

取組一覧(応援企業登録番号順)

公益財団法人宮城県腎臓協会	1
カゴメ株式会社 東北支店.....	1
全国健康保険協会 宮城支部.....	2
第一生命保険株式会社仙台総合支社	2
みやぎ生活協同組合.....	3
イオン東北株式会社.....	3
大塚製薬株式会社仙台支店	4
公益財団法人宮城県対がん協会	4
公益財団法人宮城県対がん協会	5
宮城県ウォーキング協会.....	5
松山中央調剤薬局.....	6
サンスター株式会社北日本支店	6
雪印メグミルク株式会社東北統括支店	7
株式会社サンドラッグ.....	7
株式会社半田屋	8
森永乳業株式会社 東北支店.....	8
協和キリン株式会社東北支店	9
キッコーマン食品株式会社東北支社	9
大塚食品株式会社仙台支店	10
理研ビタミン株式会社仙台支店	10



公益財団法人宮城県腎臓協会

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 協会会報及びホームページによる腎臓病、腎不全及び臓器移植に関する知識の普及啓発。
- 陸上自衛隊仙台駐屯地にて、臓器移植普及推進キャンペーン開催。(9/25)
- CKD(慢性腎臓病)の広報。(河北新報朝刊全15段掲載)(3/9)



カゴメ株式会社 東北支店

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 「ベジプラス&塩 eco」を提案する売り場づくり。
 - ・令和2年11月から継続して、みやぎ生協4店舗(南光台店、太子堂店、荒井店、BRANCH店)にて実施。
 - ・半期に一度内容リニューアルを実施。

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 登米市の小学生親子対象の「ナトカリレシピ」コンテストの後援。(11月)。
- オンライン料理教室を開催。(10/1)
 - ・みやぎ生協、宮城テレビ、ミツカン、カゴメ4社で宮城県の野菜不足解消をテーマにオンライン料理教室を開催。野菜をたくさん摂れるメニューを紹介。

全国健康保険協会 宮城支部

(全般)

- 「職場健康づくり宣言」事業による運動習慣の改善に取り組む事業所支援。
 - ・健康経営の好事例を掲載した資料提供、取組の振り返り、DVD 貸出等のサポートを実施。

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- 運動セミナー(出前健康づくり講座)の実施。(8/1~3/31)
- 職場でできる体操動画紹介。(9/1~3/31)

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 食事セミナー(出前健康づくり講座)の実施。(8/1~3/31)

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 県内の運輸運送業に従事する方の健康に関する実態の把握、健康知識普及。(11/10~12/9)
 - ・県、運輸運送業の業界団体と連携し、食生活・運動・タバコ・歯に関するアンケート及びフィードバックの実施。
- たばこに関する実態把握・健康知識普及啓発。(9/20~10/5)



▲アンケート結果に基づくアドバイスシート



▲好事例掲載の広報誌(「職場健康づくり宣言」事業所通信)

第一生命保険株式会社仙台総合支社

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- 「宮城オルレ(奥松島コース)」体験イベントの開催(4/23)
 - ・宮城県・東松島市の後援を受け実施。
 - ・576名が参加し、10キロのコースを体験。
 - ・健康増進、QOL 向上を支援。
- 「仙台市内ウォーキングイベント」の開催(12/3)
 - ・宮城県の後援を受け、381名が参加。
 - ・アフラックと協力し、「認定 NPO 法人ゴールドリボン・ネットワーク」への寄付活動を実施。(約9万円を寄付)

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 「ウェルライフセミナー」開催(1/12)
 - ・「キレイな姿勢と歩き方」をテーマに、40名が参加し、実際に歩幅を計測してご自身の歩き方を確認いただいた。
 - ・株式会社明治とコラボし、チョコレートについてのセミナーも同時に開催。



▲「仙台市内ウォーキングイベント」の様子



▲セミナーの様子

みやぎ生活協同組合

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○5ADAY「食育体験ツアー」(小学生向けプログラム)

