

令和4年
県民健康・栄養調査報告書

令和5年10月

宮 城 県

はじめに

本県では、平成 25 年に「第 2 次みやぎ 21 健康プラン」を策定し、「県民一人ひとりが生きがいを持ち、充実した人生をすこやかに安心して暮らせる健康みやぎの実現」を目指して、健康づくり施策を展開してまいりました。

「第 2 次みやぎ 21 健康プラン」は、平成 22 年に実施した県民健康・栄養調査の結果を基礎データとして策定されました。その後、平成 23 年 3 月に発生した東日本大震災を受けて、震災後の県民の健康状態を把握するために実施した平成 26 年の県民健康調査及び、プランの中間評価のために実施した平成 28 年県民健康・栄養調査を経て、平成 29 年度にプランの改定をしています。プラン推進期間の後半では、スマートみやぎ健民会議を核とした推進体制のもと、「歩こう！あと 15 分」を最重点目標とし、「減塩！あと 3 g」、「めざせ！受動喫煙ゼロ」を重点目標として、取組を進めてまいりました。

そして今回、「第 2 次みやぎ 21 健康プラン」が令和 5 年度に終期を迎えることを受け、目標の達成状況の最終評価と、次期計画の基礎データとして活用するため、令和 4 年に県内 50 地区、約 2,000 名を対象に県民健康・栄養調査を行いました。

本報告書は、「令和 4 年宮城県県民健康・栄養調査」の結果について、調査データを示すとともに、その概要についてまとめたものです。

この報告書が、県民の皆様の健康づくりや生活習慣病予防の資料として、幅広く御活用いただければ幸いです。

最後になりましたが、調査に当たり、御協力いただきました方々をはじめ、調査の実施及び分析等に御尽力いただきました多くの皆様に心より感謝を申し上げます。

令和 5 年 1 0 月

宮城県保健福祉部長 志 賀 慎 治

目 次

第1章 調査の概要

1	調査の目的	2
2	実施主体	2
3	調査時期	2
4	調査対象	2
	(1) 対象地区等	
	(2) 地区選定方法	
5	調査協力状況	3
	(1) 協力率の目標の設定	
	(2) 協力率の状況	
	(3) 協力者の概況	
6	調査項目及び調査方法	4
	(1) 県民健康調査及びBDHQ	
	(2) 栄養摂取状況調査及び歩行数調査	
	(3) その他	
7	調査体制	4
8	結果集計・解析	4
9	調査票各様式	5

第2章 結果の概要

第1 県民健康調査の概要

1	体格の状況	27
2	健康の状況（主観的健康観）	29
3	運動習慣の状況	31
4	食習慣に関する状況	36
5	歯の状況	46
6	休養の状況	48
7	お酒の状況	50
8	喫煙の状況	52
9	医療の受診状況	57
10	新型コロナウイルス感染症拡大前と比較した生活習慣の変化の状況	61

第2 栄養摂取状況調査の概要

1	食塩摂取量	65
2	カリウム摂取量	66
3	カルシウム摂取量	67
4	野菜摂取量	68
5	果物摂取量	70

第3 歩行数調査の概要

1	歩行数の平均値	72
---	---------	----

第3章 調査結果表

第1 令和4年県民健康調査結果

A あなたご自身のことについておたずねします

- 問1, 2 性別・年齢階級別の回答者の割合 75
- 問3 あなたの身長, 体重についてお聞きします。
- 問4 あなたの雇用形態についてお聞きします。
- 問5 同居している人数は, 回答しているご本人も含めて何人ですか。
- 問6 あなたの世帯の過去1年間の収入はだいたいおいくらですか。

B 新型コロナウイルス感染症拡大による生活習慣の変化について

- 問7 新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と現在を比べて, 生活習慣等に変化はありますか。 77
- ① 外食の機会
 - ② 市販の惣菜や弁当の利用機会
 - ③ 宅配料理の利用機会
 - ④ 家庭内で料理をする機会
 - ⑤ 飲酒の頻度
 - ⑥ 1日当たりの飲酒の量
 - ⑦ 1週間の運動日数
 - ⑧ 1回当たりの運動時間
 - ⑨ 喫煙の頻度
 - ⑩ 1日当たりの睡眠時間
 - ⑪ 趣味やボランティア活動の頻度
 - ⑫ 体重
 - ⑬ ストレス
 - ⑭ 治療のための医療機関受診
 - ⑮ 健康診断や人間ドック
 - ⑯ 治療のための歯科医療機関受診
 - ⑰ 歯科健診

C 健康のことについておたずねします

- 問8 この1か月の自分の健康状態をどのように思いますか。 85
- 問9 自分がちょうどよいと思っている体重(適正体重)は, どのくらいですか。
- 問10 自分がちょうどよいと思っている体重(適正体重)に近づく(維持する)ように心がけたり努力したりしていますか。
- 問11 定期的に体重を計っていますか。
- 問12 定期的に血圧測定をしていますか。
- 問13 血圧の値による判定
- 問14 血圧は正常値だと思いますか。
- 問15 この半年以内に, 趣味やスポーツ, ボランティアなどの活動をしていますか。

D 身体活動・運動のことについておたずねします

- 問16 この1年間, 定期的に運動をしていますか。 88
- 問17 現在, 医師等から運動を禁止されていますか。
- 問18 あなたは, 1週間に1日以上運動していますか。
- 問19 1週間で何日運動していますか。

- 問20 運動を行っている日の1日あたりの平均運動時間はどのくらいですか。
- 問21 運動をどのくらい年数継続していますか。
- 問22 日頃外出する際は、何で出かけることが最も多いですか。
- 問23 自分の1日の歩数を知っていますか。
- 問24 あなたの1日の歩数は、おおよそ何歩ですか。
- 問25 直近の1日の歩数を教えてください。(歩数計や歩数計アプリ等で計測した歩数)
- 問26 1日の歩数を増やすように意識をしていますか。
- 問27 普段の生活で歩行、そうじ、階段の上り下り、子どもと遊ぶなど身体を動かしていますか。
- 問28 ロコモティブシンドロームを知っていましたか。
- 問29 フレイルを知っていましたか。

E 食生活のことについておたずねします

- 問30 朝食を食べますか。 93
- 問31 外食(飲食店でのご飯)をどのくらい利用しますか。
- 問32 市販の弁当や惣菜をどのくらい利用しますか。
- 問33 ふだん外食をするときや食品を買うときに、食品中の塩分カットや糖質ゼロなど栄養成分の表示を参考にしていますか。
- 問34 飲食店、レストラン、食品売場および職場(学校)の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。
- 問35 あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。
- 問36 あなたの食事についてお聞きします。
- (1) 毎日野菜料理をたっぷり(1日5皿、350g程度)食べることができていますか。
- (2) 減塩を実践できていますか。
- (3) 主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしていますか。
- (4) 今食べている食事の量は適量を心がけていますか。
- (5) 間食や甘い飲み物をとる習慣はありますか。
- (6) ゆっくりよくかんで食事をしていますか。

F 歯のことについておたずねします

- 問37 あなたの歯の本数を教えてください。 98
- 問38 かんで食べる時の状態はいかがですか。
- 問39 この1年間に歯科医師などから歯科健康診査を受けたことがありますか。
また、受けている場合は、健診の種類は何ですか。
- 問40 歯科診療のみならず、むし歯や歯周病の予防や歯みがき指導、定期的な歯科健康診断をしてくれる「かかりつけ歯科医」をお持ちですか。

G 休養のことについておたずねします

- 問41 この1か月間に、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。 100
- 問42 よく眠れるように、睡眠薬や安定剤などの薬を飲むことがありますか。
- 問43 この1か月間に、不満、悩み、苦勞、ストレスなどを感じることはありませんでしたか。
- 問44 それらの不満、悩み、苦勞、ストレスなどを自分なりの解消法で処理できていると思いますか。
- 問45 日常生活の中でどのような悩みや不安を感じていますか。
- 問46 悩みなどを気軽に相談できる相手(職場内の相談窓口等も含みます。)がいますか。

H お酒のことについておたずねします

- 問47 週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。 103

問 4 8 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

問 4 9 「適度な飲酒量」とは、日本酒に換算して1日何合以下の飲酒量であると思いきか。

問 5 0 あなたは、20歳未満の者がお酒を飲むことについてどう思いますか

問 5 1 あなたは、20歳未満の者がお酒を飲んでいたら注意しますか。

I たばこのことについておたずねします

問 5 2 これまでにたばこを吸ったことがありますか。 105

問 5 3 吸っているたばこ製品は何ですか。

問 5 4 たばこをやめたいと思ったこと、やめようとしたことはありますか。

問 5 5 あなたは、禁煙のための指導を受けたいと思いきか。

問 5 6 あなたは20歳未満の者がたばこを吸うことについてどう思いますか。

問 5 7 あなたは20歳未満の者がたばこを吸っていたら注意しますか。

問 5 8 たばこが健康に与える影響をどう思いますか。

①肺がん

②咽頭がん

③ぜんそく

④気管支炎

⑤COPD(慢性閉塞性肺疾患)

⑥心臓病

⑦脳卒中

⑧胃かいよう

⑨妊娠の胎児への影響(未熟児等)

⑩歯周病(歯槽膿漏等)

⑪高血圧

問 5 9 この1か月間に自分以外の人たばこの煙を吸う機会がありましたか。

①家庭

②職場や学校

③飲食店(食堂, 居酒屋など)

④その他の場所(道路, 公園, ホテルのロビー, パチンコ店, ゲームセンター等)

J 医療等の受診状況等についておたずねします

問 6 0 メタボリックシンドロームを知っていましたか。 115

問 6 1 あなたはこの1年間に、健診(健康診断や健康診査)や人間ドックを受けましたか。

問 6 2 健診等の結果、「特定保健指導」の該当となりましたか。

問 6 3 「特定保健指導」を受けましたか。

問 6 4 「特定保健指導」を受けなかった理由は何ですか。

問 6 5 健診(健康診断や健康診査)や人間ドックを受けなかった理由は何ですか。

問 6 6 これまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか。

問 6 7 糖尿病の治療を受けたことはありますか。

問 6 8 これまでに医師から高血圧といわれたことがありますか。

問 6 9 高血圧の治療を受けたことはありますか。

問 7 0 これまでに医師から高脂血症または脂質異常といわれたことがありますか。

問 7 1 高脂血症または脂質異常の治療を受けたことはありますか。

問 7 2 あなたはこの1年間に、次のがん検診を受けましたか。

①胃がん検診(バリウムレントゲン検査又は内視鏡検査)

- ②肺がん検診（胸部レントゲン検査）
- ③大腸がん検診（便潜血検査）
- ④乳がん検診（医師による視触診，マンモグラフィ検査）※一昨年も含めて2年間に
- ⑤子宮がん検診（細胞診検査）※一昨年も含めて2年間に

K 県の取り組みについて，おたずねします

- 問73 あなたは，県が平成25年3月に策定した「第2次みやぎ21健康プラン」
を知っていますか。 123
- 問74 下記の県の取り組みやスローガンで知っているものについて。

第2 栄養摂取状況調査の結果

- 1 栄養素等摂取量 124
- 2 食品群別摂取量 130

第3 BDHQの結果

- 1 栄養素等摂取量 139
- 2 食品群別摂取量 145

第4 歩行数調査の結果

- 1 歩行数 148

第5 調査結果の経年比較

- 1 栄養素等摂取量の経年比較 149
- 2 食品群別摂取量の経年比較 152
- 3 歩行数の経年比較 155

第6 「第2次みやぎ21健康プラン」目標項目の数値の推移

- 1 目標項目の数値の推移 156

第 1 章 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、宮城県民が生涯を通じて健康で自立した生活を送れるよう、県民の健康づくりに関する意識や食生活、運動等に関する実態や課題を把握し、「第2次みやぎ21健康プラン」の目標値の達成度を評価するとともに、次期計画の基礎データとし、県の健康づくり施策に反映させるために実施しました。

【第2次みやぎ21健康プランの進行管理】

H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	
計画策定	健康調査	中間評価								最終評価	
		栄養調査	健康・	計画見直し					栄養調査	健康・	次期計画策定

2 実施主体 宮城県

3 調査時期 令和4年10月～11月

4 調査対象

(1) 対象地区等

調査項目	県民健康調査及びBDHQ調査*	栄養摂取状況調査 (国調査と同じ手法、歩行数調査を含む)
対象地区	50地区	左記のうち19地区 (国民健康・栄養調査5地区を含む)
対象者	調査日現在に対象地区に居住する 満20歳以上の男女(2,210人)	調査日現在に対象地区に居住する 満1歳以上の男女(875人) ※歩行数調査については満20歳以上(731人)

*簡易型自記式食事歴法質問票 (brief-type self-administered diet history questionnaire)

(2) 地区選定方法

イ 県民健康調査及びBDHQ調査

令和4年国民生活基礎調査対象地区をブロック(県各保健所・支所及び仙台市保健所各支所の管轄区分)に分け、ブロックごとに無作為抽出(層化クラスター抽出法)によって、50地区を抽出した。

ロ 栄養摂取状況調査及び歩行数調査

上記イの中から14地区を抽出し、令和4年国民健康・栄養調査対象地区の5地区を上乗せし19地区を対象とした。

5 調査協力状況

(1) 協力率の目標の設定

- ① 県民健康調査 : 80%
- ② BDHQ 調査 : 80%
- ③ 栄養摂取状況調査 : 60%
- ④ 歩行数調査 : 50%

(2) 協力率の状況

- ① 県民健康調査 : 74.0% (対象者 2,210 名に対し、協力者 1,635 名)
- ② BDHQ 調査 : 71.2% (対象者 2,210 名に対し、協力者 1,573 名)
- ③ 栄養摂取状況調査 : 47.1% (対象者 875 名に対し、協力者 412 名)
- ④ 歩行数調査 : 44.0% (対象者 731 名に対し、協力者 322 名)

(3) 協力者の概況

① 全県 (総数)

※性別・年齢不明者数を除く

区分	人	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
健康調査	1,633				99	181	226	248	331	548
BDHQ 調査	1,573				91	180	211	242	322	527
栄養摂取状況調査	412	11	29	20	25	32	55	63	72	105
歩行数調査	319				23	27	46	64	70	89

② 全県 (男性)

区分	人	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
健康調査	787				45	98	118	122	155	249
BDHQ 調査	755				39	99	109	119	150	239
栄養摂取状況調査	191	4	12	11	12	17	29	29	29	48
歩行数調査	148				12	15	23	29	27	42

③ 全県 (女性)

区分	人	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
健康調査	846				54	83	108	126	176	299
BDHQ 調査	818				52	81	102	123	172	288
栄養摂取状況調査	221	7	17	9	13	15	26	34	43	57
歩行数調査	171				11	12	23	35	43	47

6 調査項目及び調査方法

(1) 県民健康調査及びBDHQ調査

県民健康調査：みやぎ 21 健康プランの関連項目等についての調査票

BDHQ調査：過去 1 か月間の食物摂取頻度に関する調査票

各調査票は各世帯に郵送で配布・回収し、未回収分のみ調査員により訪問回収を行った。
また、電子申請システムでの回答を可能とした。(栄養摂取状況調査対象世帯については、
(2)と同じ。)

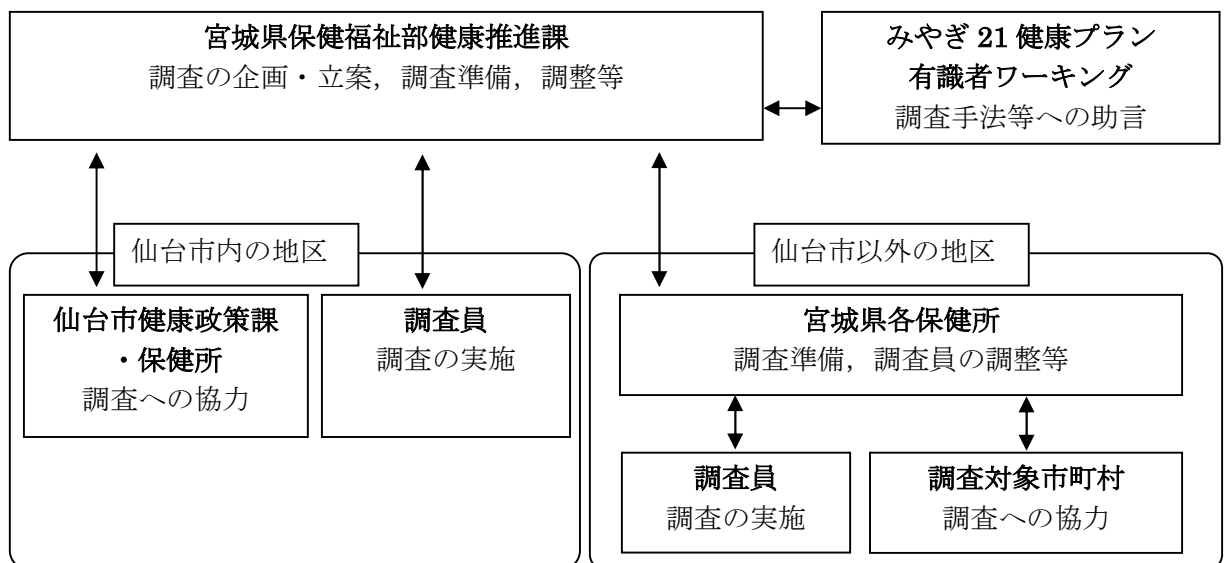
(2) 栄養摂取状況調査及び歩行数調査

世帯状況、1 日の食事摂取状況、1 日の歩行数について、国民健康・栄養調査に準じた方法で調査を行った。(調査員が食事の記録や歩行数の記録について、対面で聞き取ることを基本とし、郵送回収も可能とした。)

(3) その他

調査の実施にあたっては、調査員の健康管理記録やマスクの着用のほか、対面時間が長時間とならないよう配慮し新型コロナウイルス感染症対策を徹底した。

7 調査体制



8 結果集計・解析

厚生労働省「都道府県健康・栄養調査マニュアル」を参考とし、みやぎ 21 健康プラン有識者ワーキングの指導・協力の下に実施した。

データの集計・解析については、令和 4 年度中に仙台白百合女子大学への委託により行った。

調査票各様式

20歳以上対象

令和4年宮城県県民健康・栄養調査

県民健康調査票

- 満20歳以上の方にご回答をお願いします。
- この調査は、紙(本紙)またはインターネットでご回答ください。インターネットでの回答方法については、裏面をご覧ください。
【回答時間の目安：15分程度】

県民健康調査の協力についてのお願い

宮城県では、県民一人ひとりが生きがいを持ち、充実した人生を健やかに安心して暮らせる健康みやぎの実現をめざして、「第2次みやぎ21健康プラン～宮城県健康増進計画～」(計画期間：平成25年度～令和5年度)を策定し、宮城県民に多い「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」と生活習慣病の予防対策として、主に「栄養・食生活」「身体活動・運動」「たばこ」分野の健全な生活習慣の形成・定着に向け、各種施策を進めているところです。

本調査は、プランに掲げる各種指標の目標値の評価を行うとともに、調査結果を今後の健康づくり施策に反映させる基礎資料とすることを目的としています。

この調査結果については、国、県、市町村の健康づくり施策及び学術研究目的以外の用途に使用することはありません。また、ご回答いただいた内容は個別に公表しないなど、個人情報の保護には十分配慮しますので、ご迷惑をおかけすることはございません。

以上のことをご理解の上、調査にご協力をお願いいたします。

問合せ先

宮城県保健福祉部健康推進課健康推進第二班

TEL 022-211-2624

E-mail kensui-eiyou@pref.miyagi.lg.jp

記入上の注意

- 満20歳以上の方が対象ですので、ご家族の、令和4年11月1日時点で満20歳以上の方全員がお答えください。
- 対象となられる方ご本人がお答えください。ご本人が記入できない場合は、ご本人のご家族の方が、ご本人に聞きながらご記入ください。
- はっきりと、記入もれがないようご記入ください。記入もれがあった場合には、調査員からご連絡させていただきます。

調査票はインターネットで回答できます！

- 回答者IDの入力が必要です。
同封の黄色の用紙「世帯状況確認票」に記載されていますので、お手元にご準備ください。
- 調査項目の中で次の数値をお伺いします。必要に応じて回答前に計測しておくなど、ご準備をお願いします。
問3 身長、体重 問13 血圧
- インターネット回答ページは、こちらから↓↓↓

回答ページ



▽パソコン、スマートフォン、タブレット等からアクセスできます

宮城県県民健康・栄養調査

検索

記入もれや誤記載等を防ぐことができます是非御協力ください！

あなたご自身のことについて、あてはまる番号を一つ選んで○をつけるか、四角の中に数字や文字を記入してください。

A あなたご自身のことについておたずねします

問1 あなたの性別を教えてください。

- 1 男 2 女

問2 あなたの年齢を教えてください。(令和4年11月1日現在)

※ この質問は、空欄の部分にあてはまる数字を記入してください。

--	--

歳

問3 あなたの身長、体重についてお聞きします。

※ この質問は、空欄の部分にあてはまる数字を記入してください。

①身長

	.	
--	---	--

c m

②体重

	.	
--	---	--

k g

問4 あなたの雇用形態についてお聞きします。

- 1 正規雇用 2 パート・アルバイト等正規雇用以外 3 自営
4 主婦 5 無職 6 その他(学生を含む)

問5 同居している人数は、回答しているご本人も含めて何人ですか。

- 1 1人 2 2人 3 3人 4 4人 5 5人以上

問6 (世帯主のみお答えください)

あなたの世帯の過去1年間の収入はどれくらいですか。

- 1 200万円未満 2 200万円以上400万円未満 3 400万円以上600万円未満 4 600万円以上 5 わからない

B 新型コロナウイルス感染症拡大による生活習慣の変化について

問7 新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と現在を比べて、生活習慣等に変化はありますか。

※ それぞれについて、あてはまる番号を次から1つ選んで、○をつけてください。

項目毎に回答

項目毎に回答	増えた	変わらない	減った	もともとない(※)
① 外食の機会	1	2	3	4
② 市販の惣菜や弁当の利用機会	1	2	3	4
③ 宅配料理の利用機会	1	2	3	4
④ 家庭内で料理をする機会	1	2	3	4
⑤ 飲酒の頻度	1	2	3	4
⑥ 1日当たりの飲酒の量	1	2	3	
⑦ 1週間の運動日数	1	2	3	4
⑧ 1回当たりの運動時間	1	2	3	
⑨ 喫煙の頻度	1	2	3	4
⑩ 1日当たりの睡眠時間	1	2	3	
⑪ 趣味やボランティア活動の頻度	1	2	3	4
⑫ 体重 * 「増えた」「減った」方は、だいたいの変化を数字でご記入ください。	1 ()kg	2 ()kg	3 ()kg	4
⑬ ストレス	1	2	3	4

※もともとその習慣や利用がない場合は、「もともとない」を選択してください。

【医療機関受診・健診受診状況】

変化なし	中断中	中断後再開	普段から受診なし	普段より受診するようになった
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

C 健康のことについておたずねします

- 問 8 この 1 か月の自分の健康状態をどのように思いますか。
- 1 よい 2 まあよい 3 ふうつ
4 あまりよくない 5 よくない
- 問 9 自分がちやうどよいと思っている体重（適正体重）は、どのくらいですか。

※ この質問は、空欄の部分にあてはまる数字を記入してください。

--	--	--

k g

- 問 1 0 自分がちやうどよいと思っている体重（適正体重）に近づく（維持する）ように心がけたり努力したりしていますか。

- 1 ころがけている 2 ころがけていない

- 問 1 1 定期的に体重を計っていますか。

- 1 週 1 回以上定期的に計っている 2 たまに計っている
3 計っていない

- 問 1 2 定期的に血圧測定をしていますか。

- 1 毎日測定している 2 週 1～6 日測定している
3 月 1～3 回測定している 4 年数回測定している
5 以前は測定していた 6 していない

→ 問 1 5 へ

- 問 1 3 問 12 で 1 「毎日測定している」、問 2 「週 1～6 日測定している」、問 3 「月 1～3 回測定している」、問 4 「年数回測定している」に O をつけた方がお答えください。

あなたの血圧はおおよそどのくらいですか。

※ この質問は、空欄の部分にあてはまる数字を記入してください。

(上の血圧)		
	mmHg	mmHg
	/	(下の血圧)

- 問 1 4 問 12 で 1 「毎日測定している」、問 2 「週 1～6 日測定している」、問 3 「月 1～3 回測定している」、問 4 「年数回測定している」に O をつけた方がお答えください。

あなたの血圧は正常値だと思いますか。

- 1 はい 2 いいえ 3 わからない

- 問 1 5 この半年以内に、趣味やスポーツ、ボランティアなどの活動をしていますか。

- 1 している 2 していない

D 身体活動・*運動のことについておたずねします

- 問 1 6 この 1 年間、定期的運動をしていますか。

(定期的とは、週に 2 回以上の頻度、1 回 30 分以上の運動です)

- 1 はい 2 いいえ

- 問 1 7 現在、医師等から*運動を禁止されていますか。

- 1 はい → 問 2 2 へ 2 いいえ →

- 問 1 8 問 17 で 2 「いいえ」に O をつけた方がお答えください。

あなたは、1 週間に 1 日以上運動していますか。

- 1 はい → 2 いいえ → 問 2 2 へ

- 問 1 9 問 18 で 1 「はい」に O をつけた方がお答えください。

1 週間で何日運動していますか。

※ この質問は、空欄の部分にあてはまる数字を記入してください。

	日
--	---

- 問 2 0 問 18 で 1 「はい」に O をつけた方がお答えください。

運動を行っている日の 1 日あたりの平均運動時間はどのくらいですか。

※ この質問は、空欄の部分にあてはまる数字を記入してください。

		分
時間	時間	

問21 問18で1「はい」に○をつけた方がお答えください。
運動をどのくらいの年数継続していますか。

- 1 1年未満 2 1年以上

問22 日頃外出する際は、何で出かけることが最も多いですか。

- 1 歩き 2 自転車 3 バスや電車 4 自家用車 5 その他

問23 自分の1日の歩数を知っていますか。

- 1 知っている 2 知らない → 問25へ

問24 問23で1「知っている」に○をつけた方がお答えください。
あなたの1日の歩数は、おおよそ何歩ですか。

- 1 2,000歩未満 2 2,000歩以上～4,000歩未満
3 4,000歩以上6,000歩未満 4 6,000歩以上8,000歩未満
5 8,000歩以上10,000歩未満 6 10,000歩以上

問25 直近の1日の歩数を教えてください。(歩数計や歩数計アプリ等で計測した歩数)

※ この質問は、空欄の部分にあてはまる数字を記入してください。

--	--	--	--	--	--

歩数計や歩数計アプリ等で計測した歩数を確認できない方は記入不要です。

歩

問26 1日の歩数を増やすように意識をしていますか。

- 1 している 2 していない

問27 普段の生活で歩行、そうじ、階段の上り下り、子どもと遊ぶなど身体を動かしていますか。

- 1 いつもしている 2 時々している 3 あまりしていない
4 ほとんどしていない

問28 *ロコモティブシンドロームを知っていましたか。

- 1 内容まで知っている
2 内容までは知らなかったが、言葉を聞いたことはあった
3 知らなかった(今回の調査で初めて知った)

*ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ)は、運動器症候群ともいいます。詳しくはP16をご覧ください。

問29 *フレイルを知っていましたか。

- 1 内容まで知っている
2 内容までは知らなかったが、言葉を聞いたことはあった
3 知らなかった(今回の調査で初めて知った)

*フレイルについて、詳しくはP16をご覧ください。

Ⅲ 食生活のことについておたずねします

問30 朝食を食べますか。

- 1 毎日食べる 2 週に2～3日食べない
3 週に4～5日食べない 4 ほとんど食べない

問31 外食(飲食店での食事)をどのくらい利用しますか。

- 1 毎日2回以上利用する 2 毎日1回利用する
3 週2～5日利用する 4 ほとんど利用しない(週1日以下)

問32 市販の弁当や惣菜をどのくらい利用しますか。

- 1 毎日2回以上利用する 2 毎日1回利用する
3 週2～5日利用する 4 ほとんど利用しない(週1日以下)

問33 ふだん外食をするときや食品を買うときに、食品中の塩分カットや糖質ゼロなど栄養成分の表示を参考にしていますか。

- 1 いつもしている 2 時々している
3 あまりしていない 4 ほとんどしていない

問34 飲食店、レストラン、食品売場および職場(学校)の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。

- 1 ある 2 ない 3 わからない

問35 (世帯主のみお答えください)

あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。

- 1 ある
- 2 ない
- 3 わからない

1日あたりに摂取してほしい野菜量は、350g (5血程度)です。

問36 あなたの食事についてお聞きします。

(1)毎日野菜料理をたつぷり(1日5皿、350g程度)食べることができていますか。

- 1 既でできている
- 2 するつもりがあり、頑張ればできる
- 3 するつもりはあるが、自信がない
- 4 するつもりはない

(2)減塩を実践できていますか。

- 1 既でできている
- 2 するつもりがあり、頑張ればできる
- 3 するつもりはあるが、自信がない
- 4 するつもりはない

(3)主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしていますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

(4)今食べている食事の量は適量を心がけていますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

(5)間食や甘い飲み物をとる習慣がありますか。

- 1 毎日3回以上とる
- 2 毎日1～2回とる
- 3 週2～5日とる
- 4 ほとんどとらない(週1日以下)
- 5 全くとらない

(6)ゆっくりにくんで食事をしていますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

F 歯のことについておたずねします

問37 あなたの歯の本数を教えてください。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 全部ある(親知らず以外の28本ある)
- 2 ほとんどある(24～27本)
- 3 だいたいある(20～23本)
- 4 半分くらいある(10～19本)
- 5 ほとんどない(1～9本)
- 6 まったくない(0本)

問38 かんんで食べるときの状態はいかがですか。

- 1 何でもかんで食べることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かんんで食べることはできない

問39 この1年間に歯科医師などから歯科健康診査を受けたことがありますか。また、受けている場合は、健診の種類は何ですか。

- 1 受けていない
- 2 市町村健診
- 3 職場健診
- 4 学校健診
- 5 自主的な健診(歯科診療所(歯科医院)、歯科のある病院)
- 6 その他

問40

歯科診療のみならず、むし歯や歯周病の予防や歯みがき指導、定期的な歯科健康診断をしてくれる「かかりつけ歯科医」をお持ちですか。

- 1 はい
- 2 いいえ

G 休養のことについておたずねします

問41 この1か月間に、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問42 よく眠れるように、睡眠薬や安定剤などの薬を飲むことがありますか。

- 1 まったくない
- 2 月1～2回くらいある
- 3 週1回くらいある
- 4 週2～3回くらいある
- 5 週4～6回くらいある
- 6 毎日ある

- 全部ある場合は28本です。(親知らずは数えません。さし歯は自分の歯として数えます。)
- 抜けた歯がある方は、28本から抜けた本数を引くと歯の本数がわかります。
(例えば、抜けた歯が2本ある場合は、28本-2本=26本となります。)
- 総入れ歯の方は0本です。

問43

この1か月間に、不満、悩み、苦勞、ストレスなどを感じることはありませんか。

- 1 おおいにあった 2 多少あった 3 あまりなかった → 問44へ
- 4 まったくなかった 5 わからない

↳ 問45へ

問44

問43で「おおいにあった」, 2「多少あった」, 3「あまりなかった」に○をつけた方がお答えください。

それらの不満、悩み、苦勞、ストレスなどを自分なりの解消法で処理できていると思いますか。

- 1 充分できている 2 なんとか処理できている
- 3 あまりできている 4 まったく処理できていない
- 5 わからない

問45

日常生活の中でどのような悩みや不安を感じていますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

- 1 自分の健康について 2 家族の健康について
- 3 子育てについて 4 配偶者や親等の介護について
- 5 仕事について 6 日々の食事に必要な食費について
- 7 収入や将来の生活設計について 8 天災（地震・台風・津波など）
- 9 孤立感・孤独感 10 その他
- 11 特に悩みや不安はない

問46

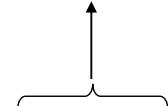
悩みなどを気軽に相談できる相手（職場内の相談窓口等も含みます。）がいますか。

- 1 いる 2 いない 3 わからない

H お酒のことについておたずねします

問47 週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 月1～3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない（飲めない）



問48

問47で1「毎日」, 2「週5～6日」, 3「週3～4日」, 4「週1～2日」, 5「月1～3日」に○をつけた方がお答えください。

お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んでください。

- 1 1合（180ml）未満
- 2 1合以上2合（360ml）未満
- 3 2合以上3合（540ml）未満
- 4 3合以上4合（720ml）未満
- 5 4合以上5合（900ml）未満
- 6 5合（900ml）以上

清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール中瓶1本（アルコール度数5度・約500ml）
- ・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）
- ・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）
- ・ウイスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）
- ・缶チューハイ1.5缶（アルコール度数5度・約520ml）
- ・缶チューハイ1缶（アルコール度数7度・約350ml）

11

問49

「適度な飲酒量」とは、日本酒に換算して1日何合以下の飲酒量であると思いますか。

- 1 1合以下 2 2合以下 3 3合以下 4 わからない

問50

あなたは、20歳未満の者がお酒を飲むことについてどう思いますか。

- 1 ぜったいに飲むべきではない 2 時と場合によってはかまわない
- 3 別にかまわない 4 わからない

問51

あなたは、20歳未満の者がお酒を飲んでいたら注意しますか。

- 1 注意する 2 時と場合によっては注意する 3 注意しない

I たばこのことについておたずねします

問52 これまでにたばこを吸ったことがありますか。

- 1 毎日吸う } → 問53へ
 2 時々吸っている }
 3 以前は吸っていたが今は (又はこの1か月) 吸っていない } → 問56へ
 4 以前から吸わない }

問53 問52で「毎日吸う」または「時々吸っている」に○をつけた方がお答えください。
 吸っているたばこ製品は何ですか。当てはまるものを全てに○をつけください。

- 1 紙巻きたばこ 2 *加熱式たばこ 3 その他

*加熱式たばことは、火をつけずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用スティック等を専用の装置にセットして使用します。

問54 問52で「毎日吸う」、2「時々吸っている」に○をつけた方がお答えください。
 たばこをやめたいと思ったこと、やめようとしたことはありますか。

- 1 やめたい (やめようとした) 2 本数を減らしたい
 3 やめたくない 4 わからない
 → 問56へ

問55 問54で「やめたい(やめようとした)」、「本数を減らしたい」に○をつけた方がお答えください。
 あなたは、禁煙のための指導を受けたいと思いますか。

- 1 ぜひ受けたい 2 時間帯等が可能であれば受けたい
 3 受けたくない 4 わからない

問56 あなたは20歳未満の者がたばこを吸うことについてどう思いますか。

- 1 ぜったいに吸うべきではない 2 時と場合によってはかまわない
 3 別にかまわない 4 わからない

問57 あなたは20歳未満の者がたばこを吸っていたら注意しますか。

- 1 注意する 2 時と場合によっては注意する 3 注意しない

問58 たばこが健康に与える影響をどう思いますか。
 それぞれの病名について、あてはまる番号を次から1つ選んで、○をつけてください。

病名毎に回答	たばこの煙を吸うと かかりやすくなる	どちらとも いえない	たばこ 関係ない	病気を 知らない
① 肺がん	1	2	3	4
② 喉頭がん	1	2	3	4
③ ぜんそく	1	2	3	4
④ 気管支炎	1	2	3	4
⑤ COPD* (慢性閉塞性肺疾患)	1	2	3	4
⑥ 心臓病	1	2	3	4
⑦ 脳卒中	1	2	3	4
⑧ 胃かいよう	1	2	3	4
⑨ 妊娠の胎児 への影響 (未熟児等)	1	2	3	4
⑩ 歯周病 (歯槽膿漏等)	1	2	3	4
⑪ 高血圧	1	2	3	4

*COPDについて、詳しくはP16をご覧ください。

問59 この1か月間に自分以外の人のたばこの煙を吸う機会がありましたか。
 それぞれの場所について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

場所毎に回答	ほとんど 毎日	週に 数回程度	週に 1回程度	月に 1回程度	全 く な か っ た	行 か な い わ か ら な い
① 家庭	1	2	3	4	5	6
② 職場や学校	1	2	3	4	5	6
③ 飲食店 (食堂、居酒屋など)	1	2	3	4	5	6
④ その他の場所 (道路、公園、ホテルのロビー、 パチンコ店、ゲームセンター等)	1	2	3	4	5	6

J 医療等の受診状況等についておたずねします

問60 *メタボリックシンドロームを知っていましたか。

- 1 内容まで知っている
- 2 内容までは知らなかったが、言葉を聞いたことはあった
- 3 知らなかった (今回の調査で初めて知った)

*メタボリックシンドローム (略称：メタボ) は、内臓脂肪症候群ともいいます。詳しくはPI6をご覧ください。

問61 あなたはこの1年間に、健診 (健康診断や健康診査) や人間ドックを受けましたか。

(がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含まれません。)

- 1 はい → 問65へ
- 2 いいえ → 問66へ

問62 問61で「はい」に○をつけた方がお答えください。健診等の結果、「特定保健指導」の該当となりましたか。

- 1 はい → 問66へ
- 2 いいえ → 問66へ

問63 問62で「はい」に○をつけた方がお答えください。「特定保健指導」を受けましたか。

- 1 はい → 問66へ
- 2 いいえ → 問66へ

問64 問63で「はい」に○をつけた方がお答えください。「特定保健指導」を受けなかった理由は何ですか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

- 1 多忙
- 2 通院中 (治療中)
- 3 必要性を感じない
- 4 健康に自信がある
- 5 病気が見つかるのが怖い
- 6 会場や時間が不都合
- 7 費用がかかると
- 8 特に理由はない
- 9 その他

問65 問61で「はい」に○をつけた方がお答えください。健診 (健康診断・健康診査) や人間ドックを受けなかった理由は何ですか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

- 1 多忙
- 2 通院中 (治療中)
- 3 必要性を感じない
- 4 健康に自信がある
- 5 病気が見つかるのが怖い
- 6 会場や時間が不都合
- 7 費用がかかると
- 8 特に理由はない
- 9 その他

問66

これまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか。(「境界型である」「糖尿病の気がある」「糖尿病になりかけている」「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

- 1 ある → 問68へ
- 2 ない → 問68へ

問67 問66で「ある」に○をつけた方がお答えください。糖尿病の治療を受けたことはありますか。

- 1 現在受けている
- 2 以前に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 3 ほとんど治療を受けたことがない

問68 これまでに医師から高血圧といわれたことがありますか。(「境界型である」「血圧が高め」などのようにいわれた方も含みます。)

- 1 ある → 問70へ
- 2 ない → 問70へ

問69 問68で「ある」に○をつけた方がお答えください。高血圧の治療を受けたことはありますか。

- 1 現在受けている
- 2 以前に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 3 ほとんど治療を受けたことがない

問70 これまでに医師から高脂血症または脂質異常といわれたことがありますか。(「コレステロール値が高い」「中性脂肪が多い」などのようにいわれた方も含みます。)

- 1 ある → 問72へ
- 2 ない → 問72へ

問71 問70で「ある」に○をつけた方がお答えください。高脂血症または脂質異常の治療を受けたことはありますか。

- 1 現在受けている
- 2 以前に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 3 ほとんど治療を受けたことがない

問72

あなたはこの1年間に、次のがん検診を受けましたか。
また、受けた場合の検診の種類は何ですか。(a～cのあてはまる種類に○をつけてください。)

検診の内容	受診の有無	受診した検診の種類
(1)胃がん検診 (バリウムレントゲン検査 又は内視鏡検査)	1 受けた	※「受けた」方のお答えください
	2 受けない	a 市町村検診 b 職場検診 c その他
(2)肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	1 受けた	※「受けた」方のみ記入してください
	2 受けない	a 市町村検診 b 職場検診 c その他
(3)大腸がん検診 (便潜血検査)	1 受けた	※「受けた」方のみ記入してください
	2 受けない	a 市町村検診 b 職場検診 c その他
(4)乳がん検診(医師による視 触診、マンモグラフィ検査) ※一昨年も含めて2年間に	1 受けた	※「受けた」方のみ記入してください
	2 受けない	a 市町村検診 b 職場検診 c その他
(5)子宮がん検診 (細胞診検査) ※一昨年も含めて2年間に	1 受けた	※「受けた」方のみ記入してください
	2 受けない	a 市町村検診 b 職場検診 c その他

K 県の取り組みについて、おたずねします

問73 あなたは、県が平成25年3月に策定した「第2次みやぎ21健康プラン」を知っていますか。

- 1 知っている
- 2 聞いたことはあるが内容は知らない
- 3 知らない(今回の調査で初めて知った)

問74 下記の県の取り組みやスローガンで知っているものに○印をつけてください。

- 1 スマートみやぎ健民会議
- 2 ベジブラスタス&塩 eco
- 3 みやぎへルスサテライトステーション
- 4 脱メタボ!みやぎ健康3.15.0(サイコー)宣言
- 5 拵こう!あと15分
- 6 減塩!あと3g
- 7 めげさせ!受動喫煙ゼロ

調査はこれで終了です。
皆様からいただいた結果は、今後の県の健康づくり施策に反映させていただきます。
ご協力いただき、誠にありがとうございました。

用語解説

P6「ロコモティブシンドロームとは」
ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ)は、運動器症候群ともいいます。骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒・骨折しやすくなることで、自立した生活ができなくなり、介護が必要となる危険性が高い状態を指しています。

P6「フレイルとは」
加齢に伴い体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置していると要介護状態になる可能性があります。大切なことは、早めに気がついて適切な取り組みを行うことです。そうすることで、フレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。

P12「COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは」
喫煙等の刺激による肺の慢性的な炎症反応を基本とする呼吸器の病気のことです。主な症状は慢性の咳と息切れなどですが、ゆっくりと進行し繰り返すことで重症化し、息苦しさのために日常生活が著しく障害されます。
COPDを早期に見出し重症化を防ぐ治療を早期に開始することが重要です。

P13「メタボリックシンドロームとは」
メタボリックシンドローム(略称:メタボ)は、内臓脂肪症候群ともいいます。内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧、高血糖、脂質異常のうちいずれか2つ以上を合わせもった状態をいいます。食事や運動、喫煙なども生活習慣を改善しなければ、動脈硬化を進行させ、心疾患や脳血管疾患などが起こりやすくなる状態をいいます。

宮城県の取り組み

みやぎ21健康プラン

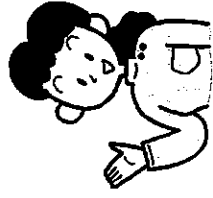
「県民一人ひとりが生きがいを持ち、充実した人生を健やかに安心して暮らせる健康みやぎの実現」をめざした、本県の総合的な健康づくりの指針です。

「栄養・食生活」「身体活動・運動」「たばこ」の3つの重点分野について、県民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組みするための目標を掲げて、県民の皆様の取り組みの具体的な内容と県や市町村、企業などの関係機関・団体の取り組みの方向性を示したプランです。

脱メタボ!みやぎ健康3.15.0(サイコー)宣言

宮城県民のメタボ及びメタボ予備群の割合は、全国ワースト3位以内の状況が10年以上続いています。そこで、県民の課題である「減塩あと3g!」の「3!」、「拵こう!あと15分」の「15」、 「めげさせ!受動喫煙・むし歯0!」の「0」をつないだ「脱メタボ!みやぎ健康3.15.0(サイコー)宣言」をキャッチフレーズとして、減塩・運動・たばこ対策等を推進していきます。

あなたの食習慣についておたずねします 最近1か月間の食習慣について、お答え下さい



たくさん質問がありますが、あまり考え込まずに、第一印象でお答えください。

- 質問の内容が難しい場合には、あなたの家庭で食事の準備をおもにしているひとと、いっしょに考えながら、教えてください。
- すべての質問にお答えいただいた場合は、あなたご自身の健康維持・増進に役立てていただけるように、簡単な結果【あなたの食事・栄養の特徴】を後日お返しいたします。

お答えいただいた内容は、食べ物と健康との関連を明らかにし、だれもが健康な生活を送れるようにするための貴重な資料として活用させていただきます。その場合、結果はたくさんひとりの平均値などの数値として公表されます。あなた個人がわかるような形で公表されません。



【記入の仕方】

- ・太い黒の鉛筆でご記入ください。
- ・この用紙は機械で読み取ります。文字は枠線にからないように丁寧に記入してください。

数字の記入例

0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9

Vの記入例

- ・枠線の中にある3点を結んでください。
- ・まわりの枠線に線がふれないように記入ください。

良い例 悪い例

妊娠中・授乳中の方は下記該当に記載(もしくはチェック)下さい。

<女性の方のみ>

妊娠 週目 授乳中

必ずご記入ください。

性別(Vを記入) 男性 女性

生年月日(年号はVを記入) (生年月日は和暦ですのでご注意ください)

大正 昭和 平成

年 月 日

西暦 20 年 月 日

身長 cm Kg

今日(この質問に答える日)の日付

体重

あなたは、この1か月のあいだ、以下の食べ物をどのくらいの頻度で食べていましたか? もっともあてはまる回答をひとつ選んで、Vを記入してください。

焼肉・ステーキ・グリル	ハンバーグ・カレー・ミートソースなど洋風の料理	揚げ物・トンカツ(定食・一人前程度の量)	和風の煮物・鍋物・どんぶり物・汁物・みそ汁
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

魚を使った料理(いか・たこ・えび・貝も含む)

焼き魚	煮魚・鍋物・汁物・みそ汁	てんぷら・揚げ魚(定食・一人前程度の量)
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった

種類のスープ・汁を飲む量は

家庭での味付けは外食と比べて
<input type="checkbox"/> 薄口
<input type="checkbox"/> 少し薄口
<input type="checkbox"/> 同じくらい
<input type="checkbox"/> 少し濃い口
<input type="checkbox"/> 濃い口

食事のときに使うようゆ・ソース

頻度は	量は	食する速さは
必ず使う	かなり多め	かなり速い
よく使う	やや多め	やや速い
ときどき使う	ふつう	ふつう
ほとんど使わない	やや少なめ	やや遅い
まったく使わない	かなり少なめ	かなり遅い

季節によって食べ方が大きくちがう食べ物

この1年間で、もっともよく食べた季節を思い出して、その頃の食べ方についてお答えください。

みかんなどの柑橘かんきょう類	かき(柿)	いちご
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった

最後に答えください。

もっともあてはまる回答をひとつ選んで、Vを記入してください。

この1か月に、食生活補助食品を使いましたか	最近、食習慣を高レベルに変えましたか	現在、医師、栄養士、その他専門家の指導のもとで、食事のコントロールをしていますか	この質問票におもに答えたひとは
毎日2回以上	はい	はい	本人
毎日1回	いいえ	いいえ	妻
週4~6回	3年以上前	3年以上前	娘
週2~3回	1~2年前	1~2年前	その他
週1回	1年前以内	1年前以内	
週1回未満	いいえ	いいえ	
食べなかった			

これで終わります。お疲れさまでした。

あなたは、この1か月のあいだ、以下の食べ物をごくらの頻度で食べていましたか？
もっともあてはまる回答をひとつ選んで、Vを記入してください。

料理の中にある3点を繕ってください。

コップ1杯くらいの牛乳・ヨーグルト1人前	鶏肉(焼き肉を含む)	豚肉・牛肉・羊肉(焼き肉を含む)	ハム・ソーセージ・ペーコンなどの加工肉	レバー
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった

飲まなかったり、食べなかった場合は、ここにVを記入してください

良い例

悪い例

いか・たこ・えび・貝	骨ごと食べる魚	ツナ缶(まぐろの油漬け)	魚の干物・塩漬魚・魚介類干製品	脂が乗った魚(さけ、ます、いわし、まぐり、身の魚・淡水魚、かまぼこなど)	たまご(鶏の卵1個程度)
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった

とうふ・厚揚げ・豆乳	納豆	いも(すべての種類)	漬け物	生(サラダ)	トマト、トマトケチャップ、トマト煮込み、トマトシチュー
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった

緑の濃い野菜(ブロッコリー、ゴヤーを含む)	キャベツ・白菜	にんじん、かぼちゃ	だいこん・かぶ	その他の根菜すべて(たまねぎ、ごぼう、れんこんなど)	海藻(すべての種類)(だし用は除く)
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった

洋菓子・クッキー・ビスケット	和菓子	せんべい、スナック菓子、もち、お好み焼きなど	アイスクリーム	みかんなどの柑橘(かんきつ)類	かき・いちご・キウイ	その他の果物(りんご、バナナなど)
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった

パン

マヨネーズ・ドレッシング	おかずパン、菓子パン(もち含む)	そば	うどん、ひやむぎ、そうめん	らめん・インスタントらめん	スパゲッティ・マカロニなど	飲み物 緑茶
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日4杯以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日2~3杯
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	毎日1杯
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週4~6杯
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週2~3杯
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1杯
飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	週1杯未満
飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった

飲み物

紅茶・ウロン茶(中国茶)	コーヒー	クラッシュジュース(スポーツドリンク含む)	100%果物ジュース	100%野菜ジュース	「平均的な1日」に食べた「ごはん」と「みそ汁」
毎日4杯以上	毎日4杯以上	毎日4杯以上	毎日4杯以上	毎日4杯以上	ごはん
毎日2~3杯	毎日2~3杯	毎日2~3杯	毎日2~3杯	毎日2~3杯	8杯以上
毎日1杯	毎日1杯	毎日1杯	毎日1杯	毎日1杯	6~7杯
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	5杯
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	4杯
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	3杯
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	2杯
飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	1杯
飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	1杯未満
飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	食べなかった

紅茶には砂糖を入れますが 時々

毎日	週に6回	週に5回	週に4回	週に3回	週に2回	週に1回	週に1回未満	飲まなかった			
ワイン(ワイングラスで)	ウイスキー類(ダブルで)	焼酎・酎ハイ・泡盛(焼酎・泡盛水割りで)	ビール(大瓶で)	日本酒	4杯以上	3杯	2杯	1杯	0.5杯	0.5杯未満	飲まなかった
4杯以上	4杯以上	4杯以上	4杯以上	4杯以上	4杯以上	3杯	2杯	1杯	0.5杯	0.5杯未満	飲まなかった
3杯	3杯	3杯	3杯	3杯	3杯	2杯	1杯	0.5杯	0.5杯未満	0.5杯未満	飲まなかった
2杯	2杯	2杯	2杯	2杯	2杯	1杯	0.5杯	0.5杯未満	0.5杯未満	0.5杯未満	飲まなかった
1杯	1杯	1杯	1杯	1杯	1杯	0.5杯	0.5杯未満	0.5杯未満	0.5杯未満	0.5杯未満	飲まなかった
1杯	1杯	1杯	1杯	1杯	1杯	0.5杯	0.5杯未満	0.5杯未満	0.5杯未満	0.5杯未満	飲まなかった
飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった

お酒(薬用酒は含めません)
お酒(薬用酒は含めません)
1日に飲む合計

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

調査日 令和4年 月 日

保健所名 _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

宮城県

朝食		朝食①		朝食②		夕食		間食		予備					
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)											
				氏名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	残食分	
				氏名											
				氏名											
				氏名											
				氏名											
				氏名											
				氏名											
				氏名											
				氏名											
				氏名											
				氏名											
				氏名											
				氏名											
				氏名											
				氏名											

本枠内のみご記入ください

1

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄 の使用量-廃棄量を 記入。外食の場合は 「人前」)	調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)																	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残								

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載してください		その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ （残した分があれば「残食分」に書いて下さい）											
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分

太枠内のみご記入ください

2-1

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）													
料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の使用量－ 廃棄量を記入。外食の場合は、 「人前」)	案 分 比 率									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

食物摂取状況調査

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)											
				氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残 食 分		

太枠内のみご記入ください

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)												
料理・整理番号	食品番号			調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の使用量・廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」)			案分比率				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	残	

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載してください		その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)													
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9			残

太枠内のみご記入ください

3

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の使用量・廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

食物摂取状況調査

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)																				
				氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名												
				1	2	3	4	5	6	7	8	9												

本枠内のみご記入ください

4

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の使用量ー 廃棄量を記入。外食の場合は、 「人前」)	調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)																				
				1	2	3	4	5	6	7	8	9												

食物摂取状況調査

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)									残食分
				氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	

本枠内のみご記入ください

5

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)														
料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の使用量・廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」)	案 分 比 率										
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	

第2章 結果の概要

*調査結果に掲載している数値は小数点2位以下を四捨五入しているため、
内訳合計と総数とが一致しない場合があります。

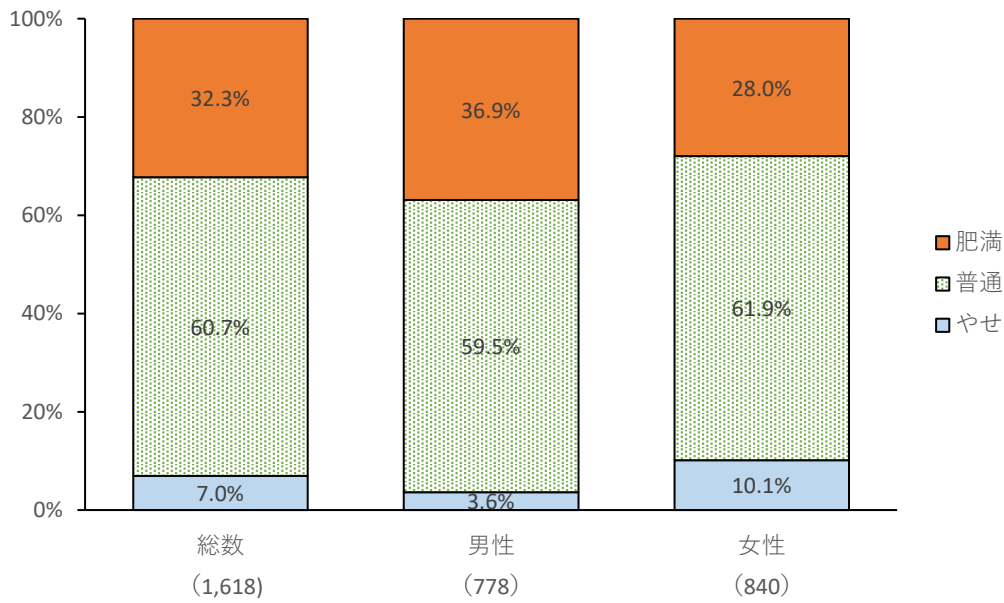
第1 県民健康調査の概要

1 体格（BMI）の状況

肥満度（BMI25以上）の割合は、男性36.9%、女性28.0%である。
年齢階級別にみると、男性は50～60歳代、女性は40、60歳代が高い。
男性は30歳代で、女性は40歳代で大幅に増加する。

