

取組一覧(応援企業登録番号順)

公益財団法人宮城県腎臓協会	1
カゴメ株式会社 東北支店.....	1
第一生命保険株式会社 仙台総合支社.....	2
みやぎ生活協同組合.....	3
公益財団法人宮城県対がん協会	4
公益財団法人宮城県結核予防会.....	4
宮城県ウォーキング協会.....	5
松山中央調剤薬局.....	5
サンスター株式会社 北日本支店	6
雪印メグミルク株式会社 東北支店	6
株式会社サンドラッグ.....	7
株式会社半田屋	7
株式会社藤崎ビジネスサービス	8
森永乳業株式会社 東北支店.....	8
協和キリン株式会社 東北支店.....	9
理研ビタミン株式会社 仙台支店.....	9
ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社.....	10
スポーツクラブ ルネサンス	10
ユウキ食品株式会社	11



公益財団法人宮城県腎臓協会

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 協会会報及びホームページによる腎臓病、腎不全及び臓器移植に関する知識の普及啓発
- 陸上自衛隊仙台駐屯地にて、臓器移植普及推進キャンペーンを開催(9/24)
- 「臓器移植に関する県民フォーラム」の開催(10/1)
 - ・移植医療についての正しい情報を発信するとともに、臓器移植の現状や課題等についての理解を訴えた。
- CKD(慢性腎臓病)の広報(3/9)
 - ・河北新報朝刊に専門医の広告記事を掲載した。



▲掲載記事

カゴメ株式会社 東北支店

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 大崎保健所開催の食育推進研修会にて事例提供(10/23)
- 塩釜保健所開催のワークショップにて減塩・ナトカリの取組事例紹介(11/7)
- 令和5年度 みやぎ健康 3.15.0(サイコー)フェアへブース出展(11/6)
 - ・ベジチェック®による推定野菜摂取量の測定と、ナトカリバランスに関する情報提供を実施。



▲みやぎ健康 3.15.0 フェア

第一生命保険株式会社 仙台総合支社

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○「宮城オルレ(奥松島)」体験イベントを開催(4/22)

- ・宮城県・東松島市の後援を受け実施。
- ・527名が参加し、10キロのコースを体験。
- ・健康増進、QOL向上を支援。

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○顧客訪問活動における健康診断受診勧奨活動

- ・一部市町村とは連携を強化し「市民健診案内」の提供をうけ社員が勧奨活動を実施。

○「健康第一アプリ」

- ・ウォーキングアプリとしての役割に留まらず、バランスのとれた食事や簡単なストレッチなどを紹介。
- ・健康診断結果を読み取ることで、健康課題へのアドバイスや将来のリスクもチェック。
- ・健診割を導入することによる健康意識の向上。

みやぎ生活協同組合

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○「ひろみちお兄さんと親子体操」(12/10)

・ひろみちお兄さんを迎えて、親子体操教室を開催しました。親子でのふれあいを通じ、一緒に身体を動かし楽しい時間を過ごしました。

○「いきいき♪健康フィットネス」(4回コース)(5/12～10/27)

・CO・OP 共済のイベントとして、5会場で開催しました。
・立って行うもの、座って行うもの、寝て行うものなど、それぞれの身体の状態に応じて楽しく運動を行いました。

○多賀城市ご当地体操「多賀モリ体操」の実施(11/25)

・みやぎ生協「助け合いの会」の交流イベントとの中で「多賀城市元気モリモリ体操」を行い会員のみなさんと交流を深めました。

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○5ADAY「食育体験ツアー」(小学生向けプログラム・延べ967人)

○5ADAY「たべるのおはなし教室」(園児向けプログラム・延べ119人)

・インストラクターによる学習やお買い物体験、野菜や果物を教材にしたゲームやクイズを通して野菜・果物を食べる大切さやバランスのよい食生活を学びました。

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○学習会「睡眠時肺に落ちる唾をきれいに～いつまでも元気な口を保つコツ～」(12/8)

○学習会「健康は腸内環境が深くかかわっている～そのカギを握る食生活とは～」(2/8)

○「出前！健康相談会」(多賀城市大代店で開催)(12/21)

・多賀城市の健康長寿課様との事業連携として、生協店舗で「健康相談会」を実施。明治安田生命様の協力もいただき「ベジチェック」も行いました。

※ベジチェック:手を載せることで血中のカロテン濃度を計測し野菜摂取量を簡易的に計測できるもの。



▲いきいき健康フィットネス



▲食育体験ツアー



▲学習会講師の相澤先生。

公益財団法人宮城県対がん協会

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 「生活習慣とがん検診でがん死亡を減らそう」と題した県民向けのがん講演会を実施(9/27)
- がんについての講演活動の実施(5/17 ほか 11 回)
 - ・協会所属の医師や保健師が、事業所の職員や市町村の市民、保健推進員などの集まりでがんについての講演活動を実施。
- がん教育の実施(9/20 ほか 19 回)
 - ・県から委託を受けて行う講演を含め、中学生、大学・短大、専門学生や事業所職員に対しがん教育を実施。



