

みやぎの食育推進月間

各地域における11月のイベント・取り組み情報

令和6

年度

毎月19日は食育の日です!



宮城県・地プロダクション

地域	日にち	行事名	会場	内容	問合せ先
仙台市	11月6日(木)	おうちde食ロスゼロキッチン出前講座	上桜木果樹園の森子ども園	仙台いずみの森保育園の保護者を対象に食を通じてエコな暮らしを提案するせんだい食エコリーダーが講師となり「忙しいママ・パパを救う! 家事がラクになる冷凍保存術」をテーマに、食品ロス削減につながる暮らしの工夫を伝える。	仙台市環境局家庭ごみ減量課 022-214-8229
仙台市	11月9日(土)・10日(日)	令和6年度せんだい収穫まつり～地産地消で仙台を元気にしよう!～	せんだい農業園芸センター みどりの杜	平成元年から続く、地産地消の一大イベントです。新鮮な旬の野菜や果物、新米のほか、植木や花苗などを仙台市内の生産者から直接お問い合わせいただけます。漬物やお弁当、菓子類などの農産加工品の販売もあります。10日(日)には午後1時から仙台市消防音楽隊による演奏も予定されています。市内の生産者が愛情込めて作った、おいしい秋の味覚をぜひお楽しみください。	せんだい収穫まつり実行委員会事務局 電話: 022-288-0811
仙台市	11月20日(水)	伝統野菜「仙台白菜」の簡単アレンジ料理教室	せんだい農業園芸センター みどりの杜 加工棟 (宮城県仙台市若林区荒井字切新田13-1 せんだい農業園芸センター)	対象: 仙台市内にお住いの方 定員: 12人程度 ※応募者多数の場合は抽選 内容: フードコーディネーターの方を講師にお招きし、伝統野菜の「仙台白菜」などを材料に簡単な調理と試食を行います。 参加費: 有料 詳細は仙台市政だより11月号や仙台ターミナルビル(株) 荒井事業所ホームページで確認ください。 https://stbl-fruit-farm.jp/support/	仙台市経済局農林部農業振興課 電話: 022-214-8266
仙台市	10月1日(火)～11月30日(土)	とれたて仙台スタンプラリー	仙台市内の飲食店・直売所	仙台産の農産物を提供する飲食店や直売所でスタンプラリーを開催します。対象商品を購入したスマートフォンでスタンプを集めると、抽選で仙台の「おいしい賞品」が当たります。スタンプラリーの詳細は、特設サイトをご覧ください。 【とれたて仙台スタンプラリー】 https://toretatesendai-stamprrally.com/	仙台市経済局農林部農業振興課 電話: 022-214-8266
仙台市	11月1日(金)～11月30日(土)	とれたて仙台フェア	Route 22 7s' Cafe (青葉区国分町3-1-1 勾当台公園内)	仙台産農産物を使用した期間限定の料理5品を提供します。また、フェアメニューをご注文いただいた方には、商品券やお米などが当たる抽選に参加いただけます。また、11/6(水)、11/13(水)には、店頭前直売会を開催します。詳細は、とれたて仙台ウェブサイトをご覧ください。 https://toretate-sendai.com/	仙台市経済局農林部農業振興課 電話: 022-214-8266
仙台市	11月1日(金)～11月30日(土)	とれたて仙台地産地消月間	市内各地	11月は「とれたて仙台地産地消月間」です。1か月を通して、市内各所でさまざまなイベントが開催されます。新鮮な仙台産の野菜と花を使ったブーケ制作を行うワークショップや仙台産野菜を使った料理教室を行います。その他、地産地消月間関連イベント等については、とれたて仙台ウェブサイト (https://toretate-sendai.com/) をご覧ください。	仙台市経済局農林部農業振興課 電話: 022-214-8266
仙台市	令和6年11月1日(金)～令和6年11月29日(金)	みやぎ食育推進月間 地産地消パネル展 (歯と口腔の健康づくり月間パネル展共催)	仙台市 泉区役所東庁舎 健康づくり情報コーナー	実施予定である「歯と口腔の健康づくり月間」と共催で、みやぎ食育推進月間 地産地消に関する啓発を行う。 ・関連ポスターやのぼりの掲示、リーフレットの配布	泉区保健福祉センター 家庭健康課 健康増進係 022-372-3111 (内線6782)
気仙沼市	11月10日(日)	お友だちと一緒に! 「簡単おいしいおうちごはん」	クッキングスタジオ	小学5年生から25歳までの方を対象に、友人や家族と楽しく調理する機会を提供し、簡単かつおいしい魚の調理方法を知ることのできる健康的な食生活に役立てるとともに、魚食の推進を図る。	気仙沼市魚食健康都市推進協議会 (事務局: 気仙沼市水産課) 0226-22-3435
気仙沼市	11月23日(土)	ハム・ソーセージ作り体験会	クッキングスタジオ	小学生親子対象で親子で行うハム、ソーセージを作る体験会 ※食材王国みやぎ「伝え人(びと)」活用促進事業です。	気仙沼市立新月公民館 TEL 0226-22-7189