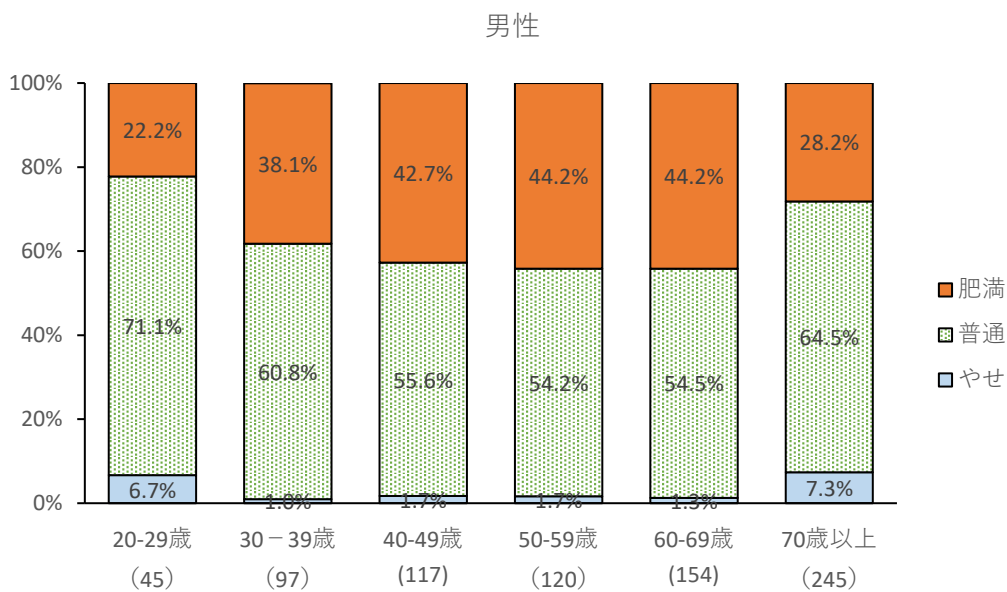
(1) 体格（BMI）の状況（20歳以上）

図1-① BMIの区分による肥満・普通・やせの者の割合（性別）

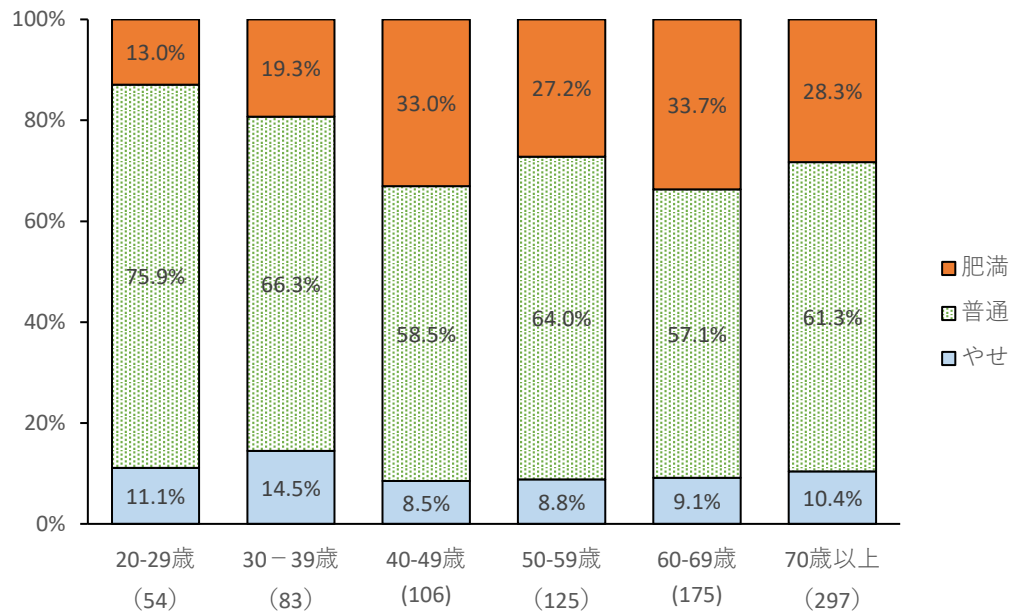


(2) 体格（BMI）の状況（性・年齢階級別）

図1-② BMIの区分による肥満・普通・やせの者の割合（性・年齢階級別）



女性



BMI (Body Mass Index) とは？

体重 [kg] / (身長 [m] × 身長 [m]) を用いて判断するもの

(判定) 低体重 (やせ) : 18.5未満 普通 : 18.5以上25.0未満 肥満 : 25.0以上

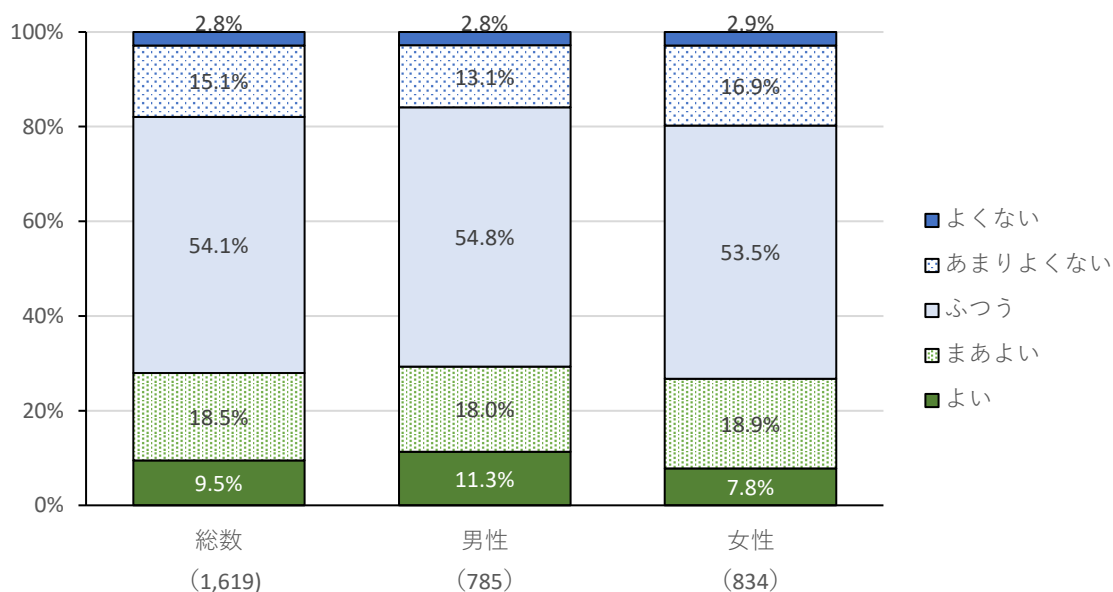
2 健康の状況（主観的健康観）

この1か月間の自分の健康状態（主観的健康観）について、男女とも「ふつう」と答えた者の割合が最も高く、男性54.8%、女性53.5%である。

年齢階級別にみると、年代があがるとともに、「よい」「まあよい」と答えた者の割合は低くなる。

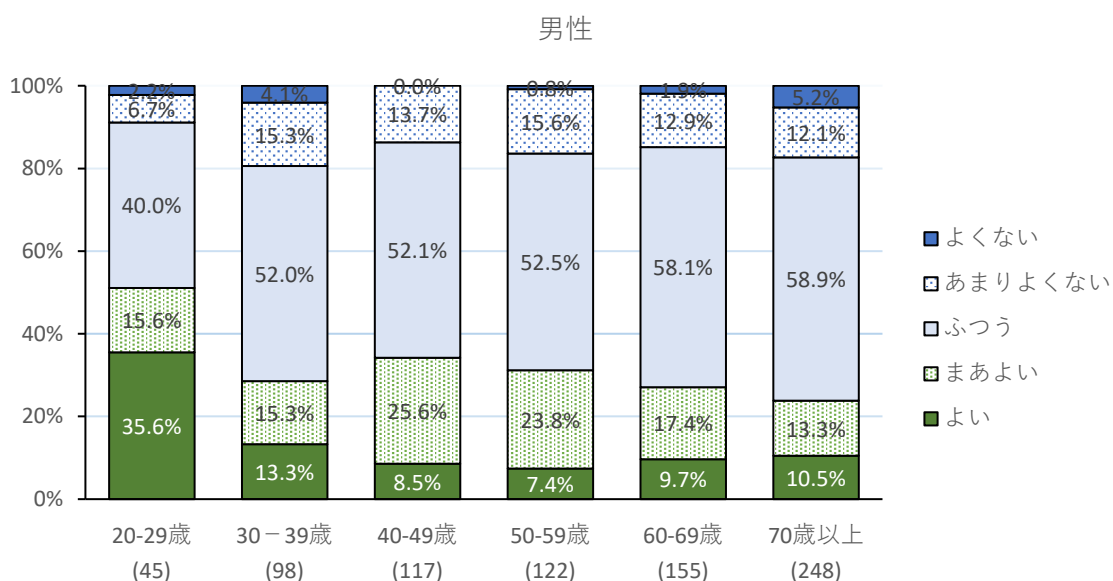
(1) 主観的健康観の状況（20歳以上）

図2-① 主観的健康観の割合（性別）

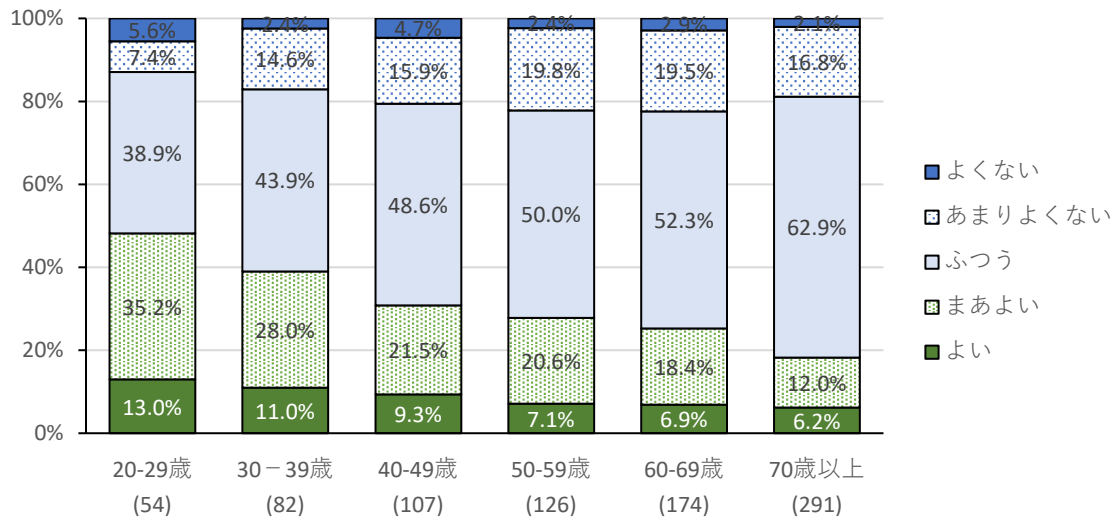


(2) 主観的健康観の状況（性・年齢階級別）

図2-② 主観的健康観の割合（性・年齢階級別）



女性

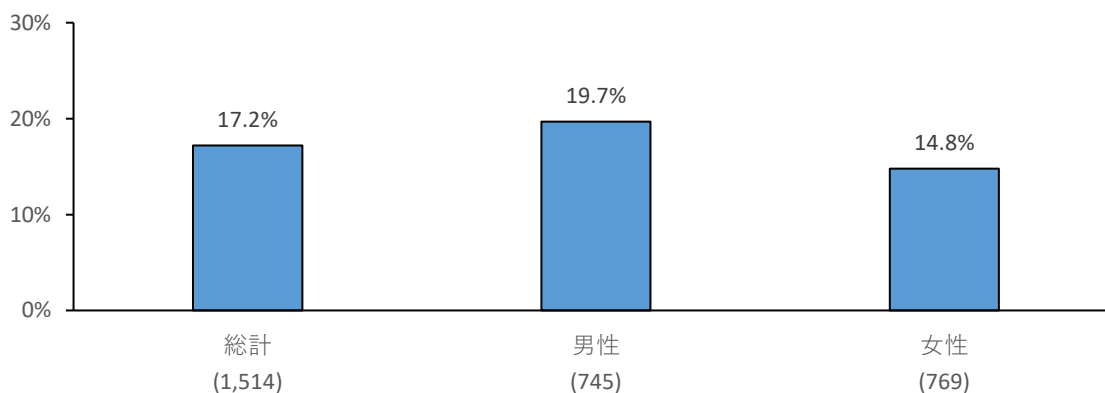


3 運動習慣の状況

運動習慣のある者の割合は、男性19.7%、女性14.8%である。
年齢階級別にみると、男性は40～60歳代、女性は30～50歳代で低い。

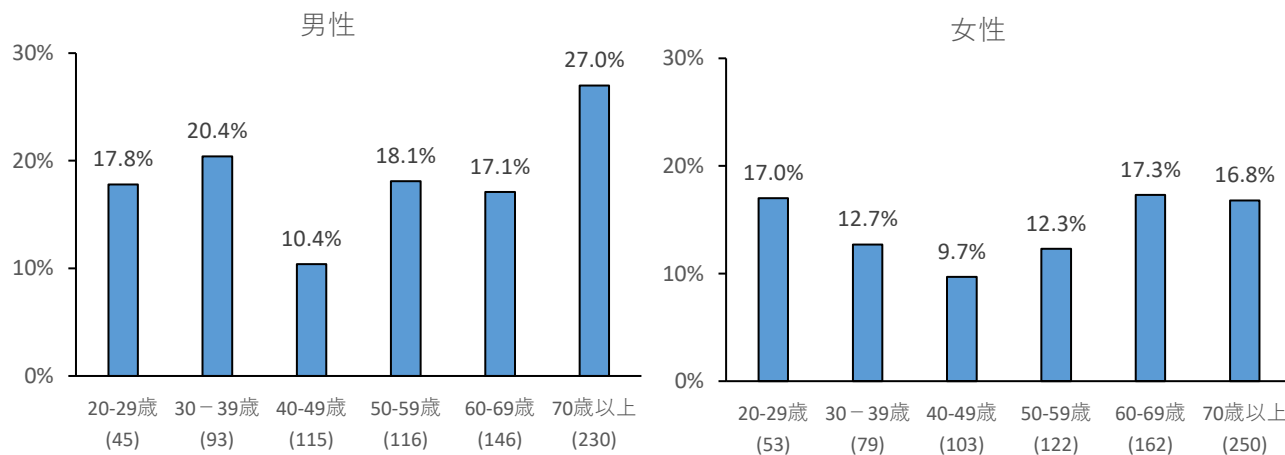
(1) 運動習慣者の状況（20歳以上）

図3-① 運動習慣者の割合（性別）



(2) 運動習慣者の状況（性・年齢階級別）

図3-② 運動習慣者の割合（性・年齢階級別）



「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者で、「運動習慣」の集計方法は、下記のとおり平成28年国民健康・栄養調査に準じて行った。

※運動習慣に関する母数について

医師等から運動を禁止されていない（問17で「2.いいえ」）と回答し、かつ1週間の運動日数、平均運動時間、継続年数（問18,19,20,21）のすべてに回答している者を集計対象とした。

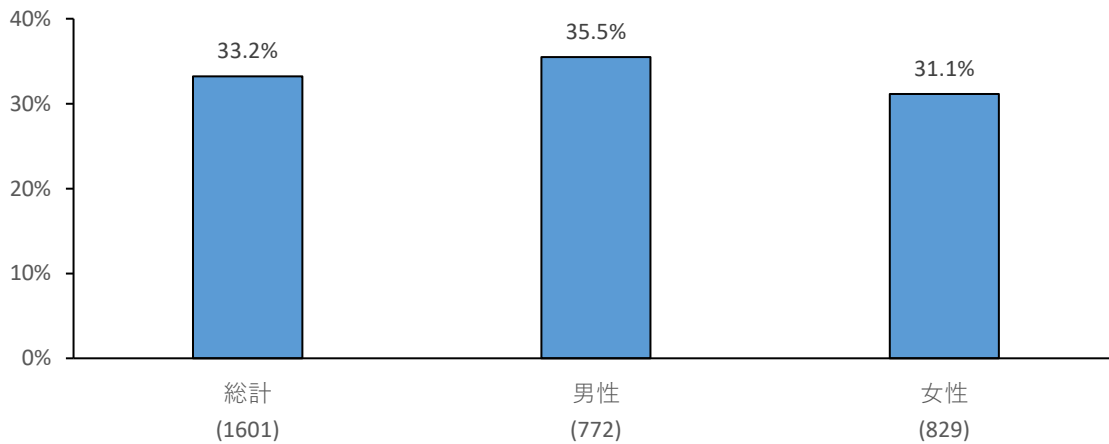
※運動習慣有（1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者）について

医師等から運動を禁止されていない（問17で「2.いいえ」）と回答し、かつ1週間に1日以上運動をしている（問19で1以上）と回答し、かつ1週間に2日以上運動している（問19で2以上）と回答し、かつ1回30分以上（問20で30分以上）と回答し、かつ1年以上継続している（問21で「2.1年以上」）と回答している者

1日の歩数を知っている者の割合は、男性35.5%、女性31.1%である。
 年齢階級別にみると、男性は20～40歳代、女性は30,50歳代で低い。

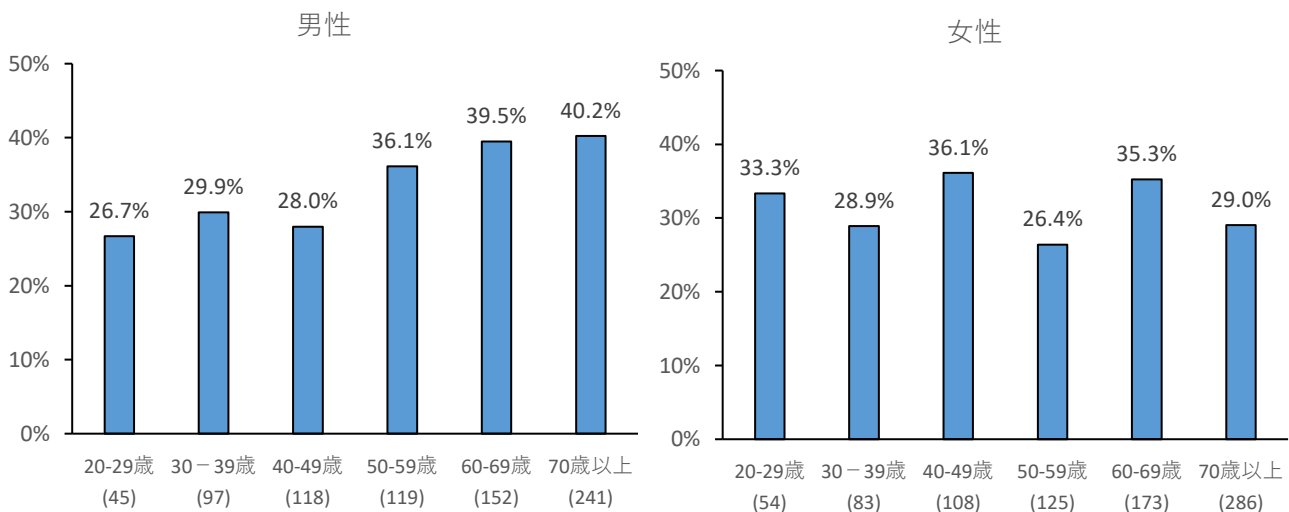
(3) 1日の歩数の認知状況 (20歳以上)

図3-③ 1日の歩数を知っている者の割合 (性別)



(4) 1日の歩数の認知状況 (性・年齢階級別)

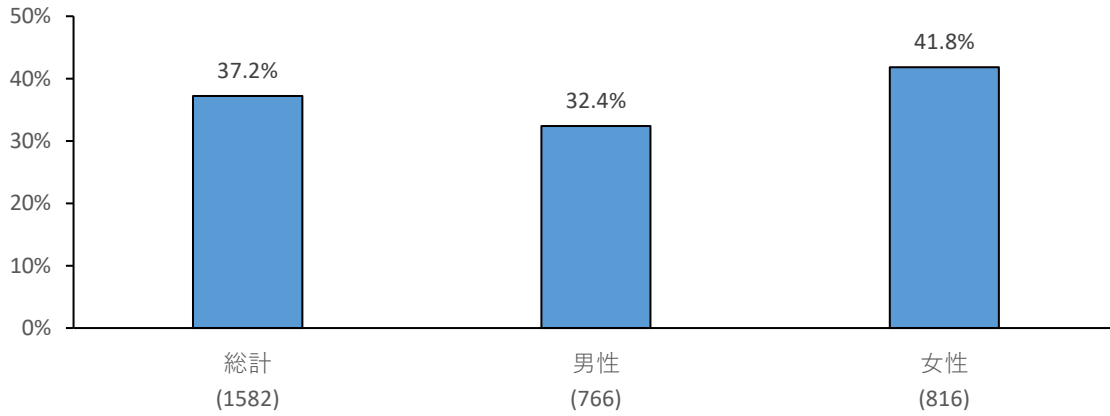
図3-④ 1日の歩数を知っている者の割合 (性・年齢階級別)



自分の歩数を増やすように意識している者の割合は、男性32.4%、女性41.8%である。
年齢階級別にみると、男性は20～40歳代で低く、女性は30歳代で最も低い。

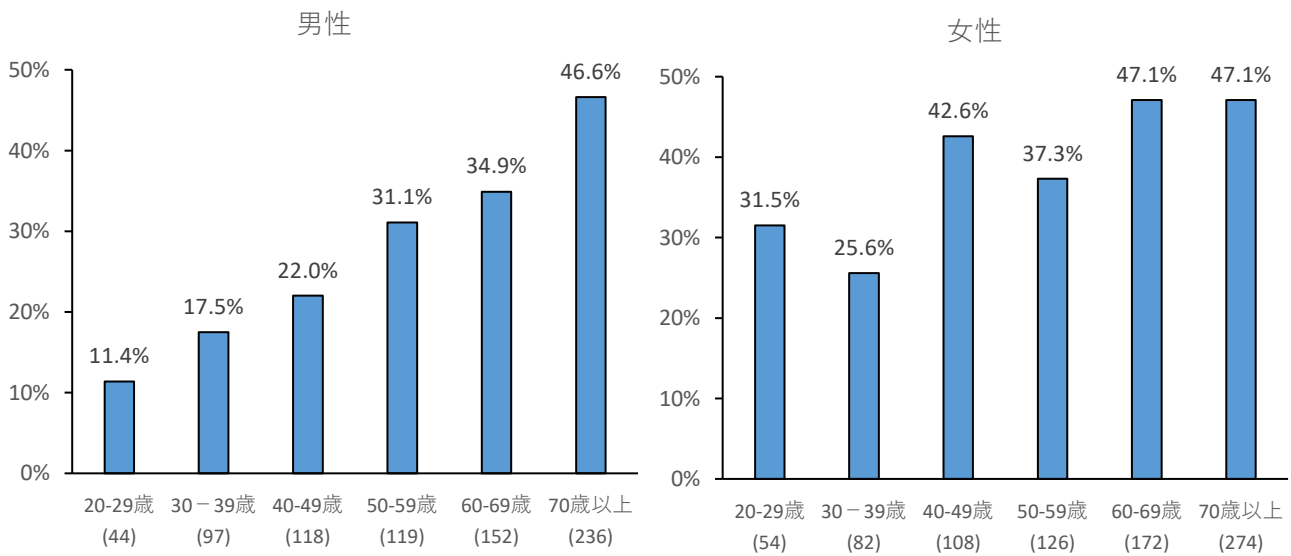
(5) 歩数増加への意識の状況 (20歳以上)

図3-⑤ 1日の歩数を増やすように意識している者の割合 (性別)



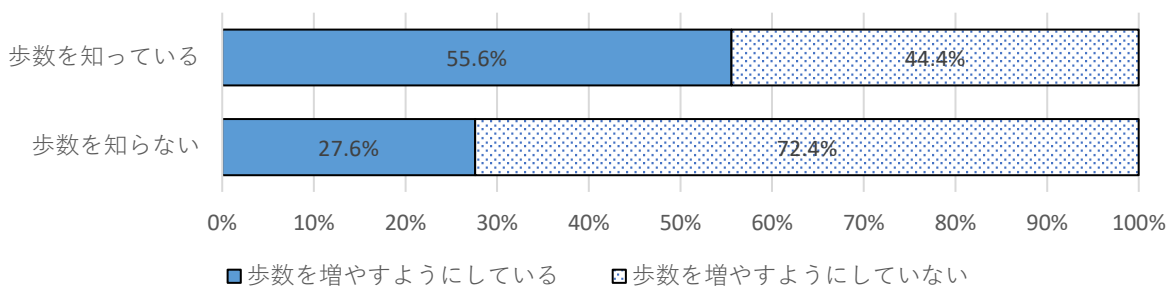
(6) 歩数増加への意識の状況 (性・年齢階級別)

図3-⑥ 1日の歩数を増やすように意識している者の割合 (性・年齢階級別)



(7) 歩数の認知状況と歩数増加への意識の状況

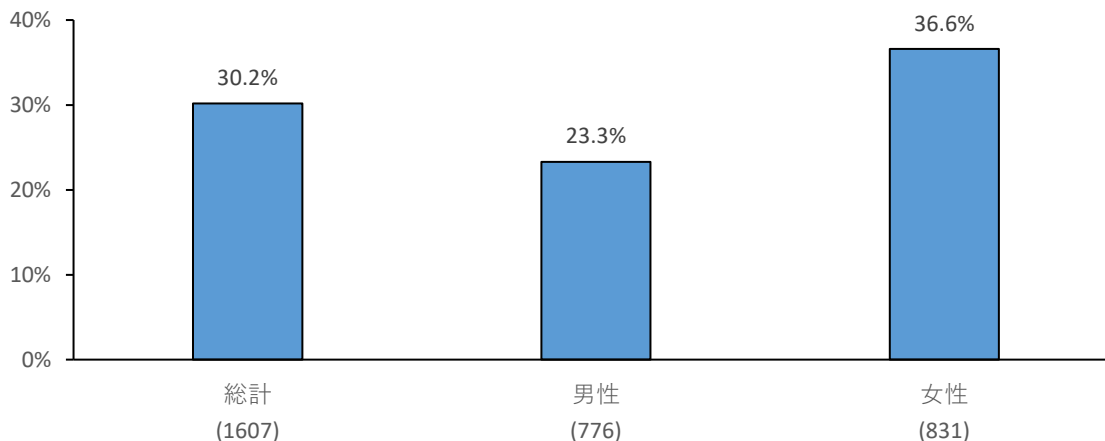
図3-⑦ 1日の歩数の認知状況と歩数増加への意識の状況



ロコモティブシンドロームを「内容まで知っている」「言葉を聞いたことがある」と回答した者の割合は、男性23.3%、女性36.6%であり、女性の割合が高い。

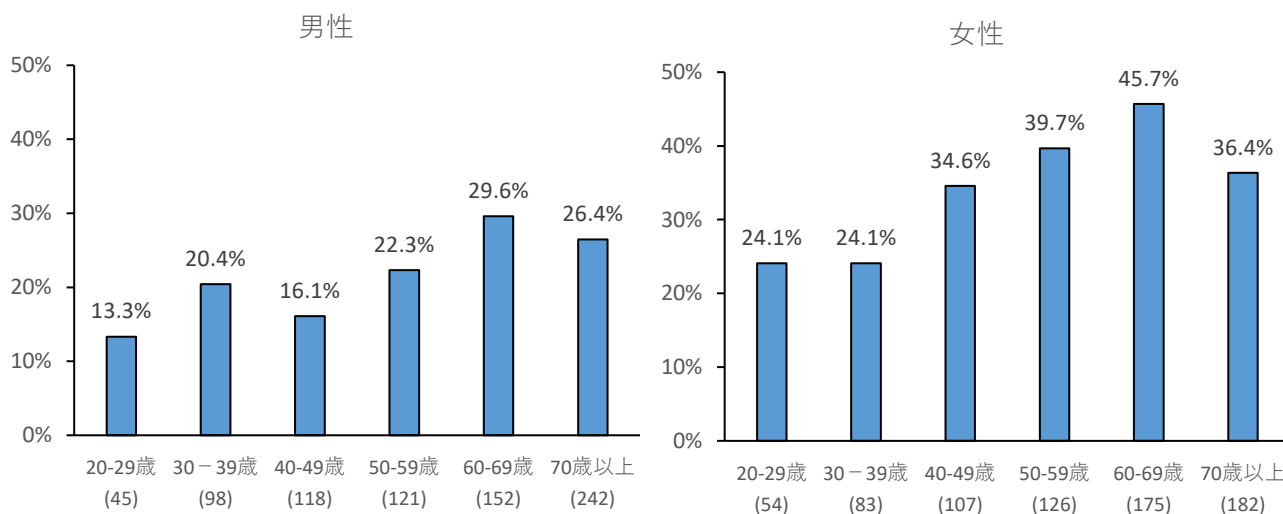
(8) ロコモティブシンドロームの認知状況 (20歳以上)

図3-⑧ ロコモティブシンドロームを「内容まで知っている」「言葉を聞いたことがある」と回答した者の割合 (性別)



(9) ロコモティブシンドロームの認知状況 (性・年齢階級別)

図3-⑨ ロコモティブシンドロームを「内容まで知っている」「言葉を聞いたことがある」と回答した者の割合 (性・年齢階級別)



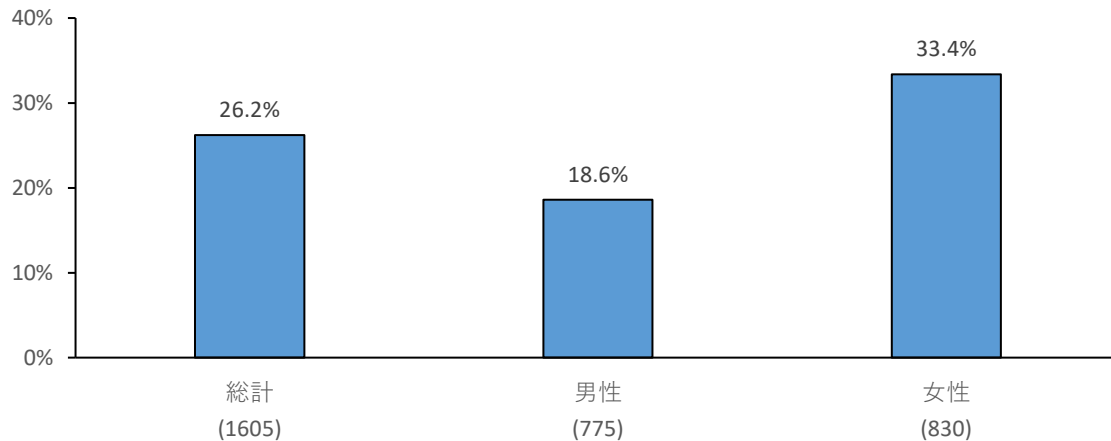
ロコモティブシンドロームとは？

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、運動器の障害のために自立度が低下し、介護が必要となる危険性の高い状態。

フレイルを「内容まで知っている」「言葉を聞いたことがある」と回答した者の割合は、男性18.6%、女性33.4%であり、女性の割合が高い。

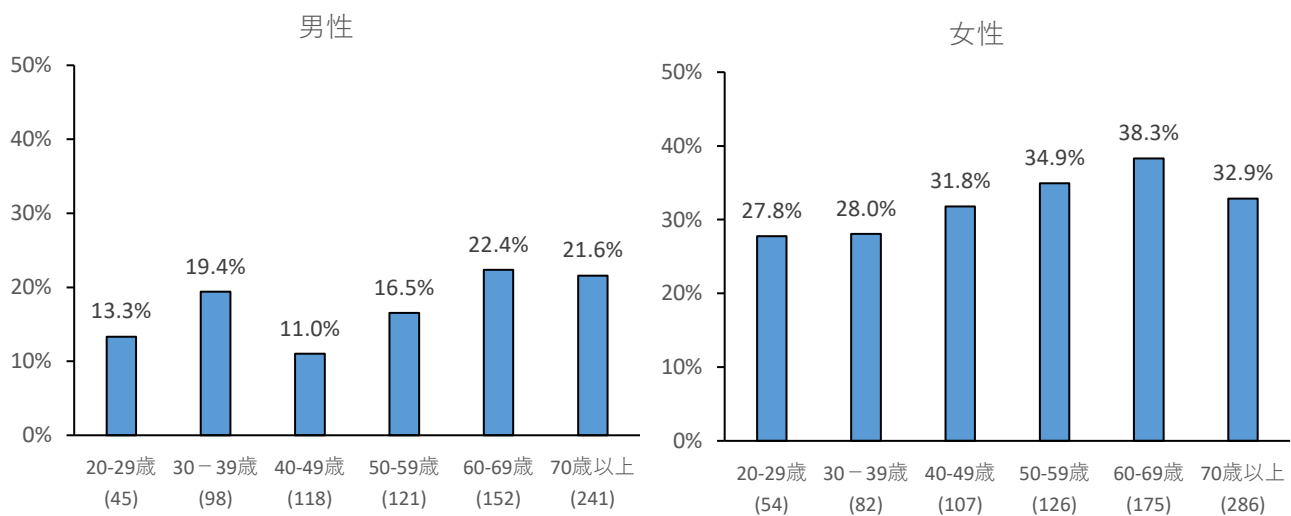
(10) フレイルの認知状況（20歳以上）

図3-⑩ フレイルを「内容まで知っている」「言葉を聞いたことがある」と回答した者の割合（性別）



(11) フレイルの認知状況（性・年齢階級別）

図3-⑪ フレイルを「内容まで知っている」「言葉を聞いたことがある」と回答した者の割合（性・年齢階級別）



フレイルとは？

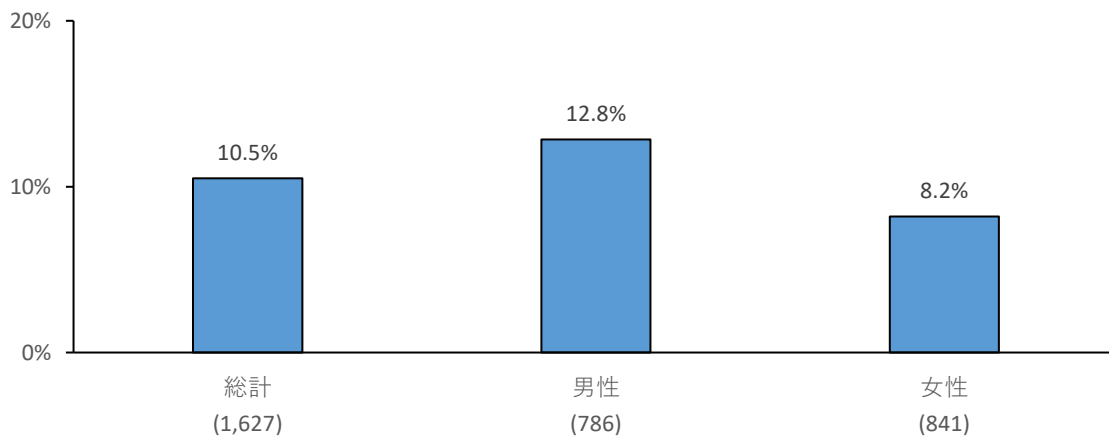
加齢に伴い、体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態のこと。そのまま放置していると、要介護状態になる可能性がある。

4 食生活に関する状況

朝食欠食者（朝食を「週4～5日食べない」「ほとんど食べない」と回答した者）の割合は、男性12.8%、女性8.2%であり、男性の割合が高い。
 年齢階級別にみると、男性は50歳代で最も高く、女性は20～30歳代で高い。

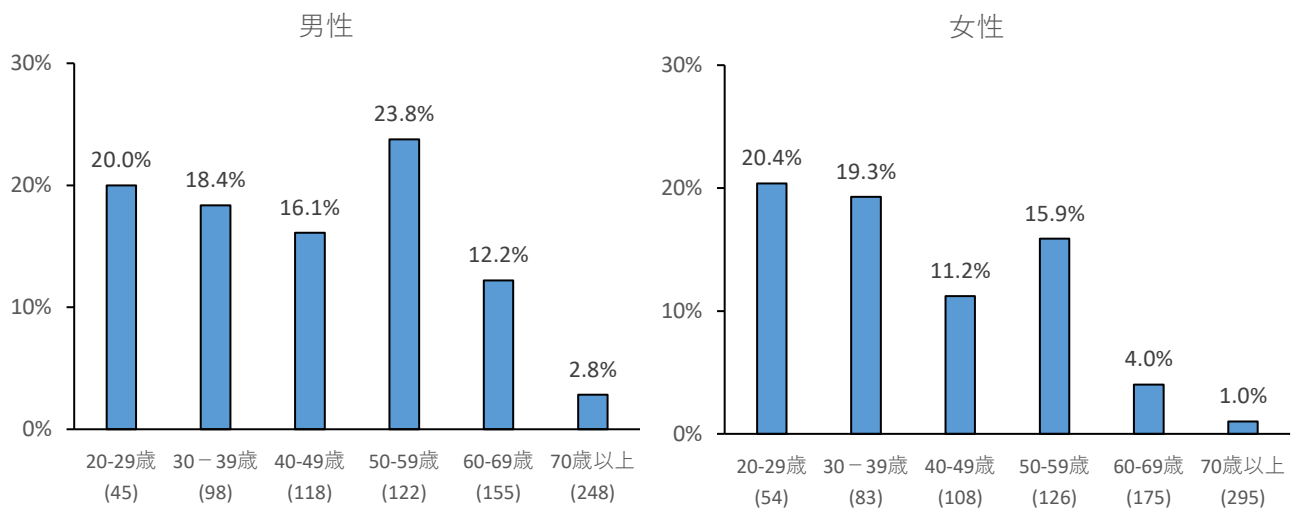
(1) 朝食欠食者の状況（20歳以上）

図4-① 朝食欠食者の割合（性別）



(2) 朝食欠食者の状況（性・年齢階級別）

図4-② 朝食欠食者の割合（性・年齢階級別）

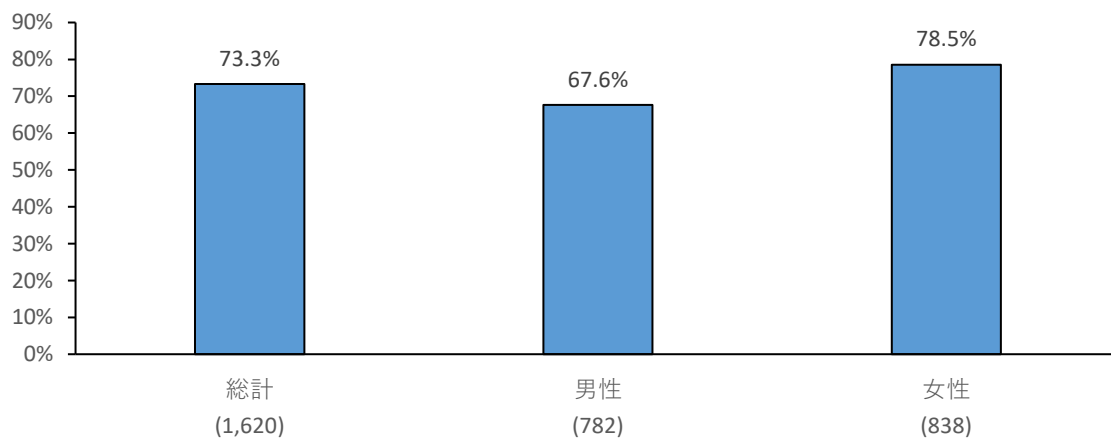


主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている者の割合は、男性67.6%、女性78.5%であり、男性の割合が低い。

年齢階級別にみると、男性は30歳代で、女性は20歳代で最も低い。

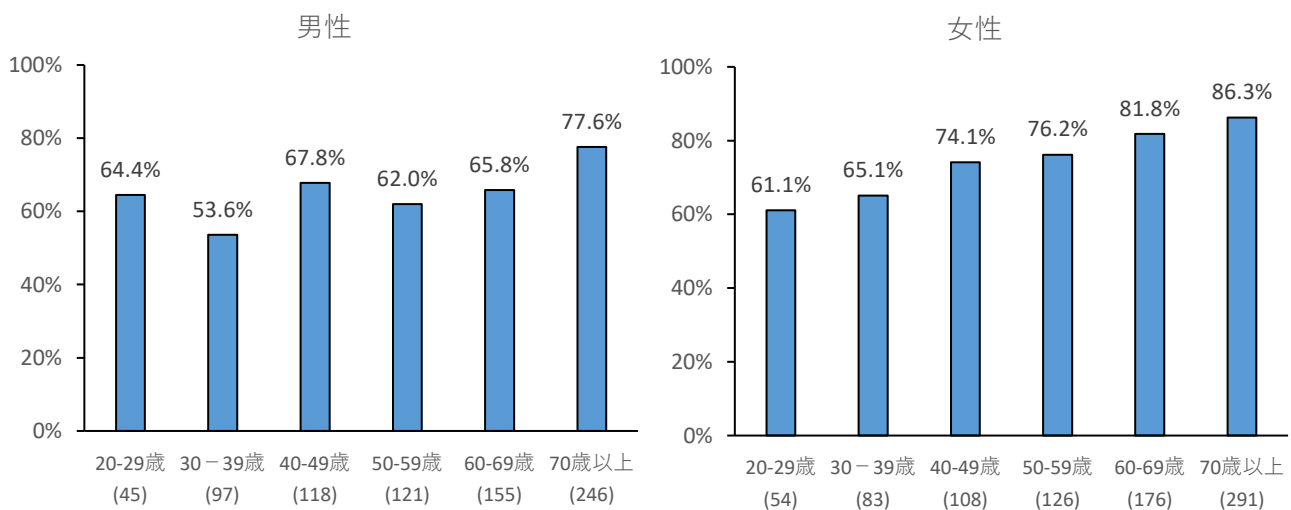
(3) 主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている者の状況 (20歳以上)

図4-③ 主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている者の割合 (性別)



(4) 主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている者の状況 (性・年齢階級別)

図4-④ 主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている者の割合 (性・年齢階級別)

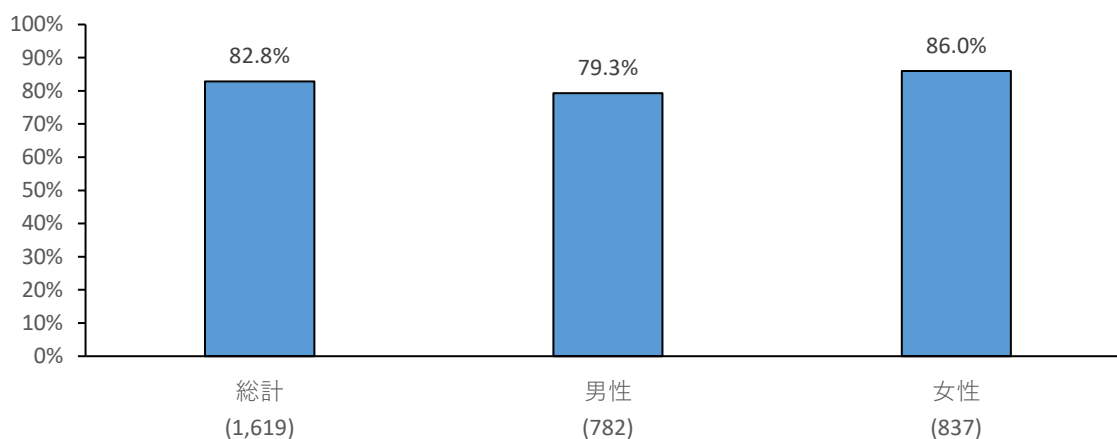


今食べている食事の量は、適量を心がけていると回答した者の割合は、男性79.3%、女性86.0%であり、男性の割合が低い。

年齢階級別にみると、男性は30歳代で、女性は20歳代で最も低い。

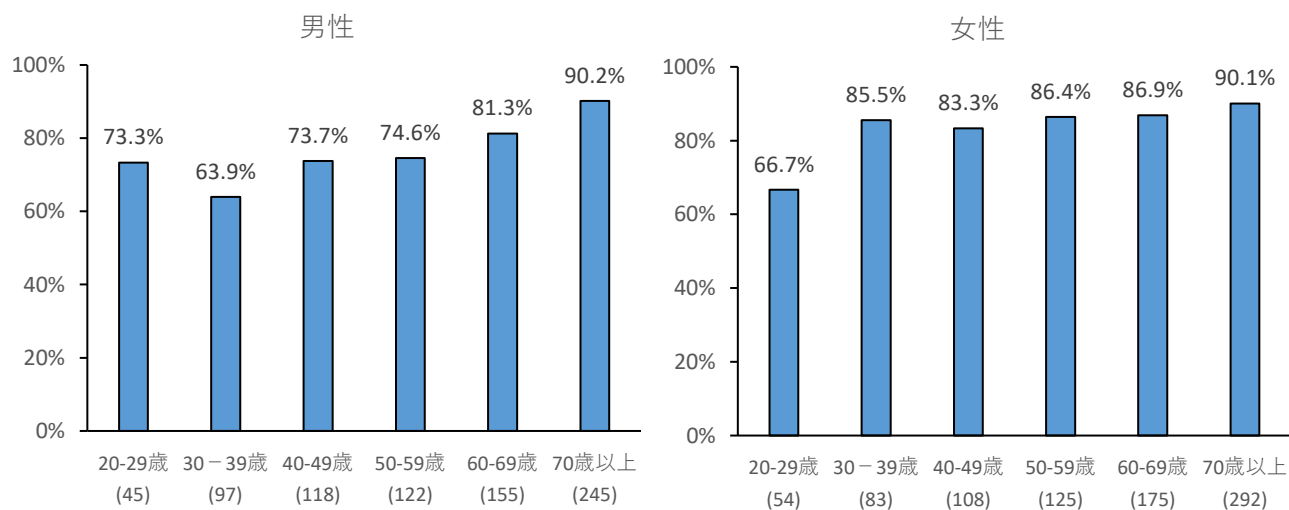
(5) 食事の適量に関する意識の状況 (20歳以上)

図4-⑤ 食事の量は適量を心がけている者の割合 (性別)



(6) 食事の適量に関する意識の状況 (性・年齢階級別)

図4-⑥ 食事の量は適量を心がけている者の割合 (性・年齢階級別)

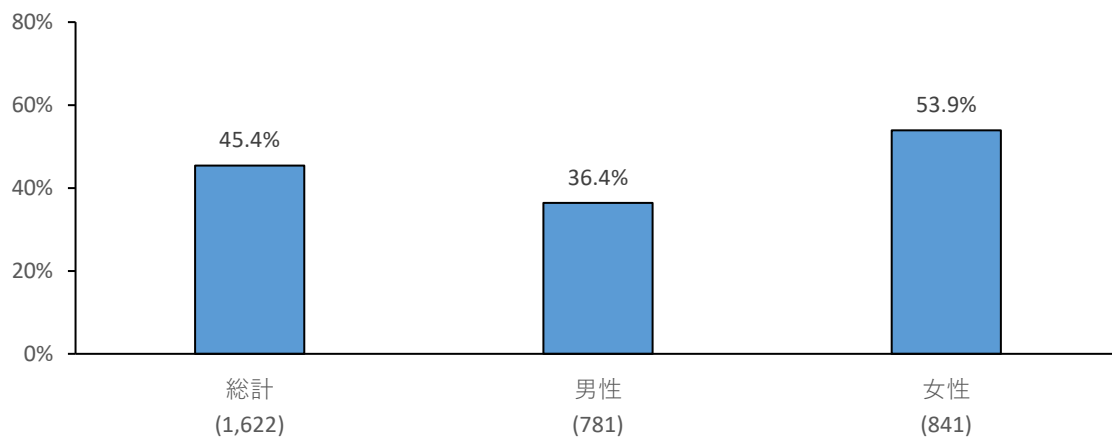


ふだん外食をするときや食品を買うときに、食品中の塩分カットや糖質ゼロなど栄養成分の表示を「いつも」「時々」参考に使っている割合は、男性36.4%、女性53.9%であり、女性の割合が高い。

年齢階級別にみると、女性の30～60歳代で高く、半数を超えている。

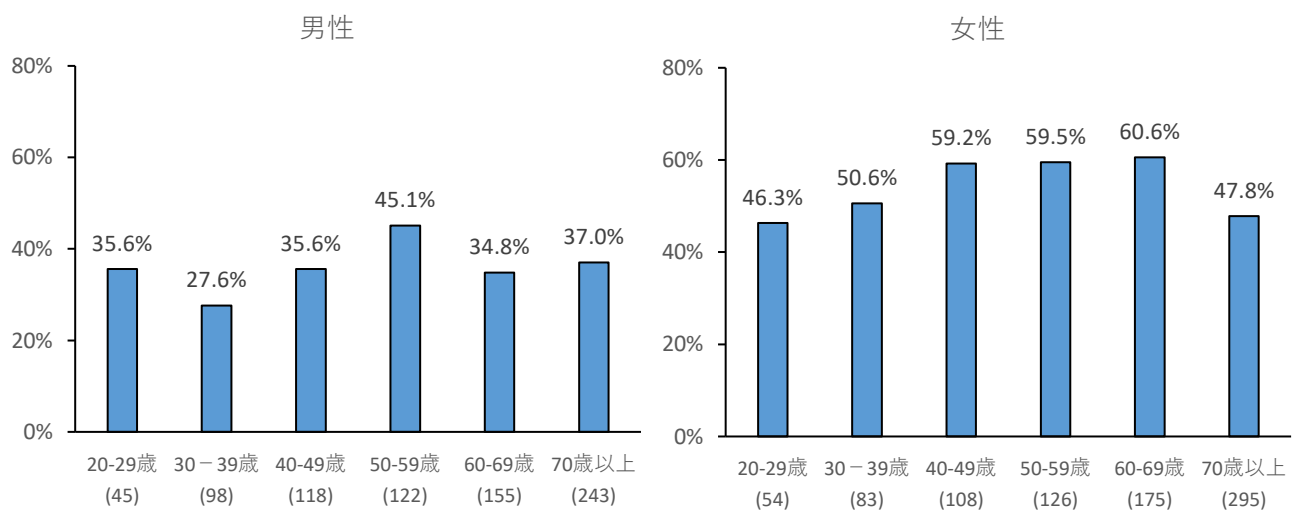
(7) 栄養成分表示を参考にしている者の状況（20歳以上）

図4-⑦ 食品中の塩分カットや糖質ゼロなど栄養成分表示を「いつも」及び「時々」参考にしている者の割合（性別）



(8) 栄養成分表示を参考にしている者の状況（性・年齢階級別）

図4-⑧ 食品中の塩分カットや糖質ゼロなど栄養成分表示を「いつも」及び「時々」参考にしている者の割合（性・年齢階級別）

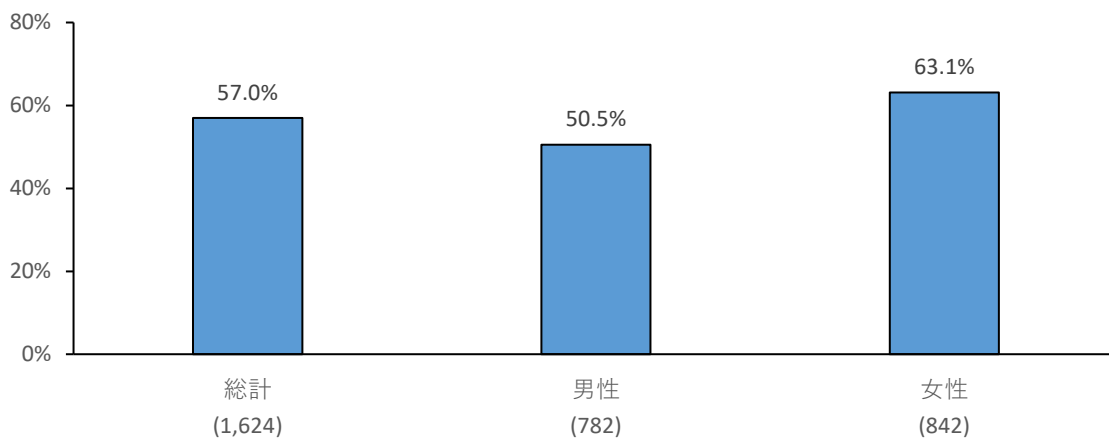


ゆっくりよくかんで食事をしている者の割合は、男性50.5%、女性63.1%であり、男性の割合が低い。

年齢階級別にみると、男性は30～40歳代で、女性は20、40～50歳代で低い。

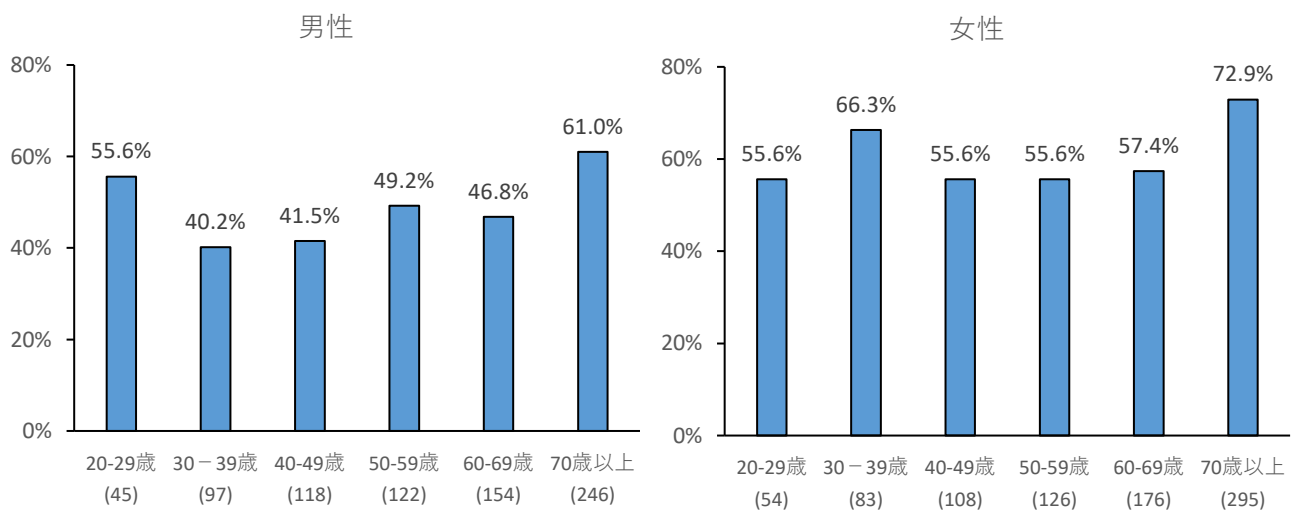
(9) ゆっくりよくかんで食事をする者の状況 (20歳以上)

図4-⑨ ゆっくりよくかんで食事をする者の割合 (性別)



(10) ゆっくりよくかんで食事をする者の状況 (性・年齢階級別)

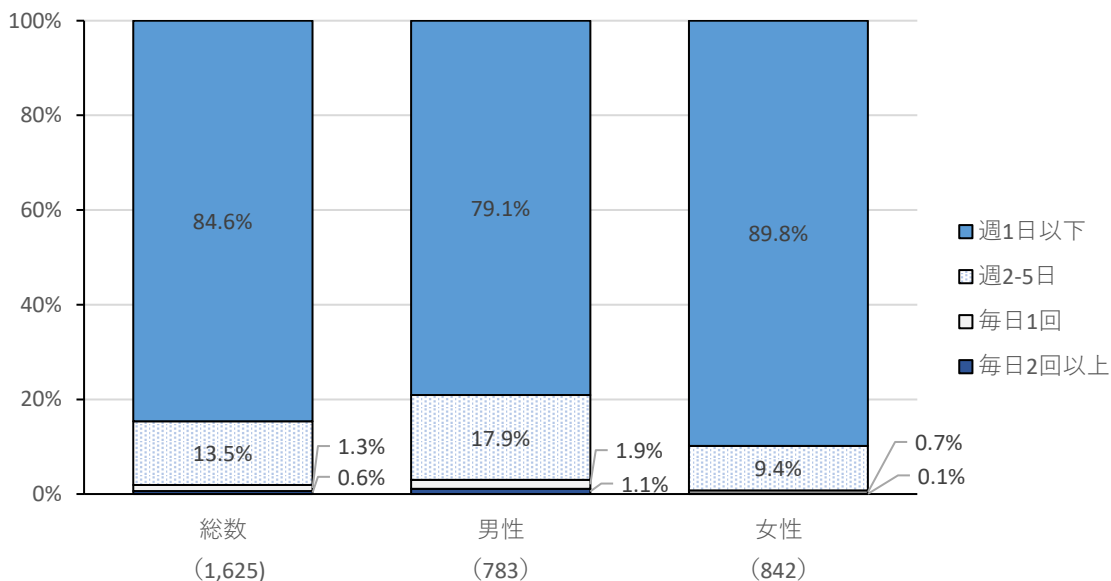
図4-⑩ ゆっくりよくかんで食事をする者の割合 (性・年齢階級別)



外食（飲食店での食事）を週2日以上利用すると回答した者の割合は、男性20.9%、女性10.2%であり、男性の割合が高い。
 年齢階級別にみると、男女とも20歳代で最も高い。

