

# 蔵王でみんなとお泊まり会

蔵王の自然にふれ、体験活動をとおして、親子の絆を深めよう

## 開催要項

**1 趣 旨** 様々な自然体験活動をとおして、幼児の主体性や社会性を育み、自然体験活動の効果や円滑な親子の関わり方について学ぶ。

**2 期 日** 令和7年10月25日（土）～10月26日（日） 1泊2日

**3 主 催** 宮城県蔵王自然の家

**4 会 場** 宮城県蔵王自然の家

〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原155-1

電話 0224-34-2101 FAX 0224-34-2102

URL <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zao-syounen/>

**5 活動内容**

**【1日目】10月25日（土曜日）**

時 刻	プログラム	
9:00	受付	
9:20	でいいのつどい・ベッドメイクの仕方の説明	
10:00	<p><b>★ニジマスつかみ</b> 生きているニジマスを手で捕まえて、小刀でさばいて焼いて食べる活動です。 命をいただくことの大切さを学びます。</p>	
11:30	<p><b>昼食（弁当持参）</b> <b>昼食後は野原でのんびり！</b> ご飯を食べた後の時間を、自然の家の広場で、のんびり過ごします。</p>	
13:00	<p><b>★子どもだけのお楽しみタイム</b> 「大自然の中でおもいっきりあそぼう」 みんなで、仲良く遊びましょう！ ※荒天時は体育館で遊びます。</p>	<p><b>★親の学びタイム</b> 「メディアの使い方について」 (ワークショップ型) 講師：波多野 ゆか氏 (宮城県家庭教育支援チーム 協議委員) 参加者の方と一緒にメディアの使い方について学び、情報交換をします。</p>
13:50	<b>★親子でできる簡単なスキンシップ遊び、読み聞かせ</b> お家でできる手遊び歌や運動遊びなどを教えていただき、親子で行います。 企画委員が、大型の絵本を用意し、読み聞かせを行います。	
14:20	<b>★休憩（おやつタイム）</b> さつまいもや飲み物（子供：麦茶1本、大人：スティックタイプの飲み物（コーヒー、カフェオレ、ココア、カフェインレスの飲み物））を提供します。	
15:00	<b>★色んなブースで体験活動</b> 昨年の例：ステンシルアート体験・ハロウィンのリース作り・お化けちゃんのシールはり・折り紙コマ遊び・新聞と段ボールでフリスビー作り ※今年度は、何を行うかは当日前までのお楽しみ♪	
16:00	<b>★創作活動（牛乳パックランタン）</b> 親子で牛乳パックを使って、世界に一つだけのランタンを作ります。 子供一人につき1個作ってもらいます。お家の方も時間があれば、作ることは可能です。	
17:30	夕食	
18:30	<b>★牛乳パックランタン点灯式（2部制）</b> 作ったランタンに明かりをつけて、みんなで楽しく歌を歌ったり、踊ったりゲームをしましょう。 ※19時からお風呂に入ることができます。早く入りたい方は、1部のみの参加も可能です。	
19:30	入浴	
21:00	消灯・就寝	

【2日目】10月26日(日曜日)

時刻	プログラム
6:30	起床・部屋の清掃・荷物整理
7:00	朝のつどい
7:30	朝食
9:30	★みんなと野外でごはんをつくろう! 「秋の風を感じながら芋煮を堪能しよう」 いつも作ってもらっているご飯を、お家人と一緒に作ります。 芋煮とおにぎりを作ります。おにぎりは、塩むすびを作る予定です。
12:00	昼食 片付け
13:45	わかれのつどい・解散

6 経費 一人 2,750円

(1泊3食、傷害保険代、通信費、寝具使用料、活動諸経費等)

7 準備物・服装

別紙「服装・持ち物一覧表」でご確認ください。