地域	日にち	行事名	会場	内容	問合せ先
気仙沼市	11月26日(火) (予定)	男の料理教室	気仙沼市クッキングスタジオ	対象 主にシニア世代の男性 テーマ「たっぷり栄養でフレイル予防」 毎日を元気に過ごすために、食生活の重要性を学び調理を行うことで食の健康づくりに興味・関心を持ってもらう。	気仙沼市立松岩公民館 ☎ 0226-22-6818
白石市	11月9日(土)、10日(日)	第44回白石市農業祭	ホワイトキューブ 白石市鷹巣東二丁目1番1号	本年度は、新米や新鮮野菜・果物などをお手ごろ価格で販売するほか、林業と森林組合展、緑化木プレゼント、姉妹都市である登別市と海老名市・白石市の物産展など、さまざまなイベントを開催します。大好評の牛乳消費拡大イベントのほか、仙台牛の特別販売や米俵相撲大会を実施します。 また、本年度も「福祉まつり」を同時開催し、作品の展示やステージイベントなどで福祉団体の皆さんと一緒に、農業祭を盛り上げます。	白石市農林課 TEL：0224-22-1253 Mail：norin@city.shiroishi.miyagi.jp
名取市	11月9日(土)	歯と口と健康のひろば(食育コーナー)	イオンモール名取1Fけやきコート	(食育コーナー) ・野菜摂取測定器の体験 測定器を用いた野菜摂取量の計測。 ・減塩食品の展示 市内スーパー等で購入できるJSH減塩食品を展示。 ・減塩食品の試食 市内スーパー等で購入できるJSH減塩食品の試食。 ・減塩と野菜摂取に関する資料の配布 ※内容は現時点で予定になります	名取市保健センター (022-382-2456)
名取市	11月17日(日)	ふるさと名取秋まつり 内(チャレンジなとり～減塩ベジ活350～食育コーナー)	名取市民体育館(敷地内)	・野菜計測体験 参加者に目算で野菜をスケールに乗せてもらい、実際の野菜摂取量と1日の摂取目標量(350g)を比較し、食べる量を知る体験をしてもらう。 ・野菜釣り体験 野菜の食材カードを魚に見立てて釣ってもらい、市で採れる野菜の種類や野菜に含まれる栄養を知る体験をしてもらう。 ・減塩食品の展示 市内スーパー等で購入できるJSH減塩食品を展示。 ・減塩食品の試食 市内スーパー等で購入できるJSH減塩食品の試食。 ・減塩と野菜摂取に関する資料の配布 ※内容は現時点で予定になります	名取市保健センター (022-382-2456)
登米市	11月1日～11月30日	ナトカリレシビで地場産野菜摂取アップ事業	登米市 道の駅等	〈概要〉 本市の健康課題である脳血管疾患の死亡率が高い要因として食塩のとり過ぎ、野菜不足があげられる。塩分(ナトリウム)と野菜(カリウム)のバランスの良い食事を目指すとともに、地場産野菜の普及につながるよう食と農の連携により実施するもの。 〈内容〉・登米市食生活改善推進員の考案する旬の地場産野菜を使用した「ナトカリレシビ」の配布を行う 配布場所：市内道の駅、物産施設、商業施設、公共施設等 ・「ナトカリレシビ」に掲載した料理を道の駅のレストランで提供 ・カゴメ株式会社、一般社団法人ナトカリ普及協会と市が協働で作成したナトカリに関する啓発動画を配信 配信方法：市内道の駅、物産施設にタブレットを設置するほか市公式ホームページ、ラインで配信 〈主催等〉主催：登米市、東北大学・カゴメ株式会社 一般社団法人ナトカリ普及協会 後援：登米市食生活改善推進員協議会、登米市食育推進会議 登米市教育委員会	登米市市民生活部健康推進課地域保健係 0220-58-2116
栗原市	令和6年10月12日(土)～令和6年12月22日(日) 【前半】10月12日(土)～11月15日(金) 【後半】11月16日(土)～12月22日(日)	令和6年度栗原産食材飲食フェア	栗原市内飲食店、仙台市内飲食店	栗原産食材を使った料理を、本フェアに参加する栗原市内、仙台市内の飲食店で提供する。 また、特別企画として生産者と消費者が交流するイベントを開催する。 〈特別企画〉 【前半】 ①産地見学バスツアー ②レシビコンテスト 【後半】 ①生産者ライブ ②飲食店応援#&写真投稿キャンペーン	栗原市商工観光部産業戦略課 0228-22-1220