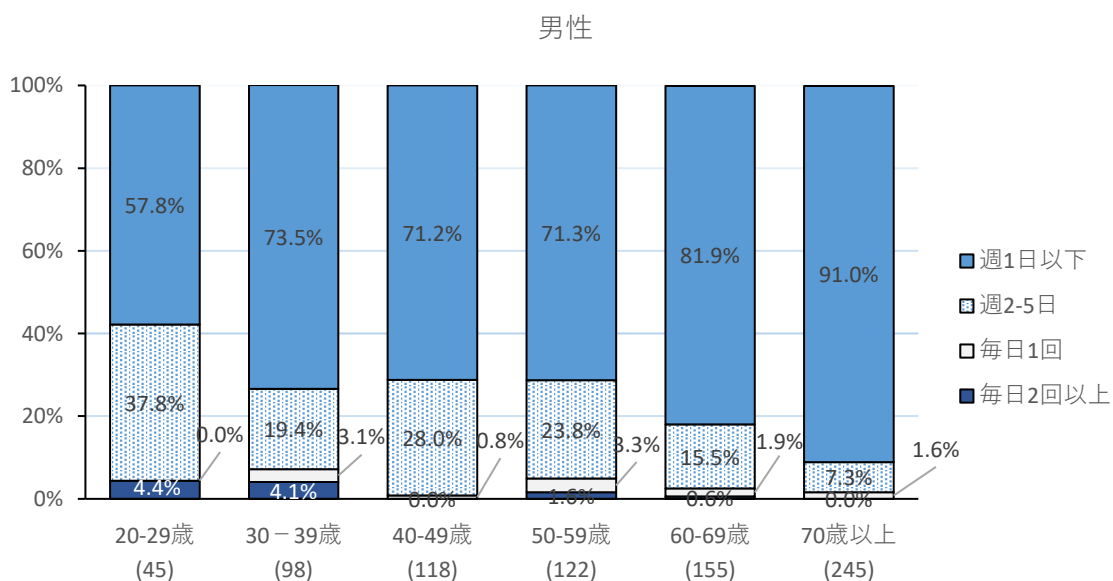
(11) 外食の利用の状況（成人）

図4-⑪ 外食（飲食店での食事）利用者の割合（性別）

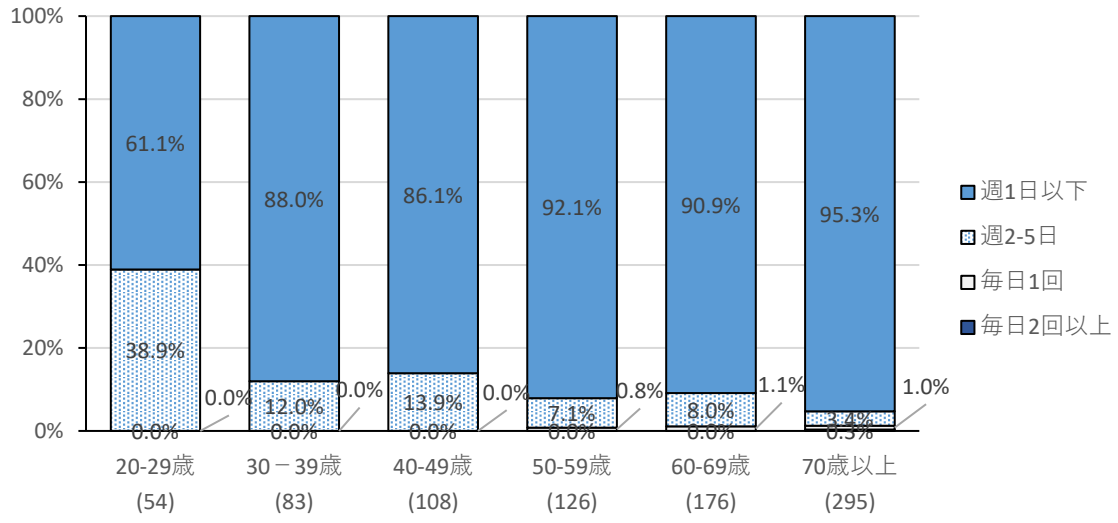


(12) 外食の利用の状況（性・年齢階級別）

図4-⑫ 外食（飲食店での食事）利用者の割合（性・年齢階級別）



女性

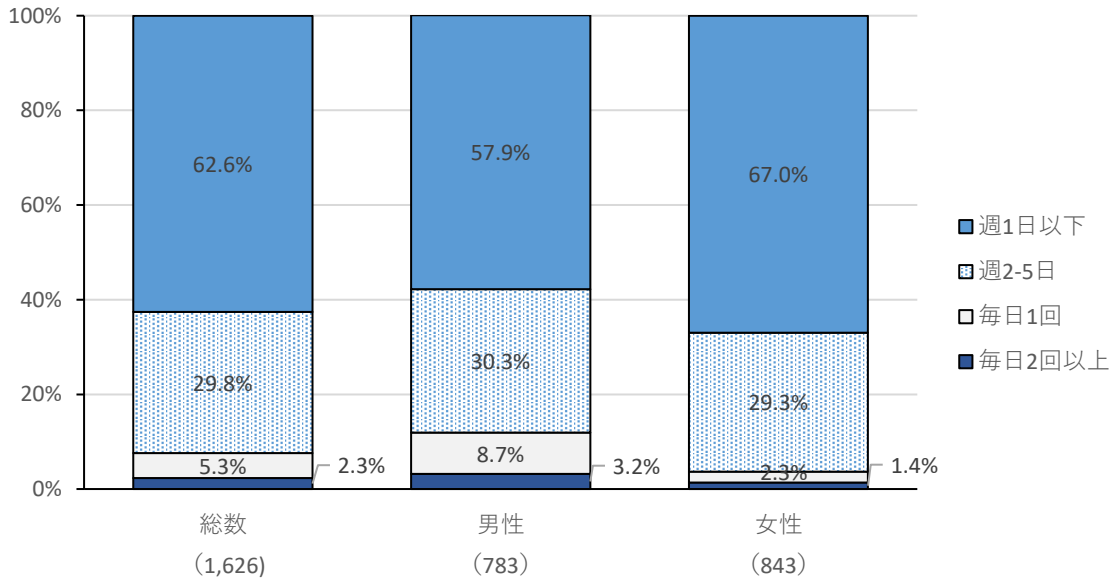


市販の惣菜を週2日以上利用すると回答した者の割合は、男性42.2%、女性33.0%であり、男性の割合が高い。

年齢階級別にみると、男性は20～50歳代、女性は20歳代が高い。

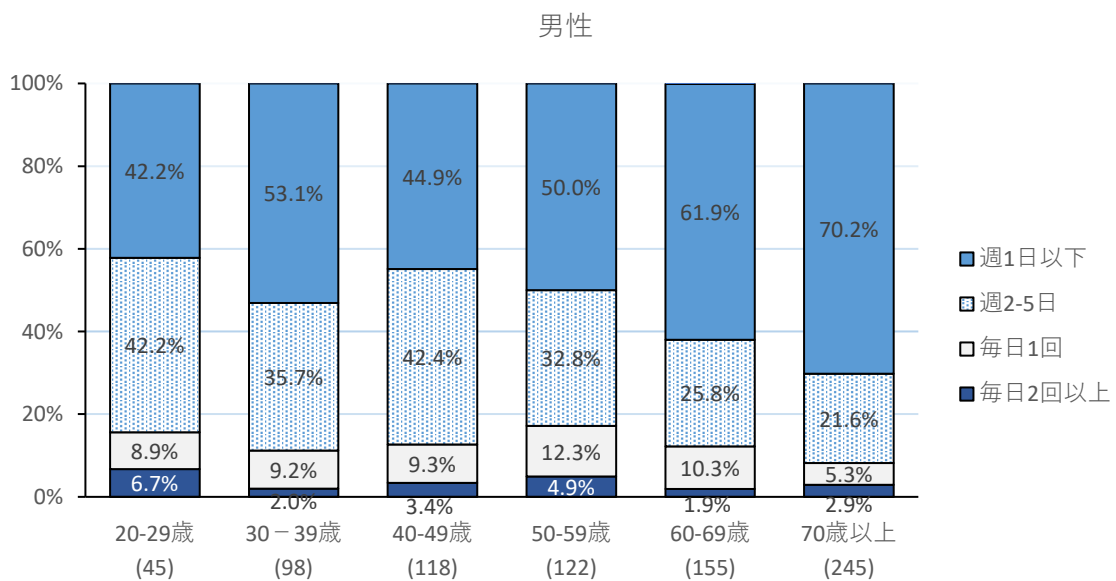
(13) 市販の惣菜の利用の状況（20歳以上）

図4-⑬ 市販の惣菜の利用者の割合（性別）

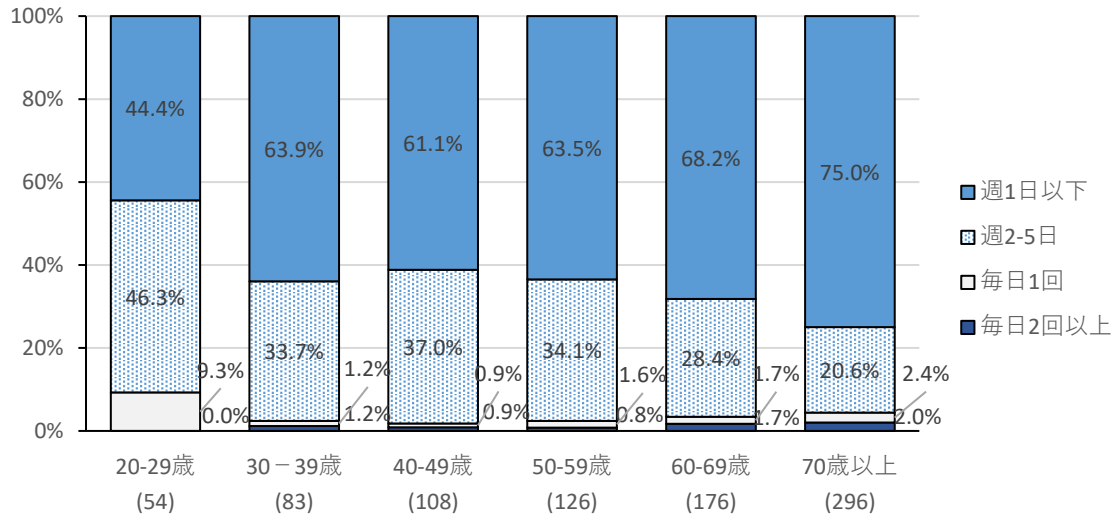


(14) 市販の惣菜の利用の状況（性・年齢階級別）

図4-⑭ 市販の惣菜の利用者の割合（性・年齢階級別）



女性

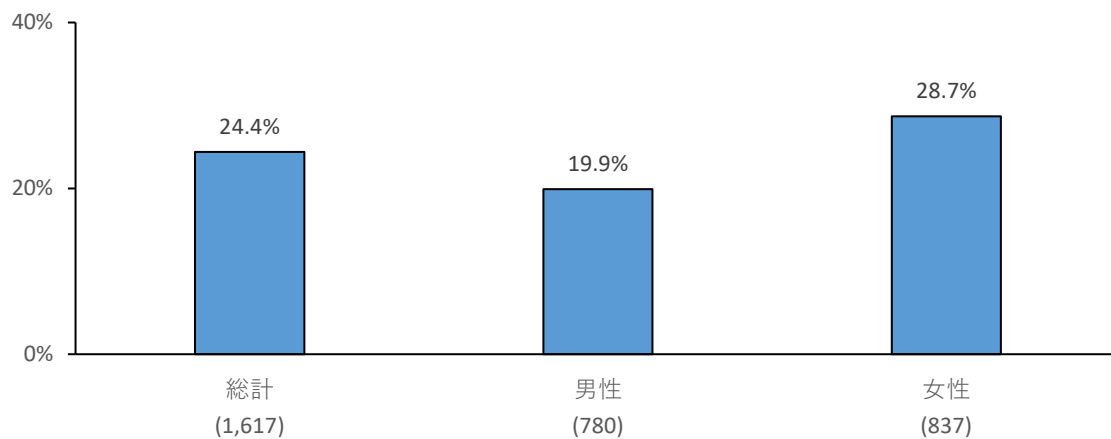


減塩を「すでに実践できている」と回答した者の割合は、男性19.9%、女性28.7%であり、男性の割合が低い。

年齢階級別にみると、男性は40歳代で、女性は20歳代で最も低い。

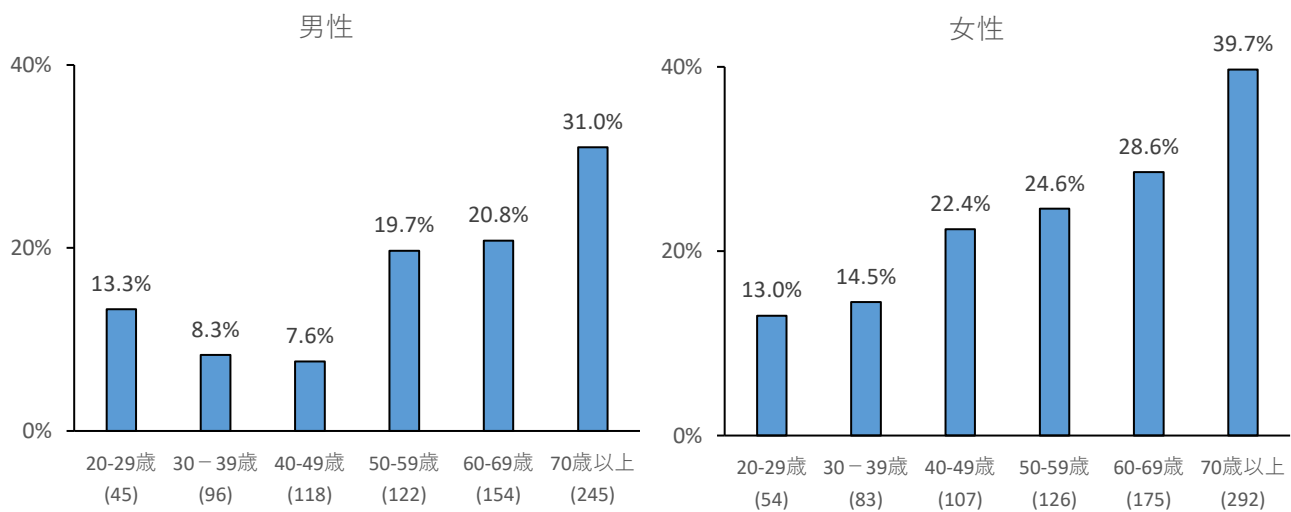
(15) 減塩の実践の状況（20歳以上）

図4-⑮ 減塩をすでに実践できている者の割合（性別）



(16) 減塩の実践の状況（性・年齢階級別）

図4-⑯ 減塩をすでに実践できている者の割合（性・年齢階級別）



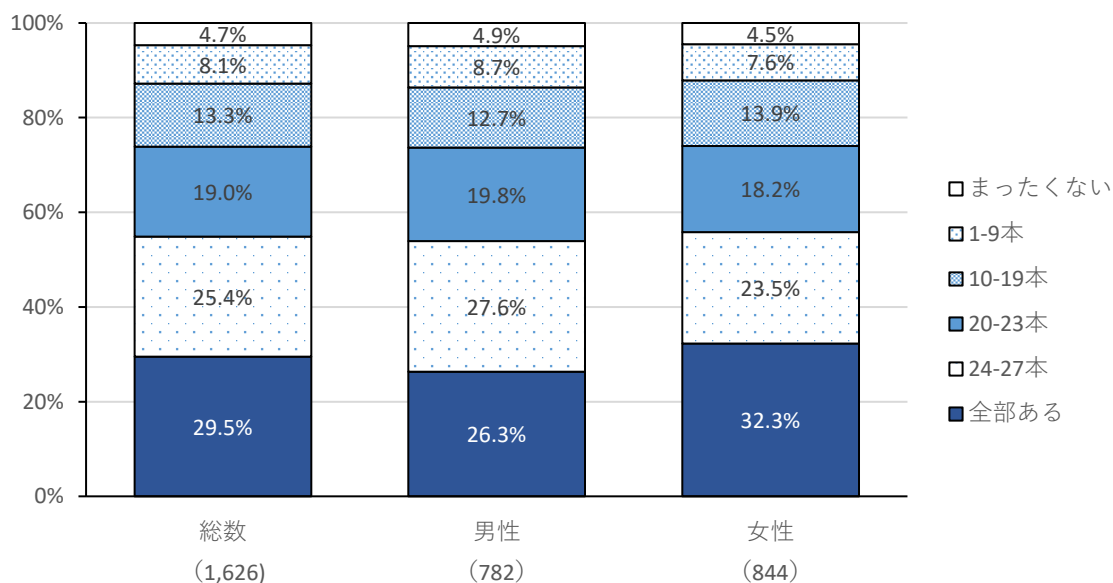
5 歯の状況

保有歯の状況について、「20本以上」と回答した者の割合は、男性73.7%、女性74.0%である。

年齢階級別にみると、年代が上がるとともに減少し、70歳以上では男性は48.0%、女性は46.2%であった。

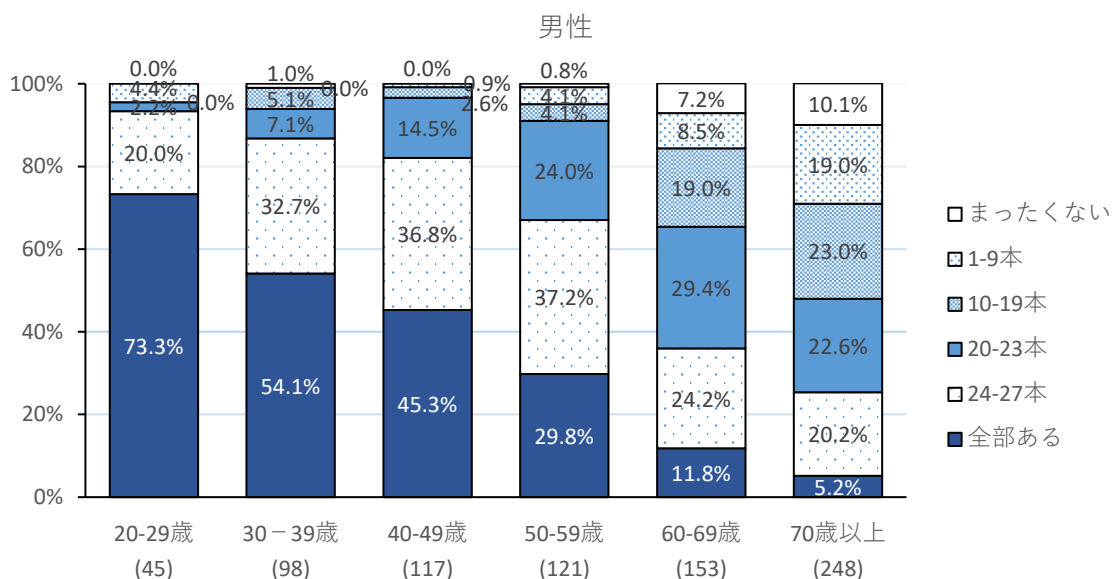
(1) 歯の保有状況（20歳以上）

図5-① 歯の保有数（性別）

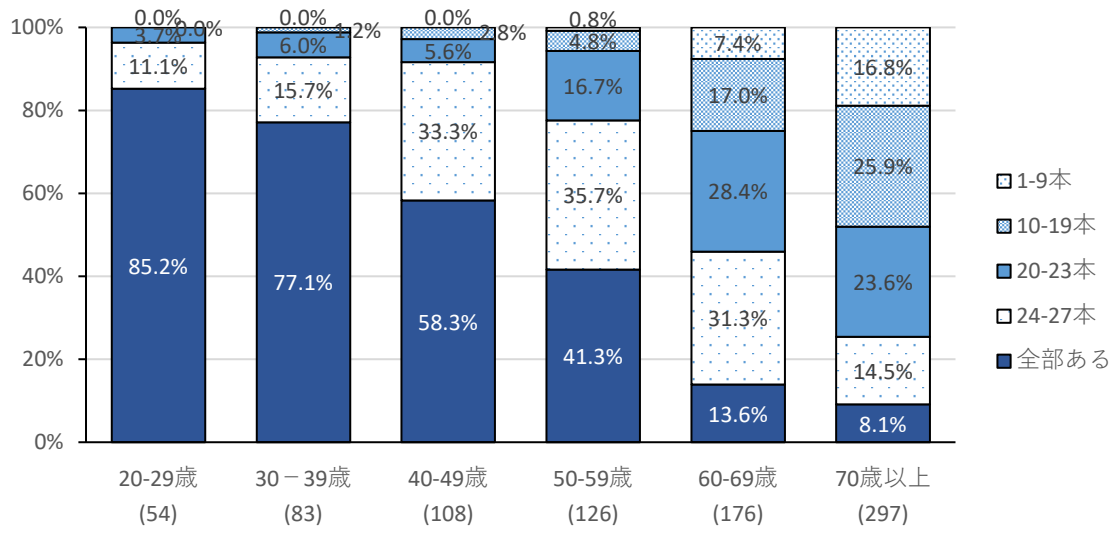


(2) 歯の保有状況（性・年齢階級別）

図5-② 歯の保有数（性・年齢階級別）



女性

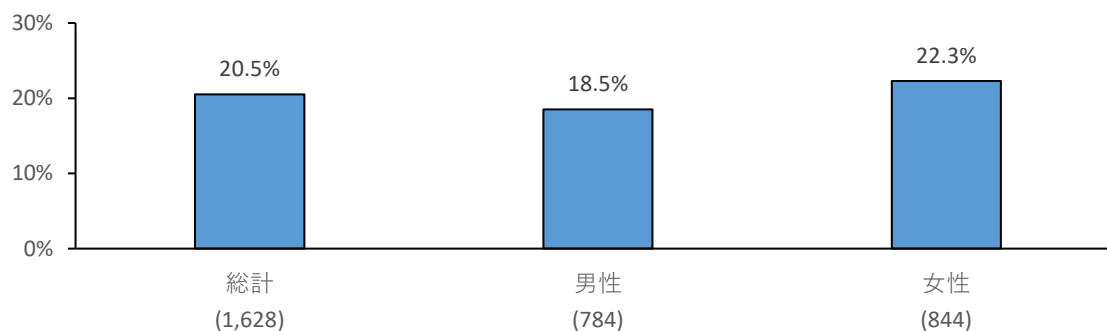


6 休養の状況

睡眠による休養が「あまりとれていない」「まったくとれていない」と回答した者の割合は、男性18.5%、女性22.3%である。
 年齢階級別にみると、男性は30歳代、女性は50歳代で最も高い。

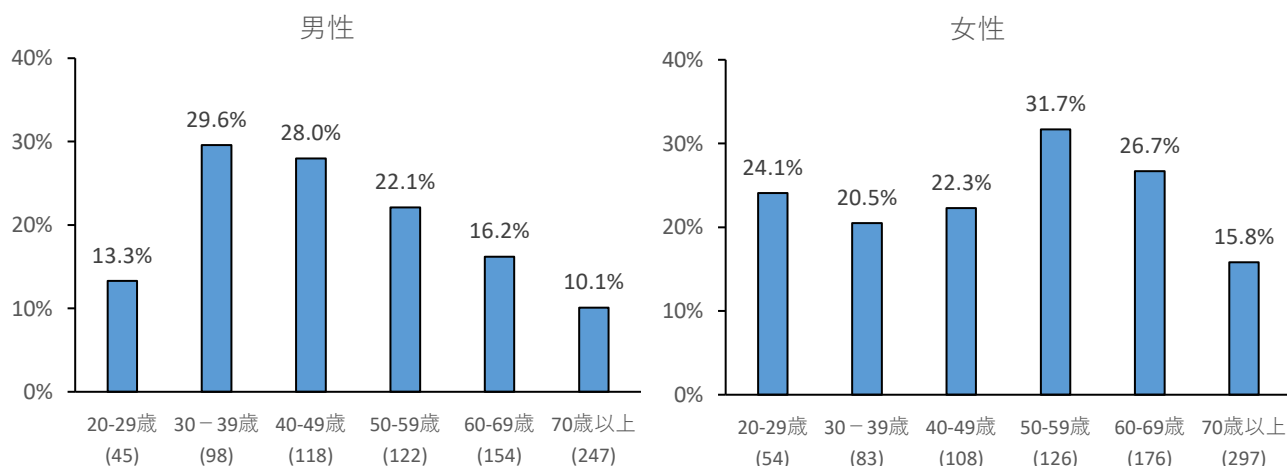
(1) 睡眠による休養の状況 (20歳以上)

図6-① 睡眠による休養を「あまりとれていない」「まったくとれていない」と回答した者の割合 (性別)



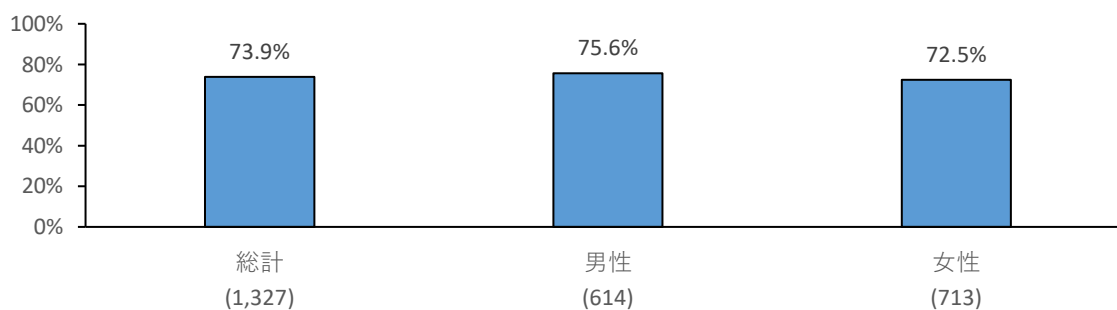
(2) 睡眠による休養の状況 (性・年齢階級別)

図6-② 睡眠による休養を「あまりとれていない」「まったくとれていない」と回答した者の割合 (性・年齢階級別)



(3) ストレスの解消の状況

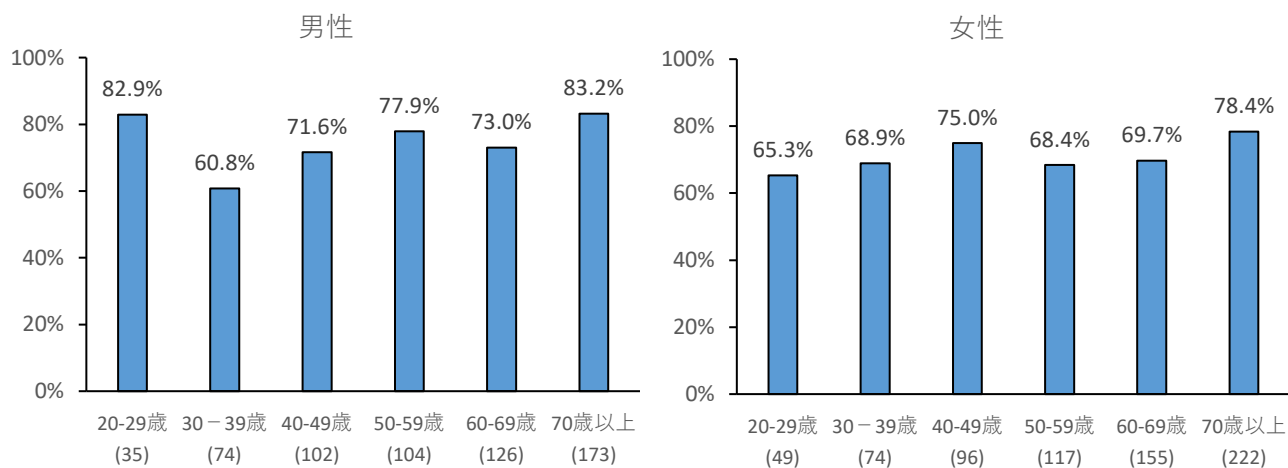
図6-③ 不満、悩み、苦勞、ストレスなどを自分なりの解消法で「充分」および「なんとか」処理できている者の割合 (性別)



(4) ストレスの解消の状況 (性・年齢階級別)

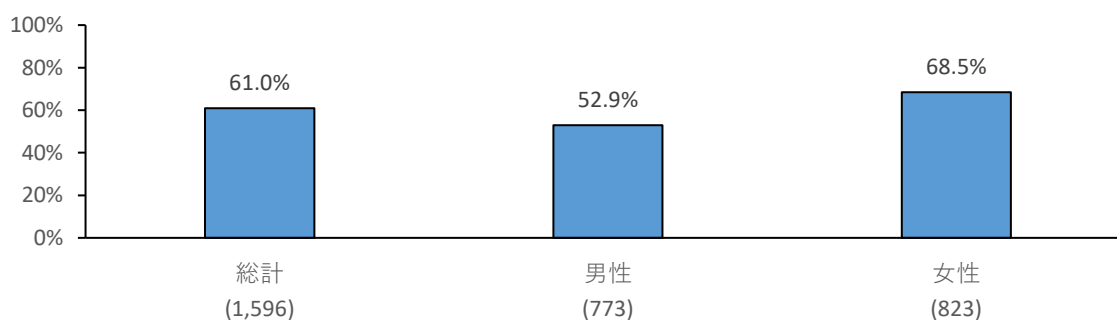
図6-④ 不満、悩み、苦勞、ストレスなどを自分なりの解消法で

「充分」および「なんとか」処理できている者の割合 (性・年齢階級別)



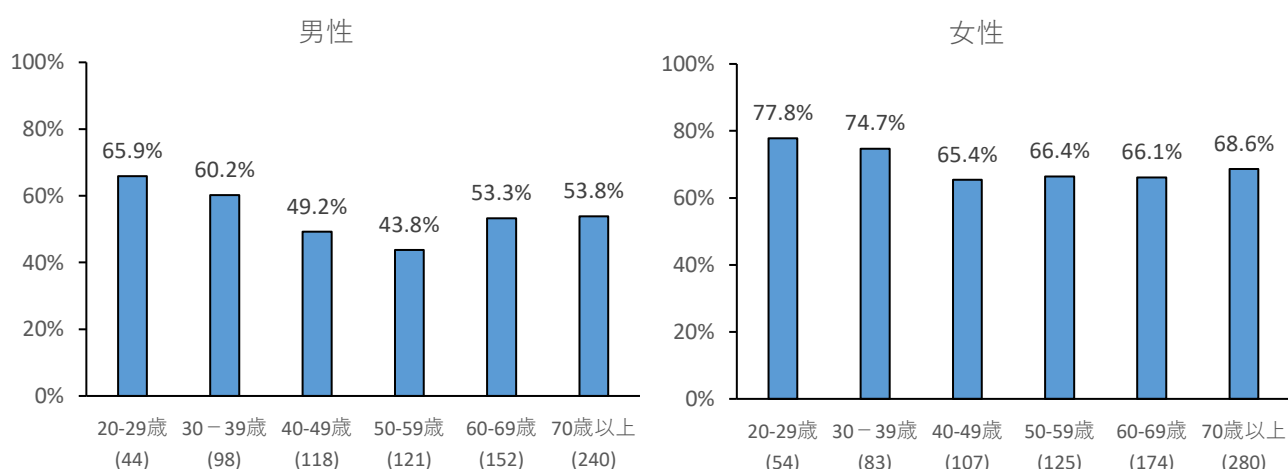
(5) 気軽に相談できる相手の状況

図6-⑤ 悩みなどを気軽に相談できる相手がいる者の割合 (性別)



(6) 気軽に相談できる相手の状況 (性・年齢階級別)

図6-⑥ 悩みなどを気軽に相談できる相手がいる者の割合 (性・年齢階級別)



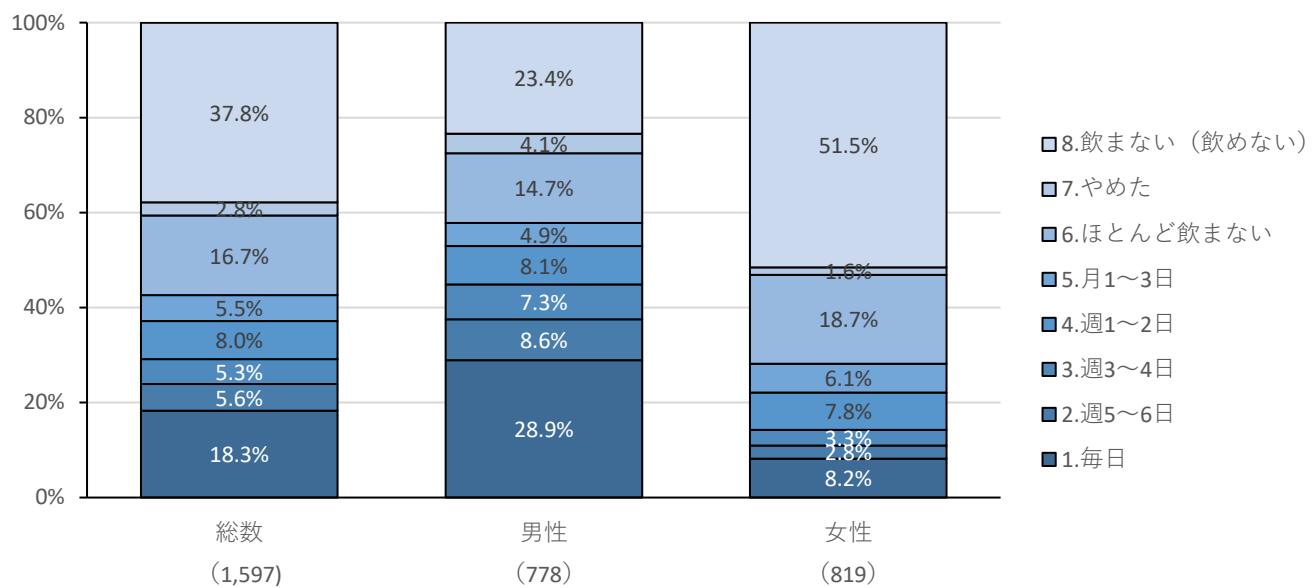
7 お酒の状況

飲酒の習慣について、お酒を「飲む（月1回以上）」と回答した者の割合は、男性57.8%、女性28.2%である。年齢階級別にみると、男女とも50歳代で最も高い。

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者は、男性17.6%、女性9.4%である。年齢階級別にみると、男性は40歳代、女性は50歳代で最も高い。

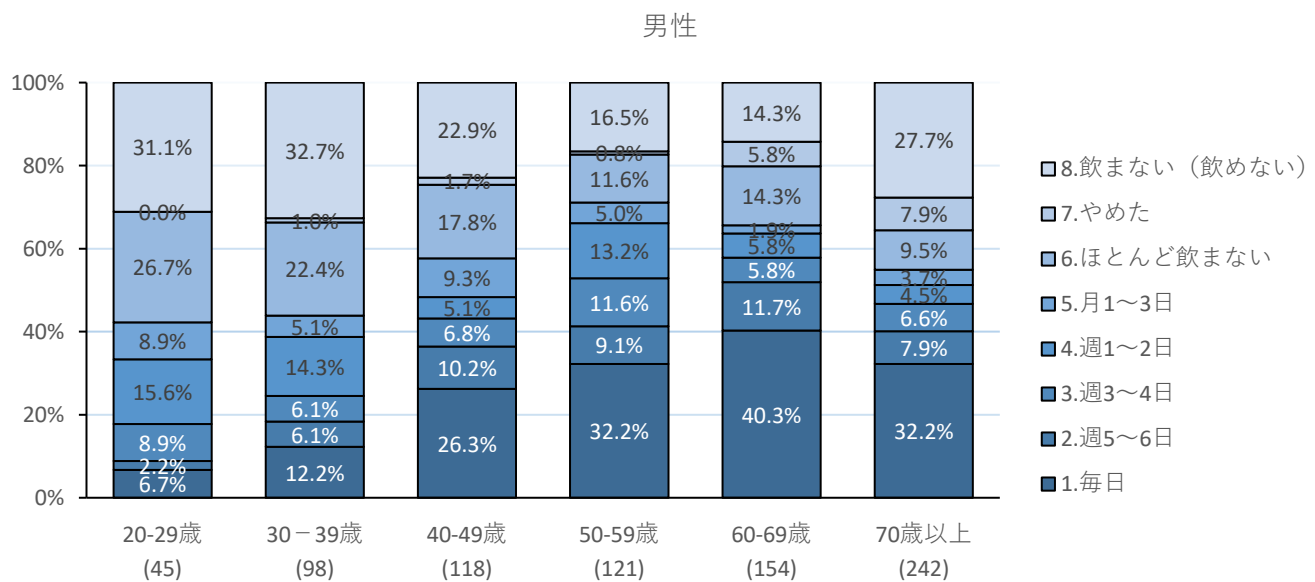
(1) 飲酒の状況（20歳以上）

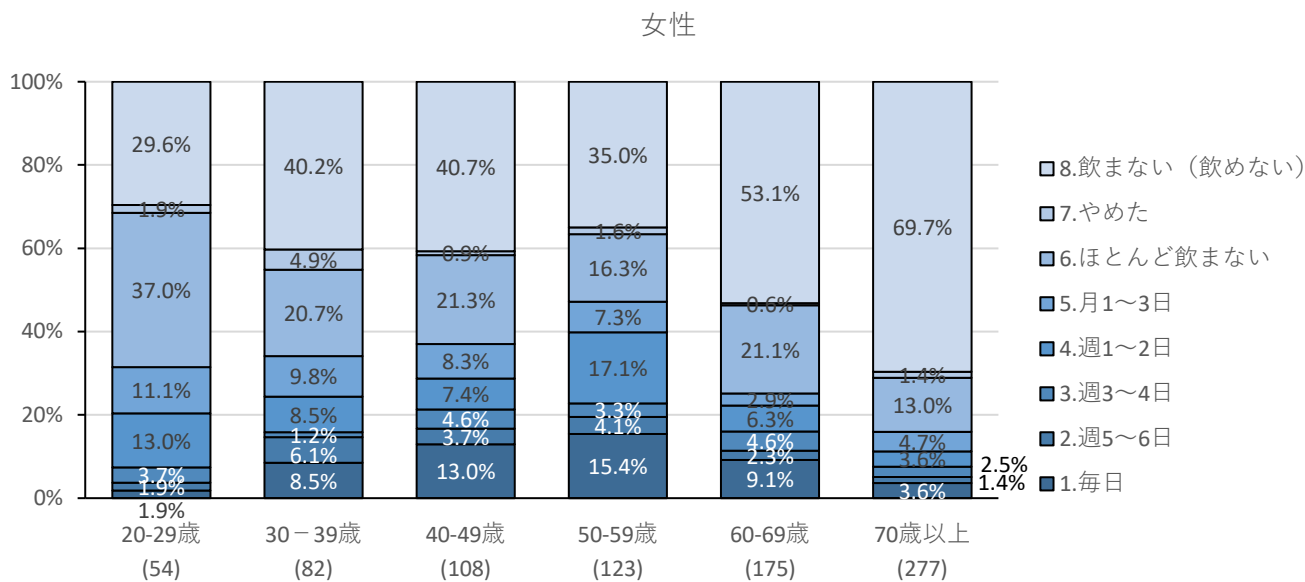
図7-① 飲酒の状況（性別）



(2) 飲酒の状況（性・年齢階級別）

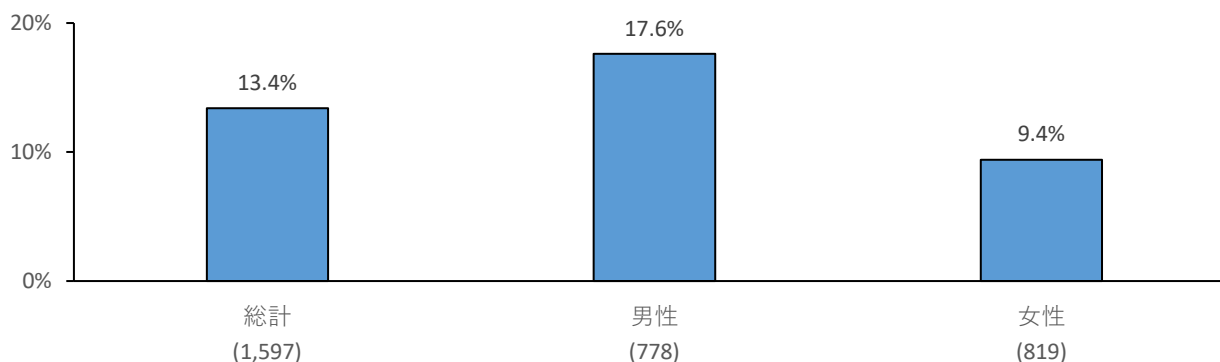
図7-② 飲酒の状況（性・年齢階級別）





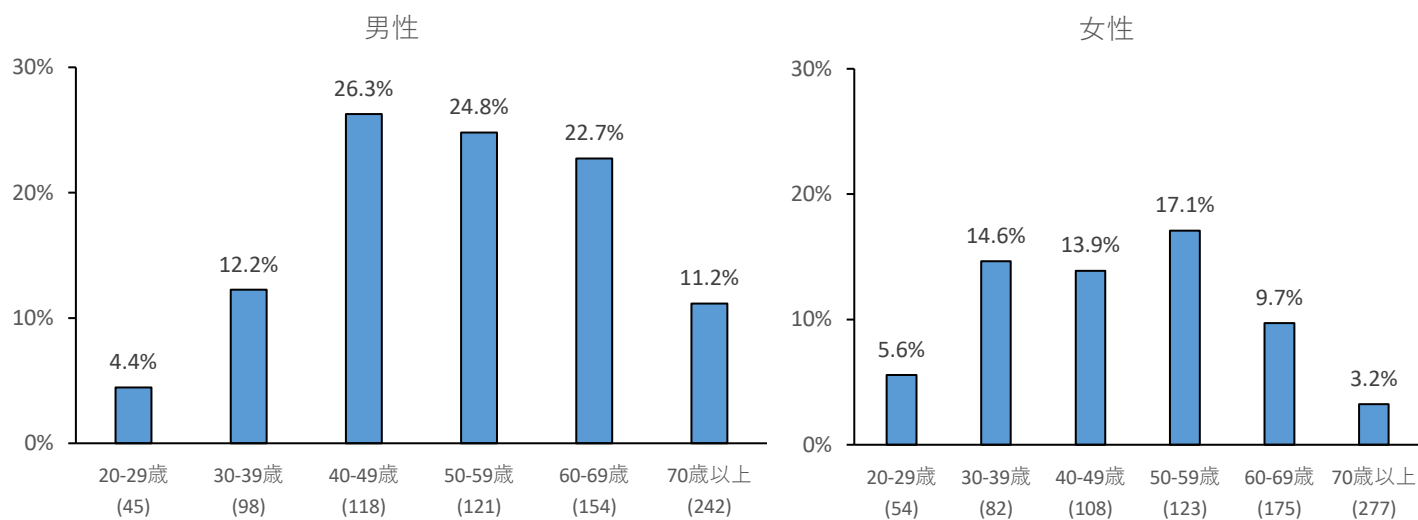
(3) 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の状況 (20歳以上)

図7-③ 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (性別)



(4) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の状況 (性・年齢階級別)

図7-④ 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (性・年齢階級別)



生活習慣病のリスクを高める飲酒量とは？

男性：（「毎日×2合以上」＋「週5-6日×2合以上」＋「週3-4日×3合以上」＋「週1-2日×5合以上」＋「月1-3日×5合以上」）/全回答者

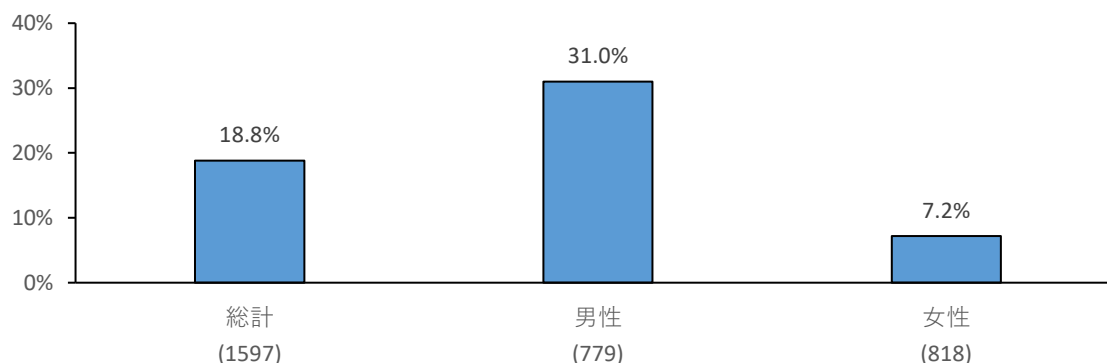
女性：（「毎日×1合以上」＋「週5-6日×1合以上」＋「週3-4日×1合以上」＋「週1-2日×3合以上」＋「月1-3日×5合以上」）/全回答者

8 喫煙の状況

喫煙の習慣について、「毎日吸う」「時々吸う」と回答した者の割合は、男性31.0%、女性7.2%である。年齢階級別にみると、男女とも50歳代で最も高く、男性は約5割であった。

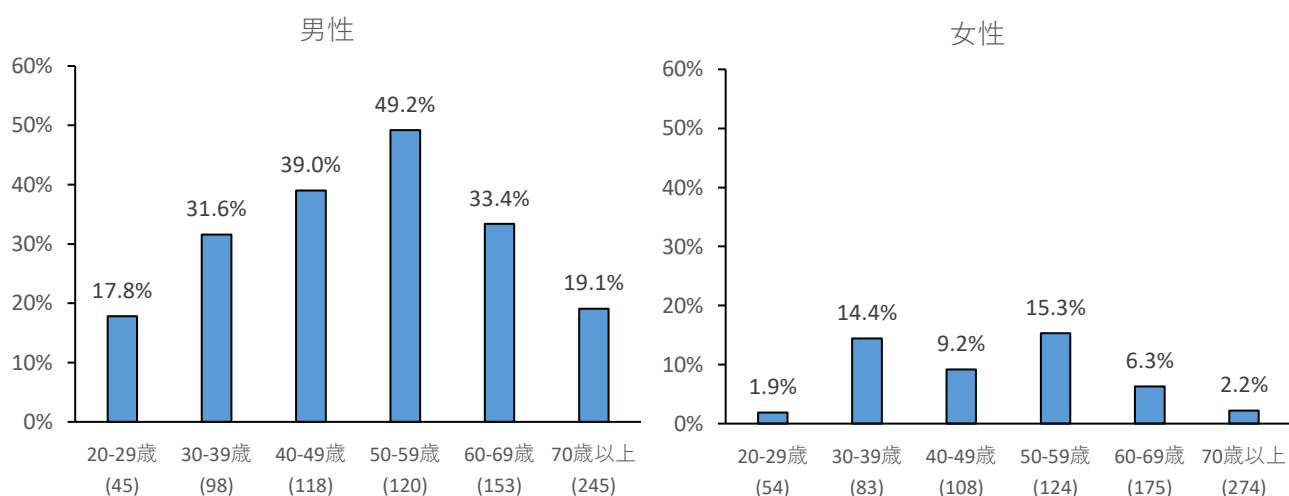
(1) 習慣的に喫煙する者の状況（20歳以上）

図8-① たばこを「毎日吸う」「時々吸う」と回答した者の割合（性別）



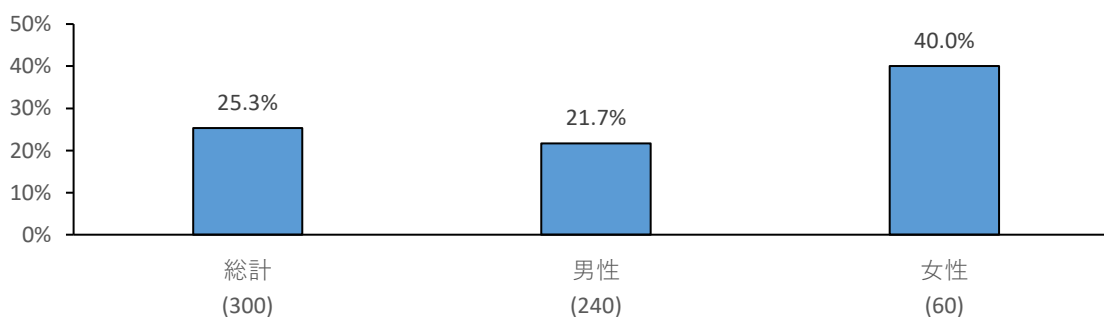
(2) 習慣的に喫煙する者の状況（性・年齢階級別）

図8-② たばこを「毎日吸う」「時々吸う」と回答した者の割合（性・年齢階級別）



(3) たばこをやめたいと思う者の状況（20歳以上）

図8-③ たばこをやめたいと思う者の割合（性別）※習慣的に喫煙する者

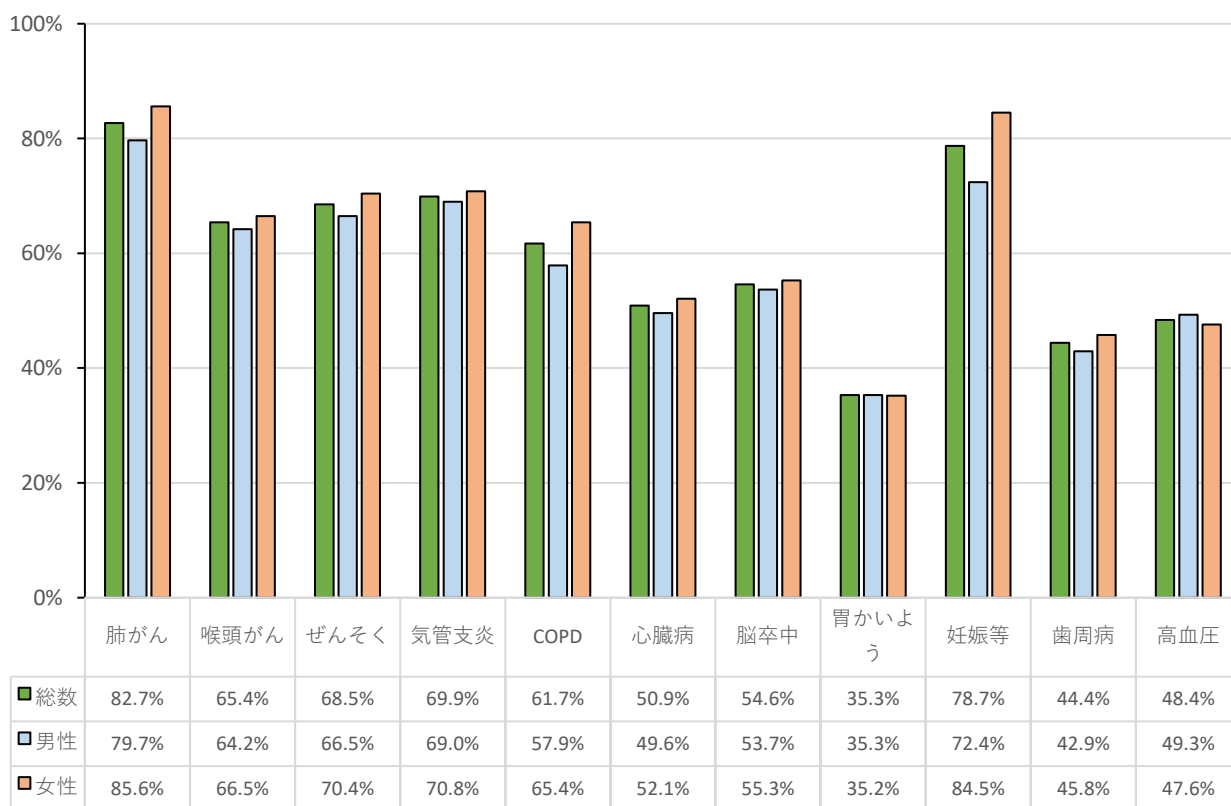


たばこを吸うとかかりやすくなる病気として、関連があると答えた者の割合は「肺がん」82.7%で、次いで「妊娠の胎児への影響（未熟児等）」78.7%、「気管支炎」69.9%の順で高い。

最も低かったのは、「胃かいよう」35.3%である。

(4) 喫煙の健康影響に関する知識の状況（20歳以上）

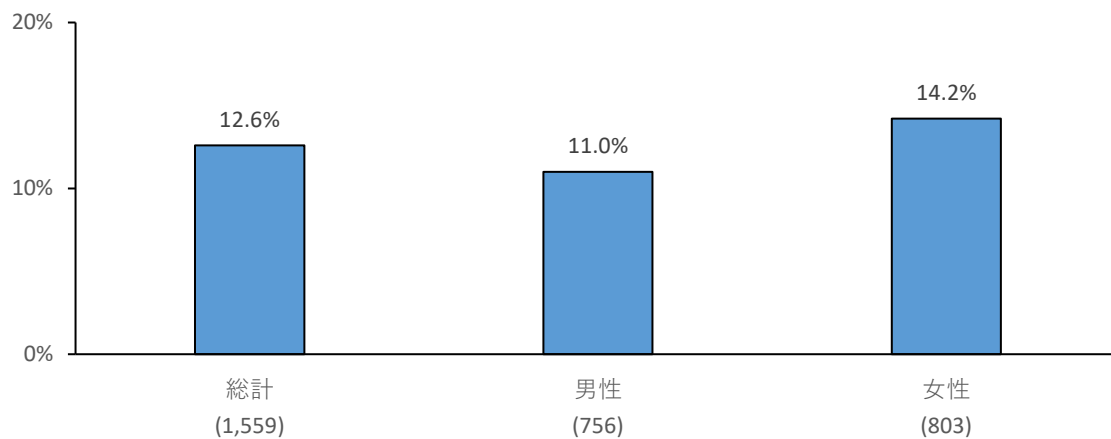
図8-④ 喫煙の健康影響に関する知識を持つ者の割合（性別）



家庭で「ほとんど毎日」受動喫煙の機会を有する者の割合は、男性11.0%、女性14.2%である。年齢階級別にみると、男性は20歳代、女性は50歳代で最も高い。

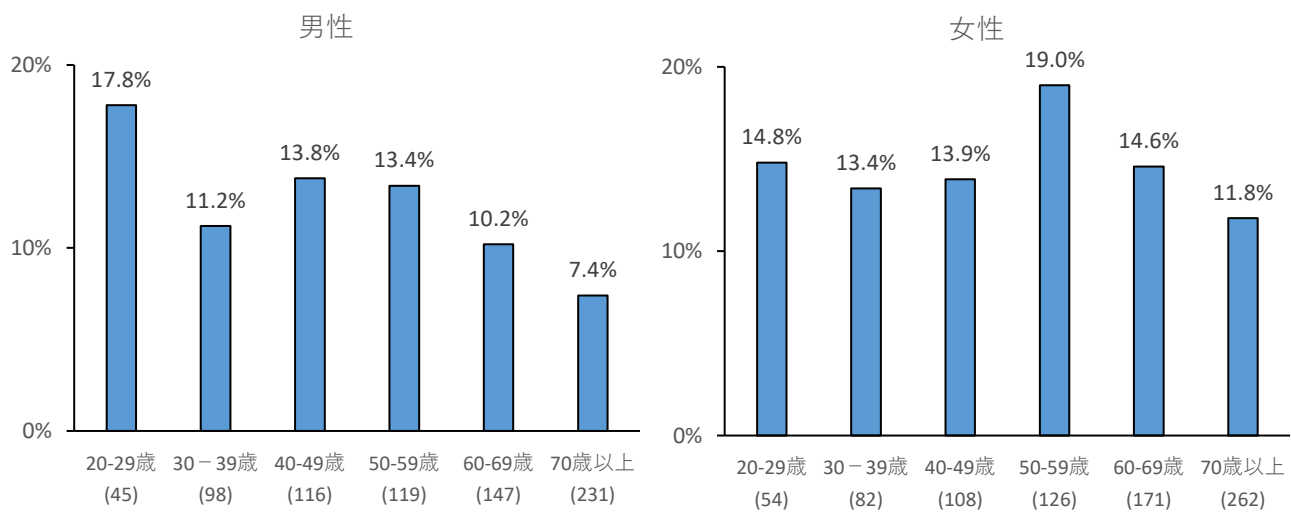
(5) 受動喫煙の機会の状況（家庭・ほとんど毎日・20歳以上）

図8-⑤ 受動喫煙の機会を有する者の割合（家庭・ほとんど毎日・性別）



(6) 受動喫煙の機会の状況（家庭・ほとんど毎日・性・年齢階級別）

図8-⑥ 受動喫煙の機会を有する者の割合（家庭・ほとんど毎日・性・年齢階級別）

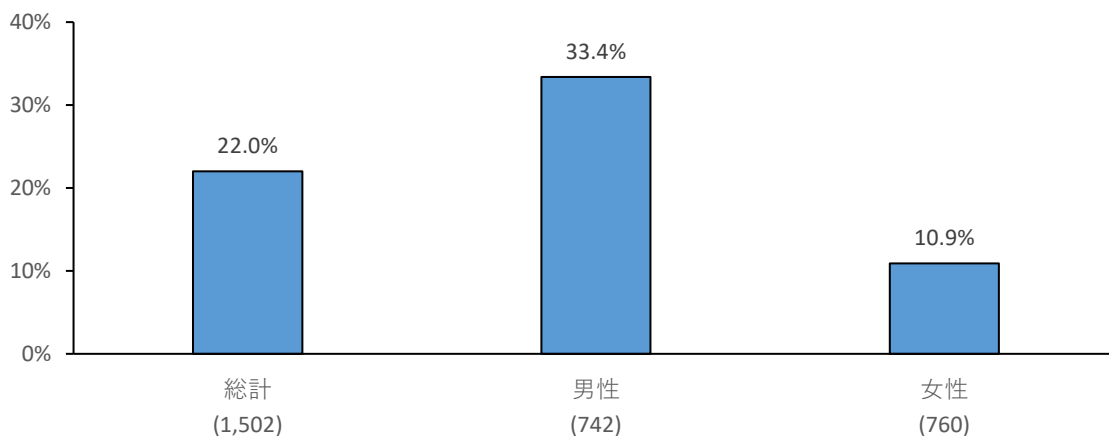


職場や学校で「月1回以上」受動喫煙の機会を有する者の割合は、男性**33.4%**、女性**10.9%**である。飲食店で「月1回以上」受動喫煙の機会を有する者の割合は、男性**17.3%**、女性**10.6%**である。

