

宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、ビュッフェ形式での提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和6年8月分

日付	朝 食	昼 食	夕 食
1 6 10 15 20 24 29 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 野菜ジュース チーズオムレツ えびしゅうまい れんこんのきんぴら 漬物 生野菜 えのきと豆腐のみそ汁	ごはん 二色そばろ ハムソースステーキ アジフライ かぼちゃサラダ 生野菜 もも缶 春雨スープ	ゆかりごはん ささみフライ えびマヨ フライドポテト ナポリタンソテー ポテトサラダ 生野菜 りんごゼリー まめふのみそ汁
2 7 11 16 21 25 30 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト 肉団子 厚焼き卵 切干大根の炒り煮 漬物 生野菜 わかめのみそ汁	ごはん 中華飯の具 肉ぎょうざ 鶏肉の唐揚げ スパゲティサラダ 生野菜 パイン缶 みそスープ	わかめごはん イカリングフライ とんかつ フライドポテト 焼きそば 春雨サラダ 生野菜 ヨーグルトドリンク すまし汁
3 8 12 17 22 27 31 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ 野菜ジュース オムレツ 肉しゅうまい きんぴらごぼう 漬物 生野菜 なめこのみそ汁	ごはん ハヤシライス レンコンの肉詰めフライ チーズポテもち たまごサラダ 生野菜 りんごのシロップ漬け コンソメスープ	ゆかりごはん ガーリックチキン 豚肉の野菜巻きフライ フライドポテト ビーフンソテー マカロニサラダ 生野菜 ブドウゼリー 中華スープ
4 9 14 18 23 28 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト 照り焼き豆腐ハンバーグ ミニさつま揚げ ひじきの炒り煮 漬物 生野菜 油麩のみそ汁	ごはん 豚丼の具 白身魚フライ チキンナゲット ごぼうサラダ 生野菜 みかん缶 海藻のみそ汁	わかめごはん ハンバーグデミソース いかの天ぷら フライドポテト ミニ冷やしうどん カニ風味サラダ 生野菜 ヨーグルトドリンク もやしと玉ねぎのみそ汁

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。