



蔵王自然の家 フェスティバル

森の達人と歩く 野鳥の森トレッキング

秋の蔵王自然の家野鳥の森、植物、野鳥、キノコ…
知らなかったことに出会えるトレッキング

○主催 宮城県蔵王自然の家、国立花山青少年自然の家
○企画・運営 宮城県「体験の風をおこそう」運動推進委員会

会場：蔵王自然の家
集合時刻に玄関前
にお集まりください。

参加費
無料

日時：令和6年10月20日（日）

【集合 9:40、活動 10:00～12:00】定員20名

講師：蔵王自然の家登山ボランティア 片岡光司氏

◆申し込み（受付期間…10月6日から10月13日まで）

蔵王自然の家ホームページ「蔵王自然の家 フェスティバル」ページ内の【野鳥の森トレッキング申込ページ】から
→申込が定員を超えた場合は抽選で参加者を決定します。結果は全員にお知らせします。 HP へ→



◆確認

- ・参加料は無料です。・傷害保険等は、参加者の判断で各自、加入してください。
- ・自家用車でお越しください。施設内はすべて活動エリアです。駐車場では、係員の誘導に従ってください。
- ・防寒着、飲み物等は必要に応じて準備してください。

◎蔵王自然の家ホームページ「蔵王自然の家 フェスティバル」ページ内の「開催要項①、②」を必ずお読みください。

【お問合せ】宮城県蔵王自然の家 TEL0224-34-2101 刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原 155-1

蔵王自然の家 フェスティバル

フィールド ヨガ

講師：スポーツトレーナー
西間木 由美氏

秋の蔵王自然の家 美しい紅葉
きれいな芝生広場でヨガを楽しみましょう！

○主催 宮城県蔵王自然の家、国立花山青少年自然の家
○企画・運営 宮城県「体験の風をおこそう」運動推進委員会

日時：令和6年10月20日（日）

会場：蔵王自然の家
集合時刻に玄関前
にお集まりください。

参加費
無料

【午前の回 集合 10:30、活動 10:50～11:50】定員20名

【午後の回 集合 12:30、活動 12:50～13:50】定員20名

◆申し込み（受付期間…10月6日から10月13日まで）

蔵王自然の家ホームページ「蔵王自然の家 フェスティバル」ページ内の【フィールドヨガ申込ページ】から
→申込が定員を超えた場合は抽選で参加者を決定します。結果は全員にお知らせします。 HP へ→



◆確認

- ・参加料は無料です。・傷害保険等は、参加者の判断で各自、加入してください。
- ・自家用車でお越しください。施設内はすべて活動エリアです。駐車場では、係員の誘導に従ってください。
- ・防寒着、飲み物等は必要に応じて準備してください。

◎蔵王自然の家ホームページ「蔵王自然の家 フェスティバル」ページ内の「開催要項①、②」を必ずお読みください。

【お問合せ】宮城県蔵王自然の家 TEL0224-34-2101 刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原 155-1