

友達、家族と一緒に！「ちょうどいい運動」しませんか？



みやぎスポーツDAY

とびつながら、スポーツで

2024

日時:令和6年9月23日(月・祝)

10:00~15:00

会場:グランディ・21 宮城県総合運動公園

参加費:無料



体験コーナー

競技スポーツ	スポーツチャンバラ、ボクシング、武術太極拳、キッズ50m走、サップ・カヌー
パラスポーツ	競技用車いす、ボッチャ、卓球バレー
レクリエーション	忍者ランド、チャレンジ・ザ・ゲーム、親子体操、フライングディスク、スポーツウェルネス吹矢、ユニカール、モルック、クッブ、レク式体力測定
カルチャー	eスポーツ
その他スポーツ	ヨガ、パルクール
♪実演タイム♪	パルクールを実演！パフォーマーの「神業」を間近で見よう！ (10:15~、13:30~の2回実施 場所:サブアリーナ)

※一部事前予約が必要な種目があります

♪館内通路では総合型地域スポーツクラブの紹介、マンカラ（ボードゲーム）などがお楽しみいただけます♪



スタンプラリー開催!



たくさん種目を体験して、健康グッズやおすび丸グッズが当たる抽選にチャレンジしよう!

主催 宮城県、公益財団法人宮城県スポーツ協会、NPO法人宮城県レクリエーション協会
宮城県スポーツ推進委員協議会、一般社団法人宮城県障害者スポーツ協会
宮城県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
主管 みやぎスポーツDAY実行委員会
協力 スマートみやぎ健民会議応援企業

詳細は二次元コードからホームページを御確認ください。

【事務局】

宮城県企画部スポーツ振興課

022-211-3178

suposinss@pref.miyagi.lg.jp



みんなが楽しめる運動が盛りだくさん！

みやぎスポーツDAYは、様々な競技・生涯スポーツが体験できるイベントです！
 今年は新たに**武術太極拳**や**ヨガ**などが登場し、ますますパワーアップ！
 皆さまのご来場をお待ちしています！！

初登場！

武術太極拳
 スポーツチャンバラ
 パルクール
 スポーツウェルネス吹矢
 ユニカール
 パワーヨガ、リラックスヨガ



初めての種目も
 専門スタッフが
 丁寧に教えます！



タイムスケジュール

		10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	
アリーナ	メインアリーナ	忍者ランド【未就学児】																					
		チャレンジ・ザ・ゲーム、フライングディスク【全年齢】																					
		スポーツチャンバラ【小学生～】				武術太極拳【小学生～】				ボクシング【小学生～】【事前予約】													
		ボッチャ、卓球バレー【小学生～】																					
		競技用車いす体験【小学生～】										スポーツウェルネス吹矢【全年齢】【先着100名】											
	屋内スタジオ	親子体操①【未就学児】		パワーヨガ【全年齢】(11:10～12:00)【予約枠+当日枠数名】						親子体操②【未就学児】		リラックスヨガ【全年齢】(13:40～14:30)【予約枠+当日枠数名】											
視聴覚室	eスポーツ①【小学生～】【整理券配布】										eスポーツ②【小学生～】【整理券配布】												
第1・2会議室	レク式体力測定【全年齢】																						
サブアリーナ	ユニカール①【全年齢】										表彰式		ユニカール②【全年齢】										
	パルクール①【小学1年～3年生】【予約枠+当日枠数名】										パルクール②【小学4年～中学生】【予約枠+当日枠数名】												
スタジアム	雨天走路	キッズ50m走①【未就学児・小学生】				キッズ50m走②【未就学児・小学生】				キッズ50m走③【未就学児・小学生】													
	トレーニングスペース(雨天走路となり)	クップ、モルック【全年齢】										クップ、モルック【全年齢】											
プール	メインプール										サブ・カヌー体験②【小・中学生】【事前予約】												
アリーナ間通路		総合型地域スポーツクラブの紹介、マンカラなど																					

参加の際の 注意点

- ・種目ごとに対象年齢があります。上記タイムスケジュールをご確認ください。
- ・必ず上履きをお持ちいただき、運動出来る服装でお越しください
- ・ボクシング及びサップ・カヌー体験は**事前予約が必要**です。
- ・パルクール及びヨガは**事前予約が可能**です(当日枠数名)。
- ・eスポーツは**整理券を当日配布**します。
- ・各種目の予約は表面の二次元コードからホームページにアクセスしてください。
- ・最新の情報はホームページからご確認ください。