

## 令和6年度「けんこうクイズ！」実施要領

### 1 目的

大崎・栗原地域は心疾患及び脳血管疾患による死亡が多く、その要因であるメタボリックシンドローム及び予備群の割合が高いことから、働き盛り世代において食事・運動・喫煙等生活習慣の改善が必要である。

そこで、働き盛り世代がアクセスしやすい手法を用いて、生活習慣に関する正しい知識を普及啓発し、改善を促すことを目的に実施するもの。

### 2 実施主体

宮城県大崎保健所

### 3 対象

大崎保健所管内（大崎市、色麻町、加美町、涌谷町、美里町、栗原市）の事業場、飲食店、官公署、その他の施設・団体等

### 4 実施期間（解答期間）

**第1回目** 令和6年7月1日（月）から8月31日（土）まで  
テーマ「休養・睡眠」

**第2回目** 令和6年10月24日（木）から令和7年1月31日（金）まで  
テーマ「メタボリックシンドローム」

申込：令和6年12月20日（金）までに申込専用ページから申し込む。

※「ゼロ災&健康トライアル2024（瀬峰労働基準監督署主催）」参加事業場は、申し込み不要。

### 5 内容等流れ

- （1）大崎保健所は、参加事業場へ「けんこうクイズ！参加シート※」を送付する。  
※解答に必要な参加番号と解答フォーム URL 及び二次元コードを記載したもの
- （2）参加事業場は、従業員へ「けんこうクイズ！参加シート」を周知する。
- （3）各従業員は自己のスマートフォン等を使用し、「けんこうクイズ！参加シート」から解答フォームにアクセスし、クイズに解答する。

### 6 正答発表

**第1回目** 令和6年9月2日（月）以降

**第2回目** 令和7年2月3日（月）以降

### 7 特典等の送付

クイズ全問正解者には、抽選で合計60人にギフトカード500円分を贈る。

特典当選結果は宮城県大崎保健所ホームページにて発表（参加事業場ナンバー、解答者が入力したニックネームを掲載）することとし、特典の送付先は当選者の所属とする。