職場や学校、飲食店のどちらも男性の割合が高い。

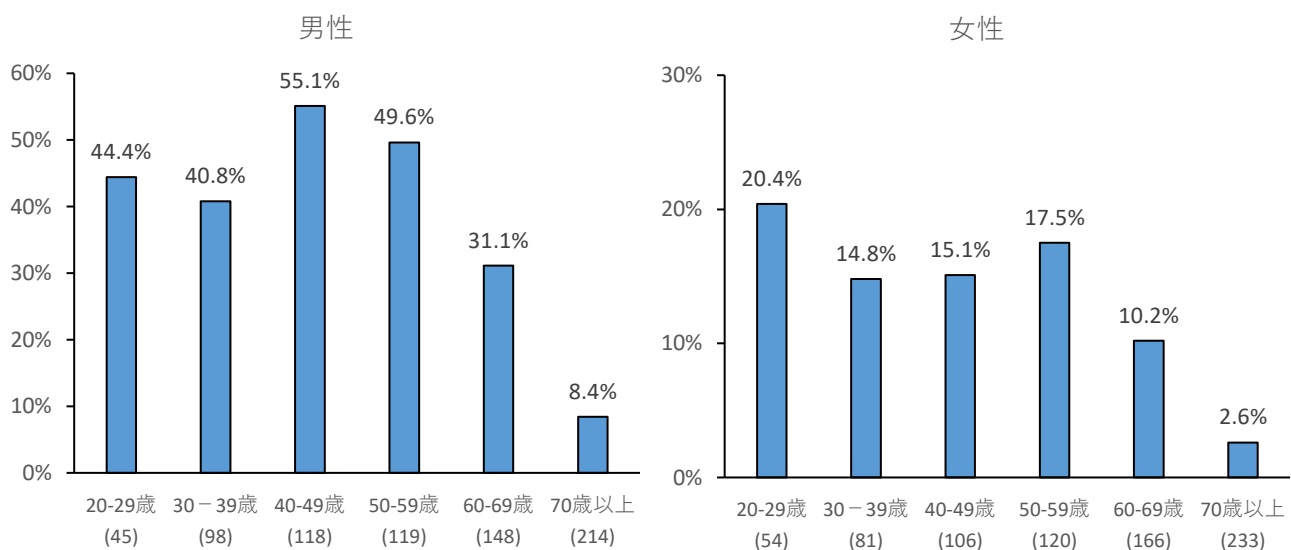
(7) 受動喫煙の機会の状況（職場や学校・月に1回以上・20歳以上）

図8-⑦ 受動喫煙の機会を有する者の割合（職場や学校・月に1回以上・性別）



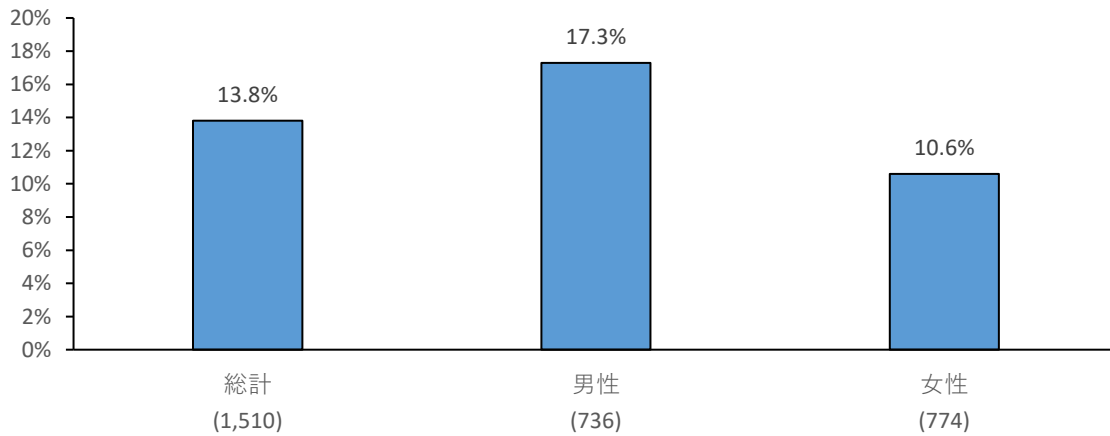
(8) 受動喫煙の機会の状況（職場や学校・月に1回以上・20歳以上）

図8-⑧ 受動喫煙の機会を有する者の割合
（職場や学校・月に1回以上・性・年齢階級別）



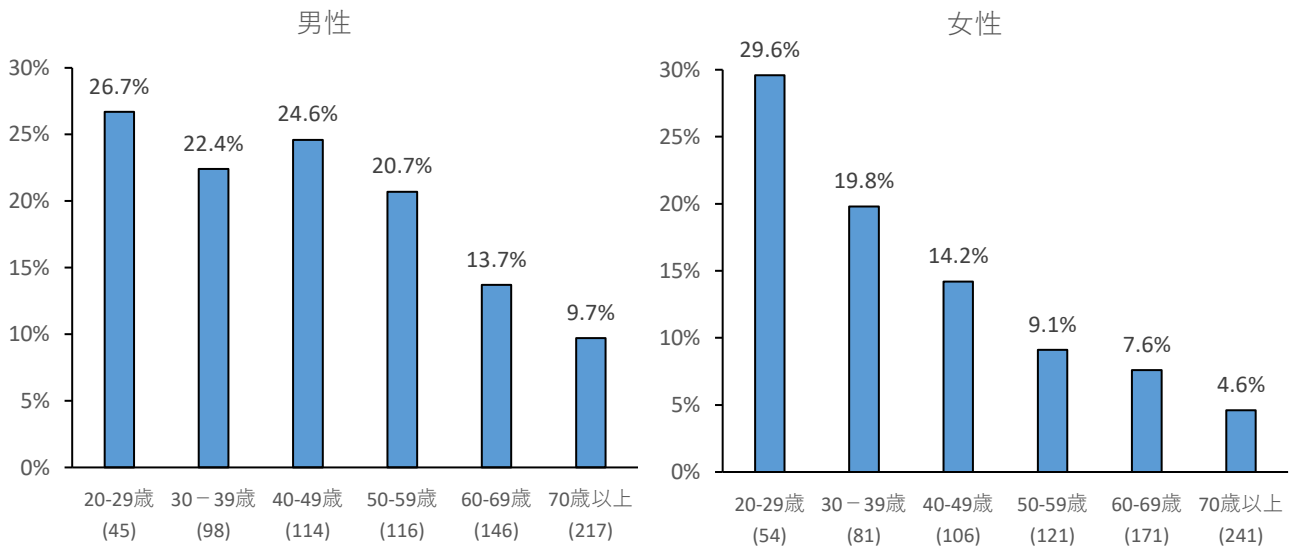
(9) 受動喫煙の機会の状況（飲食店・月に1回以上）

図8-⑨ 受動喫煙の機会を有する者の割合（飲食店・月に1回以上・性別）



(10) 受動喫煙の機会の状況（飲食店・月に1回以上）

図8-⑩ 受動喫煙の機会を有する者の割合（飲食店・月に1回以上・性・年齢階級別）

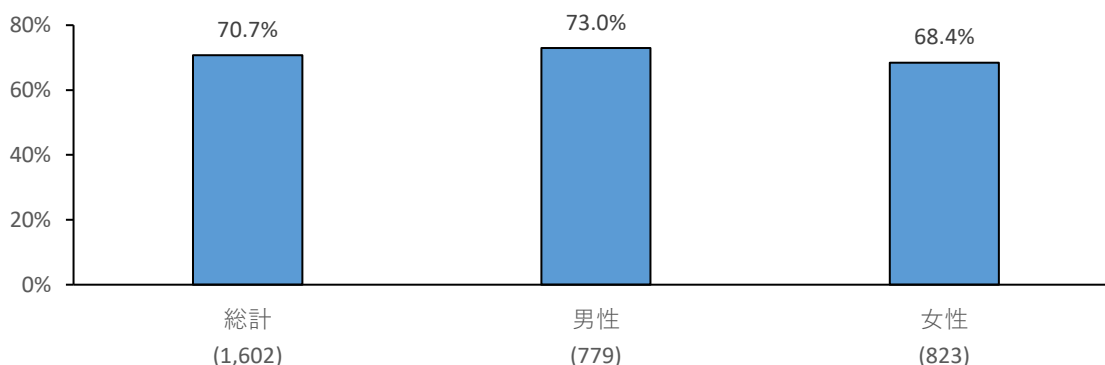


9 医療の受診状況

過去1年間に健診や人間ドックを受けたことのある者の割合は70.7%である。
 メタボリックシンドロームを知っている者の割合は60.9%である。
 がん検診の受診率は、「肺がん」の受診率が最も高い。

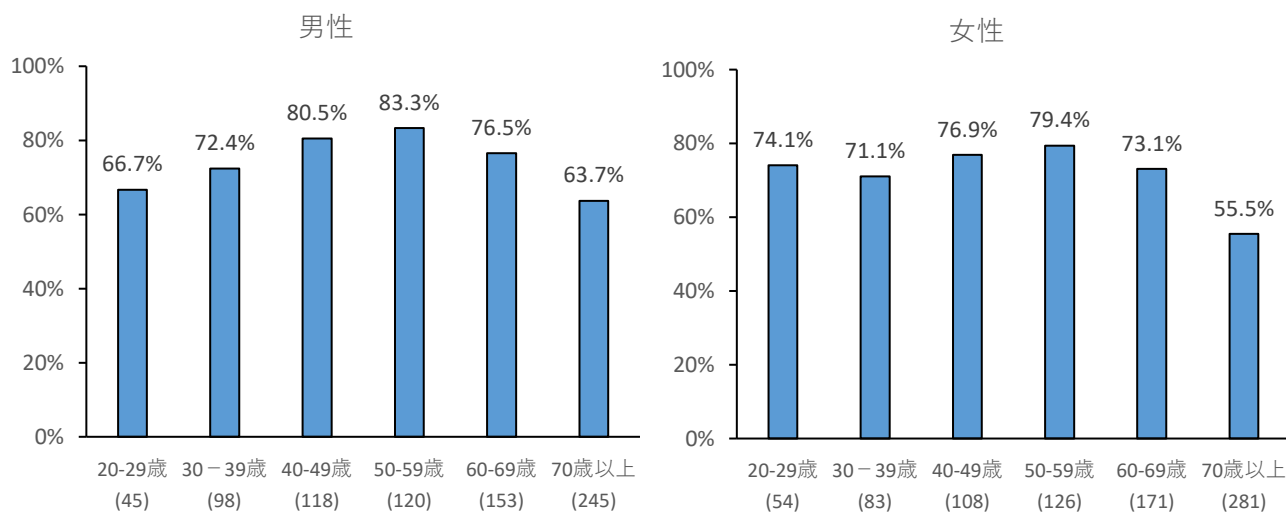
(1) 過去1年間の健診受診の状況 (20歳以上)

図9-① 過去1年間に健診を受けた者の割合 (性別)



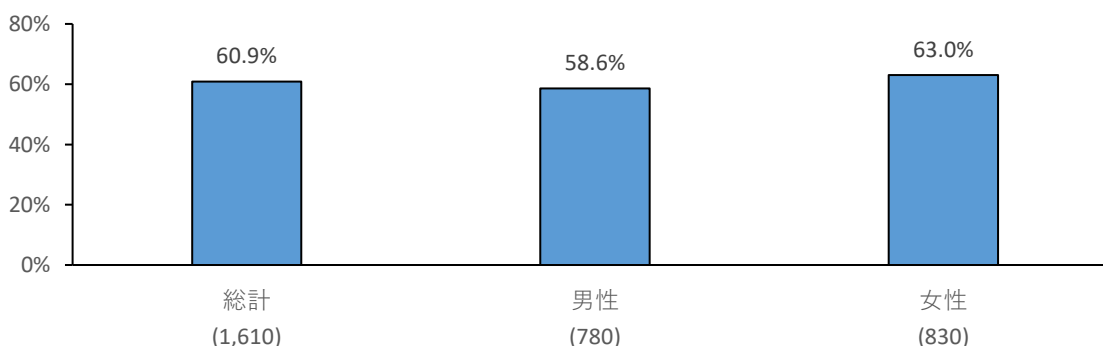
(2) 過去1年間の健診受診の状況 (性・年齢階級別)

図9-② 過去1年間に健診を受けた者の割合 (性・年齢階級別)



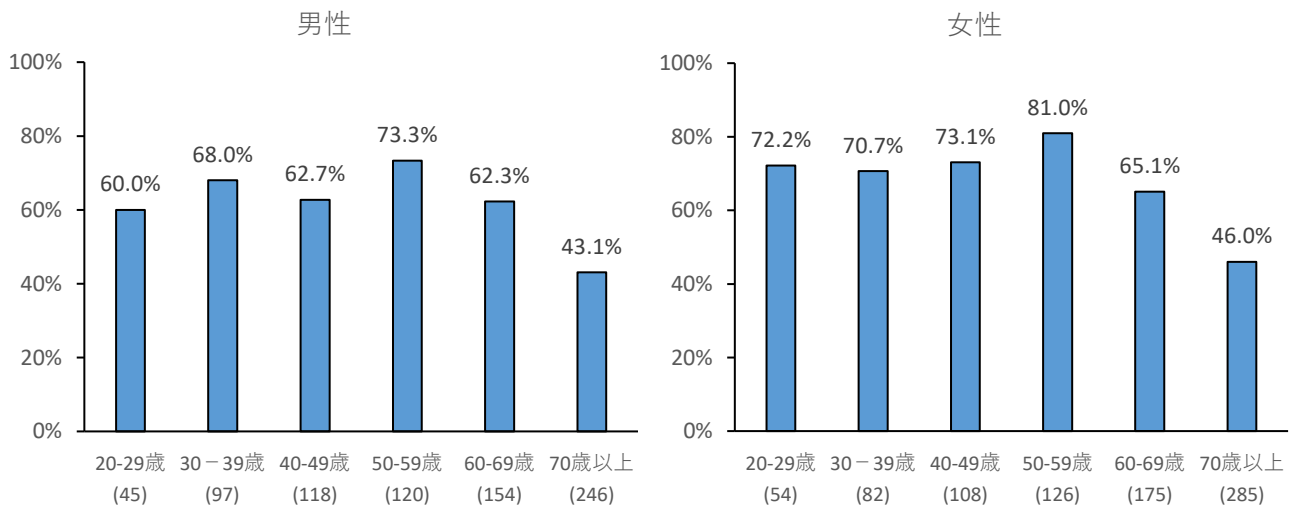
(3) メタボリックシンドロームの認知状況 (20歳以上)

図9-③ メタボリックシンドロームを知っている者の割合 (性別)



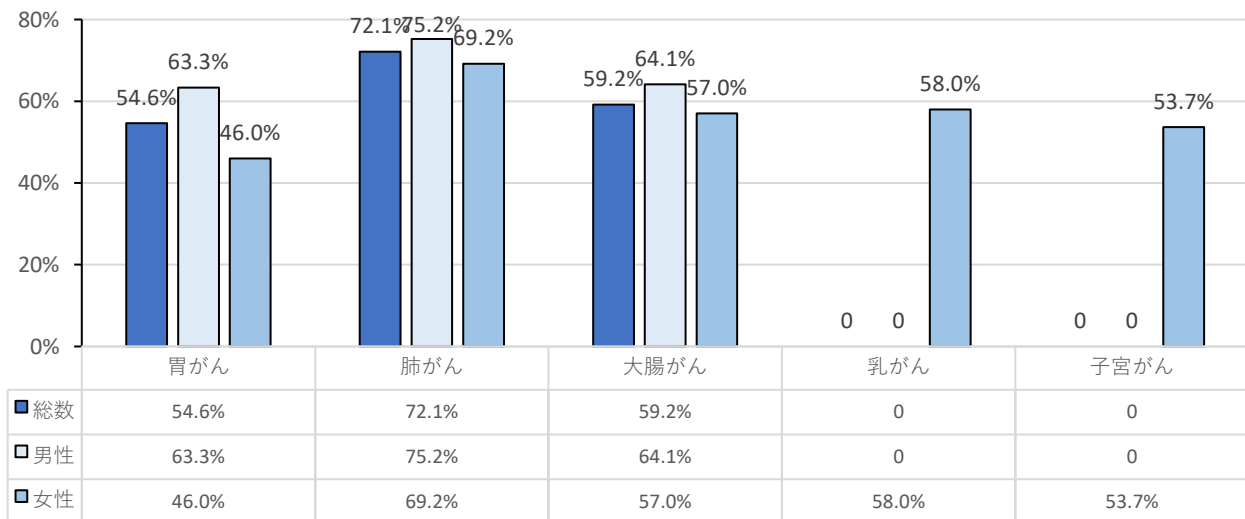
(4) メタボリックシンドロームの認知状況（性・年齢階級別）

図9-④ メタボリックシンドロームを知っている者の割合（性・年齢階級別）



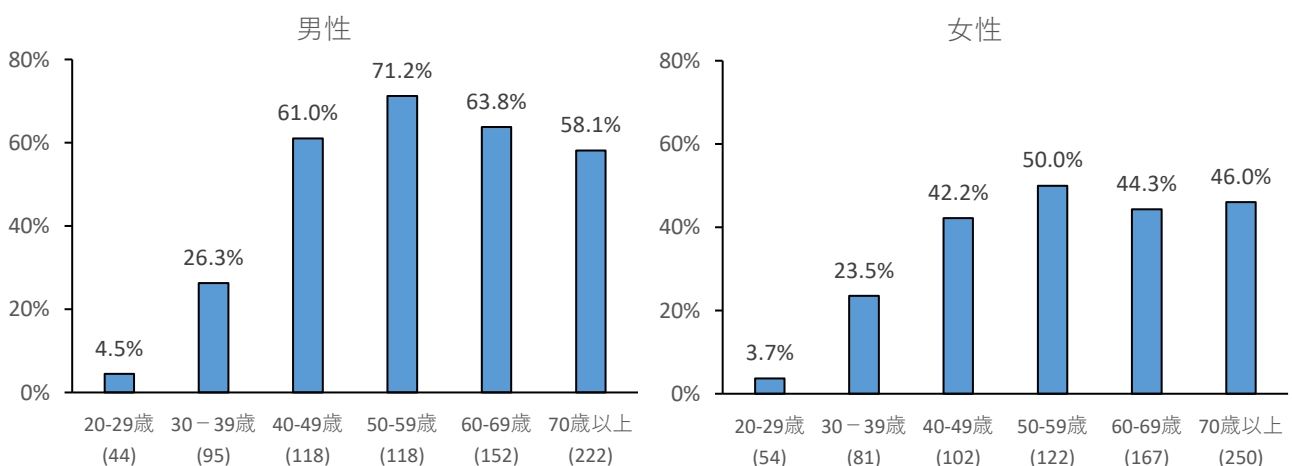
(5) がん検診の受診状況（20歳以上） ※40歳から74歳まで。

図9-⑤ がん受診率（40～79歳まで）



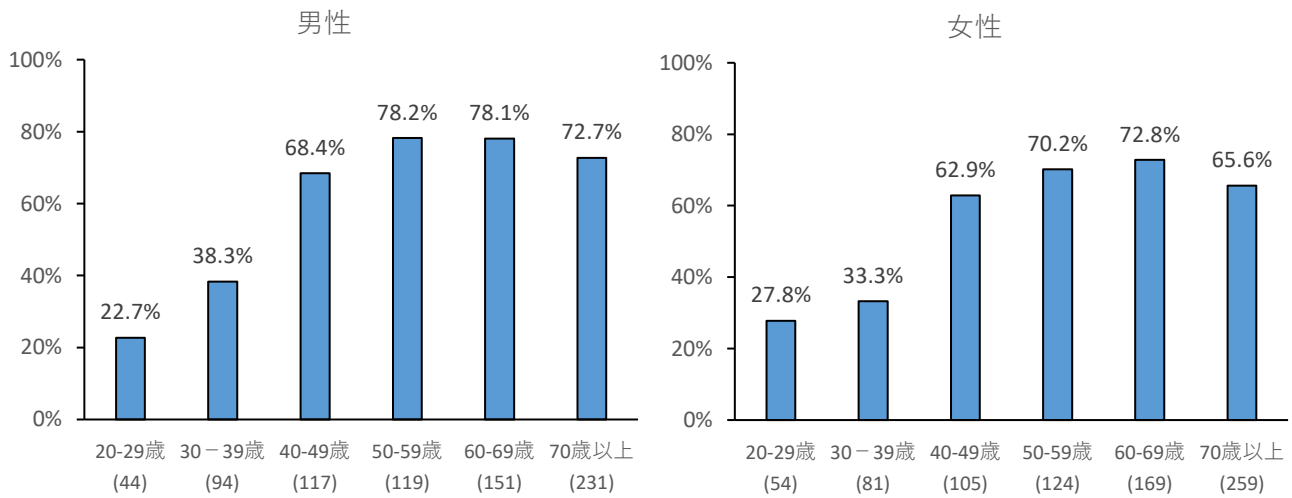
(6) 胃がん検診状況（20歳以上）

図9-⑥ 胃がん受診率（性・年齢階級別）



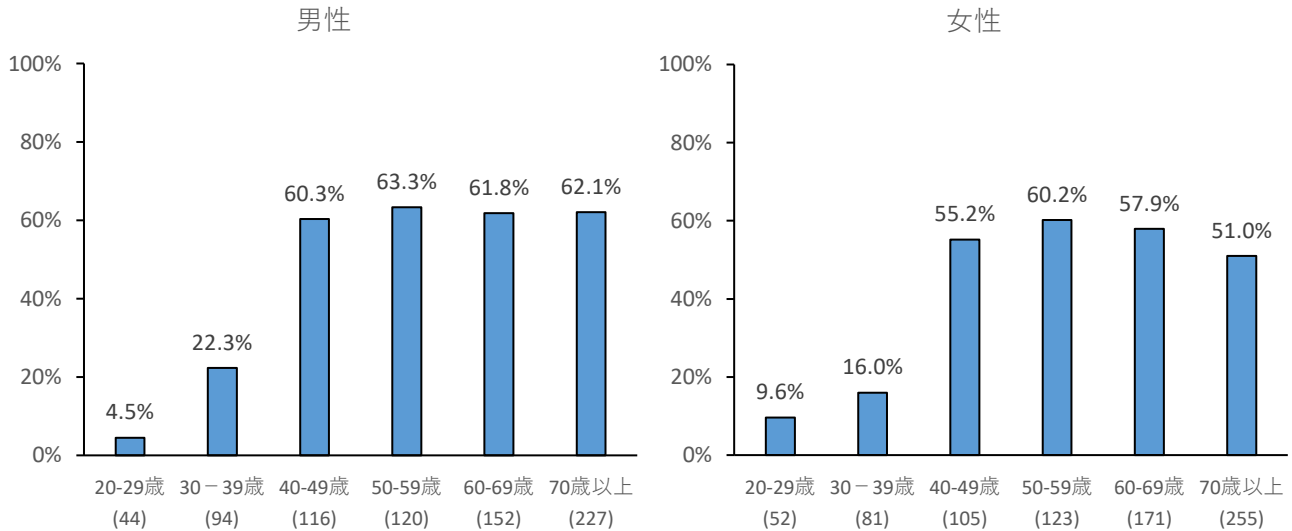
(7) 肺がん受診率（20歳以上）

図9-⑦ 肺がん受診率（性・年齢階級別）



(8) 大腸がん受診率（20歳以上）

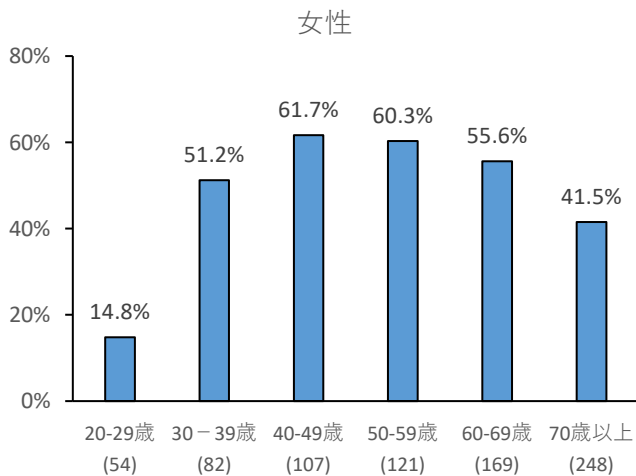
図9-⑧ 大腸がん受診率（性・年齢階級別）



(9) 乳がん受診率（20歳以上）

※一昨年も含め過去2年間に受診した者

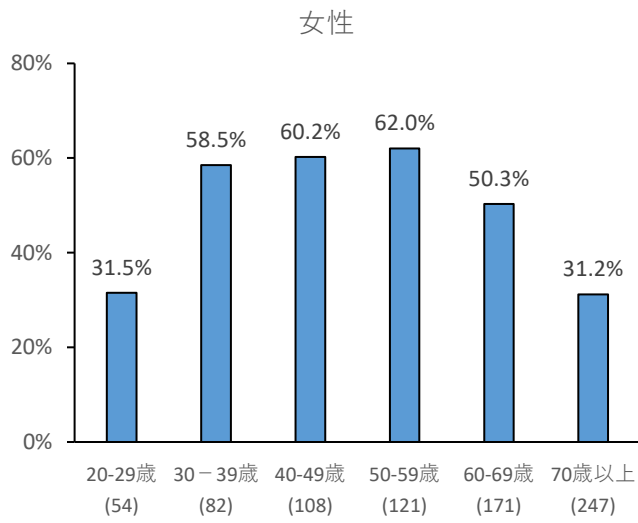
図9-⑨ 乳がん受診率（性・年齢階級別）



(10) 子宮がん受診率（20歳以上）

※一昨年も含め過去2年間に受診した者

図9-⑩ 子宮がん受診率（性・年齢階級別）

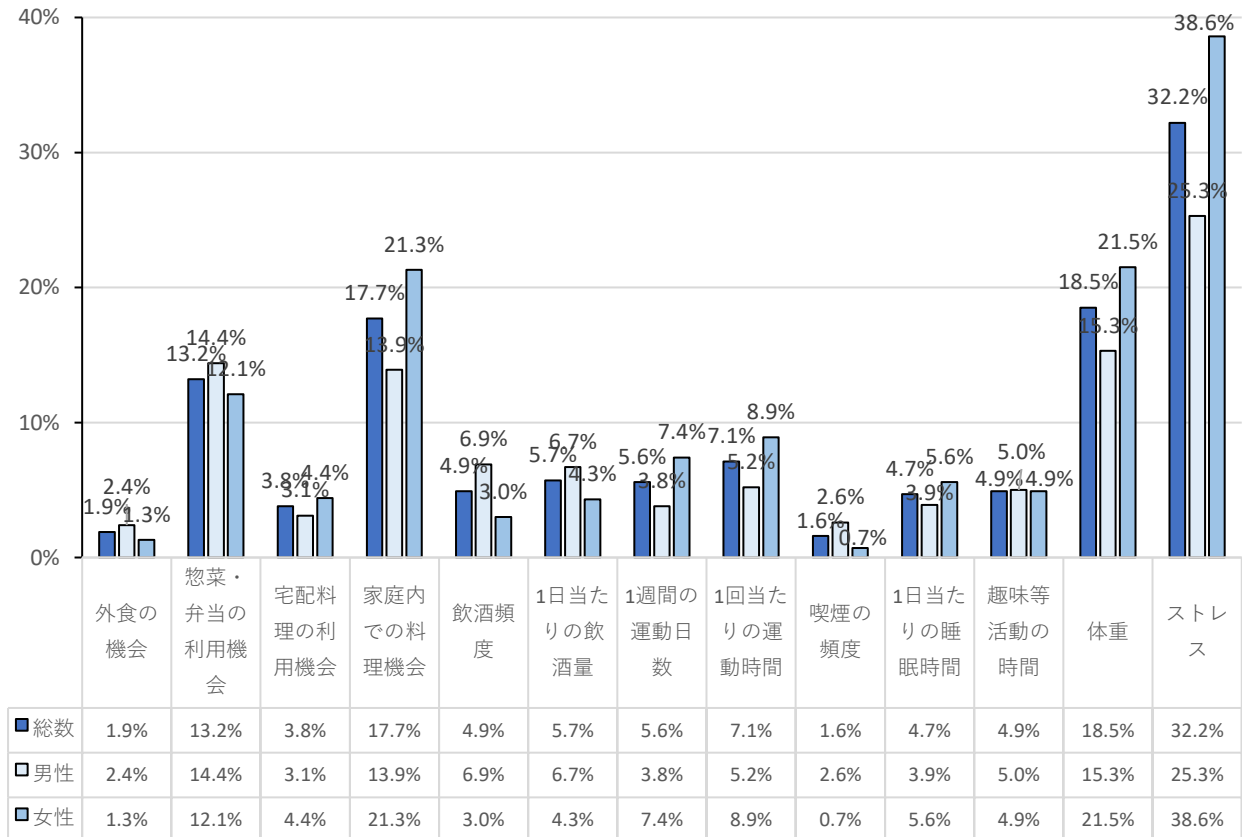


10 新型コロナウイルス感染症拡大前と比較した生活習慣の変化の状況

新型コロナウイルス感染症拡大前と比較した生活習慣が「感染拡大前より増えた」と回答した者の割合で、最も高いのは「ストレス」32.2%で、次いで「体重」18.5%である。最も低かったのは、「喫煙の頻度」1.6%である。

(1) 新型コロナウイルス感染症拡大前と比較した生活習慣の変化の状況（20歳以上）

図10-① 「感染症拡大前より増えた」と回答した者の割合（性別）



(2) 新型コロナウイルス感染症拡大前と比較した生活習慣の変化の状況（20歳以上）（項目別）

図10-② 「外食の機会」

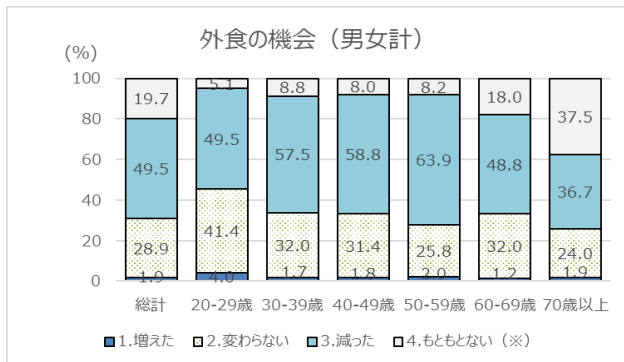


図10-③ 「市販の惣菜や弁当の利用機会」

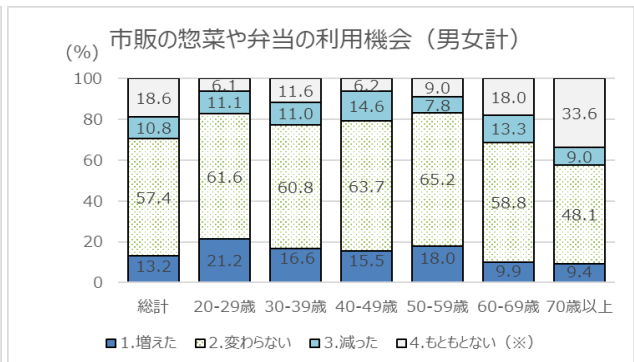


図10-④ 「宅配料理の利用機会」

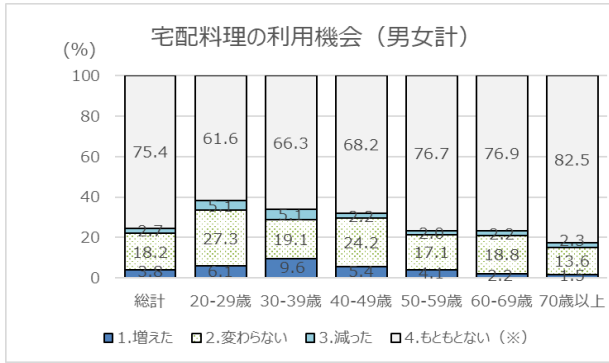


図10-⑤ 「家庭内で料理をする機会」

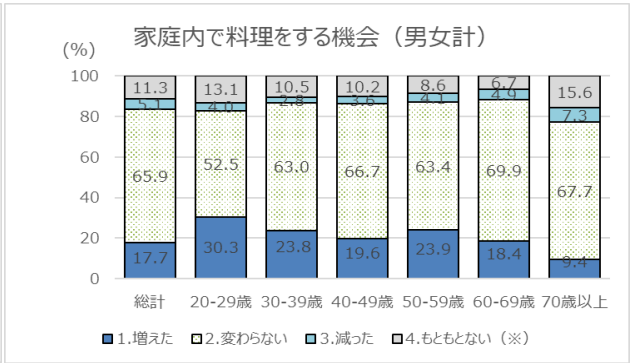


図10-⑥ 「飲酒の頻度」

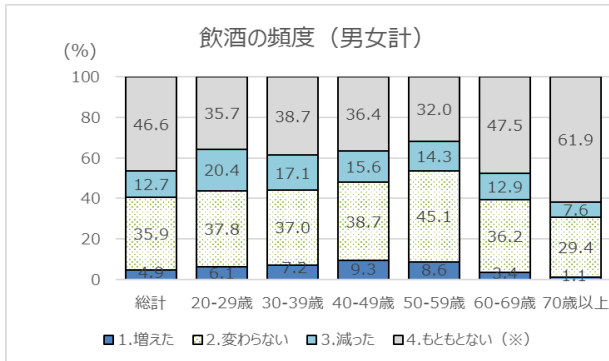


図10-⑦ 「1日当たりの飲酒の量」

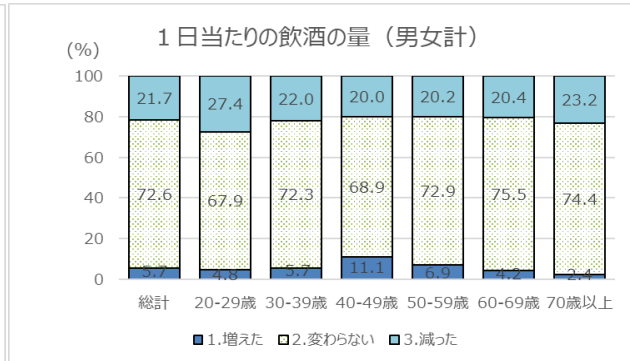


図10-⑧ 「1週間の運動日数」

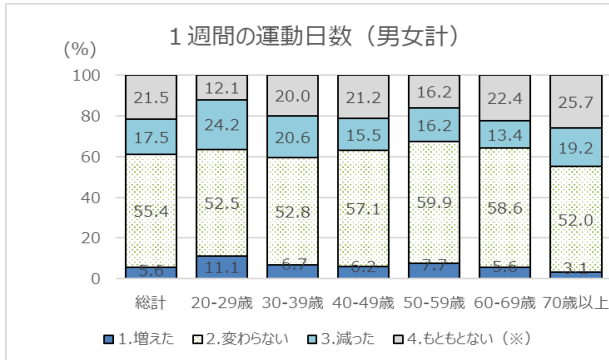


図10-⑨ 「1回当たりの運動時間」

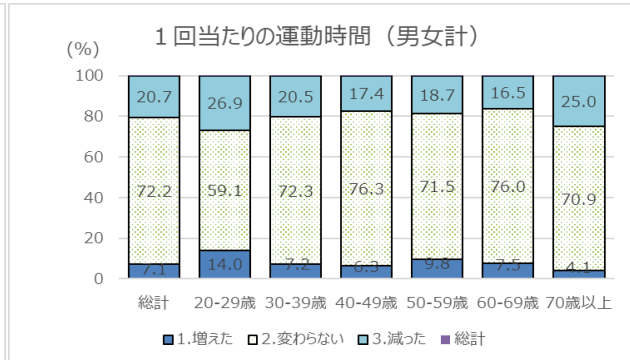


図10-⑩ 「喫煙の頻度」

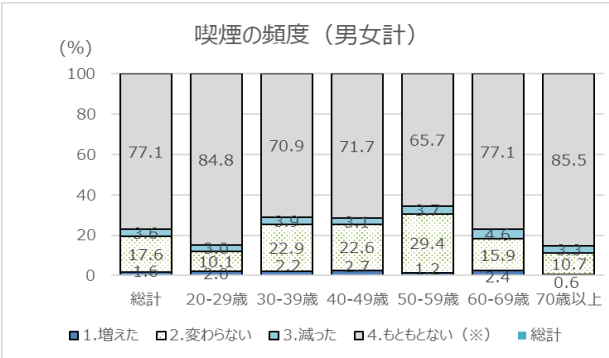


図10-⑩ 「1日当たりの睡眠時間」

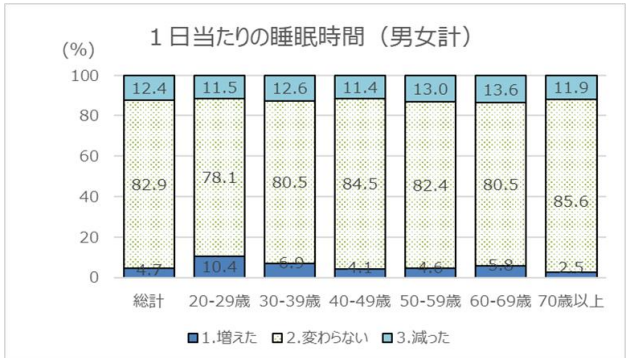


図10-⑫ 「趣味やボランティア活動の頻度」

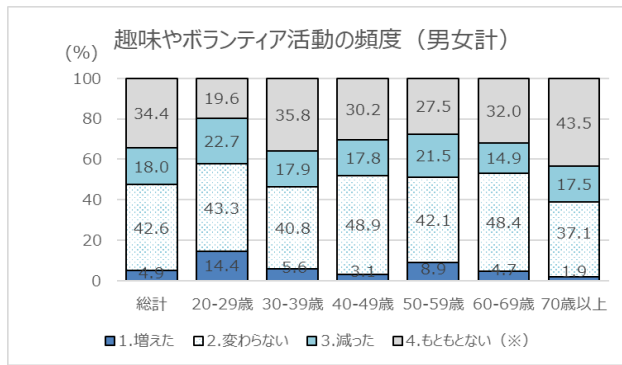


図10-⑬ 「体重」

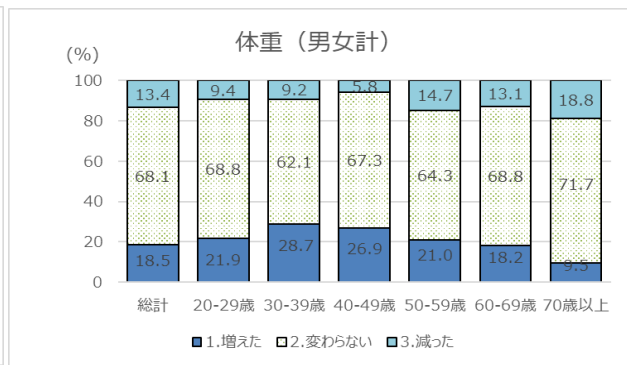
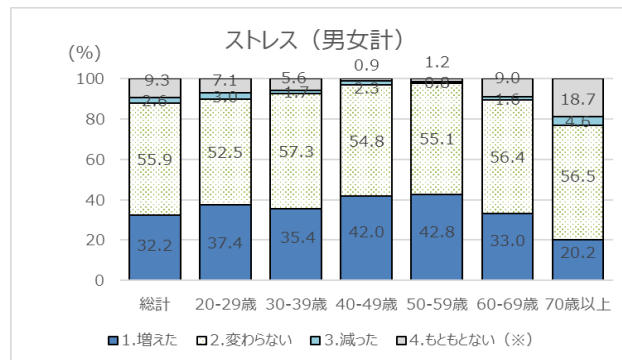
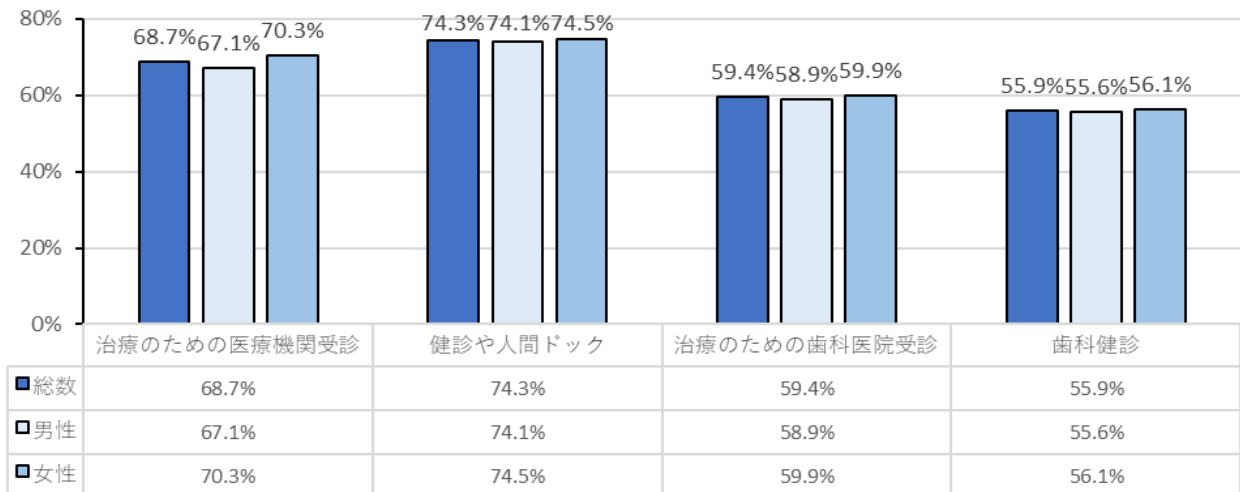


図10-⑭ 「ストレス」



(3) 新型コロナウイルス感染症拡大前と比較した医療受診の状況 (20歳以上)

図10-⑮ 「感染症流行前と変わらない」と回答した者の割合 (性別)



(4) 新型コロナウイルス感染症拡大前と比較した医療受診の状況（20歳以上）（項目別）

図10-⑯ 「治療のための医療機関受診」

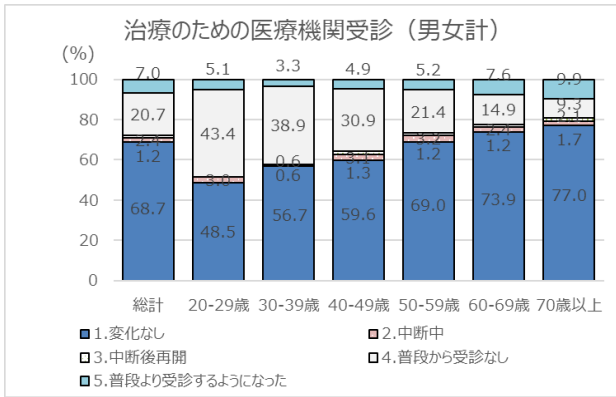


図10-⑰ 「健康診断や人間ドック」

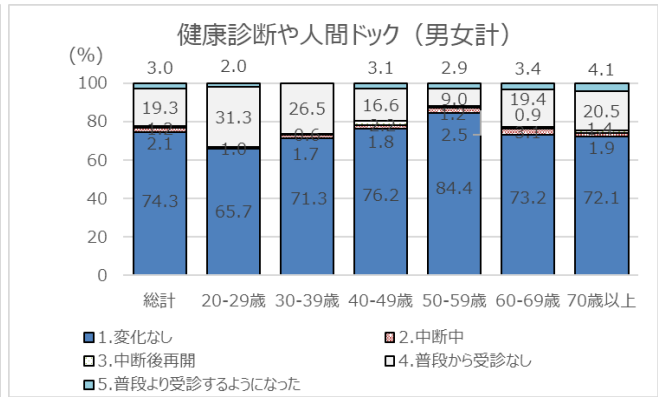


図10-⑱ 「治療のための歯科医療機関受診」

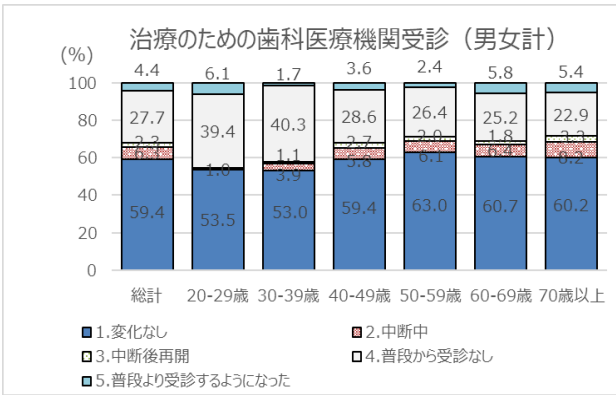
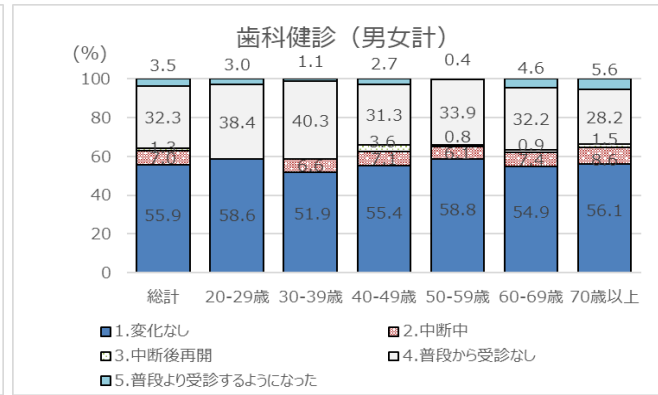


図10-⑲ 「歯科健診」



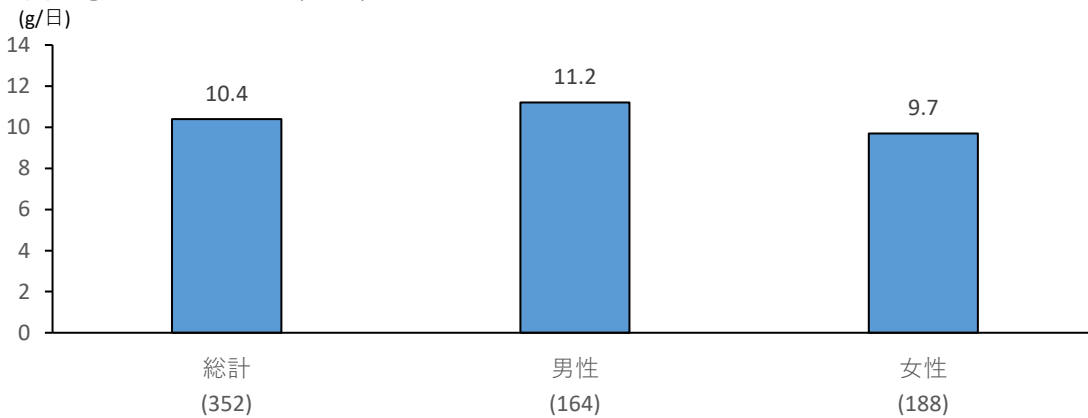
第2 栄養摂取状況調査の概要

1 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均は10.4gであり、男性11.2g、女性9.7gであった。
年齢階級別にみると、男女とも60歳代の摂取が多く、男性は20、30歳代、
女性は20歳代が低い。

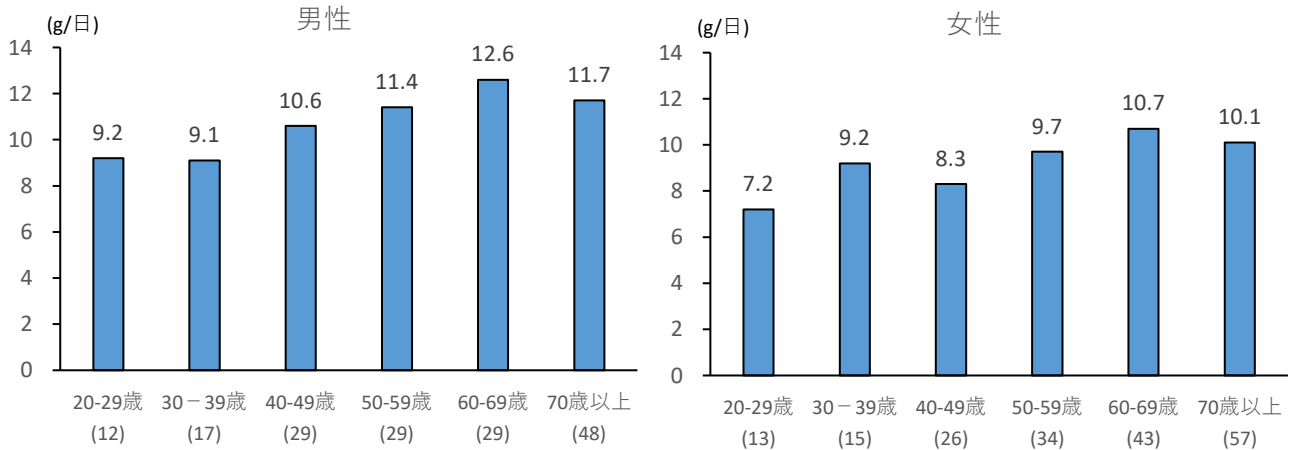
(1) 食塩摂取量の平均値（20歳以上）

図1-① 食塩摂取量（性別）



(2) 食塩摂取量の状況（性・年齢階級別）

図1-② 食塩摂取量（性・年齢階級別）



日本人の食事摂取基準（2020年版）の目標量

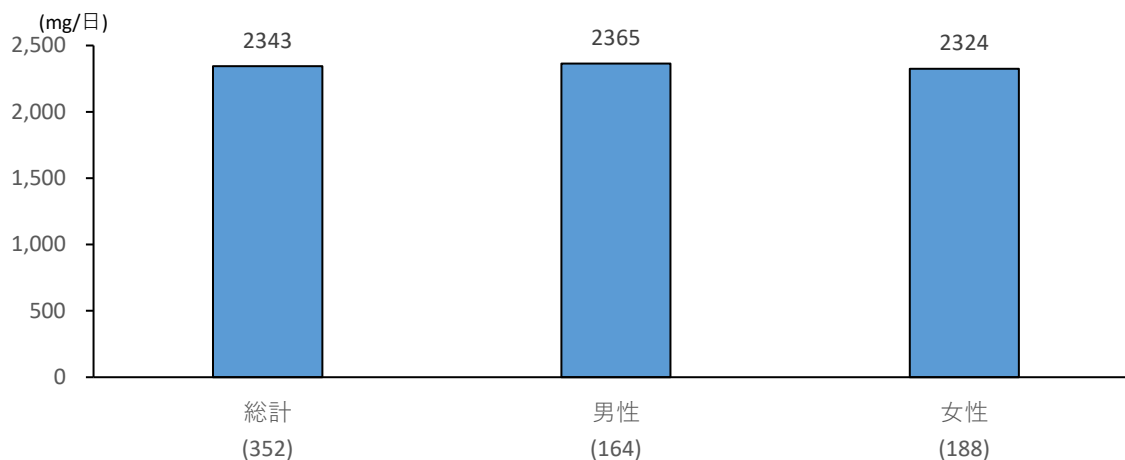
食塩相当量 成人男性7.5g未満、成人女性6.5g未満

2 カリウム摂取量の状況

カリウム摂取量の平均値は2343mgであり、男性2365mg。女性2324mgであった。
年齢階級別にみると、男女とも20歳代の摂取量が少ない。

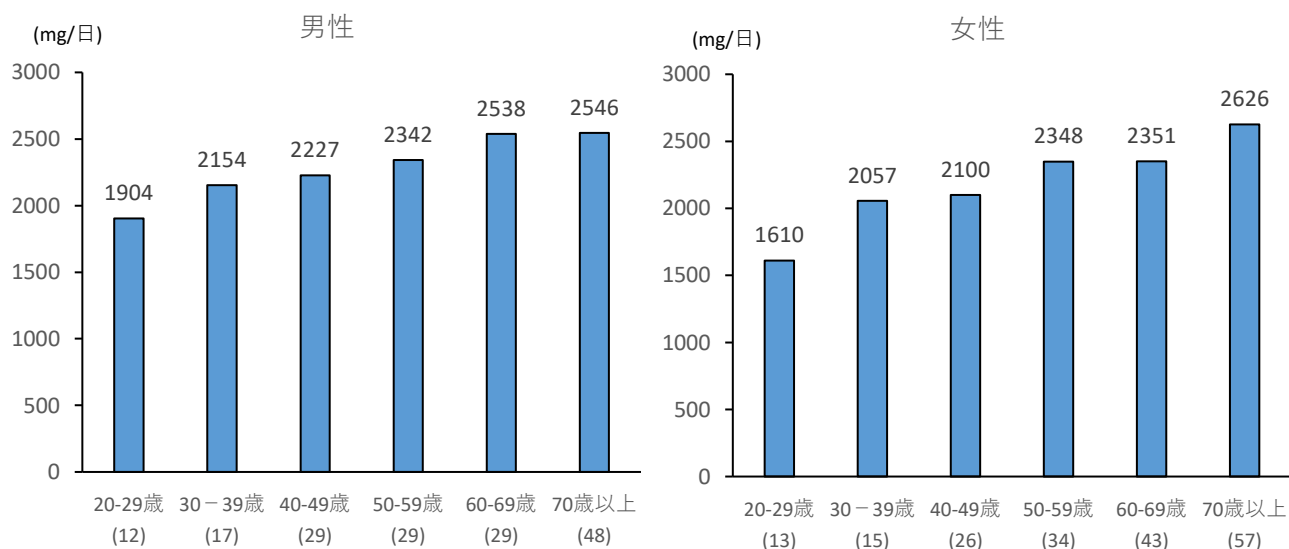
(1) カリウム摂取量の状況 (20歳以上)

図2-① カリウム摂取量 (性別)



(2) カリウム摂取量の平均値 (性・年齢階級別)

図2-② カリウム摂取量 (性・年齢階級別)

