

チャレンジin蔵王 2024 プログラム

チャレンジ・スローガン
できる自分、成長する、夏

日時	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	
4:00				起床・身支度			
5:30				出発式			
6:00		起床・洗面 清掃	起床・洗面 清掃	◆登山 「南蔵王縦走」 ・参加者全員で南蔵王縦走登山完走を目指そう	起床・洗面 清掃	起床・洗面 清掃	
7:00		朝のつどい 朝食(食堂)	◆防災クッキングにチャレンジ 「牛乳/パックホットサンド」 ・電気、ガスを使わない調理		朝のつどい 朝食(食堂)	朝のつどい 朝食(食堂)	
8:00		身支度	朝のつどい	【行程】 バス移動	身支度	身支度 荷物移動	
9:00		◆生き物たちの環境づくりにチャレンジ1 「カエル池をきれいにしよう」 ・池をきれいにし、カエルが住む環境を作ろう	移動	刈田峠登山口 朝食(弁当)	◆野外炊飯にチャレンジ 「カレーライス②」 ・自分たちの力で野外炊飯をしよう ・火起こし ・飯ごう炊飯 ・かまどで調理	活動のまとめ	
10:00		受付 ◆開講式	◆生き物たちの環境づくりにチャレンジ2 「野鳥の森をきれいにしよう」 ・森をきれいにし、生態系について考えよう	前山 杉ヶ峰 芝草平 北屏風岳 南屏風岳 不忘山	◆6日間の振り返り 「感想発表」 ・自分の言葉で伝えよう	◆閉講式	
11:00		◆オリエンテーション1 班活動、目標の設定	昼食(食堂定食)	白石スキー場			解散
12:00		昼食(持参弁当)	休憩	バス移動 到着式			
13:00	◆オリエンテーション2 係分担、つどい分担	◆沢登り ・蔵王の山の水を全身で受け止めよう	◆ニジマスつかみにチャレンジ ・生き物をさばく体験、命をいただくことについて考えよう	昼食(弁当)			
14:00	◆ベッドメイキング シーツ受渡、メイキング	休憩、活動振り返り	洗濯、休憩、活動の振り返り	バス移動	休憩		
15:00	◆野外炊飯にチャレンジ 「カレーライス①」 ・仲間と協力して、カレーライスを作ろう	休憩、活動振り返り	休憩	◆キャンプファイヤー スタンツ練習	◆キャンプファイヤー ・仲間との思い出、自然に感謝		
16:00		タベのつどい 夕食(食堂)	夕食(食堂)	夕食(食堂)	夕食(食堂)		
17:00		◆南蔵王縦走について オリエンテーション	登山準備 入浴 振り返り	夕食(食堂)	「バイクパーティー」		
18:00			入浴 洗濯、休憩、活動の振り返り	入浴 洗濯、休憩、活動の振り返り			
19:00	休憩		入浴	入浴			
20:00	入浴 振り返り	入浴 振り返り	就寝	入浴 振り返り			
21:00	就寝	就寝		就寝			
22:00							