食堂メニューアレルゲン

令和7年　2月分

宮城県松島自然の家

日付	朝　食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	昼　食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	夕　食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ
	ごはん										ごはん										ごはん									
1	ヨーグルト			●							二色そぼろ	●	●								ゆかりごはん									
6	納豆（タレ付き）	●																			鶏肉のマスタード焼き	●								
11	ふりかけ（野菜）										えびしゅうまい	●	●					●	●		あじフライ	●								
15	ハムソーステーキ	●									コーンコロッケ	●									フライドポテト（ｽﾏｲﾙ）									
19	厚焼き卵	●	●																		焼きそば	●	●					●		
23	揚げ出し豆腐	●									ごぼうサラダ	●	●	●			●													
28	漬物（しば漬け）										生野菜										マカロニサラダ	●	●	●						
日	生野菜										ﾌﾙｰﾂﾐｯｸｽ（ﾊﾟｲﾝ.ﾐｶﾝ.ﾘﾝｺﾞ）										生野菜									
	えのきと豆腐のみそ汁										うーめん汁	●									ぶどうゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●				●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●				●				豆腐スープ	●					●			
A																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●				●			
	ごはん										ごはん										ごはん									
2	野菜ジュース										中華班の具	●					●				菜めし									
7	納豆（タレ付き）	●																			鶏野菜肉巻き	●								
12	ふりかけ（野菜）										春巻き	●					●	●			さばの竜田揚げ	●								
16	肉団子	●	●	●			●				肉ぎょうざ	●	●	●			●				フライドポテト（皮付き）									
20	ポークウインナー																				ビーフンソテー						●			
24	さつまいも甘露煮										かぼちゃサラダ	●	●	●																
日	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜										卵サラダ	●	●	●						
	生野菜										もも缶										生野菜									
	豆腐と白菜のみそ汁										みそスープ						●				ヨーグルトドリンクいちご			●						
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●				●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●				●				茎わかめスープ	●					●			
B																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●				●			
	ごはん										ごはん										ごはん									
4	ヨーグルト			●							カレーライス ※はちみつ使用	●		●			●				わかめごはん									
8	納豆（タレ付き）	●																			ガーリックチキン	●								
13	ふりかけ（野菜）										ハンバーグおろしソース	●	●	●							白身魚フライ	●								
17	オムレツ		●								フライドポテト（ｽﾏｲﾙ）										大学芋　※はちみつ使用						●			
21	肉しゅうまい	●	●																		ナポリタンソテー	●								
26	れんこんのきんぴら	●					●				カニ風味サラダ	●	●	●				●	●											
日	漬物（しば漬け）										生野菜										春雨サラダ						●			
	生野菜										ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ（ﾊﾟｲﾝ.ｾﾞﾘｰ）										生野菜									
	まめふのみそ汁	●									コーンポタージュ	●		●							りんごゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●				●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●				●				きのこスープ	●					●			
C																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●				●			
	ごはん										ごはん										ごはん									
5	野菜ジュース										キムチ豚丼の具	●					●				菜めし									
9	納豆（タレ付き）	●																			ささみフライ	●								
14	ふりかけ（野菜）										えびマヨ	●	●	●				●			豆腐しゅうまい	●								
18	照り焼き豆腐ハンバーグ	●	●	●							チーズはんぺんフライ	●	●	●							ウインナーポテト	●								
22	ミニさつま揚げ	●	●																		たこ焼き	●	●							
27	里芋のそぼろあんかけ	●									ポテトサラダ	●	●	●																
日	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜										スパゲッティサラダ	●	●	●						
	生野菜										りんご缶										生野菜									
	なめこのみそ汁										春雨スープ	●					●				ももゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●				●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●				●				油麩入りすまし汁	●								
D																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●				●			

※コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
※他のアレルゲンやコンタミについて、成分表（詳細献立表）が必要な場合にはお問い合わせください。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが２～３種類出ます。
※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。