

離職者等再就職訓練とは、求職中の方が早期に就職できるよう、就業能力の向上を支援するための職業訓練です

令和5年11月開講

PC基礎科 受講生募集

訓練実施施設	シグマカレッジ気仙沼 気仙沼市笹が陣3-5 TEL:080-4159-7751
募集定員	15名
訓練期間 時間	令和5年11月28日(火)～令和6年2月27日(火) 午前9時～午後4時 (原則として、土日祝日は休講となりますが講習内容により訓練日程が変更する場合があります。)
受講料等	無料 ※ただし、検定受験料及びテキスト代(14,980円)は自己負担となります。
応募資格	現在求職活動をしている方で、ハローワークの受講指示、受講推薦、または支援指示を受けることができる方。
申込方法	最寄りのハローワークで相談の上、所定の入学願書に必要事項を記入し、相談窓口へ提出してください。 【提出書類等】 ◆入学願書1部(願書は当校、またはハローワークにあります。) タテ4cm×ヨコ3cmの写真を貼付してください。 ◆返信用封筒1通<長形3号封筒(23.5×12cm)> 応募者の住所・氏名を記入し、84円切手を貼付してください。 ※入学願書に記入頂いた個人情報は面接選考以外では使用いたしません。なお、返却はいたしませんのでご了承ください。
募集期間	15日(水) 令和5年9月27日(水)～令和5年11月8日(水) (募集期間終了間際になりますとハローワークの受付窓口が大変混雑しますので、お早目の受講申込み手続きをお勧めいたします。)
選考試験	17日(金) 令和5年11月15日(水)午前9時30分～ ※選考試験(面接)は、気仙沼高等技術専門校で行います。 開始予定時刻は、募集期間終了後、個別連絡いたします。 ※辞退される場合は、気仙沼高等技術専門校まで必ずご連絡ください。
合格発表	令和5年11月21日(火)に合否通知を自宅等の連絡先に郵送します。(当日投函) ※気仙沼高等技術専門校のホームページにも掲載します。
その他	応募者(合格者)数が規定の人数に達しないときは、訓練を中止することがあります。

詳細については下記にお問い合わせください

宮城県立気仙沼高等技術専門校

〒988-0812 気仙沼市大峠山1-174

◇TEL 0226-22-7068

◇FAX 0226-22-3410



PC基礎科 訓練カリキュラム

主な科目		科目の内容	訓練時間
学 科	入校式		
	修了式		
	オリエンテーション	訓練概要、受講の注意、施設案内他	6
	就職支援ガイダンス	応募書類の書き方、模擬面接の実施、就職相談指導、キャリアコンサルティング、ジョブカード作成	30
	働くことの基本ルール	労働契約、就業規則、労働保険等	2
	情報処理活用基礎	パソコンの基礎、インターネットの基礎・利用、情報リテラシー、セキュリティ	11
	社会人基礎知識	ビジネスマナー（社会人基礎マナー、社内外マナー、来客、電話、FAXマナー、ビジネス文章等） コミュニケーション能力（報連相、PREP法のグループワーク）	20
	企業・業界研究セミナー	就職支援講話、様々な企業や業界の特色を学ぶ	4
実 技	パソコンの基本操作	パソコンの基本操作、キーボード操作、ファイル、フォルダ管理	6
	文章作成ソフト (Word2019)	文章入力と保存、書式設定、文書作成と編集、図形、図表、ワードアートの挿入と書式設定、差し込み印刷、印刷設定等	77
	CS ワープロ部門 試験対策	試験対策（練習、演習問題、模擬試験）	30
	表計算ソフト (Excel2019)	データ入力と編集、保存、表計算、四則演算と各関数、グラフ作成、データベース機能、印刷設定等	77
	CS 表計算部門 試験対策	試験対策（練習、演習問題、模擬試験）	30
	プレゼンソフト (PowerPoint2019)	パワーポイントの基本操作、スライド作成と編集、模擬プレゼンテーションの実施	40
	インターネット・電子メール	インターネット・電子メール基本操作、機能、セキュリティ等	3
	職場見学	気仙沼市の基幹産業である水産業を中心に企業に行き、企業担当者から説明を受けながら実際の職場を見学	6

1時間あたり50分

総訓練時間 336H (学科67H 実技269H)

訓練目標	<ul style="list-style-type: none"> ・オフィスソフト (Word, Excel, PowerPoint) の操作や活用方法を習得する ・社会人として必要なビジネスマナーやコミュニケーション技法等を身につけることで、社会人基礎力を向上させ、再就職を目指す。 	取得目標資格	<ul style="list-style-type: none"> ・コンピュータサービス技能評価試験 (3級ワープロ技士・3級表計算技士) ・情報検定 情報活用試験3級
-------------	--	---------------	--

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		



※網掛け部分は訓練休校日

※1月25日(木)、1月26日(金)はハローワークによる就職相談日(訓練休校日)

※訓練日程は変更される場合があります