

平成25年(2013)4月末現在
日本人住民基本台帳人口及び世帯数
宮城県震災復興・企画部統計課

区分	面積 Km ²	世帯数			人口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		日本人のみ 世帯	複数国籍 世帯	合計 世帯	総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
県合計	7,285.77	933,439	3,991	937,430	2,312,033	1,126,739	1,185,294	7,144	376	1,514	1,890	7,520	21,497	13,977
前月差	-	6,976	0	6,976	7,144	4,508	2,636	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	3,117	2,720	397	-	-	-	-	-	-	-
市計	4,544.97	788,207	3,228	791,435	1,891,485	919,827	971,858	6,871	199	1,295	1,494	7,070	18,900	11,830
前月差	-	6,433	2	6,431	6,871	4,254	2,617	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	4,781	3,309	1,472	-	-	-	-	-	-	-
町村計	2,740.80	145,232	763	145,995	420,548	207,112	213,436	273	177	219	396	450	2,597	2,147
前月差	-	543	2	545	273	254	19	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	1,664	589	1,075	-	-	-	-	-	-	-

区分	面積 Km ²	世帯数			人口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		日本人のみ 世帯	複数国籍 世帯	合計 世帯	総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
仙台市	785.85	473,764	1,688	475,452	1,035,454	501,745	533,709	5,854	109	773	664	5,745	13,209	7,464
(青葉区)	302.27	141,193	581	141,774	283,974	135,850	148,124	2,556	4	176	180	2,560	4,730	2,170
(宮城野区)	58.10	85,952	301	86,253	184,937	90,617	94,320	1,032	72	179	107	960	2,386	1,426
(若林区)	50.69	59,606	171	59,777	128,654	62,803	65,851	540	4	98	102	544	1,499	955
(太白区)	228.18	97,437	313	97,750	222,148	107,777	114,371	1,036	10	159	169	1,046	2,418	1,372
(泉区)	146.61	89,576	322	89,898	215,741	104,698	111,043	690	55	161	106	635	2,176	1,541
石巻市	555.78	58,549	259	58,808	150,697	73,140	77,557	20	77	81	158	97	810	713
塩竈市	17.86	22,249	68	22,317	56,052	26,806	29,246	51	30	30	60	21	230	251
気仙沼市	333.38	25,554	142	25,696	68,511	33,328	35,183	9	24	40	64	33	421	388
白石市	286.47	13,947	87	14,034	36,684	17,923	18,761	41	21	21	42	20	154	174
名取市	97.76	27,068	83	27,151	73,274	36,021	37,253	429	19	64	45	410	784	374
角田市	147.58	10,979	62	11,041	31,156	15,393	15,763	57	18	18	36	39	114	153
多賀城市	19.65	25,117	89	25,206	62,175	31,202	30,973	651	16	54	38	635	1,158	523
岩沼市	60.71	16,356	73	16,429	43,607	21,487	22,120	144	1	30	29	143	409	266
登米市	536.38	26,698	180	26,878	84,328	41,025	43,303	56	64	37	101	8	378	370
栗原市	804.93	24,560	163	24,723	74,139	35,891	38,248	56	58	35	93	2	280	278
東松島市	101.86	14,805	42	14,847	40,278	19,772	20,506	12	6	25	31	18	217	199
大崎町	796.76	48,561	292	48,853	135,130	65,894	69,236	13	46	87	133	59	736	677
市計	4,544.97	788,207	3,228	791,435	1,891,485	919,827	971,858	6,871	199	1,295	1,494	7,070	18,900	11,830

