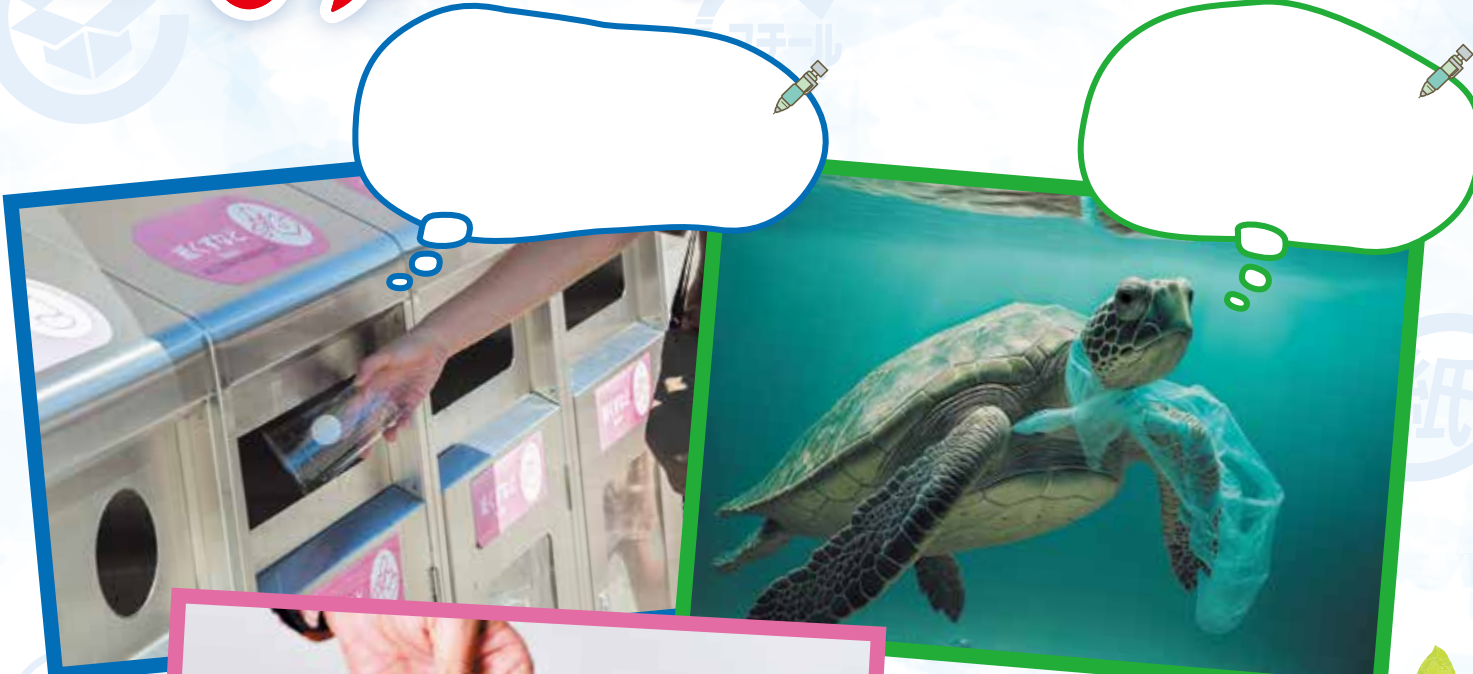


スリーアール

# 3Rってなんだらう?

4~6  
年生用

# ゴミのモトってなんだらう?



写真の中の動物や物になったつもりで、セリフをつけてみよう。



みやぎのSDGsアクション



スリーアール

そうぞう

## 3Rを実行した未来を想像して書いてみよう

Blank lined writing area for imagining the future.

例えば、自分が住んでいる街はどんなってるかな?



スリーアール

## おうちでできる3Rの計画を立ててやってみよう

いつ	何を	どのようにする?	3Rのどれ? <small>○でかこんでね</small>	できたら○をつけよう
月 日			リデュース リユース リサイクル	どうだった?
月 日			リデュース リユース リサイクル	
月 日			リデュース リユース リサイクル	
月 日			リデュース リユース リサイクル	

【リーフレットに関するお問い合わせ】

宮城県環境生活部循環型社会推進課 TEL. 022-211-2649

どうすればいいんだろう?



### 800万トン



毎年、約800万トンのプラスチックごみが海の中に流れているんだ。たくさんのプラスチックが海の中に残り続けたら...

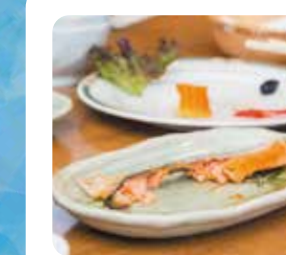


### 23年



日本ではあと約23年でごみをうめる場所がいっぱいになると言われているんだ。このままごみが増え続けたら...

できることがあるよ!



### 523万トン

日本では食べられるのに捨てられる食品が、1年間で約523万トンあるんだ。食べられるのにもったいない...



## はがきに書いて応募してね!

クイズの答えを書いて、右のはがきを送ってね。送ってくれた人の中から抽選で

### 100名様にオリジナルエコバッグ

が当たるよ!