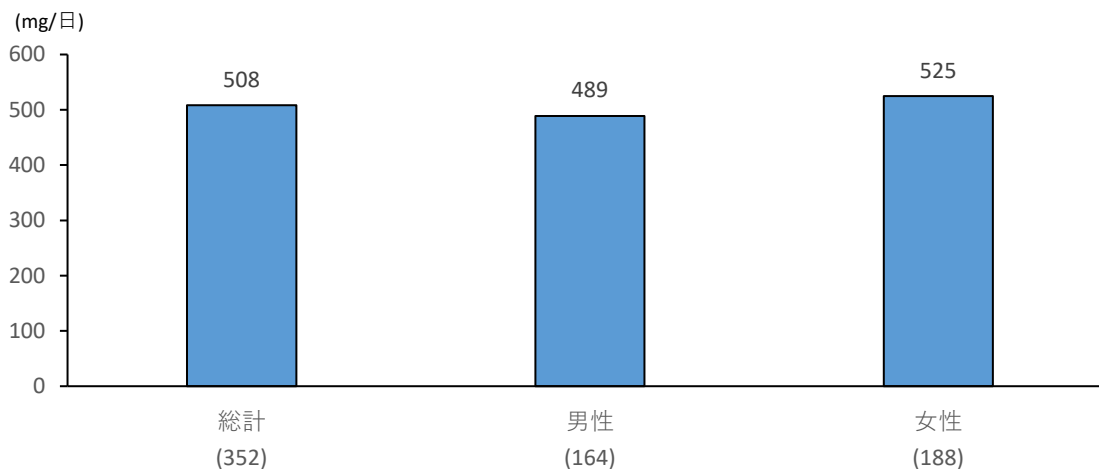


3 カルシウム摂取量の状況

カルシウム摂取量の平均値は508mgであり、男性489mg、女性525mgであった。
年齢階級別にみると、男女とも20歳代の摂取量が少ない。

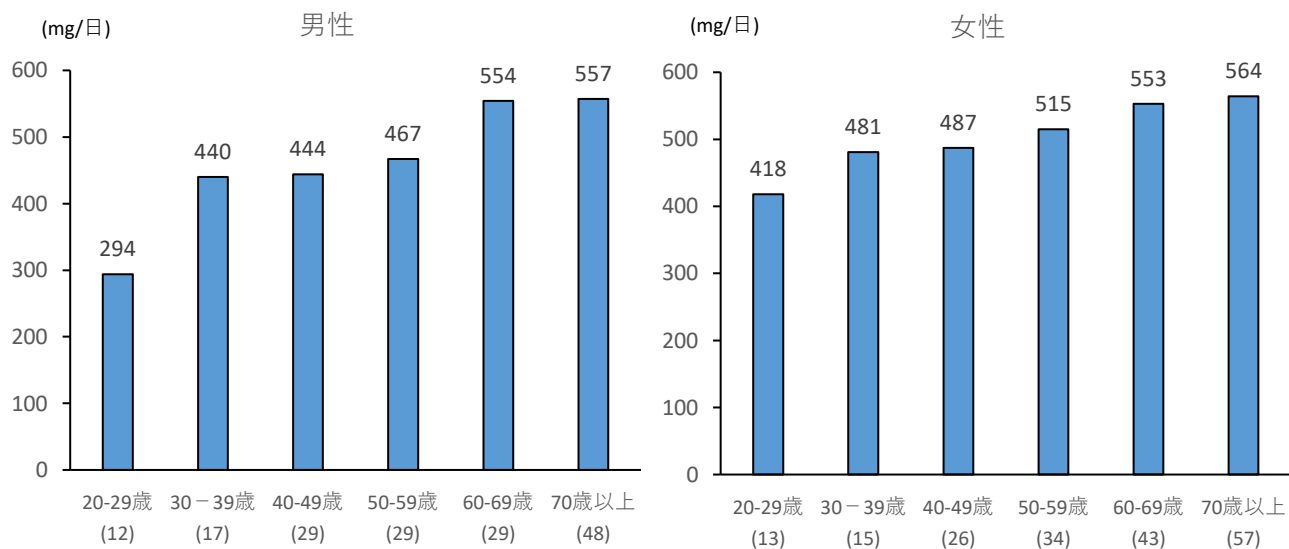
(1) カルシウム摂取量の状況（20歳以上）

図3-① カルシウム摂取量（性別）



(2) カルシウム摂取量の平均値（性・年齢階級別）

図3-② カルシウム摂取量（性・年齢階級別）

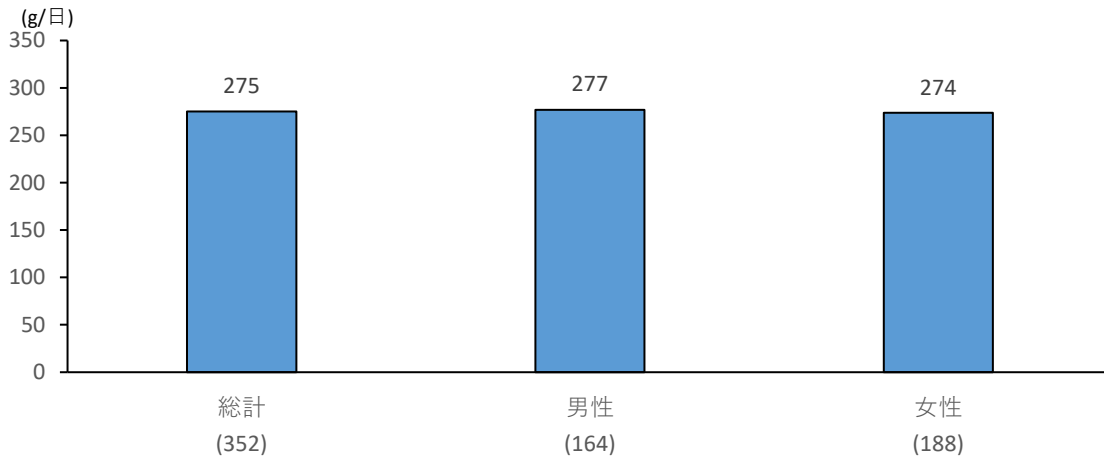


4 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は275gであり、男性277g、女性274gであった。
 年齢階級別にみると、男性は20、30歳代の摂取量が少なく、女性は20歳代の摂取量が少ない。

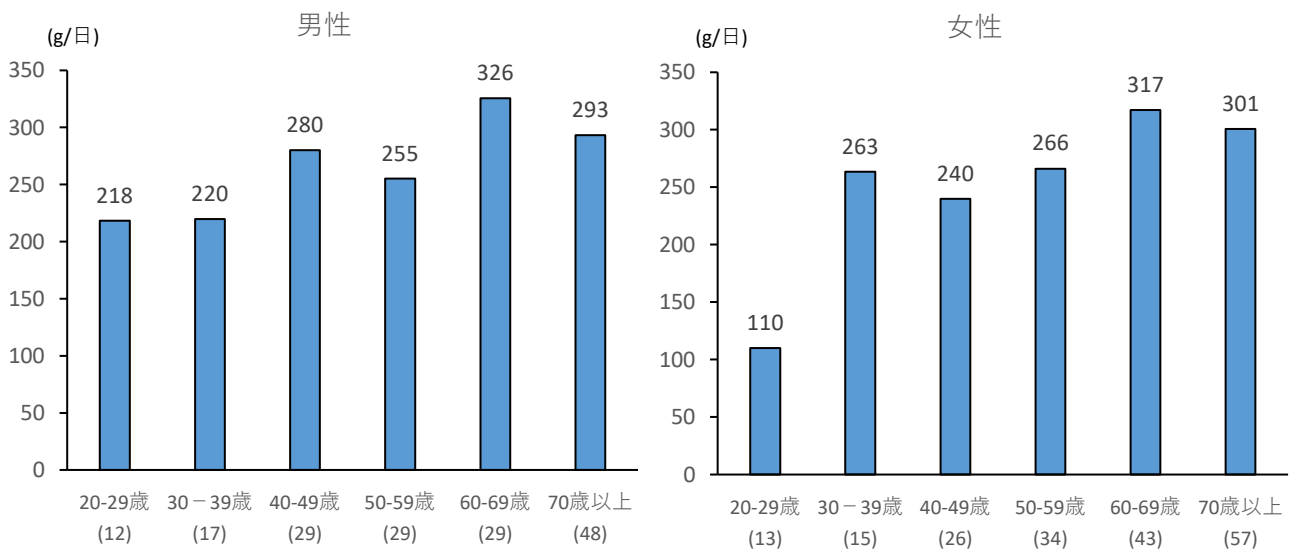
(1) 野菜摂取量の状況（20歳以上）

図4-① 野菜摂取量（性別）



(2) 野菜摂取量の平均値（性・年齢階級別）

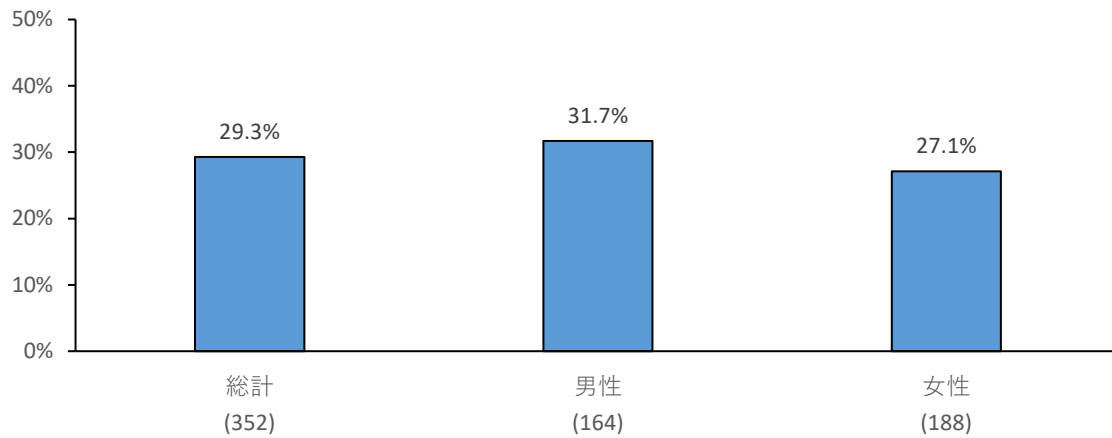
図4-② 野菜摂取量（性・年齢階級別）



野菜摂取量の平均が350g以上の人の割合は29.3%で、男性31.7%、女性27.1%であった。年齢階級別にみると、男性の30歳代、女性の20、50歳代で割合が低い。

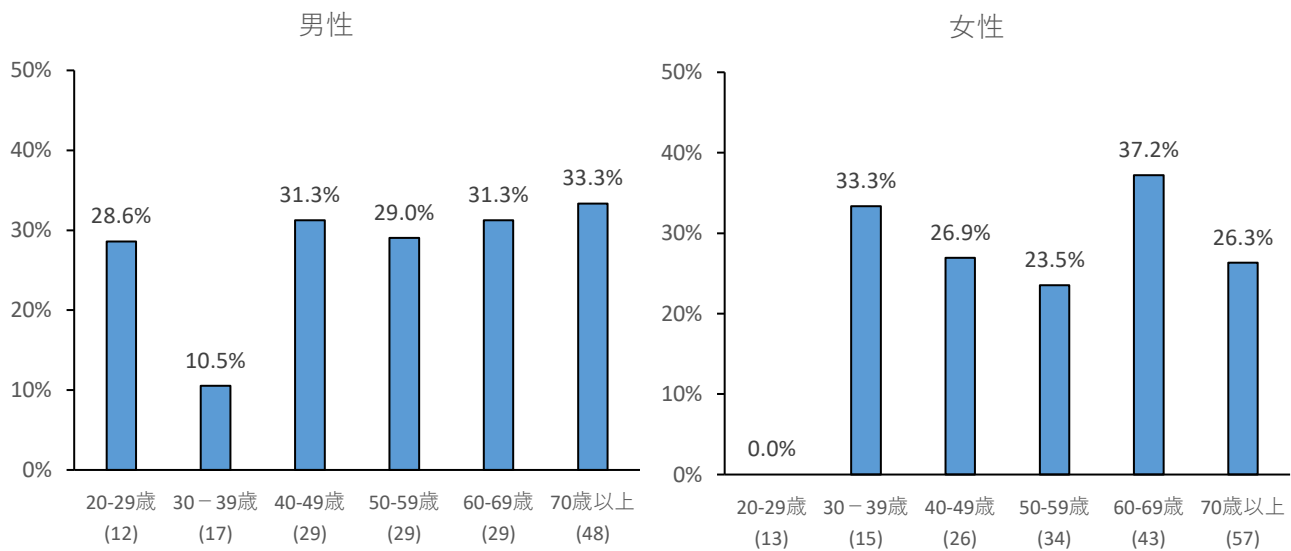
(3) 野菜摂取量が350g以上の人の状況（20歳以上）

図4-③ 野菜摂取量が350g以上の人の割合（性別）



(4) 野菜摂取量が350g以上の人の状況（性・年齢階級別）

図4-④ 野菜摂取量が350g以上の割合（性・年齢階級別）

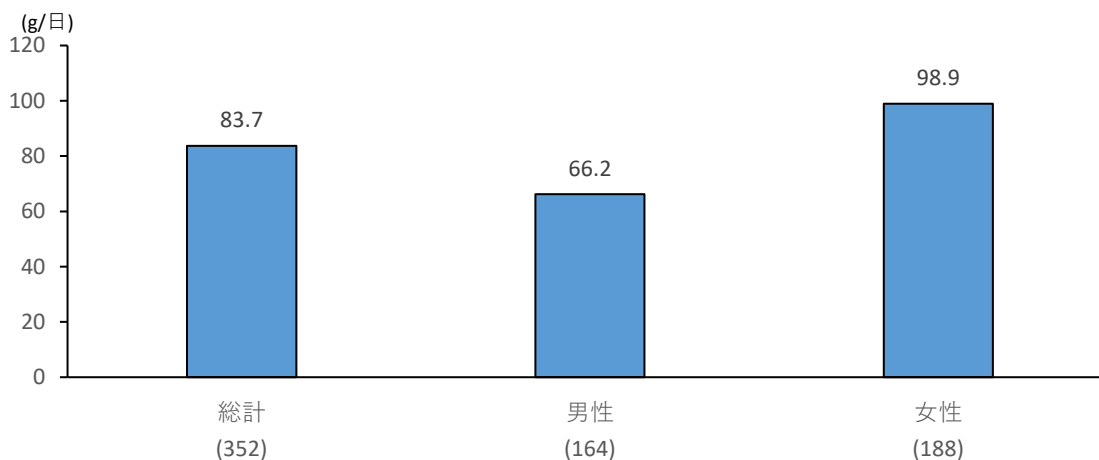


5 果物摂取量の状況

果物摂取量の平均値は83.7gであり、男性66.2g、女性98.9gであった。
年齢階級別にみると、男性は40歳代、女性は20歳代の摂取量が少ない。

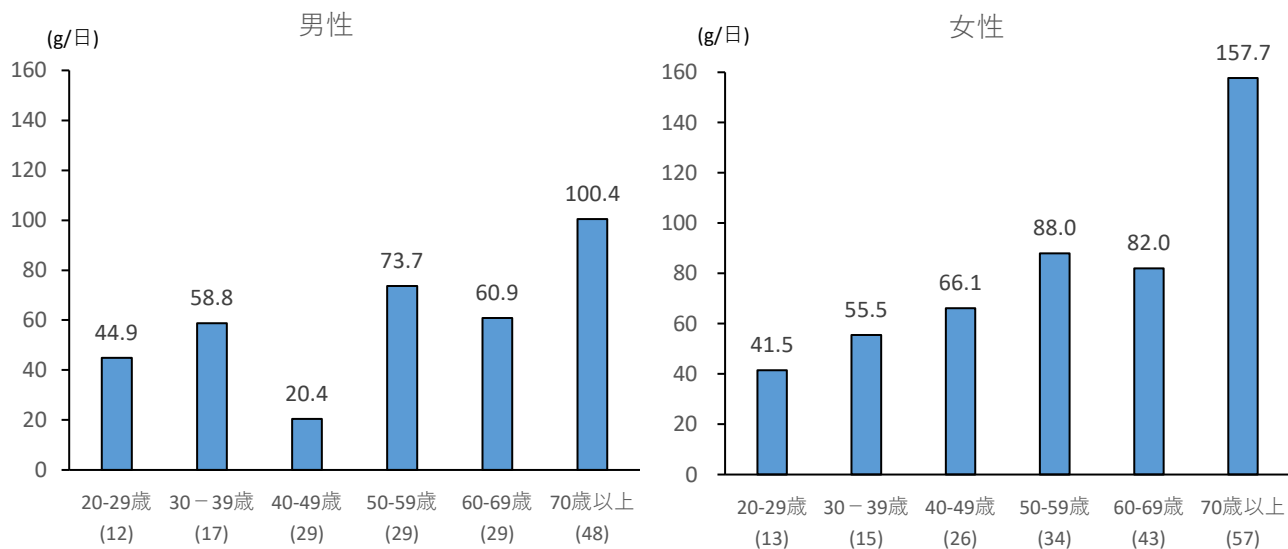
(1) 果物摂取量の状況（20歳以上）

図4-① 果物摂取量（性別）



(2) 果物摂取量の平均値（性・年齢階級別）

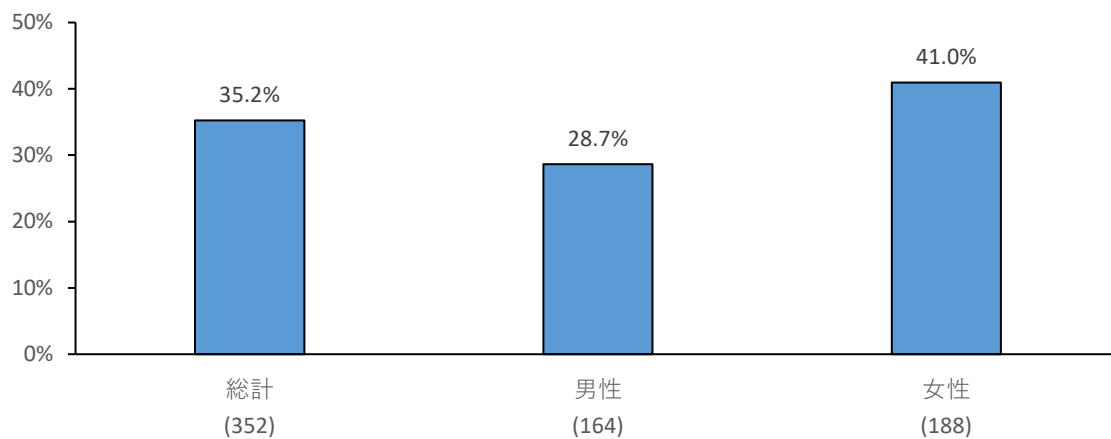
図4-② 果物摂取量（性・年齢階級別）



果物摂取量の平均が100g以上の人の割合は35.2%で、男性28.7%、女性41.0%であった。
年齢階級別にみると、男性の40歳代、女性の30歳代で割合が低い。

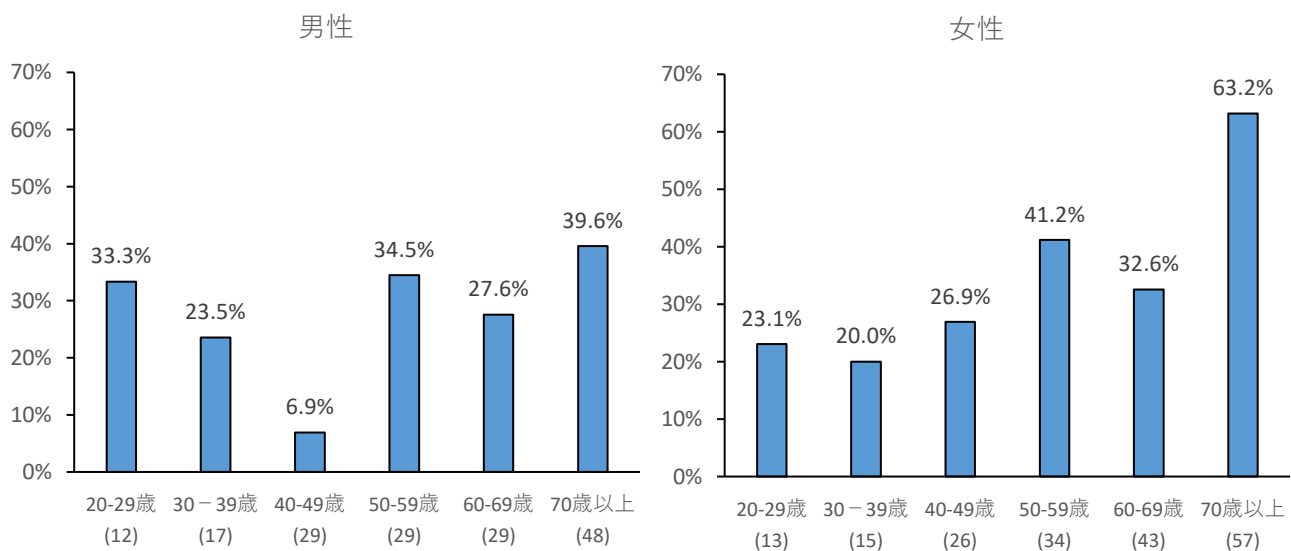
(3) 果物摂取量が100g以上の人の状況 (20歳以上)

図4-③ 果物摂取量が100g以上の人の割合 (性別)



(4) 果物摂取量が100g以上の人の状況 (性・年齢階級別)

図4-④ 果物摂取量が100g以上の割合 (性・年齢階級別)



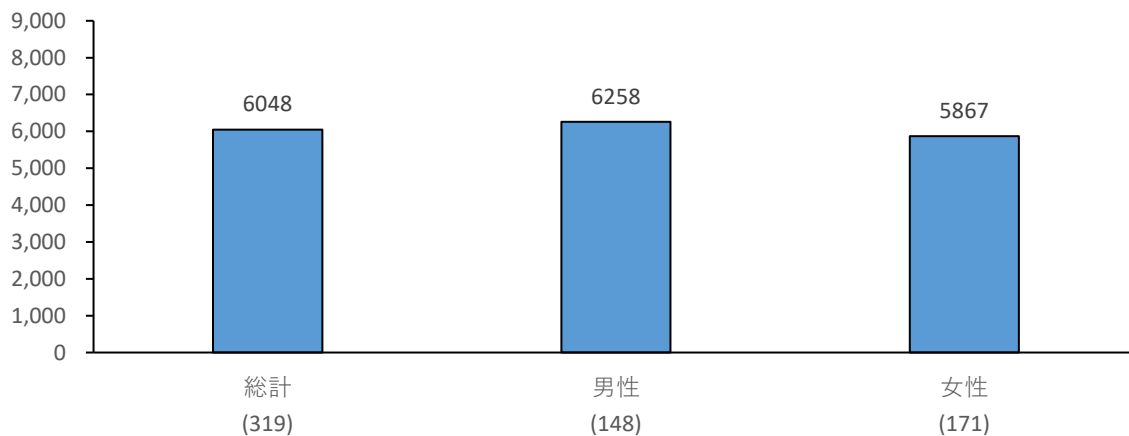
第3 歩行数調査の概要

1 歩行数の平均値

歩行数の平均値は6,048歩であり、男性6,258歩、女性5,867歩であった。

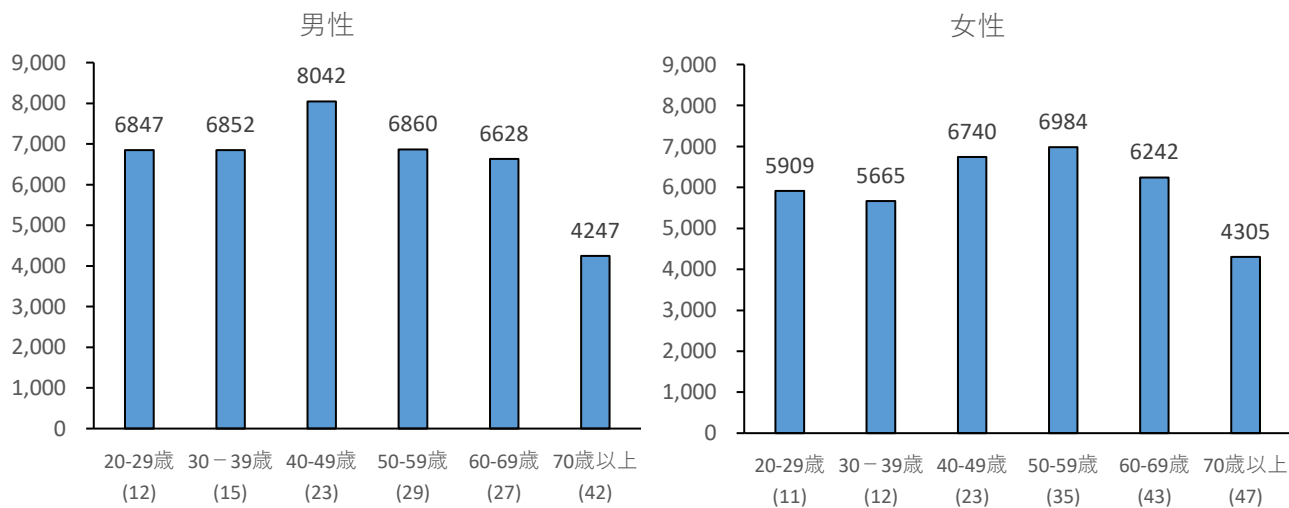
(1) 歩行数の平均値の状況（20歳以上）

図1-① 歩行数の平均（性別）



(2) 歩行数の平均値の状況（性・年齢階級別）

図1-② 歩行数の平均（性・年齢階級別）



第 3 章 調査結果表

*調査結果に掲載している数値は小数点2位以下を四捨五入しているため、内訳合計と総数とが一致しない場合があります。

図 新型コロナウイルス感染症拡大による生活習慣の悪化について
問7 新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と現在を比べて、生活習慣等に変化はありますか。
問7-1 外食の機会

	増えた		変わらない		減った		わからない		合計														
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)													
男女計	30	19	40	3	17	4	18	5	20	4	12	19	7	25	19	19	4	12	20	6	17		
1.増えた	466	289	41	41.4	58	32.0	71	31.4	63	25.8	105	32.0	99	35.4	291	29.2	76	22.7	183	28.4	108	30.6	
2.変わらない	798	495	49	49.5	104	57.5	133	58.8	196	63.9	160	48.3	153	54.6	524	52.6	121	36.1	378	58.7	146	41.4	
3.減った	318	197	5	5.1	16	8.8	18	8.0	20	8.2	59	18.0	200	37.5	21	7.5	163	16.3	40.0	70	10.9	93	26.3
4.もとわからない	1612	1000	99	100.0	181	100.0	226	100.0	244	100.0	328	100.0	280	100.0	977	100.0	335	100.0	644	100.0	353	100.0	
総計	19	2.4	3	6.7	2	2.0	3	2.5	3	2.5	2	1.3	6	2.5	5	3.5	11	2.3	8	2.5	3	1.8	

男性	増えた		変わらない		減った		わからない		合計													
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)												
1.増えた	254	32.7	21	46.7	37	37.8	39	33.1	40	33.6	55	35.9	62	25.4	58	40.6	160	33.1	66	24.0	52	31.9
2.変わらない	366	47.1	17	37.8	49	50.0	62	52.5	68	57.1	74	48.4	96	39.3	66	46.2	236	48.8	64	42.7	173	53.9
3.減った	138	17.8	4	8.9	10	10.2	14	11.9	8	6.7	22	14.4	80	32.8	14	9.8	77	15.9	47	31.3	32	10.0
4.もとわからない	777	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	119	100.0	153	100.0	244	100.0	143	100.0	484	100.0	150	100.0	321	100.0
総計	11	1.3	1	1.9	1	1.2	1	0.9	2	1.6	2	1.1	4	1.4	2	1.5	8	1.6	1	0.5	5	1.5

女性	増えた		変わらない		減った		わからない		合計													
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)												
1.増えた	212	25.4	20	37.0	21	25.3	32	29.6	23	18.4	50	28.6	66	22.8	41	29.9	131	25.5	40	21.6	75	29.5
2.変わらない	432	51.7	32	59.3	55	66.3	71	65.7	88	70.4	86	49.1	100	34.5	87	63.5	288	56.1	57	30.8	205	63.5
3.減った	180	21.6	1	1.9	6	7.2	4	3.7	12	9.6	37	21.1	120	41.4	7	5.1	86	16.8	87	47.0	38	11.8
4.もとわからない	835	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	125	100.0	175	100.0	280	100.0	137	100.0	513	100.0	185	100.0	323	100.0
総計	11	1.3	1	1.9	1	1.2	1	0.9	2	1.6	2	1.1	4	1.4	2	1.5	8	1.6	1	0.5	5	1.5

問7-2 市販の惣菜や弁当の利用機会

男女計	増えた		変わらない		減った		わからない		合計													
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)												
1.増えた	211	13.2	21	21.2	30	16.6	35	15.5	44	18.0	32	9.9	49	9.4	51	18.2	134	13.5	26	8.0	88	15.3
2.変わらない	916	57.4	61	61.6	110	60.8	144	63.7	159	65.2	190	58.8	252	48.1	171	61.1	597	60.2	148	45.4	410	63.9
3.減った	173	10.8	11	11.1	20	11.0	33	14.6	19	7.8	43	13.3	47	9.0	31	11.1	113	11.4	29	8.9	74	11.5
4.もとわからない	297	18.6	6	6.1	21	11.6	14	6.2	22	9.0	58	18.0	176	33.6	27	9.6	147	14.8	123	37.7	60	9.3
総計	1597	100.0	99	100.0	181	100.0	226	100.0	244	100.0	323	100.0	524	100.0	280	100.0	981	100.0	326	100.0	642	100.0

男性	増えた		変わらない		減った		わからない		合計													
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)												
1.増えた	111	14.4	8	17.8	17	17.3	22	18.6	24	20.0	15	10.1	25	10.4	25	17.5	72	15.1	14	9.4	55	17.2
2.変わらない	449	58.3	26	57.8	63	64.3	74	62.7	78	65.0	90	60.8	118	49.0	89	62.2	291	60.9	69	46.3	203	63.6
3.減った	76	9.9	6	13.3	8	8.2	16	13.6	5	4.2	17	11.5	24	10.0	14	9.8	45	9.4	17	11.4	31	9.7
4.もとわからない	134	17.4	5	11.1	10	10.2	6	5.1	13	10.8	26	17.6	74	30.7	15	10.5	70	14.6	49	32.9	30	9.4
総計	770	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	120	100.0	148	100.0	241	100.0	143	100.0	478	100.0	149	100.0	319	100.0

女性	増えた		変わらない		減った		わからない		合計													
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)												
1.増えた	100	12.1	13	24.1	13	15.7	13	12.0	20	16.1	17	9.7	24	8.5	26	19.0	62	12.1	12	6.8	43	13.3
2.変わらない	467	56.5	35	64.8	47	56.6	70	64.8	81	65.3	100	57.1	134	47.3	82	59.9	306	59.6	79	44.6	207	64.1
3.減った	97	11.7	5	9.3	12	14.5	17	15.7	14	11.3	26	14.9	23	8.1	17	12.4	68	13.3	12	6.8	43	13.3
4.もとわからない	163	19.7	1	1.9	11	13.3	8	7.4	9	7.3	32	18.3	102	36.0	12	8.8	77	15.0	74	41.8	30	9.3
総計	827	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	124	100.0	175	100.0	283	100.0	137	100.0	513	100.0	177	100.0	323	100.0

問7-8 1回当たりの運動時間

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	
1.増えた	99	7.1	13	14.0	12	7.2	13	6.3	23	9.8	21	7.5
2.変わらない	1008	76.2	55	120	72.3	158	76.3	168	71.5	212	76.0	295
3.減った	289	20.7	25	26.9	34	20.5	36	17.4	44	18.7	46	16.5
総計	1398	100.0	93	100.0	166	100.0	207	100.0	235	100.0	279	100.0

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	
1.増えた	36	5.2	6	14.6	4	4.4	4	3.7	8	6.8	6	4.5
2.変わらない	527	76.2	25	61.0	68	74.7	92	84.4	87	74.4	105	78.4
3.減った	129	18.6	10	24.4	19	20.9	13	11.9	22	18.8	23	17.2
総計	692	100.0	41	100.0	91	100.0	109	100.0	117	100.0	134	100.0

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	
1.増えた	63	8.9	7	13.5	8	10.7	9	9.2	15	12.7	15	10.3
2.変わらない	481	68.3	30	57.7	52	69.3	66	67.3	81	68.6	107	73.8
3.減った	160	22.7	15	28.8	15	20.0	23	23.5	22	18.6	23	15.9
4.もともない(※)	704	100.0	52	100.0	75	100.0	98	100.0	118	100.0	145	100.0
総計	1593	100.0	99	100.0	179	100.0	226	100.0	245	100.0	328	100.0

問7-9 喫煙の頻度

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	
1.増えた	26	1.6	2	2.0	4	2.2	6	2.7	3	1.2	8	2.4
2.変わらない	281	17.6	10	10.1	41	22.9	51	22.6	72	29.4	52	15.9
3.減った	58	3.6	3	3.0	7	3.9	7	3.1	9	3.7	15	4.6
4.もともない(※)	1228	77.1	84	84.8	127	70.9	162	71.7	161	65.7	253	77.1
総計	1593	100.0	99	100.0	179	100.0	226	100.0	245	100.0	328	100.0

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	
1.増えた	20	2.6	1	2.2	3	3.1	5	4.2	1	0.8	8	5.2
2.変わらない	212	27.4	6	13.3	29	29.9	40	33.9	55	46.2	39	25.5
3.減った	41	5.3	3	6.7	4	4.1	5	4.2	4	3.4	10	6.5
4.もともない(※)	502	64.8	35	77.8	61	62.9	68	57.6	59	49.6	96	62.7
総計	775	100.0	45	100.0	97	100.0	118	100.0	119	100.0	153	100.0

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	
1.増えた	6	0.7	1	1.9	1	1.2	1	0.9	2	1.6	0	0.0
2.変わらない	69	8.4	4	7.4	12	14.6	11	10.2	17	13.5	13	14.4
3.減った	17	2.1	0	0.0	3	3.7	2	1.9	5	4.0	5	2.9
4.もともない(※)	726	88.8	49	90.7	66	80.5	94	87.0	102	81.0	157	89.7
総計	818	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	126	100.0	175	100.0

問7-10 1日当たりの睡眠時間

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	
1.増えた	72	4.7	10	10.4	12	6.9	9	4.1	11	4.6	18	5.8
2.変わらない	1261	82.9	75	78.1	140	80.5	185	84.5	197	82.4	248	80.5
3.減った	189	12.4	11	11.5	22	12.6	25	11.4	31	13.0	42	13.6
総計	1522	100.0	96	100.0	174	100.0	219	100.0	239	100.0	308	100.0

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	
1.増えた	29	3.9	4	9.3	4	4.3	3	2.6	4	3.4	9	6.1
2.変わらない	645	85.8	36	83.7	75	79.8	101	87.1	107	89.9	122	83.0
3.減った	78	10.4	3	7.0	15	16.0	12	10.3	8	6.7	16	10.9
総計	752	100.0	43	100.0	94	100.0	116	100.0	119	100.0	147	100.0

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	
1.増えた	43	5.6	6	11.3	8	10.0	6	5.8	7	5.8	9	5.6
2.変わらない	616	80.0	39	73.6	65	81.3	84	81.6	90	75.0	126	78.3
3.減った	111	14.4	8	15.1	7	8.8	13	12.6	23	19.2	26	16.1
総計	770	100.0	53	100.0	80	100.0	103	100.0	120	100.0	161	100.0

問7-11 趣味やボランティア活動の頻度

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	78	4.9	14	5.6	10	3.1	22	8.9	15	4.7	10	1.9	24	5.1
2.変わらない	676	42.6	42	43.3	73	40.8	110	48.9	104	42.1	156	48.4	191	37.1
3.減った	285	18.0	22	22.7	32	17.9	40	17.8	53	21.5	48	14.9	90	19.6
4.ともともない(※)	546	34.4	19	19.6	64	35.8	68	30.2	68	27.5	103	32.0	224	43.5
総計	1585	100.0	97	100.0	179	100.0	225	100.0	247	100.0	322	100.0	515	100.0

	男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	38	5.0	7	15.9	4	4.1	3	2.6	13	10.7	5	3.4	6	2.5
2.変わらない	367	48.0	22	50.0	39	40.2	69	59.0	59	48.8	80	53.7	98	41.4
3.減った	118	15.4	7	15.9	17	17.5	14	12.0	18	14.9	24	16.1	38	16.0
4.ともともない(※)	242	31.6	8	18.2	37	38.1	31	25.6	40	31.9	45	31.9	95	40.1
総計	765	100.0	44	100.0	97	100.0	117	100.0	121	100.0	149	100.0	237	100.0

	女性		男性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	40	4.9	7	13.2	6	7.3	4	3.7	9	7.1	10	5.8	4	1.4
2.変わらない	309	37.7	20	37.7	34	41.5	41	38.0	45	35.7	76	43.9	93	33.5
3.減った	167	20.4	15	28.3	15	18.3	26	24.1	35	27.8	24	13.9	52	18.7
4.ともともない(※)	304	37.1	11	20.8	27	32.9	37	34.3	37	29.4	63	36.4	129	46.4
総計	820	100.0	53	100.0	82	100.0	108	100.0	126	100.0	173	100.0	278	100.0

問7-12-1 体重

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	285	18.5	21	21.9	50	28.7	60	26.9	50	21.0	57	18.2	47	9.5
2.変わらない	1048	68.1	66	68.8	108	62.1	150	67.3	153	64.3	216	68.8	355	71.7
3.減った	207	13.4	9	9.4	16	9.2	13	5.8	35	14.7	41	13.1	93	18.8
総計	1540	100.0	96	100.0	174	100.0	223	100.0	238	100.0	314	100.0	495	100.0

	男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	115	15.3	6	14.0	23	24.5	29	24.6	18	15.5	20	13.6	19	8.2
2.変わらない	539	71.8	34	79.1	62	66.0	84	71.2	82	70.7	109	74.1	168	72.1
3.減った	97	12.9	3	7.0	9	9.6	5	4.2	16	13.8	18	12.2	46	19.7
総計	751	100.0	43	100.0	94	100.0	118	100.0	116	100.0	147	100.0	233	100.0

	女性		男性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	170	21.5	15	28.3	27	33.8	31	29.5	32	26.2	114	31.6	42	8.7
2.変わらない	509	64.5	32	60.4	46	57.5	66	62.9	71	58.2	107	64.1	187	71.4
3.減った	110	13.9	6	11.3	7	8.8	8	7.6	19	15.6	23	13.8	47	17.9
総計	789	100.0	53	100.0	80	100.0	105	100.0	122	100.0	167	100.0	282	100.0

問13 血圧による判定(収縮期130mmHg未満・拡張期85mmHg未満=正常、収縮期140mmHg未満・拡張期90mmHg未満=高値正常、収縮期140mmHg以上・拡張期90mmHg以上=高血圧)

	男女計	男性	女性	合計	20-29歳 割合(%)	30-39歳 割合(%)	40-49歳 割合(%)	50-59歳 割合(%)	60-69歳 割合(%)	70歳以上 割合(%)	20-39歳 割合(%)	40-74歳 割合(%)	65-74歳 割合(%)	75歳以上 割合(%)	40-64歳 割合(%)
1.正常	531	227	304	686	80.0	84.6	78.3	83.2	81.0	83.1	80.0	84.6	81.3	83.2	81.0
2.正常高値	300	134	166	238	8.0	7.7	8.7	7.7	9.1	7.7	8.0	7.7	8.7	7.7	8.0
3.高血圧	173	104	69	90	12.0	9.1	16.3	9.1	10.1	10.1	12.0	9.1	10.1	10.1	12.0
総計	1004	497	507	1014	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

	男性	女性	合計	20-29歳 割合(%)	30-39歳 割合(%)	40-49歳 割合(%)	50-59歳 割合(%)	60-69歳 割合(%)	70歳以上 割合(%)	20-39歳 割合(%)	40-74歳 割合(%)	65-74歳 割合(%)	75歳以上 割合(%)	40-64歳 割合(%)
1.はい	326	304	630	84.6	84.6	84.6	83.2	81.0	83.1	80.0	84.6	81.3	83.2	81.0
2.いいえ	51	104	155	16.3	16.3	16.3	16.3	18.9	16.3	18.9	16.3	18.9	16.3	18.9
3.わからない	19	99	118	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
総計	386	507	893	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問14. あなたの血圧は正常値だと感じますか。

	男女計	男性	女性	合計	20-29歳 割合(%)	30-39歳 割合(%)	40-49歳 割合(%)	50-59歳 割合(%)	60-69歳 割合(%)	70歳以上 割合(%)	20-39歳 割合(%)	40-74歳 割合(%)	65-74歳 割合(%)	75歳以上 割合(%)	40-64歳 割合(%)
1.はい	627	290	338	627	80.0	84.6	78.3	83.2	81.0	83.1	80.0	84.6	81.3	83.2	81.0
2.いいえ	139	68	71	139	16.3	16.3	16.3	16.3	18.9	16.3	16.3	16.3	18.9	16.3	18.9
3.わからない	34	17	17	34	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0
総計	800	375	425	800	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

	男性	女性	合計	20-29歳 割合(%)	30-39歳 割合(%)	40-49歳 割合(%)	50-59歳 割合(%)	60-69歳 割合(%)	70歳以上 割合(%)	20-39歳 割合(%)	40-74歳 割合(%)	65-74歳 割合(%)	75歳以上 割合(%)	40-64歳 割合(%)
1.はい	326	304	630	84.6	84.6	84.6	83.2	81.0	83.1	80.0	84.6	81.3	83.2	81.0
2.いいえ	51	104	155	16.3	16.3	16.3	16.3	18.9	16.3	18.9	16.3	18.9	16.3	18.9
3.わからない	19	99	118	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
総計	386	507	893	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問15 この半年以内に、趣味やスポーツ、ボランティアなどの活動をしていますか。

	男女計	男性	女性	合計	20-29歳 割合(%)	30-39歳 割合(%)	40-49歳 割合(%)	50-59歳 割合(%)	60-69歳 割合(%)	70歳以上 割合(%)	20-39歳 割合(%)	40-74歳 割合(%)	65-74歳 割合(%)	75歳以上 割合(%)	40-64歳 割合(%)
1.している	627	290	338	627	80.0	84.6	78.3	83.2	81.0	83.1	80.0	84.6	81.3	83.2	81.0
2.していない	988	445	543	988	16.3	16.3	16.3	16.3	18.9	16.3	16.3	16.3	18.9	16.3	18.9
総計	1615	735	880	1615	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

	男性	女性	合計	20-29歳 割合(%)	30-39歳 割合(%)	40-49歳 割合(%)	50-59歳 割合(%)	60-69歳 割合(%)	70歳以上 割合(%)	20-39歳 割合(%)	40-74歳 割合(%)	65-74歳 割合(%)	75歳以上 割合(%)	40-64歳 割合(%)
1.している	337	290	627	84.6	84.6	84.6	83.2	81.0	83.1	80.0	84.6	81.3	83.2	81.0
2.していない	445	543	988	16.3	16.3	16.3	16.3	18.9	16.3	18.9	16.3	18.9	16.3	18.9
総計	782	833	1615	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問19. 1週間での何日運動していますか。

	男女計		男性		女性		合計		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.1日	14.3	76	13.9	5	13	19.7	10	18.2	10	13.0	22	20.4	16	8.4
2.2日	14.8	84	15.8	5	13.6	12	21.8	18	23.4	19	17.6	21	11.1	11.1
3.3日	19.0	101	19.4	7	16.7	10	18.2	13	16.9	17	15.7	41	21.6	20
4.4日	13.7	73	13.7	6	16.7	11	12.7	7	9.1	13	12.0	29	15.3	17
5.5日	16.5	88	16.5	8	22.2	7	10.6	7	12.7	13	16.9	37	19.5	15
6.6日	12.6	67	12.6	3	8.3	4	5.6	4	5.2	9	8.3	18	9.8	8
7.7日	12.6	67	12.6	3	8.3	4	5.6	4	5.2	9	8.3	18	9.8	8
総計	100.0	532	100.0	36	100.0	66	100.0	55	100.0	77	100.0	108	100.0	102

	男性		女性		合計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.1日	14.1	38	11.1	2	10	23.8	5	17.9	7	17.1	8	18.2	6	6.2
2.2日	15.9	43	15.9	4	9.5	8	28.6	12	29.3	7	15.9	11	11.3	5
3.3日	18.5	50	18.5	3	16.7	5	10.7	7	17.1	6	13.6	21	21.6	11
4.4日	12.2	33	12.2	3	16.7	5	11.9	3	10.7	2	4.9	15	15.5	8
5.5日	16.3	44	16.3	7	38.9	4	9.5	4	9.8	5	11.4	21	21.6	11
6.6日	10.7	29	10.7	1	5.6	3	10.7	4	9.8	4	9.8	9	9.3	6
7.7日	12.2	33	12.2	1	5.6	3	14.3	5	12.2	6	13.6	14	14.4	7
総計	100.0	270	100.0	18	100.0	42	100.0	28	100.0	41	100.0	44	100.0	60

	男性		女性		合計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.1日	14.5	38	16.7	3	12.5	3	8.3	3	8.3	14	21.9	10	10.8	6
2.2日	15.6	41	15.6	4	20.8	5	20.8	6	16.7	12	18.8	9	10.8	9
3.3日	19.5	51	19.5	4	22.2	5	18.5	6	17.7	11	17.2	20	21.5	9
4.4日	15.3	40	15.3	3	16.7	4	25.0	4	14.8	8	12.5	14	15.1	9
5.5日	16.8	44	16.8	1	5.6	3	12.5	4	14.8	9	17.2	16	17.2	4
6.6日	10.7	29	10.7	1	5.6	3	10.7	4	9.8	5	11.4	9	9.3	2
7.7日	13.0	34	13.0	2	11.1	1	4.2	4	14.8	7	9.4	14	15.1	3
総計	100.0	262	100.0	18	100.0	24	100.0	27	100.0	36	100.0	64	100.0	42

問20. 運動を行っている日の1日当たりの平均運動時間ほどのくらいですか。

	男女計		男性		女性		合計		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.30分未満	28.4	149	28.4	11	30.6	16	26.2	16	30.2	22	28.9	32	27.4	27
2.30分以上60分未満	11.3	59	11.3	3	8.3	9	14.8	4	7.5	10	13.2	11	10.2	12
3.90分以上120分未満	9.4	49	9.4	4	11.1	6	9.8	3	5.7	5	6.6	13	12.0	18
4.60分以上90分未満	28.4	149	28.4	12	33.3	16	26.2	20	37.7	25	32.9	51	26.8	28
5.120分以上	22.5	118	22.5	6	16.7	14	23.0	10	18.9	14	18.4	27	25.0	47
総計	100.0	524	100.0	36	100.0	61	100.0	53	100.0	76	100.0	108	100.0	97

	男性		女性		合計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.30分未満	24.1	64	27.8	5	28.9	11	28.9	8	29.6	9	22.0	10	22.7	21
2.30分以上60分未満	7.9	21	7.9	3	7.9	3	7.9	4	9.8	2	4.5	8	8.2	6
3.90分以上120分未満	9.8	26	9.8	2	11.1	3	7.9	4	9.8	6	13.6	7	9.2	5
4.60分以上90分未満	32.0	85	32.0	6	33.3	9	23.7	10	37.0	16	39.0	20	22.7	34
5.120分以上	26.3	70	26.3	2	11.1	12	31.6	6	22.2	8	19.5	16	36.4	26
総計	100.0	266	100.0	18	100.0	38	100.0	27	100.0	41	100.0	44	100.0	98

	男性		女性		合計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.30分未満	32.9	85	32.9	6	33.3	5	21.7	8	30.8	13	37.1	22	34.4	31
2.30分以上60分未満	14.7	38	14.7	0	0.0	6	26.1	3	11.5	6	17.1	9	14.1	14
3.90分以上120分未満	8.9	23	8.9	2	11.1	3	13.0	1	3.8	1	2.9	7	10.9	5
4.60分以上90分未満	24.8	64	24.8	6	33.3	7	30.4	10	38.5	9	25.7	15	23.4	17
5.120分以上	18.6	48	18.6	4	22.2	2	8.7	4	15.4	6	17.1	11	17.2	21
総計	100.0	258	100.0	18	100.0	23	100.0	26	100.0	35	100.0	41	100.0	92

問24 あなたの1日の歩数は、おおよそ何歩ですか。

	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
男女計	67	12.5	4	7.7	6	8.3	2	2.6	16	13.2	38	20.5	5	6.1	42	11.8	25	17.4	25	17.4	30	20.2	17	8.0
1.2,000歩未満	137	25.5	2	6.7	9	17.3	18	25.0	15	19.5	30	24.8	63	34.1	11	13.4	91	25.6	45	31.3	35	35.4	46	21.7
2.2,000歩以上~4,000歩未満	133	24.8	13	43.3	17	32.7	13	18.1	18	23.3	25	20.7	47	25.4	30	36.6	72	20.2	29	20.1	31	31.3	43	20.3
3.4,000歩以上~6,000歩未満	101	18.8	6	20.0	14	26.9	13	18.1	21	27.3	26	21.5	21	11.4	20	24.4	75	21.1	26	18.1	6	6.1	49	23.1
4.6,000歩以上~8,000歩未満	49	9.1	4	13.3	4	5.8	14	19.4	9	11.7	11	9.1	8	4.3	7	8.5	39	11.0	10	6.9	3	3.0	29	13.7
5.8,000歩以上~10,000歩未満	50	9.3	4	13.3	5	9.6	8	11.1	12	15.6	13	10.7	6	4.3	9	11.0	37	10.4	9	6.3	4	4.0	28	13.2
6.10,000歩以上	537	100.0	30	100.0	52	100.0	72	100.0	77	100.0	121	100.0	185	100.0	82	100.0	356	100.0	144	100.0	99	100.0	212	100.0

問25 直近の1日の歩数(年齢歩数目標値20~64歳男性5000歩、20~64歳女性5000歩、65歳以上男性7000歩、65歳以上女性6000歩)

	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
女性	36	13.9	1	5.6	2	8.3	2	5.1	3	3.0	8	13.1	22	26.2	3	7.1	20	11.7	12	18.2	13	28.3	8	7.6
2.2,000歩以上~4,000歩未満	78	30.1	2	11.1	5	20.8	14	35.9	7	21.2	19	31.1	31	36.9	7	16.7	56	32.7	26	39.4	15	32.6	30	28.6
3.4,000歩以上~6,000歩未満	66	25.5	8	44.4	9	37.5	6	15.4	9	27.3	20	23.8	20	23.8	17	40.5	34	19.9	12	18.2	15	32.6	22	21.0
4.6,000歩以上~8,000歩未満	46	17.8	4	22.2	7	29.2	7	17.9	8	24.2	13	21.3	7	8.3	11	26.2	33	19.3	11	16.7	2	4.3	22	21.0
5.8,000歩以上~10,000歩未満	17	6.6	1	5.6	1	4.2	6	15.4	3	9.1	4	6.6	2	2.4	2	4.8	15	8.6	3	4.5	0	0.0	12	11.4
6.10,000歩以上	16	6.2	2	11.1	0	0.0	4	10.3	5	15.2	3	4.9	2	2.4	2	4.8	13	7.8	2	3.0	1	2.2	11	10.5
総計	259	100.0	18	100.0	24	100.0	39	100.0	33	100.0	61	100.0	84	100.0	42	100.0	171	100.0	66	100.0	46	100.0	105	100.0

問26 1日の歩数を増やすように意識をしていますか。

	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
女性	27	7.2	2	9.1	2	3.9	4	7.5	2	3.2	4	5.6	13	11.5	4	5.5	17	7.2	10	12.3	6	9.4	7	4.5
年齢歩数目標値達成	66	17.7	7	31.8	10	19.6	11	20.8	10	19.9	16	22.5	12	10.6	17	23.3	43	18.2	14	17.3	6	9.4	29	18.7
年齢歩数目標値未達成	280	75.1	13	59.1	39	76.5	38	71.7	51	81.0	51	71.8	88	77.9	52	71.2	176	74.6	57	70.4	52	81.3	119	76.8
総計	373	100.0	22	100.0	51	100.0	53	100.0	63	100.0	71	100.0	113	100.0	73	100.0	236	100.0	81	100.0	64	100.0	155	100.0

問26 1日の歩数を増やすように意識をしていますか。

	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
1.1していない	993	82.8	76	77.6	141	78.8	154	68.1	161	65.7	190	58.6	271	53.1	217	78.3	603	60.7	183	52.3	173	55.4	420	65.3
2.1している	589	37.2	22	22.4	38	21.2	72	31.9	84	34.3	134	41.4	239	46.9	60	21.7	390	39.3	167	47.7	139	44.6	223	34.7
総計	1582	100.0	98	100.0	179	100.0	226	100.0	245	100.0	324	100.0	510	100.0	277	100.0	993	100.0	350	100.0	312	100.0	643	100.0

問29. フレイルを知っていましたか。

	男女計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)	
1.内容まで知っている	181	11.3	12	12.1	25	13.9	30	12.1	9.8	22	33	10.1	59	11.2	37	13.3	108	10.8	38	10.9	36	10.9	70	10.8	
2.内容までは知らなかったが、言葉を聞いたことはあった	240	15.0	9	9.1	17	9.4	25	11.1	11.1	34	13.8	68	20.8	87	16.5	26	9.3	170	17.1	80	22.9	44	13.4	90	13.9
3.知らなかった(今回の調査で初めて知った)	1184	73.8	78	78.8	138	76.7	178	79.1	183	74.1	226	89.1	381	72.3	216	77.4	719	72.1	232	66.3	249	75.7	487	75.3	
総計	1605	100.0	99	100.0	180	100.0	247	100.0	327	100.0	527	100.0	831	100.0	497	100.0	1000	100.0	350	100.0	329	100.0	647	100.0	

	男性	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.内容まで知っている	55	7.1	2	4.4	9	9.2	5	4.2	6	5.0	12	7.9	21	8.7	11	7.7	27	5.6	10	6.2	17	11.6	17	5.2
2.内容までは知らなかったが、言葉を聞いたことはあった	89	11.5	4	8.9	10	10.2	8	6.8	14	11.6	22	14.5	31	12.9	14	9.8	60	12.4	26	16.1	15	10.2	34	10.5
3.知らなかった(今回の調査で初めて知った)	631	81.4	39	86.7	79	80.6	105	89.0	101	83.5	118	77.6	189	78.4	118	82.5	388	82.1	125	77.6	115	78.2	273	84.3
総計	775	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	121	100.0	152	100.0	241	100.0	143	100.0	485	100.0	161	100.0	147	100.0	324	100.0

	女性	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.内容まで知っている	126	15.2	10	18.5	16	19.5	17	15.9	24	19.0	21	12.0	38	13.3	26	19.1	81	15.8	28	14.8	19	10.4	53	16.4
2.内容までは知らなかったが、言葉を聞いたことはあった	151	18.2	5	9.3	7	8.5	17	15.9	20	15.9	46	26.3	56	19.6	12	8.8	110	21.5	54	28.6	29	15.9	56	17.3
3.知らなかった(今回の調査で初めて知った)	553	66.6	39	72.2	59	72.0	73	68.2	82	65.1	108	61.7	192	67.1	98	72.1	321	62.7	107	56.6	134	73.6	214	66.3
総計	830	100.0	54	100.0	82	100.0	107	100.0	126	100.0	175	100.0	286	100.0	136	100.0	512	100.0	189	100.0	182	100.0	323	100.0

問30. 朝食を食べますか。

	男女計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.毎日食べる	1339	82.3	39	58.6	115	63.5	175	77.4	176	71.0	289	87.6	525	96.7	174	82.1	828	82.5	329	92.9	337	98.3	499	76.8
2.週に2-3日食べない	118	7.3	20	20.2	32	17.7	20	8.8	23	9.3	15	4.5	8	1.5	52	18.6	63	6.3	9	2.5	3	0.9	54	8.3
3.週に4-5日食べない	27	1.7	3	3.0	4	2.2	5	2.2	8	3.2	2	0.4	2	0.4	7	2.5	18	1.8	1	0.3	2	0.6	17	2.6
4.ほとんど食べない	143	8.8	17	17.2	30	16.6	26	11.5	41	16.5	21	6.4	8	1.5	47	16.8	95	9.5	15	4.2	1	0.3	80	12.3
総計	1627	100.0	99	100.0	181	100.0	226	100.0	248	100.0	330	100.0	543	100.0	280	100.0	1004	100.0	354	100.0	343	100.0	650	100.0

	男性	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.毎日食べる	616	78.4	29	64.4	61	62.2	85	72.0	78	63.9	127	81.9	236	95.2	90	82.9	376	76.7	146	89.0	150	98.0	230	70.6
2.週に2-3日食べない	69	8.8	7	15.6	19	19.4	14	11.9	15	12.3	9	5.8	5	2.0	26	18.2	43	8.8	5	3.0	0	0.0	38	11.7
3.週に4-5日食べない	16	2.0	2	4.4	3	3.1	3	2.5	3	2.5	3	1.9	2	0.8	5	3.5	9	1.8	1	0.6	2	1.3	8	2.5
4.ほとんど食べない	85	10.8	7	15.6	15	15.3	16	13.6	26	21.3	16	10.3	5	2.0	22	15.4	62	12.7	12	7.3	1	0.7	50	15.3
総計	786	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	122	100.0	155	100.0	248	100.0	143	100.0	490	100.0	164	100.0	153	100.0	326	100.0

	女性	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.毎日食べる	723	86.0	30	55.6	54	65.1	90	83.3	98	77.8	162	92.6	289	98.0	84	61.3	452	87.9	183	96.3	187	98.4	269	83.0
2.週に2-3日食べない	49	5.8	13	24.1	13	15.7	6	5.6	8	6.3	2	3.4	3	1.0	26	19.0	20	3.9	4	2.1	3	1.6	16	4.9
3.週に4-5日食べない	11	1.3	1	1.9	1	1.2	2	1.9	5	4.0	2	1.1	0	0.0	2	1.5	9	1.8	0	0.0	0	0.0	9	2.8
4.ほとんど食べない	58	6.9	10	18.5	15	18.1	10	9.3	15	11.9	5	2.9	3	1.0	25	18.2	33	6.4	3	1.6	0	0.0	30	9.3
総計	841	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	126	100.0	175	100.0	295	100.0	137	100.0	514	100.0	190	100.0	190	100.0	324	100.0

