





蔵王に登ろう！山ガール教室 【開催要項】

- 1 趣 旨 蔵王の登山をとおして、自然の美しさや登山の楽しさを味わう。
- 2 主 催 宮城県蔵王自然の家
- 3 期 日 令和6年6月30日（日曜日）
- 4 対 象 18歳以上の女性で登山初心者の方、40人程度
- 5 内 容・日 程

	活動内容	場所	備考
9:00	受付	蔵王町営無料駐車場 	★おやつ（フリーヒテクーヘン：ドイツの焼き菓子）配布
9:15	開講式、諸連絡	（遠刈田地区公民館となり、そば処賛久庵さん向かい）	
9:30	大型バス乗車、移動		★自家用車は帰りまで駐車場に置きます
10:30	刈田無料駐車場着		
10:40	登山開始	刈田無料駐車場 	★体操
11:20	休憩		
11:30	レストハウス出発	レストハウス 	
12:10	昼食		★集合写真撮影
13:00	熊野岳出発	熊野岳	
13:30	休憩	刈田岳	
14:00	閉講式・大型バス乗車	刈田無料駐車場 	★アンケート記入
15:00	解散	蔵王町営無料駐車場	

6 経 費

500円（内訳：おやつ代、活動保険代、配付資料等）※受付時現金でのお支払いです。

7 申し込み

(1)募集期間 5月18日（土）～6月8日（土） [申し込みページへ→](#)



(2)申込方法 蔵王自然の家ホームページの申し込みページから送信してください。

(3)申込多数の場合

抽選で参加者を決定します。抽選結果は、申し込みされた方全員にお知らせします。

(4)キャンセルする場合 6月23日（日）17時までに電話連絡をお願いします。それ以降は規定に基づき、キャンセル料をいただきます。

8 服装、準備物（詳しい内容は、参加が確定した方に改めてお知らせします。）

(1)服 装

帽子、長袖、長ズボンまたはトレッキング用タイツ、登山靴または履き慣れたスニーカー等

(2)持ち物

リュック（登山ザック）、手袋（軍手可）、飲料（ペットボトル可…2ℓ程度）、昼食、雨具（上下別のセパレート型のもの、ポンチョや折りたたみ傘不可）、タオル、健康保険証（コピー可）、防寒着、ビニール袋、登山時の補助食

【その他】 日焼け止めや虫よけスプレー、登山用のトレッキングポールやスパッツなどは、それぞれ必要に応じて準備してください。

9 その他

(1)小雨の場合は実施いたします。荒天時はコースや活動内容を変更することがあります。

(2)本事業で撮影した画像を本所の広報活動に使用することがあります。