

働く人の健康づくり、お手伝いします！

令和6年度

けんこうクイズ！

参加募集 事業場募集中



日頃忙しい働き盛り世代は、**心と体の労りと生活習慣の振り返り**が大切です！
働き盛り世代の健康づくりに役立つポイントを、スマホで**手軽に！クイズで楽しく！**あなたへお届けします。



対象

大崎市、栗原市、色麻町、加美町、涌谷町、美里町

宮城県大崎保健所管内の事業場、飲食店、官公庁、その他の施設・団体等

参加申込 **12月20日(金)まで**

参加申込専用ページ

https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/nh-hwfz/r6kenkou_quiz.html



申込・解答の流れ

申込

12月20日(金)まで

事業場ごとに
ご担当者・代表の方が
申込専用ページから
申し込む。

所要時間
約1分

事業所名
住所
電話番号...



クイズ解答

従業員さん各自が
好きな時間に
チャレンジ！



所要時間
約3分

クイズ解答期間

第1回

7月 1日(月) から

8月 31日(土) まで

テーマ「休養・睡眠」

第2回

10月 24日(木) から

令和7年 1月 31日(金) まで

テーマ「メタボリックシンドローム」

特典

クイズ全問正解者から抽選で
ギフトカード(500円分)プレゼント！



クイズのイメージ

昨年度の
問題です

体内のナトリウムを排泄する働きがあるものは、
どれでしょうか。

①カルシウム ②カリウム ③水

答 ②カリウム

お問合せ

宮城県大崎保健所 健康づくり支援班
Tel 0229-87-8010

働く人の健康づくりを応援します！
役立つ情報満載！「おおさき健康ナビ」