問31 外食（飲食店での食事）をどのくらい利用しますか。

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性		男女計		男性		女性			
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数		
1.毎日2回以上利用する	10	06	2	00	0	00	2	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00		
2.毎日1回利用する	21	13	0	00	1	04	5	20	1	04	4	16	3	12	0	00	3	12		
3.週2～5日利用する	219	135	38	38.4	29	16.0	47	38	15.3	38	11.5	28	5.2	67	23.9	137	13.6	25	7.1	
4.ほとんど利用しない(週1日以下)	1375	846	59	59.6	145	80.1	177	78.3	203	81.9	287	86.7	504	83.3	204	72.9	852	84.8	326	92.1
総計	1625	1000	99	100.0	181	100.0	228	100.0	248	100.0	331	100.0	540	100.0	280	100.0	354	100.0	340	100.0

問32 市販の弁当や惣菜をどのくらい利用しますか。

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性		男女計		男性		女性			
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数		
1.毎日2回以上利用する	37	23	3	3.0	0	0.0	3	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
2.毎日1回利用する	87	54	9	9.1	10	5.5	12	5.3	17	6.9	19	5.7	20	3.7	19	6.8	56	5.6	11	3.1
3.週2～5日利用する	484	298	44	44.4	63	34.8	90	39.8	83	33.5	90	27.2	114	21.1	107	38.2	317	31.5	88	24.9
4.ほとんど利用しない(週1日以下)	1018	626	43	43.4	105	58.0	119	52.7	141	56.9	216	65.3	394	72.8	148	52.9	611	60.8	250	70.6
総計	1628	1000	99	100.0	181	100.0	228	100.0	248	100.0	331	100.0	541	100.0	280	100.0	354	100.0	341	100.0

問33 市販の弁当や惣菜をどのくらい利用しますか。

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性		男女計		男性		女性			
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数		
1.毎日2回以上利用する	25	32	3	6.7	2	2.0	4	3.4	6	4.9	3	1.9	7	2.9	5	3.5	15	3.1	5	3.3
2.毎日1回利用する	68	87	4	8.9	9	9.2	11	9.3	15	12.3	16	10.3	13	5.3	13	9.1	48	9.8	8	4.9
3.週2～5日利用する	237	303	19	42.2	35	35.7	50	42.4	40	32.8	40	25.8	53	21.6	54	37.8	192	31.1	36	22.1
4.ほとんど利用しない(週1日以下)	453	579	19	42.2	52	53.1	53	44.9	61	50.0	96	61.9	172	70.2	71	49.7	274	56.0	116	71.2
総計	783	1000	45	100.0	98	100.0	118	100.0	122	100.0	155	100.0	245	100.0	143	100.0	489	100.0	163	100.0

問4.3 この1か月に、不安、悩み、苦労、ストレスなどを感ずることがありましたか。

		男女計		男性		女性		合計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20-39歳		40-74歳		65-74歳		75歳以上		合計		
		割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)		
1.おおいにあった	243	15.1	16.2	16.2	42	23.2	45	18.2	52	15.9	37	6.9	58	20.7	16.3	35	10.0	22	6.5	22	6.5	100	22	6.5	100	22	6.5	100	22	6.5	100	
2.多少あった	762	47.2	53.5	84	46.4	109	48.4	140	56.7	160	40.4	137	48.9	502	50.3	158	45.1	123	36.6	344	53.1	100	123	36.6	100	123	36.6	100	123	36.6	100	
3.あまりなかった	340	21.1	16.2	23	12.7	41	18.2	39	15.8	73	22.3	148	27.7	39	13.9	195	19.5	76	21.7	106	16.1	100	76	21.7	100	76	21.7	100	76	21.7	100	
4.まったくなかった	187	11.6	10.1	10	5.1	23	12.7	18	8.0	12	4.9	31	9.5	33	11.8	98	9.8	63	18.0	56	8.6	100	63	18.0	100	63	18.0	100	63	18.0	100	
5.わからない	82	5.1	4.0	4	2.1	6	2.7	11	4.5	4	1.1	7	2.0	13	4.6	40	4.0	18	5.1	29	4.3	100	18	5.1	100	18	5.1	100	18	5.1	100	
総計	1614	100.0	99	100.0	181	100.0	225	100.0	247	100.0	327	100.0	535	100.0	280	100.0	988	100.0	350	100.0	336	100.0	1000	350	100.0	1000	350	100.0	1000	350	100.0	1000

問4.4 それらの不安、悩み、苦労、ストレスなどを自分なりの解消方法で処理できていますか。

		男女計		男性		女性		合計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20-39歳		40-74歳		65-74歳		75歳以上		合計		
		割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)			
1.おおいにあった	141	16.9	9	16.7	19	22.9	28	26.2	24	19.0	34	19.8	27	9.3	28	20.4	98	19.2	28	14.9	15	8.1	100	28	14.9	100	28	14.9	100	28	14.9	
2.多少あった	419	50.3	35	64.8	44	53.0	55	51.4	75	59.5	88	51.2	122	41.9	79	57.7	274	53.6	87	46.3	66	35.7	100	87	46.3	100	87	46.3	100	87	46.3	
3.あまりなかった	162	19.4	11	24.4	11	11.2	26	22.0	21	17.4	40	23.8	69	28.3	22	15.4	109	22.1	35	21.6	47	31.1	100	35	21.6	100	35	21.6	100	35	21.6	
4.まったくなかった	115	14.7	7	15.6	16	16.3	14	11.9	8	6.6	18	11.6	52	21.3	20	14.1	65	13.3	40	24.7	27	17.9	100	40	24.7	100	40	24.7	100	40	24.7	
5.わからない	43	5.5	4	4.4	8	8.2	1	0.8	6	5.0	7	4.5	19	7.8	10	7.0	20	4.1	9	5.6	13	8.6	100	9	5.6	100	9	5.6	100	9	5.6	
総計	833	100.0	54	100.0	83	100.0	107	100.0	126	100.0	172	100.0	291	100.0	137	100.0	511	100.0	188	100.0	183	100.0	1000	188	100.0	1000	188	100.0	1000	188	100.0	1000

問4.5 それらの不安、悩み、苦労、ストレスなどを自分なりの解消方法で処理できていますか。

		男女計		男性		女性		合計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20-39歳		40-74歳		65-74歳		75歳以上		合計		
		割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)			
1.充分できていない	73	11.9	11	31.4	6	8.1	10	9.8	14	13.5	9	7.1	23	13.3	17	15.6	42	10.7	13	11.7	14	12.6	100	13	11.7	100	13	11.7	100	13	11.7	
2.なんとか処理できている	391	63.7	18	51.4	39	52.7	63	61.8	67	64.4	83	65.9	121	69.9	57	52.3	254	64.5	75	67.6	80	72.1	100	80	72.1	100	80	72.1	100	80	72.1	
3.あまりできていない	103	16.8	4	11.4	16	21.6	19	18.6	16	15.4	24	19.0	24	13.9	20	18.3	70	17.8	17	15.3	13	11.7	100	17	15.3	100	17	15.3	100	17	15.3	
4.まったく処理できていない	23	3.7	1	2.9	7	9.5	6	5.9	2	1.9	3	2.4	4	2.3	8	7.3	12	3.0	3	2.7	3	2.7	100	3	2.7	100	3	2.7	100	3	2.7	
5.わからない	24	3.9	1	2.9	6	8.1	4	3.9	5	4.8	7	5.6	1	0.6	7	6.4	16	4.1	3	2.7	1	0.9	100	3	2.7	100	3	2.7	100	3	2.7	
総計	614	100.0	35	100.0	74	100.0	102	100.0	104	100.0	126	100.0	173	100.0	109	100.0	394	100.0	111	100.0	111	100.0	1000	111	100.0	1000	111	100.0	1000	111	100.0	1000

頻度	男女計	男性	女性
1.毎日	292	183	109
2.週5~6日	90	56	34
3.週3~4日	84	53	31
4.週1~2日	127	61	66
5.月1~3日	88	55	33
6.ほとんど飲まない	267	167	100
7.やめた	45	28	17
8.飲まない(飲めない)	604	378	226
総計	1597	1000	597

頻度	割合(%)	20-29歳 割合(%)	30-39歳 割合(%)	40-49歳 割合(%)	50-59歳 割合(%)	60-69歳 割合(%)	70歳以上 割合(%)	20-39歳 割合(%)	40-74歳 割合(%)	65-74歳 割合(%)	75歳以上 割合(%)	40-64歳 割合(%)
1.毎日	225	28.9	6.7	12	12.2	31	26.3	39	32.2	15	10.5	170
2.週5~6日	67	8.6	1	2.2	6.1	12	11.7	19	7.9	7	4.9	50
3.週3~4日	57	7.3	4	8.9	6	6.1	8	6.6	10	7.0	3.3	33
4.週1~2日	63	8.1	7	15.6	14	14.3	9	5.8	11	14.7	8	5.0
5.月1~3日	38	4.9	4	8.9	5	5.1	11	9.3	9	6.3	2.4	4.9
6.ほとんど飲まない	114	14.7	12	26.7	22	22.4	21	17.8	22	14.3	23	9.5
7.やめた	32	4.1	0	0.0	1	1.0	2	1.7	1	0.7	1	0.7
8.飲まない(飲めない)	182	23.4	14	31.1	32	32.7	27	22.9	20	16.5	46	32.2
総計	778	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	121	100.0	143	100.0

頻度	割合(%)	20-29歳 割合(%)	30-39歳 割合(%)	40-49歳 割合(%)	50-59歳 割合(%)	60-69歳 割合(%)	70歳以上 割合(%)	20-39歳 割合(%)	40-74歳 割合(%)	65-74歳 割合(%)	75歳以上 割合(%)	40-64歳 割合(%)
1.毎日	67	8.2	1	1.9	7	8.5	14	13.0	19	15.4	8	5.9
2.週5~6日	23	2.8	1	1.9	5	6.1	4	3.7	4	4.1	6	4.4
3.週3~4日	27	3.3	2	3.7	1	1.2	5	4.6	4	3.3	2	2.2
4.週1~2日	64	7.8	7	13.0	7	8.5	8	7.4	21	17.1	11	6.3
5.月1~3日	50	6.1	6	11.1	8	9.8	9	8.3	9	7.3	14	10.3
6.ほとんど飲まない	153	18.7	20	37.0	17	20.7	23	21.3	20	16.3	37	27.2
7.やめた	13	1.6	1	1.9	4	4.9	1	0.9	2	1.6	1	0.7
8.飲まない(飲めない)	422	51.5	16	29.6	33	40.2	44	40.7	43	35.0	93	53.1
総計	819	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	123	100.0	175	100.0

問48 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいお酒(清酒・焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。清酒に換算し、あてはまるものを選んでください。

頻度	男女計	男性	女性
1.1合(180ml)未満	212	31.2	14
2.1合以上2合(360ml)未満	235	34.6	11
3.2合以上3合(540ml)未満	152	22.4	7
4.3合以上4合(720ml)未満	53	7.8	1
5.4合以上5合(900ml)未満	14	2.1	1
6.5合(900ml)以上	13	1.9	2
総計	679	100.0	36

頻度	割合(%)	20-29歳 割合(%)	30-39歳 割合(%)	40-49歳 割合(%)	50-59歳 割合(%)	60-69歳 割合(%)	70歳以上 割合(%)	20-39歳 割合(%)	40-74歳 割合(%)	65-74歳 割合(%)	75歳以上 割合(%)	40-64歳 割合(%)
1.1合(180ml)未満	109	24.3	7	36.8	14	33.3	10	15.2	15	17.6	19	19.0
2.1合以上2合(360ml)未満	158	35.3	5	26.3	15	26.2	28	39.9	39	39.0	60	44.1
3.2合以上3合(540ml)未満	115	25.7	4	21.1	16	14.3	21	31.8	26	30.6	33	33.0
4.3合以上4合(720ml)未満	42	9.4	1	5.3	8	19.0	11	16.7	9	10.6	6	7.0
5.4合以上5合(900ml)未満	12	2.7	1	5.3	0	0.0	4	6.1	5	5.9	1	1.0
6.5合(900ml)以上	12	2.7	1	5.3	3	7.1	5	7.6	2	2.4	0	0.0
総計	448	100.0	19	100.0	42	100.0	66	100.0	85	100.0	136	100.0

頻度	割合(%)	20-29歳 割合(%)	30-39歳 割合(%)	40-49歳 割合(%)	50-59歳 割合(%)	60-69歳 割合(%)	70歳以上 割合(%)	20-39歳 割合(%)	40-74歳 割合(%)	65-74歳 割合(%)	75歳以上 割合(%)	40-64歳 割合(%)
1.1合(180ml)未満	103	44.6	7	41.2	8	28.6	15	37.5	27	45.8	30	69.8
2.1合以上2合(360ml)未満	77	33.3	6	35.3	10	35.7	13	32.5	19	32.2	18	40.9
3.2合以上3合(540ml)未満	37	16.0	3	17.6	7	23.0	8	20.0	10	16.9	2	4.7
4.3合以上4合(720ml)未満	11	4.8	0	0.0	3	10.7	3	7.5	3	5.1	0	0.0
5.4合以上5合(900ml)未満	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	2.5	0	0.0	1	2.3
6.5合(900ml)以上	1	0.4	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2
総計	231	100.0	17	100.0	28	100.0	40	100.0	59	100.0	44	100.0

問49 「適度な飲酒量」とは、日本酒に換算して1日何合以下の飲酒量であると思いますか。

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.1合以下	621	41.1	36	36.4	89	39.7
2.2合以下	340	22.5	22	22.2	29	16.4
3.3合以下	47	3.1	7	7.1	2	1.1
4.4合以下	504	33.3	34	34.3	82	46.3
総計	1512	100.0	99	100.0	177	100.0

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.1合以下	327	42.4	20	37.0	35	42.7
2.2合以下	135	17.5	12	22.2	10	12.2
3.3合以下	8	1.0	4	7.4	0	0.0
4.4合以下	301	39.0	18	33.3	37	45.1
総計	771	100.0	54	100.0	82	100.0

問50 あなたは、20歳未満の者がお酒を飲むことについてどう思いますか。

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.ぜったいに飲むべきではない	701	44.1	32	32.7	79	43.6
2.時と場合によってはかまわない	407	25.6	28	28.6	48	26.5
3.別にかまわない	137	8.6	14	14.3	18	9.9
4.わからぬ	345	21.7	24	24.5	36	19.9
総計	1590	100.0	98	100.0	181	100.0

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.ぜったいに飲むべきではない	300	38.8	15	34.1	35	35.7
2.時と場合によってはかまわない	218	28.2	9	20.5	40	25.5
3.別にかまわない	102	13.2	9	20.5	15	15.3
4.わからぬ	154	19.9	11	25.0	23	23.5
総計	774	100.0	44	100.0	98	100.0

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.ぜったいに飲むべきではない	401	49.1	17	31.5	44	53.0
2.時と場合によってはかまわない	189	23.2	19	35.2	23	27.7
3.別にかまわない	35	4.3	5	9.3	3	3.6
4.わからぬ	191	23.4	13	24.1	13	15.7
総計	816	100.0	54	100.0	83	100.0

問51 あなたは、20歳未満の者がお酒を飲むことについて注意しますか。

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.注意する	292	18.4	26	26.3	41	22.7
2.時と場合によっては注意する	842	53.0	45	45.5	102	56.4
3.注意はしない	454	28.6	28	28.3	38	21.0
総計	1588	100.0	99	100.0	181	100.0

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.注意する	143	18.5	11	24.4	22	22.4
2.時と場合によっては注意する	403	52.1	21	46.7	51	52.0
3.注意はしない	228	29.5	13	28.9	25	25.5
総計	774	100.0	45	100.0	98	100.0

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.注意する	149	18.3	15	27.8	11	10.2
2.時と場合によっては注意する	439	53.9	24	44.4	70	64.8
3.注意はしない	226	27.8	15	27.8	13	15.7
総計	814	100.0	54	100.0	83	100.0

問56 あなたは20歳未満の者がたばこを吸うことについてどう思いますか。

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1. ぜったいに吸うべきではない	1078	67.5	57	117	64.6	146	64.9	161	65.2	236	71.3	361
2. 時と場合によってはかまわない	129	8.1	11.1	23	9.3	18	8.0	23	9.3	21	6.3	35
3. 別にかまわない	140	8.8	11.1	19	10.5	29	12.9	25	10.1	31	9.4	25
4. わからない	251	15.7	20.2	24	13.3	32	14.2	38	15.4	43	13.0	94
総計	1598	100.0	99	100.0	181	100.0	225	100.0	247	100.0	331	100.0

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1. ぜったいに吸うべきではない	472	60.5	23	51.1	54	65.1	64	54.7	70	57.9	98	63.2
2. 時と場合によってはかまわない	83	10.6	5	11.1	13	13.3	11	9.4	16	13.2	13	8.4
3. 別にかまわない	102	13.1	6	13.3	14	14.3	26	22.2	16	13.2	25	16.1
4. わからない	123	15.8	11	24.4	17	17.3	16	13.7	19	15.7	19	12.3
総計	780	100.0	45	100.0	98	100.0	117	100.0	121	100.0	155	100.0

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1. ぜったいに吸うべきではない	606	74.1	34	63.0	63	75.9	82	75.9	91	72.2	138	78.4
2. 時と場合によってはかまわない	46	5.6	6	11.1	8	9.6	7	6.5	7	5.6	8	4.5
3. 別にかまわない	38	4.6	5	9.3	5	6.0	3	2.8	9	7.1	6	3.4
4. わからない	128	15.6	9	16.7	7	8.4	16	14.8	19	15.1	24	13.6
総計	818	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	126	100.0	176	100.0

問57あなたは20歳未満の者がたばこを吸うことについてどう思いますか。

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1. 注意する	392	24.7	34	34.3	52	28.7	41	18.3	62	25.1	71	21.5
2. 時と場合によっては注意する	721	45.4	40	40.4	78	43.1	117	52.2	114	46.2	156	47.3
3. 注意しない	475	29.9	25	25.3	51	28.2	66	29.5	71	28.7	103	31.2
総計	1588	100.0	99	100.0	181	100.0	224	100.0	247	100.0	330	100.0

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1. 注意する	189	24.4	14	31.1	26	26.5	16	13.8	34	28.1	32	20.6
2. 時と場合によっては注意する	352	45.5	20	44.4	41	41.8	58	50.0	53	43.8	76	49.0
3. 注意しない	233	30.1	11	24.4	31	31.6	42	36.2	34	28.1	47	30.3
総計	774	100.0	45	100.0	98	100.0	116	100.0	121	100.0	155	100.0

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1. 注意する	203	24.9	20	37.0	26	31.3	25	23.1	28	22.2	39	22.3
2. 時と場合によっては注意する	369	45.3	20	37.0	37	44.6	59	54.6	61	48.4	80	45.7
3. 注意しない	242	29.7	14	25.9	20	24.1	24	22.2	37	29.4	56	32.0
総計	814	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	126	100.0	175	100.0

問58たばこが健康に与える影響をどう思いますか。

問58-1 肺がん

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20-39歳		40-74歳		65-74歳		75歳以上		40-64歳	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
総計	82.7	91.9	155	86.1	192	86.1	199	81.2	269	82.3	403	79.2	246	88.2	814	82.2	276	79.5	249	79.3	538	83.7
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくはない	2.15	4.0	13.6	4.0	10.0	23	39	15.9	49	15.0	82	16.1	22	7.9	141	14.2	53	15.3	52	16.6	88	13.7
2.どちらともいえない	4.7	2.0	5	2.8	6	2.7	7	2.9	8	2.4	19	3.7	7	2.5	29	2.9	15	4.3	11	3.5	14	2.2
3.たばこに関係ない	12	3.0	2	2.0	1.1	0.9	0	0.0	1	0.3	5	1.0	4	1.4	6	0.6	3	0.9	2	0.6	3	0.5
4.病気を知らない	1583	100.0	99	100.0	180	100.0	223	100.0	245	100.0	327	100.0	509	100.0	990	100.0	347	100.0	314	100.0	643	100.0

男性	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20-39歳		40-74歳		65-74歳		75歳以上		40-64歳	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	
総計	79.7	86.7	95	82.6	91	82.6	91	75.2	126	81.8	183	76.3	121	84.6	384	79.3	128	79.0	111	76.0	256	79.5
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくはない	125	16.2	3	6.7	11	11.2	17	14.8	26	21.5	25	16.2	43	17.9	14	9.8	83	17.1	25	15.4	28	19.2
2.どちらともいえない	27	3.5	2	4.4	5	5.1	2	1.7	4	3.3	3	1.9	11	4.6	7	4.9	14	2.9	7	4.3	6	4.1
3.たばこに関係ない	5	0.6	1	2.2	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	3	1.3	1	0.7	3	0.6	2	1.2	1	0.7
4.病気を知らない	773	100.0	45	100.0	98	100.0	115	100.0	121	100.0	154	100.0	240	100.0	484	100.0	162	100.0	146	100.0	322	100.0

女性	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20-39歳		40-74歳		65-74歳		75歳以上		40-64歳	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	
総計	85.6	96.3	73	89.0	97	89.8	108	87.1	143	82.7	220	81.8	125	91.9	430	85.0	148	80.0	138	82.1	282	87.9
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくはない	90	11.1	1	1.9	7	8.5	6	5.6	13	10.5	24	13.9	39	14.5	8	5.9	58	11.5	24	14.3	30	9.3
2.どちらともいえない	20	2.5	0	0.0	4	3.7	3	2.4	5	2.4	8	3.0	0	0.0	15	3.0	8	4.3	5	3.0	7	2.2
3.たばこに関係ない	7	0.9	1	1.9	2	2.4	1	0.9	0	0.0	2	0.7	3	2.2	3	0.6	1	0.5	1	0.6	2	0.6
4.病気を知らない	810	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	124	100.0	173	100.0	269	100.0	506	100.0	185	100.0	168	100.0	321	100.0

男女計	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20-39歳		40-74歳		65-74歳		75歳以上		40-64歳	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	
総計	65.4	73.7	128	71.5	158	70.5	172	70.5	199	82.0	275	58.5	201	72.3	638	65.4	193	57.6	166	58.7	445	68.4
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくはない	400	26.0	14	14.1	38	21.2	53	23.7	61	25.0	101	31.5	52	18.7	265	27.2	103	30.7	83	29.3	162	25.3
2.どちらともいえない	74	4.8	2	2.0	6	3.4	8	3.6	9	3.7	16	5.0	8	2.9	49	5.0	26	7.8	17	6.0	23	3.6
3.たばこに関係ない	58	3.8	10	10.1	7	3.9	5	2.2	2	0.8	29	6.2	17	6.1	24	2.5	13	3.9	17	6.0	11	1.7
4.病気を知らない	1537	100.0	99	100.0	179	100.0	224	100.0	244	100.0	321	100.0	470	100.0	976	100.0	335	100.0	283	100.0	641	100.0

問58-2 喉頭がん

問58-3 ぜんそく

	男女計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上	40-64歳	
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくなく	1064	68.5	77.8	69.3	66.1	66.1	69.0	65.6	72.3	66.3	65.7	67.6	
2.どちらともいえない	337	21.7	14.1	24.0	56	56	22.6	110	20.5	20.7	17.6	24.7	
3.たばこに関係ない	129	8.3	6.1	5.6	23	23	10.2	47	9.7	9.5	15.0	6.1	
4.病気を知らない	23	1.5	2.0	1.1	2	2	1.2	10	1.4	1.4	1.8	1.7	
総計	1553	100.0	179	100.0	242	100.0	323	100.0	486	100.0	979	100.0	638

	男性	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上	40-64歳	
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくなく	504	66.5	68.9	63	64.9	63	71.6	83	62.2	62.2	66.9	65.4	
2.どちらともいえない	188	24.8	10	22.2	27	27.8	26	21.1	58	25.3	37	27.2	
3.たばこに関係ない	57	7.5	4	8.9	7	7.2	6	5.2	10	8.4	11	7.7	
4.病気を知らない	9	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	7	3.1	0	2.5	
総計	758	100.0	45	100.0	97	100.0	116	100.0	152	100.0	229	100.0	320

	女性	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上	40-64歳	
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくなく	560	70.4	46	85.2	61	74.4	78	72.2	86	69.9	115	67.3	
2.どちらともいえない	149	18.7	4	7.4	16	19.5	25	23.1	21	17.1	52	20.2	
3.たばこに関係ない	72	9.1	2	3.7	3	3.7	4	3.7	13	10.6	22	12.9	
4.病気を知らない	14	1.8	2	3.7	2	2.4	1	0.9	3	2.4	3	1.2	
総計	795	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	123	100.0	136	100.0	318

問58-4 気管支炎

	男女計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上	40-64歳	
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくなく	1079	69.9	78	78.8	128	71.1	164	73.2	168	69.4	224	69.8	
2.どちらともいえない	334	21.6	15	15.2	41	22.8	48	21.4	57	23.6	64	19.9	
3.たばこに関係ない	104	6.7	3	3.0	9	5.0	10	4.5	14	5.8	28	8.7	
4.病気を知らない	26	1.7	3	3.0	2	1.1	2	0.9	3	1.2	5	1.6	
総計	1543	100.0	99	100.0	180	100.0	224	100.0	242	100.0	321	100.0	477

	男性	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上	40-64歳	
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくなく	521	69.0	32	71.1	67	68.4	83	71.6	79	66.4	112	74.2	
2.どちらともいえない	186	24.6	11	24.4	26	26.5	27	23.3	35	29.4	31	20.5	
3.たばこに関係ない	37	4.9	2	4.4	5	5.1	5	4.3	5	4.2	6	4.0	
4.病気を知らない	11	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.3	
総計	755	100.0	45	100.0	98	100.0	116	100.0	119	100.0	143	100.0	226

	女性	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上	40-64歳	
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくなく	558	70.8	46	85.2	61	74.4	81	75.0	89	72.4	112	65.9	
2.どちらともいえない	148	18.8	4	7.4	15	18.3	21	19.4	22	17.9	33	19.4	
3.たばこに関係ない	67	8.5	1	1.9	4	4.9	5	4.6	9	7.3	22	12.9	
4.病気を知らない	15	1.9	3	5.6	2	2.4	1	0.9	3	2.4	3	1.8	
総計	788	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	123	100.0	170	100.0	251

問58-9 妊婦の胎児への影響(未熟児等)

	男女計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	1194	78.7	88.9	154	86.0	181	81.9	197	81.7	242	87.1	759
2.どちらともいえない	248	16.3	7	7.1	10.1	32	14.5	38	15.8	66	20.9	87
3.たばこ関係ない	35	2.3	3	3.0	3	1.7	6	2.7	3	1.2	4	1.3
4.病気を知らない	40	2.6	1	1.0	4	2.2	2	0.9	3	1.2	4	1.3
総計	1517	100.0	99	100.0	179	100.0	221	100.0	241	100.0	316	100.0

	男性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	528	72.4	37	82.2	78	80.4	85	75.2	90	76.9	102	69.9
2.どちらともいえない	150	20.6	5	11.1	14	14.4	22	19.5	22	18.8	39	26.7
3.たばこ関係ない	27	3.7	3	6.7	3	3.1	5	4.4	3	2.6	3	2.1
4.病気を知らない	24	3.3	0	0.0	2	2.1	1	0.9	2	1.7	2	1.4
総計	729	100.0	45	100.0	97	100.0	113	100.0	117	100.0	146	100.0

	女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	666	84.5	51	94.4	76	82.7	86	88.9	107	86.3	140	82.4
2.どちらともいえない	98	12.4	2	3.7	4	4.9	10	9.9	16	12.9	27	15.9
3.たばこ関係ない	8	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.6
4.病気を知らない	16	2.0	1	1.9	2	2.4	1	0.9	2	1.6	2	1.2
総計	788	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	124	100.0	170	100.0

問58-10 歯周病(歯槽膿漏等)

	男女計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	678	44.4	68	68.7	95	53.1	114	50.9	106	44.0	128	40.4
2.どちらともいえない	629	41.2	24	24.2	63	35.2	96	42.9	111	46.1	144	45.4
3.たばこ関係ない	195	12.8	6	6.1	18	10.1	13	5.8	24	10.0	42	13.2
4.病気を知らない	25	1.6	1	1.0	3	1.7	1	0.4	0	0.0	3	0.9
総計	1527	100.0	99	100.0	179	100.0	224	100.0	241	100.0	317	100.0

	男性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	319	42.9	27	60.0	49	50.5	54	46.6	56	47.5	59	39.9
2.どちらともいえない	315	42.4	13	28.9	37	38.1	55	47.4	49	41.5	73	49.3
3.たばこ関係ない	97	13.1	5	11.1	10	10.3	7	6.0	13	11.0	15	10.1
4.病気を知らない	12	1.6	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
総計	743	100.0	45	100.0	97	100.0	116	100.0	118	100.0	148	100.0

	女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	359	45.8	41	75.9	46	56.1	60	55.6	60	40.7	69	40.8
2.どちらともいえない	314	40.1	11	20.4	26	31.7	41	38.0	62	50.4	71	42.0
3.たばこ関係ない	98	12.5	1	1.9	8	9.8	6	5.6	11	8.9	27	16.0
4.病気を知らない	13	1.7	1	1.9	2	2.4	1	0.9	0	0.0	2	1.2
総計	784	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	123	100.0	169	100.0

	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男女計											
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	743	48.4	85	47.5	85	49.6	122	50.8	153	48.0	217
2.どちらともいえない	606	39.5	33	33.3	76	42.5	93	41.5	96	40.0	131
3.たばこと関係ない	164	10.7	9	9.1	15	8.4	19	8.8	21	8.8	33
4.病気を知らない	21	1.4	2	2.0	3	1.7	1	0.4	1	0.4	2
総計	1534	100.0	99	100.0	179	100.0	224	100.0	240	100.0	319

	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性											
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	370	49.3	20	44.4	47	48.5	58	50.0	62	53.0	81
2.どちらともいえない	299	39.9	19	42.2	42	43.3	51	44.0	45	38.5	54
3.たばこと関係ない	75	10.0	6	13.3	8	8.2	7	6.0	10	8.5	15
4.病気を知らない	6	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
総計	750	100.0	45	100.0	97	100.0	116	100.0	117	100.0	150

	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
女性											
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	373	47.6	35	64.8	38	46.3	53	49.1	60	48.8	72
2.どちらともいえない	307	39.2	14	25.9	34	41.5	42	38.9	51	41.5	57
3.たばこと関係ない	89	11.4	3	5.6	7	8.5	12	11.1	11	8.9	18
4.病気を知らない	15	1.9	2	3.7	3	3.7	1	0.9	1	0.8	2
総計	784	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	123	100.0	169

問59この1か月に自分以外の人のたばこの煙を吸う機会がありましたか。

問59-1 家庭

	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男女計											
1.ほとんど毎日	197	12.6	16	16.2	22	12.2	31	13.8	40	16.3	48
2.週に数回程度	64	4.1	6	6.1	11	6.1	14	5.7	14	5.7	14
3.週に1回程度	25	1.6	4	4.0	4	2.2	3	1.3	4	1.6	5
4.月に1回程度	42	2.7	5	5.1	9	5.0	5	2.2	3	1.2	7
5.全くなかった	1150	73.8	62	62.6	119	66.1	172	76.8	172	70.2	242
6.行かない・わからない	81	5.2	6	6.1	15	8.3	6	2.7	12	4.9	32
総計	1559	100.0	99	100.0	180	100.0	224	100.0	245	100.0	318

	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性											
1.ほとんど毎日	83	11.0	8	17.8	11	11.2	16	13.8	16	13.4	15
2.週に数回程度	27	3.6	4	8.9	7	7.1	4	3.4	5	4.2	3
3.週に1回程度	12	1.6	1	2.2	3	3.1	2	1.7	1	0.8	2
4.月に1回程度	13	1.7	1	2.2	3	3.1	0	0.0	1	0.8	4
5.全くなかった	575	76.1	29	64.4	65	66.3	89	76.7	88	73.9	117
6.行かない・わからない	46	6.1	2	4.4	9	9.2	5	4.3	8	6.7	6
総計	756	100.0	45	100.0	98	100.0	116	100.0	119	100.0	147

	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
女性											
1.ほとんど毎日	114	14.2	8	14.8	11	13.4	15	13.9	24	19.0	25
2.週に数回程度	37	4.6	2	3.7	4	4.9	3	2.8	9	7.1	11
3.週に1回程度	13	1.6	3	5.6	1	1.2	1	0.9	3	2.4	3
4.月に1回程度	29	3.6	4	7.4	6	7.3	5	4.6	2	1.6	3
5.全くなかった	575	71.6	33	61.1	54	65.9	83	76.9	84	66.7	125
6.行かない・わからない	35	4.4	4	7.4	6	7.3	1	0.9	4	3.2	4
総計	803	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	126	100.0	171

問59-4 その他の場所(道路、公園、ホテルのロビー、パソコン店、ゲームセンター等)

男女計	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.ほとんど毎日	23	1.5	3	2.3	3	1.4	0.9	4	0.9	14	1.5	5	2	0.7
2.週に数回程度	53	3.5	7	7.1	5	2.8	1.3	16	3.6	17	1.5	12	7	1.8
3.週に1回程度	68	4.5	4	4.0	9	7.8	14	17	7.4	13	4.7	30	5.2	1.8
4.月に1回程度	153	10.1	15	15.2	30	17.0	25	10.5	33	10.4	16	4.8	13	4.6
5.全くなかった	799	52.9	47	47.5	84	47.7	118	53.9	131	55.3	183	57.7	236	51.0
6.行かない/わからない	415	27.5	23	23.2	44	25.0	35	16.0	48	20.3	82	25.9	183	39.5
総計	1511	100.0	99	100.0	176	100.0	219	100.0	237	100.0	317	100.0	463	100.0

男性	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.ほとんど毎日	19	2.6	2	4.4	3	3.2	2.7	6	5.2	2	1.4	3	3.6	1.0
2.週に数回程度	32	4.3	4	8.9	2	2.1	12	10.6	7	6.0	3	6	4.3	2.6
3.週に1回程度	42	5.7	1	2.2	7	7.4	8	7.1	10	8.6	8	5.7	20	4.7
4.月に1回程度	88	11.9	8	17.8	11	11.6	16	14.2	16	13.8	21	14.2	19	12.3
5.全くなかった	363	49.1	18	40.0	46	48.4	52	46.0	56	48.3	83	56.1	108	48.6
6.行かない/わからない	195	26.4	12	26.7	26	27.4	22	19.5	21	18.1	32	21.6	82	36.9
総計	739	100.0	45	100.0	95	100.0	113	100.0	116	100.0	148	100.0	222	100.0

女性	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.ほとんど毎日	4	0.5	1	1.9	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.2
2.週に数回程度	21	2.7	3	5.6	3	3.7	4	3.8	6	5.0	3	1.8	4	2.9
3.週に1回程度	26	3.4	3	5.6	2	2.5	9	8.5	4	3.3	5	3.7	20	4.1
4.月に1回程度	65	8.4	7	13.0	19	23.5	14	13.2	9	7.4	12	7.1	4	2.6
5.全くなかった	436	56.5	29	53.7	38	46.9	66	62.3	75	62.3	100	59.2	128	53.1
6.行かない/わからない	220	28.5	11	20.4	18	22.2	13	12.3	27	22.3	50	29.6	101	41.9
総計	772	100.0	54	100.0	81	100.0	106	100.0	121	100.0	169	100.0	241	100.0

J医薬業の専従社員等についておたずねします
問60. メタバリックソンドロームを知っていましたか。

男女計	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.内容まで知っている	980	60.9	66	66.7	124	69.3	153	67.7	190	77.2	210	63.8	237	44.6
2.内容までは知らなかったが、言葉を聞いたことはあった	484	30.1	25	25.3	49	27.4	61	27.0	51	20.7	98	29.8	200	37.7
3.知らなかった(今回の調査で初めて知った)	146	9.1	8	8.1	6	3.4	12	5.3	5	2.0	21	6.4	94	17.7
総計	1610	100.0	99	100.0	179	100.0	226	100.0	246	100.0	329	100.0	531	100.0

男性	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.内容まで知っている	457	58.6	27	60.0	66	68.0	74	62.7	88	73.3	96	62.3	106	43.1
2.内容までは知らなかったが、言葉を聞いたことはあった	251	32.2	12	26.7	26	26.8	37	31.4	28	23.3	44	28.6	104	42.3
3.知らなかった(今回の調査で初めて知った)	72	9.2	6	13.3	5	5.2	7	5.9	4	3.3	14	9.1	36	14.6
総計	780	100.0	45	100.0	97	100.0	118	100.0	120	100.0	154	100.0	246	100.0

女性	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.内容まで知っている	523	63.0	39	72.2	58	70.7	79	73.1	102	81.0	114	65.1	131	46.0
2.内容までは知らなかったが、言葉を聞いたことはあった	233	28.1	13	24.1	23	28.0	24	22.2	23	18.3	54	30.9	96	33.7
3.知らなかった(今回の調査で初めて知った)	74	8.9	2	3.7	1	1.2	5	4.6	1	0.8	7	4.0	58	20.4
総計	830	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	126	100.0	175	100.0	285	100.0

※上記問いでいいえを選んだ方がお答えください。 問6.4 「特定保健指導」を受けなかった理由は何ですか。あてはまるものを全てを選んでください。

男女計	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40~74歳		65~74歳		75歳以上		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.多忙	17.5	30	50.0	3	28.0	7	17.8	8	11.3	6	12.5	5	50.0	4	17.3	5	12.5	3	10.0	3	10.0	18
2.通院中(治療中)	34.5	59	0.0	0	0.0	3	12.0	17	37.8	26	32.5	0	0.0	43	32.3	15	37.5	16	53.3	28	30.1	30
3.必要性を感じない	8.2	14	0.0	0	0.0	0	11.1	5	7.5	4	12.5	0	0.0	13	9.8	7	17.5	1	3.3	6	6.5	6
4.健康に自信がある	0.6	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0
5.病気が見つかるのが怖い	2.9	5	0.0	0	0.0	0	4.4	2	4.4	3	7.5	0	0.0	5	3.8	1	2.5	0	0.0	4	4.3	4
6.会場や時間が不都合	9.9	17	16.7	6	24.0	3	6.7	4	10.0	3	5.7	1	12.5	13	9.8	1	2.5	3	10.0	12	12.9	12
7.費用がかかる	4.1	7	0.0	0	0.0	3	12.0	1	2.2	3	7.5	0	0.0	7	5.3	1	2.5	0	0.0	6	6.5	6
8.特に理由はない	18.1	31	50.0	2	33.3	4	18.0	8	17.8	5	12.5	11	20.8	3	17.3	8	20.0	5	16.7	15	16.1	15
9.その他	4.1	7	0.0	0	0.0	2	2.2	1	2.2	2	5.0	2	3.8	0	4.5	2	5.0	1	3.3	4	4.3	4
総計	100.0	171	100.0	6	100.0	25	100.0	45	100.0	53	100.0	40	100.0	133	100.0	40	100.0	30	100.0	93	100.0	93
男性																						
1.多忙	17.0	17	50.0	3	33.3	6	18.8	3	11.3	14	12.5	3	37.8	4	16.2	1	6.7	1	5.6	11	18.6	11
2.通院中(治療中)	35.0	35	0.0	0	0.0	2	22.2	11	34.4	8	33.3	0	0.0	27	36.5	8	53.3	8	44.4	19	32.2	19
3.必要性を感じない	9.0	9	0.0	0	0.0	4	12.5	2	8.3	3	8.3	0	0.0	8	10.8	3	20.0	1	5.6	5	8.5	5
4.健康に自信がある	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
5.病気が見つかるのが怖い	3.0	3	0.0	0	0.0	1	3.1	2	8.3	2	8.3	0	0.0	3	4.1	0	0.0	0	0.0	3	5.1	3
6.会場や時間が不都合	9.0	9	16.7	1	11.1	3	9.4	2	7.4	2	8.3	2	7.4	6	8.1	0	0.0	2	11.1	6	10.2	6
7.費用がかかる	4.0	4	0.0	0	0.0	1	11.1	1	3.1	2	8.3	0	0.0	4	5.4	0	0.0	0	0.0	4	6.8	4
8.特に理由はない	21.0	21	50.0	2	33.3	5	15.6	5	20.8	6	22.2	3	37.5	13	17.6	3	20.0	5	27.8	10	16.9	10
9.その他	2.0	2	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	5.6	1	1.7	1
総計	100.0	100	100.0	2	100.0	9	100.0	32	100.0	27	100.0	8	100.0	74	100.0	15	100.0	18	100.0	59	100.0	59
女性																						
1.多忙	18.3	13	0.0	0	0.0	4	25.0	2	15.4	5	19.2	5	18.6	11	18.6	4	16.0	2	16.7	7	20.6	7
2.通院中(治療中)	33.8	24	0.0	0	0.0	1	6.3	6	46.2	12	46.2	0	0.0	16	27.1	7	28.0	8	66.7	9	26.5	9
3.必要性を感じない	7.0	5	0.0	0	0.0	0	7.7	1	7.7	3	18.8	1	3.8	5	8.5	4	16.0	0	0.0	1	2.9	1
4.健康に自信がある	2.8	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
5.病気が見つかるのが怖い	11.3	8	0.0	0	0.0	5	31.3	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	3.4	1	4.0	0	0.0	1	2.9	1
6.会場や時間が不都合	4.2	3	0.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0	1	3.8	0	0.0	7	11.9	1	4.0	1	8.3	6	17.6	6
7.費用がかかる	14.1	10	0.0	0	0.0	2	12.5	3	23.1	5	19.2	2	6.3	3	5.1	1	4.0	0	0.0	2	5.9	2
8.特に理由はない	7.0	5	0.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0	1	3.8	0	0.0	10	16.9	5	20.0	0	0.0	5	14.7	5
9.その他	7.1	5	0.0	0	0.0	16	100.0	13	100.0	26	100.0	0	0.0	59	100.0	25	100.0	12	100.0	34	100.0	34
総計	100.0	71	100.0	0	0.0	16	100.0	13	100.0	26	100.0	0	0.0	59	100.0	25	100.0	12	100.0	34	100.0	34

問67 糖尿病の治療を受けたことはありませんか。

Table with 14 columns for age groups (171 to 246) and 10 rows for response categories (1.現在受けている to 3.ほとんど治療を受けたことがない). Includes '男女計' and '合計' rows.

問68 これまでに医師から高血圧といわれたことがありますか。

Table with 14 columns for age groups (101 to 140) and 10 rows for response categories (1.現在受けている to 3.ほとんど治療を受けたことがない). Includes '男女計' and '合計' rows.

問69 高血圧の治療を受けたことはありませんか。

Table with 14 columns for age groups (227 to 315) and 10 rows for response categories (1.現在受けている to 3.ほとんど治療を受けたことがない). Includes '男女計' and '合計' rows.

問68 これまでに医師から高血圧といわれたことがありますか。

Table with 14 columns for age groups (627 to 1608) and 10 rows for response categories (1.ある to 3.ほとんど治療を受けたことがない). Includes '男女計' and '合計' rows.

問69 高血圧の治療を受けたことはありませんか。

Table with 14 columns for age groups (311 to 832) and 10 rows for response categories (1.ある to 3.ほとんど治療を受けたことがない). Includes '男女計' and '合計' rows.

問68 これまでに医師から高血圧といわれたことがありますか。

Table with 14 columns for age groups (471 to 623) and 10 rows for response categories (1.現在受けている to 3.ほとんど治療を受けたことがない). Includes '男女計' and '合計' rows.

問69 高血圧の治療を受けたことはありませんか。

Table with 14 columns for age groups (227 to 315) and 10 rows for response categories (1.現在受けている to 3.ほとんど治療を受けたことがない). Includes '男女計' and '合計' rows.

問68 これまでに医師から高血圧といわれたことがありますか。

Table with 14 columns for age groups (244 to 308) and 10 rows for response categories (1.現在受けている to 3.ほとんど治療を受けたことがない). Includes '男女計' and '合計' rows.

問72-3-1 大腸がん検診(便潜血検査)

Table with columns for age groups (e.g., 20-29, 30-39) and percentages. Rows include total counts and sub-categories like 'received' and 'not received'.

Table for 男性 (Male) showing the same breakdown as the total table, including total counts and percentages for each age group.

Table for 女性 (Female) showing the same breakdown as the total table, including total counts and percentages for each age group.

問72-3-2 大腸がん検診(便潜血検査)受診した検診の種類

Table showing the types of examinations received by those who attended (a. 市町村検診, b. 職場検診, c. その他).

Table for 男性 (Male) showing the breakdown of examination types (a, b, c) by age group.

Table for 女性 (Female) showing the breakdown of examination types (a, b, c) by age group.

問72-4-1 乳がん検診(医師による觸診又はマンモグラフィ検査)

Table showing the breakdown of breast examination methods (触診 or マンモグラフィ検査) by age group.

問72-4-2 乳がん検診(医師による觸診又はマンモグラフィ検査)受診した検診の種類

Table showing the types of examinations received by those who attended (a. 市町村検診, b. 職場検診, c. その他).

問72-5-1 子宮がん検診(細胞診検査)

Table showing the breakdown of cervical cancer screening methods (細胞診) by age group.

問72-5-2 子宮がん検診(細胞診検査)受診した検診の種類

性別	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		75歳以上		80歳以上		85歳以上							
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)						
女性	188	58.0	22	46.8	25	43.1	33	50.8	57	73.1	48	78.7	25	40.3	142	59.9	57	80.3	21	84.0	85	51.2		
a.市町村検診	71	21.9	7	46.7	13	27.7	18	31.0	21	32.3	11	14.1	20	32.3	51	21.5	3	4.2	0	0.0	48	28.9		
b.職場検診	65	20.1	5	33.3	12	25.5	15	25.9	11	16.9	10	12.8	12	19.7	17	27.4	44	18.6	11	15.5	4	16.0	33	19.9
c.その他	324	100.0	15	100.0	47	100.0	58	100.0	65	100.0	78	100.0	61	100.0	62	100.0	237	100.0	71	100.0	25	100.0	166	100.0
男性	23	3.0	3	7.0	4	4.8	6	3.7	4	4.8	7	4.1	6	4.4	20	3.9	6	3.2	3	1.7	14	4.3		
d.市町村検診	129	16.7	5	11.6	15	15.3	11	9.3	20	16.5	32	20.9	46	19.2	20	14.2	82	16.9	33	20.4	27	18.6	49	15.1
e.職場検診	620	80.3	35	81.4	82	83.7	106	89.8	99	81.8	118	77.1	180	75.3	117	83.0	384	81.1	122	75.3	109	75.2	272	84.0
f.その他	772	100.0	43	100.0	98	100.0	118	100.0	121	100.0	153	100.0	239	100.0	141	100.0	486	100.0	162	100.0	149	100.0	324	100.0
合計	211	61.0	26	53.8	29	46.9	39	50.5	61	70.3	85	89.0	114	100.0	162	100.0	237	100.0	104	100.0	324	100.0		

問73 あなたは、県が平成25年3月に策定した「第2次みやぎ21健康プラン」を知っていますか。

性別	知っている		知らない(今回の調査で初めて知った)		分からない(今回の調査で初めて知った)	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
女性	52	3.3	5	5.2	8	3.2
男性	295	18.5	14	14.4	36	15.9
合計	347	16.4	19	14.8	44	16.1

問74 次の県の取り組みやプログラムを知っているもの全てを選択してください。

項目	知っている		知らない(今回の調査で初めて知った)		分からない(今回の調査で初めて知った)	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
1.スマートみやぎ健康会議	30	7.6	8	12.7	13	19.7
2.ベジプラス&塩eco	72	6.1	6	5.9	13	11.3
3.みやぎヘルスサテライトステーション	37	3.1	2	4.0	3	2.6
4.形みどりみやぎ健康3.15.0(サイコロ)宣言	212	17.9	17	16.7	21	18.3
5.歩こう!あと15分	285	19.0	18	12.7	18	15.7
6.減塩!あと3g	292	23.8	8	16.0	18	17.6
7.めざせ!愛動喫煙ゼロ	269	22.7	12	24.0	34	33.3
合計	1187	100.0	50	100.0	102	100.0

問75 次の県の取り組みやプログラムを知っているもの全てを選択してください。

項目	知っている		知らない(今回の調査で初めて知った)		分からない(今回の調査で初めて知った)	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
1.スマートみやぎ健康会議	52	10.0	5	10.9	8	12.9
2.ベジプラス&塩eco	27	5.2	3	10.3	4	8.2
3.みやぎヘルスサテライトステーション	14	2.7	1	1.8	1	2.0
4.形みどりみやぎ健康3.15.0(サイコロ)宣言	104	20.1	4	13.8	11	20.0
5.歩こう!あと15分	90	17.4	4	13.8	9	16.4
6.減塩!あと3g	107	20.7	5	17.2	9	16.4
7.めざせ!愛動喫煙ゼロ	124	23.9	7	24.1	16	29.1
合計	518	100.0	29	100.0	49	100.0

問76 次の県の取り組みやプログラムを知っているもの全てを選択してください。

項目	知っている		知らない(今回の調査で初めて知った)		分からない(今回の調査で初めて知った)	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
1.スマートみやぎ健康会議	52	10.0	5	10.9	8	12.9
2.ベジプラス&塩eco	27	5.2	3	10.3	4	8.2
3.みやぎヘルスサテライトステーション	14	2.7	1	1.8	1	2.0
4.形みどりみやぎ健康3.15.0(サイコロ)宣言	104	20.1	4	13.8	11	20.0
5.歩こう!あと15分	90	17.4	4	13.8	9	16.4
6.減塩!あと3g	107	20.7	5	17.2	9	16.4
7.めざせ!愛動喫煙ゼロ	124	23.9	7	24.1	16	29.1
合計	518	100.0	29	100.0	49	100.0

問77 次の県の取り組みやプログラムを知っているもの全てを選択してください。

項目	知っている		知らない(今回の調査で初めて知った)		分からない(今回の調査で初めて知った)	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
1.スマートみやぎ健康会議	38	5.7	7	14.9	9	9.8
2.ベジプラス&塩eco	45	6.7	3	6.4	5	5.4
3.みやぎヘルスサテライトステーション	23	3.4	1	4.8	3	3.3
4.形みどりみやぎ健康3.15.0(サイコロ)宣言	108	16.1	3	14.3	6	12.8
5.歩こう!あと15分	135	20.2	3	14.3	4	8.5
6.減塩!あと3g	175	26.2	3	14.3	9	19.1
7.めざせ!愛動喫煙ゼロ	145	21.7	5	23.8	18	38.3
合計	669	100.0	21	100.0	47	100.0

2-1.食品群別摂取量【男女総計】

全体 調査人数	総計 412			1～6歳 11			7～14歳 29			15～19歳 20			20～29歳 25		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
穀類	430.1	166.7	412.5	264.9	62.7	286.0	417.7	138.0	413.0	526.1	157.3	517.0	446.4	229.6	482.0
米	313.6	175.2	300.0	159.0	82.4	150.0	318.4	167.7	268.0	443.8	160.8	400.0	347.4	232.5	350.0
その他の穀類	116.4	113.2	84.5	105.9	82.4	78.0	99.3	93.0	80.0	82.4	105.4	51.5	99.0	102.6	80.0
いも類	49.8	67.4	27.5	28.0	45.4	0.0	56.6	60.3	32.0	87.2	140.6	43.0	43.2	61.7	6.0
砂糖・甘味料類	5.5	10.1	3.0	2.7	4.5	1.0	3.8	4.0	3.0	5.8	12.5	1.5	2.5	4.1	0.0
豆類	67.3	75.3	45.5	63.1	101.5	41.0	48.0	35.1	46.0	50.2	65.9	37.0	44.4	65.3	0.0
種実類	2.7	10.5	0.0	0.9	2.4	0.0	0.6	1.5	0.0	1.2	2.2	0.0	0.3	0.9	0.0
野菜類	271.3	173.6	248.5	116.6	120.9	92.0	251.4	124.2	221.0	316.6	170.4	332.0	162.1	146.9	111.0
緑黄色野菜	89.5	91.4	60.0	43.6	65.1	22.0	70.2	67.1	49.0	109.4	87.2	77.0	40.2	51.7	18.0
その他の野菜	160.8	113.5	149.0	73.0	59.1	68.0	166.8	76.7	173.0	181.0	106.8	169.5	109.4	125.3	38.0
野菜ジュース	12.6	59.2	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	53.4	0.0	23.2	71.9	0.0	8.0	40.0	0.0
漬物	8.4	18.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	3.2	6.1	0.0	4.6	11.0	0.0
果実類	85.7	116.4	43.0	134.7	217.1	68.0	119.1	183.2	80.0	45.9	84.1	0.0	43.1	57.1	0.0
生果	77.7	100.3	40.0	93.8	108.6	68.0	83.8	95.4	80.0	43.8	85.0	0.0	42.3	57.1	0.0
ジャム	0.8	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	3.0	0.0	2.2	6.9	0.0	0.4	2.0	0.0
果汁・果汁飲料	7.2	49.9	0.0	40.9	135.7	0.0	34.6	118.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.7	0.0
きのこ類	17.5	31.3	5.0	5.8	9.1	0.0	15.2	14.2	16.0	7.4	12.4	0.0	13.6	38.2	0.0
藻類	12.4	21.2	3.0	2.2	4.4	0.0	5.9	9.2	2.0	10.4	16.7	0.5	6.0	15.2	0.0
魚介類	67.9	77.8	53.5	38.2	41.3	27.0	40.5	40.8	39.0	31.3	52.3	0.0	40.0	54.2	15.0
生魚介類	44.1	71.6	0.0	21.1	21.9	8.0	24.1	29.3	0.0	26.8	51.8	0.0	28.8	53.4	0.0
魚介加工品	23.8	39.3	2.0	17.1	23.4	6.0	16.4	25.4	2.0	4.5	10.2	0.0	11.2	20.8	0.0
肉類	89.3	72.2	75.0	37.0	34.3	25.0	108.5	59.5	104.0	158.8	66.9	148.0	114.0	105.5	100.0
卵類	42.9	37.7	46.0	17.9	26.3	3.0	38.4	35.9	37.0	46.1	32.3	47.0	24.5	34.5	5.0
乳類	144.8	171.3	82.0	325.2	170.5	348.0	335.3	197.0	261.0	214.5	295.6	70.0	78.4	134.0	0.0
油脂類	11.6	11.1	9.0	5.6	4.9	4.0	11.8	9.1	9.0	15.6	12.1	11.5	10.4	9.1	9.0
菓子類	24.2	41.0	0.0	54.1	49.9	41.0	21.3	28.0	9.0	22.2	38.3	1.0	21.8	35.0	0.0
嗜好飲料類	560.0	504.8	454.5	164.1	173.4	150.0	121.0	184.3	4.0	314.9	297.3	250.0	341.0	360.1	299.0
アルコール飲料	118.6	309.7	0.0	0.2	0.4	0.0	1.2	1.5	1.0	0.3	0.7	0.0	72.8	202.6	0.0
その他の嗜好飲料	441.4	393.2	380.0	163.9	173.5	150.0	119.9	183.9	0.0	314.7	297.4	250.0	268.2	322.0	200.0
調味料・香辛料類	66.7	44.9	57.5	47.7	67.3	22.0	62.2	40.5	53.0	59.5	38.0	53.5	53.6	65.5	31.0