応募しめきり 令和6年1月16日 (当日消印有効)

【個人情報について】  
ご記入いただいた個人情報は、賞品の発送並びに個人を特定しない形で統計資料作成にのみ使用します。  
【当選結果について】  
当選の有無については賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

9800014

63円切手をはってください

宮城県仙台市青葉区本町1丁目12番12号  
GMビルディング7階

### 3R クイズ事務局 行

(株式会社ソノバ内)

学校名	学年
ふりがな	年
名前	
住所	
電話番号	

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます

応募しめきり 令和6年1月16日



# おうちでできること ▶▶▶ 「3R」

## スリーアール 3Rってなんだろう？

ごみのもとを減らす「Reduce」、くり返し大切に使う「Reuse」、ごみを分別して資源にもどす「Recycle」のことだよ。  
3つの言葉の最初の文字が「R」だから「3R」なんだ。

しっかり分けよう！



例えば…  
ペットボトルのラベルをはが  
かいて、回収ボックスに入れる

リサイクル  
**Recycle**  
ごみを分別して  
資源にもどす

最近「Renewable」という言葉も出ているよ。石油から作られるプラスチックではなく、紙や木材など環境にやさしい素材が使われることも増えているよ。

リニューアブル  
**Renewable**  
さいせい かのう  
再生可能

スリーアール  
**3R**

リデュース  
**Reduce**  
ごみのもとを  
減らす

リユース  
**Reuse**  
くり返し  
大切に使う

例えば…  
紙のストローも  
その一つだよ。

例えば…  
お下がりの服や物を使う



例えば…  
お姉さんの服を  
もらった！



例えば…  
紙のストローも  
その一つだよ。



例えば…  
マイバッグを持つ  
レジぶくろは  
いりません！

## クイズ ○ に文字を入れてね。

問題 Reduce、Reuse、Recycle の3つのことを、  
なんというかな？

3 ○ (○ リー ○ ール)

問題 まだ食べられるのに、捨てられている食べ物を、  
なんというかな？

○ 品 ○ ス

問題 海で問題になっているのは、どんなごみかな？

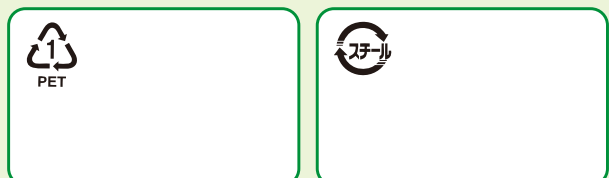
プ ○ ス ○ ックごみ

リーフレットの感想を書いてね。

## リサイクルにはルールがあるよ

リサイクルに大切なのは、分別する(分ける)ことなんだよ。ペットボトルや卵パックなど、物には分け方のラベルがついているんだ。おうちの中にある物を見つけて分別してみよう！

何についているマークかな？



## 考えてみよう

家や学校でできる3Rを、書き出してみよう。

どんな物？	どうすればリデュースできる？
例/ノート	最後のページまで使う

どんな物？	どうすればリユースできる？
例/子ども用のイス	リユースショップに持っていく

どんな物？	どうすればリサイクルできる？
例/空きかん	洗って資源回収日に出す

# おうちでできること ▶▶▶ 「食品ロス」を減らす

スリーアール 3Rをすることは、食品ロスを減らすことにつながるよ

## 食品ロスって何だろう？

まだ食べられるのに、捨てられている食べ物のことだよ。  
食べ物は捨てられたら「ごみ」になってしまうから、ごみにしないための工夫が大切なんだ。

宮城県の食品ロス量は **8.8万トン!**

小さめの茶わん  
1ばい分のご飯を、  
毎日捨てているのと同じなんだよ



どうして  
食品ロスに  
なるんだろう？



食品が古くなって捨てる



出された料理を残す

ごみにしない工夫って、どんなこと？

## 考えてみよう

宮城県の食品ロス8.8万トンのうち、約4.5万トンは家庭から出ているんだ。食品ロスを減らすためにできることを、考えてみよう。



- ① を減らすには…
- ② を減らすには…
- ③ を減らすには…

宮城県の食品ロスを **減らす目標** **13グラム** (ひとり1日)  
毎日ミニトマト 1個分、減らす工夫をしよう

# おうちでできること ▶▶▶ 「プラスチックごみ」を減らす

スリーアール 3Rをすることは、プラスチックごみを減らすことにつながるよ

## ポイ捨てされたプラスチックごみってどうなるんだろう？

ポイ捨てされたプラスチックは、ごみになって陸から海に流れ出ているんだ。プラスチックごみは細かくなっても消えないから、海の中の生き物たちが食べてしまい問題になっているんだよ。



## どうしたら減らせるの？

### 考えてみよう

プラスチックをごみにしないためにできることって、何だろう？ 考えて書き出してみよう。

- 〈例〉
- リサイクルのルールを守る
  - マイボトルやマイバッグを使用する
  - 使い捨てプラスチックをもらわない
  - 
  - 
  - 
  -