

## 市町村第3期データヘルス計画における宮城県での共通評価指標（案）

宮城県保健福祉部国保医療課

## ◆健康寿命延伸の観点から選定した共通評価指標

No	分野	目標	指標	抽出元	
1	生活習慣の状況	栄養・食生活	適切な量と質の食事をとる者の増加	週3日以上、就寝前に夕食を食べる者の割合	KDB（質問票調査の状況）
2			週3日以上、朝食を抜く者の割合	KDB（質問票調査の状況）	
3		運動	運動習慣者の割合の増加	1日1時間以上運動なしの者の割合	KDB（質問票調査の状況）
4		休養・睡眠	睡眠で休養がとれている者の増加	睡眠で休養が十分とれていない者の割合	KDB（質問票調査の状況）
5		飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少	1日飲酒量が男性2合以上、女性1合以上の者の割合	KDB（質問票調査の状況）
6		喫煙	喫煙率の減少	たばこを習慣的に吸っている者の割合	KDB（質問票調査の状況）
7		歯・口腔の健康	噛んで食べることができる者の増加	かみにくいことがある、ほとんどかめない者の割合	KDB（質問票調査の状況）
8	生活習慣病リスク保有の状況	内臓脂肪症候群該当者割合（及び予備群）の減少	内臓脂肪症候群該当者割合（及び予備群）者割合	KDB（厚生労働省様式）	
9		血圧有所見者の減少	血圧が保健指導判定値以上の者の割合（収縮期血圧>130mmHg又は拡張期血圧>85mmHg）	KDB（厚生労働省様式）	
10		血糖有所見者の減少	保健指導判定値以上の者の割合（随時・空腹時血糖100mg/dL以上又はHbA1c5.6%以上）	KDB（厚生労働省様式）	
11		脂質異常症有所見者の減少	保健指導判定値以上の者の割合（LDL120mg/dL以上、中性脂肪（空腹時）150mg/dL、随時中性脂肪175mg/dL以上、HDL40mg/dL未満）	KDB（厚生労働省様式）	
12	有病者の状況	生活習慣病の有病率の減少	生活習慣病の有病率	KDB（厚生労働省様式）	
13		糖尿病有病者の有病率の減少	糖尿病有病者の有病率	KDB（厚生労働省様式）	
14		高血圧有病者の有病率の減少	高血圧有病者の有病率	KDB（厚生労働省様式）	
15		脂質異常症有病者の有病率の減少	脂質異常症有病者の有病率	KDB（厚生労働省様式）	
16		虚血性心疾患有病者の有病率の減少	虚血性心疾患有病者の有病率	KDB（厚生労働省様式）	
17		脳血管疾患有病者の有病率の減少	脳血管疾患有病者の有病率	KDB（厚生労働省様式）	
18		人工透析有病者の有病率の減少	人工透析有病者の有病率	KDB（厚生労働省様式）	
19	特定健診	特定健康診査の受診率の向上	特定健康診査の受診率	市町村国保の特定健康診査等実施状況（特定健診法定報告データ）	
20	個別事業アウトカム評価指標	保健指導	特定保健指導の利用率の向上	特定保健指導の利用率	市町村国保の特定健康診査等実施状況（特定健診法定報告データ）
21			特定保健指導の終了率の向上	特定保健指導の終了率	市町村国保の特定健康診査等実施状況（特定健診法定報告データ）
22	個別事業アウトカム評価指標	発症予防	生活習慣リスク保有者率（運動）の減少	・「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」が「はい」の者の割合 ・「1日1時間以上運動を実施」が「はい」の者の割合 ・「歩く速度が速い」が「はい」の者の割合	KDB（質問票調査の状況）
23			生活習慣リスク保有者率（食事）の減少	・「人と比較して食べる速度が速い」が「ふつう」又は「遅い」の者の割合 ・「3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しているか」に「ほとんど摂取しない」の者の割合 ・「週3日以上、就寝前に夕食を食べる」に「いいえ」の者の割合 ・「週3日以上、朝食を抜く」に「いいえ」の者の割合	KDB（質問票調査の状況）
24			生活習慣リスク保有者率（飲酒）の減少	多量飲酒群（月1回以上、60g以上を飲酒する＝3合/回飲酒する）に該当する者の割合	KDB（質問票調査の状況）
25			生活習慣リスク保有者率（睡眠）の減少	「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」の者の割合	KDB（質問票調査の状況）
26			特定健診	健診受診者の健康状態の維持	生活習慣の改善意欲のある者の割合（「近いうちに改善するつもりであり、少しずつ始めている」、「既に改善に取り組んでいる」者の割合）
27	保健指導	疾病リスク保有者の改善状況	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	市町村国保の特定健康診査等実施状況（特定健診法定報告データ）	

## ◆医療費適正化の観点から選定した共通評価指標

No	分野	目標	指標	抽出元	
	一次予防の推進	適正体重の維持とバランスの取れた食生活・食習慣の実現	運動習慣者の割合の増加	1日1時間以上運動なしの者の割合	KDB（質問票調査の状況）
		たばこ対策	喫煙率の減少	たばこを習慣的に吸っている者の割合	KDB（質問票調査の状況）
	二次予防の推進	特定健康診査・特定保健指導	特定健康診査の受診率の向上	特定健康診査の受診率	市町村国保の特定健康診査等実施状況（特定健診法定報告データ）
			特定保健指導の利用率の向上	特定保健指導の利用率	市町村国保の特定健康診査等実施状況（特定健診法定報告データ）
			特定保健指導の終了率の向上	特定保健指導の終了率	市町村国保の特定健康診査等実施状況（特定健診法定報告データ）
		内臓脂肪症候群該当者割合（及び予備群）の減少	内臓脂肪症候群該当者（及び予備群）の割合	KDB（厚生労働省様式）	
		血圧有所見者の減少	血圧が保健指導判定値以上の者の割合（収縮期血圧>130mmHg又は拡張期血圧>85mmHg）	KDB（厚生労働省様式）	
		血糖有所見者の減少	保健指導判定値以上の者の割合（血糖100mg/dL以上又はHbA1c5.6%以上）	KDB（厚生労働省様式）	
	糖尿病の重症化予防	人工透析有病者の有病率の減少	人工透析有病者の有病率	KDB（厚生労働省様式）	
28	受診の適正化	特定健康診査・特定保健指導	重複・頻回受診者数の減少	重複・頻回受診者の割合	KDB
29	医療の効率的な提供の推進	後発医薬品及びバイオ後発品の情報提供	ジェネリック医薬品の使用割合の増加	ジェネリック医薬品の使用割合（数量シェア）	厚生省報告「保険者別の後発医薬品の使用割合」
30	医薬品の適正使用		重複投与者数の減少	重複投与者数（対被保険者1万人）	KDB
31			多剤投与者数の減少	多剤投与者数（対被保険者1万人）	KDB

※網掛け部分は健康寿命延伸の観点から選定した指標と重複した指標