地域	日にち	行事名	会場	内容	問合せ先
栗原市	11月15日(金)	栗原市食生活改善推進員協議会第19回交流会	若柳総合文化センター (若柳ドリーム・パル)	対象 栗原市食生活改善推進員 ○研修の部 講話 「自分の命は自分で守る」 講師 小野寺 徳茂 氏、小野寺 恵子 氏 ○交流の部 若柳分会 寸劇「おおきなかぶ」 なかよし音頭	栗原市健康推進課 電話 0228-22-0370
栗原市	11月6日(水)	食育推進モデル事業	宮城県築館高校	対象 築館高校2学年生徒 内容 食生活に関する講話と実技 講話「高校生の望ましい食生活」について (1) 適正体重 (2) 朝食の大切さ (3) 適塩の食事 実技「食事バランスガイドで、自分の食生活をチェックしよう」	栗原市市民生活部 築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171
栗原市	11月8日(金)	食生活改善推進員協議会金成分会「おとこの栄養教室」	栗原市金成やすらぎセンター	対象 若柳・金成地区住民 ○味噌汁の塩分濃度測定：食生活改善推進員 ○講話「高血圧予防のための効果的なカリウム摂取について」 ：市管理栄養士 ○調理実習「食育カレンダー11月号より」	栗原市市民生活部 若柳・金成保健推進室 電話 0228-32-2126
栗原市	11月21日(木)	くりはら食育セミナー 金成小中学校	栗原市立金成小中学校	対象 金成小中学校 5学年生徒とその保護者 内容 食生活に関する講話 講話「バランスの良い食事」について (1) 主食(黄色)、主菜(赤色)、副菜(緑色)の食べ物について (2) クイズに挑戦 (3) 朝食の大切さについて	栗原市市民生活部 若柳・金成保健推進室 電話 0228-32-2126
栗原市	①令和6年11月6日(水) ②令和6年11月13日(水) ③令和6年11月29日(金)	フレイル予防教室(2回目)	①栗駒八幡地区(八幡集落センター) ②鶯沢駒場上地区(鶯沢公民館) ③鶯沢袋地区(鶯沢多目的研修センター)	①面談 1回目の教室にて記載していただいたフレイル質問票や栄養チェックリスト、食事記録等を基に個別面談を実施。 ②フレイル予防についての講話と実技 口腔・運動・社会参加について。	栗駒・鶯沢保健推進室 TEL：0228-45-2137
栗原市	①令和6年11月12日(火) ②令和6年11月21日(木)	地区健康づくり教室【食生活コース】	①一迫大川口上地区(大桜会館) ②花山松ノ原地区(松ノ原集会所)	○味噌汁の塩分濃度測定：食生活改善推進員 ○講話「生活習慣病予防～高齢期の糖尿病に注意しよう～」 ：市管理栄養士 ○説明：第4期栗原市食育推進計画について：市管理栄養士 ○お口の健康づくりについて(講話、お口の体操) ：お口の健康サポーター または 市管理栄養士	栗原市市民生活部 一迫・花山保健推進室 電話 0228-52-2130
東松島市	11月3日(日)	ひがしまつしま食べメッセVol9	東松島市東矢本中央公園	食を通じた健康づくりや地産地消等への関心を高めることを目的に食と健康をテーマにしたイベントを開催します。 架空の学校「東松島食べる学校」へ一日入学し五感を刺激する体験を通じ学び、体験終了後は卒業記念をプレゼント！ 見るゾーン：お薬・禁煙相談、薬物乱用防止啓発、MEOCHECK & VR体験など 触るゾーン：健康サポートウェブサイト「ガクタベ」体験、みんなで遊ぼう！e-Sports！ 嗅ぐゾーン：野菜はかるんるん♪、野菜即売会 聴くゾーン：野菜不足10秒測定会 & おいしく塩eco大作戦！コーナー、認知症予防コーナー 味わうゾーン：学校給食試食体験、防災クッキング(持ち帰り提供)、 伝統白菜「仙台白菜松島純二号」食べ比べ体験 また、同会場の敷地で、産業祭、観光と物産のPR会、SDG's産学官民連携環境イベントも開催！ 1日で東松島市の魅力を体験することができます。	東松島市健康推進課 0225-82-1111