▲がん講演会(仙台市福祉プラザ)



▲がん教育(企業事業所)

公益財団法人宮城県結核予防会

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- 特定保健指導等を通し、身体活動・運動の実施、継続を推進
- 広報誌「よぼう」にて身体活動・運動を推進
- 歩数アップチャレンジ 2023 への参加

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 健診結果より重症化予防(医療機関受診勧奨)への取組み。
- 特定保健指導等による食生活改善に係る指導を実施。

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- パンフレット等の提供や広報誌、ホームページによる結核・生活習慣病予防等の知識の啓発、がん検診受診勧奨ポスターの掲示
- 健診会場でのパネル及びリーフレットの設置
- 医師による講演会実施
 - ・「正しく知ろう！結核・肺癌検診」～検診と予防の大切さ～(4/24)大崎市岩出山総合支所
 - ・「受けていますか 結核・肺癌検診」～がんを知り、がんを予防する～(5/17)石巻市保健推進員研修会

▼広報誌「よぼう」にて身体活動・運動を推奨(令和5年9月1日よぼう秋号 vol.18 抜粋)

生活習慣改善チャレンジ
体幹トレーニングをやってみよう!
 「体幹」とは、腰から足、膝・足関節に囲まれた部分のことです。体の中心である骨盤のあたりを指します。背中や、肩甲骨、肘、腕、手関節の骨で構成されています。これらの骨の連結を体幹の骨格とよびます。体幹を鍛えることで、体幹が安定し、運動の効率が上がるだけでなく、姿勢がよくなり、腰痛や肩こり、頭痛の予防にも効果的です。

ポイント
 ・呼吸器は縦一方向で呼吸。
 ・トレーニング中は、自然呼吸を心がけましょう。
 ・体幹に力を入れて呼吸を調整し、腰痛を防ぎましょう。

アブダクションは必ず行う運動
 ① 両足を肩幅より広めに開き、両足を揃えてつま先を揃えて立ちます。
 ② 両足を揃えてつま先を揃えて立ちます。
 ③ 両足を揃えてつま先を揃えて立ちます。
 ※お尻に力を入れて呼吸を調整する正しい姿勢をキープしましょう。

サイドプランク
 ① 両足を揃えてつま先を揃えて立ちます。
 ② 両足を揃えてつま先を揃えて立ちます。
 ③ 両足を揃えてつま先を揃えて立ちます。

ヒップアップ
 ① 両足を揃えてつま先を揃えて立ちます。
 ② お尻に力を入れて立ちます。
 ③ お尻に力を入れて立ちます。

がん検診受診勧奨ポスターの掲示
 「結核・肺癌検診」は、1回受けて終わってはいけません。以前の結果が「異常なし」であっても、その後、「がん」が潜んでいる可能性は依然あります。早期発見するためには、毎年検診を受けることが大切です。

毎年検診を受けている人は、今後もしも「結核・肺癌」を発見しても、早期発見したことで、治療が容易になり、命を救うことができます。今年からは、必ず「続けて」受けて下さい。去年受けてなかった人は、今年からは「絶対に」受けて下さい。今まで受けてなかった人は、今年からは「絶対に」受けて下さい。

公益財団法人宮城県結核予防会 からお届けです。

▲がん検診受診勧奨ポスターの掲示

宮城県ウォーキング協会

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- ウォーキングイベントの開催
 - ・年間計 16 回実施 延べ約 810 名参加。
- ウォーキング指導員を講習会へ派遣しウォーキングに関する講義、実技指導の実施
 - ・某青年会議所が主催するウォーキングスタンプラリーにて、ウォーキング開始前と終了後の講習。(参加者約 100 名)
- なでしこウォークのコース作成およびルート案内(6/10 ほか)
 - ・サッカー女子日本代表国際親善試合を応援するためのウォーキングのイベントに協力し、コース作成、当日の先導、ルート案内等を実施。(参加者数約 300 名)
- ウォーキングコース監修業務(4/17 ほか 5 日)
 - ・Jリーグウォーキング in SENDAI 2023(9/30)のコース監修とウォーキング運営のアドバイス等。(参加者想定約 800 名)
- 仙台市にて、認定ウォーキング指導員資格取得のための講習会実施(11/26)



