

食堂メニューアレルギー



宮城県松島自然の家

令和6年5月分

日付	朝食	アレルギー成分								昼食	アレルギー成分								夕食	アレルギー成分							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
1 5 10 15 19 24 29 日 A	ごはん									ごはん									ごはん								
	牛乳			●						カレーライス	●	●				●			わかめごはん								
	納豆(タレ付き)	●																トンカツ	●		●						
	ふりかけ	●						●		ハムカツ	●	●	●					エビマヨ	●	●	●					●	
	にら饅頭	●		●				●		チーズポテもち	●	●						フライドポテト									
	ポイルウインナー																	塩焼きそば	●		●						
	さばの塩焼き									パスタサラダ	●	●	●														
	漬物	●							●	生野菜								かぼちゃサラダ	●	●	●						
	生野菜									フルーツ								生野菜									
	味噌汁									コンソメスープ	●							フルーツゼリー									
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●					●	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●	味噌汁										
																	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●					●		
2 6 11 16 21 25 30 日 B	ごはん									ごはん									ごはん								
	ヨーグルト			●						マーボー丼	●					●		ゆかりごはん									
	納豆(タレ付き)	●																イカリングフライ	●								
	ふりかけ	●						●		かに焼売	●	●					●	●	照り焼きチキン	●							
	照り焼き豆腐ハンバーグ	●	●	●				●		ピーマンの肉詰めフライ	●							フライドポテト									
	厚焼き卵	●	●															ペンネとブロッコリーの炒め物	●								
	ミニ笹かま	●	●							ポテトサラダ	●	●	●														
	漬物	●							●	生野菜								たまごサラダ	●	●	●						
	生野菜									フルーツ								生野菜									
	味噌汁	●								味噌汁								フルーツ									
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●					●	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●	野菜スープ	●									
																	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●					●		
3 8 12 17 22 26 31 日 C	ごはん									ごはん									ごはん								
	牛乳			●						ハヤシライス	●	●						わかめごはん									
	納豆(タレ付き)	●																ミニハンバーグデミソース	●		●						
	ふりかけ	●						●		ハムソーステーキ	●							エビカツ	●	●						●	
	チーズオムレツ		●	●						自身魚フライ	●							フライドポテト									
	ポイルウインナー																	和風きのこパスタ	●	●	●						
	揚げだし豆腐	●								マカロニサラダ	●	●	●														
	漬物	●							●	生野菜								ささがきごぼうサラダ	●	●	●				●		
	生野菜									フルーツ								生野菜									
	味噌汁									すまし汁	●							フルーツゼリー									
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●					●	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●	味噌汁										
																	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●					●		
4 9 14 18 23 28 日 D	ごはん									ごはん									ごはん								
	ヨーグルト			●						中華飯	●					●		なめし									
	納豆(タレ付き)	●																みそだれチキン	●								
	ふりかけ	●						●		鶏の野菜肉巻き	●							いかの天ぷら	●	●							
	肉団子	●								春巻き	●					●	●	フライドポテト									
	ホッケの塩焼き																	焼きそば	●	●						●	
	切干大根の炒り煮	●							●	春雨サラダ							●										
	漬物	●							●	生野菜								カニ風味サラダ	●	●	●					●	
	生野菜									フルーツ								生野菜									
	味噌汁									中華スープ	●						●	フルーツ									
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●					●	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●	味噌汁										
																	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●					●		

※コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
 ※他のアレルギーやコンタミについて、成分表(詳細献立表)が必要な場合にはお問い合わせください。
 ※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。
 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。