刈田郡	415.85	5,000	38	5,038	14,541	7,138	7,403	10	23	6	29	13	83	70
蔵王町	152.85	4,308	29	4,337	12,889	6,321	6,568	19	19	6	25	0	55	55
七ヶ宿町	263.00	692	9	701	1,652	817	835	9	4	0	4	13	28	15
柴田郡	428.20	31,134	152	31,286	83,640	41,448	42,192	182	28	38	66	27	606	396
大河原町	25.01	9,092	45	9,137	23,617	11,553	12,064	34	2	17	15	32	156	124
村田町	78.41	3,852	26	3,878	11,804	5,880	5,924	16	11	2	13	5	43	48
柴田町	53.98	14,942	54	14,996	38,563	19,230	19,333	151	14	17	31	165	362	197
川崎町	270.80	3,248	27	3,275	9,656	4,785	4,871	13	5	2	7	18	45	27
伊具郡	273.34	5,000	47	5,047	15,116	7,475	7,641	18	13	7	20	5	43	48
丸森町	273.34	5,000	47	5,047	15,116	7,475	7,641	18	13	7	20	5	43	48
亶理郡	137.69	16,040	78	16,118	47,384	23,176	24,208	2	28	22	50	30	310	280
亶理町	73.21	11,343	54	11,397	33,892	16,570	17,322	68	17	16	33	85	256	171
山元町	64.48	4,697	24	4,721	13,492	6,606	6,886	66	11	6	17	55	54	109
宮城郡	112.06	24,051	101	24,152	70,609	34,705	35,904	43	7	42	49	50	431	381
松島町	54.04	5,497	20	5,517	15,099	7,301	7,798	5	6	8	14	1	63	62
七ヶ浜町	13.27	6,412	28	6,440	19,830	9,837	9,993	20	10	7	17	30	112	82
利府町	44.75	12,142	53	12,195	35,680	17,567	18,113	28	9	27	18	19	256	237

区分	面積 Km ²	世帯数			人口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		日本人のみ 世帯	複数国籍 世帯	合計 世帯	総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
黒川郡	416.93	31,560	134	31,694	91,241	45,285	45,956	268	2	64	66	270	739	469
大和町	225.59	9,858	44	9,902	26,623	13,487	13,136	63	4	18	22	67	233	166
大郷町	82.02	2,664	15	2,679	8,764	4,305	4,459	19	14	3	17	5	34	39
富谷町	49.13	17,313	59	17,372	50,264	24,678	25,586	192	16	36	20	176	418	242
大衡村	60.19	1,725	16	1,741	5,590	2,815	2,775	32	0	7	7	32	54	22
加美郡	570.05	9,942	65	10,007	32,785	15,991	16,794	56	33	11	44	23	110	133
色麻町	109.23	1,955	16	1,971	7,333	3,550	3,783	34	9	2	11	25	17	42
加美町	460.82	7,987	49	8,036	25,452	12,441	13,011	22	24	9	33	2	93	91
遼田郡	157.14	14,477	84	14,561	42,587	20,707	21,880	0	34	15	49	34	217	183
涌谷町	82.08	5,860	29	5,889	17,370	8,482	8,888	18	9	6	15	9	71	80
美里町	75.06	8,617	55	8,672	25,217	12,225	12,992	18	25	9	34	43	146	103
牡鹿郡	65.80	3,293	19	3,312	7,739	3,843	3,896	67	4	3	7	63	24	87
女川町	65.80	3,293	19	3,312	7,739	3,843	3,896	67	4	3	7	63	24	87
本吉郡	163.74	4,735	45	4,780	14,906	7,344	7,562	71	5	11	16	66	34	100
南三陸町	163.74	4,735	45	4,780	14,906	7,344	7,562	71	5	11	16	66	34	100
町村計	2,740.80	145,232	763	145,995	420,548	207,112	213,436	273	177	219	396	450	2,597	2,147

