

## 宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、ビュッフェ形式での提供をしております。  
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。  
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



### 令和7年 2月分

日付	朝 食	昼 食	夕 食
1 6 11 15 19 23 28 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト ハムソースステーキ 厚焼き卵 揚げ出し豆腐 漬物 生野菜 えのきと豆腐のみそ汁	ごはん 二色そばろ えびしゅうまい コーンコロッケ ごぼうサラダ 生野菜 フルーツミックス(パイン・みかん・りんご) うーめん汁	ごはん ゆかりごはん 鶏肉のマスタード焼き あじフライ フライドポテト(スマイル) 焼きそば マカロニサラダ 生野菜 ぶどうゼリー 豆腐スープ
2 7 12 16 20 24 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ 野菜ジュース 肉団子 ポークウインナー さつまいも甘露煮 漬物 生野菜 豆腐と白菜のみそ汁	ごはん 中華飯の具 春巻き 肉ぎょうざ かぼちゃサラダ 生野菜 もも缶 みそスープ	ごはん 菜めし 鶏野菜肉巻き さばの竜田揚げ フライドポテト(皮付き) ビーフンソテー 卵サラダ 生野菜 ヨーグルトドリンク いちご 茎わかめスープ
4 8 13 17 21 26 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト オムレツ 肉しゅうまい れんこんのきんぴら 漬物 生野菜 まめふのみそ汁	ごはん カレーライス ※はちみつ使用 ハンバーグおろしソース フライドポテト(スマイル) カニ風味サラダ 生野菜 フルーツポンチ(パイン・ゼリー) コーンポタージュ	ごはん わかめごはん ガーリックチキン 白身魚フライ 大学芋 ※はちみつ使用 ナポリタンソテー 春雨サラダ 生野菜 りんごゼリー きのこスープ
5 9 14 18 22 27 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ 野菜ジュース 照り焼き豆腐ハンバーグ ミニさつま揚げ 里芋のそばろあんかけ 漬物 生野菜 なめこのみそ汁	ごはん (キムチ豚丼) キムチ豚丼の具 えびマヨ チーズはんぺんフライ ポテトサラダ 生野菜 りんご缶 春雨スープ	ごはん 菜めし ささみフライ 豆腐しゅうまい ウインナーポテト たこ焼き スパゲッティサラダ 生野菜 ももゼリー 油麩入りすまし汁

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。