



予防しよう! 脳卒中

第4回
県民公開講座 in 柴田町

いまからできる脳卒中の予防、皆様に知ってほしい
最新の情報を東北大学病院からお届けします

2026年

12月3日

木

13:30~15:30
(13:00から入場受付)

参加
無料

定員 80名

申込締切 11月26日(木)

会場 槻木生涯学習センター 1階ホール (宮城県柴田郡柴田町槻木下町3-1-60)

※実技(軽い運動)があるため、動きやすい服装・靴でお越しください。

お話の内容

予防しよう! 脳卒中

東北大学病院 脳神経外科 医師 田代 亮介

脳卒中を防ぐための食事

東北大学病院 管理栄養士 伊藤 由佳子

脳卒中を予防しよう!!

メタボリックシンドロームに対する運動療法

東北大学病院 作業療法士 安宅 航太

申込方法



スマートフォン(QRコード)・
パソコンから

<https://forms.gle/yn5ARA81Ctogf5pi8>



お電話でのお申込み

柴田町健康推進課 0224-55-2160

受付時間/平日8時30分~17時15分



自動車

駐車場の台数に限りがございますので、公共交通機関のご利用や、お乗り合わせでのご来場にご協力をお願いいたします。

電車

JR槻木駅下車 徒歩約7分

問い合わせ先

東北大学病院 地域医療連携課
地域医療支援係

(脳卒中・心臓病等総合支援センター事務局)

電話: 022-717-8735

メール: scd-support@grp.tohoku.ac.jp

共催: 宮城県脳卒中・心臓病等総合支援センター (受託機関: 東北大学病院)
柴田町

※個人情報の取り扱いについて: 取得した個人情報は、本申込の目的以外では使用いたしません。
また、管理責任者を定め紛失や漏洩が発生しないように努めます。