広域圏

区分	面積 Km ²	世帯数			人口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		日本人のみ 世帯	複数国籍 世帯	合計 世帯	総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
仙南圏	1,551.44	66,060	386	66,446	181,137	89,377	91,760	56	103	90	193	159	1,000	841
仙台都市圏	1,648.51	636,205	2,314	638,519	1,479,796	720,427	759,369	7,340	78	1,079	1,001	7,262	17,270	10,008
大崎圏	1,523.95	72,980	441	73,421	210,502	102,592	107,910	43	113	113	226	70	1,063	993
栗原圏	804.93	24,560	163	24,723	74,139	35,891	38,248	56	58	35	93	2	280	278
登米圏	536.38	26,698	180	26,878	84,328	41,025	43,303	56	64	37	101	8	378	370
石巻圏	723.44	76,647	320	76,967	198,714	96,755	101,959	35	87	109	196	52	1,051	999
気仙沼・本吉圏	497.12	30,289	187	30,476	83,417	40,672	42,745	62	29	51	80	33	455	488
県合計	7,285.77	933,439	3,991	937,430	2,312,033	1,126,739	1,185,294	7,144	376	1,514	1,890	7,520	21,497	13,977

(注1) 面積 国土地理院調査による平成24年10月1日現在のもの。仙台市若林区及び名取市は、平成23年8月12日境界確定。
(印は境界未定となっている市区町村の面積を総務省が推定したもので、各合計はその合算した値である。)

(注2) 純増減 自然増減と社会増減を加えたもの。
自然増減 出生者数から死亡者数を差し引いたもの。
社会増減 転入・転出の差にその他の増減を加えたもの。
は減少を示す。

(注3) 広域圏の区分
仙南圏：白石市・角田市・刈田郡・柴田郡・伊具郡(2市7町)の範囲をいう。
仙台都市圏：仙台市・塩竈市・名取市・多賀城市・岩沼市・亶理郡・宮城郡・黒川郡(5市8町1村)の範囲をいう。
大崎圏：大崎市・加美郡・遠田郡(1市4町)の範囲をいう。
栗原圏：栗原市の範囲をいう。
登米圏：登米市の範囲をいう。
石巻圏：石巻市・東松島市・牡鹿郡(2市1町)の範囲をいう。
気仙沼・本吉圏：気仙沼市・本吉郡(1市1町)の範囲をいう。

平成25年(2013)4月末現在
外国人住民基本台帳人口及び世帯数
宮城県震災復興・企画部統計課

区分	世帯数 世帯	人 口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
県合計	7,146	14,134	5,973	8,161	331	2	4	2	329	715	386
前月差	331	331	210	121	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
市計	6,675	12,601	5,491	7,110	304	3	4	1	301	666	365
前月差	301	304	193	111	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
町村計	471	1,533	482	1,051	27	1	0	1	28	49	21
前月差	30	27	17	10	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

区分	世帯数 世帯	人 口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
仙台市	5,339	9,148	4,522	4,626	226	2	3	1	224	531	307
(青葉区)	3,189	4,750	2,477	2,273	159	1	2	1	158	336	178
(宮城野区)	590	1,232	567	665	32	1	1	0	31	66	35
(若林区)	576	889	464	425	11	0	0	0	11	57	46
(太白区)	644	1,364	655	709	8	0	0	0	8	46	38
(泉区)	340	913	359	554	16	0	0	0	16	26	10
石巻市	285	611	186	425	25	0	0	0	25	34	9
塩竈市	206	315	59	256	11	0	0	0	11	17	6
気仙沼市	70	255	29	226	5	0	0	0	5	7	2
白石市	41	149	31	118	2	0	0	0	2	3	1
名取市	157	327	142	185	7	1	1	0	6	10	4
角田市	43	156	48	108	5	0	0	0	5	7	2
多賀城市	127	280	114	166	12	0	0	0	12	19	7
岩沼市	42	142	60	82	8	0	0	0	8	10	2
登米市	88	293	48	245	5	0	0	0	5	7	2
栗原市	72	275	54	221	3	0	0	0	3	8	5
東松島市	28	80	30	50	3	0	0	0	3	3	0
大崎市	177	570	168	402	8	0	0	0	8	10	18
市計	6,675	12,601	5,491	7,110	304	3	4	1	301	666	365