- ・生協の店舗で実際に買い物を体験しながら、野菜、果物などの食材の特徴や食べることの大切さを学ぶ。
- ・年間開催で、延べ1010名が参加。

○5ADAY「たべるのおはなし教室」(園児向けプログラム)

- ・お店で実際に野菜や果物を見ながら、お買い物ゲームやクイズを通して、食べることの大切さを学ぶ。
- ・年間開催で、延べ86名が参加。

協賛企業：一般社団法人ファイブ・ア・デイ協会

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○学習会「食事で新時代を乗り切ろう」(9/12)

○学習会「食べることは生きること

～口と歯は生涯の伴侶プロと手を組んで守りましょう～」(1/12)

- ・131名参加。講師「新医協」。



▲「5ADAY 買い物ゲーム」の様子



▲「食べることは生きること」学習会の様子

イオン東北株式会社

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○「みやぎベジプラスメニュー」の応募レシピを商品化。

- ・宮城県主催の「ベジプラス 100&塩 eco 推進事業」の一環である「みやぎベジプラスメニュー」に応募があったレシピの中から4品を商品化し、期間限定で販売。(2/28～3/21)
- ・商品化：「1/2 日分の野菜のキーマカレー」「おやさいのハニーマスタード和え」「根菜と豚肉のキムチ風味炒め」「ごぼうサラダ(切干大根入り)」



▲「みやぎベジプラスメニュー」販売



▲商品化：「おやさいのハニーマスタード和え」

大塚製薬株式会社仙台支店

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 県民に向けた熱中症対策の啓発。(6/10)
- 自治体(塩竈市)との熱中症対策を考える会議実施。(7/6)



▲熱中症対策を考える会議(塩竈市)

公益財団法人宮城県対がん協会

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 「コロナ禍でも忘れてはいけない大腸がん検診」講演会の実施。(9/28)
- がんについての講演活動の実施。(4/18 ほか計 14 回)
 - ・協会所属の医師や保健師が、事業所の職員や市町村の市民、保健推進員などの集まりでがんについての講演活動を実施。
- がん教育の実施。(12/1 ほか計 11 回)
 - ・県から委託を受けて行う講演のほか、大学・短大、専門学生や事業所職員に対しがん教育を実施。



▲がん講演会(仙台市シルバーセンター)



▲がん教育(企業事業所)

公益財団法人宮城県対がん協会

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- スポーツ施設無料開放(5/3 ほか5日間)
 - ・県民が気軽に運動を楽しめるよう、運動参加機会を提供。
- 子どものスポーツ教室の開催(7/30 ほか計7日間)
 - ・子どものスポーツ教室及び親子スポーツ教室を開催し、スポーツに親しみながら子どもの運動能力の向上、啓発を図った。
- 健康ウォーキング教室の開催(5/29、12/10)
 - ・楽しく継続できるウォーキングの取り組み方を学び、生活習慣病の予防と健康の増進を図った。
- 卓球大会の開催(9/21)
 - ・宮城県の生涯スポーツの推進と高齢者の健康づくりを目指すことを目的に、高齢者対象のラージボール卓球大会を開催。
- 骨密度・体組成測定会の開催(8/17～19)
 - ・骨密度・体組成を知ること、継続的なスポーツの必要性を知り、県民の体力・健康づくりの意欲を促進することを目的として、測定会を開催。



▲スポーツ教室の開催



▲骨密度・体組成測定会の開催

宮城県ウォーキング協会

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- ウォーキングイベントの開催
 - ・年間計15回実施 延べ約630名参加。
 - ・広報はホームページおよび新聞広告で行い、十分な感染対策を講じたうえで行事を実施した。
- ウォーキング指導員を講習会へ派遣しウォーキングに関する講義、実技指導の実施。
 - ・某スポーツ協会主催の市民を対象とした健康ウォーキング教室。(参加者14名)
 - ・某NPO法人主催の認定ウォーキング指導員資格取得および資格更新のための講習会。(参加者17名)



