

令和7年 みやぎ健康月間の取組

みやぎヘルスサテライトステーション

- 力ガエカンポウブティック仙台パルコ2店
- 在宅支援センターやくしどう調剤薬局
- 株式会社サンドラッグ
(あすと長町薬局・南小泉薬局・仙台一番町薬局)
- 塩竈調剤薬局
- 多賀城調剤薬局
- はらのまち調剤薬局
- 古川調剤薬局
- 古川調剤薬局駅東店
- 古川調剤薬局小野田店
- 古川調剤薬局鹿島台店
- 古川調剤薬局宮崎店
(五十音順)

● 住民向け



無料血圧・血流測定

カガエカンポウブティック仙台パルコ2店

実施期間	令和7年11月1日～30日
実施場所	カガエカンポウブティック仙台パルコ2店
対象者	どなたでも(参加者:100名前後)

住民向け

実施内容

店内の血流計で血流を測定し、ご希望の方には健康アドバイスや健康リーフレットを配布

取組の効果等

ご自身の現在の健康状況を把握していただくことで将来的な健康増進の意識を高めていただくきっかけになった。

取組に対するお問い合わせ先

カガエカンポウブティック仙台パルコ2店
TEL:022-263-4193
URL:<https://kagae.jp/shop/sendai>

からだ・こころうるおうスペシャルセミナー

カガエカンポウブティック仙台パルコ2店

主催:薬日本堂漢方スクール 仙台オフィス

住民向け

実施期間 令和7年11月29日

実施場所 第二日本オフィスビル 2階会議室

対象者 予約申し込みをいただいた方(参加者:34名)

実施内容

漢方養生について分かりやすく解説する「季節に合わせた漢方養生～冬に向けた温活・潤活について～」「自分で作る薬膳醤油」の2セミナーを実施。

取組の効果等

寒さや乾燥が増す冬に向けて暮らしに取り入れたい養生法や食材の選び方の紹介、薬膳醤油作りのワークショップで、初めて漢方に触れる方にも漢方に関心を持っていただくことができた。

取組に対するお問い合わせ先

薬日本堂漢方スクール 仙台オフィス

TEL:022-722-2039

URL:[季節に合わせた漢方養生～冬に向けた温活・潤活について～](#)

URL:[自分で作る！薬膳醤油](#)



薬・健康への相談会

在宅支援センターやくしどう調剤薬局

住民向け

実施期間 令和7年11月8日・11日

実施場所 在宅支援センターやくしどう調剤薬局

対象者 若林区民・地域住民 等 (参加者数:5名)

実施内容

薬・健康への相談会を開催しました。

現在受けている治療に不安に思っていることへの傾聴・アドバイスにて心の健康に対して対応しました。

取組の効果等

薬物治療に対する不安が軽減し、心の健康に寄与できました。

現在の薬物治療に関してどこが不安か明確になり、治療見直しに寄与できました。

取組に対するお問い合わせ先

株式会社ハートランド 在宅支援センターやくしどう調剤薬局

TEL:022-781-6231



フレイル予防啓蒙月間

株式会社 サンドラッグ

あすと長町薬局・南小泉薬局・仙台一番町薬局

住民向け

実施期間 令和7年10月1日～30日

実施場所 サンドラッグあすと長町薬局・南小泉薬局・仙台一番町薬局

対象者 一般来局者(参加者数:107名)

実施内容

薬局において、フレイル予防の啓蒙のためポスター掲示、希望される方やフレイル予防が必要な方へ、「低栄養お助けブック」と「フレイル予防を心がけてパンフレット」をお話をしながら配布した。

取組の効果等

たんぱく質の話をすると、しっかり摂れていない方が半数以上、冊子に具体的な量や摂取方法について書かれているため「すぐに実践しようと思えた」「最近、食欲が出ず体重が減少してきてるので、栄養調整食品を使用したレシピが多くあり、たんぱく質も摂れて味もおいしかったので助かった」とのお声をいただけ、フレイル予防への関心を高められた。

取組に対するお問い合わせ先

株式会社 サンドラッグ 販売教育部ヘルスケア推進室

TEL:042-369-6411

みんなで延ばそう健康寿命

フレイルって知っていますか?

加齢に伴って、体力(筋力)や精神力などの

心身の活力が低下し、要介護の状態に近づくことです。

現在 65歳以上の約 6.9%⁽¹⁾ がフレイルに該当し、

約 49.6%⁽²⁾ の人がブレフレイル(フレイルの前段階)といわれています。

※「老健住候群に備する大規模コホト研究」(国立長寿医療研究センター) 2019年01月23日更新

3つ以上フレイル、1または2項目だけの場合はブレフレイルといわれています

以下内容に心当たりはございませんか?