刈田郡	13	54	13	41	3	0	0	0	3	3	0
蔵王町	11	43	12	31	3	0	0	0	3	3	0
七ヶ宿町	2	11	1	10	0	0	0	0	0	0	0
柴田郡	100	316	110	206	2	1	0	1	3	7	4
大河原町	27	89	39	50	1	0	0	0	1	1	2
村田町	5	34	9	25	1	0	0	0	1	1	0
柴田町	61	155	52	103	1	1	0	1	2	4	2
川崎町	7	38	10	28	1	0	0	0	1	1	0
伊具郡	22	104	33	71	5	0	0	0	5	0	5
丸森町	22	104	33	71	5	0	0	0	5	0	5
亘理郡	19	130	39	91	0	0	0	0	0	1	1
亘理町	12	84	23	61	1	0	0	0	1	1	0
山元町	7	46	16	30	1	0	0	0	1	0	1
宮城郡	46	193	69	124	6	0	0	0	6	1	7
松島町	9	37	11	26	0	0	0	0	0	0	0
七ヶ浜町	19	64	27	37	0	0	0	0	0	1	1
利府町	18	92	31	61	6	0	0	0	6	0	6

区 分	世帯数 世帯	人 口			人口増減	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人	合計 A(B+C)	計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
黒川郡	96	298	131	167	12	0	0	0	12	16	4
大和町	31	103	46	57	6	0	0	0	6	7	1
大郷町	12	28	14	14	0	0	0	0	0	0	0
富谷町	38	125	48	77	0	0	0	0	0	3	3
大衡村	15	42	23	19	6	0	0	0	6	6	0
加美郡	44	130	42	88	2	0	0	0	2	2	0
色麻町	14	33	14	19	2	0	0	0	2	2	0
加美町	30	97	28	69	0	0	0	0	0	0	0
遠田郡	30	130	25	105	9	0	0	0	9	9	0
涌谷町	17	53	12	41	6	0	0	0	6	6	0
美里町	13	77	13	64	3	0	0	0	3	3	0
牡鹿郡	53	80	11	69	1	0	0	0	1	1	0
女川町	53	80	11	69	1	0	0	0	1	1	0
本吉郡	48	98	9	89	9	0	0	0	9	9	0
南三陸町	48	98	9	89	9	0	0	0	9	9	0
町村計	471	1,533	482	1,051	27	1	0	1	28	49	21

広 域 圏

区 分	世帯数 世帯	人 口			人口増減	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人	合計 A(B+C)	計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
仙南圏	219	779	235	544	7	1	0	1	8	20	12
仙台都市圏	6,032	10,833	5,136	5,697	270	3	4	1	267	605	338
大崎圏	251	830	235	595	3	0	0	0	3	21	18
栗原圏	72	275	54	221	3	0	0	0	3	8	5
登米圏	88	293	48	245	5	0	0	0	5	7	2
石巻圏	366	771	227	544	29	0	0	0	29	38	9
気仙沼・本吉圏	118	353	38	315	14	0	0	0	14	16	2
県 合 計	7,146	14,134	5,973	8,161	331	2	4	2	329	715	386

(注1)人口増減 自然増減と社会増減を加えたもの。
 自然増減 出生者数から死亡者数を差し引いたもの。
 社会増減 転入・転出の差にその他の増減を加えたもの。
 は減少を示す。

(注2)広域圏の区分
 仙南圏:白石市・角田市・刈田郡・柴田郡・伊具郡(2市7町)の範囲をいう。
 仙台都市圏:仙台市・塩竈市・名取市・多賀城市・岩沼市・亶理郡・宮城郡・黒川郡(5市8町1村)の範囲をいう。
 大崎圏:大崎市・加美郡・遠田郡(1市4町)の範囲をいう。
 栗原圏:栗原市の範囲をいう。
 登米圏:登米市の範囲をいう。
 石巻圏:石巻市・東松島市・牡鹿郡(2市1町)の範囲をいう。
 気仙沼・本吉圏:気仙沼市・本吉郡(1市1町)の範囲をいう。

