

令和6年 みやぎ健康月間の取組

みやぎヘルスサテライトステーション

あるふぁ薬局 仙南病院前店

古川調剤薬局小野田店

株式会社医薬品情報センター 塩竈調剤薬局

古川調剤薬局鹿島台店

古川調剤薬局駅東店

古川調剤薬局宮崎店

古川調剤薬局

多賀城調剤薬局

血圧測定と減塩レシピの掲載

あるふぁ薬局 仙南病院前店

実施期間

令和6年11月1日～30日

実施場所

あるふぁ薬局 仙南病院前店内

対象者

期間中来局された方

住民向け

実施内容

- ・11/1～11/30までの期間、店内の血圧測定器にて血圧を測定してもらった。
- ・血圧測定時の注意点、目標値を血圧手帳に記入し交付した。
- ・減塩レシピを掲示した。

取組の効果等

- ・待ち時間の間に血圧測定を一緒に実践することによって、来局された方に正しい測定方法の再確認をしていただいたり、高血圧に関して理解を深めていただくことができた。

取組に対するお問い合わせ先

あるふぁ薬局 仙南病院前店
TEL:0224-62-4660



自分の歩幅は何センチ？

古川調剤薬局小野田店

住民向け

実施期間 令和6年11月1日～30日

実施場所 薬局内

対象者 来局された患者さん・地域の方



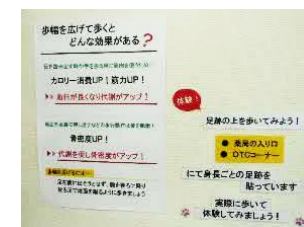
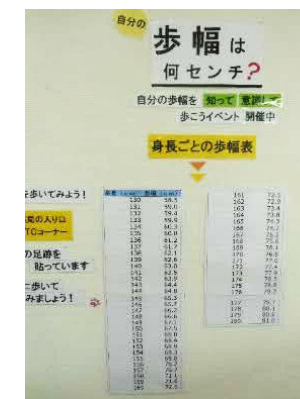
実施内容

- ・待合室に歩幅一覧を掲示
- ・床に身長毎の歩幅を貼り実際に体験してもらう
- ・歩幅を大きくして歩くとどのような効果があるか？について掲示



取組の効果等

「歩幅を意識して歩いた事が無い」などの声が多くありましたが、入口すぐに足跡を貼っているのもあり、実際に体験してくれる方も多くいました。歩く事に関して興味を持ってくれたように感じます。



取組に対するお問い合わせ先

古川調剤薬局小野田店
TEL:0229-68-1520

骨ウェーブで骨の健康度をチェックしよう！

株式会社医薬品情報センター 塩竈調剤薬局

実施期間 令和6年11月18日～22日

実施場所 塩竈調剤薬局

対象者 来局者の皆様

住民向け

実施内容

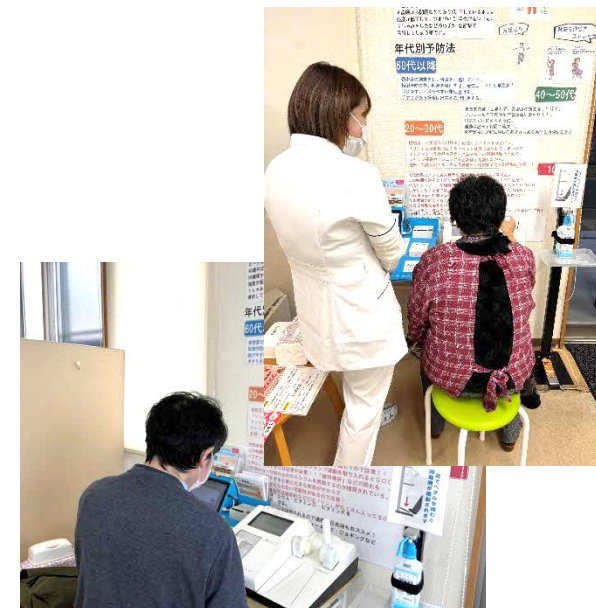
骨ウェーブを使って骨の健康度をチェックしよう！というテーマで来局された方々を対象に測定会を行いました。

取組の効果等

皆さん、すごく興味を持って測定してくれました。1週間の内1日のみでしたが管理栄養士の栄養相談も行ったので大盛況でした。「あまり測定できる機会がないので出来て良かった」などの声が寄せられました。