▲仙台青葉まつりウォーク



▲ウォーキングスタンプラリー開始前指導

松山中央調剤薬局

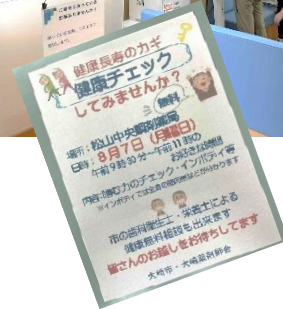
(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- インボディを使用しての健康チェック(8/7)

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- 町民参加型のラジオ体操の実施
 - ・毎週水曜日 薬局内にて実施。
- 電話健康相談の実施(月 1 回)

▼インボディを使用しての健康チェック



サンスター株式会社 北日本支店

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- みやぎ元気まつり出展(8/5~6)
 - ・宮城県歯科医師会連携による歯科相談、オーラルフレイルリスクチェック、歯間ブラシ I 字型の使い方指導。
- 健康イベントへの出展(8/26~27)
 - ・歯周病勉強会の実施、オーラルケアに関するクイズを出題し口腔ケアに対する意識を高める。
- 宮城県内歯科医院への歯間ブラシ L 字型試供品配布(11/1~12/22)
 - ・歯科医師からの歯間ブラシ使用推奨により、使い方指導及び口内環境を整える意識を高める。



▲パークゴルフ健康イベント

(正しい健康知識の啓発普及、運動等の実施継続に関する活動)

- 健康寿命の延伸の啓発
 - ・パークゴルフ健康イベント開催、液体ハミガキ使用体験。

雪印メグミルク株式会社 東北支店

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 栄養士による「骨・カルシウムセミナー」、「チーズセミナー」「ヨーグルトセミナー」の開催(2444名参加)
- 小・中学校等への「出前授業」の開催(964名参加)

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- 「歩数アップチャレンジ 2023」へ社内メンバー9チーム 27名で参加、賞品”体作りサポートセット”の提供(10/1~11/30)

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 店頭で減塩の啓発と塩分に配慮したメニューの発信
 - ・みやぎ生活協同組合様と塩分に配慮しながらおいしくいただけるメニューを店頭でご紹介。
 - ・食塩摂取量の現状と塩分に配慮したおいしい食事のヒントを紹介したリーフレット・動画を店頭へ設置。



▲リーフレット、メニューPOP

啓発動画 ▶



株式会社サンドラッグ

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 一部店舗の相談カウンターにてパンフレット設置、配布と相談時対応
 - ・血圧計設置(5店舗)、血圧手帳配布(3店舗)、食生活やフレイル予防等のパンフレット等の設置・配布。(3店舗)
 - ・「けんこうエクスプレス」(塩釜保健所発行の情報誌)設置協力と紹介配布。(2店舗)
- 「フレイル予防推進啓蒙」として啓蒙ポスターの設置と低栄養に関する冊子の配布(10~11月)
 - ・3店舗で実施。

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- みやぎ健康 3.15.0 フェアへのブース出展(11/6)
 - ・血管年齢測定と食生活・運動アドバイス。



▲血圧計設置



▲みやぎ健康 3.15.0 フェアへのブース出展

株式会社半田屋

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 食べ合わせメニュー例を提示し、お客様へ案内
- 卓上醤油全て減塩醤油を設置
- ベジプラスメニューを掲示物と共に積極的に陳列



▲ベジプラスメニュー販売例



▲3月食べ合わせ例(西多賀)

株式会社藤崎ビジネスサービス

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 野菜の摂取量検査機(ベジチェック)による体質改善の促進。(6月～)
 - ・本館地下2階 青果売場
- スマートミール弁当(藤崎管理栄養士監修)による食生活改善の促進。(3月～)
 - ・野菜が多品目取れるお弁当で栄養バランスをサポート。
 - ・本館地下1階惣菜・弁当売場
- ベジプラス広報活動(3月～)
 - ・本館地下2階野菜売場、本館地下1階惣菜売場にタペストリのぼりの設置。



▲ベジチェックの設置



▲スマートミール弁当



▼ベジプラス広報活動

森永乳業株式会社 東北支店

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 宮城県・山形県内にある(株)魚国総本社運営の事業所食堂8カ所(うち宮城県6カ所)でコラボフェアを開催(10月)
 - ・乳製品を献立に取り入れることでおいしく減塩でき、かつ様々な栄養を摂取できることを訴求。
 - ・工場や高専、市役所など幅広い層にアプローチし775食提供。
- みやぎ生協44店舗にてベジプラスとのコラボ売場を展開(12月)
 - ・野菜とヨーグルトをセットで食べることで、腸にうれしく塩 ecoもでき、身体にうれしい効果があることを生活者に訴求。
- 宮城県庁食堂にてコラボフェアを開催(2/6、7)
 - ・野菜とヨーグルトをセットで食べることで、腸にうれしく塩 ecoもでき、身体にうれしい効果があることを来場者に訴求。
 - ・ベジプラス基準を満たしたコラボメニューを2日間各50食提供。



