

宮城県特産林産振興会・仙台市ガス局共催料理教室

～きのこが主役！
夏のおもてなしご飯～



宮城県産のきのこをたっぷり使った、おもてなし料理に挑戦しませんか？
夏が旬のきくらげを主役にしたフリットと暑い夏にもさっぱりと食べられるメニューをご紹介します。

日時

2024年 8月27日(火) 11:00～14:00

会場

仙台市ガス局ショールーム「ガスサロン」1F キッチンパレット
(仙台市青葉区中央2-10-24)

メニュー

- 牛肉ときのこのちらし寿司
- きくらげとチーズのフリット～トマトバジルソース添え～
- きくらげときのこのピリ辛ぼん酢ナムル
- レモン杏仁 白きくらげとクコの実のシロップ

宮城県産きのこのお土産付き！
専門家によるきのこのお話も
あります

講師

仙台市ガス局 管理栄養士 藤井

定員

成人 20人

実習形態

グループ実習

受講料

990円/人

応募締切

8月15日(木) 必着

応募方法

ホームページ【<https://www.gas.city.sendai.jp>】またはハガキでご応募ください。

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、

《 応募はこちらから 》

ご応募ください。※裏面のご応募に関するお願い・注意事項をご一読いただき、ご了承のうえご応募ください。

- 1回の応募で2人まで応募できます。(2人分の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記ください。)

【あて先】〒980-0021 仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールームガスサロン 料理教室 係



《お問い合わせ》仙台市ガス局ショールーム「ガスサロン」 TEL:022-264-0220(9:30～18:30)