2-1.食品群別摂取量【男女総計】

全体 調査人数	30～39歳 32			40～49歳 55			50～59歳 63			60～69歳 72			70歳以上 105		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
穀類	428.8	156.9	430.0	427.9	191.0	418.0	467.7	163.7	452.0	403.3	142.2	399.0	425.9	159.4	408.0
米	338.2	179.5	365.5	323.0	190.4	333.0	318.8	157.6	300.0	280.8	164.9	264.0	302.8	163.9	300.0
その他の穀類	90.6	88.2	60.0	105.0	113.8	71.0	148.9	137.8	120.0	122.5	113.9	91.0	123.2	112.2	96.0
いも類	49.7	64.9	24.0	39.9	70.6	20.0	45.0	49.1	30.0	41.5	50.0	22.0	58.3	68.9	40.0
砂糖・甘味料類	5.6	8.7	2.0	4.4	5.9	2.0	5.2	6.1	3.0	4.8	5.5	4.0	8.0	16.5	3.0
豆類	47.4	53.8	36.5	71.2	79.9	52.0	69.1	78.5	50.0	88.1	86.9	54.0	70.3	74.7	48.0
種実類	2.5	9.5	0.0	4.1	14.6	0.0	4.2	19.4	0.0	2.3	5.6	0.0	3.1	6.6	0.0
野菜類	240.3	177.8	194.5	261.2	166.0	233.0	261.0	181.7	234.0	320.6	176.5	300.5	297.4	172.8	285.0
緑黄色野菜	75.3	96.9	46.0	93.6	90.4	72.0	83.8	92.6	63.0	97.6	95.5	71.0	107.6	97.8	85.0
その他の野菜	151.4	108.8	138.0	149.5	104.0	149.0	152.1	104.0	141.0	201.9	154.6	168.0	162.8	92.5	160.0
野菜ジュース	12.1	47.6	0.0	12.4	56.1	0.0	16.1	84.7	0.0	11.2	43.4	0.0	11.6	62.0	0.0
漬物	1.7	5.3	0.0	5.7	14.9	0.0	9.0	18.2	0.0	10.0	19.0	0.0	15.5	23.8	0.0
果実類	57.3	89.0	15.5	42.0	65.8	0.0	81.4	103.6	45.0	73.5	89.6	44.0	131.5	129.0	117.0
生果	50.2	78.0	15.0	37.7	58.2	0.0	69.5	87.9	15.0	71.9	89.8	44.0	127.4	127.4	100.0
ジャム	0.8	3.7	0.0	0.6	3.2	0.0	0.3	2.0	0.0	1.1	5.0	0.0	1.0	5.1	0.0
果汁・果汁飲料	6.3	35.4	0.0	3.8	27.0	0.0	11.6	67.4	0.0	0.4	2.2	0.0	3.2	20.2	0.0
きのこ類	28.3	76.5	0.0	15.1	21.7	1.0	16.8	22.3	8.0	20.7	23.7	10.0	18.4	26.4	9.0
藻類	6.3	10.6	1.0	10.1	18.9	1.0	10.2	15.0	2.0	15.0	22.4	7.5	19.7	29.1	6.0
魚介類	59.0	71.2	33.5	61.4	92.8	32.0	57.7	74.7	27.0	78.3	78.3	63.0	97.3	82.6	83.0
生魚介類	41.3	64.5	0.0	44.3	88.6	0.0	41.1	70.2	0.0	47.0	76.8	0.0	59.7	77.7	40.0
魚介加工品	17.6	36.4	0.0	17.1	35.1	0.0	16.6	31.4	0.0	31.4	36.8	22.0	37.6	52.7	12.0
肉類	103.3	66.3	100.0	111.7	89.3	100.0	89.3	66.8	85.0	83.3	63.3	70.5	58.3	50.3	52.0
卵類	29.1	34.1	17.5	45.2	49.3	43.0	46.4	36.1	50.0	52.0	36.5	51.5	45.4	34.2	50.0
乳類	95.7	168.1	25.0	94.4	155.6	38.0	123.4	145.6	71.0	124.6	132.1	81.0	144.0	137.3	112.0
油脂類	10.3	7.6	10.0	14.3	12.8	10.0	11.1	8.8	10.0	10.9	11.5	8.0	11.3	12.8	8.0
菓子類	40.5	59.9	1.0	16.6	33.0	0.0	18.7	39.8	0.0	25.8	32.8	8.0	24.2	45.7	0.0
嗜好飲料類	691.5	734.2	517.5	683.6	650.0	642.0	676.2	493.3	565.0	691.1	412.2	605.5	557.1	425.3	456.0
アルコール飲料	188.6	554.5	0.0	235.5	481.0	0.0	125.4	271.9	0.0	165.7	298.3	0.0	77.9	180.5	0.0
その他の嗜好飲料	502.9	504.5	421.0	448.1	390.3	350.0	550.7	429.2	420.0	525.5	319.6	508.0	479.2	402.9	422.0
調味料・香辛料類	59.2	37.9	47.5	72.2	61.1	56.0	67.8	33.6	60.0	76.6	46.9	69.0	66.5	33.3	62.0

2-1.食品群別摂取量【男女総計】

全体 調査人数	(再掲) 20歳以上 352			(再掲) 20-39歳以上 57			(再掲) 40-74歳以上 231			(再掲) 65-74歳以上 75			(再掲) 75歳以上 64		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
	穀類	430.8	167.8	417.5	436.5	190.5	458.0	429.8	162.8	410.0	403.7	138.0	396.0	429.5	167.1
米	310.7	174.3	300.0	342.2	202.6	355.0	301.5	168.0	300.0	272.9	149.1	260.0	315.7	168.7	300.0
その他の穀類	120.1	115.8	90.0	94.3	94.0	60.0	128.3	120.0	96.0	130.7	108.1	108.0	113.8	115.6	79.5
いも類	47.7	61.6	27.0	46.8	63.0	14.0	44.8	57.8	26.0	49.3	58.8	25.0	59.2	72.2	40.0
砂糖・甘味料類	5.7	10.5	3.0	4.2	7.2	2.0	4.9	5.8	3.0	4.6	5.1	3.0	9.8	20.4	3.0
豆類	69.9	77.2	48.0	46.1	58.6	30.0	75.8	81.8	50.0	76.3	85.6	45.0	70.0	71.5	50.0
種実類	3.0	11.3	0.0	1.6	7.1	0.0	3.2	12.9	0.0	2.1	4.6	0.0	3.7	7.6	0.0
野菜類	275.2	176.5	250.5	206.0	168.2	186.0	292.0	177.4	269.0	326.0	175.9	292.0	275.8	167.5	249.5
緑黄色野菜	91.4	93.6	63.5	59.9	81.5	28.0	100.5	97.6	77.0	116.9	99.9	88.0	86.6	83.1	58.0
その他の野菜	162.0	116.8	148.5	132.9	117.1	101.0	169.3	120.5	150.0	182.0	114.8	160.0	161.5	99.2	163.0
野菜ジュース	12.3	59.9	0.0	10.3	44.1	0.0	13.5	64.4	0.0	16.6	65.6	0.0	9.4	55.5	0.0
漬物	9.7	19.1	0.0	3.0	8.4	0.0	8.9	18.2	0.0	10.7	21.3	0.0	18.5	25.4	6.0
果実類	83.7	105.8	45.0	51.1	76.4	7.0	80.8	106.7	40.0	118.4	129.7	73.0	122.9	114.3	108.5
生果	78.6	101.3	44.0	46.7	69.2	0.0	74.9	101.3	30.0	113.9	128.7	72.0	120.4	112.5	100.0
ジャム	0.8	4.1	0.0	0.6	3.1	0.0	0.8	3.8	0.0	1.1	4.7	0.0	1.0	5.5	0.0
果汁・果汁飲料	4.3	34.1	0.0	3.7	26.5	0.0	5.2	39.8	0.0	3.4	23.2	0.0	1.6	6.7	0.0
きのこ類	18.6	33.3	5.0	21.9	62.6	0.0	18.6	23.7	10.0	21.5	24.1	20.0	16.0	25.3	3.0
藻類	13.3	22.3	3.0	6.2	12.7	1.0	13.6	22.2	4.0	20.2	28.3	10.0	18.7	27.6	5.0
魚介類	73.2	81.0	60.0	50.7	64.4	20.0	72.9	83.5	60.0	89.3	77.9	80.0	94.3	80.6	77.0
生魚介類	47.5	75.5	0.0	35.8	59.7	0.0	48.0	77.7	0.0	58.3	67.9	49.0	56.1	79.7	37.0
魚介加工品	25.7	41.3	3.0	14.8	30.5	0.0	24.9	41.1	3.0	30.9	52.2	4.0	38.2	47.2	13.5
肉類	85.4	71.7	71.0	108.0	85.1	100.0	89.2	70.4	76.0	79.1	63.4	60.0	51.2	49.2	42.5
卵類	43.9	38.3	50.0	27.1	34.0	10.0	48.9	39.7	50.0	47.8	34.5	50.0	40.8	32.0	50.0
乳類	119.5	144.1	72.0	88.1	153.0	18.0	120.6	143.9	72.0	137.9	131.7	107.0	143.8	133.4	112.0
油脂類	11.5	11.2	9.0	10.4	8.2	10.0	12.1	11.6	9.0	12.2	14.4	8.0	10.5	12.2	7.0
菓子類	23.7	41.5	0.0	32.3	51.0	0.0	21.1	34.7	0.0	26.2	32.3	12.0	25.1	52.9	0.0
嗜好飲料類	622.5	511.7	540.0	537.8	620.3	350.0	652.3	493.4	552.0	569.0	401.2	500.0	590.0	466.0	530.0
アルコール飲料	138.7	331.0	0.0	137.8	437.2	0.0	158.5	332.4	0.0	117.8	232.7	0.0	68.0	175.0	0.0
その他の嗜好飲料	483.8	398.8	402.0	399.9	446.2	250.0	493.8	364.6	450.0	451.3	312.6	442.0	522.0	464.2	424.0
調味料・香辛料類	68.1	44.8	59.5	56.7	51.4	46.0	71.8	45.1	61.0	70.8	34.8	62.0	65.0	35.2	64.5

2-2.食品群別摂取量【男性】

全体 調査人数	総計 191			1～6歳 4			7～14歳 12			15～19歳 11			20～29歳 12		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		494.7	178.5	496.0	214.0	73.5	227.5	462.6	156.7	469.0	532.8	191.9	510.0	496.8	293.8
穀類	g														
米	g	370.3	187.4	360.0	156.0	48.8	337.3	202.1	250.0	419.2	197.4	400.0	400.9	279.0	380.0
その他の穀類	g	124.5	119.6	95.0	58.0	41.7	125.3	112.2	94.0	113.6	117.2	55.0	95.9	84.6	93.5
いも類	g	50.6	68.3	26.0	47.8	68.4	52.8	58.8	15.5	95.3	130.0	63.0	62.4	76.7	63.5
砂糖・甘味料類	g	4.8	7.6	3.0	1.5	1.3	3.8	4.2	3.0	7.4	16.4	1.0	1.2	2.2	0.0
豆類	g	68.0	76.8	50.0	20.8	32.3	57.9	40.4	70.5	57.1	87.6	22.0	37.5	57.7	0.0
種実類	g	4.1	14.4	0.0	0.5	1.0	1.1	2.0	0.0	1.3	2.2	0.0	0.4	1.2	0.0
野菜類	g	274.0	173.6	254.0	185.0	180.0	257.2	104.8	245.5	281.3	175.5	308.0	218.3	172.2	233.0
緑黄色野菜	g	85.8	87.4	56.0	75.8	100.0	73.8	60.5	61.5	98.1	80.2	77.0	44.1	51.8	19.0
その他の野菜	g	162.5	110.2	155.0	109.3	81.1	165.9	80.1	181.0	154.5	107.4	162.0	169.3	150.9	151.5
野菜ジュース	g	16.7	70.4	0.0	0.0	0.0	17.3	60.0	0.0	23.5	77.8	0.0	0.0	0.0	0.0
漬物	g	9.1	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	7.6	0.0	5.1	7.5	0.0
果実類	g	74.2	117.4	0.0	133.8	128.4	191.7	252.5	120.5	43.4	93.1	0.0	44.9	59.3	0.0
生果	g	66.0	96.7	0.0	133.8	128.4	110.8	96.7	114.0	42.0	93.7	0.0	44.3	59.1	0.0
ジャム	g	0.5	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	g	7.7	51.3	0.0	0.0	0.0	80.8	178.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.3	0.0
きのこと類	g	15.6	25.9	0.0	2.8	5.5	16.3	13.8	18.0	7.1	11.8	0.0	16.9	50.1	0.0
藻類	g	13.4	22.6	3.0	0.5	1.0	3.9	5.8	1.0	13.8	18.6	6.0	4.3	10.9	0.0
魚介類	g	74.1	87.5	60.0	18.0	28.9	49.8	48.3	42.0	27.9	41.6	0.0	51.3	64.5	18.5
生魚介類	g	51.2	84.1	0.0	12.5	20.6	28.2	29.5	29.0	25.4	40.2	0.0	43.7	65.6	5.0
魚介加工品	g	22.9	38.6	2.0	5.5	8.4	21.6	29.6	6.5	2.5	5.7	0.0	7.6	16.2	0.0
肉類	g	97.9	74.3	93.0	34.8	27.8	105.9	68.3	94.0	143.3	74.6	140.0	138.9	116.5	100.0
卵類	g	45.0	38.6	50.0	18.5	24.6	43.5	41.2	39.0	36.1	28.3	42.0	35.0	36.5	26.0
乳類	g	126.8	182.0	52.0	382.0	160.5	368.8	234.0	281.0	271.1	375.8	72.0	42.1	79.3	0.0
油脂類	g	12.4	11.2	10.0	6.0	5.9	12.0	8.8	11.5	18.0	15.0	16.0	13.1	8.2	11.5
菓子類	g	22.3	39.7	0.0	63.8	74.3	20.0	24.5	12.0	34.8	47.9	9.0	15.5	24.9	0.0
嗜好飲料類	g	641.2	554.4	548.0	240.3	181.8	114.3	182.3	3.0	383.2	335.7	400.0	376.5	387.9	299.5
アルコール飲料	g	196.8	394.5	0.0	0.3	0.5	1.8	1.5	1.5	0.3	0.6	0.0	151.3	276.8	1.0
その他の嗜好飲料	g	444.4	398.0	380.0	240.0	181.8	112.5	182.3	0.0	382.9	336.0	400.0	225.2	304.1	176.0
調味料・香辛料類	g	68.6	44.4	58.0	23.5	19.5	62.0	34.5	51.5	62.7	47.8	49.0	72.1	86.4	44.0

2-2.食品群別摂取量【男性】

全体 調査人数	30～39歳 17			40～49歳 29			50～59歳 29			60～69歳 29			70歳以上 48			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
	穀類	g	427.4	171.8	410.0	508.4	169.6	502.0	561.2	143.9	534.0	462.8	161.5	450.0	511.7	164.0
米	g	354.2	194.6	376.0	407.7	168.6	400.0	394.4	166.9	378.0	334.6	182.8	310.0	367.6	179.8	300.0
その他の穀類	g	73.2	62.3	60.0	100.7	134.0	55.0	166.8	143.6	170.0	128.2	124.0	90.0	144.1	115.1	125.0
いも類	g	44.4	68.3	14.0	52.9	89.4	29.0	40.6	52.4	25.0	35.7	43.4	14.0	53.1	54.1	40.0
砂糖・甘味料類	g	5.7	8.0	2.0	4.0	5.7	2.0	3.8	3.8	3.0	4.1	3.6	4.0	6.9	10.2	3.0
豆類	g	44.9	46.8	40.0	74.7	80.6	60.0	55.1	67.5	40.0	104.5	98.9	82.0	74.5	78.6	50.5
種実類	g	1.5	5.1	0.0	6.8	19.7	0.0	8.5	28.2	0.0	3.7	7.5	0.0	3.5	7.9	0.0
野菜類	g	219.9	170.1	186.0	280.2	173.2	241.0	255.1	198.4	204.0	325.7	174.3	306.0	293.4	171.8	287.0
緑黄色野菜	g	52.5	68.6	36.0	103.1	104.0	65.0	76.3	82.6	55.0	87.1	78.4	68.0	103.7	100.7	70.0
その他の野菜	g	154.2	119.0	136.0	163.9	98.8	159.0	134.9	108.3	103.0	203.0	144.7	175.0	160.4	86.4	161.0
野菜ジュース	g	11.8	48.5	0.0	7.0	37.7	0.0	35.0	123.3	0.0	23.9	64.7	0.0	12.8	65.5	0.0
漬物	g	1.5	3.5	0.0	6.3	16.0	0.0	9.0	11.3	5.0	11.8	17.7	0.0	16.7	23.7	1.0
果実類	g	58.8	98.2	0.0	20.4	44.4	0.0	73.7	95.0	35.0	60.9	92.6	0.0	100.4	123.2	51.5
生果	g	45.9	77.5	0.0	20.3	44.1	0.0	66.7	92.7	13.0	60.9	92.6	0.0	97.3	121.9	51.5
ジャム	g	1.2	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	6.7	0.0
果汁・果汁飲料	g	11.8	48.5	0.0	0.1	0.6	0.0	7.0	37.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	7.7	0.0
きのこと類	g	17.6	40.7	0.0	12.8	18.6	1.0	13.4	18.6	1.0	18.6	23.4	10.0	18.5	26.1	2.5
藻類	g	6.8	12.5	1.0	14.2	23.9	3.0	9.0	12.2	2.0	12.3	17.4	7.0	24.1	32.9	9.5
魚介類	g	63.1	66.5	54.0	69.9	110.9	32.0	47.1	52.4	20.0	91.8	100.2	60.0	113.3	96.3	85.0
生魚介類	g	49.1	71.1	0.0	52.4	111.4	0.0	27.3	38.1	0.0	62.6	104.6	0.0	75.5	95.2	57.0
魚介加工品	g	13.9	23.5	1.0	17.4	29.5	0.0	19.8	39.1	0.0	29.3	33.2	21.0	37.8	54.6	11.0
肉類	g	126.9	59.3	119.0	122.2	97.4	113.0	95.4	65.4	96.0	103.0	58.2	100.0	54.2	39.0	55.0
卵類	g	30.7	39.7	3.0	47.4	50.6	44.0	51.3	40.6	50.0	58.6	36.2	54.0	43.5	30.8	50.0
乳類	g	63.2	136.3	2.0	55.7	80.6	8.0	105.2	148.1	25.0	92.9	111.6	72.0	132.4	156.4	76.5
油脂類	g	13.8	8.2	11.0	15.2	14.3	11.0	11.0	8.1	10.0	12.1	12.4	11.0	10.5	11.2	8.0
菓子類	g	34.8	53.1	0.0	15.6	39.4	0.0	24.4	52.4	0.0	20.0	31.9	0.0	17.9	28.4	0.0
嗜好飲料類	g	839.5	889.3	535.0	640.9	702.9	538.0	757.3	457.1	772.0	927.2	429.8	879.0	618.6	428.5	555.5
アルコール飲料	g	308.0	725.5	0.0	291.2	526.4	3.0	189.2	361.4	0.0	334.0	376.3	116.0	143.7	240.1	1.0
その他の嗜好飲料	g	531.5	577.1	400.0	349.8	351.6	225.0	568.1	373.1	500.0	593.2	361.7	540.0	474.9	399.5	436.0
調味料・香辛料類	g	56.5	21.3	54.0	69.1	54.8	56.0	69.4	32.5	67.0	80.2	46.5	73.0	71.2	35.2	60.5

2-2.食品群別摂取量【男性】

全体 調査人数	(再掲) 20歳以上 164			(再掲) 20-39歳以上 29			(再掲) 40-74歳以上 107			(再掲) 65-74歳以上 31			(再掲) 75歳以上 28		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
穀類	501.4	176.0	500.0	456.1	228.0	482.0	507.0	160.3	500.0	481.6	148.9	463.0	526.8	171.0	514.5
米	374.6	185.4	368.0	373.5	229.7	376.0	371.6	171.5	370.0	330.4	163.9	300.0	387.5	192.4	317.0
その他の穀類	126.7	121.7	99.5	82.6	71.8	60.0	135.4	129.9	101.0	151.3	116.5	130.0	139.3	123.6	104.0
いも類	47.6	62.7	26.0	51.8	71.1	24.0	44.1	63.6	25.0	43.6	53.3	25.0	56.5	49.4	41.0
砂糖・甘味料類	4.8	7.0	3.0	3.8	6.6	1.0	4.1	4.3	3.0	4.6	4.0	4.0	8.5	12.7	3.0
豆類	70.6	78.8	50.0	41.9	50.8	38.0	74.5	80.9	50.0	84.4	100.5	45.0	85.7	88.9	53.5
種実類	4.6	15.5	0.0	1.1	4.0	0.0	5.3	18.3	0.0	1.9	4.0	0.0	5.3	9.8	0.0
野菜類	276.9	177.9	262.5	219.2	167.9	208.0	292.0	184.0	279.0	347.8	200.0	298.0	278.7	156.5	276.0
緑黄色野菜	86.2	89.8	56.0	49.0	61.3	28.0	97.3	96.5	68.0	116.5	107.8	85.0	81.8	78.4	58.0
その他の野菜	164.0	113.2	152.5	160.4	130.7	136.0	163.3	114.0	149.0	187.7	139.5	156.0	170.8	92.0	174.0
野菜ジュース	16.6	71.8	0.0	6.9	37.1	0.0	21.7	84.4	0.0	32.6	93.4	0.0	7.1	37.8	0.0
漬物	10.2	17.7	0.0	3.0	5.7	0.0	9.8	16.6	0.0	11.0	18.8	0.0	19.1	25.2	6.0
果実類	66.2	98.5	0.0	53.1	83.3	0.0	61.1	96.1	0.0	103.4	125.2	53.0	99.2	116.9	53.0
生果	62.6	95.5	0.0	45.2	69.3	0.0	58.8	95.3	0.0	102.1	126.0	53.0	95.3	113.7	53.0
ジャム	0.5	4.0	0.0	0.7	3.7	0.0	0.2	2.0	0.0	0.7	3.8	0.0	1.5	7.9	0.0
果汁・果汁飲料	3.1	22.4	0.0	7.2	37.1	0.0	2.1	19.4	0.0	0.6	3.1	0.0	2.5	9.6	0.0
きのこと類	16.4	27.3	0.0	17.3	44.0	0.0	16.1	20.6	5.0	19.1	20.3	21.0	16.6	28.9	0.0
藻類	14.4	23.6	3.5	5.8	11.7	1.0	13.8	21.4	5.0	22.1	28.0	10.0	25.5	34.8	6.5
魚介類	80.4	91.4	68.0	58.2	64.8	38.0	77.3	94.9	60.0	102.7	88.1	81.0	114.9	94.5	92.5
生魚介類	55.6	89.1	2.0	46.9	67.7	0.0	51.9	90.8	0.0	67.4	82.3	54.0	78.6	100.5	56.0
魚介加工品	24.8	40.4	3.0	11.3	20.7	0.0	25.5	41.7	4.0	35.3	55.8	6.0	36.3	47.4	12.5
肉類	95.9	74.3	86.0	131.9	85.9	109.0	97.4	72.5	95.0	83.7	60.8	66.0	52.6	41.7	58.5
卵類	46.3	39.2	50.0	32.5	37.8	22.0	51.1	41.5	50.0	42.4	34.3	50.0	42.3	26.3	50.0
乳類	93.2	131.7	23.0	54.4	114.9	0.0	92.3	124.8	45.0	139.5	143.2	100.0	136.9	161.9	97.5
油脂類	12.2	11.1	10.0	13.5	8.1	11.0	12.3	11.1	10.0	11.7	12.1	10.0	10.7	13.9	6.5
菓子類	20.6	38.7	0.0	26.8	44.1	0.0	20.1	39.2	0.0	21.6	29.7	0.0	16.2	30.5	0.0
嗜好飲料類	706.8	561.5	627.5	647.9	751.6	400.0	741.4	523.5	700.0	753.1	459.9	644.0	635.9	477.5	577.5
アルコール飲料	229.1	417.1	0.5	243.2	580.6	0.0	251.4	400.5	1.0	234.5	294.6	10.0	129.2	241.9	0.0
その他の嗜好飲料	477.8	405.4	388.5	404.7	500.2	200.0	490.0	353.2	452.0	518.6	353.5	500.0	506.6	485.4	470.0
調味料・香辛料類	70.6	44.9	61.0	63.0	57.0	47.0	71.2	43.6	61.0	68.4	33.3	58.0	76.6	34.9	76.0

2-3.食品群別摂取量【女性】

全体 調査人数	総計 221			1～6歳 7			7～14歳 17			15～19歳 9			20～29歳 13		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
	穀類	374.2	132.7	370.0	294.0	33.8	307.0	385.9	117.8	390.0	517.9	112.2	539.0	399.9	146.4
米	264.7	147.7	268.0	160.7	100.6	163.0	305.1	143.8	274.0	473.8	104.1	450.0	298.1	176.7	300.0
その他の穀類	109.5	107.1	75.0	133.3	89.7	145.0	80.9	74.9	60.0	44.1	78.7	8.0	101.8	120.3	60.0
いも類	49.0	66.7	28.0	16.7	26.2	0.0	59.2	63.1	33.0	77.3	160.0	11.0	25.4	38.7	0.0
砂糖・甘味料類	6.0	11.9	3.0	3.4	5.5	1.0	3.8	4.0	3.0	3.8	5.4	2.0	3.7	5.2	3.0
豆類	66.6	74.1	43.0	87.3	121.5	56.0	41.1	30.1	44.0	41.8	24.0	38.0	50.8	73.4	5.0
種実類	1.5	4.8	0.0	1.1	3.0	0.0	0.3	1.0	0.0	1.1	2.3	0.0	0.2	0.6	0.0
野菜類	268.9	173.9	245.0	77.6	57.2	92.0	247.4	139.3	198.0	359.8	163.1	358.0	110.2	99.7	110.0
緑黄色野菜	92.6	94.8	64.0	25.3	31.4	8.0	67.7	73.2	29.0	123.2	98.0	77.0	36.5	53.5	10.0
その他の野菜	159.5	116.6	145.0	52.3	34.0	62.0	167.4	76.7	172.0	213.3	102.7	207.0	54.1	60.1	38.0
野菜ジュース	9.1	47.3	0.0	0.0	0.0	0.0	12.1	50.0	0.0	22.9	68.7	0.0	15.4	55.5	0.0
漬物	7.9	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.6	1.7	0.0	4.2	13.8	0.0
果実類	95.7	114.9	64.0	135.3	265.2	40.0	67.9	90.5	15.0	49.0	77.1	0.0	41.5	57.4	0.0
生果	87.8	102.4	60.0	71.0	98.7	40.0	64.6	92.6	0.0	45.9	78.6	0.0	40.5	57.5	0.0
ジャム	1.1	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	3.9	0.0	3.1	9.3	0.0	0.8	2.8	0.0
果汁・果汁飲料	6.7	48.8	0.0	64.3	170.1	0.0	1.9	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8	0.0
きのこと類	19.2	35.4	8.0	7.6	10.7	2.0	14.5	14.9	8.0	7.8	13.9	0.0	10.6	24.4	0.0
藻類	11.5	20.0	3.0	3.1	5.4	2.0	7.2	11.0	2.0	6.2	13.9	0.0	7.5	18.7	0.0
魚介類	62.5	68.0	47.0	49.7	44.7	46.0	33.9	34.6	35.0	35.3	65.5	0.0	29.5	42.6	10.0
生魚介類	38.0	58.3	0.0	26.0	22.5	40.0	21.2	29.7	0.0	28.4	65.9	0.0	15.0	36.5	0.0
魚介加工品	24.5	40.0	2.0	23.7	27.1	15.0	12.8	22.2	0.0	6.9	13.9	0.0	14.5	24.5	4.0
肉類	81.8	69.7	70.0	38.3	39.6	25.0	110.4	54.6	106.0	177.7	54.3	153.0	91.1	92.9	71.0
卵類	41.2	37.0	43.0	17.6	29.1	3.0	34.9	32.4	34.0	58.2	34.3	65.0	14.8	30.7	0.0
乳類	160.4	160.2	120.0	292.7	179.5	348.0	311.7	169.9	261.0	145.3	145.5	68.0	111.8	166.2	20.0
油脂類	10.8	10.9	8.0	5.4	4.8	2.0	11.6	9.5	8.0	12.6	7.1	10.0	8.0	9.5	3.0
菓子類	25.9	42.1	5.0	48.6	35.9	41.0	22.2	31.0	9.0	6.7	11.1	0.0	27.5	42.5	25.0
嗜好飲料類	489.8	447.1	400.0	120.6	165.9	1.0	125.8	191.1	5.0	231.4	234.1	200.0	308.3	344.9	200.0
アルコール飲料	51.0	186.9	0.0	0.1	0.4	0.0	0.8	1.5	0.0	0.3	0.7	0.0	0.4	1.0	0.0
その他の嗜好飲料	438.8	399.9	360.0	120.4	166.0	0.0	125.1	190.5	5.0	231.2	234.0	200.0	307.9	345.1	200.0
調味料・香辛料類	65.1	45.4	56.0	61.6	82.1	22.0	62.4	45.4	53.0	55.4	23.3	61.0	36.5	32.8	28.0

2-3.食品群別摂取量【女性】

全体 調査人数	30～39歳 15			40～49歳 26			50～59歳 34			60～69歳 43			70歳以上 57			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
穀類	g	430.4	144.1	458.0	338.2	175.2	322.5	388.0	136.1	378.5	363.2	112.7	355.0	353.7	113.9	357.0
米	g	320.1	165.6	355.0	228.4	169.7	203.5	254.3	117.1	235.0	244.4	142.6	257.0	248.2	127.1	241.0
その他の穀類	g	110.3	109.6	60.0	109.8	88.4	90.0	133.7	132.9	93.0	118.7	107.8	94.0	105.5	107.5	64.0
いも類	g	55.8	62.6	50.0	25.3	37.5	12.0	48.8	46.6	40.0	45.4	54.2	25.0	62.6	79.5	37.0
砂糖・甘味料類	g	5.5	9.7	2.0	4.9	6.3	3.0	6.3	7.4	3.5	5.3	6.5	3.0	9.0	20.4	3.0
豆類	g	50.3	62.3	33.0	67.3	80.5	41.0	81.0	86.0	53.5	77.0	77.0	50.0	66.7	71.7	42.0
種実類	g	3.7	12.9	0.0	1.1	2.8	0.0	0.6	1.4	0.0	1.3	3.8	0.0	2.7	5.3	0.0
野菜類	g	263.4	189.5	201.0	239.9	158.3	212.5	266.1	169.0	262.5	317.1	179.9	295.0	300.7	175.1	254.0
緑黄色野菜	g	101.0	118.6	52.0	83.1	72.9	75.5	90.2	101.1	70.5	104.6	105.9	74.0	110.8	96.1	102.0
その他の野菜	g	148.2	100.0	140.0	133.4	109.1	104.5	166.8	99.4	180.0	201.1	162.7	154.0	164.8	98.1	160.0
野菜ジュース	g	12.5	48.3	0.0	18.4	71.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	14.6	0.0	10.7	59.4	0.0
漬物	g	1.8	7.0	0.0	5.1	13.7	0.0	9.1	22.7	0.0	8.8	19.9	0.0	14.6	24.1	0.0
果実類	g	55.5	80.8	21.0	66.1	77.5	50.0	88.0	111.3	66.0	82.0	87.6	46.0	157.7	129.0	153.0
生果	g	55.1	81.1	21.0	57.0	66.3	50.0	72.0	84.9	40.0	79.4	88.1	46.0	152.8	127.5	151.0
ジャム	g	0.5	1.8	0.0	1.3	4.6	0.0	0.6	2.7	0.0	1.9	6.3	0.0	0.7	3.3	0.0
果汁・果汁飲料	g	0.0	0.0	0.0	7.8	39.2	0.0	15.4	85.7	0.0	0.7	2.8	0.0	4.3	26.5	0.0
きのこと類	g	40.5	103.8	1.0	17.7	24.8	2.0	19.7	24.9	11.0	22.0	24.1	10.0	18.4	27.0	10.0
藻類	g	5.9	8.3	0.0	5.5	9.4	0.0	11.2	17.2	2.5	16.8	25.3	9.0	16.0	25.3	5.0
魚介類	g	54.3	78.2	0.0	52.0	68.4	41.0	66.9	89.3	35.0	69.3	58.9	63.0	83.7	66.8	80.0
生魚介類	g	32.5	57.4	0.0	35.2	53.8	4.5	52.9	87.8	17.5	36.4	49.0	0.0	46.4	56.8	16.0
魚介加工品	g	21.8	47.6	0.0	16.8	41.2	0.0	14.0	23.2	1.5	32.9	39.4	23.0	37.4	51.6	13.0
肉類	g	76.5	65.4	60.0	100.1	79.8	87.5	84.1	68.5	82.5	70.0	63.8	52.0	61.8	58.3	50.0
卵類	g	27.3	27.5	25.0	42.7	48.6	32.0	42.1	31.7	43.0	47.5	36.4	50.0	47.0	37.0	50.0
乳類	g	132.5	196.4	60.0	137.6	203.4	55.5	139.0	143.7	84.0	146.0	141.5	108.0	153.7	119.4	155.0
油脂類	g	6.3	4.1	5.0	13.3	11.2	9.5	11.3	9.5	9.5	10.0	10.9	8.0	12.1	14.1	8.0
菓子類	g	47.1	68.0	3.0	17.6	24.6	0.0	13.8	24.3	0.0	29.7	33.2	20.0	29.5	56.0	8.0
嗜好飲料類	g	523.7	482.9	500.0	731.2	595.6	648.5	606.9	518.8	521.0	531.9	315.7	471.0	505.2	419.2	408.0
アルコール飲料	g	53.3	205.7	0.0	173.4	426.2	0.0	71.0	146.4	0.0	52.1	152.5	0.0	22.5	72.9	0.0
その他の嗜好飲料	g	470.5	425.3	500.0	557.8	408.5	575.5	535.9	476.9	379.5	479.8	283.1	455.0	482.7	409.3	406.0
調味料・香辛料類	g	62.1	51.3	46.0	75.7	68.4	55.5	66.5	34.9	59.0	74.2	47.6	64.0	62.5	31.4	64.0

2-3.食品群別摂取量【女性】

全体 調査人数	(再掲) 20歳以上 188			(再掲) 20-39歳以上 28			(再掲) 40-74歳以上 124			(再掲) 65-74歳以上 44			(再掲) 75歳以上 36		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
穀類	369.2	133.0	368.0	416.3	143.3	442.0	363.1	133.1	360.0	348.8	99.2	329.5	353.8	119.3	358.5
米	254.9	142.6	251.0	309.9	168.0	350.0	241.0	139.5	220.0	232.5	124.4	227.0	259.8	123.9	280.5
その他の穀類	114.4	110.3	78.0	106.4	112.6	60.0	122.0	110.9	93.0	116.3	100.6	95.0	94.0	106.6	55.5
いも類	47.9	60.7	28.5	41.7	54.2	7.0	45.4	52.6	27.0	53.3	62.7	26.0	61.3	86.6	38.5
砂糖・甘味料類	6.4	12.7	3.0	4.7	7.9	2.5	5.6	6.8	3.0	4.7	5.8	3.0	10.8	25.0	4.5
豆類	69.3	76.0	44.0	50.5	66.4	26.0	76.9	82.8	50.0	70.7	74.1	46.5	57.8	52.4	43.0
種実類	1.7	5.1	0.0	2.1	9.4	0.0	1.4	3.6	0.0	2.2	5.0	0.0	2.4	5.2	0.0
野菜類	273.6	175.6	249.0	192.3	170.5	163.0	292.0	172.3	267.0	310.7	157.4	285.5	273.6	177.8	242.0
緑黄色野菜	95.9	96.9	71.5	71.1	98.2	30.0	103.1	98.9	79.5	117.1	95.3	92.5	90.3	87.5	59.5
その他の野菜	160.1	120.1	141.0	104.5	95.3	90.5	174.4	126.0	157.0	178.0	95.2	161.5	154.3	105.2	132.5
野菜ジュース	8.5	46.9	0.0	13.8	50.8	0.0	6.5	38.8	0.0	5.2	31.7	0.0	11.1	66.7	0.0
漬物	9.2	20.3	0.0	2.9	10.6	0.0	8.1	19.4	0.0	10.4	23.1	0.0	18.0	25.8	5.5
果実類	98.9	109.9	69.5	49.0	70.0	10.0	97.9	112.8	66.0	129.0	133.1	87.0	141.4	110.4	139.0
生果	92.6	104.3	64.5	48.3	70.3	5.0	88.8	104.6	60.0	122.2	131.4	80.0	139.9	109.1	139.0
ジャム	1.0	4.2	0.0	0.6	2.3	0.0	1.3	4.9	0.0	1.4	5.3	0.0	0.5	2.3	0.0
果汁・果汁飲料	5.3	41.7	0.0	0.1	0.6	0.0	7.8	51.3	0.0	5.4	30.2	0.0	0.9	3.1	0.0
きのこと類	20.6	37.8	8.5	26.6	78.0	0.0	20.7	26.0	10.0	23.2	26.6	20.0	15.4	22.4	8.5
藻類	12.5	21.1	3.0	6.6	13.9	0.0	13.5	22.8	3.0	18.8	28.8	7.5	13.4	19.3	4.5
魚介類	66.9	70.4	55.0	42.8	64.3	5.0	69.1	72.5	60.0	79.8	69.4	75.0	78.2	64.7	67.5
生魚介類	40.5	60.7	0.0	24.4	48.8	0.0	44.6	64.5	17.5	51.9	55.7	46.5	38.6	54.1	13.5
魚介加工品	26.4	42.1	3.5	18.4	38.1	0.0	24.4	40.7	2.5	27.8	49.9	3.5	39.7	47.7	15.0
肉類	76.2	68.3	61.5	83.3	78.2	62.5	82.2	68.1	71.0	75.8	65.7	57.5	50.1	54.9	38.0
卵類	41.8	37.4	43.5	21.5	29.2	3.5	47.1	38.1	50.0	51.5	34.6	51.0	39.6	36.2	43.0
乳類	142.5	150.7	102.5	122.9	180.0	32.0	145.0	154.9	101.0	136.8	124.7	128.5	149.2	108.5	120.5
油脂類	10.9	11.4	8.0	7.1	7.1	5.0	11.9	12.1	8.0	12.5	16.0	7.0	10.4	11.0	9.5
菓子類	26.3	43.8	4.5	38.0	57.5	6.5	22.0	30.5	5.0	29.4	34.1	20.0	32.1	64.8	0.0
嗜好飲料類	548.8	452.7	455.5	423.7	431.0	316.5	575.5	454.1	505.0	439.4	296.4	426.0	554.3	460.4	424.0
アルコール飲料	59.9	201.4	0.0	28.7	150.6	0.0	78.3	233.1	0.0	35.6	126.1	0.0	20.4	68.0	0.0
その他の嗜好飲料	489.0	393.9	413.0	395.0	391.8	315.0	497.2	375.5	439.5	403.8	274.5	402.0	533.9	453.6	424.0
調味料・香辛料類	65.9	44.8	58.0	50.2	44.9	41.5	72.3	46.6	61.5	72.5	36.1	64.0	56.1	33.3	52.0

第3BDHQの結果

1-1.栄養素等摂取量【男女総計】

調査人数	20-29歳 91			30-39歳 180			40-49歳 211			50-59歳 242			60-69歳 322		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー	1,828	848	1,736	1,725	748	1,672	1,851	685	1,712	1,747	540	1,665	1,863	639	1,808
水	1,480	771	1,293	1,588	766	1,448	1,785	827	1,618	1,793	614	1,712	1,865	660	1,759
たんぱく質	68.0	36.4	62.2	60.9	25.2	57.7	67.7	29.0	61.9	65.4	24.5	61.4	72.1	28.8	69.6
うち動物性たんぱく質	39.4	26.9	34.8	33.1	16.8	29.6	36.9	19.7	32.9	36.6	18.3	33.0	40.5	21.7	37.2
脂質	56.2	26.1	54.3	48.8	20.2	46.4	53.5	21.7	51.2	50.3	18.6	47.9	53.4	21.6	52.5
動物性脂質	27.5	15.7	26.0	22.9	11.1	20.8	25.7	13.1	23.3	23.8	11.4	21.9	25.8	12.8	23.6
炭水化物	246.3	115.9	229.5	236.6	113.4	226.4	243.2	96.4	225.9	227.2	77.8	217.1	244.9	94.8	232.4
カリウム	2,139	1,111	1,963	1,971	899	1,889	2,337	1,197	2,104	2,324	948	2,178	2,590	1,080	2,404
カルシウム	465	266	420	404	212	383	472	249	431	482	230	445	556	258	521
マグネシウム	218	111	201	207	92	197	243	108	227	241	89	227	265	101	249
リン	987	529	908	883	380	842	998	429	934	982	371	933	1,088	436	1,043
鉄	7.3	4.2	6.7	6.5	3.3	6.1	7.6	3.5	7.1	7.2	2.9	6.8	8.1	3.3	7.8
亜鉛	8.3	4.4	8.0	7.4	3.0	7.1	8.1	3.4	7.3	7.6	2.7	7.2	8.3	3.2	8.1
銅	1.1	0.6	1.1	1.0	0.4	1.0	1.2	0.5	1.1	1.1	0.4	1.0	1.2	0.5	1.2
レチノール当量	877	1,792	423	601	1,075	431	597	382	488	562	329	525	662	540	554
ビタミンD	10.5	10.3	7.8	9.6	7.5	7.3	10.2	7.0	8.7	11.9	8.8	9.2	14.2	10.5	12.3
αトコフェロール	6.8	3.3	6.1	5.9	2.6	5.7	6.7	3.1	6.1	6.4	2.6	6.1	7.0	3.1	6.6
ビタミンK	264	162	242	242	138	215	302	197	243	289	161	265	339	187	309
ビタミンB1	0.7	0.4	0.7	0.7	0.3	0.6	0.7	0.4	0.7	0.7	0.3	0.7	0.8	0.3	0.7
ビタミンB2	1.2	0.8	1.1	1.0	0.5	1.0	1.2	0.6	1.1	1.2	0.5	1.2	1.4	0.5	1.3
ビタミンB6	1.1	0.7	1.0	1.0	0.5	0.9	1.2	0.6	1.0	1.2	0.5	1.1	1.3	0.6	1.2
ビタミンB12	8.5	9.0	6.3	6.9	5.5	5.2	7.8	5.6	6.4	8.6	6.0	7.1	9.8	6.9	8.8
葉酸	286	211	238	253	164	227	298	161	271	292	126	272	331	149	303
パントテン酸	6.4	3.7	5.7	5.6	2.5	5.4	6.3	2.9	5.9	6.1	2.2	5.9	6.8	2.6	6.5
ビタミンC	85	51	73	74	46	66	91	69	77	91	52	79	106	61	94
コレステロール	392	222	361	331	159	315	371	187	353	352	162	325	391	204	364
総食物繊維	2.6	1.4	2.4	2.5	1.3	2.3	2.9	1.6	2.7	2.8	1.2	2.6	3.1	1.4	3.0
水溶性食物繊維	7.6	3.8	6.9	7.1	3.4	6.7	8.1	4.1	7.2	7.8	3.2	7.4	8.9	3.8	8.6
不溶性食物繊維	10.5	5.3	9.5	9.9	4.8	9.2	11.4	5.9	9.8	10.9	4.6	10.5	12.5	5.3	12.0
食塩相当量	10.4	4.5	10.4	10.0	3.8	9.5	10.5	3.9	9.9	10.3	3.4	9.7	11.2	3.8	10.8
n-3系脂肪酸	2.4	1.4	2.1	2.2	1.0	2.1	2.4	1.1	2.2	2.4	1.1	2.2	2.6	1.2	2.5
n-6系脂肪酸	10.9	5.0	9.9	9.7	3.8	9.5	10.9	4.3	10.4	10.0	3.5	9.9	10.6	4.1	10.4

第3BDHQの結果

1-1.栄養素等摂取量【男女総計】

調査人数	70歳以上 527			(再掲) 20-39歳 271			(再掲) 40-74歳 970			(再掲) 65-74歳 345			(再掲) 75歳以上 332		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		1,920	717	1,835	1,759	785	1,704	1,830	628	1,744	1,858	641	1,804	1,956	756
エネルギー	1,924	740	1,812	1,551	770	1,430	1,837	691	1,743	1,897	676	1,822	1,937	784	1,790
たんぱく質	80.6	36.6	72.8	63.3	29.6	59.3	70.4	28.8	65.9	74.9	30.7	71.2	82.9	39.0	73.1
うち動物性たんぱく質	46.8	27.6	40.2	35.2	20.9	30.4	39.5	21.2	35.5	42.7	22.6	38.5	48.2	29.4	40.2
脂質	56.9	26.4	52.2	51.3	22.6	49.1	53.1	21.4	51.1	54.6	22.7	53.0	57.5	28.0	51.9
動物性脂質	28.1	16.1	24.4	24.4	13.0	21.4	25.6	13.0	22.9	26.7	13.8	23.6	28.6	16.8	24.7
炭水化物	252.8	96.0	240.0	239.8	114.4	227.7	239.1	89.7	227.0	242.9	89.5	230.2	260.4	100.7	244.3
カリウム	2,993	1,362	2,826	2,028	978	1,916	2,517	1,114	2,333	2,765	1,158	2,556	3,088	1,451	2,894
カルシウム	656	325	615	424	233	390	533	261	493	604	273	568	676	347	642
マグネシウム	297	126	280	211	99	198	258	103	244	279	109	268	305	134	288
リン	1,226	554	1,125	918	438	865	1,057	434	996	1,139	464	1,081	1,262	590	1,152
鉄	9.4	4.3	8.9	6.8	3.7	6.5	8.0	3.4	7.5	8.7	3.8	8.3	9.7	4.5	9.1
亜鉛	9.0	3.7	8.4	7.7	3.6	7.3	8.2	3.2	7.7	8.5	3.4	8.0	9.3	3.8	8.5
銅	1.4	0.5	1.3	1.1	0.5	1.0	1.2	0.5	1.1	1.3	0.5	1.2	1.4	0.6	1.3
レチノール当量	831	954	633	694	1,365	430	644	591	555	733	810	611	867	943	638
ビタミンD	19.4	15.2	15.6	9.9	8.6	7.4	13.4	10.1	10.9	16.2	11.1	14.6	20.4	16.7	15.6
αトコフェロール	7.9	3.9	7.3	6.2	2.9	5.8	6.9	3.1	6.5	7.4	3.2	6.9	8.1	4.2	7.5
ビタミンK	396	226	364	249	147	218	325	187	293	364	199	341	412	242	378
ビタミンB1	0.9	0.4	0.8	0.7	0.3	0.6	0.8	0.3	0.7	0.8	0.4	0.7	0.9	0.4	0.8
ビタミンB2	1.5	0.7	1.5	1.1	0.7	1.0	1.3	0.6	1.2	1.4	0.6	1.4	1.6	0.8	1.5
ビタミンB6	1.5	0.7	1.4	1.1	0.6	0.9	1.3	0.6	1.2	1.4	0.6	1.3	1.5	0.8	1.4
ビタミンB12	12.8	9.6	10.3	7.4	6.9	5.3	9.5	7.0	8.0	11.0	7.6	9.6	13.2	10.2	10.5
葉酸	391	199	353	264	182	230	321	155	296	358	171	331	404	210	362
パントテン酸	7.6	3.4	7.1	5.9	3.0	5.6	6.6	2.7	6.2	7.1	2.8	6.7	7.9	3.6	7.3
ビタミンC	133	77	118	78	48	69	102	63	90	119	67	111	139	81	122
コレステロール	428	230	387	351	184	326	380	193	353	403	205	386	441	239	399
総食物繊維	3.7	1.9	3.4	2.5	1.3	2.3	3.1	1.5	2.9	3.4	1.5	3.3	3.8	2.0	3.5
水溶性食物繊維	10.4	4.7	9.7	7.2	3.6	6.8	8.7	3.8	8.0	9.6	4.1	9.1	10.7	4.9	10.0
不溶性食物繊維	14.6	6.7	13.7	10.1	5.0	9.4	12.1	5.5	11.4	13.4	5.8	12.8	15.1	7.1	14.0
食塩相当量	12.2	4.7	11.3	10.1	4.0	9.7	11.0	3.9	10.4	11.7	4.1	11.2	12.4	5.0	11.2
n-3系脂肪酸	3.1	1.8	2.8	2.3	1.1	2.1	2.6	1.2	2.4	2.8	1.3	2.6	3.2	1.9	2.8
n-6系脂肪酸	11.1	4.8	10.4	10.1	4.3	9.7	10.6	4.0	10.2	10.7	4.2	10.5	11.2	5.1	10.4

1-2.栄養素等摂取量【男性】

調査人数	20-29歳 39			30-39歳 99			40-49歳 109			50-59歳 119			60-69歳 150		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー	2,165	999	1,736	1,851	840	1,774	2,091	771	1,922	1,865	536	1,793	2,035	698	1,979
水	1,809	855	1,293	1,722	884	1,536	2,042	949	1,978	1,945	641	1,839	2,023	751	1,971
たんぱく質	80.6	42.9	62.2	63.9	28.4	59.2	74.3	34.3	67.6	68.2	24.9	62.3	74.0	29.9	72.4
動物性たんぱく質	47.6	33.2	34.8	34.8	18.8	30.2	40.4	22.8	35.0	38.3	19.0	34.5	40.8	22.2	38.2
脂質	64.0	30.5	54.3	50.6	21.8	48.2	57.2	24.9	53.1	50.7	19.0	47.9	54.7	22.4	53.9
動物性脂質	33.0	19.0	26.0	23.8	11.9	21.0	28.2	15.1	25.1	24.6	11.9	22.3	26.3	13.3	25.3
炭水化物	290.6	136.3	229.5	256.0	121.8	245.2	275.2	106.2	246.4	241.2	79.2	232.4	264.5	109.0	256.1
カリウム	2,439	1,236	1,963	2,027	1,000	1,840	2,510	1,450	2,258	2,337	926	2,166	2,584	1,117	2,492
カルシウム	528	313	420	406	233	377	511	304	426	476	235	439	550	270	525
マグネシウム	254	126	201	216	104	201	265	129	260	249	91	235	271	108	261
リン	1,163	627	908	921	428	855	1,091	511	994	1,013	375	953	1,110	456	1,078
鉄	8.4	4.9	6.7	6.7	3.9	6.2	8.1	4.1	7.5	7.3	2.8	6.8	8.3	3.5	8.0
亜鉛	9.9	5.5	8.0	7.8	3.5	7.5	8.9	3.9	8.0	8.0	2.6	7.4	8.6	3.5	8.3
銅	1.3	0.7	1.1	1.1	0.5	1.1	1.3	0.6	1.1	1.1	0.4	1.1	1.3	0.5	1.2
レチノール当量	1,100	2,448	423	707	1,421	461	655	441	578	538	277	527	678	583	559
ビタミンD	12.2	12.5	7.8	10.2	8.2	7.3	10.8	8.0	8.6	12.1	9.1	9.3	13.5	9.7	10.6
αトコフェロール	7.4	3.3	6.1	6.1	2.9	5.8	7.1	3.7	6.1	6.4	2.5	6.1	7.1	3.1	6.8
ビタミンK	278	168	242	241	149	209	322	226	247	287	159	258	337	194	306
ビタミンB1	0.9	0.5	0.7	0.7	0.3	0.6	0.8	0.4	0.7	0.7	0.3	0.7	0.8	0.3	0.7
ビタミンB2	1.4	1.0	1.1	1.1	0.7	1.0	1.3	0.7	1.2	1.2	0.5	1.2	1.4	0.6	1.3
ビタミンB6	1.3	0.8	1.0	1.1	0.6	0.9	1.3	0.7	1.2	1.2	0.5	1.1	1.3	0.6	1.3
ビタミンB12	10.0	11.2	6.3	7.4	6.5	5.3	8.5	6.4	7.2	9.0	6.5	7.1	9.7	6.2	8.3
葉酸	318	253	238	267	201	226	317	188	296	291	118	281	337	157	322
パントテン酸	7.6	4.6	5.7	5.8	2.9	5.5	7.0	3.5	6.3	6.3	2.1	6.0	6.9	2.8	6.7
ビタミンC	91	54	73	76	49	70	96	86	74	89	49	80	103	62	93
コレステロール	443	269	361	341	164	323	389	221	332	361	169	325	408	226	396
総食物繊維	2.9	1.5	2.4	2.5	1.4	2.2	3.1	1.9	2.7	2.7	1.2	2.5	3.1	1.5	3.0
水溶性食物繊維	8.5	3.9	6.9	7.2	3.9	6.6	8.7	4.8	7.8	7.8	3.1	7.3	9.0	4.0	8.8
不溶性食物繊維	11.7	5.4	9.5	9.9	5.4	9.1	12.2	7.0	11.0	10.9	4.4	10.3	12.6	5.7	12.1
食塩相当量	12.2	4.6	10.4	10.6	4.2	9.9	11.8	4.3	11.2	11.2	3.5	10.6	12.0	4.0	12.0
n-3系脂肪酸	2.8	1.6	2.6	2.3	1.1	2.2	2.6	1.3	2.2	2.5	1.2	2.2	2.7	1.2	2.5
n-6系脂肪酸	12.6	5.6	11.9	10.1	4.1	9.8	11.8	4.9	10.6	10.3	3.6	9.8	10.9	4.2	11.0

1-2.栄養素等摂取量【男性】

調査人数	70歳以上 239				20-39歳 138				(再掲) 40-74歳 468				(再掲) 65-74歳 156				(再掲) 75歳以上 149			
	平均値	標準偏差	中央値		平均値	標準偏差	中央値		平均値	標準偏差	中央値		平均値	標準偏差	中央値		平均値	標準偏差	中央値	
エネルギー	2,049	708	1,963		1,940	899	1,798		1,993	682	1,914		2,007	702	1,945		2,095	716	1,994	
水	2,050	748	1,953		1,746	877	1,570		2,006	774	1,893		2,050	775	1,935		2,071	757	1,987	
たんぱく質	81.9	34.3	75.2		68.6	34.0	62.3		73.3	30.3	67.9		77.2	31.5	73.4		84.5	35.7	77.9	
動物性たんぱく質	46.4	24.7	40.7		38.4	24.4	31.9		40.8	21.7	36.6		44.0	22.1	40.6		47.4	25.8	40.7	
脂質	57.7	25.1	54.2		54.4	25.3	52.5		54.6	22.9	52.3		55.8	23.8	54.4		58.4	25.2	54.2	
動物性脂質	28.2	14.8	25.0		26.4	14.9	23.4		26.6	13.9	23.5		27.8	14.2	25.6		28.5	14.5	25.0	
炭水化物	267.4	97.6	257.8		265.8	127.0	248.5		257.9	99.8	244.0		256.7	101.4	246.4		279.1	97.0	272.8	
カリウム	2,989	1,337	2,832		2,144	1,088	1,972		2,535	1,176	2,374		2,757	1,176	2,518		3,137	1,415	2,986	
カルシウム	639	304	606		440	264	393		532	276	495		602	282	565		661	315	636	
マグネシウム	304	123	292		227	112	213		267	111	253		285	114	271		315	129	305	
リン	1,238	521	1,157		989	505	939		1,093	457	1,025		1,168	476	1,094		1,277	545	1,181	
鉄	9.5	4.2	9.1		7.2	4.3	6.8		8.1	3.6	7.7		8.8	3.8	8.2		9.9	4.5	9.3	
亜鉛	9.3	3.6	8.8		8.4	4.2	7.7		8.5	3.4	8.1		8.8	3.5	8.1		9.7	3.7	9.1	
銅	1.4	0.5	1.4		1.1	0.6	1.1		1.2	0.5	1.2		1.3	0.5	1.2		1.5	0.6	1.4	
レチノール当量	873	1,006	658		818	1,782	476		646	466	562		719	485	608		963	1,217	682	
ビタミンD	18.5	13.1	15.7		10.7	9.7	8.2		13.2	9.6	10.5		16.3	10.3	15.1		19.2	14.5	15.1	
αトコフェロール	7.9	3.8	7.3		6.5	3.1	6.2		7.0	3.2	6.5		7.4	3.4	6.8		8.1	3.9	7.6	
ビタミンK	401	224	373		252	155	222		326	195	295		361	202	335		424	238	415	
ビタミンB1	0.9	0.4	0.8		0.7	0.4	0.7		0.8	0.4	0.7		0.8	0.4	0.7		0.9	0.4	0.9	
ビタミンB2	1.6	0.7	1.5		1.2	0.8	1.1		1.3	0.6	1.3		1.5	0.6	1.4		1.6	0.8	1.5	
ビタミンB6	1.5	0.7	1.4		1.1	0.6	1.0		1.3	0.6	1.2		1.4	0.6	1.3		1.6	0.7	1.5	
ビタミンB12	12.6	9.1	10.4		8.2	8.2	5.8		9.6	6.7	8.0		11.2	6.9	9.7		13.1	10.0	10.9	
葉酸	393	202	361		282	218	249		324	158	297		356	164	340		415	221	379	
パントテン酸	7.8	3.3	7.3		6.3	3.5	6.0		6.8	2.8	6.4		7.2	2.8	6.8		8.1	3.5	7.7	
ビタミンC	128	74	116		80	51	73		100	66	86		113	63	106		137	79	121	
コレステロール	433	226	394		370	205	340		394	211	360		426	218	401		442	232	405	
総食物繊維	3.8	1.9	3.5		2.6	1.4	2.4		3.1	1.6	2.8		3.4	1.6	3.2		4.0	2.0	3.7	
水溶性食物繊維	10.5	4.7	10.0		7.5	3.9	6.9		8.7	4.1	8.0		9.5	4.3	8.8		11.2	4.9	10.5	
不溶性食物繊維	14.8	6.7	14.0		10.4	5.4	9.4		12.2	5.9	11.2		13.3	6.1	12.5		15.7	7.0	14.5	
食塩相当量	12.7	4.7	12.2		11.1	4.4	10.6		11.8	4.0	11.4		12.4	4.4	12.1		12.9	4.9	12.0	
n-3系脂肪酸	3.2	1.7	2.9		2.4	1.3	2.2		2.7	1.3	2.4		2.9	1.4	2.8		3.3	1.8	2.9	
n-6系脂肪酸	11.4	4.6	10.9		10.8	4.8	10.4		11.0	4.3	10.6		11.1	4.4	10.9		11.6	4.7	11.0	

