3.0	4	3.4	5	1.4
100～149万円	53	5.8	1	1.1	7	5.2	6	4.5	2	1.4	15	8.0	22	10.0	8	3.5	34	6.0	20	10.1	11	9.2	14	3.8
150～199万円	42	4.6	4	4.4	2	1.5	3	2.3	6	4.2	12	6.4	15	6.8	6	2.7	26	4.6	14	7.1	10	8.4	12	3.3
200～299万円	98	10.8	5	5.6	10	7.4	6	4.5	5	3.5	26	13.9	46	20.9	15	6.6	57	10.1	35	17.7	26	21.9	22	6.0
300～399万円	126	13.9	9	10.0	17	12.5	14	10.5	13	9.0	30	16.0	43	19.6	26	11.5	78	13.8	39	19.7	22	18.5	39	10.6
400～499万円	93	10.2	7	7.8	19	14.0	11	8.3	16	11.1	24	12.8	16	7.3	26	11.5	60	10.6	20	10.1	7	5.9	40	10.9
500～599万円	79	8.7	8	8.9	22	16.2	10	7.5	17	11.8	13	7.0	9	4.1	30	13.3	45	8.0	11	5.6	4	3.4	34	9.3
600～699万円	62	6.8	2	2.2	13	9.6	13	9.8	19	13.2	9	4.8	6	2.7	15	6.6	45	8.0	6	3.0	2	1.7	39	10.6
700～799万円	49	5.4	9	10.0	5	3.7	15	11.3	12	8.3	3	1.6	5	2.3	14	6.2	30	5.3	2	1.0	5	4.2	28	7.6
800～999万円	63	6.9	9	10.0	15	11.0	15	11.3	14	9.7	8	4.3	2	0.9	24	10.6	38	6.7	4	2.0	1	0.8	34	9.3
1000～1499万円	51	5.6	6	6.7	7	5.2	13	9.8	13	9.0	9	4.8	3	1.4	13	5.8	36	6.4	6	3.0	2	1.7	30	8.2
1500万円以上	14	1.5	1	1.1	0	0.0	4	3.0	2	1.4	6	3.2	1	0.5	1	0.4	13	2.3	2	1.0	0	0.0	11	3.3

わからない	129	14.2	27	30.0	18	13.2	19	14.3	18	12.5	19	10.2	28	12.7	45	19.9	70	12.4	23	11.6	14	11.8	47	12.8
未回答	13	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	3.2	7	3.2	0	0.0	8	1.4	5	2.5	5	4.2	3	0.8
総計	910	100.0	90	100.0	136	100.0	133	100.0	144	100.0	187	100.0	220	100.0	226	100.0	565	100.0	198	100.0	119	100.0	367	100.0