体重減少(6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少)

疲労感がある

歩行速度が低下している

振力が低下している

身体的な活動量が低下している

心身の活力が落ちた「フレイル」

身体的侧面
(ロコモ・カルボニニア)

精神的侧面
(うつ・認知症)

社会的侧面
(孤独・閉じこもり)

しっかり摂く
運動

「フレイル予防の3つの柱」

・適度に歩く
・ちょっと動く
・運動って組み

そなれる前に…

当薬局で

「低栄養予防のお助けブック」

を差し上げています。

お気軽に薬剤師までお声掛けください。

薬局名



「糖について」店舗内イベント

塩竈調剤薬局

住民向け

実施期間	令和7年11月1日～30日
実施場所	塩竈調剤薬局内
対象者	来局者

実施内容

「糖について」スタッフ作成の掲示や配布物、食べ物や飲み物に含まれている糖分のサンプル展示を行いました。

取組の効果等

宮城県の健康課題であるメタボや糖尿病をもっと身近に感じてもらう為にお店で売られている食品の糖分量を知ってもらい、摂りすぎた糖分が体にどう影響するのか理解してもらえたと思います。

取組に対するお問い合わせ先

塩竈調剤薬局
TEL:022-364-8791



コンビニ商品でバランスの良い食事を選ぼう！

多賀城調剤薬局

住民向け

実施期間 令和7年11月1日～29日(日祝除く)

実施場所 多賀城調剤薬局

対象者 期間内来局された患者様、地域の皆様

実施内容

コンビニ商品でバランスよく食事を選ぶためのフードモデル、掲示物設置

取組の効果等

毎日自炊でバランスの良い食事を続けようと思うとなかなか難しいため、このイベントを機にコンビニ等の市販の商品に頼ってもバランス良い食事を選べることを知っていただけたかと思います。

取組に対するお問い合わせ先

多賀城調剤薬局

TEL:022-385-6430



令和7年健康フェア 血管年齢測定 健康相談会

はらのまち調剤薬局

住民向け

実施期間	令和7年11月17日～22日
実施場所	はらのまち調剤薬局
対象者	どなたでも(参加者:50人)

実施内容

血管年齢測定器にて、指先をセンサに乗せるだけの簡単測定！血管老化度を血管年齢で表示します。その他ウォーキング、食事療法等のポイントを御教えいたします。

取組の効果等

日々の健康、食生活・運動の見直しにつながりました。

取組に対するお問い合わせ先

はらのまち調剤薬局

TEL:022-352-0901

無料！握力測定！自分の握力を測ってみませんか？

古川調剤薬局

住民向け

実施期間	令和7年11月1日～30日
実施場所	古川調剤薬局
対象者	地域の方どなたでも

実施内容

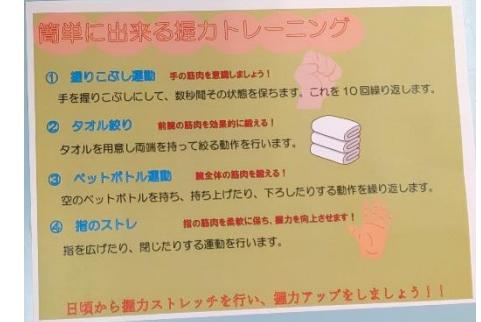
待合室に握力測定器を設置し、玄関のブラックボードに握力測定実施の呼びかけしました。

取組の効果等

握力アップになる運動法を記載した用紙(スタッフ作成)を握力測定器の近くに置いていたので見ながら手の運動してくださっている方も見られました。また小学生～お年寄りまでの幅広い年代の方が測定して下さいました。

取組に対するお問い合わせ先

古川調剤薬局
TEL:0229-24-9622



健康フェア2025 ~血圧と健康~

古川調剤薬局駅東店

住民向け

実施期間 令和7年11月4日~22日

実施場所 薬局待合室

対象者 地域の皆様(参加者数:35名)