▲松島絶景ウォーク(11/13)



▲健康ウォーキング講習会(5/29)

松山中央調剤薬局

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○STOP フレイルの啓発ポスターの掲示。(1/13～)

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○町民参加型のラジオ体操の実施。

・毎週水曜日 薬局内にて実施。

○電話健康相談の実施。(月1回)



▲啓発ポスターの掲示

サンスター株式会社北日本支店

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○ みやぎ生協ふれあい便職員様向けオーラル勉強会(6/15)

・コロナ禍での歯みがきポイント、むし歯、歯周病の予防について、歯間ブラシの使い方

○ツルハ管理栄養士様向けオーラル勉強会(6/29)

・オーラルフレイルについて、毎日のセルフケアについて

雪印メグミルク株式会社東北統括支店

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○栄養士による「骨・カルシウムセミナー」、「チーズセミナー」「ヨーグルトセミナー」の開催。

○小学校への「出前授業」の開催。

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○「歩数アップチャレンジ 2022」へ社内メンバー7 チーム 21 名で参加、賞品”体作りサポートセット”の提供。

(栄養・食生活の改善に関する活動)

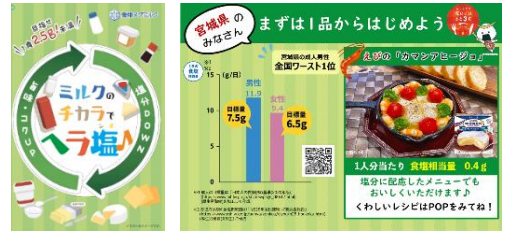
○「みやぎベジプラスレシピ 2022」考案・提供

・「カレー仕立てのせり鍋風スープ」、「ミルクポトフ」、「ヨーグルトのコールスロー」

○WEB サイト「野菜をもっとおいしくたくさん食べよう」の立ち上げと野菜摂取の啓発(3月～)

<https://www.meg-snow.com/cp/yasaiwotabeyou/>

○みやぎ生活協同組合様と、塩分に配慮しながらおいしくいただけるメニューを店頭でご紹介、食塩摂取量の現状と塩分に配慮したおいしい食事のヒントを紹介した啓発動画等を制作し、店頭へ設置。



▲リーフレット、メニューPOP



◀啓発動画

(<https://www.youtube.com/watch?v=0okABLZGREk&t=0s>)



▲出前授業の様子

株式会社サンドラッグ

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○一部店舗の相談カウンターにてパンフレット設置、紹介配布と相談時対応。

・血圧計設置、血圧手帳配布。(8店舗)

・パンフレット等の設置・配布。(7店舗)

・「けんこうエクスプレス」(塩釜保健所発行の情報誌)設置協力と紹介配布。(2店舗)

○「フレイル予防推進啓蒙期間」として啓蒙ポスターの設置と冊子の配布。(10～11月)

・3店舗で実施。

○健康フェアの実施(11/20日仙台一番町薬局、1/22あすと長町店)

・健骨度測定、血管年齢測定、ストレスチェック、脳年齢測定、お薬相談の実施。(各14名・32名参加)



▲健康フェアの実施

株式会社半田屋

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- メニュー食べ合わせ例を提示し、来店者へ案内。
- 卓上醤油すべて減塩しょうゆを使用。
- 減塩を意識してもらえるようなメニューの開発。



▲半田屋 多賀城店・西多賀店

森永乳業株式会社 東北支店

(栄養・食生活の改善に関する活動)

