

※ 競技・種目によっては、参加人数の制限がありますのでご了承ください。

		10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00		
アリーナ	メインアリーナ	Aコート	忍者ランド【未就学児】																					
		Bコート	チャレンジ・ザ・ゲーム、フライングディスク【全年齢】																					
		Cコート	ス スポーツチャンバラ【小学生～】						ス 武術太極拳【小学生～】						ス ボクシング【小学生～】 【事前予約】									
		Dコート	①	パ ボッチャ、卓球バレー【小学生～】																				
	②		パ 競技用車いす体験【小学生～】										レ スポーツウェルネス吹矢【全年齢】 【先着100名】											
	屋内スタジオ	レ 親子体操①【未就学児】				他 パワーヨガ【全年齢】(11:10-12:00) 【予約枠+当日枠数名】				レ 親子体操②【未就学児】				他 リラックスヨガ【全年齢】(13:40-14:30) 【予約枠+当日枠数名】										
	視聴覚室	カ eスポーツ①【小学生～】 【整理券配布】											カ eスポーツ② 小学生～ 【整理券配布】											
	第1・2会議室	体 レク式体力測定【全年齢】																						
	サブアリーナ	A	レ ユニカール①【全年齢】										表彰式				レ ユニカール②【全年齢】							
		B	他 パルクール①【小学1年～3年生】 【予約枠+当日枠数名】										他 パルクール②【小学4年～中学生】 【予約枠+当日枠数名】											
スタジアム	雨天走路	ス キッズ50m走①【未就学児・小学生】						ス キッズ50m走②【未就学児・小学生】						ス キッズ50m走③【未就学児・小学生】										
	トレーニングスペース(雨天走路 となり)	レ クップ、モルック【全年齢】											レ クップ、モルック【全年齢】											
プール	メインプール	ス サップ・カヌー体験①【小・中学生】 【事前予約】											ス サップ・カヌー体験②【小・中学生】 【事前予約】											
アリーナ間通路		総合型地域スポーツクラブの紹介、マンカラなど																						
抽選会場(2階エントランス)		種目を体験したら抽選にチャレンジ!																						

「みやぎスポーツDAY2024」体験種目紹介

会場割当図

競技スポーツ	レクスポーツ	レクスポーツ	体力測定
【キッズ50m走】 50m走の記録を測定！記録証を発行！ 【競技スポーツ体験】 普段は体験が難しい競技を体験！	【忍者ランド】 子どもが楽しく遊べる全身運動！ 【チャレンジ・ザ・ゲーム】 たくさんのゲームを体験できるよ！	【ユニカール】 カーリングの室内版！ 【スポーツウェルネス吹矢】 集中して的確を狙おう！	【レク式体力測定】 楽しみながら体力測定！
カルチャー系	レクスポーツ	パラスポーツ	
【eスポーツ】 新しいスポーツのカタチ。ハマるかも？ 【その他スポーツ】	【モルック】 フィンランド発祥でバズっています！ 【クップ】 スウェーデン発祥の新投げゲーム！ 【フライングディスク】 空飛ぶ円盤で楽しくスポーツを！ 【親子体操】 親子で楽しく体を動かそう！	【ボッチャ】 東京パラで注目。最後まで一投集中！ 【卓球バレー】 卓球台で楽しくバレー！ 【競技用車いす体験】 車椅子を上手に操作できるかな	
【パルクール】 ＼走れ・跳べ・登れ／ 限界突破!! 【パワーヨガ・リラックスヨガ】※ こころもカラダもスッキリ！親子もOK！			

※①パワーヨガ(全身運動) ②リラックスヨガ(腰痛、肩こりに)

