



MIYAGI OLLE MIYAGI OLLE TRAIL

# 宮城オルレを歩きに行こう!

長い年月がつくりあげた壮大な風景と歴史を抱く癒やしと共に生きる道

## 宮城オルレとは?

「オルレ」は、韓国済州島発祥のトレッキングで、海岸線や山などの自然、民家の路地などを身近に感じ、自分なりにゆくり楽しみながら歩くのが特徴です。宮城オルレは、九州オルレ、モンゴルオルレに次いで平成30年10月に誕生し、令和5年9月現在で4コース整備されています。11月には村田コースが新たにオープンし、全5コースとなります。

## 宮城オルレの歩き方

宮城オルレは、広々とした太平洋を望む道や自然豊かな森の道、住民と触れ合える里の道などさまざまなコースがあり、「カンセ」と呼ばれる標識やリボン、矢印を目印に歩きます。

トレッキングに適した服装で、マナーを守って楽しみましょう。



## 宮城オルレ村田コースがオープン!

江戸後期から昭和にかけて、仙台と山形を結ぶ街道の分岐点としてにぎわいを見せた村田町。今も町の中心部に残る、当時の栄華を伝える豪勢な門構えなどの町並みは、「みちのく宮城の小京都」と呼ばれています。この貴重な蔵の町並みが評価され、平成26年9月に県内初の国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されました。

今年11月、村田町の歴史が色濃く残る蔵の町並みと、蔵王連峰を眺めながら自然豊かな里山の道を楽しめる宮城オルレの新コースがオープンします。

村田町の里山には、現在も昔ながらの水田風景が残っており、耕作地へ通ずる山道や竹林では、清流のせせらぎを感じることができます。また、村田コースは、至る所に神社仏閣や信仰の場所が登場します。伊達政宗公の七男・崇高公ゆかりの寺院や、昔の趣を今に残す景観が人気の「姥ヶ懐民話の里」、境内に小さな滝が流れる「干陀不動尊」など、歩きながら地域の歴史や信仰を感じる

ことができます。

さらに、村田町のグルメも外せません。コースの途中でも食べられるそばをはじめ、みそ、日本酒、トウモロコシ(味来)、ソラマメ、納豆など、魅力的な食がたくさんあります。スタート地点であり、フィニッシュ地点ともなる道の駅「村田」では、町内

の新鮮野菜や加工品が並び、イベントも定期的に開催されています。

その他にも、コース上には歩くことでしか発見できない村田町の魅力がぎゅつと詰まっています。

県南初の宮城オルレコースに、ぜひ足を運んでみませんか。

約13<sup>キロ</sup>のコース

所要時間:4~5時間



干陀不動尊



蔵王連峰



姥ヶ懐民話の里



蔵の町並み

OPENING EVENT

## 村田コースオープニングイベントを開催します

11月11日(土) 所 塩内公園

※詳しくは、宮城オルレ公式ホームページをご確認ください。

### 宮城オルレフェアも同時開催中!

宮城オルレ各コースや、青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸をつなぐ「みちのく潮風トレイル」のスタンプを集めると、各コースの地域の特産品が当たるかも!? 次ページに掲載の4コース独自のイベントも開催します。

ホームページはこちら



## 宮城オルレの標識



### カンセ

済州の野生馬を表すオルレの象徴です。コース中の目印として使われており、頭の方向に進みます。



### リボン

朱色と青色のリボンを探して歩きます。見失わない間隔で木の枝や電柱などに結んでいます。



### 矢印

方向が変わる時などに、木や石などの矢印があります。青色はフィニッシュ地点に向かう正方向で、朱色はスタート地点に戻る逆方向を表します。



### スタンプ

コースのスタート地点とフィニッシュ地点に用意されています。ガイドブックにスタンプを押してみよう。

観光プロモーション推進室 ☎022(211)2824



# 宮城オルレのコース紹介



## 大崎・鳴子温泉コース | 10\* | 所要時間:約4時間 |



大崎市

季節によって彩りが変わる鳴子峡や、松尾芭蕉など多くの歴史的人物が歩んだ奥の細道、環境省指定の「国民保養温泉地」で日本有数の泉質を誇る鳴子温泉郷など、さまざまな見どころがあります。歩いた後には、ゆったりとした時間が流れる温泉街で、おいしい食事とお酒をお楽しみいただき、効能豊かな温泉で疲れを癒やしてください。

### おすすめグルメ

#### お酒



世界農業遺産「大崎耕土」が広がる大崎市には、その恵みをたっぷり受けた全国に誇るお酒が勢ぞろい。日本酒はもちろん、ビールやワイン、ジンなど幅広く楽しめます。



大崎のお酒  
一冊はこちら

コースの詳細はこちら



## 気仙沼・唐桑コース | 10\* | 所要時間:約4~5時間 |



気仙沼市

変化に富んだリアス海岸が続く三陸ジオパークの絶景や、四季折々の草花、東日本大震災の際に海底から打ち上げられた巨大な津波石など、多くの見どころがあります。長い歴史の中で自然を畏れながらも海と共に生きる道を選んだ人々の独特の文化や生活を感じることができます。

### おすすめグルメ

#### カキ



豊かな森の養分が海へと流れ込む、恵まれた自然環境で大切に育てられた唐桑産のカキは、身が大きく濃厚な味わいです。

コースの詳細はこちら



## 登米コース | 11\* | 所要時間:約4~5時間 |



登米市

県内有数の穀倉地帯である登米市。その象徴ともいえる田園風景や雄大な旧北上川、県指定文化財である「香林寺」の山門、約800本の桜が住民たちの手で植えられた平筒沼ふれあい公園など、地域の歴史や文化に触れることができます。春の匂い、緑の癒やし、恵みの秋、渡り鳥の飛び立ちなど、四季折々の表情をお楽しみください。

### おすすめグルメ

#### かいてん焼き



「今川焼」や「大判焼」よりも小ぶりで、値段も安く、あんやカスタードクリームのほか、チョコやカレーなど種類も豊富。地元の方々に長年愛されている人気商品です。オルレのおやつにもぴったりです。

コースの詳細はこちら



## 奥松島コース | 10\* | 所要時間:約4時間 |



東松島市

日本三景松島の東端に位置する奥松島。縄文時代からの歴史を感じながら数多くの景勝地を一巡りします。「松島四大観」の一つである大高森では、奥松島の風景を360°パノラマで眺めることができます。静かな海の上に点々と浮かぶ島々が作り出す風景は、まるで絵画のような美しさです。

### おすすめグルメ

#### のりうどん



東松島の特産品であるノリを麺に練り込んだ「のりうどん」。つるつるとした喉越しとノリの風味が大人気です。発着地点にある「あおみな」売店では、お土産用の乾麺と専用のつゆが販売されています。

コースの詳細はこちら

