

# ハートレーニング ～急がば学べ～

令和6年度 離職者等再就職訓練 受講生募集

## PC 基礎科



### ●訓練の内容について

訓練期間	令和6年4月18日(木)～令和6年7月17日(水) 3か月コース (裏面参照)		
訓練時間帯	午前9時30分～午後4時	訓練実施施設	仙南地域職業訓練センター(地図裏面)
対象者	◆公共職業安定所(ハローワーク)に求職申込みをしている方 ◆公共職業安定所長から受講指示、受講推薦又は支援指示を受けることができる方 ◆資格取得を就職につなげる強い意志のある方		
受講料	無料	自己負担額	教材費 14,100円(税込)程度 資格取得の費用は下表参照 訓練生総合保険(任意加入)
訓練目標	初心者及び操作経験の浅い方を対象に、パソコンの基本操作からビジネスソフト(Word・Excel・PowerPoint)の操作と活用等のほか、ビジネスコミュニケーション能力の向上も含め、企業が求める職務能力の達成に必要な知識と技能を習得します。		
資格取得目標	【マイクロソフト主催】		【費用】
	●Microsoft Office Specialist Word 2019	5月	10,780円
	●Microsoft Office Specialist Excel 2019	6月	10,780円
	●Microsoft Office Specialist PowerPoint 2019	7月	10,780円

### ●募集から選考までの手続き

募集期間	令和6年3月11日(月)～令和6年3月29日(金) ※募集期間終了間際はハローワークの受付窓口が大変混雑しますので、お早めの受講申し込み手続きをお勧めいたします。	定員	20人
申込方法	公共職業安定所(ハローワーク)の職業相談窓口で相談の上、所定の入学願書に記入し、職業相談窓口に提出してください。 ※提出いただいた入学願書は返却いたしませんので御了承ください。 ※応募者が一定数を下回った場合は、訓練を実施しないことがあります。		
選考日時	<b>令和6年4月8日(月)</b> ※選考時刻は応募人数により調整させていただきます。	選考方法	面接
	ハローワーク大河原申し込みの方 午前9:00(受付8:45～) ほかのハローワーク申し込みの方 午後1:30(受付1:15～)	選考会場	宮城県立白石高等技術専門校 〒989-1102 白石市白川津田字新寺前5-1 電話 0224-35-1511 FAX 0224-27-2110
持ち物	ボールペン、84円切手(結果通知用)		
注意事項	発熱・咳等の症状がある方は事前に本校に御連絡ください。		
合格発表	令和6年4月11日(木)午前10時 ・白石高等技術専門校玄関に掲示 ・当校ホームページに掲載 ・本人宛に郵送(当日投函)		

宮城県立白石高等技術専門校

URL <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/srkogsn/>

【PC基礎科訓練カリキュラム】

訓練の内容	科目	科目の内容	時間
	学 科 実 技	オリエンテーション	施設内設備の説明、訓練概要等の説明、諸注意事項の説明
就職支援ガイダンス		自己分析、ビジネスマナー、ビジネス文書、コミュニケーション能力、履歴書・職務経歴書の作成、面接対策と模擬面接、就職相談指導、個別面談、キャリアコンサルティング、ジョブ・カード、求人情報検索と収集、派遣登録説明	48
働くことの基本ルール		労働契約、就業規則、労働保険等	1
ITリテラシー		パソコン概要、Windowsの基礎知識、ファイルやフォルダの管理、セキュリティ対策、Word・Excel・PowerPointの基礎知識と基本操作	36
ワープロ機能 (Word)		文字入力、文書作成、表作成、文書の編集、表現力を向上する機能、図形や図表・写真を使った文書作成、差込印刷、長文作成機能、文書の校閲、Excelデータを利用した文書作成	66
MOS試験対策 (Word)		MOS (Word) 試験対策と模擬問題演習	30
表計算機能 (Excel)		データ入力、表作成、数式入力、複数シートの操作、グラフの作成、データベースの利用、関数の利用、表の視覚化とルールの設定、グラフの活用、グラフィックスの利用、データベースの活用、ピボットテーブルとピボットグラフの作成、マクロの作成	72
MOS試験対策 (Excel)		MOS (Excel) 試験対策と模擬問題演習	30
プレゼンテーション機能 (PowerPoint)		基本的なプレゼンテーションの作成、表作成、グラフ作成、図形やSmartArtグラフィックスの作成、特殊効果の設定、画像やワードアートの挿入、プレゼンテーション資料作成・発表	30
MOS試験対策 (PowerPoint)		MOS (PowerPoint) 試験対策と模擬問題演習	30
インターネットと電子メール	インターネットと電子メールの活用操作	6	
	計	総訓練時間 354 H (学科 90 H、実技 264 H)	

【訓練実施予定表 (訓練実施日は○印、就職相談日は※印、就職活動日は◎印)】

4月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
																		○	○				○	○	○	○					○	
5月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
		○	○					○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○	○	
6月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
				○	○	○	○			○	○	○	○					○	○	※	○	○			○	○	○	○				
7月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
		○	○	○	○	○		◎	○	○	○	○					○	○														

【訓練実施場所】

仙南地域職業訓練センター  
〒989-1606  
柴田郡柴田町船岡照内1-9  
TEL.0224-57-1501

JR東北本線船岡駅より約1.5Km  
徒歩で約20分

見学希望の方は上記電話番号  
までお問い合わせください

※敷地内全面禁煙

【訓練実施場所案内図】