(注3)平成24年7月9日から外国人住民についても住民基本台帳法の適用対象に加えられています。

平成25年(2013)4月末現在
住民基本台帳人口及び世帯数(日本人及び外国人)

宮城県震災復興・企画部統計課

区分	世帯数 世帯	人口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
県合計	944,576	2,326,167	1,132,712	1,193,455	7,475	374	1,518	1,892	7,849	22,212	14,363
前月差	7,307	7,475	4,718	2,757	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
市計	798,110	1,904,086	925,118	978,968	7,175	196	1,299	1,495	7,371	19,566	12,195
前月差	6,732	7,175	4,447	2,728	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
町村計	146,466	422,081	207,594	214,487	300	178	219	397	478	2,646	2,168
前月差	575	300	271	29	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

区分	世帯数 世帯	人口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
仙台市	480,791	1,044,602	506,267	538,335	6,080	111	776	665	5,969	13,740	7,771
(青葉区)	144,963	288,724	138,327	150,397	2,715	3	178	181	2,718	5,066	2,348
(宮城野区)	86,843	186,169	91,184	94,985	1,064	73	180	107	991	2,452	1,461
(若林区)	60,353	129,543	63,267	66,276	551	4	98	102	555	1,556	1,001
(太白区)	98,394	223,512	108,432	115,080	1,044	10	159	169	1,054	2,464	1,410
(泉区)	90,238	216,654	105,057	111,597	706	55	161	106	651	2,202	1,551
石巻市	59,093	151,308	73,326	77,982	45	77	81	158	122	844	722
塩竈市	22,523	56,367	26,865	29,502	40	30	30	60	10	247	257
気仙沼市	25,766	68,766	33,357	35,409	14	24	40	64	38	428	390
白石市	14,075	36,833	17,954	18,879	39	21	21	42	18	157	175
名取市	27,308	73,601	36,163	37,438	436	20	65	45	416	794	378
角田市	11,084	31,312	15,441	15,871	52	18	18	36	34	121	155
多賀城市	25,333	62,455	31,316	31,139	663	16	54	38	647	1,177	530
岩沼市	16,471	43,749	21,547	22,202	152	1	30	29	151	419	268
登米市	26,966	84,621	41,073	43,548	51	64	37	101	13	385	372
栗原市	24,795	74,414	35,945	38,469	53	58	35	93	5	288	283
東松島市	14,875	40,358	19,802	20,556	15	6	25	31	21	220	199
大崎市	49,030	135,700	66,062	69,638	5	46	87	133	51	746	695
市計	798,110	1,904,086	925,118	978,968	7,175	196	1,299	1,495	7,371	19,566	12,195

刈田郡	5,051	14,595	7,151	7,444	7	23	6	29	16	86	70
蔵王町	4,348	12,932	6,333	6,599	16	19	6	25	3	58	55
七ヶ宿町	703	1,663	818	845	9	4	0	4	13	28	15
柴田郡	31,386	83,956	41,558	42,398	184	29	38	67	213	613	400
大河原町	9,164	23,706	11,592	12,114	33	2	17	15	31	157	126
村田町	3,883	11,838	5,889	5,949	15	11	2	13	4	44	48
柴田町	15,057	38,718	19,282	19,436	152	15	17	32	167	366	199
川崎町	3,282	9,694	4,795	4,899	14	5	2	7	19	46	27
伊具郡	5,069	15,220	7,508	7,712	23	13	7	20	10	43	53
丸森町	5,069	15,220	7,508	7,712	23	13	7	20	10	43	53
亘理郡	16,137	47,514	23,215	24,299	2	28	22	50	30	311	281
亘理町	11,409	33,976	16,593	17,383	69	17	16	33	86	257	171
山元町	4,728	13,538	6,622	6,916	67	11	6	17	56	54	110
宮城郡	24,198	70,802	34,774	36,028	37	7	42	49	44	432	388
松島町	5,526	15,136	7,312	7,824	5	6	8	14	1	63	62
七ヶ浜町	6,459	19,894	9,864	10,030	20	10	7	17	30	113	83
利府町	12,213	35,772	17,598	18,174	22	9	27	18	13	256	243

