

宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、ビュッフェ形式での提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和6年6月分

日付	朝 食	昼 食	夕 食
1 6 11 15 20 25 29 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 野菜ジュース 照り焼き豆腐ハンバーグ 厚焼き卵 ひじきの炒り煮 漬物 生野菜 まめふのみそ汁	ごはん カレーライス ハムカツ 海鮮チヂミ パスタサラダ 生野菜 フルーツ(パインの缶詰) コンソメスープ	ごはん ゆかりごはん チキン竜田揚げ エビマヨ フライドポテト 焼きそば たまごサラダ 生野菜 りんごゼリー もやしと玉ねぎのみそ汁
2 7 12 16 21 26 30 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト ミニささかま ミートボール 切り干し大根の炒り煮 漬物 生野菜 わかめのみそ汁	ごはん マーボー丼 かに焼売 にら饅頭 春雨サラダ 生野菜 フルーツ(みかんの缶詰) みそスープ	ごはん わかめごはん イカの天ぷら ガーリックチキン フライドポテト 和風きのこパスタ ごぼうサラダ 生野菜 ももゼリー オニオンスープ
4 8 13 18 22 27 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ 野菜ジュース オムレツ ポイルウイナー 揚げだし豆腐 漬物 生野菜 油ふのみそ汁	ごはん ハヤシライス ハムソースステーキ 野菜コロッケ マカロニサラダ 生野菜 フルーツ(パインの缶詰) 海藻スープ	ごはん ゆかりごはん ハンバーグデミソース エビカツ フライドポテト ミニ冷やしうどん かに風味サラダ 生野菜 アセロラゼリー えのきと豆腐のみそ汁
5 9 14 19 23 28 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト 肉しゅうまい さばの照り焼き 里芋のそぼろあんかけ 漬物 生野菜 なめこのみそ汁	ごはん 中華飯 レンコンの肉詰めフライ 春巻き ポテトサラダ 生野菜 フルーツ(みかんの缶詰) 中華スープ	ごはん わかめごはん みそだれチキン イカリングフライ フライドポテト ナポリタンソテー かぼちゃサラダ 生野菜 ぶどうゼリー すまし汁

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・ドレッシングが2～3種類出ます。