



11月

みやぎ健康月間

できることから始めよう!



歩こう
あと
15分

宮城県
スマートみやぎ健民会議



野菜がある毎日と
ちよっとの減塩で
健康プラス!

野菜を食べよう!あと10分
VEGE PLUS
減塩1と3分
塩e
カラダ想いの
キャンペーン!
みやぎベジプラス100 健康本
宮城県



©宮城県・組プロダクション

11.6(月)

12:30~16:00

(開場:12時)

令和5年度 みやぎ 健康3.15.0 フェア サイコー

「みやぎ健康3.15.0宣言」について▷ <https://kenko-3150.jp/>

内容

みやぎベジプラスメニュー商品化発表会、健康づくり優良団体表彰、
みやぎ食育表彰、健康づくりセミナー
併催：スマートみやぎ応援企業ブース展示

場所

仙台市中小企業活性化センター 多目的ホール（アエル5階）
〒980-0021宮城県仙台市青葉区中央1丁目3-1

対象

スマートみやぎ健民会議会員（市町村含む） みやぎヘルスサテライトステーション施設
宮城県内に所在する給食施設（給食受託業者含む）の栄養士等 地域で食育や食生活改善
に取り組む団体の会員 教育機関、検診・医療団体、マスメディア等

参加申込は
こちらから





11月

みやぎ健康月間

「健康フェア」でできること

- ・「健康づくり」や「食育活動」の優良事例を学んで、各企業・団体等の取組に活かそう！ 【表彰式】
- ・「野菜摂取量増加」や「減塩」につながる取組を知ろう！ 【みやぎベジプラスメニュー商品化発表会】
- ・健康づくりをサポートする応援企業の取組について知ろう！ 【スマートみやぎ健民会議応援企業ブース出展】
- ・これからの「健康づくり」は何がポイントになるのか、地域や職場でどんなことができるか一緒に考えよう！ 【健康づくりセミナー】
- ・参加者同士で健康づくりに関する取組等の情報交換をしよう！

「健康フェア」への参加申し込みはこちらから▽

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/r5kenkougekkann-semina.html>



内容（詳細）

時間	内容	併催
12:00	開場（受付開始）	12:00-16:00
12:30	○令和5年度みやぎベジプラスメニュー商品化発表会 ・協力企業：イオン東北株式会社、株式会社ウジエデリカ、 コープ東北サンネット事業連合、株式会社藤崎 ・大 学：尚網学院大学、仙台白百合女子大学、東北生活文化大学、 宮城学院女子大学	スマートみやぎ健民会議 応援企業による健康づくり ブース出展
13:00	○知事挨拶 宮城県知事 村井 嘉浩	【出展予定者】（五十音順） ・アクサ生命保険株式会社 ・アサヒ飲料株式会社東北支社 ・大塚製薬株式会社仙台支店 ・カゴメ株式会社東北支店 ・キッコーマン食品株式会社東北支社 ・株式会社サンドラッグ ・SOMPOひまわり生命保険株式会社 ・ポッカサッポロフード&ビバレッジ 株式会社東日本営業本部 ・マルコメ株式会社 ・宮城県ウオーキング協会 ・明治安田生命保険相互会社 ・理研ビタミン株式会社 ・株式会社ルネサンス
13:07	○令和5年度宮城県健康づくり優良団体表彰 ・大賞 株式会社介援隊 登米市 ・優良賞 株式会社医薬品情報センター ○令和5年度みやぎ食育表彰 ・大賞 白石市立深谷小学校 ・奨励賞 女川町食生活改善推進委員会 西古川ずんだシスターズ 東松島市食生活改善推進委員会	
13:35	<休憩>スマートみやぎ健民応援企業による取組紹介・ブースPR	
13:50	○“ベジプラス”メッセージ「野菜の魅力再発見！」  最年少野菜 ソムリエプロ 緒方 湊氏 (ビデオメッセージ)  野菜ソムリエ 上級プロ 斉藤 緑里氏	 ブース出展イメージ(R1・健康推進課)
14:20	○健康づくりセミナー テーマ：これからの宮城の健康づくり～地域や職場での健康づくりや 食環境づくりの定着・実践のために～ ・説明「本県の健康課題と今後に向けて」宮城県保健福祉部健康推進課 ・講話「健康経営の実践のために」アクサ生命保険株式会社 仙台支社  仙台支社長 佐藤 浩氏  HPM推進部第 二課 健康経営 エキスパート アドバイザー 井上 貴樹氏	ベジチェック体験、血管 年齢測定、減塩メニュー 提案、食育活動や企業の 健康イベントに生かせる 情報などが盛りだくさん です！ 
15:30	閉会	
16:00	閉場	