地域	日にち	行事名	会場	内容	問合せ先
大河原町	令和6年11月28日(木)・11月29日(金)	野菜摂取量&からだ成分分析測定会	大河原町保健センター	<p>〈実施目的〉 ベジチェック(野菜の充足度測定)やインボディを用いてからだ成分測定を行うことで、生活習慣を見直すきっかけ作りの場を提供する。</p> <p>〈内容〉 ・ベジチェックとからだ成分測定を同時にすることで、野菜摂取量や筋肉量・脂肪量などが数値化され、来場者に食生活と運動の重要性を伝えることができる。 ・地元野菜農家の販売を行い、野菜摂取の増加と地場産品を知るきっかけの場を設ける。</p>	大河原町役場 健康推進課 健康推進係 電話番号:0224-51-8623
大河原町	11月20日(水)	ベジチェック測定会	大河原町立桜保育所	<p>対象 保育所に通う子どもとその保護者</p> <p>〈実施目的〉 第2期大河原町食育推進計画の基本目標の1つである「家族で野菜のおかずを一皿増やし」という項目の普及啓発の一環として子育て世代へ向けた野菜摂取の増加のきっかけ作りを行う。</p> <p>〈内容〉 ベジチェック測定を行うことで、過去2週間から4週間前の野菜摂取量について具体的な数値として知るきっかけの場を設ける。</p>	大河原町役場 健康推進課 健康推進係 電話番号:0224-51-8623
柴田町	①令和6年11月1日(金) ②令和6年11月1日(金)～11月30日(土)予定	①町メール・ライン配信サービスによる「みやぎ食育月間」の啓発 ②食育に関する図書コーナーの展示・啓発	① なし ②柴田町図書館	<p>①町公式のメール配信・ライン配信サービスによる「みやぎ食育推進月間」の周知。</p> <p>②図書館の月間特集コーナーとして食育をテーマに展示。 大人向けに、町の健康レシピの設置や食育関連の書籍を設置し、バランスの取れた食生活の実践に向けた意識付け、自らの食について考える機会を設ける。 食育に関する絵本を設置し、子どもの時期から、食に興味・関心を育む機会を設ける。</p>	健康推進課 保健予防第二班 0224-55-2160
川崎町	11月11日(月)	適塩&適糖の食生活キャンペーン 2024年秋	川崎町健康福祉センター ※介護予防フェスティバルの会場内で実施	<p>(1) 適塩の食生活の啓発 ①ヘルスマイト特製ヘルシーカレーの提供 減塩のカレールウを使用 高齢者にあわせた適正量のごはんとカレールウ ②減塩の食品の紹介(福神漬け等)</p> <p>(2) 適糖の食生活の啓発 ①喫茶コーナーにて糖質を減らした飲み物やお菓子の提供 ②糖質を減らした食品等の紹介</p> <p>※協力者 (1)川崎町ヘルスマイト (2)川崎町キャラバンメイト</p> <p>※今後の打ち合わせで、内容に多少の変更が生じる可能性があります。</p>	川崎町保健福祉課 地域包括支援センター 0224-84-6008 健康推進係 0224-84-6009
利府町	11月10日(日)	まちかど保健室	イオンモール新利府南館1階	<p>(1) 体験コーナー 【健康チェックコーナー】 ・血圧測定 ・血管年齢測定 ・アルコールパッチテスト 【がん予防体験コーナー】 ・肺年齢測定 ・肺がん、乳がんモデル等の展示 【食意識チェックコーナー】 ・野菜350g計測 ・お弁当づくり体験コーナー</p> <p>(2) 健康相談 ・保健師や管理栄養士による健康アドバイスの実施 ・薬剤師による薬の相談</p> <p>(3) 健康情報の発信 ・パネル、パンフレット、フードモデル等により生活習慣改善等健康づくりに関する情報提供を行う。</p>	利府町保健福祉部 健康推進課健康総務係 TEL:022-356-1334
南三陸町	11月14日(木)	子育て支援センター栄養教室	南三陸町地域子育て支援センター	<p>1 栄養士講話 ①離乳食から幼児食への進め方 ②栄養のバランスがとれた食事するために ③地元の食材を取り入れましょう</p> <p>2 離乳食・幼児食試食 (感染症の発生状況により中止となる場合があります)</p>	南三陸町保健福祉課健康増進係 TEL0226-46-5113