実施内容

血管年齢測定・血圧測定

血圧手帳の配布



取組の効果等

機器測定をきっかけに、日ごろから数値を記録して
健康維持につなげたいといった声が聞かれた



取組に対するお問い合わせ先

管理薬剤師／佐藤

TEL:0229-21-0230

自分の歩幅は何センチ？

古川調剤薬局小野田店

住民向け

実施期間 令和7年11月1日～30日

実施場所 薬局内

対象者 来局された患者さん・地域の方

実施内容

- ・待合室壁に身長毎の歩幅一覧を掲示
- ・実際に足跡の上を歩いて体験してもらう
(ウォーキング等の時に意識して歩いてもらえるよう)

取組の効果等

去年も行い好評だった為今年も開催しました。
待ち時間に自分の身長に合った足跡の上を歩いて体験している方が多くいました。普段あまり意識しない部分でもあるので、興味を持って体験・見てくれていたように感じます。

取組に対するお問い合わせ先

古川調剤薬局小野田店

TEL:0229-68-1520



現代のがん治療

古川調剤薬局 鹿島台店

実施期間 令和7年11月1日～29日

実施場所 古川調剤薬局 鹿島台店

対象者 薬局ご利用者様(患者様、地域住民の皆様)

住民向け

実施内容

今や日本の国民病といつても過言ではない「がん」。治療や薬の副作用等の不安についてがん専門薬剤師に直接ご質問いただけます。お気軽にご参加下さい。

取組の効果等

ご家族やご親戚、現在治療中の方などご利用いただきました。分からないことが不安に繋がってしまう事も多く、お話をいただいたことで少しでもお気持ちが楽になったり、不安が解消していたら幸いです。

取組に対するお問い合わせ先

古川調剤薬局 鹿島台店

大崎市鹿島台平渡字大沢8-3

営業時間:8:30～16:30(日曜祝日お休み)

TEL:0229-25-5692



現代のがん治療



がん専門薬剤師に直接質問！

11月 毎週木曜日 13時30分～16時30分開催

今や日本の国民病といつても過言ではない「がん」。

生涯の内に「がん」にかかる可能性は男性で2人に一人、女性で3人に一人と推測されています。

(参考) 健康長寿医療がん対策推進室

治療に関して不安がある、服用している薬の副作用が辛い…など

がん専門薬剤師に直接質問いただけます。

ご自身のこと、ご家族のこと、お気軽にご相談下さい。

古川調剤薬局 鹿島台店

宮城県大崎市鹿島台平渡字大沢8-3

電話 0229-25-5692 / FAX 0229-25-5693

営業:月～土曜日

(日曜・祝日休み)

8:30～16:30

握力計の設置

古川調剤薬局 宮崎店

住民向け

実施期間	令和7年11月1日～29日
実施場所	古川調剤薬局 宮崎店
対象者	どなたでも

実施内容

フレイル予防の一環として握力計を設置した。
机上に性別と年代別の平均握力の表示も貼り、自分の握力がどうだったかの目安にしてもらった。

取組の効果等

患者さんからは、「学生の時測定した以来だ」「意外と握力が無くなっていて驚いた」などの声があった。
幅広い年代の方達が気軽に測定していた。

取組に対するお問い合わせ先

株式会社医薬品情報センター 古川調剤薬局宮崎店
TEL:0229-68-2285
E-mail:miyazaki@ic-net.or.jp



フレイルについての掲示物作成

古川調剤薬局 宮崎店

住民向け

実施期間 令和7年11月1日～29日

実施場所 古川調剤薬局 宮崎店

対象者 どなたでも

実施内容

フレイルに関する掲示物を作成・掲示した。
フレイルという言葉を知らない方でも分かりやすいよう
に概要や予防・改善方法を細かく表示した。

取組の効果等

薬局の待合室ソファ横に掲示したので自然と目に入っている様子だった。興味を持って眺めている方多く見られた。

取組に対するお問い合わせ先

株式会社医薬品情報センター 古川調剤薬局宮崎店

TEL:0229-68-2285

E-mail:miyazaki@ic-net.or.jp



フレイルチェックボードの設置

古川調剤薬局 宮崎店

住民向け

実施期間 令和7年11月1日～29日

実施場所 古川調剤薬局 宮崎店

対象者 どなたでも

実施内容

自分がフレイルまたは予備軍かどうかを簡単にチェックできるブラックボードを作成・設置した。
気軽に取り組めるようにチェックボックス形式にした。

取組の効果等

薬局の出入口付近に設置したので、薬を受け取るまでの待ち時間に眺めている患者さんが多かった。

取組に対するお問い合わせ先

株式会社医薬品情報センター 古川調剤薬局宮崎店

TEL:0229-68-2285

E-mail:miyazaki@ic-net.or.jp

