

# 蔵王でみんなとお泊まり会

蔵王の自然にふれ、体験活動をとおして、親子の絆を深めよう

開催要項

- 1 趣 旨 様々な自然体験活動をとおして、幼児の主体性や社会性を育み、自然体験活動の効果や円滑な親子の関わり方について学ぶ。
- 2 期 日 令和7年10月25日（土）～10月26日（日） 1泊2日
- 3 主 催 宮城県蔵王自然の家
- 4 会 場 宮城県蔵王自然の家  
〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原155-1  
電話 0224-34-2101 FAX 0224-34-2102  
URL <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zao-syounen/>

## 5 活動内容

### 【1日目】10月25日（土曜日）

| 時 刻   | プログラム   |   |
|-------|---|---|
| 9:00  | 受付  |   |
| 9:20  | であいのつどい・ベッドメイクの仕方の説明  |   |
| 10:00 | <b>★ニジマスつかみ</b><br>生きているニジマスを手で捕まえて、小刀でさばいて焼いて食べる活動です。命をいただくことの大切さを学びます。  |   |
| 11:30 | <b>昼食（弁当持参）</b><br><b>昼食後は野原でのんびり！</b><br>ご飯を食べた後の時間を、自然の家の広場で、のんびり過ごします。   |   |
| 13:00 | <b>★子どもだけのお楽しみタイム</b><br>「大自然の中でおもいっきりあそぼう」<br>みんなで、仲良く遊びましょう！<br>※荒天時は体育館で遊びます。  | <b>★親の学びタイム</b><br>「メディアの使い方について」<br>（ワークショップ型）<br>講師：波多野 ゆか氏<br>（宮城県家庭教育支援チーム 協議委員）<br>参加者の方と一緒にメディアの使い方について学び、情報交換をします。 |
| 13:50 | <b>★親子でできる簡単なスキンシップ遊び、読み聞かせ</b><br>お家でできる手遊び歌や運動遊びなどを教えていただき、親子で行います。企画委員が、大型の絵本を用意し、読み聞かせを行います。                        |   |
| 14:20 | <b>★休憩（おやつタイム）</b><br>さつまいもや飲み物（子供：麦茶1本、大人：スティックタイプの飲み物（コーヒー、カフェオレ、ココア、カフェインレスの飲み物）を提供します。                              |   |
| 15:00 | <b>★色んなブースで体験活動</b><br>昨年の例：ステンシルアート体験・ハロウィンのリース作り・おひげちゃんのシールはり・折り紙コマ遊び・新聞と段ボールでフリスビー作り<br>※今年度は、何を行うかは当日までのお楽しみ♪       |   |
| 16:00 | <b>★創作活動（牛乳パックランタン）</b><br>親子で牛乳パックを使って、世界に一つだけのランタンを作ります。子供一人につき1個作ってもらいます。お家の方も時間があれば、作ることは可能です。                      |   |
| 17:30 | 夕食  |   |
| 18:30 | <b>★牛乳パックランタン点灯式（2部制）</b><br>作ったランタンに明かりをつけて、みんなで楽しく歌を歌ったり、踊ったりゲームをしましょう。<br>※19時からお風呂に入ることができます。早く入りたい方は、1部のみの参加も可能です。 |   |
| 19:30 | 入浴  |   |
| 21:00 | 消灯・就寝   |   |

【2日目】 10月26日（日曜日）

| 時 刻   | プログラム  |
|-------|--|
| 6：30  | 起床・部屋の清掃・荷物整理  |
| 7：00  | 朝のつどい  |
| 7：30  | 朝食   |
| 9：30  | ★みんなと野外でごはんをつくろう！<br>「秋の風を感じながら芋煮を堪能しよう」<br>いつも作ってもらっているご飯を、お家の人と一緒に作ります。<br>芋煮とおにぎりを作ります。おにぎりは、塩むすびを作る予定です。 |
| 12：00 | 昼食 片付け   |
| 13：45 | わかれのつどい・解散   |

- 6 経 費 一人 2,750円  
（1泊3食、傷害保険代、通信費、寝具使用料、活動諸経費等）

- 7 準備物・服装  
別紙「服装・持ち物一覧表」でご確認ください。