区 分	世帯数 世帯	人 口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
黒川郡	31,790	91,539	45,416	46,123	280	2	64	66	282	755	473
大和町	9,933	26,726	13,533	13,193	69	4	18	22	73	240	167
大郷町	2,691	8,792	4,319	4,473	19	14	3	17	5	34	39
富谷町	17,410	50,389	24,726	25,663	192	16	36	20	176	421	245
大衡村	1,756	5,632	2,838	2,794	38	0	7	7	38	60	22
加美郡	10,051	32,915	16,033	16,882	54	33	11	44	21	112	133
色麻町	1,985	7,366	3,564	3,802	32	9	2	11	23	19	42
加美町	8,066	25,549	12,469	13,080	22	24	9	33	2	93	91
遠田郡	14,591	42,717	20,732	21,985	9	34	15	49	43	226	183
涌谷町	5,906	17,423	8,494	8,929	12	9	6	15	3	77	80
美里町	8,685	25,294	12,238	13,056	21	25	9	34	46	149	103
牡鹿郡	3,365	7,819	3,854	3,965	66	4	3	7	62	25	87
女川町	3,365	7,819	3,854	3,965	66	4	3	7	62	25	87
本吉郡	4,828	15,004	7,353	7,651	62	5	11	16	57	43	100
南三陸町	4,828	15,004	7,353	7,651	62	5	11	16	57	43	100
町村計	146,466	422,081	207,594	214,487	300	178	219	397	478	2,646	2,168

広域圏

区 分	世帯数 世帯	人 口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
仙南圏	66,665	181,916	89,612	92,304	63	104	90	194	167	1,020	853
仙台都市圏	644,551	1,490,629	725,563	765,066	7,610	81	1,083	1,002	7,529	17,875	10,346
大崎圏	73,672	211,332	102,827	108,505	40	113	113	226	73	1,084	1,011
栗原圏	24,795	74,414	35,945	38,469	53	58	35	93	5	288	283
登米圏	26,966	84,621	41,073	43,548	51	64	37	101	13	385	372
石巻圏	77,333	199,485	96,982	102,503	6	87	109	196	81	1,089	1,008
気仙沼・本吉圏	30,594	83,770	40,710	43,060	48	29	51	80	19	471	490
県合計	944,576	2,326,167	1,132,712	1,193,455	7,475	374	1,518	1,892	7,849	22,212	14,363

(注1)人口増減 自然増減と社会増減を加えたもの。

自然増減 出生者数から死亡者数を差し引いたもの。

社会増減 転入・転出の差にその他の増減を加えたもの。

は減少を示す。

(注2)広域圏の区分

仙南圏：白石市・角田市・刈田郡・柴田郡・伊具郡(2市7町)の範囲をいう。

仙台都市圏：仙台市・塩竈市・名取市・多賀城市・岩沼市・亶理郡・宮城県・黒川郡(5市8町1村)の範囲をいう。

大崎圏：大崎市・加美郡・遠田郡(1市4町)の範囲をいう。

栗原圏：栗原市の範囲をいう。

登米圏：登米市の範囲をいう。

石巻圏：石巻市・東松島市・牡鹿郡(2市1町)の範囲をいう。

気仙沼・本吉圏：気仙沼市・本吉郡(1市1町)の範囲をいう。