

第4期宮城県食育推進プランの進捗状況（令和5年度末現在）  
（目標値に対する指標の現況値）

（◎ 目標達成）（↗ 改善）（↘ 悪化）（－ 比較不能・評価不能）

目標指標等	No	基準値		目標値	R5年度末		(参考) 基準値からの改善状況	資料出所 (調査の名称)	備考 (関連計画等)	担当		
		調査年度	ベースライン値 (調査年)		調査年度	データ				課・室(※)	班	
<b>1 食育を通じた健康づくり</b>												
朝食を毎日食べる人の割合	20から30歳代	①	H28	63.5%	70%以上	R4	62.1%	↘	県民健康・栄養調査	令和4年県民健康・栄養調査	健康推進課	食育・栄養班
	小学6年生	②	R1	96.5%	97%以上	R5	94.8%	↘	全国学力・学習状況調査		義務教育課	幼児教育推進班
1日当たりの食塩摂取量	成人男性	③	H28	11.5g	9g以下	R4	11.2g	↗	県民健康・栄養調査	第3次みやぎ21健康プラン 令和4年県民健康・栄養調査	健康推進課	食育・栄養班
	成人女性	④	H28	9.5g	8g以下	R4	9.7g	↘	県民健康・栄養調査			
1日当たりの野菜摂取量(成人)		⑤	H28	295g	350g以上	R4	275g	↘	県民健康・栄養調査	第3次みやぎ21健康プラン 令和4年県民健康・栄養調査	健康推進課	食育・栄養班
主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている人の割合(成人)		⑥	H28	71.5%	80%	R4	73.3%	↗	県民健康・栄養調査	第3次みやぎ21健康プラン 令和4年県民健康・栄養調査	健康推進課	食育・栄養班
ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合(成人)		⑦	H28	49.1%	55%	R4	57.0%	◎	県民健康・栄養調査	令和4年県民健康・栄養調査	健康推進課	食育・栄養班
栄養成分表示を参考にしている人の割合(成人)		⑧	H28	44.6%	60%	R4	45.4%	↗	県民健康・栄養調査	第3次みやぎ21健康プラン 令和4年県民健康・栄養調査	健康推進課	食育・栄養班
肥満傾向児の出現率	中学1年(男子)	⑨	R1	14.80%	11%	R4	14.23%	↗	学校保健統計調査	学校保健統計調査	保健体育安全課	学校保健給食班
	中学1年(女子)	⑩	R1	13.60%	8%	R4	12.23%	↗				
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合(40～74歳)		⑪	H30	30.9%	29.4%	R4	32.2%	↘	特定健診・特定保健指導の実施状況	第3次みやぎ21健康プラン	健康推進課	健康推進第二班
12歳児のむし歯のない人の割合		⑫	R1	61.3%	66.3%	R4	69.9%	◎	学校保健統計調査	第2期宮城県歯と口腔の健康づくり基本計画	健康推進課	健康推進第一班
<b>2 「食材王国みやぎ」の理解と継承</b>												
学校給食の地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合		⑬	R1	39.0%	40%	R5	41.5%	◎	学校給食地場産物活用状況調査		保健体育安全課	学校保健給食班
農産物直売所推定売上高		⑭	R1	112億円	140億円	R5	128億円	↗	農産物直売所・農山漁村交流施設等調査(～R1アグリビジネス関連施設調査)	第3期みやぎ食と農の県民条例基本計画	農山漁村なりわい課	6次産業化支援班
宮城県産の食材を使用した郷土料理を年10回以上提供している学校給食施設の割合		⑮	R1	92%	95%	R5	93.5%	↗	全国学校給食週間実施報告		保健体育安全課	学校保健給食班
<b>3 生きる力を育てる食育</b>												
みやぎ食の安全安心消費者モニターの活動(延べ参加)率		⑯	R1	87%	95%	R5	106%	◎	みやぎ食の安全安心モニター制度事業	食の安全安心の確保に関する基本的な計画(第4期)	食と暮らしの安全推進課	食品企画班
災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合		⑰	R4	51.7%	72.3%	R4	51.7%	－	県民健康・栄養調査	令和4年県民健康・栄養調査	健康推進課	食育・栄養班
<b>4 みんなで支えあう食育</b>												
みやぎ食育コーディネーターによる食育推進活動への参加人数		⑱	R1	36,196人	40,000人	R5	22,145人	↘	食育活動の取組状況調査		健康推進課	食育・栄養班