

## ジュニア・リーダー上級研修会 持ち物一覧表

持ち物	内容について
12/25 受付で必要なもの	
参加費3,900円	おつりがないように準備してください。
1日目(12/25)の昼食	近くにコンビニエンスストアなどありませんので、必ず持ってきてください。
事前健康調査票	保護者が記入してください。
参加同意書	保護者が記入してください。保護者印を忘れないでください。
ジュニア・リーダー手帳	活動実績の記入、証明印を忘れないでください。
生活全般で使うもの	
着替え、下着、靴下	最低3日分用意してください。
洗面用具一式	浴室にシャンプーやボディソープは用意されていません。各自持ってきてください。
タオル、バスタオル	洗面・入浴用、枕用(枕にタオルを巻いて使用します)。
ビニール袋など	ゴミ、洗濯物などを入れます。
上靴	運動の研修があります。スリッパでは参加できません。
飲み物	自然の家には自動販売機はありません。
活動などで使うもの(研修名)	
筆記用具	研修で使用します。
帽子、防寒着、手袋	スノートレッキングの際に使用します。歩くと熱くなりますが、風を通すと冷えますので、ウインドブレーカーなど防風(できれば撥水、防水)効果のあるものがよいです。

- ・ この他にドライヤーや薬など個人で必要なものがあれば準備してよいです。
- ・ 上級研修会にふさわしくないとと思われるものは持ち込まないでください。