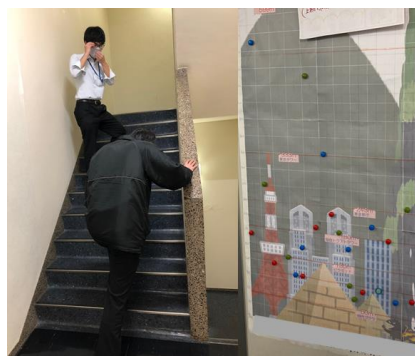
- 社会福祉協議会にて、所属栄養士による、栄養・食生活に関する講義の実施。
- 宮城県庁、仙台市役所食堂にて、減塩を推奨する「ミルク和食」フェアの実施。(7月～)

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- 社内ウォーキング・階段利用促進イベントの開催。



▲「ミルク和食」フェア



▲階段利用促進

協和キリン株式会社東北支店

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○医療従事者向け慢性腎臓病(CKD)診療連携強化や糖尿病性腎症重症化予防推進等の学術講演会の開催。

- ・(仙台市青葉区) 日本腎臓病協会共催(6/17)
- ・(仙台市) 日本腎臓病協会共催(7/28)
- ・(岩沼市) 日本腎臓病協会後援(8/5)
- ・(仙台市青葉区) 日本腎臓病協会後援(10/21)
- ・(大崎市・加美郡) 日本腎臓病協会共催(10/24)
- ・(登米市・栗原市) 日本糖尿病協会共催(11/16)
- ・(大崎市) 日本腎臓病協会共催(11/22)

キッコーマン食品株式会社東北支社

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○減塩勉強会(東北生活文化大学)

- ・家政科学生の皆様に向け、減塩しょうゆの勉強会実施。(12/19)
- ・勉強会を受けて、学生の皆様が考案した減塩メニューの試食会実施。(1/19)

○名取市保健課イベント出展(イオン名取店)(10/15~16)

- ・名取店のモール入口にて減塩の啓蒙活動を実施。
- ・アンケートにご協力頂いたお客様へ減塩商品の試供品を提供。
- ・減塩商品のご紹介、減塩メニューの紹介を実施。



▲減塩勉強会(東北生活文化大学)



▲名取市保健課イベント

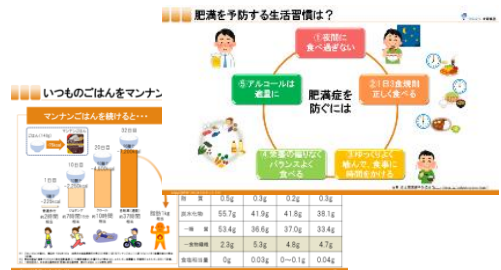
大塚食品株式会社仙台支店

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 市民講座「カロリー(糖質)コントロール・生活習慣病予防は減塩から」の開催。(11/9)
 - ・みやぎ生協の組合員 24 名を対象にオンラインで講演を実施。
 - ・カロリー(糖質)コントロールについて、摂取エネルギーと消費エネルギーのバランス、食物繊維摂取の重要性について講演。
 - ・塩分コントロールについては、県別の摂取量での東北地域での減塩の取り組み成果や、減塩とカリウム摂取の重要性に加え、実際の減塩調理方法や減塩例を挙げた上で加工食品の塩分についてもお話した。
 - ・マイサイズで普段の食事の置き換え食提案やマンナンヒカリでの 1 カ月のコントロールに加え、アレンジレシピのご活用方法についてもお話した。



▲市民講座開催の様子



理研ビタミン株式会社仙台支店

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 宮城県庁 2 階カフェテリア【けやき】での減塩フェアの実施。(5/23~27)
 - ・食塩無添加の素材力だしの試供品配布。(3,600個)
 - ・減塩フェアメニューへのサンプル(素材力だし)提供。
- みやぎベジプラスレシピの作成・提供(7/12~)
 - ・宮城県庁食堂にて(7月~)

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- 県事業「歩数アップチャレンジ2022」への協賛・参加。



▲提供レシピ・まるごと玉ねぎのレンジ蒸し



▲減塩フェアランチ (開始15分で完売)