

健康への道も、小さな一歩から。アプリで楽しみながら歩いてみませんか!?

東北みやぎ復興マラソン2023
TOHOKU-MIYAGI REVIVE MARATHON

after event

みやぎ健康3.15.0ウォーク

実施概要

開催期間 2023年11月6日～2024年2月29日

使用アプリ aruku & (あるくと)

参加費 無料

詳しくは…



健康3.15.0
ウォーキング
コース
全8コース

#1 【健康3.15.0】 台原～北根～南光台周辺

#2 【健康3.15.0】 仙台港周辺コース

#3 【健康3.15.0】 猫神さま出逢いさんぽ

#4 【健康3.15.0】 芭蕉コース

#5 【健康3.15.0】 大崎市岩出山内川江合川コース

#6 【健康3.15.0】 とよま明治村・北上川散策コース

#7 【健康3.15.0】 がんばろう！石巻コース

#8 【健康3.15.0】 南三陸町 大森・袖浜エリアコース

指定のコースを歩いて復興応援！以下の4セットいずれかが抽選で当たります！

【復興応援！石巻セット】

製造元：木の屋石巻水産



25セット

- ひげ鯨大和煮
- くじらのアヒージョ
- 鯨の旨煮

【復興応援！女川セット】

製造元：鮮冷



25セット

- たっぷり三陸漁師めし さけ
- たっぷり三陸漁師めし ほたて

【復興応援！南三陸セット】

製造元：山内鮮魚店



25セット

- 牡蠣味噌
- 蛸そばろ

【復興応援！気仙沼セット】

製造元：齊吉商店



25セット

- たっぷり生姜金のさんま
- 牡蠣のしぐれ煮

aruku&アプリ ウォーキングコース機能 操作方法

1



QRコードからアプリダウンロード

2

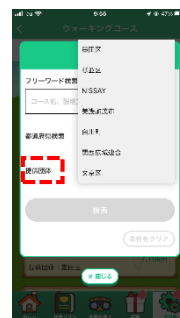


アプリ「その他」>「コース」>「団体提供」から絞り込みを行い、該当するコースを選択

3



4



5



コースの概要やルートを確認

6



挑戦スタート！

7



位置情報がスポットに近い場合、「到着」ボタン押下が可能

8



設定されたスポット数を踏破→専用カードゲット！

ウォーキングラリーカードを集めて「復興応援セット」に応募しよう！