地域	日にち	行事名	会場	内容	問合せ先
美里町	11月30日（土曜日）	踊る食育ペットボトルビザ体験会	美里町農村環境改善センター ホール	対象 美里町立南郷小学校の児童 内容 踊る食育ペットボトルビザ体験会	美里町農村環境改善センター 0229-58-0123
石巻市	11月15日（金曜日）	令和6年度石巻中央公民館青少年体験事業 放課後子ども教室 踊る食育ペットボトルビザ	石巻中央公民館 第2駐車場	対象 石巻管内の小学生 石巻管内全校休校を利用して体験学習を行います。 ペットボトルを使ってとってもおいしいビザが作れちゃって知ってましたか？ いろんな学校のお友だちとみんなで一緒にダンスダンス！ 楽しく遊んでおいしく食べましょう♪	石巻中央公民館 0225-22-2970
石巻市	11月10日（日）	石巻市民食育健康フェスティバル	マルホンまきあーとテラス	●体験コーナー ・歯科相談コーナー ・野菜の摂取量を増やしましょう ・肺炎予防啓発 ・In body測定（体成分分析） ・塩ecoコーナー ・子ども調剤体験 ・からだの衰え度図 ・ちびっこ縁日 ●展示コーナー ●講演（12時～） アルケッチャーノ（山形県鶴岡市）オーナーシェフ 奥田 政行 氏 テーマ「食を通じて伝えたい事～食材の活かし方と味付け～」	石巻市民食育健康フェスティバル実行委員会事務局 0225-95-1111（内線2617）
川崎町	11月中	おみづけづくり	みちのく公園里山等	対象 成人男女 内容 山形県の郷土料理「おみづけ」づくり	みやぎシニア教育コーディネーター 岡 伸子 電話 0224-87-2115
仙南保健福祉事務所管内	令和6年11月1日から29日	庁舎内における食育普及啓発（展示及び庁内放送）	大河原合同庁舎ロビー	1 合同庁舎ロビーにパネル展示 ・みやぎの食育に関するパネル ・野菜摂取アップ、減塩に関するパネル ・歯と口腔に関するパネル 2 合同庁舎内における放送 ・みやぎ食育推進月間等の普及啓発	宮城県仙南保健福祉事務所 成人・高齢班 0224（53）3120
仙台保健福祉事務所管内	令和6年11月1日（金）から11月30日（土）まで	大人こそ！ベジプラスチャレンジ2024	管内事業所等	1 実施方法 野菜摂取量の増加を目指して、事業所内で3人1組のチームを作り、事前に「2 チャレンジレベル」から目標を設定し、期間内に毎日目標達成に向けて取り組みます。 2 チャレンジレベル チャレンジレベルは以下の4段階とします。上位の目標を設定した場合は下位の内容も実践します。（例：レベル4に挑戦する場合、レベル3、2、1も実践する） レベル1：野菜があれば、野菜を先に食べる（ベジファースト） レベル2：朝食に野菜を食べる レベル3：毎食野菜を食べる レベル4：毎日手ばかり5つ分（約350g）以上の野菜を食べる	主催者名：宮城県仙台保健福祉事務所 健康づくり支援班 電話番号：022-363-5503
仙台保健福祉事務所管内	令和6年11月1日（金）から11月29日（金）まで	食育コーナー設置	宮城県仙台保健福祉事務所	仙台保健福祉事務所（塩釜保健所）の入り口付近に食育コーナーを設置し、「みやぎ食育推進月間」のほか、第4期宮城県食育プランや、野菜摂取等について紹介します。	主催者名：宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班 電話番号：022-363-5503
仙台保健福祉事務所管内	令和6年11月1日（金）から11月30日（土）まで	健康情報誌、ケーブルテレビ、コミュニティラジオ等による普及啓発	宮城県仙台保健福祉事務所管内	当所で主に働き盛り世代向けに定期発行している健康情報誌「けんこうエクスプレス」や、ケーブルテレビ、コミュニティラジオ等により、食育・健康づくりの普及啓発を行います。 *けんこうエクスプレスについて 仙台保健福祉事務所（塩釜保健所）発行の健康づくりに役立つ情報誌です。当所ホームページでも公開しています。 https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sd-hohuku/kenkou-express.html	主催者名：宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班 電話番号：022-363-5503

