

宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、ビュッフェ形式での提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和6年7月分

日付	朝 食	昼 食	夕 食
2 6 11 15 20 25 30 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 野菜ジュース 肉しゅうまい チーズオムレツ きんぴらごぼう 漬物 生野菜 もやしと玉ねぎのみそ汁	ごはん 菜めし とんかつ いかの天ぷら ポテトサラダ 生野菜 もも缶 えのきと豆腐のみそ汁	ごはん ゆかりごはん チキン竜田揚げ えびかつ フライドポテト ナポリタンソテー カニ風味サラダ 生野菜 りんごゼリー 油麩のみそ汁
3 7 12 17 21 26 31 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト 照り焼き豆腐ハンバーグ 厚焼き卵 ミニさつま揚げ 漬物 生野菜 わかめのみそ汁	ごはん マーボー丼 肉ぎょうざ チーズポテトもち スパゲティサラダ 生野菜 パイン缶 中華スープ	ごはん わかめごはん 白身魚フライ 若鶏西京焼き フライドポテト 焼きそば ごぼうサラダ 生野菜 ももゼリー すまし汁
4 9 13 18 23 27 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ 野菜ジュース オムレツ えびしゅうまい 揚げ出し豆腐 漬物 生野菜 まめふのみそ汁	ごはん ハヤシライス コーンコロッケ チキンナゲット 春雨サラダ 生野菜 りんごのシロップ漬け オニオンスープ	ごはん ゆかりごはん ハンバーグおろしソース エビマヨ フライドポテト 和風きのこパスタ かぼちゃサラダ 生野菜 ブドウゼリー 茎わかめスープ
5 10 14 19 24 28 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト 肉団子 ハムソースステーキ 切干大根の炒り煮 漬物 生野菜 海藻のみそ汁	ごはん 中華飯 ピーマンの肉詰め 春巻き マカロニサラダ 生野菜 みかん缶 みそスープ	ごはん わかめごはん 鶏の野菜肉巻き 野菜かき揚げ フライドポテト ミニ冷やしうどん たまごサラダ 生野菜 アセロラゼリー なめこのみそ汁

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・ドレッシングが2～3種類出ます。