▲事業所食堂でのコラボフェア



▲みやぎ生協でのコラボ売場

協和キリン株式会社 東北支店

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○医療従事者向け慢性腎臓病(CKD)診療連携強化や糖尿病性腎症重症化予防推進等の学術講演会の開催

- ・石巻地区(5月)
- ・登米地区(6月)
- ・仙台地区(7月、10月)
- ・大崎地区(11月)

理研ビタミン株式会社 仙台支店

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○減塩フェア(11/20~24)

- ・みやぎ食育推進月間の11月に宮城県庁・仙台市役所、TV放送局の食堂にて減塩フェアを実施。
- ・食塩無添加の素材だしを使用したメニューの提供と試供品を配布。
- ・【だしの旨みで塩味はカバーできる】ことを体験してもらうことで減塩のきっかけが作りを推進。

○食生活指導時に食塩無添加の素材だしを提供(毎月)

- ・食生活を改善したいと思う方へ減塩のきっかけ作り。
- ・保健指導の方(メタボ・血圧)・栄養指導の方(人間ドックセット)、その他、宮城県庁、塩竈市役所、病院、栄養士会主催の健康セミナーへ試供品の提供と減塩の啓蒙活動を実施。

○食育活動(11月)

- ・宮城県は海の栄養が豊富な漁場があり、わかめの生産量は宮城県と岩手県だけで日本の約7割を占める。わかめの食育活動を通じて地元の食材を知り、宮城の良さの再発見と地産地消に貢献。
- ・小学生:学校の授業にて実施、大学生:多賀城市にあるわかめ製造工場にご招待し、工場見学と食育授業を実施。



▲減塩フェア



▲食育活動

ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○ふるさと名取秋まつりでの「レモン」啓発活動

- ・来場者へ「レモンブック」を配布し、健康意識を高めて頂く。



スポーツクラブ ルネサンス

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○「公立学校共済組合宮城支部」様へ、睡眠の質を高めるセミナー実施(7/28)

- ・午前の部、午後の部と2部開催し、それぞれ40名様が参加。
- ・健康の保持増進の一環とし「睡眠」についての正しい知識とスキルを習得していただき、生活習慣病の予防とメンタルヘルス対策、健康意識の向上を図る。

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○「イオンモール新利府 南館」にて、イベントを実施(1/21)

- ・家族づれのお子様向けに、テニスを通して身体を動かす楽しさを実感していただきました。(約200名参加)



▲睡眠の質を高めるセミナー



▲「イオンモール新利府 南館」でのイベント

ユウキ食品株式会社

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 野菜を食べよう！手作りドレッシング体験春休み親子料理教室
(4/5、7)(親子 23 組 51 名参加)
 - ・シーザーサラダ、ごま、チョレギ、中華ドレッシングの 4 つの中から選んで手作りをして自分が作ったドレッシングでおいしく野菜を食べる。
- 夏休み親子料理教室(7/23)(親子 6 組 15 名参加)
 - ・1 日分の野菜の 1/2 量が取れるように自分で野菜を詰めていくフリフリサラダを作りながら、一日に必要な野菜量を知る。
- 鶴巻社会学級親子食育教室(8/4)(計 10 名参加)
 - ・一日に必要な野菜の量を伝え、参加した子供たちがサラダや生春巻きを作成。
- 野菜を食べよう！夏休み生春巻きづくり教室(8/9、18)
 - ・国見児童館の児童 40 名を対象に、野菜の必要さをお伝えし、手軽に野菜がとれる生春巻きなどを作成。
- 七木田公園キャンプイベント出張教室 親子青空生春巻き教室
(11/3)(親子 11 組 25 名参加)
 - ・キャンプメニューとして、野菜不足にならないように実施。
- 野菜摂取の大切さを知ろう！楽しく調理実習(11/15)
 - ・白石市きぼう学園の児童・生徒を対象に、生春巻きや野菜をおいしく食べるためのオリジナルドレッシングを作成する調理実習を実施。(小学 1 年生～中学 3 年生 生徒 20 名、先生 21 名参加)



▲春休み親子料理教室



▲野菜を食べよう！夏休み生春巻きづくり教室



▲七木田公園キャンプイベント出張教室
親子青空生春巻き教室