



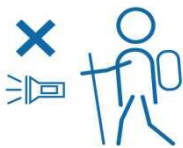

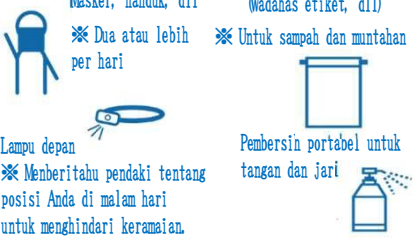
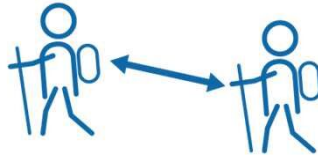






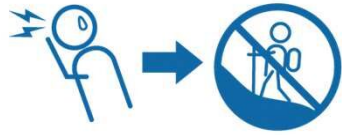


CARA BARU MENDAKI GN. FUJI DI ERA HIDUP BERSAMA CORONA

Mohon kerja sama sebelum pendakian (perencanaan) ① sampai ⑦ dan selama pendakian (tindakan lapangan) ⑧ sampai ⑮.

<p>1 Jangan mendaki gunung jika Anda demam atau memiliki gejala.</p>  <p>Suhu badan 1°C lebih tinggi dari suhu normal (37.5 °C atau lebih)</p> <p>Batuk yang sesak Badan lemas, dll</p> <p>✳ Tindak penyelamatan untuk corona memakan waktu dan memberatkan penyelamat. Pastikan kondisi fisik yang sempurna.</p> <p>✳ Jika Anda memiliki penyakit kronis atau masalah kesehatan karena usia, hindari pendakian gunung.</p>	<p>2 Mendaki gunung dengan sekecil kelompok orang yang tinggal bersama.</p>  <p>✳ Jika bersama banyak orang, mari membentuk kelompok kecil.</p>	<p>3 Hindari hari dan zona waktu yang sibuk.</p>  <p>✳ Mari manfaatkan kalender perkiraan kepadatan.</p> <p>✳ Puncak cenderung padat saat matahari terbit. Anda juga dapat menikmati matahari terbit dari pondok terdekat.</p>
<p>4 Pondok gunung harus dipesan terlebih dahulu.</p>  <p>✳ Jika Anda ingin melihat matahari terbit di puncak gunung, pastikan untuk memesan pondok gunung.</p> <p>✳ Dilarang menginap di tenda di Gn.Fuji.</p>	<p>5 Jangan mendaki gunung sepanjang malam tanpa akomodasi untuk melihat matahari terbit.</p>  <p>✳ Hal ini untuk memastikan pendakian yang aman dan menghindari kontak dekat di puncak gunung.</p>	<p>6 Periksa informasi terbaru dengan cermat dan pertimbangan keselamatan saat membuat rencana pendakian.</p>  <p>✳ Pastikan untuk memeriksa situs web resmi Gn.Fuji.</p> <p>✳ Mendaki sambil menerapkan kontrol infeksi memakan waktu lebih lama dari biasa.</p>
<p>7 Siapkan kebutuhan pengendalian infeksi.</p> <p>Masker, handuk, dll Kantong tertutup (Wadahas etiket, dll)</p> <p>✳ Dua atau lebih ✳ Untuk sampah dan muntahan per hari</p>  <p>Lampu depan Pembersih portabel untuk tangan dan jari</p> <p>✳ Mengetahui pendaki tentang posisi Anda di malam hari untuk menghindari keramaian.</p>	<p>8 Jaga jarak aman dengan orang lain.</p>  <p>✳ Saat menjaga jarak, jangan pernah menyimpang dari jalur gunung. (Resiko batu jatuh)</p>	<p>9 Memakai masker atau handuk di hidung dan mulut jika perlu.</p> <p>Melewati pendaki lain di jalur gunung. Fasilitas umum dalam ruangan</p>  <p>Ketika jarak tidak dapat diamankan</p>
<p>10 Bekerja sama secara bergilir saat mendaki dan turun gunung ketika jalur gunung padat.</p>  <p>✳ Jika terdapat panduan keselamatan, ikuti petunjuknya.</p>	<p>11 Jaga kecepatan yang wajar agar tidak mengganggu pemapasan Anda.</p>  <p>✳ Pernapas yang kuat meningkatkan tetapan air liur.</p> <p>✳ Mari kita berhenti menyalip.</p>	<p>12 Hindari berbagi barang dengan siapa pun selain rekan Anda dan kontak dengan pasak dan tali.</p>  <p>✳ Jangan menyentuh pasak atau tali karena menunjukkan jalur gunung.</p>
<p>13 Pastikan untuk mendisinfeksi tangan dan jari Anda setelah menggunakan WC umum atau masuk toko.</p> 	<p>14 Masukkan sampah dan muntahan ke dalam kantong tertutup dan bawa pulang.</p>  <p>✳ Pengegelan diperlukan dari sudut pandang pencegahan penyebaran infeksi.</p>	<p>15 Jika Anda merasa tidak sehat, berhenti mendaki gunung dan segera turun gunung.</p>  <p>✳ Jika Anda memiliki kontak dekat dengan orang yang terinfeksi, turun gunung terlepas dari ada tidaknya gejala.</p> <p>✳ Berhenti mendaki gunung jika cuaca buruk diperkirakan.</p>

Informasi lebih lanjut di sini.

Tindakan melawan corona selama mendaki Gn.Fuji

CARI



DEWAN PROMOSI PENGGUNAAN YANG TEPAT DI GUNUNG FUJI
SEKRETARIAT : KEMENTERIAN LINGKUNGAN HIDUP KANTOR
PENGELOLAAN TAMAN NASIONAL FUJI HAKONE IZU
PREFEKTUR YAMANASHI DAN SHIZUOKA