

令和 6 年度



アルコール・薬物関連問題専門相談のご案内

●専門相談

対 象:塩釜保健所管内(2市3町)居住のアルコール問題(その他依存症も可)
で悩むご本人、ご家族

内 容:専門の相談員が個別に相談に応じます。
おひとりの相談時間は50分程度です。



●日時・会場

利用可能枠については、各月で異なりますのでご注意ください。

開催日	会場	時間
4月16日(火)	塩釜保健所	【4月、6月、8月、10月、12月、2月】 ①午後1時30分から午後2時20分 ②午後2時30分から午後3時20分 ③午後3時30分から午後4時20分 【5月、7月、9月、11月、1月、3月】 ①午後1時30分から午後2時20分 ②午後3時40分から午後4時30分 (①、②の間に家族教室をはさみます)
5月21日(火)		
6月18日(火)		
7月 9日(火)		
8月20日(火)		
9月10日(火)		
10月 8日(火)		
11月19日(火)		
12月17日(火)		
1月21日(火)		
2月18日(火)		
3月18日(火)		

●申込み・問い合わせ

専門相談は事前予約が必要です。

相談日の前週金曜日までに下記連絡先へお申し込みください。



宮城県塩釜保健所 母子・障害第二班 電話：022-365-3153

ようこそ!

令和6年度

依存症家族教室のご案内

依存症は、本人が病気であることを自覚しにくく、自分から病院へ治療に行くことが難しい病気です。また、依存症は家族をはじめ、周囲を巻き込みながら進行していきます。ご家族のなかには、本人の対応に困り、悩み苦しんでいる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。家族教室では、依存症の正しい知識や本人への接し方を学ぶことを目的としています。また、話すことで家族自身の気持ちが楽になることもあります。匿名での参加も可能です。お気軽にご参加ください。

●家族教室

対 象:塩釜保健所管内(13市町村)居住のアルコール問題
(その他依存症も可)で悩むご家族や支援者の方

内 容:相談員のミニ講話や家族同士の情報交換を行います。



●日時

開催日	時間	ミニ講話のテーマ
5月21日(火)	午後2時30分から 午後3時30分まで	アルコール依存症について
7月9日(火)		関わり方、対応について
9月10日(火)		回復者からのメッセージ
11月19日(火)		ギャンブル依存症について
1月21日(火)		受診の勧め方
3月18日(火)		回復者からのメッセージ

●場所

宮城県塩釜保健所 大会議室
(住所:塩竈市北浜四丁目8-15)

“聞くだけ”の
参加も可能です

●申込み・問い合わせ

家族教室は予約不要で匿名可です。また、途中退室も可能です。
お問い合わせは下記連絡先までご連絡ください。



宮城県塩釜保健所 母子・障害第二班 電話:022-365-3153