食堂メニューアレルゲン

令和6年8月分

宮城県松島自然の家

日付	朝　食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	昼　食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	夕　食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ
	ごはん										ごはん																			
1	野菜ジュース										二色そぼろ	●	●								ゆかりごはん									
6	納豆（タレ付き）	●																			ささみフライ	●								
10	ふりかけ	●					●				ハムソーステーキ	●									エビマヨ	●	●	●				●		
15	チーズオムレツ		●	●							アジフライ	●									フライドポテト	●								
20	えびしゅうまい	●	●					●	●												ナポリタンソテー	●								
24	れんこんのきんぴら	●					●				かぼちゃサラダ	●	●	●																
29	漬物	●					●				生野菜										ポテトサラダ	●	●	●						
日	生野菜										もも缶										生野菜									
	えのきと豆腐のみそ汁										春雨スープ	●					●				りんごゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				まめふのみそ汁	●								
A																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										ごはん																			
2	ヨーグルト			●							中華飯の具	●					●				わかめごはん									
7	納豆（タレ付き）	●																			イカリングフライ	●								
11	ふりかけ	●					●				肉ぎょうざ	●	●	●			●				とんかつ	●		●						
16	肉団子	●	●	●			●				鶏肉の唐揚げ	●	●								フライドポテト	●								
21	厚焼き卵	●	●																		焼きそば	●	●					●		
25	切干大根の炒り煮	●					●				スパゲティサラダ	●	●	●																
30	漬物	●					●				生野菜										春雨サラダ						●			
日	生野菜										パイン缶										生野菜									
	わかめのみそ汁										みそスープ	●					●				ヨーグルトドリンク			●						
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				すまし汁	●								
B																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										ごはん																			
3	野菜ジュース										ハヤシライス	●		●							ゆかりごはん									
8	納豆（タレ付き）	●																			ガーリックチキン	●								
12	ふりかけ	●					●				れんこんの肉詰めフライ	●									豚肉野菜巻きフライ	●	●							
17	オムレツ		●								チーズポテトもち	●		●							フライドポテト	●								
22	肉しゅうまい	●	●																		ビーフンソテー						●			
27	きんぴらごぼう	●					●				たまごサラダ	●	●	●																
31	漬物	●					●				生野菜										マカロニサラダ	●	●	●						
日	生野菜										りんごのシロップ漬け										生野菜									
	なめこのみそ汁										コンソメスープ	●									ブドウゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				中華スープ	●					●			
C																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										ごはん																			
4	ヨーグルト			●							豚丼の具	●									わかめごはん									
9	納豆（タレ付き）	●																			ハンバーグデミソース	●		●						
14	ふりかけ	●					●				白身魚フライ	●									いかの天ぷら	●	●					●		
18	照り焼き豆腐ハンバーグ	●	●	●							チキンナゲット	●	●	●							フライドポテト	●								
23	ミニさつま揚げ	●	●																		ミニ冷やしうどん	●								
28	ひじきの炒り煮	●									ごぼうサラダ	●	●	●			●													
日	漬物	●					●				生野菜										カニ風味サラダ	●	●	●				●	●	
	生野菜										みかん缶										生野菜									
	油麩のみそ汁	●									海藻のみそ汁										ヨーグルトドリンク			●						
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				もやしと玉ねぎのみそ汁									
D																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			

※コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
※他のアレルゲンやコンタミについて、成分表（詳細献立表）が必要な場合にはお問い合わせください。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが２～３種類出ます。
※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。