

宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、ビュッフェ形式での提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和7年 1月分

日付	朝 食	昼 食	夕 食
4 9 13 18 23 28 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト えびしゅうまい チーズオムレツ 里芋のそぼろあんかけ 漬物 生野菜 豆腐と白菜のみそ汁	ごはん ハヤシライス ハンバーグおろしソース ハッシュドポテト かぼちゃサラダ 生野菜 フルーツミックス(パイン・みかん・りんご) きのこスープ	ごはん 菜めし タンドリーチキン 白身魚フライ フライドポテト(スマイル) ナポリタンソテー 春雨サラダ 生野菜 ぶどうゼリー コーンポタージュ
5 10 15 19 24 29 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ 野菜ジュース 照り焼き豆腐ハンバーグ ポークウインナー 揚げ出し豆腐 漬物 生野菜 なめこのみそ汁	ごはん 中華飯の具 肉ぎょうざ えびマヨ ポテトサラダ 生野菜 りんご缶 春雨スープ	ごはん ゆかりごはん 鶏肉の西京焼き いかの南蛮漬け 大学芋 ※はちみつ使用 ビーフソテー マカロニサラダ 生野菜 豆乳プリン えのきと豆腐のみそ汁
7 11 16 21 25 30 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト 厚焼き卵 肉しゅうまい きんぴらごぼう 漬物 生野菜 油ふのみそ汁	ごはん カレーライス ※はちみつ使用 とんかつ ハムソースステーキ スパゲティサラダ 生野菜 フルーツポンチ(パイン・ゼリー) 茎わかめスープ	ごはん わかめごはん ガーリックチキン さばの竜田揚げ フライドポテト(皮付き) 焼きそば 卵サラダ 生野菜 ヨーグルトドリンクいちご 豆腐スープ
8 12 17 22 26 31 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ 野菜ジュース 肉団子 ミニさつま揚げ さつまいも甘露煮 漬物 生野菜 まめふのみそ汁	ごはん(豚丼) 豚丼の具 みそだれチキン チーズはんぺんフライ カニ風味サラダ 生野菜 もも缶 みそスープ	ごはん(天井) とり天ぷら かぼちゃ天ぷら さつまいも天ぷら 和風きのこパスタ ごぼうサラダ 生野菜 りんごゼリー うーめん汁

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。