取組に対するお問い合わせ先

塩竈調剤薬局
TEL:022-364-8791



見直し健康習慣 ～年齢に合ったピッタリを一緒に確認しましょう～

古川調剤薬局鹿島台店

実施期間	令和6年11月1日～30日
実施場所	薬局待合室
対象者	地域住民の皆さん、薬局利用者の皆さん

住民向け

実施内容

「見直し健康習慣」と題しまして管理栄養士による食事相談・様々な測定器を利用したの測定会・チェックシートを活用した睡眠チェック・物忘れ認知症相談を実施しました。

取組の効果等

TV等で〇〇が体に良い、という特集が組まれていますが、ご自身に合っているか。又測定器を使って結果を客観的な数字でご自身の状態を確認するきっかけになっていたら幸いです。

取組に対するお問い合わせ先

古川調剤薬局 鹿島台店
TEL:0229-25-5692



秋の健康フェア ～血圧と減塩～

古川調剤薬局駅東店

実施期間	令和6年11月5日～30日
実施場所	薬局待合室
対象者	地域住民の方(参加者数:50人)

住民向け

実施内容

- ・栄養士による栄養相談付き血圧・血管年齢測定
- ・フードモデルを用いた、塩分の含有量や減塩の具体的な取り組み方の展示

取組の効果等

具体的な減塩の仕方を知ることによって、減塩への取り組みに前向きな反応がありました。

取組に対するお問い合わせ先

株式会社医薬品情報センター
古川調剤薬局駅東店 TEL:0229-21-0230



糖尿病イベント

古川調剤薬局宮崎店

実施期間	令和6年11月1日～30日
実施場所	薬局内
対象者	来局者

住民向け

実施内容

- ・薬局内に糖尿病とはどんな病気なのか掲示
- ・BMIの計算方法の掲示
- ・ペットボトルにどのくらい砂糖が含まれているのか展示
- ・糖尿病食のレシピ配布

取組の効果等

待ち時間に掲示物・展示を見て頂きました。
若い方々にも興味を持って頂けました。糖尿病予備軍にならないよう啓発もできた
のではと思います。

取組に対するお問い合わせ先

古川調剤薬局 宮崎店
TEL:0229-68-2285 mail:miyazaki@ic-net.or.jp



無料！血圧測定！高めの血圧が気になる方へ

古川調剤薬局

実施期間	令和6年11月1日～30日
実施場所	古川調剤薬局
対象者	地域の方どなたでも

住民向け

実施内容

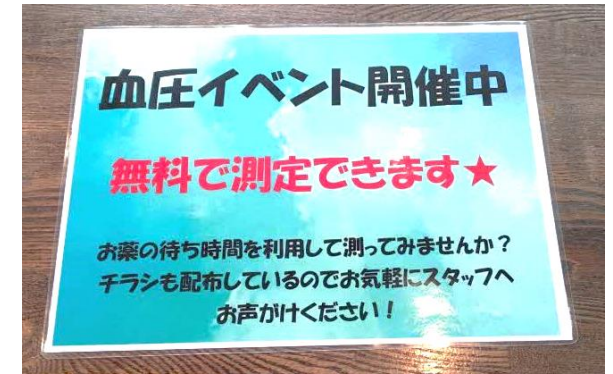
待合室に血圧測定器を設置し、チラシと一緒に呼びかけを行いました。

取組の効果等

調剤を待っている間に測定してくださる方もいました。
病院で測ると血圧高いので薬局で測れるのは良いという意見もありました。

取組に対するお問い合わせ先

古川調剤薬局
TEL:0229-24-9622



野菜をたくさん食べよう！

多賀城調剤薬局

実施期間	令和6年11月1日～30日
実施場所	多賀城調剤薬局
対象者	来局された患者様、地域の皆様

住民向け

実施内容

野菜に関する資料、レシピ配布
フードモデル設置
野菜に関するパネル設置

取組の効果等

野菜を摂ることが大事と分かっているにもかかわらず何をどのくらい摂ればいいのか分からないという方が多く、今回のイベントで具体的な摂取量などを知っていただくことができました。

取組に対するお問い合わせ先

多賀城調剤薬局
TEL:022-385-6430