地域	日にち	行事名	会場	内容	問合せ先
北部保健福祉事務所管内	令和6年11月1日(金)～令和6年11月29日(金)	食育パネル展	宮城県大崎合同庁舎 1階ロビー	多くの県民の皆さんに食育や健康に関心を持っていただくため、食育パネル展を開催します。 【展示内容】 ○食育（野菜・減塩・県食育プラン）パネル ○のぼり旗 ○ポスター ○北部健康かわら版※ ○ヘルシーレシピ※ ○ちゃちゃっとレシピ※ 等 北部保健福祉事務所では、健康づくりに役立つ情報として、第3次みやぎ21健康プランの内容を盛り込んだ「北部健康かわら版」や、栄養士がおすすめする「ヘルシーレシピ」、食生活改善推進員がおすすめする「ちゃちゃっとレシピ」等を発行しています。ホームページにも掲載していますので、ぜひ御覧ください。	宮城県北部保健福祉事務所健康づくり支援班 0229-87-8010
仙台市内	11月14日(木)	令和6年度みやぎ食育と健康づくりフェスタ	仙台市中小企業活性化センター 多目的ホール（〒980-0021仙台市青葉区中央1-3-1 AER5階）	みやぎの食育を支える関係者における 好事例の発信等による、行政・教育機関・関係団体及び地域が連携する「みんなで支え合う食育」の一体的な推進を目的として、「食育」と「健康づくり」をテーマとしたイベントを開催します。 対象 県内の食育・健康づくり関係者 内容 （1）表彰式 イ 令和6年度みやぎ食育表彰 ロ 第8回 宮城県健康づくり優良団体表彰 （2）令和6年度みやぎベジプラスメニュー商品化発表会 （3）みやぎの食育展（食育の取組事例）の紹介 （4）スマートみやぎ健民会議応援企業コーナーの紹介 （5）健康づくりセミナー イ 講演テーマ「自然に健康になれる環境づくり ～地域で、職場で、身近でできること～（仮）」 講師 東北大学名誉教授 スマートみやぎ健民会議 顧問 辻 一郎 氏 ロ 事例発表 （イ）「地域における健康づくりの取組 ～仲間と共に楽しみながら健康寿命を延伸！～（仮）」 発表者 1. 5会 会長 土澤 武彦 氏 （ロ）「職場における健康づくりの取組 ～いきいきと働き続けられる職場づくり～（仮）」 発表者 第8回 宮城県健康づくり優良団体表彰企業部門大賞受賞者（予定） （6）展示等ブース イ みやぎの食育コーナー ロ スマートみやぎ健民会議応援企業コーナー	宮城県保健福祉部健康推進課 食育・栄養班 022-211-2637 健康推進第二班 022-211-2624
全県	令和6年11月	食育インタラクティブ動画（『みやぎの食育クエスト～健全なショクイク王国を取り戻せ！～』制作）	-	食育インタラクティブ動画『みやぎの食育クエスト～健全なショクイク王国を取り戻せ！～』は、子ども達がクイズにタップして答えながらみやぎの食育について学べる動画です。食育プランの重要性や内容を理解し、子どもやその家族に「野菜を食べよう」「減塩しよう」及び「朝ごはんを食べよう」の3つのテーマを訴求することを目的に企画しています。 みやぎの食育クエストはこちら ⇒ https://kenko-3150.jp/cont_dietary/	宮城県健康推進課健康推進課食育・栄養班022-211-2637
仙台市内	令和6年11月23日(土)	食育を通じた歯と口腔の健康づくり事業当選者イベント	宮城調理製菓専門学校	家族で「おいしくゆっくりよく噛んで食べる」時間を持つ機会（応募用紙をかねる、簡単なセルフチェックシートの実施）を提供することで、家庭での食生活・生活習慣・健康を考えるきっかけとします。応募当選者に食育とお口の健康づくりに関する体験型イベントを開催します。	宮城県保健福祉部健康推進課 健康推進第一班 022-211-2623
仙台市内	令和6年11月5日～15日	食育パネル展	宮城県庁10階、2階回廊壁面	食育に関するポスターパネルの展示	宮城県保健福祉部健康推進課 食育・栄養班 022-211-2637