

令和6年度 ゼロ災&健康トライアル100

参加募集中



「従業員ファースト！」を実践するトライアルです



労働災害ゼロを目指した取組

健康づくりに関する取組

この2つの取組内容を各事業場で決定し、実践します！



宮城県・旭プロダクション

参加方法は3ステップです

①申し込む

石巻労働基準監督署にメールで申込み

※切り厳守

10月11日まで

②実施する

参加受付証を掲示し、目標達成に向け事業場全体で実施



10月24日から
1月31日までの
100日間

③報告する

石巻労働基準監督署にメールで報告

※切り厳守

2月7日まで

事業場のイメージアップに！

ゼロ災達成&健康づくりを実施した事業場または現場へ

「達成証」を交付します。

労働災害防止、健康づくりに取り組む事業場として、イメージアップにつながります！



健康づくりに向けた取組み~できることから、はじめませんか？~



塩 eco&ベジプラスに

☑いただいた事業場には、

・塩分チェックシート

・ベジプラスシート

を従業員人数分お渡しします

あなたの塩分チェックシート No. _____

当てはまるものに○をつけ、欄後に合計点を計算してください。

あなた	3点	2点	1点	0点
みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯以上	2〜3回/週	あまり食べない
つけ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回以上	2〜3回/週	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	よく食べる	2〜3回/週	あまり食べない	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	よく食べる	2〜3回/週	あまり食べない	あまり食べない
つけ物、梅干しなど	よく食べる	2〜3回/週	あまり食べない	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	よく食べる	2〜3回/週	あまり食べない	あまり食べない

大人こそ 体力測定



体力に自信ありますか？

みんなで体力測定しませんか？

測定項目

- 握力
- 閉眼片足立ち
- 長座体前屈
- 立ち上がり 等



測定器は、保健所でレンタルできます！
詳しくは、ウェブサイトからご確認ください



歩数アップチャレンジ2024

年々参加事業場

増えてます！

参加申込×切

令和6年8月31日まで



宮城県・旭プロダクション

受動喫煙防止宣言施設登録

敷地内禁煙の

事業場はすぐに登録可

(チラシ参照)



スマートみやぎ健民会議

ホームページに企業名が掲載され、

健康づくりに取り組む

企業として

イメージアップに！

(チラシ参照)



宮城県・旭プロダクション

お問合せ(申込&報告書提出先)は 石巻労働基準監督署 まで

電話:0225-85-3483 e-mail:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp

主催:石巻労働基準監督署、宮城県石巻保健所、公益社団法人宮城労働基準協会石巻支部



参加申込書等のダウンロードはこちらから