1-3.栄養素等摂取量【女性】

女性 調査人数	20-29歳 52			30-39歳 81			40-49歳 102			50-59歳 123			60-69歳 172		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー	1,576	602	1,736	1,570	582	1,471	1,594	455	1,608	1,633	520	1,587	1,713	539	1,651
水	1,233	592	1,293	1,424	548	1,347	1,511	554	1,490	1,645	548	1,582	1,727	531	1,685
たんぱく質	58.6	27.1	62.2	57.3	20.0	53.5	60.8	19.8	58.7	62.8	23.8	59.4	70.4	27.7	67.7
動物性たんぱく質	33.2	18.7	34.8	31.0	13.6	28.3	33.2	14.9	31.2	34.9	17.4	31.8	40.2	21.2	37.0
脂質	50.3	20.4	54.3	46.6	17.7	44.1	49.6	16.8	49.9	49.8	18.2	48.6	52.3	20.8	51.3
動物性脂質	23.3	11.0	26.0	21.7	9.8	20.2	23.0	9.8	22.4	23.0	10.7	20.3	25.3	12.3	22.9
炭水化物	213.1	83.6	229.5	212.8	97.1	191.8	209.0	70.0	207.4	213.6	73.8	202.3	227.9	76.4	219.7
カリウム	1,913	947	1,963	1,903	751	1,923	2,151	806	2,021	2,311	968	2,209	2,595	1,048	2,330
カルシウム	417	211	420	401	182	384	430	160	432	488	224	458	561	248	515
マグネシウム	191	89	201	197	72	190	219	74	214	232	87	223	260	94	242
リン	855	392	908	837	305	782	898	289	876	952	364	893	1,069	417	1,005
鉄	6.5	3.4	6.7	6.2	2.2	6.0	7.0	2.5	6.9	7.1	2.9	6.8	8.0	3.2	7.7
亜鉛	7.1	3.0	8.0	6.9	2.3	6.4	7.2	2.3	7.0	7.3	2.6	7.1	8.1	2.8	7.8
銅	1.0	0.4	1.1	1.0	0.4	0.9	1.0	0.3	1.0	1.0	0.4	1.0	1.2	0.4	1.1
レチノール当量	710	1,031	423	471	264	426	535	295	458	585	371	508	647	498	538
ビタミンD	9.3	8.1	7.8	8.9	6.4	7.3	9.5	5.7	8.7	11.6	8.4	9.1	14.8	11.1	12.9
αトコフェロール	6.3	3.2	6.1	5.7	2.1	5.5	6.4	2.3	6.2	6.4	2.7	6.2	7.0	3.2	6.3
ビタミンK	254	157	242	242	124	216	281	158	241	291	164	268	340	181	309
ビタミンB1	0.6	0.3	0.7	0.6	0.2	0.6	0.7	0.2	0.6	0.7	0.3	0.7	0.8	0.3	0.7
ビタミンB2	1.1	0.5	1.1	1.0	0.4	1.0	1.1	0.4	1.1	1.2	0.5	1.2	1.3	0.5	1.3
ビタミンB6	1.0	0.5	1.0	1.0	0.4	0.9	1.1	0.4	1.0	1.1	0.5	1.0	1.3	0.5	1.2
ビタミンB12	7.3	6.8	6.3	6.2	3.8	4.9	6.9	4.3	6.2	8.2	5.5	7.1	10.0	7.5	9.2
葉酸	261	169	238	235	97	229	277	122	268	293	134	268	327	141	298
パントテン酸	5.5	2.5	5.7	5.3	1.9	5.1	5.7	1.9	5.5	5.9	2.2	5.6	6.6	2.5	6.2
ビタミンC	80	49	73	72	42	62	86	45	81	93	54	79	108	59	97
コレステロール	353	168	361	319	150	315	353	139	367	344	154	325	375	181	346
総食物繊維	2.5	1.3	2.4	2.5	1.1	2.3	2.8	1.2	2.5	2.8	1.3	2.7	3.1	1.3	3.0
水溶性食物繊維	6.9	3.6	6.9	7.0	2.8	6.8	7.5	3.0	6.8	7.8	3.3	7.5	8.8	3.6	8.6
不溶性食物繊維	9.6	5.0	9.5	9.7	4.1	9.5	10.6	4.3	9.5	11.0	4.8	10.5	12.4	5.0	12.0
食塩相当量	9.0	3.8	10.4	9.2	3.0	8.5	9.0	2.7	9.2	9.5	3.2	9.2	10.5	3.5	10.0
n-3系脂肪酸	2.2	1.2	2.0	2.0	0.8	1.9	2.2	0.9	2.1	2.4	1.0	2.1	2.6	1.3	2.4
n-6系脂肪酸	9.6	4.0	9.2	9.3	3.4	8.8	10.0	3.4	9.8	9.7	3.3	10.0	10.3	3.9	9.9

1-3.栄養素等摂取量【女性】

調査人数	70歳以上 288			20-39歳 133			(再掲) 40-74歳 502			(再掲) 65-74歳 189			(再掲) 75歳以上 183		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー	1,812	706	1,667	1,572	590	1,486	1,679	531	1,643	1,734	556	1,689	1,842	768	1,646
水	1,819	717	1,696	1,349	573	1,237	1,679	557	1,627	1,770	552	1,742	1,827	789	1,633
たんぱく質	79.5	38.5	71.6	57.8	23.1	56.5	67.7	27.0	64.5	73.0	29.9	68.7	81.6	41.5	71.9
動物性たんぱく質	47.1	29.8	38.7	31.9	15.8	28.2	38.3	20.6	34.8	41.6	22.9	37.0	48.8	32.1	38.9
脂質	56.2	27.3	50.4	48.1	18.9	45.9	51.7	19.8	50.7	53.6	21.6	51.1	56.8	30.0	50.2
動物性脂質	28.0	17.1	23.6	22.3	10.4	20.2	24.6	12.0	22.5	25.7	13.4	22.8	28.7	18.5	23.6
炭水化物	240.7	92.9	226.4	212.9	92.1	200.3	221.6	75.0	216.4	231.4	76.5	223.8	245.2	101.1	226.4
カリウム	2,997	1,382	2,818	1,907	833	1,884	2,500	1,052	2,301	2,772	1,142	2,583	3,049	1,478	2,869
カルシウム	671	342	622	408	194	384	533	246	490	605	265	576	689	370	648
マグネシウム	292	129	271	195	79	187	250	95	235	273	104	256	297	138	271
リン	1,217	580	1,099	844	341	807	1,024	410	974	1,114	452	1,061	1,250	624	1,121
鉄	9.3	4.3	8.7	6.3	2.8	6.0	7.8	3.3	7.3	8.7	3.7	8.4	9.5	4.5	8.6
亜鉛	8.8	3.8	8.1	7.0	2.6	6.6	7.8	2.9	7.5	8.3	3.2	7.9	8.9	3.9	8.2
銅	1.3	0.5	1.2	1.0	0.4	0.9	1.1	0.4	1.1	1.2	0.5	1.2	1.3	0.6	1.2
レチノール当量	796	906	616	565	687	410	643	687	539	744	1,002	615	789	629	613
ビタミンD	20.1	16.6	15.5	9.1	7.1	7.0	13.6	10.5	11.2	16.2	11.7	14.3	21.4	18.2	15.7
αトコフェロール	8.0	4.0	7.4	5.9	2.6	5.6	6.9	2.9	6.5	7.4	3.1	7.0	8.1	4.4	7.4
ビタミンK	392	228	353	247	138	217	323	179	290	366	197	344	402	245	354
ビタミンB1	0.9	0.4	0.8	0.6	0.3	0.6	0.7	0.3	0.7	0.8	0.3	0.7	0.9	0.4	0.8
ビタミンB2	1.5	0.7	1.4	1.0	0.4	1.0	1.3	0.5	1.2	1.4	0.6	1.3	1.6	0.8	1.4
ビタミンB6	1.5	0.7	1.3	1.0	0.4	0.9	1.2	0.5	1.2	1.3	0.6	1.2	1.5	0.8	1.3
ビタミンB12	12.9	10.1	10.2	6.6	5.2	4.9	9.4	7.2	8.0	10.9	8.2	9.6	13.3	10.4	10.2
葉酸	389	196	346	245	131	225	319	151	292	360	175	326	395	200	347
パントテン酸	7.5	3.4	6.8	5.4	2.1	5.4	6.4	2.5	6.1	6.9	2.8	6.7	7.6	3.6	6.9
ビタミンC	138	80	119	75	45	67	105	61	93	123	69	112	140	83	122
コレステロール	424	232	384	332	158	322	367	174	351	384	192	362	441	245	391
総食物繊維	3.7	1.8	3.4	2.5	1.2	2.3	3.1	1.4	3.0	3.5	1.5	3.3	3.7	2.0	3.4
水溶性食物繊維	10.3	4.7	9.6	6.9	3.1	6.8	8.6	3.6	8.1	9.6	3.9	9.3	10.4	5.0	9.5
不溶性食物繊維	14.4	6.7	13.4	9.7	4.5	9.2	12.0	5.1	11.5	13.5	5.5	12.9	14.6	7.2	13.3
食塩相当量	11.8	4.7	10.7	9.1	3.4	8.5	10.2	3.5	9.7	11.1	3.7	10.9	11.9	5.1	10.6
n-3系脂肪酸	3.1	1.8	2.6	2.1	1.0	2.0	2.5	1.2	2.4	2.8	1.3	2.6	3.2	2.0	2.6
n-6系脂肪酸	10.7	5.0	10.1	9.4	3.6	9.0	10.2	3.7	10.0	10.5	4.1	10.0	10.8	5.5	10.1

2-1.食品群等摂取量【男女総計】

全体 調査人数	20-29歳 91			30-39歳 180			40-49歳 211			50-59歳 242			60-69歳 322		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
穀類	428.4	261.0	383.9	419.4	212.9	391.7	418.3	199.8	392.9	377.9	168.2	350.7	403.7	177.6	387.0
いも類	45.2	44.9	45.0	38.8	39.9	23.1	52.1	47.9	45.0	43.4	36.9	40.0	54.7	50.2	45.0
砂糖・甘味料類	3.4	2.9	2.8	4.3	4.7	3.0	3.9	3.3	3.2	4.1	3.8	3.2	4.7	3.9	3.9
豆類	61.9	47.8	51.0	59.4	46.8	46.0	80.7	61.0	65.5	72.2	48.0	68.1	85.0	55.7	79.9
緑黄色野菜	82.3	61.3	64.8	74.0	59.3	53.0	87.8	74.4	74.3	83.3	61.0	72.6	94.1	67.8	78.0
その他の野菜*	126.1	97.9	107.5	119.3	76.6	101.1	137.7	97.8	119.9	142.7	90.7	127.2	159.4	97.8	139.6
果実類	74.0	73.4	54.3	61.0	69.8	43.3	75.9	111.5	52.0	84.4	89.3	60.7	95.6	92.8	74.6
魚介類	59.2	61.4	45.0	52.3	39.4	38.8	59.6	48.4	48.5	67.1	52.0	53.9	78.8	64.0	66.6
肉類	91.5	84.8	72.3	75.3	52.7	66.4	80.1	52.2	72.3	70.1	45.6	65.1	69.5	49.6	61.6
卵類	43.3	31.0	42.4	36.7	25.7	27.2	44.7	29.0	47.1	39.6	25.0	29.9	43.9	30.4	32.7
乳類	126.8	121.5	94.7	93.3	92.0	64.3	114.0	119.4	70.7	122.3	111.0	115.1	141.2	113.3	136.1
油脂類	11.8	7.4	10.3	10.6	5.4	10.0	10.9	5.7	10.0	10.0	4.6	9.8	9.5	4.9	8.9
菓子類	54.1	39.9	50.0	41.9	43.4	31.2	43.8	41.0	34.3	45.3	39.6	35.0	46.7	47.9	31.7
嗜好飲料類	374.9	354.6	262.7	587.0	492.3	477.6	666.5	503.2	539.5	731.2	414.3	683.8	693.8	403.0	623.8
調味料・香辛料類	289.8	220.5	248.9	287.2	190.1	242.6	306.4	201.9	249.7	274.7	166.2	233.0	287.9	162.2	248.5

全体 調査人数	70歳以上 527			(再掲) 20-39歳 271			(再掲) 40-74歳 970			(再掲) 65-74歳 345			(再掲) 75歳以上 332		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
穀類	386.2	172.1	76.0	422.4	230.2	386.8	392.5	178.0	373.7	380.8	172.2	363.0	399.1	178.1	383.1
いも類	73.8	61.1	16.0	40.9	41.8	23.1	53.2	48.5	45.0	62.1	53.0	50.0	79.7	63.2	57.7
砂糖・甘味料類	4.8	3.7	0.7	4.0	4.2	3.0	4.4	3.6	3.6	4.6	3.1	4.3	4.9	4.1	4.1
豆類	99.5	65.2	80.6	60.2	47.2	47.7	82.8	57.7	73.8	92.9	62.8	85.9	102.5	65.0	97.3
緑黄色野菜	115.9	85.5	22.3	76.8	60.1	57.3	92.4	69.5	77.8	104.3	73.0	92.3	121.6	91.0	99.0
その他の野菜*	192.3	120.8	141.0	121.5	84.4	104.2	155.5	100.7	135.1	176.1	110.2	153.7	197.0	125.0	169.6
果実類	124.3	122.9	45.0	65.4	71.3	45.0	92.3	102.4	70.3	111.5	108.0	86.6	130.0	125.9	100.2
魚介類	102.7	80.6	44.0	54.7	48.0	39.4	74.9	59.6	60.4	87.6	61.4	75.8	107.3	88.0	87.0
肉類	68.0	51.0	3.4	80.8	65.7	68.5	71.7	49.3	65.1	67.4	47.5	57.8	67.8	52.4	56.6
卵類	45.7	32.0	52.8	39.0	27.8	27.2	42.8	29.2	32.7	44.7	31.6	32.7	47.3	31.9	47.1
乳類	157.7	121.5	248.0	104.6	104.1	66.9	132.9	115.7	120.6	150.5	114.2	150.0	160.7	124.2	155.9
油脂類	9.7	6.2	5.1	11.0	6.2	10.0	10.0	5.3	9.4	9.6	5.5	8.5	9.7	6.4	8.6
菓子類	52.3	49.7	39.3	46.0	42.7	35.5	46.4	45.2	33.5	47.6	47.1	32.7	53.5	48.9	39.3
嗜好飲料類	619.6	366.4	385.0	515.8	461.8	398.3	692.1	427.0	624.1	668.4	381.6	624.8	591.1	351.6	553.3
調味料・香辛料類	291.0	159.8	72.6	288.1	200.8	243.6	288.1	171.1	242.9	292.7	165.1	250.7	294.4	164.0	267.8

2-2.食品群等摂取量【男性】

	20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	39			99			109			119			150		
穀類	539.2	299.6	530.1	465.8	231.9	425.8	493.0	216.1	460.4	428.9	181.8	420.0	454.8	200.6	441.7
いも類	55.6	57.3	52.0	37.0	35.5	23.1	55.2	52.2	52.0	40.6	36.4	25.4	51.1	50.2	25.4
砂糖・甘味料類	3.5	2.9	3.3	4.5	5.4	3.1	4.2	3.5	3.5	3.8	3.6	3.0	5.1	4.4	4.2
豆類	74.3	56.0	58.9	55.1	41.6	43.8	82.1	67.9	58.9	69.7	47.4	58.9	82.1	58.3	77.4
緑黄色野菜	78.3	52.5	72.6	76.2	67.8	50.9	90.0	87.3	74.3	81.3	57.3	74.0	89.5	69.4	71.8
その他の野菜*	127.6	82.2	121.0	117.6	78.5	99.7	141.6	110.9	119.1	134.7	86.8	122.7	158.4	102.3	140.9
果実類	80.1	88.4	44.5	66.9	82.5	41.6	79.5	142.8	44.5	84.8	89.8	52.6	90.6	94.4	58.9
魚介類	66.7	71.3	51.2	56.4	44.2	40.8	63.9	55.3	48.8	70.5	55.0	53.6	77.1	55.9	61.8
肉類	116.6	114.8	86.3	81.2	63.2	72.1	89.7	59.9	77.9	75.5	54.4	71.9	72.6	55.5	66.2
卵類	51.1	37.1	49.0	36.0	25.3	27.2	46.6	33.8	32.7	41.9	27.3	29.9	48.1	35.4	32.7
乳類	153.1	154.8	108.9	88.9	95.1	61.0	130.9	148.5	61.9	116.2	119.5	81.7	136.6	125.5	111.4
油脂類	13.8	8.9	11.5	11.1	5.7	10.2	12.1	6.2	10.7	10.5	5.1	10.0	10.1	5.2	9.3
菓子類	41.3	38.1	32.2	40.1	41.1	29.9	39.8	38.4	28.9	35.7	32.5	27.0	44.7	52.6	28.0
嗜好飲料類	494.7	410.5	412.5	689.3	573.5	552.7	795.0	551.9	745.5	837.1	445.2	744.5	817.5	445.5	766.9
調味料・香辛料類	377.9	250.3	333.7	295.6	199.7	243.6	366.2	220.5	308.5	314.2	180.1	268.5	322.1	170.4	280.0

	70歳以上			(再掲) 20-39歳			(再掲) 40-74歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	239			138			468			156			149		
穀類	432.6	173.6	437.9	486.6	255.0	438.0	446.8	196.8	426.2	423.8	184.9	422.9	451.5	173.2	453.5
いも類	73.7	65.5	57.7	42.3	43.6	25.4	50.9	49.1	46.2	59.5	53.0	52.0	82.7	69.4	63.5
砂糖・甘味料類	4.8	3.8	4.2	4.2	4.8	3.1	4.5	3.8	3.7	5.0	3.5	4.8	4.9	4.2	3.7
豆類	104.2	68.2	96.9	60.5	46.9	47.7	81.6	60.6	68.9	92.5	63.4	82.4	109.1	68.6	101.5
緑黄色野菜	111.2	84.2	91.1	76.8	63.8	56.8	89.2	72.6	74.6	100.7	74.7	87.3	119.0	88.4	94.9
その他の野菜*	193.9	124.9	165.4	120.4	79.7	104.3	151.6	103.8	129.9	173.7	113.5	144.2	205.2	130.6	179.3
果実類	116.2	119.2	89.1	70.6	84.4	44.1	88.1	109.3	56.5	102.2	101.4	74.2	126.7	124.3	93.1
魚介類	100.3	73.4	85.8	59.3	53.4	44.0	75.9	58.3	58.8	89.9	60.8	77.5	103.2	78.1	87.5
肉類	70.3	46.7	62.5	91.2	82.7	75.2	76.8	55.2	69.8	70.1	46.5	61.7	70.7	46.7	62.5
卵類	48.3	33.9	32.7	40.3	29.9	27.2	45.9	33.1	29.9	49.9	35.4	32.7	49.3	33.2	49.0
乳類	148.8	121.5	155.9	107.0	118.7	63.1	131.2	129.8	99.0	146.8	126.8	147.8	152.5	119.9	155.9
油脂類	10.3	6.2	9.5	11.9	6.9	10.6	10.8	5.8	10.0	10.2	5.9	9.7	10.1	5.9	9.1
菓子類	46.1	51.3	28.0	40.5	40.3	29.9	40.9	46.2	28.0	40.6	50.9	26.0	48.2	47.6	29.9
嗜好飲料類	707.8	416.1	692.9	634.3	539.7	494.7	810.0	477.8	745.5	793.2	460.6	745.7	664.4	371.3	688.8
調味料・香辛料類	326.2	162.2	307.7	318.9	218.4	263.4	329.4	185.4	280.0	324.0	176.9	289.5	331.9	161.9	324.6

2-3.食品群等摂取量【女性】

	20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳		
	52			81			102			123			172		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
女性 調査人数	52			81			102			123			172		
穀類	g	345.3	189.2	347.8	170.6	333.0	338.4	142.6	333.2	328.5	136.9	305.0	359.1	140.2	352.1
いも類	g	37.4	30.4	31.0	44.6	22.0	48.8	42.6	45.0	46.2	37.1	45.0	57.8	49.9	50.0
砂糖・甘味料類	g	3.2	2.9	2.6	3.6	2.7	3.6	2.9	2.9	4.3	3.9	3.3	4.3	3.3	3.8
豆類	g	52.5	37.9	51.0	52.1	51.0	79.2	52.5	69.3	74.6	48.5	71.9	87.5	53.2	79.9
緑黄色野菜	g	85.3	66.9	59.0	46.7	57.1	85.4	57.4	74.4	85.2	64.3	69.6	98.1	66.1	85.0
その他の野菜*	g	124.9	108.3	105.8	74.2	103.5	133.6	81.2	122.5	150.4	93.6	134.3	160.4	93.7	138.7
果実類	g	69.4	59.4	55.3	49.0	44.1	72.0	62.5	57.9	84.1	88.8	61.3	99.9	91.1	77.1
魚介類	g	53.7	52.1	35.0	31.9	38.4	55.1	39.2	46.9	63.7	48.6	54.2	80.4	70.2	71.2
肉類	g	72.7	43.2	64.5	34.6	64.6	69.8	40.0	65.5	64.9	34.4	63.6	66.7	43.6	59.2
卵類	g	37.5	24.0	42.4	26.2	25.9	42.5	22.7	47.1	37.4	22.3	28.3	40.2	24.6	37.7
乳類	g	107.0	83.5	88.9	87.8	70.7	96.0	72.8	79.0	128.3	101.9	135.0	145.3	101.3	150.0
油脂類	g	10.3	5.6	8.9	9.9	9.4	9.6	4.8	9.3	9.5	4.0	9.6	9.0	4.6	8.5
菓子類	g	63.8	38.4	62.0	46.0	31.7	48.1	43.2	39.3	54.7	43.5	46.2	48.4	43.3	42.9
嗜好飲料類	g	285.1	273.6	202.3	329.0	398.3	529.1	402.1	467.5	628.8	353.0	549.0	586.0	325.6	525.0
調味料・香辛料類	g	223.7	167.1	189.5	177.1	241.7	242.4	156.2	187.9	236.5	141.4	180.9	258.1	148.5	222.1

	70歳以上			(再掲) 20-39歳			(再掲) 40-74歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	288			133			502			189			183		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
女性 調査人数	288			133			502			189			183		
穀類	g	347.6	161.0	334.5	178.3	345.8	341.8	140.8	331.9	345.3	152.1	332.4	356.4	170.4	342.0
いも類	g	73.9	57.1	55.0	39.7	22.0	55.3	47.8	45.0	64.3	53.0	50.0	77.1	57.5	55.0
砂糖・甘味料類	g	4.8	3.7	4.3	3.3	2.7	4.2	3.3	3.5	4.3	2.6	4.1	4.8	4.1	4.3
豆類	g	95.6	62.4	90.7	47.4	51.0	83.8	54.9	77.3	93.3	62.2	85.9	97.1	61.3	91.1
緑黄色野菜	g	119.8	86.4	102.8	55.9	57.4	95.4	66.3	81.6	107.3	71.5	95.9	123.8	93.1	103.9
その他の野菜*	g	191.1	117.3	167.8	89.1	104.2	159.2	97.7	141.2	178.1	107.4	161.9	190.3	119.8	163.9
果実類	g	131.1	125.5	99.8	53.9	48.5	96.3	95.3	76.7	119.1	112.7	90.0	132.7	127.1	102.9
魚介類	g	104.6	86.0	82.9	41.1	35.5	74.1	60.7	60.8	85.6	61.9	74.6	110.6	95.2	85.5
肉類	g	66.1	54.3	53.8	38.2	64.6	67.0	42.4	59.3	65.2	48.2	56.5	65.5	56.5	49.3
卵類	g	43.6	30.1	42.4	25.4	25.9	40.0	24.7	42.4	40.4	27.2	28.3	45.6	30.7	47.1
乳類	g	165.2	121.0	152.1	86.2	70.7	134.4	100.6	135.0	153.5	102.5	150.0	167.4	127.2	152.1
油脂類	g	9.3	6.2	7.9	5.2	9.3	9.3	4.6	9.0	9.0	5.1	8.0	9.4	6.7	7.8
菓子類	g	57.5	47.6	46.2	44.3	42.9	51.6	43.7	42.9	53.4	42.9	45.7	57.8	49.5	46.2
嗜好飲料類	g	546.4	300.4	525.0	392.8	285.9	582.1	338.3	525.0	565.4	259.4	525.0	531.5	322.5	505.5
調味料・香辛料類	g	261.8	151.6	224.0	175.2	205.2	249.6	146.5	200.6	266.8	149.8	226.3	263.9	159.3	224.8

第4.歩行調査数調査の結果

全体	総計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 20～39歳	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20～64歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 65歳以上
協力者数	人数	319	23	27	46	70	89	50	220	49	200	70	119
平均値		6048.2	6398.6	6324.4	7391.0	6927.9	6390.9	6358.5	6561.4	3427.3	6821.2	5674.3	4749.1
標準偏差		3914.4	5054.0	3434.5	4570.6	4115.0	3495.6	4256.8	3853.6	2537.3	4159.3	3039.2	3050.8

男性	総計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 20～39歳	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20～64歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 65歳以上
協力者数	人数	148	12	15	23	29	42	27	97	24	96	28	52
平均値		6258.0	6847.1	6851.7	8042.1	6860.1	4246.9	6849.7	6747.6	3613.5	7263.4	5077.7	4401.9
標準偏差		4391.3	6605.8	4067.2	5393.6	4307.8	2727.3	5346.4	4198.8	2673.5	4805.3	2403.8	2635.0

女性	総計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 20～39歳	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20～64歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 65歳以上
協力者数	人数	171	11	12	23	35	47	23	123	25	104	42	67
平均値		5866.6	5909.4	5665.3	6739.9	6984.0	4305.0	5782.0	6414.5	3248.5	6412.9	6072.0	5018.5
標準偏差		3438.5	2312.0	2254.0	3441.1	3947.2	2708.7	2285.2	3550.9	2385.6	3406.9	3338.7	3313.0

第5 調査結果の経年比較

1 栄養素等摂取量の経年比較

栄養素等摂取量（全体）

栄養素等		H12		H18		H22		H28		R4	
		全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上
調査人数	人	1,421	1,080	719	588	778	632	904	736	412	352
エネルギー	kcal	1956	1950	1935	1899	1849	1868	1878	1896	1907	1897
水分	g	1534	1590	1540	1584	1431	1512	1433	1502	1501	1548
たんぱく質	g	82.5	82.7	71.5	70.6	68.6	69.7	69.5	70.4	72.1	72.4
うち動物性	g	44.1	42.9	37.8	36.5	36.0	35.9	37.5	37.2	39.5	39.1
脂質	g	58.9	57.5	53.1	49.9	51.2	50.7	55.0	54.5	59.3	57.8
うち動物性	g	21.4	20.1	27.1	24.8	26.0	25.0	28.9	28.2	30.3	28.6
炭水化物	g	265.8	264.5	275.4	274.9	262.9	266.1	260.0	262.9	251.9	250.7
食塩相当量	g	13.4	13.8	11.1	11.2	10.7	11.1	9.9	10.4	10.1	10.4
カリウム	mg	2859	2944	2500	2512	2254	2339	2258	2330	2319	2343
カルシウム	mg	637	611	549	534	520	517	510	503	526	508
マグネシウム	mg	-	-	268	270	247	257	243	253	254	261
リン	mg	1130	1113	1029	1011	987	995	995	1003	1033	1026
鉄	mg	11.7	12.1	8.4	8.6	7.8	8.2	7.5	7.8	7.6	7.8
亜鉛	mg	-	-	8.4	8.3	7.9	8.0	8.1	8.1	8.2	8.2
銅	mg	-	-	1.3	1.3	1.2	1.2	1.2	1.2	1.1	1.2
ビタミンA	μgRE	*3224	*3185	544	543	501	512	513	521	463	462
ビタミンD	mg	-	-	9.0	9.7	8.7	9.0	8.4	8.6	7.4	7.6
ビタミンE	mg	-	-	8.3	7.5	9.0	9.9	6.4	6.6	6.8	6.9
ビタミンK	mg	-	-	277	290	267	289	257	279	254	264
ビタミンB1	mg	1.18	1.10	1.22	1.16	1.37	1.49	0.85	0.86	0.96	0.95
ビタミンB2	mg	1.44	1.42	1.40	1.44	1.34	1.40	1.15	1.15	1.22	1.22
ビタミンB6	mg	-	-	1.59	1.62	1.60	1.74	1.10	1.10	1.14	1.15
ビタミンB12	mg	-	-	8.5	9.1	7.8	8.1	7.2	7.7	6.6	7.0
葉酸	mg	-	-	316	331	279	295	279	297	274	282
パントテン酸	mg	-	-	5.73	5.59	5.44	5.49	5.50	5.60	5.76	5.73
ビタミンC	mg	103	105	110	113	106	114	86	91	83	85
コレステロール	mg	-	-	324	315	299	298	293	298	336	337
食物繊維	g	-	-	15.2	15.7	14.9	15.6	14.6	15.3	18.7	19.0
うち水溶性	g	-	-	3.6	3.7	3.4	3.6	3.4	3.6	3.6	3.7
うち不溶性	g	-	-	11.6	12.0	10.9	11.4	10.5	11.1	11.5	11.7
n-3系不飽和脂肪酸	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	2.45	2.54
n-6系不飽和脂肪酸	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	10.8	10.9
たんぱく質エネルギー比率	%	16.8	17.1	14.9	15.0	15.0	15.0	15.0	15.1	15.3	15.4
脂肪エネルギー比率	%	26.8	26.2	24.6	23.4	24.6	24.1	26.1	25.7	27.8	27.2
炭水化物エネルギー比率	%	*56.2	*56.7	60.5	61.6	60.5	60.9	58.9	59.3	57.0	57.4
穀類エネルギー比率	%	39.2	-	42.6	43.2	43.2	43.3	42.5	42.7	39.6	39.6
動物性たんぱく質比率	%	53.5	-	51.3	50.1	50.1	49.1	52.2	51.0	52.5	51.6
P/S比		-	-	1.0	1.1	1.0	1.0	0.9	0.9	88.1	93.0

<備考>
H12のビタミンA : A効力
H12の炭水化物エネルギー比 : 糖質エネルギー比

栄養素等摂取量（男性）

栄養素等		H12		H18		H22		H28		R4	
		全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上
調査人数	人	666	491	338	268	378	300	426	337	191	164
エネルギー	kcal	2191	2178	2165	2154	2041	2082	2109	2136	2099	2096
水分	g	1657	1721	1666	1756	1517	1615	1555	1645	1593	1635
たんぱく質	g	90.9	91.3	78.0	78.6	73.8	75.4	76.7	77.7	76.5	77.3
うち動物性	g	48.9	47.4	41.9	41.3	38.8	39.1	42.1	41.5	38.0	41.3
脂質	g	63.6	61.5	57.7	54.5	54.7	54.2	60.5	59.5	63.6	62.1
うち動物性	g	24.1	22.5	30.0	27.7	28.2	27.3	32.8	31.7	32.0	30.6
炭水化物	g	294.6	292.7	304.9	307.4	290.1	295.9	289.8	293.9	276.0	274.4
食塩相当量	g	14.2	14.7	11.7	12.2	11.4	11.9	10.8	11.5	10.9	11.2
カリウム	mg	3033	3133	2590	2670	2305	2393	2375	2458	2353	2365
カルシウム	mg	672	632	562	553	533	526	536	523	512	489
マグネシウム	mg	-	-	283	293	255	267	258	270	267	274
リン	mg	1235	1213	1109	1115	1048	1064	1084	1092	1077	1074
鉄	mg	12.5	12.9	8.8	9.3	8.0	8.5	7.9	8.3	8.0	8.2
亜鉛	mg	-	-	9.3	9.3	8.6	8.8	9.0	9.0	8.9	8.9
銅	mg	-	-	1.4	1.5	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2	1.3
ビタミンA	μgRE	*3414	*3339	594	601	499	511	539	559	468	467
ビタミンD	mg	-	-	9.8	10.8	8.8	9.3	9.3	9.5	7.3	7.7
ビタミンE	mg	-	-	8.6	8.0	7.6	8.1	6.6	6.9	7.2	7.2
ビタミンK	mg	-	-	284	306	269	292	268	291	260	270
ビタミンB1	mg	1.41	1.20	1.39	1.18	1.16	1.23	0.90	0.90	1.02	1.01
ビタミンB2	mg	1.56	1.50	1.43	1.42	1.43	1.50	1.20	1.20	1.25	1.25
ビタミンB6	mg	-	-	1.85	1.77	1.49	1.61	1.20	1.20	1.19	1.21
ビタミンB12	mg	-	-	9.7	10.9	8.2	8.5	8.0	8.6	7.3	7.8
葉酸	mg	-	-	328	353	282	299	292	313	278	283
パントテン酸	mg	-	-	6.17	6.09	5.80	5.88	6.00	6.00	6.03	6.00
ビタミンC	mg	102	101	109	117	93	101	89	96	77	78
コレステロール	mg	-	-	353	349	320	326	328	331	351	354
食物繊維	g	-	-	15.3	16.5	15.1	15.8	15.1	16.0	19.7	20.0
うち水溶性	g	-	-	3.6	3.9	3.5	3.6	3.5	3.7	3.7	3.7
うち不溶性	g	-	-	11.7	12.7	11.1	11.6	10.9	11.6	11.8	12.0
n-3系不飽和脂肪酸	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	2.61	2.70
n-6系不飽和脂肪酸	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	11.8	11.8
たんぱく質エネルギー比率	%	16.6	16.9	14.5	14.7	14.6	14.6	14.7	14.8	14.7	14.9
脂肪エネルギー比率	%	25.9	24.9	23.9	22.5	23.8	23.1	25.5	24.8	27.0	26.4
炭水化物エネルギー比率	%	*56.2	*58.2	61.6	62.8	61.7	62.3	59.8	60.5	58.2	58.6
穀類エネルギー比率	%	-	-	44.2	44.9	45.4	45.7	43.7	44.0	41.6	41.9
動物性たんぱく質比率	%	53.8	-	52.1	50.9	50.5	49.8	53.2	51.7	51.9	51.1
P/S比		-	-	1.0	1.1	0.9	1.0	0.9	0.9	92.7	97.5

<備考>
H12のビタミンA : A効力
H12の炭水化物エネルギー比 : 糖質エネルギー比

栄養素等摂取量（女性）

栄養素等	H12		H18		H22		H28		R4		
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
調査人数	人	755	599	381	320	400	332	478	399	221	188
エネルギー	kcal	1766	1760	1730	1696	1667	1676	1672	1693	1740	1723
水分	g	1425	1481	1428	1455	1349	1418	1324	1381	1421	1472
たんぱく質	g	75.1	75.6	65.8	64.4	63.8	64.5	63.2	64.3	68.3	68.1
うち動物性	g	39.9	39.1	34.1	32.7	33.3	32.9	33.4	33.5	35.8	37.2
脂質	g	54.8	54.2	49.1	46.2	47.9	47.6	50.1	50.4	55.6	54.0
うち動物性	g	19.1	18.2	24.6	22.5	23.9	22.9	25.4	25.2	28.9	26.9
炭水化物	g	240.4	241.0	249.2	248.9	237.3	239.2	233.5	236.6	231.1	230.0
食塩相当量	g	12.6	13.0	10.5	10.5	10.1	10.4	9.1	9.5	9.5	9.7
カリウム	mg	2706	2790	2421	2400	2206	2291	2153	2222	2290	2324
カルシウム	mg	606	593	538	523	508	510	487	486	538	525
マグネシウム	mg	-	-	254	253	240	248	230	239	243	249
リン	mg	1038	1030	958	932	929	933	914	927	996	984
鉄	mg	10.9	11.4	8.1	8.1	7.6	7.9	7.0	7.4	7.3	7.5
亜鉛	mg	-	-	7.6	7.4	7.3	7.3	7.2	7.3	7.7	7.6
銅	mg	-	-	1.2	1.2	1.1	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1
ビタミンA	μgRE	*3057	*3057	500	503	502	513	489	489	460	457
ビタミンD	mg	-	-	8.3	8.8	8.5	8.8	7.6	7.8	7.5	7.6
ビタミンE	mg	-	-	8.0	7.2	10.4	11.5	6.1	6.3	6.5	6.7
ビタミンK	mg	-	-	270	279	265	286	248	269	248	260
ビタミンB1	mg	1.01	1.00	1.06	1.12	1.56	1.73	0.80	0.80	0.91	0.90
ビタミンB2	mg	1.35	1.30	1.37	1.45	1.26	1.31	1.10	1.10	1.19	1.19
ビタミンB6	mg	-	-	1.37	1.48	1.71	1.86	1.00	1.10	1.09	1.11
ビタミンB12	mg	-	-	7.4	7.8	7.5	7.7	6.5	6.8	6.0	6.2
葉酸	mg	-	-	306	316	277	291	267	283	271	281
パントテン酸	mg	-	-	5.34	5.21	5.11	5.13	5.10	5.20	5.53	5.49
ビタミンC	mg	103	108	111	111	118	126	83	88	88	91
コレステロール	mg	-	-	299	288	279	273	262	269	323	323
食物繊維	g	-	-	15.0	15.2	14.7	15.4	14.1	14.8	17.8	18.1
うち水溶性	g	-	-	3.6	3.6	3.4	3.5	3.3	3.5	3.5	3.6
うち不溶性	g	-	-	11.4	11.6	10.7	11.3	10.2	10.7	11.2	11.5
n-3系不飽和脂肪酸	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	2.31	2.39
n-6系不飽和脂肪酸	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	10.0	10.1
たんぱく質エネルギー比率	%	17.0	17.3	15.2	15.2	15.3	15.4	15.3	15.3	15.7	15.8
脂肪エネルギー比率	%	27.5	27.2	25.3	24.2	25.3	25.0	26.7	26.4	28.4	27.9
炭水化物エネルギー比率	%	*55.2	*55.5	59.5	60.6	59.3	59.6	58.1	58.2	55.9	56.3
穀類エネルギー比率	%	-	-	41.2	41.8	41.2	41.2	41.4	41.6	37.8	37.6
動物性たんぱく質比率	%	53.1	-	50.5	49.4	49.8	48.4	51.4	50.5	53.0	52.1
P/S比	-	-	-	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	84.1	89.1

<備考>
H12のビタミンA : A効力
H12の炭水化物エネルギー比 : 糖質エネルギー比

2 食品群別摂取量の経年比較

食品群別摂取量（全体）

栄養素等	H12		H18		H22		H28		R4	
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上
調査人数 人	1,421	1,080	719	588	778	632	904	736	412	352
穀類 g	476.8	482.3	470.8	477.6	451.9	458.1	446.0	453.4	430.1	430.8
うち米類 g	-	-	382.5	385.0	361.6	366.3	346.9	348.6	313.6	310.7
うちその他の穀類 g	-	-	88.3	92.6	90.4	91.8	99.1	104.8	116.4	120.1
いも類 g	70.9	67.7	69.4	66.9	55.2	58.5	60.4	61.1	49.8	47.7
砂糖・甘味料類 g	7.2	7.2	6.6	6.9	6.5	6.7	5.8	6.0	5.5	5.7
豆類 g	96.3	100.2	67.3	70.6	67.8	72.6	67.8	73.6	67.3	69.9
種実類 g	4.1	4.5	2.0	2.0	2.2	2.2	1.9	2.0	2.7	3.0
野菜類 g	309.2	324.8	309.2	324.6	289.9	307.4	279.0	294.6	271.3	275.2
緑黄色野菜 g	109.8	114.0	102.3	106.5	103.8	113.2	85.8	92.9	89.5	91.4
その他の野菜 g	199.4	210.7	192.3	201.3	172.6	178.4	169.8	176.3	160.8	162.0
野菜ジュース g	-	-	-	-	-	-	13.1	13.2	12.6	12.3
漬物 g	-	-	14.6	16.7	13.5	15.8	10.3	12.2	8.4	9.7
果実類 g	106.8	100.5	125.2	128.3	105.2	109.0	96.0	101.7	85.7	83.7
生果 g	-	-	111.8	118.5	92.4	97.5	82.9	89.9	77.7	78.6
ジャム g	-	-	0.7	0.8	1.3	1.2	1.7	1.5	0.8	0.8
果汁・果汁飲料 g	-	-	12.8	9.1	11.6	10.3	11.4	10.3	7.2	4.3
きのこ類 g	17.2	17.4	17.1	18.1	17.5	18.6	15.5	17.0	17.5	18.6
藻類 g	6.5	7.3	14.4	15.0	10.9	11.4	12.5	13.5	12.4	13.3
魚介類 g	108.5	108.5	94.2	102.0	82.6	88.2	76.4	82.3	67.9	73.2
生魚介類 g	-	-	61.1	66.9	55.0	58.9	64.3	69.2	44.1	47.5
魚介加工品 g	-	-	33.1	35.1	27.7	29.3	12.1	13.1	23.8	25.7
肉類 g	67.6	69.2	68.9	65.9	67.8	65.1	87.8	84.6	89.3	85.4
卵類 g	38.7	37.2	36.9	37.8	35.8	35.8	32.1	33.1	42.9	43.9
乳類 g	157.4	112.0	117.2	89.0	120.9	98.8	136.4	108.6	144.8	119.5
油脂類 g	9.5	9.5	8.4	8.2	8.5	8.4	9.9	9.8	11.6	11.5
菓子類 g	21.2	18.5	25.8	22.9	23.6	22.2	21.3	19.6	24.2	23.7
嗜好飲料類 g	405.1	495.1	516.3	599.7	480.4	543.3	486.3	545.3	560.0	622.5
アルコール飲料 g	-	-	91.7	111.6	82.0	100.0	101.9	124.6	118.6	138.7
その他の嗜好飲料 g	-	-	424.6	488.1	398.4	443.3	384.3	420.7	441.4	483.8
調味料・香辛料類 g	43.2	44.3	87.4	92.9	84.4	89.1	89.1	93.2	66.7	68.1
補助食品等 g	-	-	13.6	13.9	11.2	12.2	-	-	-	-

食品群別摂取量（男性）

栄養素等	H12		H18		H22		H28		R4		
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
調査人数	人	666	491	339	269	378	300	426	337	191	164
穀類	g	554.7	566.0	550.0	568.3	524.6	539.6	518.9	531.0	494.7	501.4
うち米類	g	-	-	459.7	474.2	425.1	441.2	414.9	418.8	370.3	374.6
うちその他の穀類	g	-	-	90.3	94.2	99.6	98.4	104.0	112.2	124.5	126.7
いも類	g	75.0	69.5	68.8	66.4	54.5	58.3	61.3	63.2	50.6	47.6
砂糖・甘味料類	g	7.3	7.3	7.0	7.3	6.2	6.5	5.7	6.0	4.8	4.8
豆類	g	101.3	105.1	69.6	74.3	66.8	71.4	69.1	76.3	68.0	70.6
種実類	g	3.4	4.3	2.6	2.4	1.5	1.8	1.7	1.8	4.1	4.6
野菜類	g	318.2	333.8	313.9	335.6	297.4	317.1	292.0	310.6	274.0	276.9
緑黄色野菜	g	108.4	111.6	105.2	108.8	100.3	110.6	89.2	97.7	85.8	86.2
その他の野菜	g	209.7	222.2	194.3	209.8	181.3	187.7	176.8	184.3	162.5	164.0
野菜ジュース	g	-	-	-	-	-	-	13.5	13.5	16.7	16.6
漬物	g	-	-	14.3	17.0	15.8	18.9	12.5	15.1	9.1	10.2
果実類	g	96.0	80.3	120.0	123.4	96.8	96.8	92.7	99.4	74.2	66.2
生果	g	-	-	106.6	116.4	82.3	84.4	79.5	88.8	66.0	62.6
ジャム	g	-	-	0.5	0.5	1.2	1.2	1.8	1.4	0.5	0.5
果汁・果汁飲料	g	-	-	12.9	6.5	13.2	11.1	11.4	9.1	7.7	3.1
きのこ類	g	18.3	18.6	17.1	18.4	17.6	18.5	14.7	16.1	15.6	16.4
藻類	g	6.1	6.7	14.8	15.7	10.9	11.8	12.8	14.2	13.4	14.4
魚介類	g	119.2	119.6	104.2	117.6	86.5	94.1	83.5	92.3	74.1	80.4
生魚介類	g	-	-	68.3	77.5	58.1	63.1	72.3	79.8	51.2	55.6
魚介加工品	g	-	-	35.9	40.1	28.3	30.9	11.2	12.4	22.9	24.8
肉類	g	78.7	81.9	81.8	80.5	77.9	75.7	104.6	99.0	97.9	95.9
卵類	g	42.2	41.2	40.2	42.0	38.3	39.8	35.3	36.2	45.0	46.3
乳類	g	163.5	104.6	115.2	79.5	123.6	93.4	142.9	105.7	126.8	93.2
油脂類	g	9.9	9.7	9.5	9.4	9.5	9.5	10.7	10.4	12.4	12.2
菓子類	g	18.5	12.8	18.4	14.4	22.4	19.4	18.8	16.5	22.3	20.6
嗜好飲料類	g	459.6	578.9	586.6	705.1	514.4	593.1	547.7	625.9	641.2	706.8
アルコール飲料	g	-	-	165.9	208.5	132.8	166.4	160.7	202.4	196.8	229.1
その他の嗜好飲料	g	-	-	420.6	496.6	381.5	426.8	387.0	423.5	444.4	477.8
調味料・香辛料類	g	45.2	46.8	97.8	104.8	91.6	96.5	96.8	103.4	68.6	70.6
補助食品等	g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食品群別摂取量（女性）

栄養素等	H12		H18		H22		H28		R4	
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上
調査人数 人	755	589	380	319	400	332	478	399	221	188
穀類 g	408.0	413.1	400.2	401.1	383.2	384.5	381.0	387.9	374.2	369.2
うち米類 g	-	-	313.7	309.7	301.6	298.7	286.2	289.3	264.7	254.9
うちその他の穀類 g	-	-	86.5	91.4	81.7	85.8	94.8	98.6	109.5	114.4
いも類 g	67.4	66.1	70.0	67.4	56.0	58.7	59.6	59.3	49.0	47.9
砂糖・甘味料類 g	7.1	7.1	6.3	6.6	6.7	7.0	5.8	6.0	6.0	6.4
豆類 g	91.8	96.2	65.2	67.4	68.8	73.6	66.6	71.3	66.6	69.3
種実類 g	4.8	4.8	1.5	1.6	2.8	2.7	2.1	2.3	1.5	1.7
野菜類 g	301.3	317.1	305.0	315.3	282.7	298.7	267.4	281.1	268.9	273.6
緑黄色野菜 g	111.0	115.9	99.7	104.6	107.0	115.7	82.8	88.9	92.6	95.9
その他の野菜 g	190.2	201.2	190.5	194.2	164.3	170.1	163.5	169.5	159.5	160.1
野菜ジュース g	-	-	-	-	-	-	12.8	13.0	9.1	8.5
漬物 g	-	-	14.9	16.5	11.4	12.9	8.4	9.7	7.9	9.2
果実類 g	116.4	116.4	129.9	132.4	113.2	120.0	99.0	103.6	95.7	98.9
生果 g	-	-	116.3	120.2	101.9	109.3	86.0	90.7	87.8	92.6
ジャム g	-	-	0.9	1.0	1.3	1.3	1.6	1.5	1.1	1.0
果汁・果汁飲料 g	-	-	12.6	11.2	10.0	9.5	11.3	11.4	6.7	5.3
きのこ類 g	16.3	16.4	17.1	17.8	17.5	18.7	16.2	17.7	19.2	20.6
藻類 g	6.8	7.8	14.1	14.4	11.0	11.1	12.3	13.0	11.5	12.5
魚介類 g	98.7	99.2	85.3	88.9	79.1	82.9	70.1	73.9	62.5	66.9
生魚介類 g	-	-	54.6	58.0	52.0	55.1	57.2	60.1	38.0	40.5
魚介加工品 g	-	-	30.7	30.8	27.0	27.8	12.9	13.8	24.5	26.4
肉類 g	57.7	58.9	57.4	53.6	58.3	55.6	72.7	72.3	81.8	76.2
卵類 g	35.6	33.9	34.0	34.2	33.4	32.2	29.3	30.5	41.2	41.8
乳類 g	152.1	118.0	119.0	97.0	118.2	103.8	130.7	111.0	160.4	142.5
油脂類 g	9.2	9.2	7.4	7.2	7.5	7.3	9.1	9.2	10.8	10.9
菓子類 g	23.6	23.1	32.3	30.1	24.7	24.8	23.4	22.1	25.9	26.3
嗜好飲料類 g	357.1	426.6	453.6	510.9	448.2	498.2	431.5	477.3	489.8	548.8
アルコール飲料 g	-	-	25.4	29.9	33.9	40.0	49.6	59.0	51.0	59.9
その他の嗜好飲料 g	357.1	-	428.2	481.0	414.4	458.2	381.9	418.3	438.8	489.0
調味料・香辛料類 g	41.5	42.2	78.1	82.9	77.7	82.5	82.2	84.6	65.1	65.9
補助食品等 g	-	-	12.8	13.2	10.1	11.0	-	-	-	-

3 歩行数の経年比較

歩行数（総数）

調査年度	平成12年		平成18年		平成22年		平成28年		令和4年		
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
協力者数	人	1,080	1,013	508	481	577	544	613	595	319	(319)
平均歩行数	歩	7,016	6,999	6,506	6,384	6,402	6,349	6,024	6,011	6,048	(6,048)

歩行数（男性）

調査年度	平成12年		平成18年		平成22年		平成28年		令和4年		
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
協力者数	人	481	451	234	216	269	250	286	273	148	(148)
平均歩行数	歩	7,431	7,281	7,109	6,938	6,718	6,689	6,375	6,422	6,258	(6,258)

歩行数（女性）

調査年度	平成12年		平成18年		平成22年		平成28年		令和4年		
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
協力者数	人	481	451	234	216	269	25	327	322	171	(171)
平均歩行数	歩	7,431	7,281	7,109	6,938	6,718	6,689	5,716	5,662	5,867	(5,867)

第6 「第2次みやぎ21健康プラン」目標項目の数値の推移

項目		H22 (BL値)	H26	H28	R4	
栄養・食生活（アルコールを含む）	肥満者（BMI≥25）の割合の減少	20～60歳代男性	30.6%	30.2%	33.1%(33.0%)	40.9%(38.9%)
		40～60歳代女性	21.3%	20.4%	25.2%(25.4%)	31.5%(30.8%)
	食塩摂取量の減少	20歳以上男性	11.9g		11.5g(11.4g)	11.2g(10.3g)
		20歳以上女性	10.4g		9.5g(9.5g)	9.7g(9.4g)
	野菜の摂取量の平均値の増加	20歳以上男女	307g		295g(294g)	275.2g(275g)
	果物の摂取量100g未満の人の割合の減少	20歳以上男女	55.7%		65.1%(66.2%)	64.8%(65.9%)
	脂肪エネルギー比率の減少	20～40歳代男女	25.6%		26.8%(26.6%)	28.5%
	朝食欠食者の割合の減少	20～30歳代男性	30.8%	27.8%	26.1%(25.9%)	18.9%(19.1%)
		20～30歳代女性	13.1%	14.7%	15.1%(15.4%)	19.7%(19.8%)
	主食・主菜・副菜を組み合わせている人の増加	20歳以上男女	70.5%	73.1%(72.2%)	71.5%(69.3%)	73.3%(71.0%)
	食事の適量を心がけて食べるようにしている人の割合の増加	20歳以上男女	78.1%	81.8%(81.3%)	82.7%(81.7%)	82.8%(80.7%)
	食品中の塩分カットや糖質ゼロなどの栄養成分表示を「参考」にしている」ひとの割合の増加		40.9%	47.0%(46.7%)	44.6%(44.2%)	45.4%(45.4%)
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の低減	20歳以上男性	14.9%	17.9%	16.2%(17.0%)	17.6%(17.6%)
		20歳以上女性	8.5%	8.7%	8.0%(8.3%)	9.4%(10.4%)
適度な飲酒量を知っている人の割合の増加		61.5%	60.8%	57.7%(56.8%)	54.6%(54.2%)	
身体活動・運動	日常生活における歩数の増加	20～64歳 男性	7,368歩		6,930歩(7,000歩)	7,263歩(7,583歩)
		20～64歳 女性	7,034歩		6,331歩(6,398歩)	6,413歩(6,955歩)
		65歳以上 男性	5,298歩		5,692歩(5,645歩)	4,402歩(4,042歩)
		65歳以上 女性	4,202歩		4,594歩(4,500歩)	5,018歩(4,221歩)
	運動の習慣化（運動習慣者の割合の増加）	20～64歳 男性	31.2%		23.7%(23.8%)	28.6%(34.2%)
		20～64歳 女性	22.6%		20.1%(20.0%)	36.5%(23.7%)
		65歳以上 男性	50.4%		36.0%(36.0%)	23.2%(29.1%)
		65歳以上 女性	35.2%		29.1%(28.6%)	30.2%(22.3%)
自分の1日の歩数を知っている人の増加		今後把握	17.8%	19.6%(18.2%)	33.2%(32.6%)	
たばこ	喫煙の健康影響に関する知識の普及（20歳以上）	肺がん	88.1%	87.4%	87.4%(87.4%)	82.7%(83.7%)
		ぜんそく	68.3%	72.4%	73.1%(72.8%)	68.5%(69.4%)
		気管支炎	69.9%	73.0%	72.6%(72.5%)	69.9%(70.9%)
		心臓病	53.1%	54.3%	54.5%(54.5%)	50.9%(52.7%)
		脳卒中	55.5%	56.5%	57.6%(58.0%)	54.6%(56.7%)
		胃潰瘍	36.2%	36.7%	37.6%(37.5%)	35.3%(36.5%)
		妊娠等	83.3%	86.3%	85.6%(86.1%)	78.7%(80.5%)
		歯周病	45.5%	47.3%	49.5%(50.6%)	44.4%(47.3%)
	COPD	68.3%	63.5%	59.5%(59.4%)	61.7%(63.1%)	
	成人の喫煙率の減少	20歳以上総数	25.5%	24.0%(24.3%)	23.5%(24.3%)	18.8%(20.0%)
		20歳以上男性	40.7%	37.7%(38.5%)	37.0%(38.5%)	31.1%(32.5%)
		20歳以上女性	12.0%	11.7%(11.8%)	11.1%(11.7%)	7.2%(8.1%)
	受動喫煙の機会を有する人の割合の低下	家庭（毎日）	17.6%	17.2%(17.4%)	17.2%(17.8%)	12.6%(13.3%)
職場（毎日・時々）		41.7%	37.2%(38.3%)	35.4%(37.6%)	22.0%(25.3%)	
飲食店（毎日・時々）		40.3%	42.8%(43.8%)	38.5%(40.4%)	13.8%(15.9%)	
のストレス解消・休息	睡眠による休養を十分にとれていない人の割合の減少	20.1%	21.5%(21.9%)	21.6%(23.0%)	20.5%(21.6%)	
	ストレスを上手に解消できている人の割合の増加（解消法は問わず）	72.2%	72.7%	70.2%(68.9%)	59.7%	
がん検診受診率の向上（40歳～69歳、ただし子宮がんは20歳～69歳）	胃がん	55.6%	58.5%	61.4%(61.2%)	55.3%(55.7%)	
	肺がん	68.5%	70.1%	74.0%(74.1%)	72.2%(71.9%)	
	大腸がん	52.0%	57.7%	60.3%(59.9%)	59.8%(59.9%)	
	子宮がん	53.2%	52.1%	52.5%(51.5%)	54.3%(53.8%)	
	乳がん	56.4%	57.1%	59.1%(59.9%)	58.7%(59.2%)	
患循環器病・糖尿病・尿疾患	メタボリックシンドロームの概念を知っている人の割合の増加	20歳以上	63.2%	72.5%	71.8%(72.5%)	60.9%(63.9%)
	定期健診受診率の向上	20歳以上	67.9%	70.2%(69.7%)	70.0%(69.8%)	70.7%(72.4%)
歯と口腔の健康	歯周疾患やむし歯の予防により、80歳以上で20歯以上の自分の歯を有する人の割合の増加		31.8%	37.8%	39.8%	44.1%(38.5%)
	過去1年間に歯科健診を受診した人の割合の増加		39.7%	48.0%	49.5%(48.7%)	47.4%(46.2%)

※B.L値はベースライン値

※（ ）内はH22協力者年齢構成に調整した数値