

宮城県松島自然の家

献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。
なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和8年 12月

日付	朝 食		昼 食		夕 食	
1 5 10 15 19 24 日 A	朝 食	ごはん 納豆 ふりかけ チーズ あらびきチキン 豆腐しゅうまい ポテトサラダ 漬物（刻みきゅうり漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	昼 食	ごはん カレーライス ※はちみつ使用 とんかつ 揚げじゃが マカロニサラダ 生野菜 フルーツポンチ（パイ・リンゴ・ゼリー） 海藻スープ	夕 食	菜めし ごはん 照り焼き豆腐ハンバーグ フライドチキン ジャーマンポテト ナポリタンソテー かぼちゃサラダ 生野菜 ヨーグルト コーンポタージュ
2 6 11 16 20 25 日 B	朝 食	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 厚焼き卵 ハンバーグデミグラスソース きんぴらごぼう 漬物（しば漬け） 生野菜 じゃが芋のみそ汁	昼 食	ごはん 中華飯の具 肉しゅうまい 春巻き 中華ポテト 生野菜 豆乳杏仁フルーツ（豆乳杏仁・みかん） 春雨スープ	夕 食	ごはん 二色丼の具 若鶏の塩唐揚げ にらまんじゅう たこ焼き ソース焼きそば ごぼうサラダ 生野菜 野菜ジュース すまし汁
3 8 12 17 22 26 日 C	朝 食	ごはん 納豆 ふりかけ チーズ ハムソースステーキ 肉団子オニオンソース さつま芋の甘露煮 漬物（つぼ漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	昼 食	菜めし ごはん 肉ぎょうざ エビマヨ 春雨さっぱりサラダ 生野菜 フルーツミックス （パイ・ミカ・リンゴ・苺・アップル・カラシ） みそスープ	夕 食	わかめごはん ごはん あじフライ 若鶏の西京焼き フライドポテト（ミニオン） 和風きのこパスタ 卵サラダ 生野菜 豆乳プリン わかめスープ
4 9 13 18 23 27 日 D	朝 食	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 ウインナー オムレツ 里芋のそぼろあんかけ 漬物（しば漬け） 生野菜 えのきのみそ汁	昼 食	ごはん 豚丼の具 若鶏の塩麴照焼 イカリングフライ スパゲティサラダ 生野菜 ナタデココフルーツ（ナタデココ・パイ・りんご） うーめん汁	夕 食	ゆかりごはん ごはん ハンバーグバーベキューソース 白身魚フライ 大学芋 ※はちみつ使用 塩焼きそば カニ風味サラダ 生野菜 野菜ジュース きのこスープ

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。
※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。