

食堂メニューアレルギー



令和8年 12月

宮城県松島自然の家

日付		朝 食										昼 食										夕 食									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ			
1 5 10 15 19 24 日 A	ごはん										ごはん									菜めし											
	チーズ			●							カレーライス ※はちみつ使用	●		●			●			ごはん											
	納豆（タレ付き）	●																	照り焼き 豆腐ハンバーグ	●											
	ふりかけ	●	●	●			●				とんかつ	●							フライドチキン	●	●										
	あらびきチキン	●									揚げじゃが	●							ジャーマンポテト		●	●									
	豆腐しゅうまい	●																	ナポリタンソテー	●											
	ポテトサラダ	●	●	●							マカロニサラダ	●	●	●																	
	漬物（刻みきゅうり漬け）	●					●				生野菜								かぼちゃサラダ	●	●	●									
	生野菜										フルーツポンチ （ﾊﾞｲﾂﾘﾝｸﾞﾍﾞﾘｰ）								生野菜												
	まめふのみそ汁	●									海藻スープ	●					●			ヨーグルト			●								
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			コーンポタージュ	●		●									
A																			ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●						
2 6 11 16 20 25 日 B	ごはん										ごはん								ごはん												
	乳酸菌飲料			●							中華飯の具	●					●			二色丼の具	●	●									
	納豆（タレ付き）	●																	若鶏の塩唐揚げ	●					●						
	ふりかけ	●	●	●			●				肉しゅうまい	●	●						にらまんじゅう	●		●			●						
	厚焼き卵	●	●								春巻き	●					●	●		たこ焼き	●	●									
	ハンバーグ デミグラスソース	●	●				●												ソース焼きそば	●	●					●					
	きんぴらごぼう	●					●				中華ポテト	●																			
	漬物（しば漬け）										生野菜								ごぼうサラダ	●	●	●			●						
	生野菜										豆乳杏仁フルーツ （豆乳杏仁・みかん）								生野菜												
	じゃが芋のみそ汁										春雨スープ	●					●			野菜ジュース											
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			すまし汁	●											
B																			ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●						
3 8 12 17 22 26 日 C	ごはん										菜めし								わかめごはん												
	チーズ			●							ごはん								ごはん												
	納豆（タレ付き）	●																	あじフライ	●											
	ふりかけ	●	●	●			●				肉ぎょうざ	●	●	●			●		若鶏の西京焼き	●											
	ハムソースステーキ	●									エビマヨ	●	●	●				●		フライドポテト（ﾐﾆﾓ）											
	肉団子 オニオンソース	●																	和風きのこパスタ	●		●									
	さつま芋の甘露煮										春雨さっぱりサラダ	●					●														
	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜								卵サラダ	●	●	●									
	生野菜										ﾌﾙｰﾂﾐｯｸｽ（ﾊﾞｲﾂﾘﾝｸﾞﾍﾞﾘｰ・ ﾍﾂｶﾞﾌﾞﾄﾞﾘﾝｸﾞﾗﾝﾄﾞ）								生野菜												
	なめこのみそ汁										みそスープ						●			豆乳プリン											
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			わかめスープ	●											
C																			ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●						
4 9 13 18 23 27 日 D	ごはん										ごはん								ゆかりごはん												
	乳酸菌飲料			●							豚丼の具	●							ごはん												
	納豆（タレ付き）	●																	ハンバーグ バーベキューソース	●	●				●						
	ふりかけ	●	●	●			●				若鶏の塩麴照焼	●							白身魚フライ	●											
	ウインナー										イカリングフライ	●							大学芋 ※はちみつ使用						●						
	オムレツ		●																塩焼きそば	●		●									
	里芋のそぼろあんかけ	●									スパゲティサラダ	●	●	●																	
	漬物（しば漬け）										生野菜								カニ風味サラダ	●	●	●				●	●				
	生野菜										ﾅﾀﾃｺｺﾌﾙｰﾂ （ﾅﾀﾃｺｺﾊﾞｲﾝｸﾞﾘﾝﾄﾞ）								生野菜												
	えのきのみそ汁										うーめん汁	●							野菜ジュース												
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			きのこスープ	●					●						
D																			ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●						

※コンタミネーション【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
本所ではコンタミネーションの対応は致しかねますのでご承知をお願いします。
※他のアレルギーについて、成分表（詳細献立表）が必要な場合にはお問い合わせください。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。