



降圧目標

脳卒中や心臓病を起こさないようにするための血圧の目標値

75歳未満

診察室血圧

130/80 mmHg 未満

ただし、以下の場合は
診察室血圧140/90mmHg 未満

- 脳血管障害（両側頸動脈狭窄や脳主幹動脈閉塞あり、または未評価）
- CKD（慢性腎臓病 蛋白尿陰性）

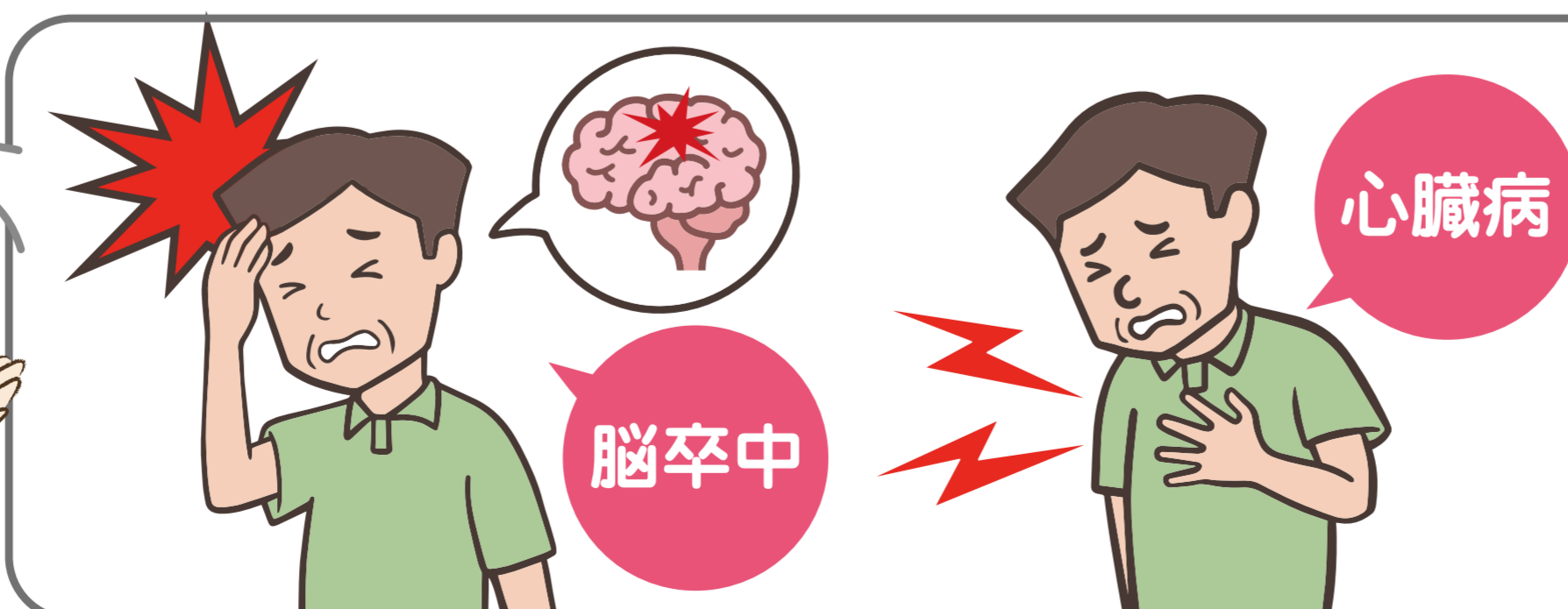
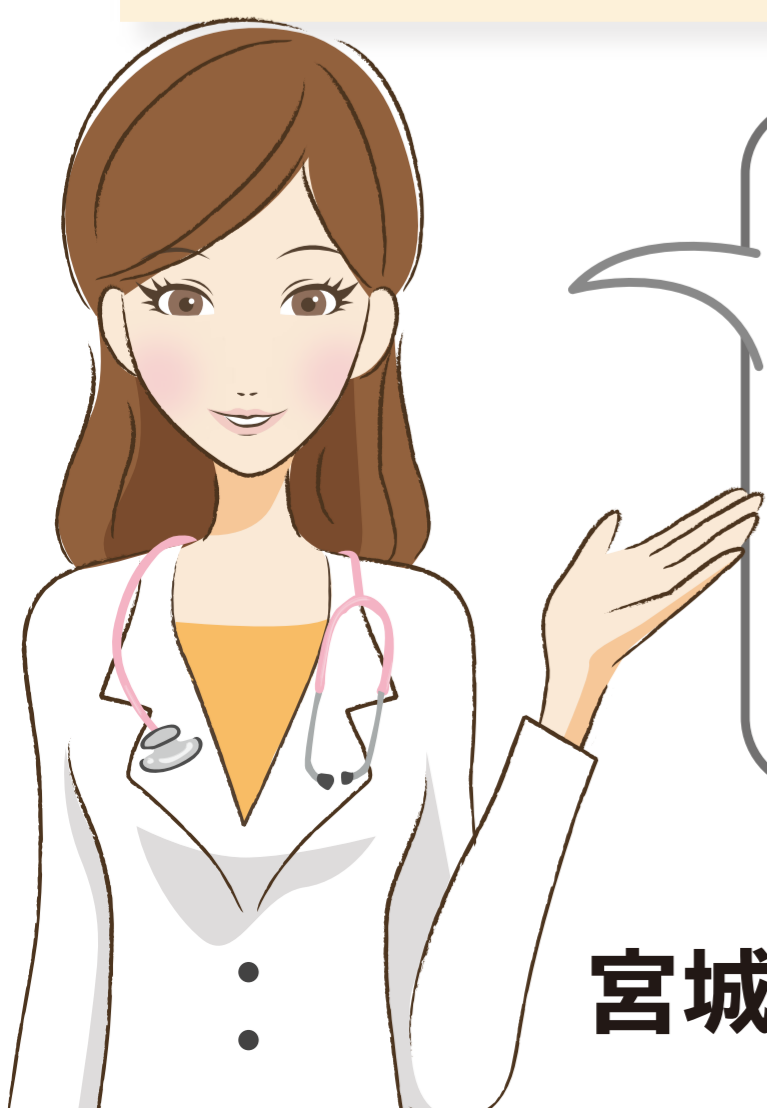
75歳以上

診察室血圧

140/90 mmHg 未満

ただし、以下の場合は
診察室血圧130/80mmHg 未満

- 脳血管障害（両側頸動脈狭窄や脳主幹動脈閉塞なし）
- 冠動脈疾患
- 糖尿病
- CKD（慢性腎臓病 蛋白尿陽性）
- 抗血栓薬服用中



を防ぐために
降圧目標の
達成を
めざしましょう

監修：東北大学大学院医学系研究科 循環器内科学分野 教授 安田 聡 先生 東北大学大学院医学系研究科 神経外科学分野 教授 遠藤 英徳 先生
高血圧学会ガイドライン2019（日本高血圧学会）より作成

宮城県と大塚製薬は連携協定を締結し、健康づくりに取り組んでいます。